



# **NASJONALE SUPPLERENDE BESTEMMELSER TIL** **ISSFs REGLEMENTER**

*Sist oppdatert etter endringer vedtatt i NSF's styre desember 2014.*

Suppleringer til artikler i ISSFs reglementer (2014-utgaven) er angitt med referanse til det aktuelle artikkelnummeret i "ISSF Generelle Tekniske Regler" (G) og "ISSF Rifleregler for 300m rifle, 300m Standardrifle, 50m rifle, 10m lufrifle" (R). Bestemmelsene er delt inn i del 1 som omhandler nasjonale tilpasninger og del 2 som er nasjonale tilføyelser i forhold til de internasjonale reglene.

<b>Innhold</b>	<b>Side</b>
<b>Del 1 Nasjonale tilpasninger:</b>	
• Grovkaliber (300m) 200 m (G) 6.3.4.1 .....	2
• Krav til standplass (G) 6.4.7.2 .....	2
• Seeding (G) 6.6.....	2
• Bekledningsregler (G) 6.7.6.....	3
• Utstyrskontroll (G) 6.7.7 .....	3
• Konkurransjury (G) 6.8.1 .....	3
• Utstyr og ammunisjon (R) 7.4 .....	3
• Skytestillinger (R) 7.6.1 .....	4
• Nasjonalt tillegg for Knestående (R) 7.6.1.3.....	4
• Tabell for rifleøvelser (R) 7.10.....	5
<b>Del 2 Nasjonale tillegg:</b>	
• Veteran .....	6
• Representasjon.....	6
• Norgesrekorder og tangeringer .....	6
• Seremonier .....	6
• 15 Meter (miniatyr) .....	7
• 10m Air 50 .....	8
• 10m Luftsprint.....	9
• Ungdomsskyting.....	10
<b>Del 3 Retningslinjer for kontroll på NM og uttaksskytinger.....</b>	<b>14</b>



## Del 1 Nasjonale tilpasninger

### GROVKALIBER (300m) 200m (G) 6.3.4.1

Nasjonale stevner, uttaksskytinger og norgesmesterskap for grovkaliber kan alternativt arrangeres på 200m-baner med elektroniske skiver.

Skivens mål:

10 sone	64,00 mm	(±0.5 mm)	5 sone	397,33 mm	(±3.0 mm)
9 sone	130,67 mm	(±1.0 mm)	4 sone	464,00 mm	(±3.0 mm)
8 sone	197,33 mm	(±1.0 mm)	3 sone	530,67 mm	(±3.0 mm)
7 sone	264,00 mm	(±3.0 mm)	2 sone	597,33 mm	(±3.0 mm)
6 sone	330,67 mm	(±3.0 mm)	1 sone	664,00 mm	(±3.0 mm)

Innertier = 30,67 mm (±0.5 mm).

Svart sikteområde fra treffsone 5 til 10 = 397 mm (±3.0 mm).

Svart sikteblink som blir brukt for DFS på 200 meter kan brukes.

Det skal brukes 8 millimeter tolk.

På 200m-baner skal vindvimpler, som måler 50mm x 400mm, plasseres 35m fra standplasslinjen. 80m og 150m fra standplasslinjen skal det plasseres vimpler som er 200mm x 750 mm.

Skyteavstanden skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik:

200m ±0,67m

Skivenes senterhøyde, målt fra gulvnivå på standplass, skal være:

200m ±2,67m

Tillatte sideveis avvik fra en midtlinje vinkelrett (90 grader) på midten av standplass er: 200m ±4,00m

### KRAV TIL STANDPLASS (G) 6.4.7.2

Deltager kan medbringe eget godkjent liggeunderlag dersom arrangøren ikke har godkjent liggeunderlag tilgjengelig.

### SEEDING (G) 6.6

Hvis det til et NM er påmeldt flere deltakere i en klasse enn banen har kapasitet for, og arrangøren i samråd med fagkomiteen ikke kan begrense deltakerantallet så det svarer til banenes kapasitet, skal deltakerne seedes så alle som har mulighet til høy plassering kommer i samme pulje (skytelag). Seeding skal utføres for senior og junior, og bør utføres for ungdom og veteran. Seedede lag starter sist.

Fagkomiteen skal senest 3 uker før mesterskapet ta ut de som skal skyte i den seedede puljen.

Lag som har meldt på skyttere som blir seedet, skal ha melding om de det gjelder senest 14 dager før mesterskapet. Melding kan gis elektronisk.

Det kan ikke i noe tilfelle gis dispensasjon for seedede skyttere til å skyte utenom seedet lag. Dette gjelder både for innendørs- og utendørsmesterskap.

I utendørsmesterskap kan det kun brukes 1 dag til avvikling av en NM-gren i samme klasse.

I nasjonale stevner seeder man vanligvis ikke og arrangerer ikke kvalifiseringsskytinger. Deltakerne skyter i de puljer de er påmeldt i, i henhold til innbydelsen.



## **BEKLEDNINGSREGLER (G) 6.7.6.**

Det er skytternes, trenere og ledeses ansvar å møte på banen passende kledd for en offentlig sportsbegivenhet.

6.7.6.2 På premieutdelinger og andre seremonier oppfordres det til at skytterne møter frem i offisielle klubbantrekk eller treningsdresser og sportssko.

## **UTSTYRSKONTROLL (G) 6.7.7**

På alle riflestevner i NSF-regi skal dommeren vurdere regelavvik som gir fordeler i forhold til øvrige skyttere. Om nødvendig skal råd om korrigeringer gis. Dersom de elementene som er påpekt, ikke kan rettes opp før skytingen startes, kan skytteren nektes start.

På vanlige approberte stevner som ikke teller ifbm. uttak til mesterskap, er rekordberettiget eller er NM-arrangementer, oppfordres det til at dommeren utfører utstyrskontroll etter hva som er rimelig praktisk mulig.. I breddeaktiviteten kan det godkjennes vanlig brukt «DFS»-utstyr, inklusive brille festet på diopteret.

## **KONKURRANSEJURY (G) 6.8.1**

Juryen er ansvarlig for å gi råd, assistere og føre tilsyn med de konkurransefunksjonærene som er utnevnt. (Jfr. også reglens 6.7.0 og Fellesreglementet pkt 2.6.7).

6.8.4 Juryen skal fortløpende observere skytternes stillinger (se SKYTESTILLINGER i dette reglement) og utstyr (se UTSTYRSKONTROLL i dette reglement).

Hvis det ikke er oppnevnt jury, skal det være en autorisert dommer som ivaretar juryens plikter, jfr. ISSF General Regulations 3.4.5.

## **UTSTYR OG AMMUNISJON (R) 7.4.**

### **Våpen med magasin**

Sauer og andre våpen med magasin er tillatt brukt i nasjonale stevner og mesterskap. Det er tillatt å skyte med splittet rem i liggende og knestående. Rem er ikke tillatt brukt i stående – unntatt for 15m standardprogram. Ved bruk av rem ifbm. lading, må våpenet peke i sikker retning frem mot skiven. Ved skyting med kal. 22 er det tillatt å bruke magasin. På grovkaliber skal det lades enkeltvis.



## SKYTESTILLINGER (R) 7.6.1

På alle riflestevner i NSF regi skal regelavvik ifbm. skytestillinger som gir fordeler i forhold til øvrige skyttere, kunne vurderes av dommeren. Om nødvendig skal råd om korrigeringer gis. Dersom ikke de elementene som er påpekt blir rettet opp etter at advarsel er gitt, kan skytteren bli diskvalifisert. Kontrollen skal utføres i løpet av prøveskuddstida, og ellers slik at skytterne forstyrres minimalt. På vanlige approberte stevner som ikke teller ifbm. uttak til mesterskap, er rekordberettiget eller er NM-arrangementer, utfører dommeren kontrollen etter hva som er praktisk mulig. På NM-arrangementer, konkurranser som er rekordberettiget og konkurranser som teller ifbm. uttak til internasjonale mesterskap skal kontrollen være mer omfattende.

Følgende punkter skal som minimum kontrolleres på skytterne:

Stilling	Kontrollpunkt 1	Kontrollpunkt 2
Ligg	Vinkel venstre arm mot underlag: minimum 30grader.	Ikke kontakt mellom våpen og rem/skytejakke venstre arm. Ved bruk av splittet rem tillates remkontakt ved venstrehånd.
Kne	Albueleddets plassering mot venstre kneskål: maks 10 cm foran eller 15 cm bakenfor.	
Stående	Ulovlig å ha kontakt mellom pistolgrep og venstre brystparti.	Ulovlig å ha kontakt mellom venstre og høyre hånd. Rem forbudt utenom 15m standardrifle.

Kontrollen kan være mindre streng for ungdom og veteraner enn for senior- og juniorskyttere. Det er skytterens plikt å vite hva som er lovlige skytestillinger. Er man i tvil før konkurransen starter, må man ta kontakt med trener, klubbleder eller andre med dommerutdanning for å få vurdert stillingen.

## NASJONALT TILLEGG FOR KNESTÅENDE (R) 7.6.1.3

Skyttere som av en eller annen grunn ikke kan innta knestående skytestilling, kan skyte sittende. Se også særregler for Veteraner. Sittende stilling kan ikke brukes i uttaksskytinger til internasjonale konkurranser eller i skytinger om titler og medaljer i NM. Følgende begrensninger gjelder:

- Legeattest må forevises.
- Legeattesten må på stevnedagen ikke være eldre enn ett (1) år.
- Unntatt fra 1-årsregelen er skade av varig art når dette klart fremgår av attestens ordlyd.
- Skytteren kan sitte med benene plassert på forskjellige måter:
  - Med venstre fot trukket tilbake slik at kneet kommer i riktig høyde.
  - Med føttene trukket tilbake og benene krysset ved ankene (venstre over høyre). Venstre kne i riktig høyde.
  - Med høyre ben strukket fremover og venstre legg lagt på tvers bak høyre kne.
  - Med føttene trukket tilbake og benene krysset (såkalt skredderstilling). Venstre legg støttet på høyre fot.
- Riflen skal bare støttes av venstre arm og hånd, og av høyre skulder, kinn og hånd.
- Høyre hånd skal ikke berøre remmen, venstre arm, venstre lår eller kne.
- Venstre arm skal hvile på venstre kne. Albuespissen skal ikke være mer enn 10 cm foran eller bak kneskålen.
- Riflen skal ikke berøre remmen eller venstre arm bak venstre hånds grep.
- Kroppen og benene skal være på standplassen. Det er ikke tillatt å benytte kunstig støtte av noen art.
- For venstrehånds-skyttere gjelder høyre for venstre og venstre for høyre.
- I spesielle tilfeller kan kretsstyret dispensere/godkjenne andre løsninger, dog ikke mer enn til halve kneprogrammet liggende.



## TABELL FOR RIFLEØVELSER (R) 7.10

### Tabell for rifleøvelser\* – nasjonale regler

ØVELSE	KLASSER	SKUDD	TID ELEKTRONIKK
10 m	Ungdom (U16)	30	40 min konk. Skudd (+15 min prøvesk. først)
10 m	Kvinner, Kvinner jr, Veteran, Senior B	40	15 min prøveskudd 50 min konk. skudd
10 m	Menn, Menn jr, Senior B	60	15 min prøveskudd 75 min konk. skudd
10 m Air 50	Åpen (lag bestående av én mann og én kvinne)	25 10 5 Enkeltsk. Enkeltsk.	Innledende: 5 min prøveskudd, 30 min konk. skudd Kvartfinale: 3 min prøveskudd, 12 min konk. skudd Semifinale: 3 min prøveskudd, 4 min konk. skudd Bronsefinale Finale
10 m Luftsprint	Senior, Junior, U16, Veteran	30	5 min prøveskudd, 15 min konk. skudd
15 m	Menn, Kvinner, Junior, Veteran	45	60 min konk. skudd inkl.fritt ant. prøveskudd
15 m standard	Senior, Junior, U16 Veteran	30	40 min konk. skudd inkl.fritt ant. prøveskudd
15 m	Ungdom (U16)	30	50 min konk. skudd inkl.fritt ant. prøveskudd
<b>50 m</b>			
¼ match 3x10	Ungdom	30	80 min totalt (+15 min prøvesk. først)
Utvidet 3x10		50	110 min totalt (+15 min prøvesk. først).
30 sk ligg		30	35 min totalt (+15 min prøvesk. først).
½ match 3x20	Kvinner, Kvinner Jr, Veteran, Senior B	60	105 min totalt (+15 min prøvesk. først)
Utvidet 3x20		100	130 min totalt (+15 min prøvesk. først)
1/1 match 3x40	Menn, Menn Jr, Senior B	120	165 min totalt (+15 min prøvesk. først)
Utvidet 3x40		140	185 min totalt (+15 min prøvesk. først)
60 sk ligg	Alle klasser (ikke Ungd.)	60	50 min (+15min prøveskudd først)
<b>300 m (200m)</b>			
¼ match 3x10	Ungdom Senior B	30	80 min totalt (+15 min prøvesk. først)
Utvidet 3x10		50	110 min totalt (+15 min prøvesk. først).
30 sk ligg		30	35 min totalt (+15 min prøvesk. først).
40 sk ligg	Veteran	40	50 min totalt (+15 min prøvesk. først).
½ match 3x20	Kvinner, Kvinner Jr, Senior B Menn Jr	60	120 min totalt (+15 min prøvesk. først)
Utvidet 3x20		100	160 min totalt (+15 min prøvesk. først)
Utv. 20+40+20	Veteran	80	150 min totalt (+15 min prøvesk. først)
Standard. 3x20	Menn Senior B	60	120 min totalt (+15 min prøvesk. først)
1/1 match 3x40	Menn, Senior B	120	180 min totalt (+15 min prøvesk. først)
Utvidet 3x40		140	200 min totalt (+15 min prøvesk. først)
60 sk ligg	Alle klasser (ikke Ungd.)	60	60 min (+15min prøveskudd først)

\*For SH-klassene, se egen tabell i heftet «Bestemmelser om klasser og øvelser».

«Senior B» er en felles klasse for alle kvinnelige og mannlige junior- og seniorskyttere slik at de kan fritt velge om de vil skyte hel- eller halvmatch på 50m og 40 eller 60 skudd på luft på vanlige approberte stævner.

For skytetider på manuelle skiver, se ISSFs regler.

Alle 50m-øvelser kan skytes simulert på 15m. Kvart-, halv og helmatch skytes i rekkefølge kne – ligg – stående. Ved utvidet match fullføres alle liggendeskuddene før stående.



## DEL 2 Nasjonale tillegg:

### Innhold:

- Veteran
- Representasjon
- Norgesrekorder og tangeringer
- Seremonier
- 15 Meter
- 10 meter Air 50
- 10 meter Luftsprint
- Ungdomskyting

## VETERAN

Følgende særbestemmelser gjelder for skyting i veteranklassene:  
Veteranskyttere fra 55 år kan bruke en pall å sitte på i knestående.  
Målene er: H = max 30 cm, L = 30 cm, B = 25 cm.

Om skytteren vil bruke en slik pall, må hun/han underrette standplasslederen om dette på forhånd.  
Pallen kan også brukes for skyttere i V45, men da må legeerklæring forevises.

Veteranskyttere kan stille med egne albumatter og liggematter i nasjonale stevner og mesterskap.

Irisblender med optisk virkning er tillatt. Dette er kun tillatt i skyting i veteranklassene.

Brille på baksikte og adlerauge på framsikte er tillatt. Dette er kun tillatt i skyting i veteranklassene.

## REPRESENTASJON

Utøvere over 21 år som ønsker å komme i betraktning ved uttak til internasjonal representasjon, må skyte de programmer som representasjonen gjelder og følge de retningslinjene som blir gitt av landslagsledelsen. Utøvere som er 45 år eller eldre og normalt skyter i veteranklasser, kan i OL-øvelser velge å delta på lik linje som øvrige seniorskyttere for å komme i betraktning ved uttak til representasjon.

## NORGESREKORDER OG TANGERINGER

Norgesrekorder kan settes i Norgesmesterskap (og nasjonale stevner utpekt av Fagkomiteen), samt i internasjonale mesterskap og WC stevner. Rekordene innberettes av stevnearrangør, eller for rekorder satt i utlandet av skytter eller trener/lagleder. Ved rekordinnberetning til fagkomiteen fra rekordberettigede stevner skal det brukes fastsatt skjema. Rekordskjema er å finne på riflesiden på [www.skyting.no](http://www.skyting.no)

## SEREMONIER

Arrangør av NM skal ut fra stedets forutsetninger gjøre premieutdelinger til en verdig seremoni. Det skal være en funksjonell premiepall (der det er tatt hensyn til rullestolbrukere) og en passende fotobakgrunn.



## 15 METER (MINIATYR)

### SKIVE

Innerblink	1,0 mm		
10-er ring	4.8mm	5-er ring	54.8mm
9-er ring	14.8mm	4-er ring	64.8mm
8-er ring	24.8mm	3-er ring	74.8mm
7-er ring	34.8mm	2-er ring	84.8mm
6-er ring	44.8mm	1-er ring	94.8mm

Sort fra 7-10 = 34.8mm. Ringtykkelse (bredde) = 0.2mm.

Tillatt avvik fra de spesifiserte dimensjoner er maksimalt 0.2mm. Minste avstand mellom sikteblinkene på 5-blinket skive = 60mm.

Sentrumsmarkeringen (1mm) må skytes helt bort for at den skal telle som innerblink.

### SKYTEAVSTAND

Skyteavstanden skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik:

15m +/- 0,05m

Disse avstandsavvik gjelder også ved godkjenning av norske rekorder. (Jfr. art. 6.3.8.1)

### SKIVEHØYDE

Høyden på skivens senter (sentrum av 10-er sonen)

15m baner, 1,40 m ±0,10m.

### KRAV TIL STANDPLASSER – 15M BANER

Standplassen for hver skytter må være minimum 80 cm bred.

### REKKEFØLGE VED POENGLIKHET

1. høyeste antall innertiere;
2. høyeste poengsum i siste femskuddserie, deretter bakover ved å dømme hele poengverdier (ikke innertiere eller desimaler) i femskuddserier til skytterne ikke lenger står likt;
3. høyeste antall 10'ere, 9'ere, 8'ere osv.;
4. ved fortsatt poenglikhet skal skytterne rangeres likt etter etternavn, i alfabetisk orden.

### RIFLESPESIFIKASJONER

Maksimal vekt på våpen:

Menn 8 kg

Kvinner 6,5 kg

### ØVELSE MED STANDARDRIFLE

Riflen skal være iht. reglement for standardrifle med tanke på vekt og mål. Avtrekksvekt skal være minimum 1,5 kg. I tilfelle Sauer 200STR benyttes kan våpenet veie maksimalt 6,5 kg forutsatt at våpenet tilfredsstillter Det Frivillige Skyttervesen sitt våpenreglement. Dette våpenet tillates ladet med femskudds magasin. Øvelsen kan skytes med rem i stående.

15m standardrifle skytes i følgende ikke kjønnsdelte klasser:

U16, junior, senior, V45, V55, V65, V70, SH1 ligg, SH2 ligg.



## 10 METER AIR 50

### GENERELT

Øvelsen arrangeres med bane, skiver, våpen og utstyr i henhold til ESCs reglementer. Dette er en lagkonkurranse for tomannslag, hvert lag består av én mann og én kvinne fra samme klubb. Det konkurreres kun i én klasse.

### GJENNOMFØRING

**Innledende runde:** 5 minutter prøveskudd, begge skytterne på laget skyter 25 skudd hver på 30 minutter. De 8 beste lag i innledende runde går videre til kvartfinale.

**Kvartfinale:** Skytterne får i kvartfinalen 3 min prøveskudd, og skyter så 10 skudd på 12 minutter. De 4 beste lag i kvartfinalen går videre til semifinale.

**Semifinale:** Lag nr 1 i kvartfinalen møter lag nr 4, lag nr 2 i kvartfinalen møter lag nr 3. Etter 3 min prøveskudd skyter alle 5 skudd på 4 minutter. Vinnerne av disse duellene går til finalen. Taperne går til bronsefinalen.

**Bronsefinale:** Ett minutt forberedelses tid, ingen prøveskudd. Skytterne skyter ett og ett skudd. Hvert skudd er en separat duell. Første lag til 5 duellseire har vunnet.

**Finale:** Ett minutt forberedelses tid, ingen prøveskudd. Skytterne skyter ett og ett skudd. Hvert skudd er en separat duell. Første lag til 5 duellseire har vunnet.





## **10 METER LUFTSPRINT**

### **VÅPEN OG UTSTYR**

Luftrifle i henhold til ISSF reglement

Bekledning og utstyr forøvrig i henhold til ISSF reglement.

### **SKIVE**

10 meter bedriftsskive med heltall

### **SKYTESTILLING**

Stående

### **SKYTETID**

5 minutter forberedelsestid/prøveskudd

15 minutter for konkurranseskudd

### **RANGERING VED POENGLIKHET**

1. Innertiere, tiere, niere etc
2. Siste serie, nest siste serie etc.

### **KLASSER**

Øvelsen skytes i følgende ikke kjønnsdelte klasser:

U16, junior, senior, V45, V55, V65, V70, SH1 ligg, SH2 ligg.



## UNGDOMSSKYTING

Programmer, konkurranser og prosedyrer

### 1.0 UNGDOMSKLASSER

1.1.1 Ungdomsskyting omfatter skyting for gutter og jenter i aldersbestemte klasser i alderen 11 til 16 år. I lokale nasjonale stevner kan arrangøren velge å slå sammen en eller flere klasser.

Klasse U 12, f.o.m. det året skytteren fyller 11 år f.o.m. det år skytteren fyller 12 år

Klasse U 13, det år skytteren fyller 13 år

Klasse U 14, det år skytteren fyller 14 år

Klasse U 16, til og med året skytteren fyller 16 år

### 2.0 SKYTEPROGRAMMER

2.1.1. Alle programmer:

Kode	Programmer 10m	
Pr 1	30 skudd sittende med anlegg	Skytetid 35 min.
Pr 2	30 skudd stående	Skytetid 40 min.
Pr 3	3x10 skudd (knestående, liggende, stående,)	Skytetid 80 min
	30 skudd luftsprint	Skytetid 15 min
	Air 50 (stående skyting, parkonkurranse, 1 utøver av hvert kjønn)	
Kode	Programmer 15m, (kan også skyte med luft)	
Pr 4	30 skudd sittende med anlegg	Skytetid 45 min. inkl. pr.sk.
Pr 5	30 skudd liggende	Skytetid 45 min. inkl. pr.sk.
Pr 6	30 skudd stående	Skytetid 50 min. inkl. pr.sk.
Pr 7	3x10 skudd (knestående, liggende, stående,)	Skytetid 80 min. inkl. pr.sk.
	30 skudd stående, standardrifle	Skytetid 35 min. inkl. pr.sk.
Kode	Programmer cal.22, 50m	
Pr 8	30 skudd liggende	Skytetid 35 min
Pr 9	3x10 skudd (knestående, liggende, stående,)	Skytetid 80 min
Kode	Programmer 200/300m	
Pr 10	30 skudd liggende	Skytetid 35 min
Pr 11	3x10 skudd (knestående, liggende, stående,)	Skytetid 80 min

Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring (ikke 15m programmer).

### 2.1.2 Klasser - Konkurransesprogrammer

2.1.2.1 Konkurransesprogrammer 10m lufrifle

Klasser	Programmer
U 12,13,14	30 skudd sittende med anlegg (Kode Pr 1)*
U 16	30 skudd stående (Kode Pr 2)*
U 16	3x10 skudd (knestående, liggende, stående,)
U 16	30 skudd luftsprint
Åpen	Air 50, stående (parkonkurranse, utslagsmetoden)

Program 1 og 2: Funksjonshemmede skyttere t.o.m. 14 år konkurrerer i U12-14 etter samme regler som øvrige skyttere.

Funksjonshemmede skyttere i alderen 15-16 år konkurrerer i de ordinære SH-klassene, avhengig av klassifisering.

Program 3: Ikke egne regler for funksjonshemmede.

2.1.2.2 Konkurransesprogrammer cal 22 - 15m (Kan skytes med lufrifle)

Klasser	Programmer
U 12,13,14	30 skudd sittende med anlegg (Kode Pr 4)*
U 12,13,14	30 skudd liggende (Kode Pr 5)
U 16	30 skudd stående (Kode Pr 6)



U 16	3x10 skudd (knestående, liggende, stående,) (Kode Pr 7)
U 16	30 skudd stående, standardrifle

Program 4 og 6: Funksjonshemmede skyttere t.o.m. 14 år konkurrerer i U12-14, etter samme regler som øvrige skyttere.

Funksjonshemmede skyttere i alderen 15-16 år konkurrerer i de ordinære SH-klassene, avhengig av klassifisering.

Program 5 og 7: Ikke egne regler for funksjonshemmede.

### 2.1.2.3 Konkurransprogrammer cal 22 - 50m

Klasser	Programmer (ligg og kne med støtte av rem)
U12,13,14,16	30 skudd liggende (Kode Pr 8)
U 16	3x10 skudd (knestående, liggende, stående,) (Kode Pr 9)

Program 8: Funksjonshemmede skyttere t.o.m. 14 år konkurrerer i U12-14 liggende etter vanlige regler, eller sittende i stol/rullestol med valgfri støtte.

Funksjonshemmede skyttere i alderen 15-16 år konkurrerer i U16 liggende etter vanlige regler, eller sittende i stol/rullestol med støtte i henhold til ordinære SH-regler og klassifisering.

Program 9: Ikke egne regler for funksjonshemmede.

### 2.1.2.4 Konkurransprogrammer grovkaliber – 200/300m

Klasser	Programmer (ligg og kne med støtte av rem)
U12,13,14,16	30 skudd liggende (Kode Pr 10)
U 16	3x10 skudd (knestående, liggende, stående,) (Kode Pr 11)

## 3.0 SKIVER

Det benyttes standard NSF- / ISSF-skiver på alle avstander.

## 4.0 KONKURRANSER FOR UNGDOM

4.1 Ved alle åpne stevner skal det arrangeres konkurranser for ungdomsklassene i henhold til ovenstående program. Arrangøren kan velge blant de angitte øvelser.

### 4.1.1 Utvidet program for ungdom

Ved alle stevner kan ungdom skyte utvidet program slik det gjelder for junior iht kjønn. Resultat i ungdomsprogrammet teller i konkurransen, og resultat fra utvidet program føres i parentes bak tellende resultat for ungdom.

### 4.2 Korrespondanseskyting (rekrutteringsskyting)

Det arrangeres hvert år en landsomfattende rekrutteringsskyting organisert av NSF's administrasjon. Rekruttskytingen gjennomføres etter eget reglement, det kan bestilles fra Forbundskontoret eller lastes ned fra [www.skyting.no](http://www.skyting.no).

### 4.3 Landsstevne for rekrutter

Landsstevnet for rekrutter er et landsomfattende arrangement for rekrutter i aldersbestemte klasser, vanligvis i mars-april. Stevnet er åpent for alle uansett sportslig nivå, og rekrutter trenger ikke medlemskap i klubb for å delta.

4.3.1 Følgende klasser gjelder for Landsstevnet for rekrutter innendørs:

- Klasse Åpen Rekrutt, for skyttere t.o.m. 10 år
- Klasse R-12, f.o.m. det år skytteren fyller 11 år, t.o.m. det år skytteren fyller 12 år.
- Klasse R-13, det år skytteren fyller 13 år.
- Klasse R-14, det år skytteren fyller 14 år.
- Klasse R-15/16, f.o.m. det år skytteren fyller 15 år t.o.m. det året skytteren fyller 16 år.

Funksjonshemmede skyttere i klassene R-12, R-13 og R-14 skyter i de ordinære klassene etter samme regler som øvrige skyttere.

Funksjonshemmede skyttere i alderen 15-16 år skyter i egen SH-klasse, sittende i stol/rullestol med valgfri støtte.

4.3.2 Det skytes standard program luftrifle (Pr 1 og Pr 2), med følgende unntak:

- Skytetid: 40 min. (+ 15 min. prøveskudd/klargjøring) i alle klasser

4.3.3 Alle deltakere på landsstevnet skal tildeles godkjent diplom og deltakerpremie.

4.3.4 Klassevinnerne tildeles godkjent gytt medalje. Skyttere på andreplass tildeles godkjent sølvmedalje og skyttere på tredjeplass tildeles godkjent bronsemedalje.



- I klasse Åpen rekrutt foretas det ikke rangering etter resultat, og det deles derfor bare ut deltakerpremie og diplom. I resultatlisten skal deltakerne sorteres alfabetisk etter fornavn eller etternavn, uten plasseringssiffer foran, men med poengsummen bak.
- 4.3.5** Godkjent skjold tildeles klubbene med de tre beste 3-mannslag uavhengig av antall deltakende lag. Skjoldene deles ut i valørene gylt, sølv og bronse. Det er opp til arrangørene å premiere den enkelte deltaker på de respektive lag.
- 4.3.6** Utgifter til medaljer, plaketter og gravering bekostes av arrangøren. Diplomer leveres kostnadsfritt fra forbundskontoret.
- 4.3.7** For lagsammensetting gjelder følgende regel:  
Skyttere i klasse R-12 kan skyte på lag i R-13 og R-14. Likedan kan skyttere i kl. R13 skyte på lag i kl. R-14.  
Dette gjelder kun om klubben ikke kan stille rent lag i de aktuelle klassene.  
Det er ikke lagskyting i klasse Åpen rekrutt, og skyttere i denne klassen kan ikke inngå i lag i andre klasser.

## **5.0 SKYTESTILLINGER**

### **5.1 Sittende anleggstilling.**

- 5.1.1** Gjeldende regler for ISSF/NSF skal følges så langt det er dekkende.
- 5.1.2** Under skytingen skal skytteren gripe om forskjeftet med venstre hånd foran avtrekkerbøylen uten å berøre støtten.  
Kolben skal ikke berøre bordet.
- 5.1.3** Skytteren kan sitte bakoverlent mot ev. stolrygg, eller foroverlent over bordet. Venstre albue kan hvile på bordplaten. Alternativt kan venstre underarm hvile mot kanten av bordplaten.
- 5.1.4** Det er ikke tillatt å hvile høyre arm på eller bak evt. stolrygg. Høyre albue og arm skal være fri fra bordet, men kan støttes mot evt. forkant av stolrygg.
- 5.1.5** For venstrehendte skyttere gjelder reglene speilvendt.
- 5.1.6** Det er for sittende anleggstilling ikke tillatt å benytte spesiell skytebekledning, vanlige inne-/uteklær er tillatt.

### **5.2 Stående skytestilling**

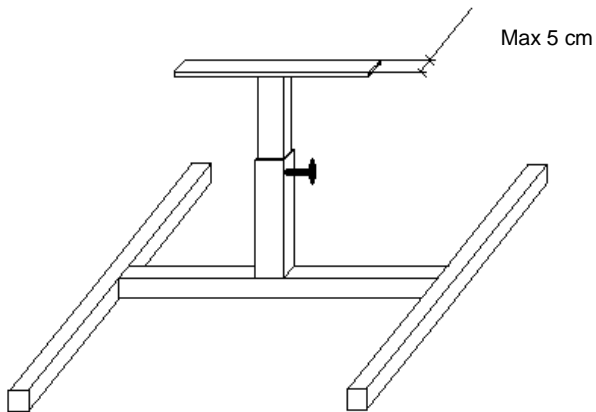
- 5.2.1** Skytteren skal stå fritt, med begge føtter på standplassen eller på den tynne delen av skytematten, uten noen annen støtte.
- 5.2.2** Riflen skal holdes med begge hender mot en skulder, kinnet og den delen av brystet som er nærmest høyre skulder og høyre del av brystet. Riflen må likevel ikke støttes av jakken eller brystet utenom høyre skulder og høyre del av brystet.
- 5.2.3** Venstre overarm og albue kan støttes mot brystet eller hoften.
- 5.2.4** I fririfleøvelsene kan håndstøtte brukes.
- 5.2.5** I stående skytestilling er bruk av rem forbudt.



## 6.0 ANLEGG OG JUSTERINGER

- 6.1 Støtten som benyttes, kan støtte våpenet maksimalt 5 cm i våpenets lengderetning (se fig. 1). Det er ikke tillatt å støtte våpenet sideveis mot anlegget under skytingen.
- 6.2 Støtten skal plasseres foran venstre hånd. Det er tillatt å justere høyden på støtten.
- 6.3 Det er tillatt å justere høyden på stolen. Høyden på bordet kan justeres hvis bordet er justerbart.
- 6.4 All justering av stol og bord skal skje før skytingen begynner.

**Figur 1. Eksempel på anlegg**





## Del 3 Retningslinjer for kontroll på NM og uttaksskytinger:

### Utstyrskontroll NM

På NM-arrangementer bør utstyrskontrollen følge disse retningslinjer:

- I. For veteranklassene, ungdomsklassen og ikke-seedede skyttere i senior og junior kan det kun være en enkel utstyrsvurdering. Kleskontrollen gjøres i utstyrskontrollen eller på standplass før skyting. Når avvik registreres, skal det føres inn på en kontrolliste som vil være en del av erfaringsrapporten som skal leveres til fagkomiteen 3 uker etter at stevnet er avholdt. Følgende punkter foreslås å bli vurdert av juryen:
  - a. Taping av kropp for avstiving er ikke tillatt (sjekkes ved mistanke eller ved tilfeldig utplukking)
  - b. Våpenet er iht. reglementet (sjekkes og avvik korrigeres i utstyrskontrollen før skytingen starter)
  - c. Jakkestivhet (innsydd ekstra avstivninger f.eks. plaststrimler i sømmene - spesielt i nye modeller)
  - d. Jakkelukking (kan grovmåles med linjal)
  - e. Høy bukselinning

Punktene c, d & e foreslås vurdert sammen opp mot om skytterne har skaffet seg en vesentlig fordel i forhold til sine konkurrenter. Om mulig finner en praktiske løsninger slik at skytteren kan delta på rimelig lik linje med sine konkurrenter. Gammelt utstyr vurderes mindre kritisk enn nye klesmodeller. Vanlig brukt «DFS»-utstyr inklusiv brille festet på diopteret kan godkjennes.

- II. Seedede skyttere i senior- og juniorklassene samt skyttere som skyter finale: krav til utstyrskontroll iht. riflereglementet. Følgende nasjonale tilpasninger ifht. nytt ISSF-reglement for 2013 innføres:
  - a. Skytebukse er tillatt på all liggende skyting (R 7.5.5.4)
  - b. Fast lapp bak på buksa er tillatt (R 7.5.5.3, R 7.5.5.4)
  - c. Horisontalsøm på jakke hvor albuen i stående skytestilling lander er tillatt.
  - d. Skytteren kan få sjekket stivhet opp til 3 ganger uten å måtte betale noen form for gebyrer.
  - e. Skytesko kan brukes på liggende 50m (R 7.5.3)
  - f. Såleutstikk på skytesko er tillatt slik (dvs. at gamle modeller trenger en ikke korrigerer) (R 7.5.3.6)
  - g. Glidelås i skytejakke er tillatt (R 7.5.4.2, 7.5.4.3)

Juryen oppfordres til å vektlegge følgende prinsipper i forbindelse med denne utstyrskontrollen:

- a. Regelavvik som gir skytteren fordeler i forhold til konkurrentene skal vektlegges. Ingen skyttere skal nektes å skyte, men om nødvendig kan de gis beskjed om at de ikke kan komme til finale, ta medaljer eller kunne komme i betraktning i forbindelse med kongepokaltildeling.
- b. I god tid før mesterskapet skal informasjon om hvilke punkter som skal sjekkes, om mulig gjøres tilgjengelig for deltagerne.
- c. Juryens oppgave er å sikre likest mulig konkurranseforhold slik at den beste skytteren vinner, ikke å forsøke å nekte skyttere å delta.

Fagkomiteen, i samarbeid med juryen, skal utover dette gi ytterligere presiseringer til arrangøren i god tid før hvert mesterskap, slik at punkter som blir kontrollert skal være kjent for alle deltagere. Skyttere som ønsker å få kontrollert utstyret sitt opp mot ISSF-regler internasjonalt, skal få dette gjort som en informasjon så lenge utstyrskontrollen har kapasitet.

### Uttaksskytinger

Skytinger i forbindelse med uttak til internasjonal representasjon for senior- og juniorskyttere: Utstyrskontroll bestemmes av landslagsledelsen i samråd med fagkomite i hvert enkelt tilfelle. Her må vi huske at marginer for å komme med på landslaget til mesterskapet kan være små. Derfor pålegges det skytteren etter beste evne å stille med utstyr som er iht. ISSFs reglement. Søk gjerne råd hos erfarne trenere og andre som kan hjelpe