

Regler og retningslinjer

# Norma Ungdomscup

## Lerdue



Norma ungdomscup er en cup som skytes på klubbens hjemmebane, mens resultatene registreres på nett slik at skyttere fra hele landet kan følge med på hvordan de ligger an. Dette er en morsom cup som er enkel å arrangere!

### Målsetting

Målet med Ungdomscupen er å gi utøvere over hele landet et konkurransetilbud i klubb. Ikke alle klubber har like stort konkurransetilbud lokalt og dette gir dem en mulighet til å trene på konkurranseprogrammene, samt at det kan bidra til en trygg start for de som skal konkurrere for første gang.

### Hvem er cupen for?

Klasse	
U	
J	Felles klasse for Jk og Jm
Seniorer	Felles for menn og kvinner <b>NÅ ÅPEN FOR ALLE ALDRE!</b>

### Hvordan foregår Norma Ungdomscup?

1. Cupen består av 5 runder, hvor de 3 beste rundene vil telle på resultatlistene.  
Det bør være 2 dommere tilstede når cuprunden gjennomføres.
2. Alle klubber i hele landet skyter rundene samme uke. Skytingen kan foregå på trening eller stevner.
  - a. Dersom resultatet skytes på et stevne er det de 50 første skuddene som teller til cupen.
  - b. Dersom en utøver har lang vei til hjemmeklubbens skytebane kan utøveren skyte cupen på den banen som er nærmest seg.
3. Samme uke som cuprunden er skutt, må den i klubben som er ansvarlig for cupen føre resultatene på online excel-skjema som du finner [her](#).
  - a. Søndag klokken 24:00 samme uke vil være siste frist for å føre inn resultatet
  - b. Link med tilgang til redigering sendes til kontaktpersonene for cupen første runde
4. Etter 5 runder er vinnerne kåret og klubbene vil bli tilsendt skytternes premier.

## Hvordan melder jeg på deltakere fra klubben min?

Klubbene med skyttere som ønsker å delta i cupen fyller ut påmeldingsskjema og sender til NSF v/Helene Rønningen ([helene.ronningen@skyting.no](mailto:helene.ronningen@skyting.no)).

Deltakerne trenger ikke være medlem i klubben for å delta.

**Påmeldingsfristen er 20. april.** Det er mulig å ettermelde skyttere helt til runde 3 starter.

## Klasser og program

Øvelse	Klasse	Antall skudd
Nordisk Trap	U	50
Nordisk Trap	J	50
Nordisk Trap	Senior, NÅ FOR ALLE ALDRE	50

## Rundene\*

1	Uke 17 (23-29. april) NÅ UTVIDET TIL 21. MAI
2	Uke 21 (21-27. mai)
3	Uke 24 (11-17. juni)
4	Uke 35 (27. august – 2. september)
5	Uke 40 (1-7. oktober)

**\*Alle resultater må inn samme uke som runden er skutt**

## Resultatregistrering

Alle resultatene skal registreres i Google docs. Resultatskjema som du finner [her](#).

Det er veldig viktig at resultatene blir registrert samme uke som cuprunden er gjennomført.

Det er kun kontaktpersonen for cupen som vil få tilgang til å redigere dokumentet. Vi anbefaler at denne personene har en Gmail-adresse.

Alle vil ha tilgang til å se resultatene.

## Premiering

Gull, sølv og bronse til alle klassevinnerne

Premier til en verdi av kr 5000,- fra Nitedals og Norma!

## Påmelding og kostnader

Antall deltakere	Kr
1-5	500 ,-
6-10	1000 ,-
11 -15	1500 ,-
16+	2000 ,-

Deltakeravgiften skal betales til: Norges Skytterforbund, 0840 Oslo, kontonummer.: 5134.06.06047.

Innbetalingen merkes med **Ungdomscupavgift og klubbens navn**

**Betalingsfrist 20. april eller ved etteranmelding.**

### [Spørsmål angående cupen?](#)

Kontakt idrettskonsulent i NSF, Helene Rønningen

E-post: [helene.ronningen@skyting.no](mailto:helene.ronningen@skyting.no)

Tlf: 91131131