



**ISSF**



# **NORGES SKYTTERFORBUND**

## **RIFLEREGLER**

**FOR**

**300 m rifle**

**300 m standardrifle**

**50 m rifle**

**10 m luftrifle**



## KAPITLER

7.1	GENERELT .....	3
7.2	SIKKERHET .....	3
7.3	KRAV TIL BANEANLEGG OG SKIVER .....	3
7.4	RIFLER OG AMMUNISJON .....	3
7.5	REGLER FOR BEKLEDNING.....	11
7.6	PROGRAMMER, PROSEDYRER OG KONKURRANSEREGLER.....	18
7.7	RIFLEØVELSER.....	20
7.8	300 m DØMMING AV SKIVER OG PROSEDYRE FOR ANVISNING AV TREFF - PAPIRSKIVER .....	20
7.9	TABELL FOR RIFLEØVELSER.....	22
7.10	TABELL FOR RIFLESPEKIFIKASJONER.....	23
7.11	STIKKORDSREGISTER.....	24

NB: Når figurer og tabeller inneholder spesifikk informasjon har de samme gyldighet som de nummererte artiklene.

Den originale utgaven av ISSF-reglementet er skrevet på engelsk, som er ISSFs offisielle språk.

I spørsmål hvor det er tvil eller uenighet, skal juryen legge den engelske teksten til grunn for sine fortolkninger og avgjørelser.

Den norske utgaven er oversatt fra den engelskspråklige originalutgaven. Oversettelse, bearbeidelse og redigering er foretatt av Unni Nicolaysen i 2014 iht. 2. utgave, 11/2013. Korrektur, bearbeidelse av figurer og nummerering er utført av Eirik Jensen.



## 7.1 **GENERELT**

7.1.1 Dette reglementet er en del av ISSFs tekniske regler og gjelder alle rifleøvelser.

7.1.2 Alle skyttere, lagledere og funksjonærer skal være kjent med ISSFs regler og forsikre seg om at de følges. Det er den enkelte skytters ansvar å følge reglene.

7.1.3 Når det i en regel er vist til høyrehendte skyttere, gjelder regelen speilvendt for venstrehendte.

7.1.4 Med mindre en regel gjelder spesielt for manns- eller kvinneøvelser, skal den anvendes likt for begge kjønn.

## 7.2 **SIKKERHET**

### **SIKKERHET ER AV STØRSTE BETYDNING**

ISSFs sikkerhetsregler finnes i art. 6.2.

## 7.3 **KRAV TIL BANEANLEGG OG SKIVER**

Skiver og krav til skiver finnes i art. 6.3. Krav til baner og annet utstyr finnes i art. 6.4.

## 7.4 **RIFLER OG AMMUNISJON**

### 7.4.1 **Krav til alle rifler**

7.4.1.1 **Enkeltskudds rifler.** Kun enkeltskudds rifler som må lades manuelt før hvert skudd kan brukes. I 300 m standardrifle-øvelsen kan imidlertid en rifle som er lovlig for bruk i 300 m rifleøvelser arrangert av Rådet for Internasjonal Militærspport (CISM) brukes, hvis den er kontrollert av utstyrskontrollen før konkurransen starter.

7.4.1.2 **En rifle pr. øvelse.** Det er kun tillatt å bruke én (1) rifle i eliminasjons-, kvalifiserings- og finalekonkurransene i hver øvelse. Mekanismen, løpet eller stokken kan ikke skiftes, men det kan en løs kolbekappeforlenger. Utstyr som er festet til mekanismen, løpet eller stokken kan skiftes. En skadet rifle kan, med juryens tillatelse, erstattes i samsvar med art. 6.13.3.

7.4.1.3 **Systemer som reduserer bevegelse eller vibrasjon.** En enhet, mekanisme eller system som aktivt reduserer, senker eller minsker våpenets vibrasjon eller bevegelse før skudd er avgitt er forbudt.

7.4.1.4 **Pistolgrep.** Grepet for høyre hånd skal ikke være konstruert slik at det hviler på remmen eller på venstre arm.

7.4.1.5 **Løp** og løpsforlengere må ikke på noen måte være perforert. Rekyldempere og munningsbremsere er forbudt på rifler. Andre konstruksjoner eller innretninger i løp eller løpsforlengere enn rifling og kamring for patronen eller kulen er forbudt.

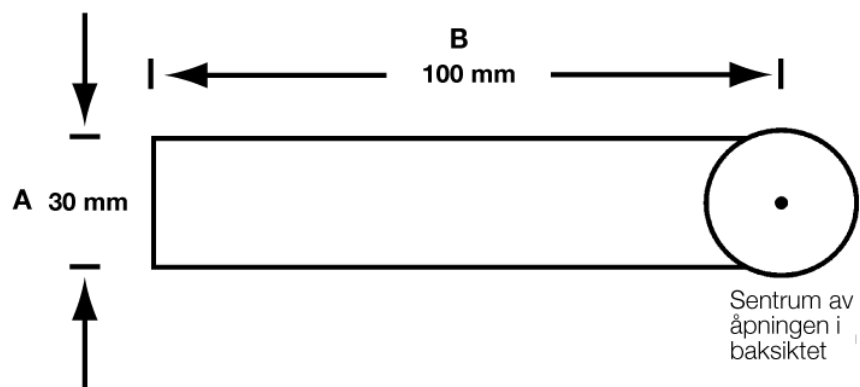
### 7.4.1.6 **Siktemidler**

- a) Korrigerende linser og kikkerter må ikke festes til våpenet;
- b) Skytteren kan bruke briller, linser og/eller filter med korrigerende og/eller fargede glass;



- c) Alle siktemidler som ikke inneholder en linse, et system av linser eller andre midler av optisk karakter er tillatt. Lys- og polariserende filter kan monteres på for- eller baksiktet, eller begge;
- d) Et siktemiddel, programmert til å aktivere avtrekksmekanismen er forbudt;
- e) En skylapp/blender kan festes til riflen eller baksiktet. Den kan ikke være bredere enn 30 mm (A) og ikke rekke lenger til siden enn 100 mm fra sentrum av åpningen i baksiktet (B) fram mot det øyet som ikke brukes til å sikte. På den siden sikteøyet befinner seg kan det ikke brukes skylapp/blender; og

#### Blender/skylapp på baksiktet



- f) Et prisme eller en speilordning kan brukes når det skytes fra høyre skulder og siktes med venstre øye, forutsatt at anordningen ikke har forstørrende linse eller linser. Det kan ikke brukes når det skytes fra høyre skulder og siktes med høyre øye.

#### 7.4.1.7

**Elektroniske avtrekk** er tillatt, forutsatt at:

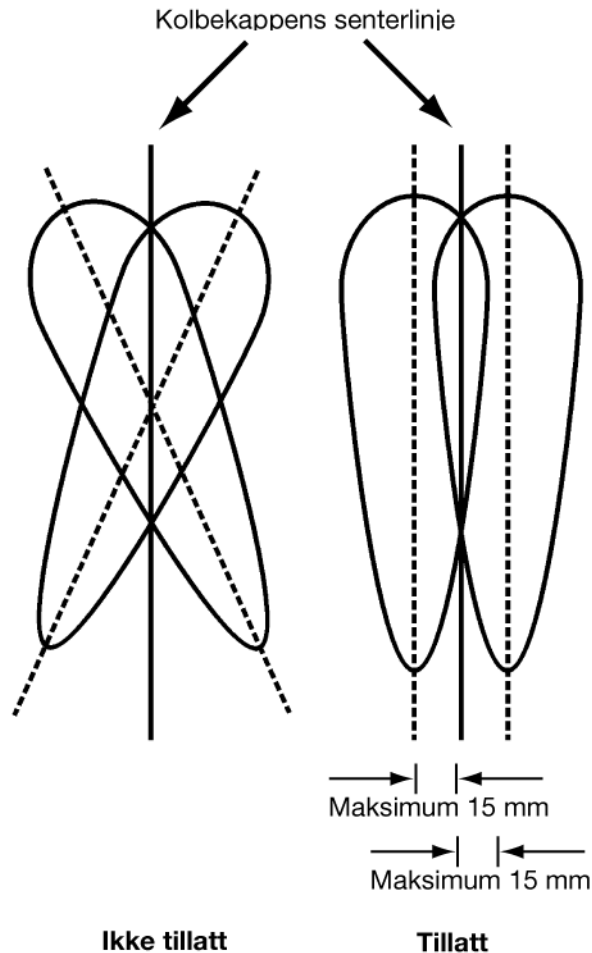
- a) Alle delene er fast montert og bygget inn i våpenets mekanisme eller skjefte slik at batteri og ledninger ikke er synlig utenpå;
- b) Avtrekket betjenes med høyre hånd av en høyrehåndsskytter eller med venstre hånd av en venstrehåndsskytter;
- c) Alle deler er tilstede når riflen forelegges våpenkontrollen for godkjenning; og
- d) Riflen, med alle deler montert, er i samsvar med de reglene for mål og vekt som gjelder for øvelsen.

#### 7.4.2

#### **Krav til 300 m standardrifle og 10 m luftrifle**

##### 7.4.2.1

Kolbekappen kan være justerbar opp og ned. Det laveste punkt på skjeftet eller kolbekappen, med kolbekappen i absolutt nederste stilling skal ikke være lenger enn 220 mm fra løpets senterlinje. Den kan maksimalt justeres 15 mm til venstre og høyre parallelt med kolbekappens senterlinje i nøytral stilling, ELLER hele kolbekappen (ikke en del av den) kan vris om en vertikal akse. Det er ikke tillatt å vri kolbekappen om en horisontal akse.



- 7.4.2.2** Tommelfingerhull, tommelfingerstøtte, håndhylle, håndstøtte og libeller er forbudt. Håndhylle er et framspring eller en utvidelse i forkant eller på siden av pistolgrepet beregnet på å hindre hånden i å gli.
- 7.4.2.3** Hvis skjefftet er mindre enn de tillatte maksimumsmål i noen retning kan det bygges på til de mål som er vist i **Tabell for riflemål**. All påbygging skal være innenfor de tillatte mål. Ikke i noe tilfelle kan pistolgrepet, kinnstykket eller forskjefftet være ortopedisk formet.
- 7.4.2.4** Pistolgrepet må ikke stikke lenger ut enn 60 mm, målt fra et vertikalt plan gjennom løpets senterlinje.
- 7.4.2.5** Materiale som gir forbedret grep skal ikke påføres forskjefte, pistolgrep, kolbekappe eller nedre del av skjefftet.
- 7.4.2.6** **Vekter**
- Løpsvekter med en radius opp til 30 mm fra løpets senterlinje er tillatt. Løpsvekter må kunne beveges langs løpet;
  - Andre vekter må være innenfor de mål som gjelder for skjefftet; og
  - Utstyr eller vekter som stikker fram, eller ut langs siden av den nedre delen av kolbekappen er forbudt.



### 7.4.3

#### **Krav kun til 300 m standardrifler**

Alle grovkalibrede rifler skal tilfredsstille spesifikasjonene i Tabell for riflemål og med følgende begrensninger:

- a) Minimum avtrekksvekt er 1500 gram. Avtrekket skal måles med løpet i loddrett stilling. Kontroll av avtrekksvekt skal gjennomføres umiddelbart etter siste serie. Maksimum tre (3) forsøk på å løfte vekten er tillatt. Skyttere, hvis rifle ikke består kontrollen skal diskvalifiseres;
- b) Riflen skal ikke fjernes fra standplass så lenge skyting pågår, med mindre en standplassfunksjonær har gitt tillatelse til det;
- c) Samme rifle skal brukes i alle stillinger uten endringer. Dette gjelder ikke justering av kolbekappe og håndstopper, skifte av forsiktedeler (korn/lysfilter - (oversetters anm.)) eller side- og høydejustering av baksiktet eller baksiktets øyestykke. Under tilsyn av juryen er det under konkurransen tillatt å ta av kinnstykket for å pusse løpet og fjerne sluttstykket, forutsatt at kinnstykkets plassering ikke endres når det settes på plass, og
- d) Løpets lengde, inkludert eventuell løpsforlenger, målt fra kammeråpningen til det som framtrer som munningen skal ikke være lenger enn 762 mm.

### 7.4.4

#### **Krav kun til 10 m luftrifle**

Enhver rifle som drives med komprimert luft eller gass og tilfredsstillende spesifikasjonene i **Tabell for riflemål** og med følgende begrensninger:

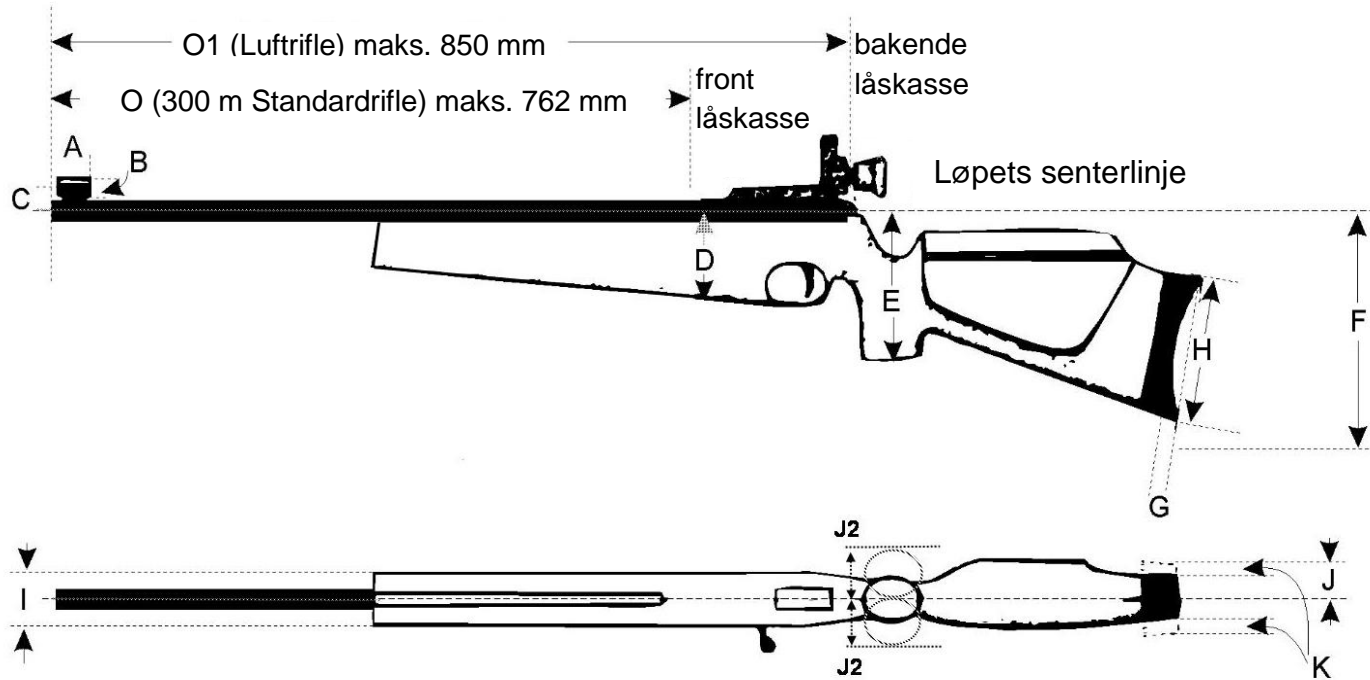
- a) Luftriflesystemets lengde, målt fra bakre del av mekanismen til systemets fremste del skal ikke være lenger enn 850 mm, og
- b) Frontsiktet må ikke stikke ut forbi løpsmunningen.



### 7.4.4.1

### Tabell for riflemål

Frontsiktet må ikke stikke ut forbi løpsmunningen





**Dimensjonene C, D, E, F og J måles fra løpets senterlinje**

Tegn- forklaring	Rifleegenskaper	300 m standardrifle	Luftrifle
A	Lengde på kornhylse	50 mm	50 mm
B	Diameter på kornhylse	25 mm	25 mm
C	Avstand fra senter av hullkornet eller toppen av stolpekornet til løpets senterlinje rett over eller parallellforskjøvet (unntatt for skyttere som bruker høyre skulder og venstre øye)	60 mm	60 mm
D	Høyde på fremre del av forskjeftet	90 mm	90 mm
E	Laveste punkt på pistolgrepet	160 mm	160 mm
F	Laveste punkt på skjeftet eller kolbekappen, med kolbekappen i absolutt nederste tillatte stilling	220 mm	220 mm
G	Dybde på kolbekappens krumming	20 mm	20 mm
H	Maksimal lengde på kolbekappen	153 mm	153 mm
I	Total tykkelse (bredde) på forskjeftet	60 mm	60 mm
J1	Maksimal utspring av kinnstykket, målt fra et vertikalt plan gjennom løpets senterlinje	40 mm	40 mm
J2	Maksimalt utspring av alle deler av pistolgrepet, målt fra et vertikalt plan gjennom løpets senterlinje	60 mm	60 mm
K	Kolbekappens avvik til venstre og høyre fra senterlinjen	15 mm	15 mm
L	Avtrekksvekt. "Snellert" er forbudt	Minimum 1500 gram	Fri
M	Vekt med siktemidler (og håndstopper 300 m)	5,5 kg	5,5 kg
N	Forsiktet må ikke stikke fram foran det som framtrer som riflemunningen på 300 m standardrifle eller luftrifle	Må ikke stikke fram	Må ikke stikke fram
O	Standardrifle: Løpets totale lengde (fra munningen til kammeråpningen)	762 mm	---
O1	Luftrifle: Luftriflesystemets totale lengde.	---	850 mm



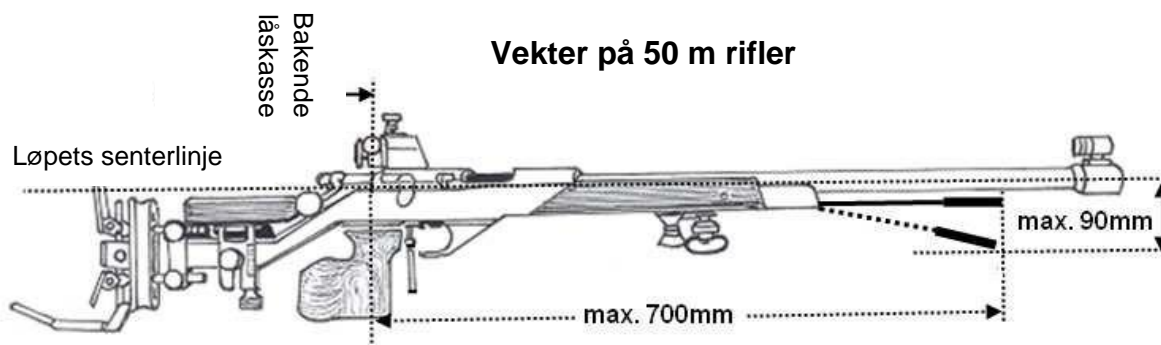


#### 7.4.5

#### Krav til 50 m rifler

Alle rifler som er kamret for 5,6 mm (kal. .22) long rifle randtenningspatroner er tillatt:

- Riflens vekt med alt utstyr, inkludert håndstøtte og håndstopper, skal for menn ikke overstige 8,0 kg;
- Vekten av riflen med alt utstyr, inkludert håndstøtte og håndstopper, skal for kvinner ikke overstige 6,5 kg;
- Vekter på eller i nedre del av skjettet eller kolbekappen må horisontalt ikke stikke lenger ut fra løpets senterlinje enn hva kinnstykkets største dimensjon gjør i forhold til løpets senterlinje. Vekter kan ikke plasseres lenger bak enn til en linje trukket vinkelrett på kolbekappens dypeste punkt; og
- Vekter på riflens forskjefte må ikke være festet lavere enn 90 mm under løpets senterlinje og ikke lenger fram enn 70 mm fra bakerste del av systemet.

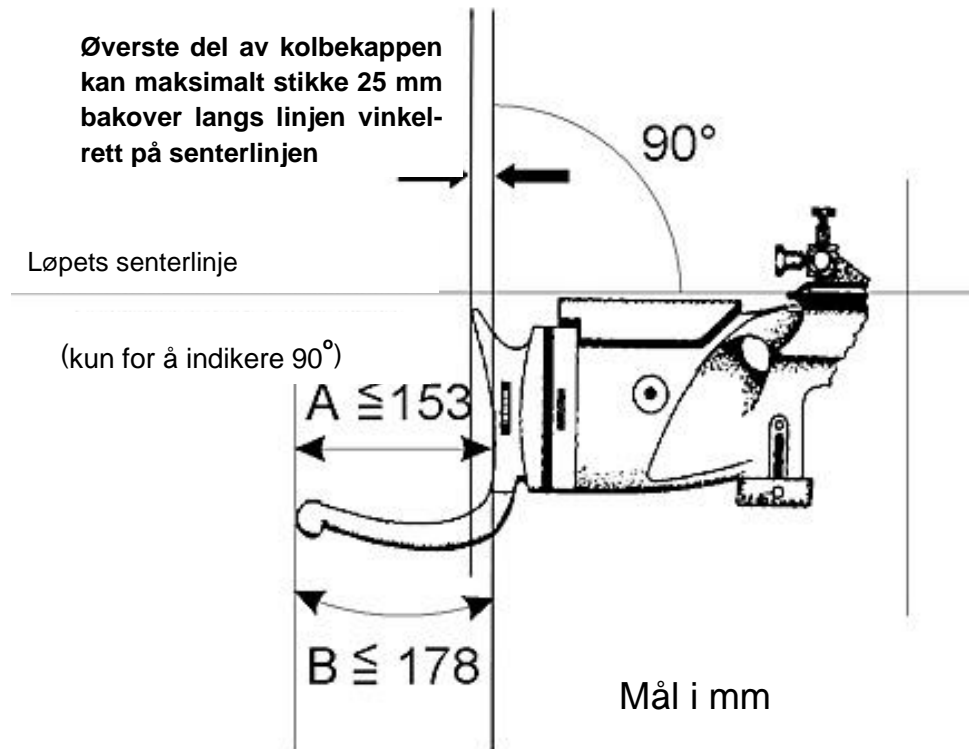


**Vekter på 50 m riflens forskjefte kan ikke stikke lenger ned enn 90 mm under løpets senterlinje, og ikke lenger fram enn 700 mm fra bakenden av låskassen.**

#### 7.4.5.1

#### Kolbekappe og krok

- En kolbekappekrok med følgende begrensninger kan brukes;
- Kolbekappekroken, som stikker bakover fra bunnen av kolbekappen kan ikke stikke lenger bakover enn 153 mm (A) fra en linje trukket vinkelrett på løpets senterlinje gjennom det dypeste punkt på kolbekappen, som normalt hviler mot skulderen;
- Total utvendig lengde på kolbekappekroken, målt rundt eventuelle krumninger, skal være høyst 178 mm (B);
- Øverste del av kolbekappen kan maksimalt stikke 25 mm bakover langs linjen vinkelrett på senterlinjen; og
- Utstyr eller vekter som stikker fram eller ut langs siden på den nede delen av kolbekappen er forbudt.



#### 7.4.5.2 Håndstøtte

En håndstøtte er et utspring eller noe som er festet til undersiden av forskjefftet for å gjøre det lettere for fremre hånd å holde riflen, kun i stående stilling. Håndstøtten skal ikke stikke lenger ned under løpets senterlinje enn 200 mm.

#### 7.4.5.3 Pistolgrep

Ingen del av pistolgrepet må forlenges eller konstrueres på en slik måte at det berører eller støtter håndens bakside.

#### 7.4.5.4 Krav til 300 m rifler

Krav til 300 m rifler er de samme som for 50 m rifle (menn og kvinner). Jfr. art. 7.4.5 og **TABELL FOR RIFLE-SPESIFIKASJONER.**

#### 7.4.6 Ammunisjon

Rifle	Kaliber	Andre spesifikasjoner
50 m	5,6 mm (.22")	Long rifle randtenningspatroner. Bare prosjektiler av bly eller tilsvarende bløtt materiale er tillatt.
10 m	4,5 mm (.177")	Prosjektiler i hvilken som helst form laget av bly eller annet bløtt materiale er tillatt.
300 m	Maksimum 8 mm	All slags ammunisjon som kan avfyres uten fare for skyttere eller banefunksjonærer. Sporlys, panserbrytende og brannstiftende ammunisjon er forbudt.



## **7.5 REGLER FOR BEKLEDNING**

Jfr. Generelle Tekniske Regler for generelle krav til bekledning og kontroll av bekledning. (Art. 6.7).

### **7.5.1 Krav til riflebekledning**

**7.5.1.1** Skytejakker, bukser og hansker skal være laget av fleksible materialer som ikke endrer fysiske egenskaper i særlig grad, dvs. blir stivere, tykkere eller hardere under vanlig aksepterte skyteforhold. Fôr, polstringer og forsterkninger skal tilfredsstille de samme krav. Fôr og polstringer skal ikke være vattert, sydd, limt eller på annen måte være festet til det ytre stoffet på andre steder enn i de ordinære sømmene. Fôr og polstringer skal måles som del av plagget.

**7.5.1.2** En skytter som deltar i et ISSF- mesterskap kan kun benytte én (1) skytejakke og ett (1) par skytebukser i alle rifleøvelsene han deltar i. På rifle skytejakker og skytebukser skal det være påsatt et segl med et unikt serienummer, utstedt av ISSFs Utstyrskontroll og registrert i en ISSF database. Skyttere som ikke har slike segl påsatt jakken og buksen må fremlegge dem for Utstyrskontrollen for å få segl påsatt og registrert i ISSF databasen. Kun én jakke og en bukse kan registreres på hver skytter. Skyttere som har flere enn en (1) jakke eller bukse med ISSF segl påsatt må meddele ISSFs Utstyrskontroll hvilke som skal brukes i fremtidige konkurranser, slik at kun ett plagg av hver har gyldig segl. Skyttere som endrer en jakke eller bukse, eller har et plagg uten segl (nytt eller byttet) må forelegge dem for Utstyrskontrollen for å få segl påsatt og det gamle innlevert (art. 6.7.7.1.f). Blir en skytter valgt ut til oppfølgingskontroll skal kontrollen bekrefte at serienummeret registrert på skytteren er det samme som serienummeret på plagget skytteren har brukt.

**7.5.1.3** Vanlige treningsbukser og normale trenings-/joggesko kan brukes i alle øvelser og stillinger. Har en skytter på seg shorts under konkurransen skal avstanden mellom sentrum av kneskålen og opp til den nedre kanten av buksebeinet være maksimum 15 cm. Sandaler, uansett type, er ikke tillatt brukt.

**7.5.1.4** Skytterne må selv forsikre seg om at den bekledning de bruker er i samsvar med disse reglene. Utstyrskontrollen skal holde åpent for å foreta frivillige kontroller av skytternes bekledning fra den offisielle treningsdagen til den siste dagen med riflekonkurranser. Skytterne oppfordres til å bringe konkurransebekledningen til utstyrskontrollen før konkurransene, for å være sikre på at den samsvarer med disse reglene. Når de klargjør jakker og bukser før konkurranser må skytterne ta høyde for endringer i målene som kan inntre på grunn av forandringer i temperatur, fuktighet eller andre klimaforhold.

**7.5.1.5** Oppfølgingskontroller av alt rifleutstyr gjennomføres etter eliminasjons- og kvalifiseringskonkurranser for å sørge for at det er i samsvar med reglene (art. 6.7.6).



## 7.5.2 Krav til bekledningsmål

### 7.5.2.1 Tabell med krav til tykkelse

Riflebekledning skal tilfredstille følgende krav til tykkelse:

Målested/-punkt	Tykkelse	Jakker	Bukser	Sko	Hansker	Undertøy
Normal	Enkel	2,5 mm	2,5 mm	4,0 mm	—	2,5 mm
Normal	Dobbel	5,0 mm	5,0 mm	—	—	5,0 mm
Normal	Total	—	—	—	12,0 mm	—
Forsterkninger	Enkel	10,0 mm	10,0 mm	—	—	—
Forsterkninger	Dobbel	20,0 mm	10,0 mm	—	—	—

Målinger som viser høyere tallverdier for tykkelse enn de som framgår av tabellen vil ikke bli godkjent (null toleranse).

### 7.5.2.2 Krav til stivhet

Riflebekledning som brukes i konkurransen skal tilfredstille følgende krav til stivhet:

- Hvis målesylindren trykkes ned minst 3,0 mm er materialet akseptabelt;
- Hvis det vises et tall på monitoren som er lavere enn 3,0 mm er materialet for stivt. Mål lavere enn minimumsmålet 3,0 mm godkjennes ikke; og
- Alle deler av jakken og buksen må kunne måles med en 60 mm målesylinder. Er en del av måleobjektet for lite til at normal måling kan utføres (ingen flate er 60 mm eller større) skal målingen foretas over sømmene.

### 7.5.2.3 Krav til fleksibilitet i skosåler

Sålen på skytternes sko må kunne bøyes minst 22,5 grader når en kraft på 15 Newton-meter presses mot hælområdet mens skoen er spent fast i måleinstrumentet. (Jfr. Art. 6.5.3)

## 7.5.3 Skytesko

Vanlige spasersko eller lette joggesko er tillatt i alle stillinger. Spesielle skytesko, som tilfredstiller følgende krav er kun tillatt i 10 m og 50 m trestillingsøvelsene. Spesielle skytesko kan ikke brukes i liggende rifleøvelser.

**7.5.3.1** Overlæret (over sålen) skal være av mykt, bøyelig og smidig materiale, ikke tykkere enn 4 mm, alt for medregnet, målt på en plan flate som f.eks. punkt D vist på skofiguren (art. 7.5.3.6).

**7.5.3.2** Hele skosålen, i lengde- og bredderetning, skal være laget og sammensatt av samme materiale og være fleksibel i hele den fremre del av foten. Løse såler eller innlegg i skoene kan brukes, men de må også være bøyelige i fremre del av foten.



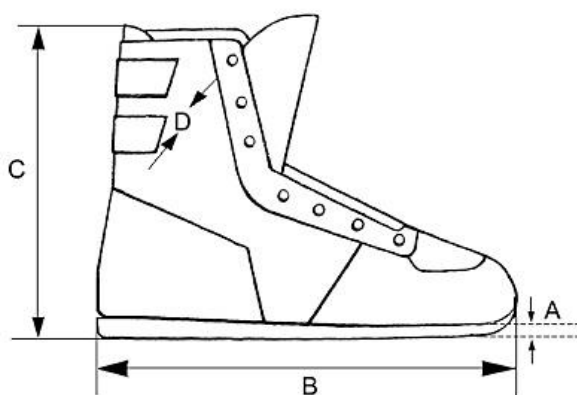
**7.5.3.3** For å demonstrere at skosålene er fleksible må skytterne alltid gå normalt (fra hel til tå) når de er på konkurranseområdet. Advarsel vil bli gitt ved første overtredelse, trekk av to poeng eller diskvalifikasjon ved ytterligere overtredelser.

**7.5.3.4** Høyden på skoen fra gulvet til høyeste punkt (mål C i tabell for skytesko) skal ikke være mer enn to tredeler ( $2/3$ ) av lengden på skoen (mål B + 10 mm).

**7.5.3.5** De skoene skytteren bruker skal utvendig være et par som hører sammen.

**7.5.3.6 Krav til skomål**

Målene på skytternes sko må ikke overskride de maksimale mål som vises på figuren og i tabellen:



A.	Maksimal såleykkelse ved tåen: 10 mm
B.	Total lengde: I samsvar med skytterens fot.
C.	Maksimal skohøyde: Må ikke overstige to tredeler ( $2/3$ ) av B.
D.	Overlærets maksimale tykkelse er 4 mm.
E.	Skosålen skal følge skoens ytre krumninger og ikke på noe punkt stikke lenger fram enn 5,0 mm fra skoens ytre dimensjon. Tå eller hæl må ikke kuttes som kanter eller flat.

**7.5.4 Skytejakken**

**7.5.4.1** Bolen og ermene på jakken, fôret medregnet, skal være høyst 2,5 mm i enkel tykkelse og 5,0 mm lagt dobbelt over alt der plane flater kan måles. Jakken skal ikke rekke lenger enn til underkant av knyttneven. (Jfr. tabell for skytejakker, art. 7.5.4.9).

**7.5.4.2** Jakken skal bare kunne lukkes med midler som ikke er justerbare, f.eks. knapper eller glidelås. Lukningen skal ikke ha mer enn 100 mm overlapping, (jfr. tabell for skytejakker). Jakken skal henge løst på skytteren, dvs. at jakken må kunne overlappes med minst 70 mm ved normal lukning, målt fra midten av knappen til ytterkant av knapphullet. Målene tas med armene langs siden, med et overlappingsinstrument med spennkraft fra 6,0 kg til 8,0 kg, laget for formålet. Området rundt knapphullet er begrenset til maksimum 12 mm og kan være tykkere enn de tillatte 2,5 mm.



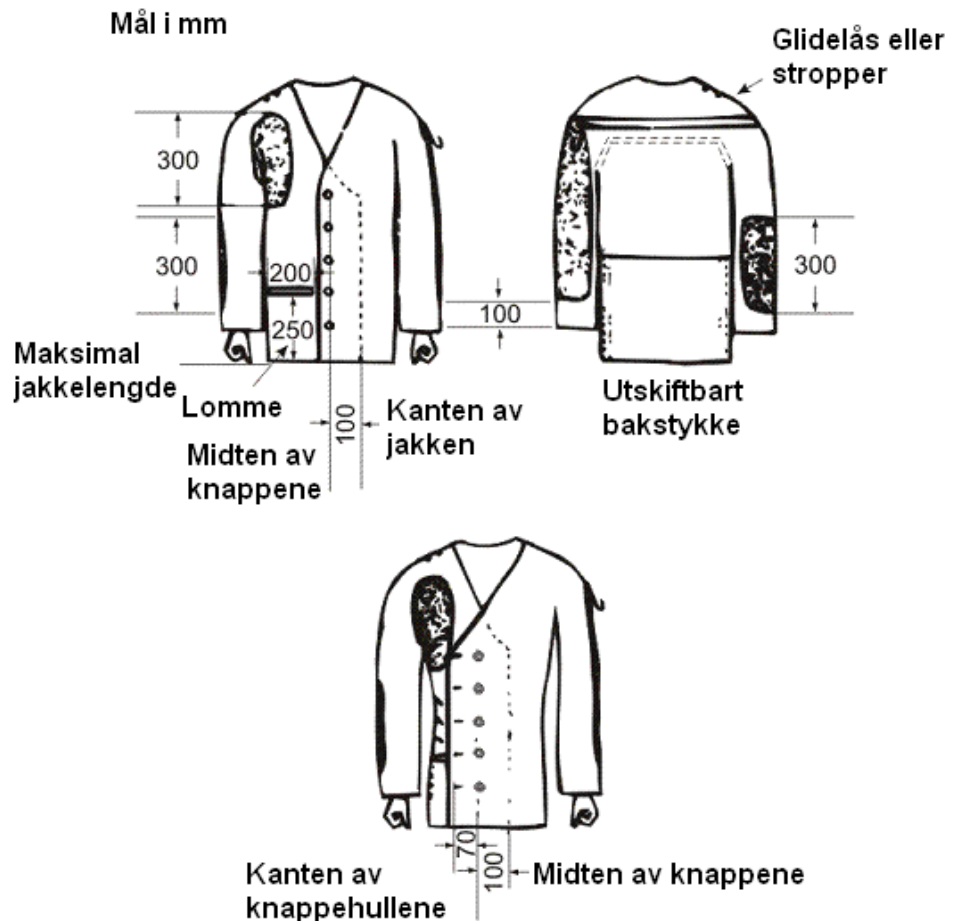
- 7.5.4.3** Alle stropper, lisser, snøringer, sømmer eller andre innretninger som kan anses som kunstig støtte, er forbudt. Det er likevel tillatt å ha en (1) glidelås, eller høyst to (2) stropper for å holde på plass løst stoff i området rundt skulderputen (jfr. **tabell for skytejakker, art. 7.5.4.9**). Det er ikke tillatt med flere glidelåser eller andre lukke- eller strammeinnretninger enn de som er spesifisert i disse regler og illustrasjoner.
- 7.5.4.4** Ryggstykket kan bestå av flere enn ett (1) stykke, forutsatt at dette ikke stiver opp eller reduserer bøyeligheten i jakken. Alle deler av ryggstykket skal være innenfor grenseverdiene for tykkelse på 2,5 mm og stivhet på 3,0 mm.
- 7.5.4.5** Sidestykket skal ikke være konstruert slik at det har en søm eller sømmer under albuen på støtteamen i stående stilling, innenfor en sømfri sone som strekker seg fra et punkt 70 mm over, til 20 mm under, tuppen av albuen. Dette skal kontrolleres når skytteren har jakken på, helt lukket, og mens han holder riflen i stående stilling.
- 7.5.4.6** Når skytteren har på seg skytejakken og den er lukket skal han kunne stekke armene helt ut (ermene skal være rette). I liggende og knestående stilling skal ermet på skytejakken ikke rekke forbi håndleddet på den armen remmen er festet til, og ermet skal ikke legges mellom hånden eller hansken og forskjeftet når skytteren er i skytestilling.
- 7.5.4.7** Borrelåser, klebrig eller flytende stoff eller spray kan ikke anvendes eller påføres utsiden eller innsiden av jakken, på forsterkninger, på sko og/eller på gulv eller utstyr. Det er tillatt å "rubbe" stoffet i jakken. Overtredelser vil bli straffet i samsvar med reglene.
- 7.5.4.8** Skytejakker kan ha forsterkninger, men bare på utsiden og med følgende begrensninger:
- Maksimal tykkelse, medregnet jakkestoff og alt fôr: 10 mm i enkel tykkelse og 20 mm lagt dobbelt;
  - Forsterkninger som ikke er bredere enn halve (1/2) omkretsen av ermet, kan festes på begge albuer. På den armen som remmen er festet til, kan forsterkningen rekke fra overarmen til et punkt 100 mm fra ermekanten. Forsterkningen på den andre armen skal ikke være lenger enn 300 mm;
  - For å hindre remmen i å gli kan det festes en (1) krok, hempe, knapp eller lignende innretning til yttersiden av ermet eller skuldarsømmen på den armen som remmen er festet til;
  - Forsterkninger på den skulderen kolbekappen hviler mot, skal ikke måle mer enn 300 mm i noen retning (jfr. art. 6.5.4.9);
  - Innvendige lommer er forbudt; og
  - En (1) utvendig lomme, plassert foran på høyre side av jakken, er tillatt (foran på venstre side for venstrehendte). Maksimale mål på lommen, målt fra nedre kant av jakken, er 250 mm høyde og 200 mm bredde.



#### 7.5.4.9

#### Jakkemål

Skytejakken må være i samsvar med de spesifikasjoner som er vist på figurene:



#### 7.5.5

#### Skytebukser

##### 7.5.5.1

Buksen, fôret medregnet, skal være høyst 2,5 mm i enkel tykkelse og 5 mm lagt dobbelt over alt der plane flater kan måles. Overkanten av buksene skal ikke være tilpasset eller bæres høyere på kroppen enn 50 mm over hoftekammen. Lommer er forbudt. Alle snorer, glidelåser eller festemidler for å stramme buksene rundt ben eller hofter er forbudt. For å holde buksene oppe kan bare brukes et vanlig belte med høyst 40 mm bredde og 3 mm tykkelse, eller bukseseler. Brukes belte i stående stilling må ikke spennen eller festeanordningen brukes til å støtte venstre arm eller albue. Beltet skal ikke legges dobbelt, tredobbelt e.l. under venstre arm eller albue. Hvis buksene har linning, kan den ikke være mer enn 70 mm bred. Hvis linningen er tykkere enn 2,5 mm tillates ikke bruk av belte. Hvis det ikke brukes belte er den absolutt maksimale tykkelse på linningen 3,5 mm. Det kan være maksimalt sju (7) beltestropper, ikke mer enn 20 mm brede og det skal være minst 80 mm mellom beltestroppene. Buksene kan lukkes med en (1) hekte med inntil fem (5) hemper, inntil fem (5) trykknapper, liknende lukkeinnretning eller borrelås som ikke må



bestå av flere lag. Bare en (1) type lukkeinnretning er tillatt. Borrelås kombinert med andre lukkeinnretninger er forbudt. Buksene må henge løst rundt bena. Hvis skytteren ikke bruker spesielle skytebukser, kan vanlige bukser brukes såfremt de ikke gir kunstig støtte til noen del av kroppen.

#### 7.5.5.2

Glidelåser, knapper, borrelås eller lignende ikke-justerbare feste- eller lukkeinnretninger kan brukes på buksene, men bare på følgende steder:

- En type feste- eller lukkeinnretning foran for å åpne og lukke gylfen. Gylfen må ikke rekke lenger enn til skrittet;
- Åpninger som ikke kan lukkes er tillatt; og
- I tillegg er bare en (1) lukkeinnretning tillatt på hvert bukseben. Åpningen (lukkeinnretningen) skal ikke begynne nærmere enn 70 mm fra overkant av buksene. Den kan imidlertid gå til nederst på buksebenet. (Jfr. tabell for jakker og bukser). En (1) lukkeinnretning er tillatt enten foran på låret eller bak på benet, men ikke begge steder på samme ben.

#### 7.5.5.3

Forsterkninger kan festes til begge knær på buksene. Kneforsterkninger skal ikke være lenger enn 300 mm og ikke bredere enn halve omkretsen av buksebenet. Tykkelsen på forsterkninger, inkludert buksestoff og alt fôr, skal ikke overstige 10 mm i enkel tykkelse (20 mm i dobbelt).

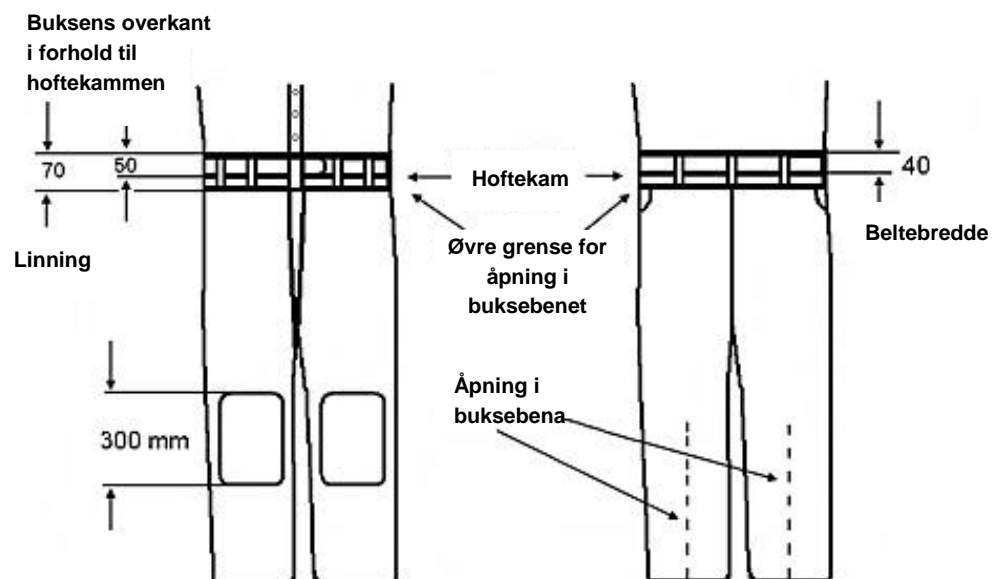
#### 7.5.5.4

Skytebukser er ikke tillatt i 60 skudd liggende rifleøvelser, men tillates brukt i liggendeøvelsen i trestillingskonkurranser.

#### 7.5.5.5

##### Bukse mål

Skytebukser må være i samsvar med de spesifikasjoner som er vist på figurene:



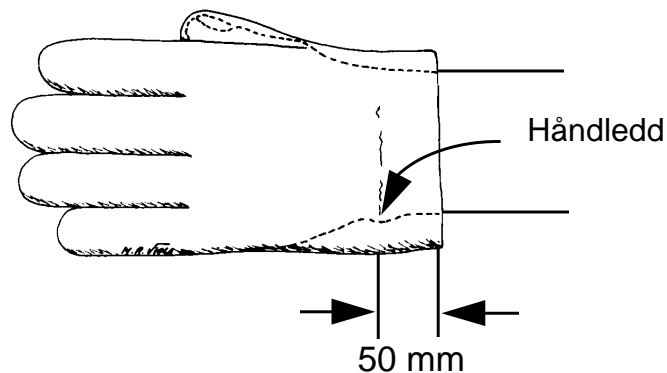




## 7.5.6 Skytehansker

7.5.6.1 Den totale tykkelsen må ikke overstige 12 mm når for- og baksida måles sammen, hvor som helst utenom sømmer og sammenføyninger.

7.5.6.2 Hansken skal ikke rekke lenger enn 50 mm ovenfor håndleddet, målt fra midten av leddknoken. (Jfr. hanskefigur). Stropper eller andre lukkeinnretninger ved håndleddet er forbudt. For å få hansken på kan en del rundt håndleddet være elastisk, men hansken må forbli romslig rundt håndleddet.



## 7.5.7 Undertøy

7.5.7.1 Tøy som bæres under skytejakken, skal ikke være tykkere enn 2,5 mm i enkel tykkelse eller 5 mm dobbelt. Det samme gjelder alt tøy som bæres under skytebuksene.

7.5.7.2 Bare vanlig personlig undertøy og/eller treningstøy som ikke hindrer eller på en urimelig måte begrenser skytterens bevegelse i ben, kropp eller armer er tillatt under skytejakken og/eller skytebuksen. Alt annet undertøy er forbudt.

## 7.5.8 Utstyr og tilbehør

### 7.5.8.1 Kikkerter

For å lokalisere skudd og bedømme vind er det i 50 m og 300 m øvelsene tillatt å bruke kikkert som ikke er festet til riflen.

**Nasjonalt:** Tillatt på 10 m og 15 m baner der det ikke er skivetrekk eller elektroniske skiver.

### 7.5.8.2 Remmer

Maksimal rembredde er 40 mm. Remmen skal bare bæres over venstre overarm og derfra være festet til forskjeflet. Remmen skal bare være festet til forskjeflet på ett punkt og må bare passere en side av hånden eller håndleddet. Ingen del av riflen skal berøre remmen eller noe av det som er festet til den, unntatt ved festekroken og håndstopperen.

### 7.5.8.3 Riflestøtter

Det er tillatt å bruke en støtte til å hvile riflen på mellom skuddene, forutsatt at ingen del av støtten er høyere enn skytterens skulder



når han holder riflen i stående stilling. I stående stilling må ikke en slik støtte plasseres foran skytebordet. En knepølle kan brukes til å støtte riflen. Det må vises aktsomhet når riflen hviler mot støtten slik at den ikke er til ulempe for skyttere på tilstøtende standplasser. For å ivareta sikkerheten skal skytteren holde riflen når den hviler på støtten.

#### **7.5.8.4 Skytekoffert eller bag**

Skytekofferten/bagen skal ikke plasseres foran skytterens fremre skulder på standplass. I stående skyting kan likevel skytekofferten/bagen, et bord eller et stativ brukes til å hvile riflen på mellom skuddene. Skytekofferten/bagen, bordet eller stativet må ikke være av en slik størrelse eller utforming at det er til ulempe for skyttere på tilstøtende standplasser, eller gir skjerming for vind.

#### **7.5.8.5 Knepølle**

Det er bare tillatt å bruke en (1) sylindereformet pølle ved skyting i knestående stilling. Den skal være høyst 25 cm lang og 18 cm i diameter og laget av mykt og smidig materiale. Det er ikke tillatt å forme pøllen med lisser eller andre innretninger.

#### **7.5.8.6 Hælpute i knestående stilling.**

En separat pute av fleksibelt, sammenpressbart materiale med maksimale mål 20 cm x 20 cm kan plasseres på hælen i knestående stilling. Hælputen kan ikke være tykkere enn 10 mm når den presses sammen av måleinstrumentet som brukes til å måle tykkelse på riflebekledning.

#### **7.5.8.7 Cap eller solskjerm**

Skytteren kan bære en cap eller solskjerm, men den må ikke berøre eller hvile på baksiktet når skytteren avgir skudd. Cap'en eller solskjermen kan ikke stikke lengre fram enn 80 mm foran skytterens panne og skal ikke brukes på en slik måte at den fungerer som en skylapp/blender.

### **7.6 PROGRAMMER, PROSEDYRER OG KONKURRANSEREGLER**

#### **7.6.1 Skytestillinger**

##### **7.6.1.1 Knestående**

- a) Skytteren kan berøre gulvet på standplassen med høyre fots tå, høyre kne og venstre fot;
- b) Riflen kan holdes med begge hender og høyre skulder;
- c) Kinnet kan legges inn til skjefftet;
- d) Venstre albue skal støttes på venstre kne;
- e) Albueleddet skal ikke være mer enn 100 mm foran eller 150 mm bak kneskålen;
- f) Riflen kan støttes av remmen, men forskjefftet bak venstre hånd må ikke berøre skytejakken;
- g) Ingen del av riflen skal berøre remmen eller det som er festet til den;



- h) Riflen skal ikke berøre eller hvile mot noe annet punkt eller annen gjenstand;
- i) Hvis knepøllen legges under høyre fot eller ankel skal ikke foten vris mer enn i 45 grader;
- j) Brukes ikke knepøllen, kan foten vris i hvilken som helst vinkel. Dette betyr at også siden av foten og leggen kan berøre gulvet på standplassen;
- k) Ingen del av låret eller setet skal berøre gulvet på standplassen eller skytematten noe sted;
- l) Bruker skytteren skytematten kan han knele helt eller ha ett eller to av tre kontaktpunkter (tå, kne, fot) på den. Andre gjenstander eller puter kan ikke legges under høyre kne;
- m) Skytteren kan bare ha buksen og undertøyet mellom setet og hælen, men han kan bruke en hælpute. Jakken eller annet utstyr kan ikke legges mellom disse to (2) punktene; og
- n) Høyre hånd må ikke berøre venstre hånd, venstre arm eller venstre erme på skytejakken eller remmen.

#### 7.6.1.2

##### **Liggende**

- a) Skytteren kan ligge rett på standplassgulvet eller på skytematten;
- b) Han kan også bruke matten til å støtte albue på;
- c) Han skal ligge utstrakt på standplassen med hodet mot skiven;
- d) Riflen skal kun støttes med begge hender og en skulder;
- e) Kinnnet kan legges inn til skjefftet;
- f) Riflen kan støttes av remmen, men forskjefftet bak venstre hånd må ikke berøre skytejakken;
- g) Ikke noen del av riflen skal berøre remmen eller det som er festet til den;
- h) Riflen skal ikke berøre eller hvile mot noe annet punkt eller gjenstand;
- i) Begge underarmene og ermene på skytejakken nedenfor albuen skal være synlig løftet over gulvet på standplassen;
- j) Underarmen på den armen remmen er festet til (venstre arm) skal danne en vinkel på minst 30 grader til horisontalplanet, målt fra underarmens akse (senterlinje (oversetter anm.));
- k) Høyre hånd og/eller arm må ikke berøre venstre arm, skytejakken eller remmen; og
- l) Skytebukser er ikke tillatt i 60 skudd liggende rifleøvelser.

#### 7.6.1.3

##### **Stående**

- a) Skytteren skal stå fritt, uten kunstig eller annen støtte, med begge føttene på overflaten som dekker standplass eller på skytematten;



- b) Riflen kan støttes med begge hender og skulderen, eller overarmen nærmest skulderen og den delen av brystet som er aller nærmest høyre skulder;
- c) Kinnnet kan legges inn til skjeftet;
- d) Riflen må ikke berøre jakken eller brystet utenfor området som utgjør høyre skulder;
- e) Venstre overarm og albu kan støttes mot brystet eller hoften. Hvis skytteren bruker belte skal ikke spennen eller festeanordningen brukes som støtte for venstre arm eller albue;
- f) Riflen må ikke berøre, eller hvile mot noe annet punkt eller gjenstand;
- g) Det kan brukes en håndstøtte, men ikke i 300 m standardrifle- eller luftrifleøvelsene;
- h) Håndstopper/remfeste er ikke tillatt i denne stillingen i 300 m standardrifle- og 10 m luftrifleøvelsene;
- i) I denne stillingen er bruk av rem forbudt; og
- j) Høyre hånd må ikke berøre venstre hånd, venstre arm eller venstre erme på skytejakken.

## 7.7 RIFLEØVELSER

Jfr. **TABELL FOR RIFLEØVELSER**, art. 7.9.

**7.7.1** Trestillingsøvelsene **50 m og 300 m** skal skytes i følgende rekkefølge: **Knestående - Liggende - Stående**.

**7.7.2** Før **KONKURRANSE**- skuddene starter skal det være avsatt 15 minutter til forberedelser og prøveskudd (art. 6.11.1.1).

**7.7.3** I trestillingsøvelser kan skytterne skifte fra konkurranseskive til prøveskive når de har fullført knestående og liggende stillinger. De kan avgi et ubegrenset antall prøveskudd før konkurranseskuddene i liggende og stående stillinger, men det tillates ikke ekstra tid for disse prøveskuddene.

## 7.8 300 m DØMMING OG PROSEDYRE FOR ANVISNING AV TREFF - PAPIRSKIVER

**7.8.1** Så snart anviseren mottar tegn om at det er avgitt skudd mot skiven skal han markere treffet. **Anvisning av treff** skal utføres på følgende måte: Når anviseren i graven mottar tegn til å anviser skal han:

- a) **Senke** skiven;
- b) **Dekke** hullet med en gjennomsiktig klistrelapp og feste en lapp i kontrastfarge oppå for å markere treffpunktet for siste skudd;
- c) **Heve** skiven; og
- d) **Vise** treffverdien med anviserspak.

**7.8.2** Når anviserspak brukes for å vise treffverdier, benyttes en tynn sirkelrund plate med diameter 200 mm til 250 mm som er sort på



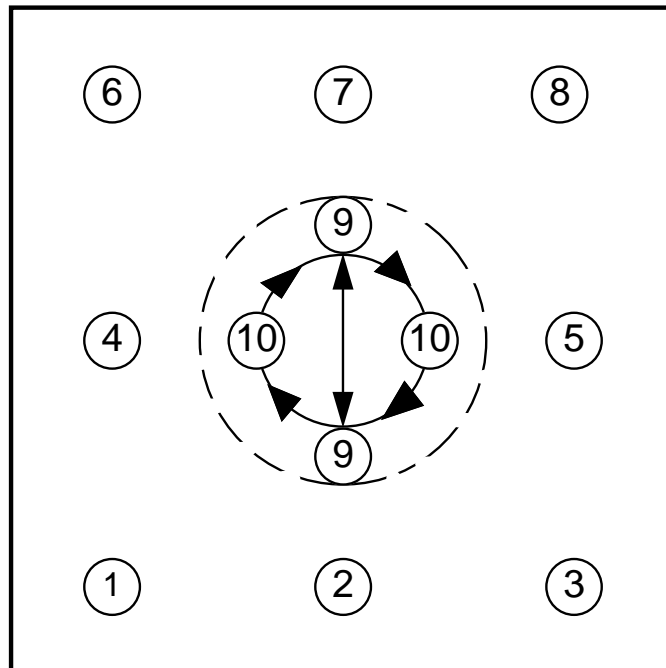
den ene siden og hvit på den andre. En tynn stav festes til platen, normalt på den hvite siden, 30 mm til 50 mm til høyre for senter.

### 7.8.3

**Treffverdiene** skal angis slik (Jfr. diagram):

- Plasseringen av **siste skudd** skal markeres;
- Verdiene 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 og 8 skal vises ved at spaken plasseres med **den sorte siden mot standplass** på riktig sted på skiverammen, som vist på neste figur. Skiven skal være i hevet stilling;
- Er **treffet en nier**, skal spaken beveges opp og ned to ganger foran det sorte sikteområdet, med den hvite siden mot standplass;
- Er **treffet en tier**, skal spaken beveges to ganger i sirkel med urviseren foran det sorte sikteområdet, med den hvite siden mot standplass, som vist på neste figur;
- Et skudd som **ikke treffer skiven**, skal anvises bare ved at den sorte siden av spaken føres tre (3) eller fire (4) ganger sideveis over skiven;
- Er treffet på skiven, men **utenfor verdisonene**, skal det først anvises som bom, deretter ved markering av treffpunktet.

#### Anvisningsdiagram



### 7.8.4

Prøveskiven skal være tydelig merket med en sort diagonal stripe i øvre høyre hjørne av skiven. Stripen skal være klart synlig med det blotte øye på vedkommende avstand under normale lysforhold. Når skivene betjenes fra grav, skal prøveskiven ikke vises i det hele tatt mens skytteren avgir KONKURRANSE-SKUDD.



## 7.9 TABELL FOR RIFLEØVELSER

Øvelse	Menn/ Kvinner	Ant. skudd	Antall skudd pr. konkurranseskive (papir)	Antall prøveskiver (papir)	Skytetid: Skiveskift i grav eller fra skivetrekk (når det brukes papirskiver)	Skytetid: Elektroniske skiver
10 m luftrifle	Menn/ Kvinner	60 40	1	4	1 time, 30 minutter 60 minutter	1 time, 15 minutter 50 minutter
50 m rifle 3 stillinger	Menn	120	1	4 for hver stilling	3 timer, 15 minutter	2 timer, 45 minutter
50 m rifle 3 stillinger	Kvinner	60	1	4 for hver stilling	2 timer	1 time, 45 minutter
50 m rifle liggende	Menn/ Kvinner	60 60	1	4	1 time	50 minutter
300 m rifle 3 stillinger	Menn	120	10	1 for hver stilling	3 timer, 30 minutter	3 timer
300 m rifle 3 stillinger	Kvinner	60	10	1 for hver stilling	2 timer, 15 minutter	2 timer
300 m rifle liggende	Menn/ Kvinner	60 60	10	1	1 time, 15 minutter	1 time
300 m standardrifle 3 stillinger	Menn	60	10	1 for hver stilling	2 timer, 15 minutter	2 timer

**NB:** Forberedelsestiden starter 15 minutter før den starttiden for øvelsen som er offentliggjort i programmet.



7.10

TABELL FOR RIFLESPEKIFIKASJONER

Øvelse	Maksimal vekt	Avtrekk	Maksimal lengde på løp/system	Ammunisjon	Tommelfingerhull- og støtte, håndstøtte, håndhylle, libelle	Andre spesifikasjoner
<b>10 m luftrifle</b>	5,5 kg (menn/kvinner)	Ikke snellert-avtrekk	850 mm (system)	4,5 mm (.177")	Ingen	Ingen støttefot
<b>50 m rifle 3 stillinger og liggende</b>	8,0 kg (menn)	Ingen restriksjoner	Ingen restriksjoner	5,6 mm (.22") Long Rifle	Ja - håndstøtte bare i stående	
<b>50 m rifle 3 stillinger og liggende</b>	6,5 kg (kvinner)	Ingen restriksjoner	Ingen restriksjoner	5,6 mm (.22") Long Rifle	Ja - håndstøtte bare i stående	
<b>300 m rifle 3 stillinger og liggende</b>	8,0 kg (menn)	Ingen restriksjoner	Ingen restriksjoner	Maximum 8 mm	Ja - håndstøtte bare i stående	Maksimal bredde på miragebåndet = 60 mm.
<b>300 m rifle 3 stillinger og liggende</b>	6,5 kg (kvinner)	Ingen restriksjoner	Ingen restriksjoner	Maximum 8 mm	Ja - håndstøtte bare i stående	Maksimal bredde på miragebåndet = 60 mm.
<b>300 m standardrifle 3 stillinger</b>	5,5 kg (menn)	Ikke snellert-avtrekk Minste avtrekksvekt: 1500g	762 mm (løp)	Maximum 8 mm	Ingen	Maksimal bredde på miragebåndet = 60 mm. Ingen støttefot eller støtte påmontert riflen.
NB: Riflen skal veies med alt tilbehør (inkludert håndstøtte og håndstopper, hvis det brukes.)						



## 7.11 STIKKORDSREGISTER

10 m luftrifle	7.4.4
3 stillinger - Kombinert forberedelsestid	7.7.3
3 stillinger - Rekkefølgen stillingene skytes i	7.7.2
3 stillinger - Skifte skive etter at en stilling er avsluttet	7.7.4
300 m rifle	7.4.5 / 7.10
300 m standardrifle	7.4.3
50 m rifle	7.4.5
50 m rifler for menn / kvinner	7.1.4
Ammunisjon	7.4.6
Anvendelse av reglene i alle rifleøvelsene	7.1.1
Anvisning av treff 300 m - papirskiver	7.8
Avtreksvekt - 300 m standardrifle	7.4.3
Blender/skylapp - På baksiktet	7.4.1.5
Cap eller solskjerm	7.5.8.7
Dømming - Anvisning av treff 300 m	7.8
Elektronisk avtrekk	7.4.1.6
En rifle pr. øvelse	7.4.1.1
Fjerne rifle fra standplass - 300 m standardrifle	7.4.3
Forsterkninger - Skytebuksen	7.5.5.3
Forsterkninger - Skytejakke	7.5.4.8
Forsterkninger - Tabell	7.5.2.1
Generelt om rifler	7.6
Hanske	7.5.6
Hanske - Lukking	7.5.6.2
Hanske - Tykkelse	7.5.6.1
Hindre eller redusere bevegelse	7.5.5.1
Hælpute i knestående stilling	7.5.8.6
Høyrehendt skytter - Venstrehendt skytter	7.1.3
Håndhylle - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.2
Håndstøtte - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.2
Håndstøtte - 50 m rifle / 300 m rifle	7.4.5.2
Innretninger i løp / løpsforlenger	7.4.1.4
Kikkert	7.5.8.1
Kjennskap til reglene	7.1.2
Klær under jakke og bukse	7.5.7
Klær under jakke og bukse - Regler/ Mål	7.5.2
Knepølle	7.5.8.5
Knestående	7.6.1.3
Kolbekappe - 50 m rifle / 300 m rifle	7.4.5.1
Kolbekappe - Forskyvning på 300 m standardrifler / 10 m luftrifler	7.4.2.1
Kolbekrok - 50 m rifle / 300 m rifle	7.4.5.1
Kontroll av utstyr en gang for alle	7.5.1.3
Kontroll etter konkurransen / kvalifiseringskonkurransen (art. 6.7.9)	7.5
Kontroller etter kvalifiseringskonkurransen (art. 6.7.9.1)	7.5
Korrigerende briller	7.4.1.5
Korrigerende linser	7.4.1.5
Krav til 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2





Krav til alle rifler	7.4.1
Krav til baner og skiver	7.3
Kvinneøvelser	7.1.4
Lengden på riflesystemet - 10 m luftrifle	7.4.2.3
Libelle - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.2
Liggende stilling	7.6.1.1
Linser	7.4.1.5
Lysfilter	7.4.1.5
Løp	7.4.1.4
Løp - lengde - 300 m standardrifle	7.4.3
Løpslengde - 300 m standardrifle	7.4.2.3
Manipulering av stoff etter kontroller	7.5.1.7
Manipulering av stoff før eller under oppfølgingskontroller	7.5.1.6
Mannsøvelser	7.1.4
Materiale i skytejakker, skytebukser og hansker	7.5.1.3
Materiale som gir forbedret grep - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.5
Midlertidig endring av klær	7.5.1.6
Munningsbrems	7.4.1.4
Måleinstrumenter til kontroll av bekledning (art. 6.5)	7.5
Perforering av løp / løpsforlenger	7.4.1.4
Permanent endring av bekledning	7.5.1.6
Pistolgrepet	7.4.1.3
Pistolgrepet - Utvidelse	7.4.2.4
Programmer, prosedyrer og konkurranseregler	7.6
Påbygging av skjettet 300 m standardrifle og 10 m luftrifle	7.4.2.3
Rekyldemper	7.4.1.4
Remmer	7.5.8.2
Rifle 3 stillingskonkurranser - Kombinert forberedelses- og prøve-skuddsperiode	7.7.3
Rifle 3 stillingskonkurranser - Skifte skiver etter hver stiling	7.7.3
Riflekofferter / Skytebag	7.5.8.4
Riflemål - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.4
Rifler og ammunisjon	7.4
Rifleøvelser - Jfr. Tabell for rifleøvelser, art. 7.9	7.7
Sikkerhet	7.2
Sikte med venstre - skyte med høyre / sikte med høyre - skyte med venstre	7.4.1.5
Siktemidler	7.4.1.5
Siktemidler - Linser, system av linser, lysfiltre	7.4.1.5
Skifte en rifle som ikke fungerer	7.4.1.1
Skifte flere enn en del på riflen pr. øvelse	7.4.1.1
Skytebukser	7.5.5
Skytebukser - Belte	7.5.5.1
Skytebukser - Belte: støtte for arm og albue	7.5.5.1
Skytebukser - Bukseseler	7.5.5.1
Skytebukser - Figur	7.5.5.5
Skytebukser - Forsterkninger	7.5.5.3
Skytebukser - Linning: bredde, lukkemekanisme	7.5.5.1
Skytebukser - Lukkemekanisme: bukseben	7.5.5.2



Skytebukser - Lukkemekanisme: gylf	7.5.5.2
Skytebukser - Lukkemekanismer	7.5.5.1
Skytebukser - Løpesnorer, glidelåser, festeanordninger	7.5.5.2
Skytebukser - Skal henge løst rundt ankene	7.5.5.1
Skytebukser - Tykkelse	7.5.5.1
Skytebukser - Øverste del av buksen	7.5.5.1
Skytefra venstre - sikte fra høyre / skyte fra høyre - sikte fra venstre	7.4.1.5
Skytejakker	7.5.4
Skytejakker - Bole, ermer, lengde	7.5.4.1
Skytejakker - Bruk av klebrige midler, spray, lim osv.	7.5.4.7
Skytejakker - Ermets plassering	7.5.4.1
Skytejakker - Feste for remmen	7.5.4.8
Skytejakker - Figur	7.5.4.9
Skytejakker - Forsterkninger	7.5.4.8
Skytejakker - Forsterkninger: albuer	7.5.4.8
Skytejakker - Forsterkninger: der kolbekappen hviler mot skulderen	7.5.4.8
Skytejakker - Forsterkninger: maksimal tykkelse	7.5.4.8
Skytejakker - Kunstig støtte; stropper, lisser, sømmer, osv.	7.5.4.3
Skytejakker - Lomme	7.5.4.8
Skytejakker - Lukking: ikke justerbar	7.5.4.2
Skytejakker - Løst materiale i skulderområdet	7.5.4.3
Skytejakker - Overlapping, skal henge løst	7.5.4.2
Skytejakker - Rette ut armene	7.5.4.6
Skytejakker - Rubbing	7.5.4.7
Skytejakker - Ryggstykkets beskaffenhet	7.5.4.4
Skytejakker - Sidestykkets sømmer	7.5.4.5
Skytejakker - Strekke begge armene helt ut	7.5.4.6
Skytejakker - Størrelse på lommen	7.5.4.8
Skyteklærnes egenskaper	7.5.1.3
Skyteprogrammenes rekkefølge	7.7.2
Skytesko	7.5.3
Skytesko - Figur og tabell	7.5.3.6
Skytesko - Høyde	7.5.3.6
Skytesko - Innersåle	7.5.3.2
Skytesko - Kontroll under gange	7.5.3.3
Skytesko - Matchende par	7.5.3.5
Skytesko - Materialet i overlæret	7.5.3.6
Skytesko - Materialet i sålen	7.5.3.6
Skytesko - Sålens fleksibilitet	7.5.3.3
Skytterens antrekk (art. 6.7.6)	7.5.1.8
Stativ - Riflestøtte	7.5.8.3
Stillinger	7.6.1
Stivhet	7.5.2.2
Stående stilling	7.6.1.2
Systemer som reduserer bevegelse eller vibrasjon	7.4.1.2
Tabell for riflemål - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.3.2
Tilbehør	7.5.8
Tillatt antall skytejakker, skytesko og skytebukser	7.5.1.4
Tommelfingerhull - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.2



Tommelfingerstøtte - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.2
Tykkelse	7.5.2.1
Tykkelse - Tabell	7.5.2.1
Underkjennelse av skyteklær i utstyrskontrollen (Antall ganger)	7.5.1.6
Vekter - 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.6
Venstrehendt skytter - Høyrehendt skytter	7.1.3