

# **NASJONALE SUPPLERENDE BESTEMMELSER TIL ISSFs REGLEMENTER**

*Sist oppdatert etter endringer vedtatt i NSF's styre oktober 2011. (Versjon 18.1.2012)*

Suppleringer til artikler i ISSFs reglementer (2009-utgaven) er angitt med referanse til det aktuelle artikkelnummeret i "ISSF Teknisk Reglement for alle skytegrener" (G) og "ISSF Teknisk Reglement for rifleskyting" (R). For bestemmelsene om ungdomsskyting er det egen nummerering.

## **Innhold**

<b>15 meter (miniatyr)</b>	<b>2</b>
<b>Grovkaliber 200 m</b>	<b>3</b>
<b>Veteran</b>	<b>4</b>
<b>Representasjon</b>	<b>4</b>
<b>Andre bestemmelser</b>	<b>4</b>
<b>Tabell for rifleøvelser – nasjonale regler</b>	<b>7</b>
<b>Ungdomsskyting</b>	<b>8</b>

## 15 METER:

### 6.3.2 FINKALIBER 15 m (G)

Innerblink	1,0 mm		
10-er ring	4.8mm	5-er ring	54.8mm
9-er ring	14.8mm	4-er ring	64.8mm
8-er ring	24.8mm	3-er ring	74.8mm
7-er ring	34.8mm	2-er ring	84.8mm
6-er ring	44.8mm	1-er ring	94.8mm

Sort fra 7-10 = 34.8mm. Ringtykkelse (bredde) = 0.2mm.

Tillatt avvik fra de spesifiserte dimensjoner er maksimalt 0.2mm. Minste avstand mellom sikteblinkene på 5-blinket skive = 60mm.

Sentrumsmarkeringen (1mm) må skytes helt bort for at den skal telle som innerblink.

### 6.3.8.2 SKYTEAVSTAND (G)

Skyteavstanden skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik:

15m +/- 0,05m

Disse avstandsavvik gjelder også ved godkjenning av norske rekorder. (Jfr. art. 6.3.8.1)

### 6.3.9 SKIVEHØYDE (G)

Høyden på skivens senter (sentrum av 10-er sonen)

15m baner, 1,40 m ±0,10m.

### 6.3.15.1 KRAV TIL STANDPLASSER – 15M BANER (G)

Standplassen for hver skytter må være minimum 80 cm bred.

### 6.14.0 REKKEFØLGE VED POENGLIKHET (G)

1. høyeste antall innertiere;
2. høyeste poengsum i siste femskuddserie, deretter bakover ved å dømme hele poengverdier (ikke innertiere eller desimaler) i femskuddserier til skytterne ikke lenger står likt;
3. høyeste antall 10'ere, 9'ere, 8'ere osv.;
4. ved fortsatt poenglikhet skal skytterne rangeres likt etter etternavn, i alfabetisk orden.

### 7.4.6.0 BEKLEDNING (R)

Skytterbekledning som er godkjent innen Det Frivillige Skyttervesen godkjennes brukt under alle nasjonale stevner og mesterskap på 15m.

### 7.6 STANDARDØVELSE (R)

Jfr. tabell for rifleøvelsene.

Riflen skal være ihht reglement for standardrifle med tanke på vekt og mål(Sauer kan benyttes, vekt fra 5,7 til 5,8 kg).

Valgfritt avtrekk

Øvelsen kan skytes med rem i stående.

### 7.8.0 SKYTETIDER (R)

Manuell skifting: 8 min prøveskive  
8 min pr. skive  
10 min på siste skive  
Skivetrekk/elektronikk: 30 skudd = 60 minutter  
45 skudd = 80 minutter

### 7.9.0 RIFLESPESIFIKASJONER (R)

Maksimal vekt på våpen: Menn 8 kg  
Kvinner 6,5 kg

## GROVKALIBER 200 M

Nasjonale stevner, uttaksskytinger og norgesmesterskap for grovkaliber kan alternativt arrangeres på 200m-baner med elektroniske skiver..

Skivens mål:

10 sone	64,00 mm	(±0.5 mm)	5 sone	397,33 mm	(±3.0 mm)
9 sone	130,67 mm	(±1.0 mm)	4 sone	464,00 mm	(±3.0 mm)
8 sone	197,33 mm	(±1.0 mm)	3 sone	530,67 mm	(±3.0 mm)
7 sone	264,00 mm	(±3.0 mm)	2 sone	597,33 mm	(±3.0 mm)
6 sone	330,67 mm	(±3.0 mm)	1 sone	664,00 mm	(±3.0 mm)

Innertier = 30,67 mm (±0.5 mm).

Svart sikteområde fra treffsone 5 til 10 = 397 mm (±3.0 mm).

Svart sikteblink som blir brukt for DFS på 200 meter kan brukes.

Det skal brukes 8 millimeter tolk.

På 200m-baner skal vindvimpler, som måler 50mm x 400mm, plasseres 35m fra standplasslinjen. 80m og 150m fra standplasslinjen skal det plasseres vimpler som er 200mm x 750 mm.

Skyteavstanden skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik:

200m ±0,67m

Skivenes senterhøyde, målt fra gulvnivå på standplass, skal være:

200m ±2,67m

Tillatte sideveis avvik fra en midtlinje vinkelrett (90 grader) på midten av standplass er:

200m ±4,00m

## **VETERAN:**

Følgende særbestemmelser gjelder for skyting i veteranklassene:

Veteranskyttere fra 55 år kan bruke en pall å sitte på i knestående.

Målene er: H = max 30 cm, L = 30 cm, B = 25 cm.

Om skytteren vil bruke en slik pall, må hun/han underrette standplasslederen om dette på forhånd. Pallen kan også brukes for skyttere i V45, men da må legeerklæring forevises.

Albuematter: Veteranskyttere kan stille med egne albuematter i nasjonale stevner og mesterskap.

Irisblender med optisk virkning er tillatt. Dette er kun tillatt i skyting i veteranklassene.

Brille på baksikte og adlerauge på framsikte er tillatt. Dette er kun tillatt i skyting i veteranklassene.

## **REPRESENTASJON:**

Utøvere over 21 år som ønsker å komme i betraktning ved uttak til internasjonal representasjon, må konkurrere i øverste klasser (A og K1) i de aktuelle øvelsene. Utøvere som er 45 år eller eldre og normalt skyter i veteranklasser, kan i den forbindelse for OL-øvelser velge å skyte i A eller K1. Dette valget gjelder for ett år av gangen, og kan omfatte en eller flere øvelser. (Jfr. Fellesreglementet pkt. 2.2.2.4.5 pkt f.).

## **ANDRE BESTEMMELSER:**

### **6.3.1 SKIVER (G)**

Skiver av type Edelmann og Kromer er godkjent av NSF for bruk i approberte stevner.

### **6.6.1 JURY (G)**

Hvis det ikke er oppnevnt jury, skal det være en autorisert dommer som ivaretar juryens plikter, jfr. ISSF General Regulations 3.4.5. (Jfr. også reglenes 6.7.0 og Fellesreglementet pkt 2.6.7).

### **6.8.0 DØMMING OG ANVISNING (G)**

Ved nasjonale stevner og mesterskap skal det til enhver tid være et eller flere dommerlag bestående av autoriserte dommere som kontrollerer/dømmer skivene.

**6.8.8** Ferdigskutte skiver må under stevnet IKKE være tilgjengelig for andre enn skiveskifterne, anviserne, dommerne og sekretariatet.

**6.3.2.8** For nasjonalt bruk skal fagkomiteen typegodkjenne tolkene som skal benyttes. Fagkomiteen har godkjent følgende tolker (pr. 1.1.93):

Magnussen:

Rifle	15m		5,6mm (som for 50m)
Rifle	50m		5,6mm
Rifle	300m	6,5 =	8,0mm
Rifle	300m	7,62 =	8,0mm
Rifle	10m		4,5mm
Rifle	10m		4,6mm stamme og målkrage 5,5mm

Östgöta Vapenaffär (innehaver Blomberg):

Rifle	15m		5,6mm (som for 50m)
Rifle	50m		5,6mm
Rifle	300m	6,5 =	8,0mm
Rifle	300m	7,62 =	8,0mm

Landrø:

Rifle	15m		5,6mm (som for 50m)
Rifle	50m		5,6mm
Rifle	300m	6,5 =	8,0mm
Rifle	300m	7,62 =	8,0mm
Rifle	10m		4,5mm

## 6.17 NORGESREKORDER OG TANGERINGER (G)

Ved rekordinnberetning til fagkomiteen skal det brukes fastsatt skjema. Rekordskjema er å finne på riflesiden på [www.skyting.no](http://www.skyting.no)

For rekorder skutt på lokale approberte stevner i utlandet må skytter eller trener/lagleder sende utfylt rekordskjema til fagkomite rifle, som eventuelt godkjenner rekorden.

### 7.4.2.4 UTSTYR OG AMMUNISJON (R)

#### Våpen med magasin

Sauer og andre våpen med magasin er tillatt brukt i nasjonale stevner og mesterskap. Det er tillatt å skyte med splittet rem i liggende og knestående. Rem er ikke tillatt brukt i stående – unntatt for 15m standard program. Ved skyting med cal. 22 er det tillatt å bruke magasin. På grovkaliber skal det lades enkeltvis.

### 7.4.7.7 FORSTERKNINGER OG POLSTRINGER (R)

Albuebeskyttere er IKKE tillatt å bruke utenpå polstret skytejakke.

### 7.5.1.3 KNESTÅENDE (R)

Skyttere som av en eller annen grunn ikke kan innta knestående skytestilling, kan skyte sittende. Se også særregler for Veteraner. Sittende stilling kan ikke brukes i uttaksskytinger til internasjonale konkurranser, eller i skytinger om titler og medaljer i NM.

Følgende begrensninger gjelder:

- Legeattest må forevises.
- Legeattesten må på stevnedagen ikke være eldre enn ett (1) år.
- Unntatt fra 1-årsregelen er skade av varig art når dette klart fremgår av attestens ordlyd.
- Skytteren kan sitte med benene plassert på forskjellige måter:
- Med venstre fot trukket tilbake slik at kneet kommer i riktig høyde.
- Med føttene trukket tilbake og benene krysset ved ankene (venstre over høyre). Venstre kne i riktig høyde.
- Med høyre ben strukket fremover og venstre legg lagt på tvers bak høyre kne.
- Med føttene trukket tilbake og benene krysset (såkalt skredstilling). Venstre legg støttet på høyre fot.
- Riflen skal bare støttes av venstre arm og hånd, og av høyre skulder, kinn og hånd.
- Høyre hånd skal ikke berøre remmen, venstre arm, venstre lår eller kne.
- Venstre arm skal hvile på venstre kne. Albuespissen skal ikke være mer enn 10 cm foran eller bak kneskålen.
- Riflen skal ikke berøre remmen eller venstre arm bak venstre hånds grep.
- Kroppen og benene skal være på standplassen. Det er ikke tillatt å benytte kunstig støtte av noen art.
- For venstrehånds skyttere gjelder høyre for venstre og venstre for høyre.
- I spesielle tilfelle kan Kretsstyret dispensere/godkjenne andre løsninger, dog ikke mer enn til halve kneprogrammet liggende.

#### **6.5.4.5 SEEDING (R)**

Hvis det til et NM er påmeldt flere deltakere i en klasse enn banen har kapasitet for, og arrangøren i samråd med fagkomiteen ikke kan begrense deltakerantallet så det svarer til banenes kapasitet, skal deltakerne seedes så alle som har mulighet til høy plassering kommer i samme pulje (skytelag).

**6.5.4.5.1** Fagkomiteen skal senest 3 uker før mesterskapet ta ut de som skal skyte i den seedede puljen.

**6.5.4.5.2** Lag som har meldt på skyttere som blir seedet, skal ha skriftlig melding om de det gjelder senest 14 dager før mesterskapet.

**6.5.4.5.3** Det kan ikke i noe tilfelle gis dispensasjon for seedede skyttere til å skyte utenom seedet lag. Dette gjelder både for innendørs- og utendørsmesterskap.

**6.5.4.5.4** I utendørsmesterskap kan det kun brukes 1 dag til avvikling av en NM-gren i samme klasse.

**6.5.4.5.5** I nasjonale stevner seeder man vanligvis ikke og arrangerer ikke kvalifiseringsskytinger.

Deltakerne skyter i de puljer de er påmeldt i, i henhold til innbydelsen.

## Tabell for rifleøvelser – nasjonale regler

ØVELSE	KLASSER	SKUDD	SK. PR SKIVE	PRØVE-SKIVER PAPIR	TID MANUELL	TID SKIVETREKK/ELEKTRONIKK
10 m	Kvinner, Kvinner jr, Veteran Senior B	40	1	1 femblinket	1 t 15 min	1 t 15 min
10 m	Menn, Menn jr, Senior B	60	1	1 femblinket	1 t 45 min	1 t 45 min
15 m	Menn, Kvinner, Junior, Veteran	45	1	1 femblinket	8 min prøve 8 min pr. skive 10 min siste skive	45 sk = 1 t. 20 min
15 m standard	Menn, Kvinner, Junior, Ungdom (U16) Veteran	30	1	1 femblinket	8 min prøve 5 min pr. skive 7 min siste skive	40 min
15m Utvidet 3x10	Ungdom	50		Fire før hver stilling	2 t 15 min	2 t
30 sk. ligg			Max 2			
10 sk. stå			Max 5			
10 sk. kne			Max 2			
50/300 m					<b>MANUELT SKIVESKIFT/ SKIVETREKK</b>	<b>ANDRE SYSTE- MER (ELEKTRO- NIKK)</b>
Utvidet 3x40	Menn, Menn jr (50m)	140		Fire før hver stilling		
60 sk. ligg			Max 2		1 t 30 min	1 t 15 min
40 sk. stå			Max 5		1 t 30 min	1 t 15 min
40 sk. kne			Max 2		1 t 15 min	1 t
50/300 m						
Utvidet 3x20	Senior B, Menn jr (300m) Kvinner, Kvinner jr., Veteran	100		Fire før hver stilling	3 t 15 min	2 t. 50 min
60 sk. ligg			Max 2			
20 sk. stå			Max 5			
20 sk. kne			Max 2			
50/300 m						
Utvidet 3x10	Ungdom, Senior B	50		Fire før hver stilling	2 t 15 min	2 t
30 sk. ligg			Max 2			
10 sk. stå			Max 5			
10 sk. kne			Max 2			
300 m						
Utvidet 3x20	Veteran	80		Fire før hver stilling	3 t	2 t 45 min
40 sk. ligg			Max 2			
20 sk. stå			Max 5			
20 sk. kne			Max 4			

B er en felles klasse for alle kvinnelige og mannlige skyttere mellom 21 og 45 år, som ikke ønsker å konkurrere i eliteklassene (A og K1).

## UNGDOMSSKYTING

Programmer, konkurranser og prosedyrer

### 1.0 UNGDOMSKLASSER

- 1.1.1 Ungdomsskyting omfatter skyting for gutter og jenter i aldersbestemte klasser i alderen 12 til 16 år. I lokale nasjonale stevner kan arrangøren velge å slå sammen en eller flere klasser.  
Klasse U-12, til og med det år skytteren fyller 12 år  
Klasse U-13, det år skytteren fyller 13 år  
Klasse U-14, det år skytteren fyller 14 år  
Klasse U-16, til og med året skytteren fyller 16 år

### 2.0 SKYTEPROGRAMMER

- 2.1.1. Alle programmer:

Kode	Programmer 10m	
Pr 1	30 skudd sittende med anlegg	Skytetid 45 min.
Pr 2	30 skudd stående	Skytetid 60 min.
Pr 3	3x10 skudd (liggende, stående, knestående)	Skytetid 1 t. 30 min
Kode	Programmer 15m, (kan også skyte med luft)	
Pr 4	30 skudd sittende med anlegg	Skytetid 45 min.
Pr 5	30 skudd liggende	Skytetid 45 min.
Pr 6	30 skudd stående	Skytetid 60 min.
Pr 7	3x10 skudd (liggende, stående, knestående)	Skytetid 1 t. 30 min
Kode	Programmer cal.22, 50m	
Pr 8	30 skudd liggende	Skytetid 45 min
Pr 9	3x10 skudd (liggende, stående, knestående)	Skytetid 1 t. 30 min
Kode	Programmer 200/300m	
Pr 10	30 skudd liggende	Skytetid 45 min
Pr 11	3x10 skudd (liggende, stående, knestående)	Skytetid 1 t. 30 min

## 2.1.2 **Klasser - Konkurransprogrammer**

### 2.1.2.1 Konkurransprogrammer 10m luftrifle

Klasser	Programmer
U 12,13,14	30 skudd sittende med anlegg (Kode Pr 1)
U 16	30 skudd stående (Kode Pr 2)
U 16	3x10 skudd (liggende, stående, knestående) (Kode Pr 3)

### 2.1.2.2 Konkurransprogrammer cal 22 - 15m (Kan skytes med luftrifle)

Klasser	Programmer
U 12,13,14	30 skudd sittende med anlegg (Kode Pr 4)
U 12,13,14	30 skudd liggende (Kode Pr 5)
U 16	30 skudd stående (Kode Pr 6)
U 16	3x10 skudd (liggende, stående, knestående) (Kode Pr 7)

### 2.1.2.3 Konkurransprogrammer cal 22 - 50m

Klasser	Programmer (ligg og kne med støtte av rem)
U12,13,14,16	30 skudd liggende (Kode Pr 8)
U 16	3x10 skudd (liggende, stående, knestående) (Kode Pr 9)

### 2.1.2.4 Konkurransprogrammer grovkaliber – 200/300m

Klasser	Programmer (ligg og kne med støtte av rem)
U12,13,14,16	30 skudd liggende (Kode Pr 10)
U 16	3x10 skudd (liggende, stående, knestående) (Kode Pr 11)

## 3.0 **SKIVER**

Det benyttes standard NSF / ISSF-skiver på alle avstander.

## 4.0 **KONKURRANSER FOR UNGDOM**

4.1 Ved alle åpne stevner skal det arrangeres konkurranser for ungdomsklassene i henhold til ovenstående program. Arrangøren kan velge blant de angitte øvelser.

### 4.1.1 **Utvidet program for ungdom**

Ved alle stevner kan ungdom skyte utvidet program som er likt for junior iht kjønn. Resultat i ungdomsprogrammet teller i konkurransen, og resultat fra utvidet program føres i parentes bak tellende resultat for ungdom.

### 4.2 **Korrespondanseskyting**

Det arrangeres hvert år korrespondansematch av NSFs administrasjon.

### **4.3 Landsstevne for rekrutter**

Landsstevnet for rekrutter er et landsomfattende arrangement for rekrutter i aldersbestemte klasser, og skal rullere mellom landsdeler.

Stevnet har status som et uoffisielt norgesmesterskap og er åpent for alle rekrutter uansett sportslig nivå. Landsstevnet for rekrutter er innenfor de bestemmelser Norges Idrettsforbund har vedtatt for barneidrett.

#### **4.3.1 Landsstevnet innendørs**

**4.3.1.1** Det arrangeres hvert år (mars - april) innendørs Landsstevne for rekrutt-skyttere. Det premieres i hver øvelse. Stevnet er åpent for alle uansett sportslig nivå.

**4.3.1.2** Følgende klasser gjelder for Landsstevnet for rekrutter innendørs:

- Klasse R-12, t.o.m. det år skytteren fyller 12 år.
- Klasse R-13, t.o.m. det år skytteren fyller 13 år.
- Klasse R-14, t.o.m. det år skytteren fyller 14 år.
- Klasse R-16, t.o.m. det år skytteren fyller 16 år.

**4.3.1.3** Under Landsstevnet for rekrutter skytes standard program luftrifle (Pr 1 og Pr 2), med følgende unntak:

- Antall skudd: 30
- Skytetid: 60 min.

Hvis banekapasiteten er stor nok, skytes også 15m miniatyrrifle (Pr 4 og Pr 6).

#### **4.3.2 Landsstevnet utendørs**

**4.3.2.1** Det arrangeres hver sommer (jun-aug) Landsstevne for rekrutt-skyttere i henhold til program 8 og 9. .

Stevnet er et landsomfattende arrangement, og skal rullere mellom landsdelene etter fagkomiteens beslutning.

Stevnet er åpent for alle uansett sportslig nivå.

**4.3.3** Alle deltakere på landsstevnet skal tildeles godkjent diplom.

**4.3.4** Klassevinnerne tildeles godkjent gylt medalje. Skyttere på andreplass tildeles godkjent sølvmedalje og skyttere på tredjeplass tildeles godkjent bronsemedalje. Øvrig premiering etter arrangørens bestemmelser, men dog ikke mindre enn 1/3 premiering.

**4.3.5** Godkjent skjold tildeles klubben/laget for de tre beste 3-mannslag uavhengig av antall deltakende lag.

Skjoldene deles ut i valørene gylt, sølv og bronse.

Det er opp til arrangørene å premiere den enkelte deltaker på de respektive lag.

Utgifter til medaljer, plaketter og gravering, samt diplomer bekostes av arrangøren.

**4.3.6** For lagsammensetting gjelder følgende regel:

Skyttere som er klasseført i klasse R12, kan skyte på lag i kl. R12-13-14.

Likedan kan skyttere som er klasseført i kl. R13, skyte på lag i kl. R13-14.

Dette under forutsetning av at deltakende klubb/lag ikke kan stille rent lag i noen av de aldersbestemte klasser.

## **5.0 REGLEMENT FOR REKRUTTSKYTING**

Her henvises det til eget reglement, det kan bestilles fra Forbundskontoret eller lastes ned fra [www.skyting.no](http://www.skyting.no).

## **6.0 SKYTESTILLINGER**

### **6.1 Sittende anleggstilling.**

**6.1.1** Gjeldende regler for ISSF/NSF skal følges så langt det er dekkende.

**6.1.2** Under skytingen skal skytteren gripe om forskjeftet med venstre hånd foran avtrekkerbøylen uten å berøre støtten.

Kolben skal ikke berøre bordet.

**6.1.3** Skytteren kan sitte bakoverlent mot ev. stolrygg, eller foroverlent over bordet. Venstre albue kan hvile på bordplaten. Alternativt kan venstre underarm hvile mot kanten av bordplaten.

**6.1.4** Det er ikke tillatt å hvile høyre arm på eller bak evt. stolrygg. Høyre albue og arm skal være fri fra bordet, men kan støttes mot evt. forkant av stolrygg.

**6.1.5** For venstrehendte skyttere gjelder reglene speilvendt.

**6.1.6** Det er for sittende anleggstilling ikke tillatt å benytte spesiell skytebekledning, vanlige inne-/uteklær er tillatt.

### **6.2 Stående skytestilling**

**6.2.1** Skytteren skal stå fritt, med begge føtter på standplassen eller på den tynne delen av skytematten, uten noen annen støtte.

**6.2.2** Riflen skal holdes med begge hender mot en skulder, kinnnet og den delen av brystet som er nærmest høyre skulder og høyre del av brystet. Riflen må likevel ikke støttes av jakken eller brystet utenom høyre skulder og høyre del av brystet.

**6.2.3** Venstre overarm og albue kan støttes mot brystet eller hoften.

**6.2.4** I fririfleøvelsene kan håndstøtte brukes.

**6.2.5** I stående skytestilling er bruk av rem forbudt.

## **7.0 ANLEGG OG JUSTERINGER**

**7.1** Støtten som benyttes kan støtte våpenet maksimalt 5 cm i våpenets lengderetning (se fig. 1).

Det er ikke tillatt å støtte våpenet sideveis mot anlegget under skytingen.

**7.2** Støtten skal plasseres foran venstre hånd. Det er tillatt å justere høyden på støtten.

**7.3** Det er tillatt å justere høyden på stolen. Høyden på bordet kan justeres hvis bordet er justerbart.

**7.4** All justering av stol og bord skal skje før skytingen begynner.

**Figur 1. Eksempel på anlegg**

