



Gå inn på Norges Skytterforbunds
hjemmesider, **www.skyting.no**, for å finne
kontakinformasjon til din nærmeste klubb!

KONTAKT OSS

Ta gjerne kontakt med oss i Norges
Skytterforbund (NSF) om du har noen
spørsmål om rifleskyting, så hjelper vi
deg.

📍 Sognsveien 73, 0854 Oslo

☎ 21 02 98 50

@ nsf@skyting.no

🌐 www.skyting.no



**NORGES
SKYTTERFORBUND**



RIFLE





OM RIFLESKYTING

Rifle er den største skytegrenen i Norge og i tillegg til Norges Skytterforbund har også Norges Jeger- og Fiskerforbund og Det frivillige Skyttervesen rifleskyting på programmet. I rifleskyting kan du delta i ulike øvelser der du skyter på forskjellige avstander og med ulike kalibre. Du får stor variasjon i treningen da det konkurreres i tre forskjellige skytestillinger - liggende, knestående og stående. Alle rifleøvelser går ut på å skyte på en rund blink med ringer fra 1 til 10 poeng, der skytteren med flest poeng vinner.

De aller yngste begynner ofte å skyte sittende på en stol med riflen på en støtte på et bord, eller stående med et stativ som støtter opp våpenet. Innen rifleskyting finner du en stor gruppe ungdommer. De yngste skytterne er gjerne rundt 10 år, men du vil finne nybegynnere i alle aldre innenfor skytesporten.

I rifle og alle våre andre grener er det stort fokus på sikkerhet og opplæring. De yngre skytterne og nybegynnere får god oppfølging fra klubbens trenere. Rifle, og skyting generelt er en utmerket idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse. Dette kalles paraskyting og har et voksende miljø nasjonalt og internasjonalt. Innen rifleskyting finnes det tre forskjellige klasser for paraskyttere, der den ene klassen er for blinde og synshemmede som sikter med lyd!

HVORFOR SKYTE RIFLE?

- ✓ Det er en idrett som passer for både unge og gamle og vi trener sammen side om side.
- ✓ Det er en idrett med spenning, mestring, konkurranser og gode venner.
- ✓ Det er en idrett som stiller store krav til utøverens konsentrasjon og fokus.
- ✓ Det er en idrett du kan ha glede av gjennom hele livet.



OM SKYTESPORTEN

Skyting er en stor idrett med lange tradisjoner i Norge. Den første skyteklubben i Norge var Bergendske Skydeselskap som ble opprettet på 1700-tallet. Innen skytesporten finner du en rekke ulike grener og øvelser.

Skyting er en idrett som passer for både ung og gammel og vi trener sammen side ved side. Det er ikke uvanlig å finne en tolvåring på trening sammen med en åttiåring! Uansett alder er skyting en idrett du kan ha glede av resten av livet. Idretten vil gi deg opplevelser du aldri vil glemme – som spenning, konkurranser og gode venner. Skyting er en idrett som stiller store krav til konsentrasjon og fokus, men som fort gir deg en følelse av spenning og mestring.

I skyting kan du konkurrere både med deg selv og andre. Om du ønsker å delta i konkurranse tar det relativt kort tid å trene seg opp til dette, eller du kan møte opp på treninger bare for å ha det gøy.

De aller fleste klubber i NSF har utstyr som er tilgjengelig for nybegynnere, slik at du ikke trenger å investere i dyrt utstyr. Prisen på medlemskap varierer fra klubb til klubb, det koster som regel under 1000 kr i året. Ellers vil kostnadene være avhengig av hvor aktiv du er, da de største utgiftene er ammunisjon og stevneavgifter.

