



**ISSF**



## **NORGES SKYTTERFORBUND**

### **RIFLEREGLER**

**FOR**

**10 m luftrifle**

**50 m rifle**

**300 m rifle**

**300 m standardrifle**



## KAPITLER

7.1	GENERELT .....	3
7.2	SIKKERHET .....	3
7.3	KRAV TIL BANEANLEGG OG SKIVER .....	3
7.4	RIFLER OG AMMUNISJON .....	3
7.5	REGLER FOR BEKLEDNING.....	10
7.6	SKYTEØVELSER OG KONKURRANSEREGLER .....	18
7.7	RIFLEØVELSER.....	20
7.8	STIKKORDSREGISTER.....	23

NB: Når figurer og tabeller inneholder spesifikk informasjon har de samme gyldighet som de nummererte artiklene.

Den originale utgaven av ISSF-reglementet er skrevet på engelsk, som er ISSFs offisielle språk.

I spørsmål hvor det er tvil eller uenighet, skal juryen legge den engelske teksten til grunn for sine fortolkninger og avgjørelser.

Den norske utgaven er oversatt fra den engelskspråklige originalutgaven. Oversettelse, bearbeidelse og redigering er foretatt av Unni Nicolaysen i 2018 iht. 2. utgave, V1.1 01/2018. Korrektur, bearbeidelse av figurer og nummerering er utført av Eirik Wee Jensen.



## 7.1 **GENERELT**

7.1.1 Disse reglene er del av ISSFs tekniske regler og gjelder alle rifleøvelser.

7.1.2 Alle skyttere, lagledere og funksjonærer skal være kjent med ISSFs regler og forsikre seg om at de følges. Det er den enkelte skytters ansvar å følge reglene.

7.1.3 Når det i en regel er vist til høyrehendte skyttere, gjelder regelen speilvendt for venstrehendte.

7.1.4 Med mindre en regel gjelder spesielt for manns- eller kvinneøvelser, skal den anvendes likt for begge kjønn.

## 7.2 **SIKKERHET**

### **SIKKERHET ER AV STØRSTE BETYDNING**

ISSFs sikkerhetsregler finnes i art. 6.2.

## 7.3 **KRAV TIL BANEANLEGG OG SKIVER**

Skiver og krav til skiver finnes i art. 6.3. Krav til baner og annet utstyr finnes i art. 6.4.

## 7.4 **RIFLER OG AMMUNISJON**

### 7.4.1 **Krav til alle rifler**

7.4.1.1 **Enkeltskudds rifler.** Kun enkeltskudds rifler som må lades manuelt før hvert skudd kan brukes. I 300 m standardrifleøvelsen kan imidlertid en rifle som er lovlig for bruk i 300 m rifleøvelser arrangert av Rådet for Internasjonal Militærspport (CISM) brukes, hvis den er kontrollert av utstyrskontrollen før konkurransen starter.

7.4.1.2 **En rifle pr. øvelse.** Det er kun tillatt å bruke én (1) rifle i eliminasjons-, kvalifiserings- og finalekonkurransene i en (1) øvelse. Mekanismen, løpet eller stokken kan ikke skiftes, kun en avtagbar kolbekappeforlenger, hvis det brukes. Utstyr som er festet til mekanismen, løpet eller stokken kan skiftes. En defekt rifle kan, med juryens tillatelse, erstattes i samsvar med art. 6.13.3.

7.4.1.3 **Systemer som reduserer bevegelse eller vibrasjon.** En enhet, mekanisme eller system som aktivt reduserer, sinker eller minsker våpenets vibrasjon eller bevegelse før skudd er avgitt er forbudt.

7.4.1.4 **Pistolgrep.** Grepet for høyre hånd skal ikke være konstruert slik at det hviler på remmen eller på venstre arm.

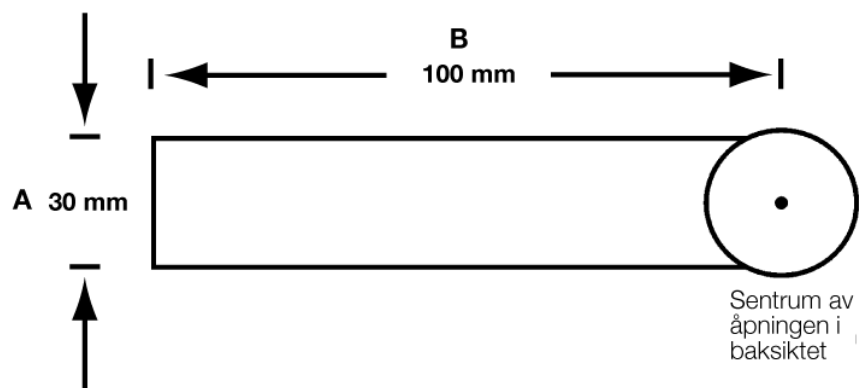
7.4.1.5 **Løp** og løpsforlengere må ikke på noen måte være perforert. Rekyldempere og munningsbremsere på rifler er forbudt. Andre konstruksjoner eller innretninger i løp eller løpsforlengere enn rifling og kamring for patronen eller kulen er forbudt.

### 7.4.1.6 **Siktemidler**

- a) For- og baksiktet kan ha lys eller fargetonede linser, eller et polariserende filter, men ikke et system av linser;
- b) Systemer som forsterker lyset, optiske sikter, optiske systemer eller kikkert kan ikke monteres på riflen;



- c) En enkel, korrigerende linse kan monteres, men kun på baksiktet. Skytteren kan bruke korrigerende eller fargetonede linser;
- d) Et siktemiddel, programmert til å aktivere avtrekks-mekanismen er forbudt;
- e) En skylapp/blender kan festes til riflen eller baksiktet. Den må ikke være bredere enn 30 mm (A) og ikke rekke lenger ut på siden foran det øyet som ikke brukes til å sikte enn 100 mm, målt fra sentrum av åpningen i baksiktet (B). På den siden sikteøyet befinner seg kan det ikke brukes skylapp/blender; men et prisme eller en speilordning kan brukes når det skytes fra høyre skulder og siktes med venstre øye, forutsatt at anordningen ikke har et forstørrende linsesystem. Det kan ikke brukes når det skytes fra høyre skulder og siktes med høyre øye.



Skylapp/blender på baksiktet

#### 7.4.1.7

**Elektroniske avtrekk** er tillatt, forutsatt at:

- a) Alle delene er fast montert og bygget inn i våpenets mekanisme eller skjefte slik at batteri og ledninger ikke er synlige utenpå;
- b) Avtrekket betjenes med høyre hånd av en høyrehåndsskytter eller med venstre hånd av en venstrehåndsskytter;
- c) Alle deler er tilstede når riflen forelegges våpenkontrollen for inspeksjon; og
- d) Riflen, med alle deler montert, er i samsvar med de regler som gjelder mål og vekt for øvelsen.

#### 7.4.2

##### **Krav til 300 m standardrifle og 10 m luftrifle**

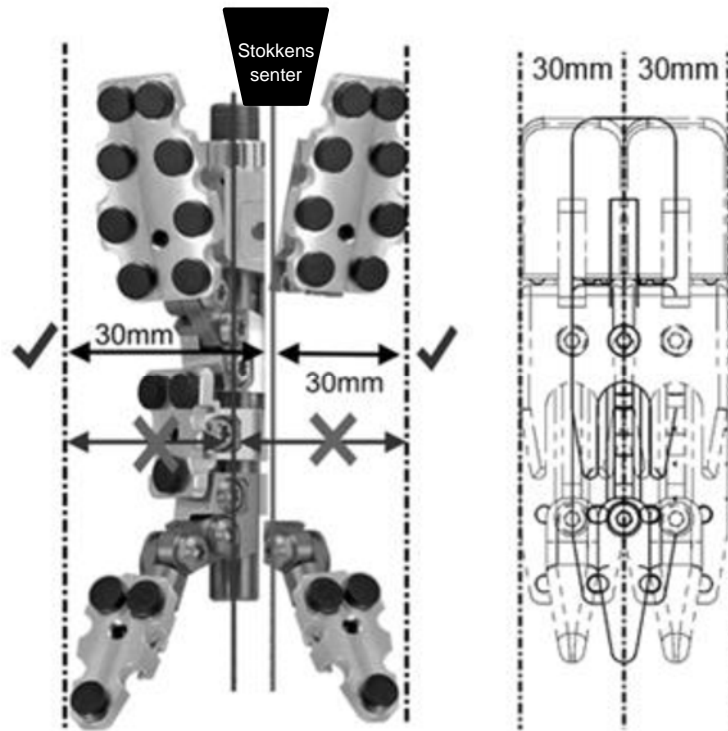
Mål som framgår av denne reglen er også illustrert i DIAGRAMMET FOR RIFLEMÅL, art. 7.4.4.1 og i TABELLEN FOR RIFLEMÅL, art. 7.4.4.2.

#### 7.4.2.1

Kolbekappen kan være justerbar opp og ned. Den kan forskyves til høyre eller venstre fra kolbekappens sentrum, og/eller vrís om sin vertikale akse. Brukes en flerdelt kolbekappe, skal ALLE deler av



kolbekappen forskyves eller vris i samme retning fra sentrum av bakskjeftet. Ingen del av kolbekappen (ytterkanter), kan være lenger enn 30 mm fra bakskjeftets senterlinje. Bakskjeftets senterlinje er en vertikal linje som står vinkelrett på løpets senterlinje.



- 7.4.2.2** Tommelfingerhull, tommelfingerstøtte, håndhylle, håndstøtte og libeller er forbudt. Håndhylle er et framspring eller en utvidelse i forkant eller på siden av pistolgrepet, konstruert for å hindre hånden i å gli. Pistolgrepet, kinnstykket eller forskjeftet kan ikke være anatomisk formet.
- 7.4.2.3** Pistolgrepet må ikke stikke lenger ut (til siden) enn 60 mm fra et vertikalt plan som står vinkelrett på løpets senterlinje.
- 7.4.2.4** Laveste punkt på bakskjeftet, mellom pistolgrepet og kolbekappen, må ikke være mer enn 140 mm under løpets senterlinje. Denne begrensningen gjelder ikke for rifler med skjefter laget av tre.
- 7.4.2.5** Laveste punkt på forskjeftet skal ikke være lenger enn 120 mm under løpets senterlinje.
- 7.4.2.6** Materiale som gir forbedret grep skal ikke påføres forskjefte, pistolgrep eller nedre del av skjeftet.
- 7.4.2.7** **Vekter**
- Løpsvekter med en radius opp til 30 mm fra løpets senterlinje er tillatt. Løpsvekter må kunne beveges langs løpet;
  - Andre gjenstander eller vekter, som peker nedover eller utover fra kolbekappen, er forbudt;



- c) Andre gjenstander eller vekter som peker framover, eller utover fra siden på den nedre delen av kolbekappen er forbudt;
- d) Det kan monteres en vekt på alle deler av riflen, men vekten må være innenfor skjeftes opprinnelige form. Vekter på eller nær kolbekappen kan ikke stikke lenger bakover enn en linje som står vinkelrett på kolbekappens dypeste punkt. Vekter kan ikke stikke ut fra skjeftet ; og
- e) Tape, uansett type, kan ikke brukes til å feste vekter til riflen.

#### 7.4.3

##### **Krav kun til 300 m standardrifler**

Alle 300 m standardrifler skal tilfredsstillere spesifikasjonene vist i **Tabell for riflemål**, med følgende begrensninger:

- a) Minimum avtrekksvekt er 1500 gram. Avtrekket skal måles med løpet i loddrett stilling. Kontroll av avtrekksvekter skal gjennomføres umiddelbart etter siste serie. Maksimum tre (3) forsøk på å løfte vekten er tillatt. Skyttere, hvis rifle ikke består kontrollen skal diskvalifiseres;
- b) Samme rifle må brukes i alle stillinger, uten endringer. Justering av kolbekappe og håndstopper, skifte av forsiktedeler eller justering av baksiktet eller baksiktets øyestykke er tillatt. Under konkurransen, under tilsyn av juryen, er det tillatt å fjerne kinnstykket og sluttstykket for å pusse løpet, forutsatt at kinnstykkets plassering ikke endres når det settes på plass; og
- c) Løpets lengde, inkludert eventuell løpsforlenger, målt fra kammeråpningen til den synlige del av munningen, skal ikke være lenger enn 762 mm.

#### 7.4.4

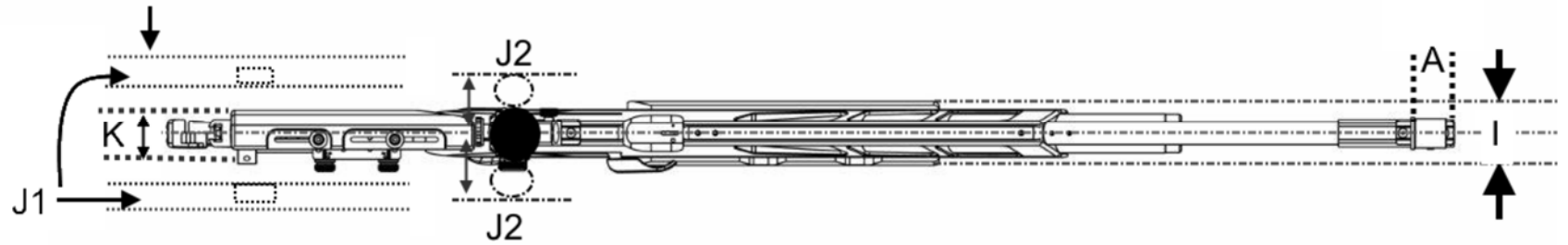
##### **Krav kun til 10 m luftrifle**

Enhver rifle som drives med komprimert luft eller gass og tilfredsstillere spesifikasjonene i **Tabell for riflemål**, med følgende begrensninger:

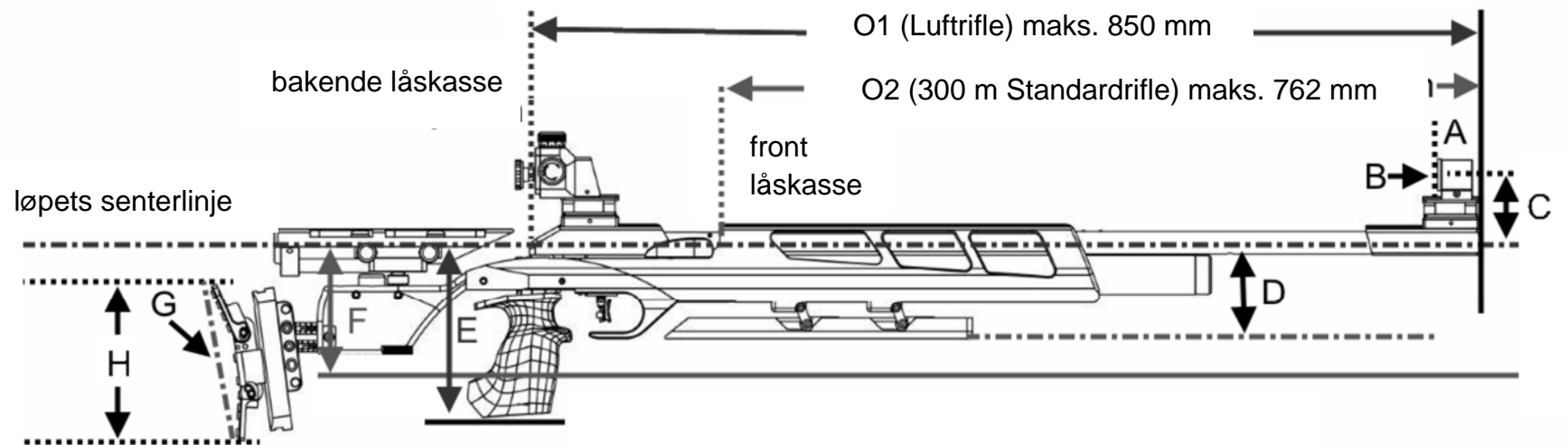
- a) Luftriflesystemets lengde, målt fra bakerste del av mekanismen til den synlige munningen skal ikke være lenger enn 850 mm; og
- b) Forsiktet må ikke stikke fram foran den synlige del av løpsmunningen.

7.4.4.1

Diagram for riflemål



Frontsiktet må ikke stikke ut forbi den synlige løpsmunningen





**7.4.4.2 Tabell - Riflemål**  
**Dimensjonene C, D, E, F, J1, J2 og K måles fra løpets senterlinje**

<b>Tegn- forklaring</b>	<b>Særpreget for rifler</b>	<b>300 m standardrifle</b>	<b>Luftrifle</b>
A	Lengde på kornhylse	50 mm	50 mm
B	Kornhylsens diameter	25 mm	25 mm
C	Avstand fra kornhylseringens sentrum eller toppen av stolpekornet til løpets senterlinje	60 mm	60 mm
D	Forskjeftets dybde	120 mm	120 mm
E	Laveste punkt på pistolgrepet	160 mm	160 mm
F	Laveste punkt på skjeftet, mellom pistolgrepet og kolbekappen (gjelder ikke rifler med skjeftet laget av tre).	140 mm	140 mm
G	Dybde på kolbekappens krumming	20 mm	20 mm
H	Lengden på kolbekappen, fra hæl til tå	153 mm	153 mm
I	Forskjeftets totale tykkelse (bredde)	60 mm	60 mm
J1	Maksimalt utspring av kinnstykket, målt fra et vertikalt plan gjennom løpets senterlinje	40 mm	40 mm
J2	Maksimalt utspring av alle deler av pistolgrepet, målt fra et vertikalt plan gjennom løpets senterlinje	60 mm	60 mm
K	Forskyvning av kolbekappen, målt fra venstre eller høyre kant av kolbekappen til sentrum av bakskjeftet art. 7.4.2.1)	30 mm	30 mm
L	Avtreksvekt	Minimum 1500 gram	Fri
M	Vekt med siktemidler (og håndstopper 300 m)	5,5 kg	5,5 kg
N	Forsiktet må ikke stikke fram foran det som framtrer som den synlige munningen på 300 m standardrifle eller luftrifle	Må ikke stikke fram	Må ikke stikke fram
O1	Luftrifle: Luftriflesystemets totale lengde	---	850 mm
O2	Standardrifle: Løpets totale lengde, inkludert forlengelse (fra munningen til kammeråpningen).	762 mm	---

**7.4.5 Krav til 50 m rifler**

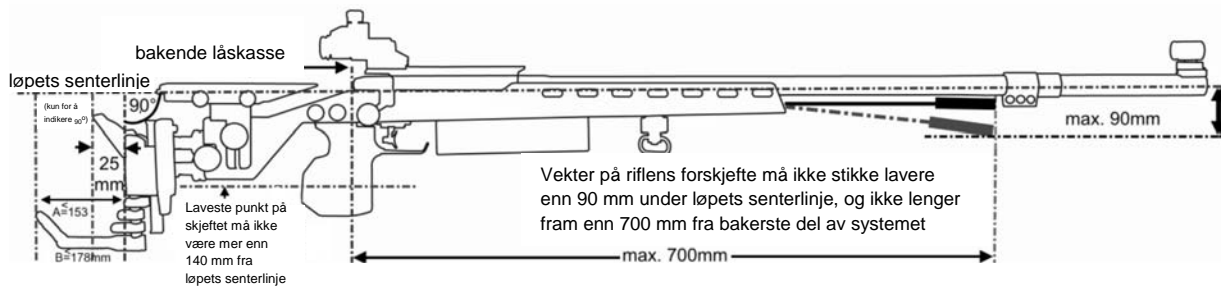
Alle rifler som er kamret for 5,6 mm (kal. .22) long rifle randtenningspatroner er tillatt:

- Riflens vekt med alt utstyr, inkludert håndstøtte og håndstopper, skal for menn og kvinner ikke overstige 8,0 kg;
- Vekter på, eller i nedre del av skjeftet eller kolbekappen må horisontalt ikke stikke lenger ut fra løpets senterlinje enn hva kinnstykkets største dimensjon gjør;
- Vekter kan ikke plasseres lenger bak enn til en linje trukket vinkelrett på kolbekappens dypeste punkt;





- d) Vekter på skjefftet må være solid festet, og ikke være tapet til skjefftet;
- e) Vekter på riflens forskjefte må ikke stikke lavere enn 90 mm under løpets senterlinje, og ikke lenger fram enn 700 mm fra bakerste del av systemet; og
- f) Laveste punkt på skjefftet må ikke være mer enn 140 mm fra løpets senterlinje. Denne begrensningen gjelder ikke for rifler med skjefte laget av tre.



#### 7.4.5.1

#### Kolbekappekrok

- a) En kolbekappekrok med følgende begrensninger kan brukes;
- b) Kolbekappekroken, som stikker bakover fra bunnen av kolbekappen må ikke stikke lenger bakover enn 153 mm (A) fra en linje som står vinkelrett på en linje trukket gjennom løpets senterlinje og som tangerer det dypeste punkt på kolbekappen, som normalt hviler mot skulderen;
- c) Kolbekappekroken, som stikker ut fra bunnen av kolbekappen, skal ha en utvendig lengde, målt rundt eventuelle krumninger og kurver på høyst 178 mm (B);
- d) Øverste del av kolbekappen kan maksimalt stikke 25 mm bakover fra den linjen som står vinkelrett på senterlinjen; og
- e) Gjenstander eller vekter som stikker fram eller ut langs siden på den nedre delen av kolbekappen er forbudt.

#### 7.4.5.2

#### Håndstøtte

En håndstøtte er et utspring eller noe som er festet til undersiden av forskjefftet for å gjøre det lettere for fremre hånd å holde riflen. Håndstøtten skal ikke stikke lenger ned under løpets senterlinje enn 200 mm.

#### 7.4.5.3

#### Pistolgrep

Ingen del av pistolgrepet må forlenges eller konstrueres på en slik måte at det berører eller støtter baksiden av hånden eller håndleddet.



#### 7.4.5.4 **Krav til 300 m rifler**

Krav til 300 m rifler er de samme som for 50 m rifle (menn og kvinner). Jfr. art. 7.4.5 og TABELL FOR RIFLE-SPESIFIKASJONER (art. 7.7.5).

300 m rifler kan ha et miragebånd som er maksimalt 60 mm bredt.

#### 7.4.6 **Ammunisjon**

Rifle	Kaliber	Andre spesifikasjoner
50 m	5,6 mm (.22")	Long rifle randtenningspatroner. Bare prosjektiler av bly eller tilsvarende bløtt materiale er tillatt.
10 m	4,5 mm (.177")	Prosjektiler i hvilken som helst form laget av bly eller annet bløtt materiale er tillatt.
300 m	Maksimum 8 mm	All slags ammunisjon som kan avfyres uten fare for skyttere eller banefunksjonærer. Sporlys, panserbrytende og brannstiftende ammunisjon er forbudt.

### 7.5 **REGLER FOR BEKLEDNING**

Jfr. Generelle Tekniske Regler for generelle krav til bekledning og kontroll av bekledning (art. 6.7).

#### 7.5.1 **Generelle krav til riflebekledning**

##### 7.5.1.1

Skytejakker, bukser og hansker skal være laget av fleksible materialer som ikke i vesentlig grad endrer fysiske egenskaper, dvs. blir stivere, tykkere eller hardere under vanlig aksepterte skyteforhold. Fôr, polstringer og forsterkninger skal tilfredsstillende de samme krav. Fôr og polstringer skal ikke være vattert, sydd, limt eller på annen måte være festet til det ytre stoffet på andre steder enn i de ordinære sømmene. Fôr og polstringer skal måles som del av plagget.

##### 7.5.1.2

En skytter som deltar i et ISSF- mesterskap kan kun benytte én (1) skytejakke og ett (1) par skytebukser i alle rifleøvelsene han deltar i. På rifle skytejakker og skytebukser skal det være påsatt et segl med et unikt nummer, utstedt av ISSFs Utstyrskontroll og registrert i en ISSF database. Skyttere som ikke har slike segl påsatt jakken og buksen må fremlegge dem for Utstyrskontrollen for å få segl påsatt og bli registrert i ISSFs database. Kun én jakke og en bukse kan registreres på hver skytter. Skyttere som har flere enn en jakke eller bukse med ISSF segl må meddele ISSFs Utstyrskontroll hvilke som skal brukes i fremtidige konkurranser, slik at kun ett segl per plagg blir gjeldende. Skyttere som bytter jakker eller bukser, eller har plagg uten segl (nytt eller byttet) må forelegge dem for Utstyrskontrollen for å få segl påsatt og det gamle seglet innlevert (art. 6.7.6.2.e). Blir en skytter valgt ut til oppfølgingskontroll etter konkurransen skal kontrollen bekrefte at seglnummeret registrert på skytteren er det samme som serienummeret på plagget skytteren har brukt.



**7.5.1.3** Vanlige treningsbukser og normale trenings-/joggesko kan brukes i alle øvelser og stillinger. Har en skytter på seg shorts under konkurransen skal avstanden mellom den nederste kanten av buksebeinet og sentrum av kneskålen være maksimum 15 cm. Sandaler, uansett type, er ikke tillatt brukt.

**7.5.1.4** Skytterne er selv ansvarlige for at den bekledning de bruker er i samsvar med disse reglene. Utstyrskontrollen skal holde åpent for å foreta frivillige kontroller av skytternes bekledning fra den offisielle treningsdagen til den siste dagen med riflekonkurranser. Skytterne oppfordres til å bringe konkurransebekledningen til utstyrskontrollen for en sjekk før konkurransen, for å være sikre på at den samsvarer med disse reglene. Når de klargjør jakker og bukser til konkurranser må skytterne ta høyde for endringer av målene, som kan endre seg på grunn av forandringer i temperatur, fuktighet eller andre klimatiske forhold.

**7.5.1.5** Oppfølgingskontroller av all riflebekledning gjennomføres etter eliminasjons- og kvalifiseringskonkurranser for å sikre samsvar med reglene (art. 6.7.9).

## **7.5.2 Bekledningsmål**

### **7.5.2.1 Tabell med krav til klestykkelse**

Riflebekledning skal tilfredstille følgende krav til tykkelse:

Målested/-punkt	Tykkelse	Jakker	Bukser	Sko	Hansker	Undertøy
Normal	Enkel	2,5 mm	2,5 mm	4,0 mm	—	2,5 mm
Normal	Dobbel	5,0 mm	5,0 mm	—	—	5,0 mm
Normal	Total	—	—	—	12,0 mm	—
Forsterkninger	Enkel	10,0 mm	10,0 mm	—	—	—
Forsterkninger	Dobbel	20,0 mm	20,0 mm	—	—	—

Målinger som viser høyere tallverdier for tykkelse enn de som framgår av tabellen vil ikke bli godkjent (null toleranse).

### **7.5.2.2 Krav til stivhet**

Riflebekledning som brukes i konkurranse skal tilfredstille følgende krav til stivhet:

- Hvis målesylinderen trykkes ned minst 3,0 mm er materialet akseptabelt;
- Hvis det vises et tall på monitoren som er lavere enn 3,0 mm er materialet for stivt. Mål lavere enn minimumsmålet 3,0 mm godkjennes ikke; og
- Alle deler av jakken og buksen må kunne måles med en 60 mm målesylinder. Er en del av måleobjektet for lite til at normal måling kan utføres (ingen flate er 60 mm eller større) skal målingen foretas over sømmene.



### 7.5.2.3 **Krav til fleksibilitet i skosåler**

Sålen på skytternes sko må kunne bøyes minst 22,5 grader når en kraft på 15 Newton-meter presses mot hælområdet når støvelen eller skoene er spent fast i måleinstrumentet (jfr. Art. 6.5.3).

### 7.5.3 **Skytesko**

Vanlige spasersko eller lette joggesko er tillatt i alle stillinger. Spesielle skytesko, som ikke overskrider følgende spesifikasjoner, kan kun brukes i 10 m, 50 m og 300 m trestillingsøvelsene. Spesielle skytesko kan ikke brukes i liggende rifleøvelser.

**7.5.3.1** Overlæret (over sålen) skal være av mykt, bøyelig, smidig materiale, ikke tykkere enn 4 mm, alt for medregnet, målt på en plan flate som f.eks. punkt D vist i **Tabell for mål på skytesko** (art. 7.5.3.6).

**7.5.3.2** Hele skosålen, i lengde- og bredderetning, skal være laget og sammensatt av samme materiale og være fleksibel i hele den fremre del av foten. Skytterne kan bruke løse såler eller innlegg i skoene, men de må også være bøyelige i fremre del av foten.

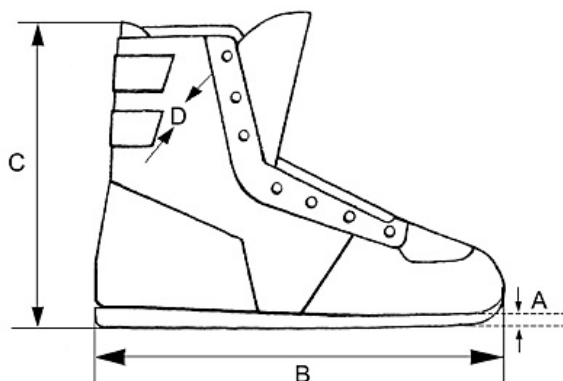
**7.5.3.3** For å demonstrere at skosålene er fleksible må skytterne alltid kunne gå normalt (fra hel til tå) når de er på konkurranseområdet. Advarsel vil bli gitt ved første overtredelse, trekk av to (2) poeng og diskvalifikasjon ved ytterligere overtredelser.

**7.5.3.4** Høyden på skoen, målt fra gulvet til høyeste punkt (mål C i **Tabell for mål på skytesko**) skal ikke overstige to tredeler (2/3) av lengden.

**7.5.3.5** Hvis en skytter bruker sko, skal de utvendig være et par som matcher hverandre.

### 7.5.3.6 **Tabell for mål av sko**

Målene på skytternes sko må ikke overskride de maksimale mål som vises på figuren og i tabellen:



A.	Maksimal tykkelse på sålen ved tåen: 10 mm
B.	Total lengde: I samsvar med skytterens fot.
C.	Maksimal høyde på skoen: Må ikke overstige to tredeler (2/3) av lengden B.
D.	Overlærets maksimale tykkelse er 4 mm.
Skosålen skal følge skoens ytre krumninger og ikke på noe punkt stikke lenger fram enn 5,0 mm fra skoens ytre dimensjon. Tå eller hæl må ikke kuttes rettvinklet eller flat.	



## 7.5.4 Skytejakken

- 7.5.4.1** Bolen og ermene på jakken, fôret medregnet, skal være høyst 2,5 mm i enkel tykkelse og 5,0 mm lagt dobbelt over alt hvor plane flater kan måles. Jakken skal ikke rekke lenger enn til underkant av knyttneven. (Jfr. **tabell for skytejakker**, art. 7.5.4.9).
- 7.5.4.2** Jakken skal bare kunne lukkes med midler som ikke er justerbare, f.eks. knapper eller glidelås. Lukningen skal ikke ha mer enn 100 mm overlapping, (jfr. tabell for skytejakker). Jakken skal henge løst på skytteren, dvs. at jakken må kunne overlappes med minst 70 mm ved normal lukning, målt fra midten av knappen til ytterkant av knapphullet. Målene tas med armene langs siden, med et instrument for måling av overlapp, med spennkraft fra 6,0 kg til 8,0 kg. Området rundt knapphullet er begrenset til maksimum 12 mm og kan være tykkere enn de tillatte 2,5 mm.
- 7.5.4.3** Alle stropper, lisser, snøringer, sømmer eller andre innretninger som kan anses som kunstig støtte er forbudt. Det er likevel tillatt å ha en (1) glidelås, eller høyst to (2) stropper for å holde på plass løst stoff i området rundt skulderputen (jfr. **tabell for skytejakker**, art. 7.5.4.9). Det er ikke tillatt med flere glidelåser eller andre lukke- eller strammeinnretninger enn de som er spesifisert i disse regler og illustrasjoner.
- 7.5.4.4** Ryggstykket kan bestå av flere enn ett (1) stykke, forutsatt at dette ikke stiver opp eller reduserer bøyeligheten i jakken. Alle deler av ryggstykket skal være innenfor grenseverdiene for tykkelse på maksimum 2,5 mm og stivhet på minimum 3,0 mm.
- 7.5.4.5** Sidestykket skal ikke være konstruert slik at det har en søm eller sømmer under albuen på støttearmen i stående stilling, innenfor en sømfri sone som strekker seg fra et punkt 70 mm over, til 20 mm under, tuppen av albuen. Dette skal kontrolleres når skytteren har jakken på, helt lukket, og mens han holder riflen i stående stilling.
- 7.5.4.6** Når skytteren har på seg skytejakken og den er lukket, skal han kunne stekke armene helt ut (ermene skal være rette). I liggende og knestående stilling skal ermet på skytejakken ikke rekke forbi håndleddet på den armen remmen er festet til, og ermet skal ikke legges mellom hånden eller hansken og forskjeftet når skytteren er i skytestilling.
- 7.5.4.7** Borrelåser, klebrig eller flytende stoff eller spray kan ikke anvendes eller påføres utsiden eller innsiden av jakken, på forsterkninger, på sko og/eller på gulv eller utstyr. Det er tillatt å "rubbe" stoffet i jakken. Overtredelser vil bli straffet i samsvar med reglene.
- 7.5.4.8** Skytejakker kan ha forsterkninger, men bare på utsiden og med følgende begrensninger:
- Maksimal tykkelse, medregnet jakkestoff og alt fôr: 10 mm i enkel tykkelse og 20 mm lagt dobbelt;
  - Forsterkninger som ikke er bredere enn halve (1/2) omkretsen av ermet, kan festes på begge albuer. På den armen som remmen er festet til, kan forsterkningen rekke fra overarmen til

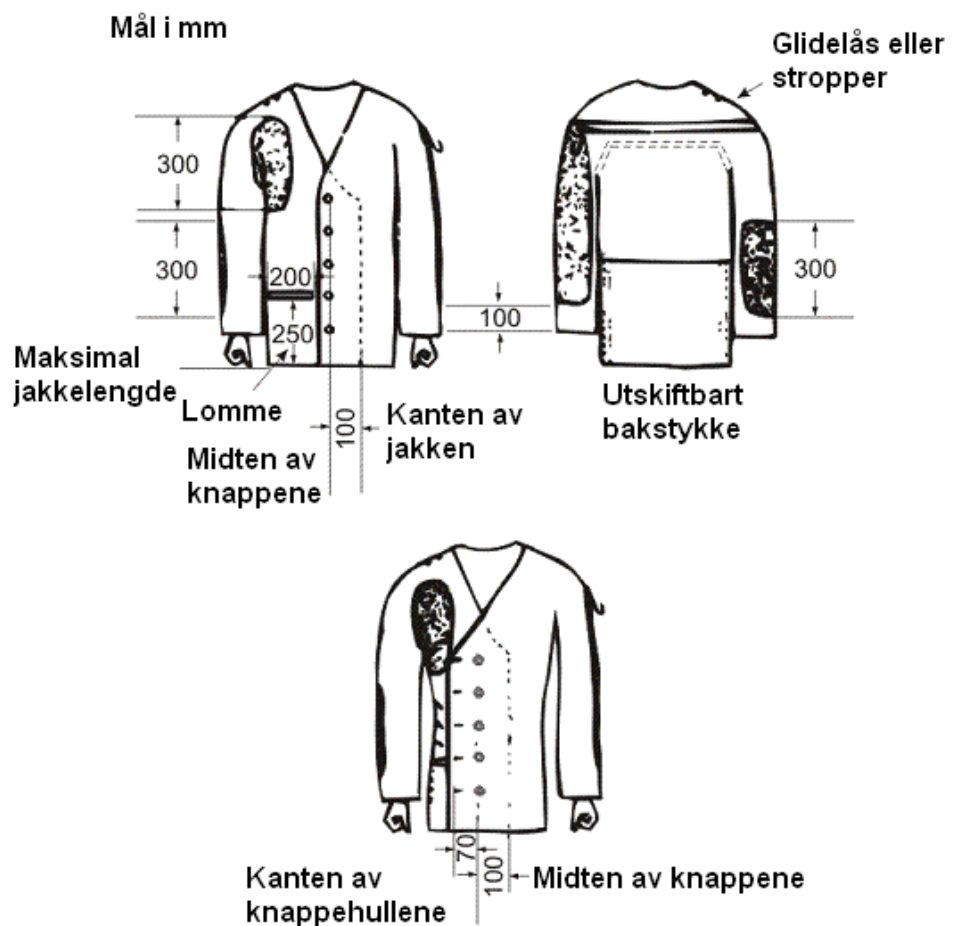


- et punkt 100 mm fra ermets kant. Forsterkningen på den andre armen skal ikke være lenger enn 300 mm;
- c) For å hindre remmen i å gli kan det festes en (1) krok, hempe, knapp eller lignende innretning til yttersiden av ermet eller skuldarsømmen på den armen som remmen er festet til;
  - d) Forsterkninger på den skulderen kolbekappen hviler mot, skal ikke måle mer enn 300 mm i lengste dimensjon (jfr. art. 7.5.4.9);
  - e) Innvendige lommer er forbudt; og
  - f) En (1) utvendig lomme, plassert foran på høyre side av jakken, er tillatt (foran på venstre side for venstrehendte). Maksimale mål på lommen, målt fra nedre kant av jakken er 250 mm høyde og 200 mm bredde.

#### 7.5.4.9

#### Jakkemål

Skytejakken må være i samsvar med de spesifikasjoner som er vist på figurene:





## 7.5.5

### Skytebukser

#### 7.5.5.1

Buksen, fôret medregnet, skal være høyst 2,5 mm i enkel tykkelse og 5 mm lagt dobbelt over alt der plane flater kan måles. Overkanten av buksene skal ikke være tilpasset eller bæres høyere på kroppen enn 50 mm over hoftekammen. Lommer er forbudt. Alle snorer, glidelåser eller festemidler for å stramme buksene rundt ben eller hofter er forbudt. For å holde buksene oppe kan det bare brukes et vanlig belte med høyst 40 mm bredde og 3 mm tykkelse, eller bukseseler. Brukes belte i stående stilling må ikke spennen eller festeordningen brukes til å støtte venstre arm eller albue. Beltet må ikke legges dobbelt, tredobbelt e.l. under venstre arm eller albue. Hvis buksene har linning, kan den ikke være mer enn 70 mm bred. Hvis linningen er tykkere enn 2,5 mm tillates ikke bruk av belte. Hvis det ikke brukes belte er den absolutt maksimale tykkelse på linningen 3,5 mm. Det kan være maksimalt sju (7) beltestropper, ikke mer enn 20 mm brede og det skal være minst 80 mm mellom beltestroppene. Buksene kan lukkes med en (1) hekte og inntil fem (5) hemper, inntil fem (5) justerbare trykknapper, liknende lukkeinnretning eller borrelås som ikke må bestå av flere lag. Bare en (1) type lukkeinnretning er tillatt. Borrelås kombinert med andre lukkeinnretninger er forbudt. Buksene må henge løst rundt bena. Hvis skytteren ikke bruker spesielle skytebukser, kan vanlige bukser brukes såfremt de ikke gir kunstig støtte til noen del av kroppen.

#### 7.5.5.2

Glidelåser, knapper, borrelås eller lignende ikke-justerbare feste- eller lukkeinnretninger kan brukes på buksene, men bare på følgende steder:

- a) En type feste- eller lukkeinnretning foran for å åpne og lukke gylfen. Gylfen må ikke rekke lenger enn til skrittet;
- b) Åpninger som ikke kan lukkes er tillatt; og
- c) Bare en (1) annen lukkeinnretning er tillatt på hvert bukseben. Åpningen (lukkeinnretningen) skal ikke begynne nærmere enn 70 mm fra overkanten av buksene. Den kan imidlertid gå helt ned på buksebenet. (Jfr. tabell for jakker og bukser). En (1) lukkeinnretning er tillatt enten foran på låret eller bak på benet, men ikke begge steder på samme ben.

#### 7.5.5.3

Forsterkninger kan festes til begge knær på buksene. Kneforsterkninger skal ikke være lenger enn 300 mm og ikke bredere enn halve omkretsen av buksebenet. Tykkelsen på forsterkninger, inkludert buksestoff og alt fôr, skal ikke overstige 10 mm i enkel tykkelse (20 mm i dobbelt).

#### 7.5.5.4

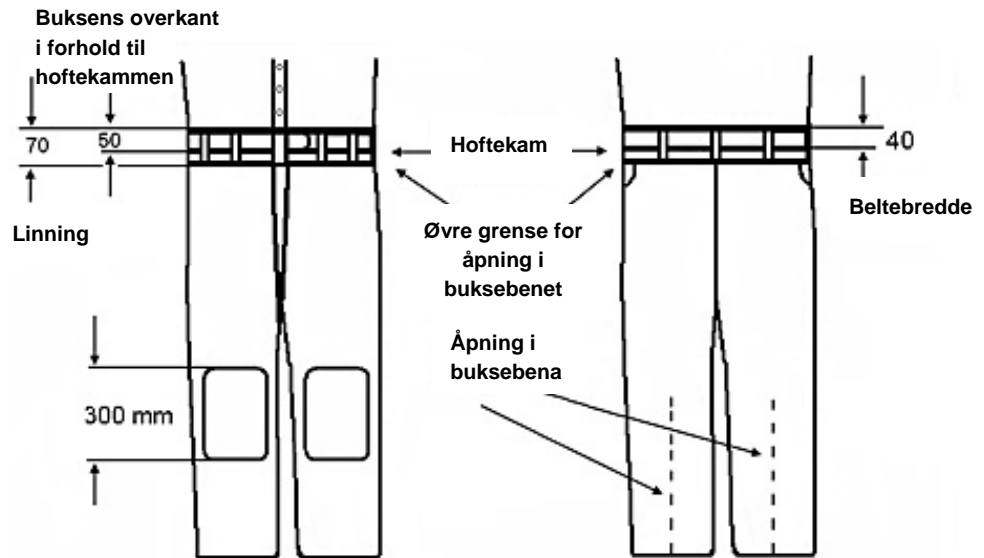
Skytebukser er ikke tillatt i 60 skudd liggende rifleøvelser, men tillates brukt i liggendeøvelsen i trestillingskonkurranser.



### 7.5.5.5

#### Bukse mål

Skytebukser må være i samsvar med de spesifikasjoner som er vist på figurene:



### 7.5.6

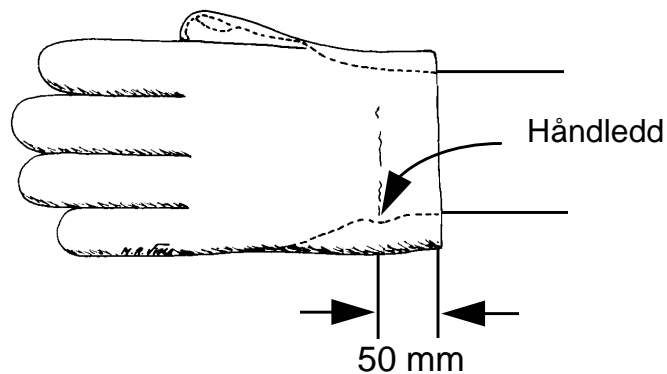
#### Skytehansker

##### 7.5.6.1

Den totale tykkelsen må ikke overstige 12 mm når for- og baksida måles sammen, hvor som helst utenom sømmer og sammenføyninger.

##### 7.5.6.2

Hansken skal ikke rekke lenger enn 50 mm ovenfor håndleddet, målt fra midten av leddknoken. (Jfr. hanskefigur). Stropper eller andre lukkeinnretninger ved håndleddet er forbudt. For å få hansken på, kan et parti rundt håndleddet være elastisk, men hansken må forbli romslig rundt håndleddet.



### 7.5.7

#### Undertøy

##### 7.5.7.1

Tøy som brukes under skytejakken, skal ikke være tykkere enn 2,5 mm i enkel tykkelse eller 5 mm dobbelt. Det samme gjelder alt tøy som bæres under skytebuksene.

##### 7.5.7.2

Bare vanlig personlig undertøy og/eller treningstøy som ikke hindrer eller på en urimelig måte begrenser skytterens bevegelse i ben, kropp eller armer er tillatt under skytejakken og/eller skytebuksen. Alt annet undertøy er forbudt.





## **7.5.8 Utstyr og tilbehør**

### **7.5.8.1 Kikkerter**

For å lokalisere skudd og bedømme vind er det kun i 50 m og 300 m øvelsene tillatt å bruke kikkert som ikke er festet til riflen.

**Nasjonalt:** Tillatt på 10 m og 15 m baner der det ikke er skivetrekk eller elektroniske skiver.

### **7.5.8.2 Remmer**

Maksimal rembredde er 40 mm. Remmen skal bare bæres over venstre overarm og derfra være festet til forskjeftet på riflen. Remmen skal bare være festet til forskjeftet på ett punkt og må bare passere en side av hånden eller håndleddet. Ingen del av riflen skal berøre remmen eller noe av det som er festet til den, unntatt ved festekroken og håndstopperen.

### **7.5.8.3 Riflestøtter**

Det er tillatt å bruke en støtte til å hvile riflen på mellom skuddene, forutsatt at ingen del av støtten er høyere enn skytterens skulder når han holder riflen i stående stilling. I stående stilling må ikke en slik støtte plasseres foran skytebordet eller en benk. Det må vises aktsomhet når riflen hviler mot støtten slik at den ikke er til ulempe for skyttere på tilstøtende standplasser. For å ivareta sikkerheten skal skytteren holde riflen når den hviler på støtten.

### **7.5.8.4 Våpenkoffert eller bag**

Våpenkofferten/bagen skal ikke plasseres foran skytterens fremre skulder på standplass. I stående skyting kan likevel skytekofferten/bagen, et bord eller et stativ brukes til å hvile riflen på mellom skuddene. Skytekofferten/bagen, bordet eller stativet må ikke være av en slik størrelse eller utforming at det er til ulempe for skyttere på tilstøtende standplasser, eller gir skjerming for vind.

### **7.5.8.5 Knepølle**

Det er bare tillatt å bruke en (1) sylindrerformet pølle ved skyting i knestående stilling. Den skal være høyst 25 cm lang og 18 cm i diameter og laget av mykt og smidig materiale. Det er ikke tillatt å forme pøllen med lisser eller andre innretninger.

### **7.5.8.6 Tofot (Bipod)**

Tofot kan brukes til å støtte riflen før og etter skyting, eller ved bytte av stilling. Men, enten den er fast eller sammenleggbar, må tofoten fjernes fra riflen under all konkurranseskyting.

### **7.5.8.7 Hælpute i knestående stilling**

En separat pute av fleksibelt, sammenpressbart materiale med maksimale mål 20 cm x 20 cm kan plasseres på hælen i knestående stilling. Hælputen kan ikke være tykkere enn 10 mm når den presses sammen av måleinstrumentet som brukes til å måle tykkelse på riflebekledning.



### 7.5.8.8

#### **Solskjerm eller cap**

Skytteren kan bære en cap eller solskjerm, men den må ikke berøre eller hvile på baksiktet (må være synlig frigjort fra siktet) når skytteren avgir skudd. Cap'en eller solskjermen kan ikke stikke lengre fram enn 80 mm foran skytterens panne og skal ikke brukes på en slik måte at den fungerer som en skylapp/blender.

## 7.6

### **SKYTEØVELSER OG KONKURRANSEREGLER**

### 7.6.1

#### **Skytestillinger**

#### 7.6.1.1

##### **Knestående**

- a) Skytteren kan berøre gulvet på standplassen med høyre fots tå, høyre kne og venstre fot;
- b) Riflen kan holdes med begge hender og høyre skulder;
- c) Kinnet kan legges inn til skjefftet;
- d) Venstre albue skal støttes på venstre kne;
- e) Albueleddet skal ikke være mer enn 100 mm foran eller 150 mm bak kneskålen;
- f) Riflen kan støttes av remmen, men forskjefftet bak venstre hånd må ikke berøre skytejakken;
- g) Ingen del av riflen skal berøre remmen eller det som er festet til den;
- h) Riflen skal ikke berøre eller hvile mot noe annet punkt eller annen gjenstand;
- i) Hvis knepøllen legges under høyre fot eller ankel skal ikke foten vris mer enn 45 grader;
- j) Brukes ikke knepøllen, kan foten vris i hvilken som helst vinkel. Dette betyr at også siden av foten og leggen kan berøre gulvet på standplassen;
- k) Ingen del av låret eller setet skal noe sted berøre gulvet på standplassen eller skytematten;
- l) Bruker skytteren skytematten kan han knele helt ned på matten, eller ha ett (1) eller to (2) av tre (3) kontaktpunkter (tå, kne, fot) på den. Andre gjenstander eller puter kan ikke legges under høyre kne;
- m) Skytteren kan bare ha buksen og undertøyet mellom setet og hælen. Han kan imidlertid i tillegg bruke en hælpute. Jakken eller annet utstyr kan ikke legges mellom disse to (2) punktene; og
- n) Høyre hånd må ikke berøre venstre hånd, venstre arm, venstre erme på skytejakken eller remmen.

#### 7.6.1.2

##### **Liggende**

- a) Skytteren kan ligge rett på standplassgulvet eller på skytematten;
- b) Han kan også bruke matten til å støtte albueene på;



- c) Han skal ligge utstrakt på standplassen med hodet mot skiven;
- d) Riflen skal kun støttes med begge hender og en skulder:
- e) Kinnnet kan legges inn til skjeftet;
- f) Riflen kan støttes av remmen, men forskjeftet bak venstre hånd må ikke berøre skytejakken;
- g) Ikke noen del av riflen skal berøre remmen eller det som er festet til den;
- h) Riflen skal ikke berøre, eller hvile mot, noe annet punkt eller gjenstand;
- i) Begge underarmene og ermene på skytejakken nedenfor albue skal være synlig løftet over gulvet på standplassen;
- j) Underarmen på den armen remmen er festet til (venstre arm) skal danne en vinkel på minst 30 grader til horisontalplanet, målt fra underarmens akse (senterlinje (oversetter anm.));
- k) Høyre hånd og/eller arm må ikke berøre venstre arm, skytejakken eller remmen; og
- l) Skytebukser er ikke tillatt i 60 skudd liggende rifleøvelser.

### 7.6.1.3

#### **Stående**

- a) Skytteren skal stå fritt, uten kunstig eller annen støtte, med begge føttene på overflaten som dekker standplass eller på skytematten;
- b) Riflen kan holdes med begge hender og skulderen, eller overarmen nærmest skulderen og den delen av brystet som er aller nærmest høyre skulder;
- c) Kinnnet kan legges inn til skjeftet;
- d) Riflen må ikke berøre jakken eller brystet utenfor området som utgjør høyre skulder;
- e) Venstre overarm og albu kan støttes mot brystet eller hoften. Hvis skytteren bruker belte skal ikke spennen eller festeanordningen brukes som støtte for venstre arm eller albue;
- f) Riflen må ikke berøre, eller hvile mot noe annet punkt eller gjenstand;
- g) Det kan brukes en håndstøtte, men ikke i 300 m standardrifle- eller 10 m luftrifleøvelsene;
- h) Håndstopper/remfeste er ikke tillatt i denne stillingen i 300 m standardrifle- og 10 m luftrifleøvelsene;
- i) I denne stillingen er bruk av rem forbudt; og
- j) Høyre hånd må ikke berøre venstre hånd, venstre arm eller venstre erme på skytejakken.



## **7.7 RIFLEØVELSER**

Jfr. **ISSFS GODKJENTE SKYTEØVELSER** i GTR, 6.0 og art. 7.7.4 **TABELL FOR RIFLEØVELSER.**

**7.7.1** **Trestillingsøvelsene 50 m og 300 m** skal skytes i følgende rekkefølge: **Knestående - Liggende - Stående.**

**7.7.2** Før **KONKURRANSE**-skuddene starter skal det være avsatt 15 minutter til en kombinert forberedelses- og prøveskuddsperiode (art. 6.11.1.1).

**7.7.3** I trestillingsøvelser, når skytterne har fullført knestående og liggende stilling er det deres oppgave å skifte fra **KONKURRANSE** til Prøveskive og tilbake til **KONKURRANSE**. De kan avgi et ubegrenset antall prøveskudd før de starter å avgi konkurranseskuddene i liggende og stående stilling, men det tillates ikke ekstra tid for disse prøveskuddene. Glemmer en skytter, etter å ha byttet stilling, ved et uhell å skifte fra **KONKURRANSE** til prøveskive, må skudd, notert som ekstraskudd i den forrige stillingen, strykes og skiven omstilles til prøveskive.



#### 7.7.4 TABELL FOR KVALIFISERINGSØVELSER RIFLE

Øvelse	Menn/ Kvinner	Ant. skudd	Antall skudd pr. konkurranseskive (papir)	Antall prøveskiver (papir)	Skytetid: Skiveskift i grav eller fra skivetrekk (når det brukes papirskiver)	Skytetid: Elektroniske skiver
<b>10 m luftrifle</b>	Menn eller Kvinner	60	1	4	1 time, 30 minutter	1 time, 15 minutter
<b>10 m blandede lag</b>	Menn & kvinner	2x40	1	4	1 time	50 minutter
<b>50 m rifle 3 stillinger</b>	Menn eller kvinner	120	1	4 for hver stilling	3 timer, 15 minutter	2 timer, 45 minutter
<b>50 m rifle liggende</b>	Menn eller Kvinner	60	1	4	1 time	50 minutter
<b>300 m rifle 3 stillinger</b>	Menn eller kvinner	120	10	1 for hver stilling	3 timer, 30 minutter	3 timer
<b>300 m rifle liggende</b>	Menn eller Kvinner	60	10	1	1 time, 15 minutter	1 time
<b>300 m standardrifle 3 stillinger</b>	Menn	60	10	1 for hver stilling	2 timer, 15 minutter	2 timer
<b>NB:</b> Den kombinerte forberedelses-og prøveskuddstiden på 15 minutter må avvikles før den offisielle starttiden for øvelsen.						



### 7.7.5 TABELL FOR RIFLESPESIFIKASJONER

Øvelse	Maksimal vekt	Avtrekk	Maksimal lengde på løp/system	Ammunisjon	Tommelfingerhull, tommelfingerhylle, håndstøtte, håndhylle, libelle
<b>10 m luftrifle</b>	5,5 kg (menn/kvinner)	Ikke snellert-avtrekk	850 mm (system)	4,5 mm (.177")	Ingen
<b>50 m rifle 3 stillinger og liggende</b>	8,0 kg (menn/kvinner)	Ingen restriksjoner	Ingen restriksjoner	5,6 mm (.22") Long Rifle	Ja, men håndstøtte kun i stående stilling
<b>300 m rifle 3 stillinger og liggende</b>	8,0 kg (menn/kvinner)	Ingen restriksjoner	Ingen restriksjoner	Maximum 8 mm	Ja, men håndstøtte kun i stående stilling
<b>300 m standardrifle 3 stillinger</b>	5,5 kg (menn)	Ikke snellert-avtrekk Minste avtrekksvekt: 1500g	762 mm (løp)	Maximum 8 mm	Ingen
NB: Riflen skal veies med alt tilbehør inkludert håndstøtte eller håndstopper (hvis det brukes).					



## 7.8 STIKKORDSREGISTER

10 m lufrifle	7.4.2 /7.4.4
3 stillinger – Bytte skiver etter bytte av stilling	7.7.3
3 stillinger – Kombinert forberedelses- og prøveskuddstid	7.7.2
3 stillinger – Rekkefølgen for avgivelse av skudd	7.7.1
300 m rifle	7.4.5.4
300 m standardrifle	7.4.2 /7.4.3
50 m rifle	7.4.5
Ammunisjon	7.4.6
Anvendelse av reglene i alle rifleøvelser	7.1.1
Avtrekk – 300 m standardrifle	7.4.3.a
Bekledningsregler	7.5
Blender – På baksiktet	7.4.1.6.e
Bytte en defekt rifle	7.4.1.2
Bytte flere enn en del av riflen pr. øvelse	7.4.1.2
Defekt rifle	7.4.1.2
Elektronisk avtrekk	7.4.1.7
Forberedelses- og prøveskuddstid (art. 6.11.1.1)	7.7.2
Forsterkninger – Skytebukse	7.5.5.3
Forsterkninger – Skytejakke	7.5.4.8
Forsterkninger – Tabell for bekledningens tykkelse	7.5.2.1
Generelt om rifler	7.1
Gjenstander på innsiden av løpet / Løpsforlengere	7.4.1.5
Høyrehendt skytter – Venstrehendt skytter	7.1.3
Håndhulle – 300 m standardrifle / 10 m lufrifle	7.4.2.2
Håndhulle – 50 m rifle	7.4.5.2
Håndstøtte – 300 m standardrifle / 10 m lufrifle	7.4.2.2
Kikkert	7.5.8.1
Kikkerter	7.5.8.1
Kjennskap til reglene	7.1.2
Klær under jakken og buksen	7.5.7
Knepute i knestående stilling	7.5.8.7
Knepølle	7.5.8.5
Knestående	7.6.1.1
Kolbekappe – 50 m rifle	7.4.5.1
Kolbekappe – Regulering på 300 m standardrifler / 10 m lufrifler	7.4.2.1
Kolbekappekrok – 50 m rifle	7.4.5.1
Korrigerende linser	7.4.1.6.c
Krav til 300 m standardrifle / 10 m lufrifle	7.4.2
Krav til alle rifler	7.4.1
Krav til baneanlegg og skiver	7.3
Kvinneøvelser / Mannsøvelser	7.1.4
Libelle – 300 m standardrifle / 10 m lufrifle	7.4.2.2
Liggende stilling	7.6.1.2
Linser	7.4.1.6
Lue eller solskjerm	7.5.8.8
Lysfiltre	7.4.1.6
Løp	7.4.1.5
Løpslengde – 300 m standardrifle	7.4.3.c
Mannsøvelser / Kvinneøvelser	7.1.4
Materiale i skytejakker, skytebukser, skytehansker	7.5.1.1
Materiale som gir forbedret grep – 300 m standard rifle / 10 m lufrifle	7.4.2.6
Miragebånd – 300 m rifle	7.4.5.4
Munningsbrems	7.4.1.5
Normal gange	7.5.3.3
Oppfølgingskontroll (art. 6.7.9)	7.5.1.2 / .5
Oppfølgingskontroll / Kvalifisering (art. 6.7.9)	7.5.1.2/7.5.1.5



Perforerte løp / Løpsforlengere	7.4.1.5
Pistolgrep	7.4.1.4
Pistolgrep - Påbygning – 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.3
Pistolgrep – 50 m rifle	7.4.5.3
Regler for kontrollmåling av klær	7.5.2
Regler for kontrollmåling av stivhet i klær	7.5.2.2
Rekyldempere	7.4.1.5
Remmer	7.5.8.2
Riflemål – 10 m luftrifle	7.4.4
Rifler og ammunisjon	7.4
Rifler pr. øvelse - EN	7.4.1.2
Riflesystemets lengde – 10 m luftrifle	7.4.4.a
Rifleøvelser – Jfr. Tabell for Kvalifiseringregler Rifle, art. 7.7.4	7.7
Shorts	7.5.1.3
Sikkerhet	7.2
Sikte med venstre – Skyte med høyre / Skyte med høyre – Sikte med venstre	7.4.1.6.e
Sikter	7.4.1.6
Sikter – Linser, Lensesystemer, Lysfilter	7.4.1.6
Skyte med venstre – Sikte med høyre / Skyte med høyre – Sikte med venstre	7.4.1.6.e
Skytebukse	7.5.5
Skytebukse – Belte	7.5.5.1
Skytebukse – Bukselinningen	7.5.5.1
Skytebukse – Bukseseler	7.5.5.1
Skytebukse – Figur og mål	7.5.5.5
Skytebukse – Forsterkninger	7.5.5.3
Skytebukse – Linning: Bredde, Lukkeanordning	7.5.5.1
Skytebukse – Lukkeanordninger	7.5.5.1
Skytebukse – Lukkeanordninger: Bukseben	7.5.5.2.c
Skytebukse – Lukkeanordninger: Gylf	7.5.5.2
Skytebukse – Løs rundt bena	7.5.5.1
Skytebukse – Snorer, glidelåser, festemidler	7.5.5.1/7.5.5.2
Skytebukse – Tykkelse	7.5.5.1
Skytehansker	7.5.6
Skytehansker – Lukking	7.5.6.2
Skytehansker – Tykkelse	7.5.6.1
Skytejakke	7.5.4
Skytejakke – Armens posisjon	7.5.4.6
Skytejakke – Bakstykkets konstruksjon	7.5.4.4
Skytejakke – Bolen, ermer, lengde	7.5.4.1
Skytejakke – Bruk av klebrige stoffer, væske, etc.	7.5.4.7
Skytejakke – Ermer, begge armer rette	7.5.4.6
Skytejakke – Feste remmen	7.5.4.8.c
Skytejakke – Figur og Mål	7.5.4.9
Skytejakke – Forsterkninger	7.5.4.8
Skytejakke – Forsterkninger: Albuene	7.5.4.8.b
Skytejakke – Forsterkninger: Kolbekappen hviler mot skulderen	7.5.4.8.d
Skytejakke – Forsterkninger: Maksimal tykkelse	7.5.4.8.a
Skytejakke – Kunstig støtte; Stropper, Lisser, Sømmer, etc.	7.5.4.3
Skytejakke – Lomme	7.5.4.8.f
Skytejakke – Lomme - Størrelse	7.5.4.8.f
Skytejakke – Lukking: Ikke justerbar	7.5.4.2
Skytejakke – Løst materiale i skulderområdet	7.5.4.3
Skytejakke – Overlapp, henge løst	7.5.4.2
Skytejakke – Rubbing	7.5.4.7
Skytejakke – Sidepanel med horisontale sømmer	7.5.4.5
Skytejakke – Strekke ut armene	7.5.4.6
Skytejakker og skytebukser - Antall	7.5.1.2
Skytesko	7.5.3





Skytesko – Fleksibilitet i sålen	7.5.2.3
Skytesko – Gåtest	7.5.3.3
Skytesko – Høyde	7.5.3.4
Skytesko – Innleggssåler	7.5.3.2
Skytesko – Like par	7.5.3.5
Skytesko – Materialet i overdelen	7.5.3.1
Skytesko – Materialet i sålen	7.5.3.2
Skytesko – Måletabell	7.5.3.6
Skytestillinger	7.6.1
Skyteøvelser - Prosedyrer og konkurranseregler	7.6
Solskjerm eller lue	7.5.8.8
Stillinger	7.6.1
Stillingsrekkefølge, trestillingsøvelsene	7.7.1
Stivhet i klær	7.5.2.2
Støtter – Riflestøtter	7.5.8.3
Stående stilling	7.6.1.3
Systemer som reduserer bevegelser og/eller vibrasjon	7.4.1.3
Særtrekk ved skytebekledning	7.5.1.3/7.5.1.4
Tabell for riflemål	7.7.5
Tabell for riflemål	7.7.5
Tabell for riflemål – 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.4.2
Tabell med spesifikasjoner for skytebekledningens tykkelse	7.5.2.1
Tilbehør og utstyr	7.5.8
Tofot	7.5.8.6
Tommelfingerhull – 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.2
Tommelfingerstøtte – 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.2
Tykkelse – Tabell	7.5.2.1
Tykkelse av klær	7.5.2.1
Undertøy	7.5.7
Utstyr og tilbehør	7.5.8
Vekter – 300 m standardrifle / 10 m luftrifle	7.4.2.7
Venstrehendt skytter – Høyrehendt skytter	7.1.3
Våpenkoffert / Skytebag	7.5.8.4