

SKYTTERNYTT

Medlemsblad for
Norges Skytterforbund



Endrede regelverk for 2019

Les om de viktigste endringene
Side 8

Intervju: Skytterfamilien Løvseth

Tre generasjoner engasjerte skyttere
Side 14

Gjør trening mer spennende

Et nytt spill for pistolskyttere skaper
aktivitet
Side 22

Pardini K12

Klassisk luftpistol med ansiktsløft
Side 25

Solørstøtta

Hjelper skyttere opp i stående
stilling
Side 18





Nr. 4 2018, 36. årgang

// REDAKTØR //

Haakon Stensrud

Mobil: 47 38 65 78

E-post: Haakon.Stensrud@skyting.no

// NORGES SKYTTERFORBUND //

Postadresse

Norges Skytterforbund, Postboks 5000,
0840 OSLO

Besøksadresse

Sognsveien 73, Oslo

E-post: nsf@skyting.no

Hjemmeside: www.skyting.no

// FASTE BIDRAGSYTERE //

Bjørn Myrset

Hans Olav Bjelvin

Svein-Erik Tosterud

Willy Klette

// ANNONSEANSVARLIG //

Norsk Militærteknisk Forlag

Prinsens gate 22

0157 Oslo

v/Bjørn Domaas Josefsen

Tlf: 22 41 60 77/mob.: 901 83 211

E-post: b.josefsen@mil-tekn.no

Alternativt Knut Berg:

Tlf: 22 41 60 41/mob.: 480 43 905

Fax: 22 41 60 11

Ved ønske om hel eller delvis gjengivelse av tekst, illustrasjoner og bilder, henvend deg til Skytternytt's redaksjon. Videre trykk kan kun skje med tillatelse.

Stoff og forslag til saker sendes via e-post til skytternytt@skyting.no.

// DESIGN //

FRAKK design

VINTER

- OG MANGE HØYDEPUNKTER I VENTE

Året 2018 er straks over og det er snart klart for nyttårsfeiring. Vi håper du etter feiringen også finner tid til å slappe av og kose deg mens du leser dette årets siste utgave av Skytternytt. I denne utgaven byr vi på lesning om blant annet:

– Det har det siste året blitt gjort en omfattende gjennomgang av regelverk. NSF's administrasjonskonsulent Dag Olav Rønning oppsummerer de viktigste endringene på side 8.

– Førsteinntrykk av den splitter nye luftpistolen Pardini K12 signert vår faste spaltist Hans Olav Bjelvin på side 25.

– Svein-Erik Tosterud har intervjuet flere generasjoner av den svært engasjerte skytterfamilien Løvseth på side 14.

– Et tilbakeblikk 10 år tilbake i tid til det gode skytteråret 2008 signert vår faste spaltist Bjørn Myrset på side 28.

– Et nytt hjelpemiddel kalt "Solørstøtta" skal hjelpe nybegynnere og juniorskyttere i pistol opp i stående stilling. Les om utviklingen av støtta av Nils Joten på side 18.

– Oslo Sportsskyttere opplevde dalende aktivitetsnivå blant sine pistol-skyttere og skjønte at de måtte ta grep. Det var da klubbens ildsjel Bjarne Themsen fant på konseptene bak "7-FELT" og terningspillet "Mini Yatzy & 21". Les saken skrevet av Thore Brast på side 22.

– Vår faste spaltist Willy Klette forklarer hvordan man kan støpe egne blyprosjektiler på side 34.

Vi ønsker god lesning, og et riktig godt nytt år!



Haakon Stensrud

Webredaktør, Haakon.Stensrud@skyting.no

PRESIDENTEN HAR ORDET

ISSF, vår internasjonale skytterorganisasjon, valgte ny president under sitt General Assembly (GA) i München 30.november. [Vladimir Lisin fra Russland vant](#) den lukkede avstemningen med 148 stemmer, mens motkandidat Luciano Rossi fra Italia fikk 144 stemmer. Den tredje kandidaten fra Libanon trakk sitt kandidatur. Vladimir Lisin var kandidaten til avtroppende president. Som jeg skrev i forrige SkytterNytt støttet Norge Luciano Rossi.

Avstemningen viser at mange medlemsland ønsker endringer. Det håper og tror jeg Vladimir Lisin har fått med seg. Det blir spennende å følge utviklingen de neste årene.

Svært gledelig for oss fra Norge er at Tom Lauritzen ble gjenvalgt som medlem av ISSFs pistolkomité (Pistol Committee) og ikke minst at Ingrid Stubsjøen ble valgt inn i lovkomitéen (Statutes and Eligibility Committee). Sistnevnte komité vil være sentral i fornyingen av organisasjonen. Vi ønsker begge lykke til! Gyda Ellefsplass Olssen nådde ikke helt opp blant de 38 kandidatene til 15 plasser i Administrative Council, men fikk mye positiv feedback som gir gode muligheter ved neste mulighet som er valgene i ESC i oktober 2019.

2018 har vært et begivenhetsrikt år for Norges Skytterforbund. Noen stikkord: Skytterkonferansen ble arrangert for første gang, Bragdstatuettene ble delt ut, godt arbeid med våpenloven, mye arbeid med oppdatering av regelverk og fristilling fra ISSF-reglementet for nasjonale øvelser innen pistol i et nasjonalt pistolreglement. Skytterlandslaget viser resultater, ikke minst med 2 kvoteplasser til OL i 2020, NM-veka 2018, videreutvikling av Skytteradmin/digitale løsninger, utvikling av miniatyrbanen på Løvenskiold, arrangør av stort Nordisk Mesterskap med 7 deltagende land, valg av ny ISSF President for første gang på 38 år og mye mer.

2019 blir et spennende år. Hvordan vil nyvalgt ISSF President Vladimir Lisin endre ISSF? Hvilke konsekvenser har det for valgene og utviklingen på ESCs generalforsamling i oktober? Hvordan vil Skytterkonferansen og Forbundstinget i mai bli? Hvor mange flere kvoteplasser klarer våre skyttere å vinne? Kan vi klare å få et nytt internasjonalt mesterskap til Norge? Klarer vi å utvikle vår største breddeidrett, feltpistol-øvelsene? Hva skjer med omdømme for sportsskyting nasjonalt og internasjonalt? Hvilke konsekvenser får Idrettstinget i mai for NSF?

Takk for den flotte innsatsen du gjør for NSF, våre mer enn 31.000 medlemmer og sportsskytingen i Norge.

Julen skal være en tid for familie, ro, ettertanke og ikke minst påfyll av krefter for nye muligheter og utfordringer. Jeg håper deg og dine har hatt en riktig god jul og ønsker deg et godt nytt år og jeg ser frem til fortsatt godt samarbeid i 2019!

Har du kommentarer, innspill eller spørsmål? Du kan alltid kontakte meg på mail@havardlarsen.net.



Håvard Larsen

President

SISTE NYTT FRA BREDDEIDRETTSKOMITEEN

Nå er nok et skytterår snart over, og straks er det på gang et helt nytt et. Det er på sin plass å gratulere NSF generelt og toppidrettskomiteén (TIK) og Skytterlandslaget spesielt med to kvoteplasser for OL i Tokyo 2020 - det er strålende utført. Grunnlaget for slike kvalifiseringer legges i utallige treningstimer både hos utøverne selv, men særlig i klubber og kretser der aktiviteten utføres. Dermed er det også på sin plass å gi en klapp på skulderen til langt flere enn kjernen rundt de aktuelle utøverne. Godt jobbet alle sammen!

Skytterforbundet har et bredt spenn av aktiviteter som krever representasjon fra sentrale ledd i organisasjonen. Breddeidrettskomiteén (BIK) består av tillitsvalgte som stiller opp på utrolig mange av disse forskjellige arenaene i løpet av et år, samtidig som flere av våre utvalg er også sterkt bidragsytende til at vi klarer å være til støtte ute i organisasjonen. Også i 2018 har vi vært tilstede på omtrent alt av NM'er, og der vi ikke har hatt mulighet til å være tilstede har vi bedt om støtte til dette fra andre i NSF. Det har vært en sann glede for oss å være representanter for NSF på alle arenaer vi stiller opp på.

VIDERE UTVIKLING AV BREDDEIDRETTSKOMITEÉN

I 2017 gikk NSF gjennom en stor endring og utvikling av organisasjonen. Tradisjonelle strukturer ble fjernet og nye organisasjonsledd ble innført. Selv om vi hadde stor tillit til at endringene var de riktige, er det alltid knyttet en viss forventning til hvordan slike endringer faktisk kommer til å fungere. Det er mange ting som skal finne sin form på nytt, og enkelte funksjoner er vanskelig å omstille på kort tid. Kort sagt så er det nødvendig å gjennomføre små justeringer av breddeidrettskomiteén for å få et enda tydeligere og

klarere skille av roller og ansvar, og for å kunne hente ut enda bedre effekt av denne måten å jobbe på.

Flere av dere kommer til å bli kontaktet av forbundets valgkomité den nærmeste tiden, og jeg håper dere vurderer å stille opp for å gjøre skytesporten enda bedre.

De beste ønsker for en videre god julefeiring og et godt nytt skytterår i 2019. Vi sees på en skytebane nær deg!



Kenneth Eikenes

Leder Breddeidrettskomiteen

SISTE NYTT FRA TOPPIDRETTSKOMITEEN

Vi er i ferd med å runde av 2018, et år hvor vi har tatt de første skrittene mot OL 2020 med to kvoteplasser og en lovende utøvergruppe som gir håp om store prestasjoner på skytebanen både i 2019 og årene som kommer. Det er flott å se at arbeid over tid gir resultater, og TIK har nå satt i gang et arbeid med mål om å styrke en av de viktigste rollene for å få utøvere som lykkes; treneren.

Vi har trenere på alle nivåer i Norge i dag, og de er viktig både for den store aktiviteten i klubbene og for de beste landslagsutøverne våre. På samme måte som at man som utøver kan utøve idretten på alle nivåer, fra å ha den som fritidsaktivitet i den lokale klubben til å være toppidrettsutøver og konkurrere mot de beste skytterne i verden, kan også trenere virke i alt fra den lokale klubben til den internasjonale arenaen.

Det finnes svært mange som har nasjonal trenerutdanning på ulike nivåer, og en del av dem jobber aktivt ute i klubbene og kretsene. De gjør en viktig jobb og skaper aktivitet i hele Norge. Vi vet også at flere klubbtrenere akkurat nå jobber med noen av de som vil bli våre fremtidige landslagsutøvere, og dermed har de stor innvirkning på både topp og bredde i NSF. Samtidig finnes de som har tatt trenerkarrieren sin lengre enn mange andre, og som er en del av den internasjonale konkurransearenaen som utøverne våre konkurrerer på. Det er flere som har tatt trenerutdanning på øverste internasjonale nivå, og flere nordmenn jobber i dag som trenere i utlandet. Det finnes mange muligheter for de som satser – også på trenersiden.

På Skytterlandslaget har vi i dag dyktige og engasjerte trenere i de ulike landslagsgruppene. Vi vil likevel på kort eller lengre sikt få behov for nye trenerkandidater som kan videreutvikle gruppene og jobbe med morgendagens utøvere. Toppidrettskomiteen har derfor satt i gang en kartlegging over dette behovet, samt tilgangen på trenerkandidater. Målet er å kunne bygge kandidater for fremtiden som kan opparbeide seg både kompetanse gjennom utdanning og erfaring, og på sikt kunne jobbe mot Skytterlandslaget.

Trenerrollen stiller krav til flere egenskaper, og i tillegg til faglig og teknisk kompetanse er evnen til å sette utøvere i fokus grunnleggende. Utøvere er forskjellige, og trenere må kunne justere seg etter ulike utøverprofiler for å hente det beste ut av utøverne – både i det langsiktige treningsarbeidet og i pressede konkurransesituasjoner. I slike konkurransesituasjoner kan små marginer ofte utgjøre stor forskjell hos utøverne, og da må samspillet mellom utøver og trener fungere godt. Et helhetlig fokus på utøvers utvikling er også nødvendig, hvor både teknisk, taktisk, fysisk og mental utvikling blir ivarettatt, samtidig som at utøverne skal ha et balansert liv hvor også ikke-sportslige elementer skal ha sin naturlige plass. Evnen til å håndtere og bygge relasjoner er viktig, både til utøverne, men også andre trenere, sportslig ledelse i NSF, klubber, kretser, annet støtteapparat og andre.

Listen over utfordringer som trener kan virke lang, men samtidig kan rollen by på fantastiske opplevelser. Høydepunktene kan være alt fra å se dine utøvere mestre nye elementer på en hverdagslig treningsøkt til å reise ut i verden og være med på å vinne medaljer i internasjonale mesterskap.

Derfor blir oppfordringen denne gang å gi noen rosende ord til treneren i den lokale klubben, og samtidig melde fra til TIK dersom du kjenner noen eller kanskje selv har et trenertalent i deg. Vi trenger både mannlige og kvinnelige kandidater med et langsiktig perspektiv fra alle grener og i alle aldre, men en ekstra oppfordring går ut til yngre trenertalenter.

Avslutningsvis vil jeg på vegne av Toppidrettskomiteen ønske alle et godt nytt år!



Ingrid Stubsjøn

Leder Toppidrettskomiteen



SISTE NYTT FRA TEKNISK KOMITÉ

Da er enda et begivenhetsrikt år over. Mye har blitt forandret og en del er som det var før. Jeg registrerer at organisasjonen gjerne vil ha endringer, men ingen ting må forandres på veien. Ikke lett å navigere etter denne form for retningslinjer. Vi gjør så godt vi kan og noe går det an å få til.

Nytt nasjonalt regelverk har kommet på plass. I alle fall for pistol sin del. Gruppen som ble nedsatt for å skille ISSF og NSF har gjort en god jobb med dette. Det har vist seg de senere årene at det er behov for å klippe noen snorer mellom de nasjonale og de internasjonale grenene. ISSF har foretatt en god del forandringer i regler og program og flere vil nok følge. Dette har medført en del utilsiktede problemer for blant annet feltskyting. Det er derfor bra at vi nå har kontroll på egne program og øvelser. Det blir en del å sette seg inn i for de dommere som skal involvere seg i de forskjellige øvelsene. Det vil kanskje medføre at flere dommere har med seg et oppdatert regelverk på banen for å kunne slå opp og lese når tvilstilfeller dukker opp. Jeg har en mistanke om at mange avgjørelser blir fattet på bakgrunn av det man mener å huske. Man blir aldri utlært og en god dommer har alltid regelboken med seg.

ISSF har fått ny president. Det vil naturlig nok medføre nye tanker etter at tidligere leder har funnet i en veldig lang periode. Det blir nok ikke noen umiddelbare store forandringer, men på sikt vil nok en del forandre seg. Lisin har allerede pekt på en del områder som han vil jobbe med. Få opp interessen i flere deler av verden er en av tingene. Han følger også opp med masse penger til forskjellige tiltak. Sikkert ok, men jeg er litt i tvil om vi skal bli avhengig av å ha en leder som kan drifte organisasjonen ut av egen lomme. ISSF burde kunne være selvgående som organisasjon.

Noe som nesten sikkert vil forandre seg er de olympiske programmene. Det vil ikke skje noe før etter OL i 2020, men det vil nok bli et visst press på forandringer etter den tid. Det mumles i kulissene om mangt og meget så vi får se. Det snakkes mye om

kjedelige finaler og dyre anlegg. Den finalen som de fleste liker er silhuettfinalen, men ikke lett å få til noe tilsvarende for 10 meter luft. Hvis noen av dere har gode idéer til finalegjennomføring som skaffer fjernsynsseere, så er det bare å komme fram med det. Det er stadig nye idretter som banker på dørene hos den internasjonale olympiske komitéen (IOC) for å bli en del av systemet. Så lenge TV er en del av grunnlaget for OL så er det antall tv-seere som avgjør hva som skal være med. Vi kan like det eller ikke, men vi må forholde oss til realitetene som alle andre.

Det har i det siste vært en del diskusjon og påstander om hva som er tillatte siktemidler på pistol. Det er også påstander om at kun svarte sikter er tillatt. For å avklare litt om dette så er det viktig å bruke det rette regelverket når man snakker om hva som er tillatt.

Vi har nå fått et nasjonalt regelverk i tillegg til ISSF sitt regelverk. Fiberoptiske sikter er nå tillatt i de nasjonale øvelsene, men ikke tillatt i ISSF-øvelsene. Hvor påstanden om kun svarte sikter kommer fra, det vet jeg ikke. Det har alltid vært tillatt med farge på siktene. Hvis du vil ha røde eller grønne baksikter og gult forsikte så er det bare å male. ISSF sier at «reflecting colour» er forbudt. Jeg har forsøkt å finne ut hva det betyr, men får ikke noe godt svar. Hvis jeg finner svaret skal jeg komme tilbake med forklaringen. Jeg vil uansett ta det opp for å få en bedre beskrivelse av fenomenet.

Ønsker alle et riktig godt nytt år!



Tom Lauritzen

Leder Teknisk Komité

NYHETER

Nyutviklet software og Optic score skive
- perfekt for ISSF/NSF markedet

Kongsberg OpticScore

BRUKSOMRÅDE:

Skive for korthold; Luft og .22LR
10-15 meter rifle og pistol
50 meter rifle

- Optisk deteksjon - suveren presisjon
- Justerbar LED belysning av sikteblinken
- Minimalt vedlikehold.
Har ikke gummi- eller papirbånd
- Integrert kulefanger for luftvåpen

TILLEGGSUTSTYR:

- Integrert frittstående skiveheis for stå, kne og liggende skyting
- Kompatibel med øvrig utstyr fra Kongsberg, herunder PC-Target software for hjemmebruk

Ta kontakt for mer informasjon og et godt tilbud!



Kongsberg Targets Systems introduserer MpX v3

En ny generasjon av programvaren som benyttes sammen med våre elektroniske skyteskiver

Pegasus -nytt stevnestyringsprogram (erstatte Orion). Tilfredsstiller ISSF/NSF og DFS sine krav og behov og har en rekke nye funksjoner som f.eks:

- Støtter opptil 3 graver mot samme standplass
- Fristart - mulighet for individuell styring av hver skive med individuell skytetid.
- Enkelt bytte av blinkdefinisjoner
- Betydelig økt hastighet på gjennomføring av skyteprogram (bytte av serier ol.)
- Alle skyteprogrammer/Innstillinger pre-definert

SDU-3 - ny sentralenhet med sterkt forbedret kapasitet

WinGPS Cloud- nytt brukergrensesnitt og sanntidsvisning på internett

- Kan sees fra en hvilken som helst PC/Mac/Smartphone/nettbrett etc. tilkoblet internett



Be om datablad for full oversikt over alle nye funksjoner/muligheter!

NASJONALT REGELVERK FOR PISTOL



NSF har etter en lang prosess utarbeida nye nasjonale pistolregler som gjøres gjeldende fra 2019. Reglene er kraftig bearbeida og utvida sett i forhold til de som gjelder nå, men dette skyldes i første rekke at hele prinsippet for hvordan reglene er bygd opp, er endret. Tidligere var de nasjonale reglene å betrakte som et supplement til ISSFs regler for pistolskyting, nå skal de kunne stå alene. Målet med dette er å lage et regelverk som er mer brukervennlig både for arrangører og deltakere.

// TEKST: Dag Olav Rønning //

Reglementet, sammen med en gjennomgang av de større endringene er å finne på skyting.no. Vi anbefaler alle pistolskyttere å gå gjennom det nye reglementet, les gjerne gjennomgangen først for å få et begrep om hvordan de nye reglene er bygd opp og hvor det er gjort større endringer.

Det er Breddeidrettskomiteen sammen med et utvalg bestående av Kjetil Bromark, Bjørn Jakobsen, Øyvind Johansen, Arild Inge Wollan, Jan Kvalbein og utvalgsleder Asta Kvalbein som har gjort den store jobben med å sette sammen det nye reglementet.

Her følger et utvalg av de viktigste endringene i det nye regelverket. [Se dokumentene på skyting.no for en mer omfattende gjennomgang.](https://www.skyting.no/om-skyting/nytt-regelverk)

OVERORDNET REGELVERK FOR ALLE ØVELSER

For at en ikke skal måtte gjenta samme former for reguleringer

i flere øvelser, er det innført et kapittel 5.1 i nasjonalt regelverk som er overordnet samtlige nasjonale regler for pistol. Med mindre det i 5.1 er definert klare unntak, så er alt som er definert i 5.1 gjeldende for samtlige øvelser og forhold som en kommer i befatning med under gjennomføring av trening og konkurranser. Hovedtyngden av de artikler som er innlemmet i 5.1 og som gir felles betydning for alle øvelser/regler, er hentet fra ISSFs teknisk regelverk og ISSFs regelverk for pistol.

PPC1500

PPC1500 ble for en tid tilbake innlemmet i NSF og har som for øvrige pistol- og revolverøvelser egne nasjonale øvelser. I det nye regelverket har man tatt PPC1500s nasjonale reguleringer.

ÅPNING FOR SH1-SKYTTERE

Mange SH1-skyttere har tidligere vært forhindret i å kunne delta på feltøvelser, da krav til skytestilling har vært et hinder for at funksjonshemmede kunne delta. Under forutsetning av at en utøver i forkant av en konkurranse har avtalt med arrangør om det lar seg praktisk kunne gjennomføre å delta, og at utøveren har gyldig klassifikasjonskort som beviser at vedkommende er i kategorien SH1, kan utøver nå delta

BØR ER BLITT SKAL

En rekke artikler i regelverket har tidligere hatt ordet “bør” som har gitt vesentlig åpning for lokal tolkning og praksis. Majoriteten av disse steder hvor ordet “bør” er benyttet, er endret til “skal” som igjen gir en klarere regel og

eliminerer behovet for ulik praksis og tolkning

PRAKSIS ER BLITT REGULERT I REGELVERK

En har tidligere antatt at forhold som er definert og regulert hos bl.a. ISSF også gjelder for nasjonale øvelser. Strekkes regelverket for 2018 ut i sin ytterste konsekvens, er det ikke noen steder regulert at man for øvelser som NAIS og Hurtigpistol skal ha 45° som utgangsstilling. Slike forhold er ivaretatt i det nye regelverket.

STØRRE KRAV TIL DOKUMENTASJON

Nytt regelverk setter større krav til hvordan bedømming skal dokumenteres. Samtidig med at regelverk åpner for å kunne benytte elektroniske løsninger, settes det større krav til hvilken informasjon en som arrangør må sørge for at blir ivaretatt.

IKKE REGULERTE FORHOLD

I mangel av spesifikk regulering har regelverket nå en åpning for forhold som medfører at arrangør og standplassledere kan pålegge utøvere å endre forhold som forårsaker skade eller ulempe på andre eller omgivelser.

Det har tidligere vært en rekke momenter som har vært regulert, men det har i flere av disse vært manglende definisjon av hvordan slike forhold skal behandles. Nytt i dette regelverket er at dersom en utøver begår brudd på regulerte forhold, så har regelverket nå tydelig definert hvordan straff skal legges og håndteres.

KRAV TIL FLERE FUNKSJONÆRER

Som nevnt innledningsvis, så er en del av regler hentet fra ISSF. Dette innebærer at det i nasjonale “baneøvelser” er definert et mer tydelig krav til flere funksjonærer. Hensikten med dette har vært som nevnt, å få mest mulig like forhold i samme kategori øvelser. ISSF har krav til bla. banesjef i tillegg til standplassledere som nå også er tatt inn i regelverk som et krav for gjennomføring av baneøvelser.

Reglene gir også de ulike funksjonærer en mer tydelig arbeidsfordeling og ansvarsområde, slik at en forhåpentligvis får enklere gjennomføring av konkurranser.

SYNLIGHET

Arrangør må i ettertid også arbeide mer aktivt for at funksjonærer som har en oppgave i en konkurranse skal være mer tydelig synlige. Dette er for å både kvalitetssikre konkurranser og vise for skyttere at arrangør har tilstrekkelig med funksjonærer som regulert i regelverk, og for å gjøre det enklere for både trenere og deltagere å komme i kontakt med de rette personer under en konkurranse.

UTSTYRSKONTROLL

Til motsetning for tidligere når det har vært obligatorisk våpenkontroll i forkant av en konkurranse, både bane og felt, er dette nå overlatt til arrangøren å avgjøre. Det skal uavhengig av dette være våpenkontroll, enten i form av kollektiv kontroll i forkant, eller som stikkprøver under selve konkurransen.

I NM **skal** det være kollektiv våpenkontroll i forkant av konkurransen.

DEFINISJON AV BLINKER

Alle blinker som er bestemt i regelverk å bruke, er nå definert i sin helhet i regelverket. Dette vil forhåpentligvis bidra til at flere vil arrangere konkurranser som de tidligere ikke har gjort pga. vanskelig regelverk som har manglet en rekke definisjoner

Samtidig med at blinker er definert, så har regelverket også fått tydelig regulering i hvordan en skal forholde seg til elektroniske skiver.

FUNKSJONERINGSFEIL

NM felt har nå fått funksjoneringsfeil, en pr. deltaker pr. øvelse. Hensikten med dette er å imøtekomme kvalifisering til Nordisk felt-uttaket, hvor en ønsker at en muligens kvalifisert utøver skal få yte sitt beste og ikke bli straffet av funksjoneringsfeil. I regelverket er det nå også definert hvordan funksjoneringsfeil skal behandles og tolkes for de nasjonale baneøvelser. Ettersom det tidligere ikke har vært en klar definisjon, har enkelte arrangører trolig lagt ISSF sin definisjon til grunn, noe det nå er slutt på å kunne gjøre.

PROTESTER

Det har tidligere vært slik at dersom en velger å skyte, så har en akseptert at en sier fra seg retten til å protestere. I nytt regelverk er det gitt åpning for å kunne skyte og fortsatt kunne protestere, men da KUN på kommandoer som gis i forbindelse med gjennomføringen av selve skytingen. Eksempelvis dersom

en mener at det er benyttet feil tid eller feil kommando, har en nå mulighet for å protestere.

ALLE SKAL MED

Det har versert ulik praksis om hvor mange runder en har anledning til å delta i feltprogrammet under et stevne. Arrangøren skal nå dersom spesielle hensyn skal tas, tydelig publisere slike begrensninger.

Dersom begrensninger ikke er publisert på en god måte, så skal alle skyttere under forutsetning at det er på plass ved stevnestart, få delta i alle øvelser som stevnet innbefatter.

IKKE RØR BLINK FØR DØMMING

Det er nå forbudt å være i fysisk kontakt med blink/målgruppe før dømming er gjennomført, og standplassleder gir beskjed om at lapping kan gjennomføres. Dersom en er i kontakt med blinken før dømming, skal en ut fra ny regel om straffereaksjoner tildeles en advarsel, hvorpå tre advarsler medfører diskvalifikasjon.

STAAANS

Dersom det oppstår uenighet om skudd er gjennomført etter at stans-kommando er gitt, er det funksjonæren som avgir kommandoer som skal ha siste ord i saken, og avgjøre om skudd ble gitt for sent. Arrangørene oppfordres til å ha nok banepersonell til stede for å enklere avgjøre slike forhold på en god måte.

REDUSERT FELTLØYPE GIR IKKE OPPRYKK

Dersom en arrangerer et feltstevne og en velger å ha mindre enn 10 standplasser, så skal ikke det stevnet beregne klasseopprykk, og det skal da ikke innrapporteres opprykk i noen øvelser som gjennomføres på redusert løype.

LEGEERKLÆRING MED HOLDBARHETS DATO

I feltregelverket har det også tidligere vært anledning til å benytte legeerklæring. Nå er dette definert slik at dersom en har en midlertidig medisinsk grunn til å ikke kunne gjennomføre en øvelse, så skal legeerklæringen kun gjelde i 12 mnd. med mindre det tydelig fremkommer av erklæringen at forholdet er kronisk.



ENDRINGER I FELLESREGLEMENTET 2019

Det ble vinteren og våren 2018 gjennomført en større gjennomgang av Fellesreglementet vårt, med særlig vekt på klasse-/øvelsestilbudet. Her presenteres en oversikt over de større endringene, [se regelsidene på skyting.no](http://se.regelsidene.på.skyting.no) for en mer omfattende oppstilling av de endringene som er gjort.

// TEKST: Dag Olav Rønning //

STØRRE REDAKSJONELLE ENDRINGER

- Det «gule» heftet der klasse- og øvelsestilbudet var beskrevet, opphører å eksistere. Tekstdelen er tatt inn i to nye kapitler i Fellesreglementet, «Klasseføringskrav og ferdighetsmerker» og «Klasseinndeling». Tabellene over klasser og øvelser, rekordberettigede øvelser, NM-øvelser osv. fra det «gule» heftet blir nå vedlegg til Fellesreglementet.
- Regelverket for Kongepokalen er tatt inn i Fellesreglementet som et eget kapittel. Tidligere har dette regelverket vært frittstående.
- Regelverket for «Landsstevnet for rekrutter» er flyttet inn i Fellesreglementet fra de nasjonale konkurransereglene for pistol og rifle.

VIKTIGE ENKELTENDRINGER

Om klasser/øvelser generelt

- Regler for klasseføring i FITASC-konkurranser er nå tatt inn i regelverket. Prinsippet for klasseføring er det samme som for felpistol, man tar utgangspunkt i det beste resultatet som er oppnådd i konkurransen.
- Klasse U13 strykes på lista over klasser i vanlige stevner, det betyr at aldersklassetilbudet for barn og ungdom også i riflestevner blir U12, U14 og U16.
- Klasse V50 og V60 strykes på lista over aktuelle veteranklasser, og klasse V70 endres til V73. Veteranklassetilbudet blir derfor i konkurranser med aldersklasser



V55, V65 og V73, evt. bare V55, for pistol, lerdue og viltmål. For rifle beholdes V45, slik at rifle fortsatt har 4 veteranklasser.

- U16-skyttere får mulighet til fra stevne til stevne å prøve seg i juniorklassen uten å måtte fortsette der hele sesongen, slik de yngre ungdomsklassene allerede kan i U16.

- Det er rydda opp i reglene for klasser og øvelser i vanlige stevner, slik at det som står i regelverket er i samsvar med vanlig praksis. Det gjelder f.eks. bruken av ferdighetsklasser (A, B, C og evt. D) i de ulike grenene.

- Klasse D, som bare brukes i pistol, gjøres til en rein begynnerklasse

OM ENKELTKLASSE/ØVELSER

Lerdue

- Antall veteranklasser i Sporting-øvelsene økes fra 2 til 3
- Skeet og OL-trap 75 duer beholdes som øvelser for rekrutteringsformål
- Skeet mix-lag innføres som

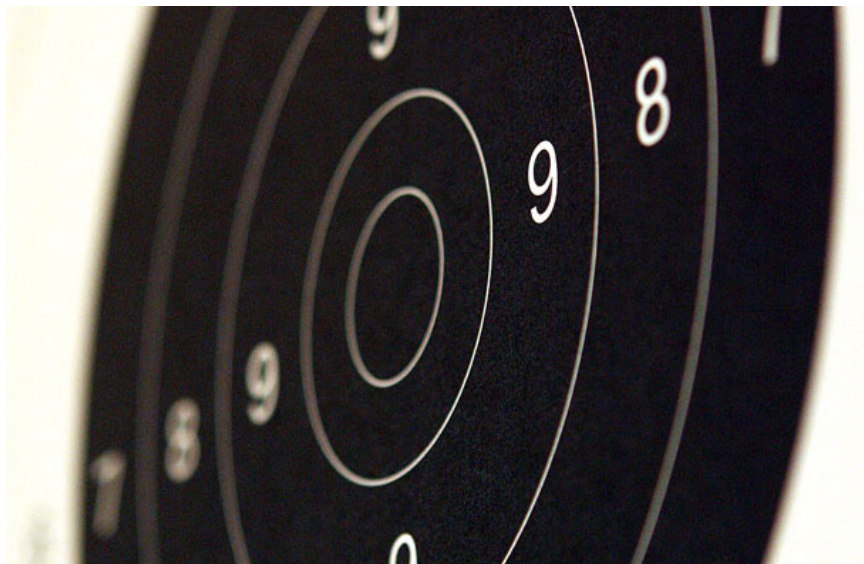
nasjonal øvelse

Pistol

- Det innføres stående skyting med støtte for Åpen Rekrutt, U12 og U14. For Åpen Rekrutt og U12 blir 2019 et overgangså der arrangørene kan velge om de vil tilby skyte sittende eller stående skyting (eller begge deler).
- Det innføres U14 og U16 i militærfelt (kun kaliber.22)
- Det innføres juniorklasser i SH luftpistol og finpistol
- Det innføres klasse Åpen Rekrutt i sprintluft

Rifle

- U16 luftrifle: antall skudd økes fra 30 til 40
- Det innføres fullt ungdomsklassetilbud i sprintluft, tidligere var U16 eneste klasse
- U16, U14 og U12 50m og 300m: her økes antall skudd fra 30 til 40.
- U16 50m og 300m: halvmatch (3x20 skudd) erstatter kvartmatch (3x10 skudd)
- Veteran 50m og 300m: 2x30 skudd (ligg og kne) erstatter



3x20 skudd som match-øvelse for aldersklassene V65 og V73.

- Det innføres juniorklasser i SH-klassene R3 og R5 (luft liggende for SH1 og SH2), R6 og R9 (50m liggende for SH1 og SH2)

Viltmål

- Øvelsen 10m 20+20 skudd beholdes som rekrutteringsøvelse

FOR ARRANGØRER

- Frist for å registrere stevner i ordinær terminliste endret til 15. november.
- Frist for etterapprobering er endra fra tre til to uker før stevnet.
- Frist for å registrere resultater i SkytterAdmin er endra fra en uke til en dag etter stevnet (med unntak for feltstevner).

OM NM GENERELT

- Finaler: Er det færre enn 4 deltakere i en NM-øvelse, trenger ikke arrangøren avholde finale i øvelsen. Er en øvelse aktuell som Kongepokaløvelse, skal det arrangeres finale uansett antall deltakere. Dessuten blir det nå presisert at utenlandske deltakere ikke kan delta i NM-finaler.
- I lagkonkurransen i rifle må lagene nå settes sammen slik

at ikke alle 3 på laget kommer fra de yngste veteranklassene (bestemmelsen allerede delvis tatt i bruk allerede i NM 2017)

- Mix-lag-konkurransen (med en skytter av hvert kjønn) ble offisiell internasjonal øvelse i 2018, og det er nå på plass regler for hvordan øvelsen skal håndteres i NM. Bl.a. skal et lag bestå av skyttere fra samme klubb; hver klubb kan stille med så mange lag de vil; det er to klasser, senior og junior, der senior er åpen for alle og junior er åpen også for ungdom.

OM NM-KLASSER OG -ØVELSER

- Øvelsene Dobbeltrap og 100m viltmål utgår som NM-øvelser.
- I Sporting-øvelsene innføres samme prinsipp som man har internasjonalt, med en åpen klasse for alle, og i tillegg klasser for kvinner, junior og veteran.
- OL-trap mix-lag innføres om NM-øvelse.
- Det innføres en lagøvelse i PPC-NM, med en klasse og to utøvere pr. lag. Øvelsen skytes som en separat konkurranse; som i mix-lag-øvelsene må begge skyttere være fra samme klubb, og hver klubb kan stille med så mange lag de vil.

- Som en følge av endringer i det ordinære konkurranseprogrammet gjøres disse endringer i NM rifle: U-klassene skyter 40 skudd både i lufrifle, 50m og 300m; U-klassene skyter halvmatch på 50m og 300m; V65 og V73 skyter 2x30 skudd (ligg og kne) istedenfor 3x20 skudd på 50m og 300m
- 3x20 skudd standardrifle gjøres åpen, tidligere var dette en klasse kun for menn

OM NORGESREKORDER

- Det har lenge vært praksis, men nå er det også regelfesta at rekorder kun telles for den aldersklassen man deltar i. Det vil f.eks. si at når en veteran skyter i seniorklassen, blir resultater han/hun oppnår ikke rekord i veteranklassene.
- I mix-lag-konkurransen kan både klubb og nasjonslag sette rekord. For at et lag skal regnes som nasjonslag, må laget være tatt ut av landslagsledelsen til representasjon.

ORDEN OG SIKKERHET

- Det har tidligere stått andre steder, men nå er det også tatt inn i de generelle ordensreglene at røyking og bruk av e-sigaretter er forbudt på og ved standplass når skyting pågår (konkurranse eller trening).

Har du spørsmål om regelverk? Ta kontakt med meg på e-post:
dag.ronning@skyting.no

THE NEW **X** *SERIES*

EXACTLY WHAT SPORT SHOOTERS
HAVE BEEN AIMING FOR



Pedersens Vaabenlager AS

Dronningensgate 57 4610 Kristiansand
www.pvas.no post@pvas.no

SIGSAUER
when it counts®

SKYTTERFAMILIE I SÆRKLASSE



Familien på Hamar: Mari med luftrifla, omkranset av mor Sofie, far Jo Ivar og farfar Jon.

Det er ikke så uvanlig at flere i en familie driver med skyting. Men om det finnes noen som kan stille med et like slagkraftig femmannslag i matchskyting med rifle som familien Løvseth fra Hamar, tviler vi på! De fleste skyttere i Norge kjenner én eller flere i familien, ettersom alle er svært aktive og bekler øverste del av resultatlister nær sagt hver helg. De to yngste, Oda (20) og Mari (18) er blant landets mest talentfulle rifleskyttere.

// TEKST OG FOTO: Svein-Erik Tosterud //

Men vi må begynne med selve høvdingen i familien, Jon «Børs» Løvseth. Han runder 73 i 2019, og er en fryktet motstander blant de eldste veteranene. Det er spesielt liggendeøvelsen på så vel 50 som 300 meter han konsentrerer seg om nå. Jon kan se tilbake på hele 57 år som skytter, han begynte allerede i 1961. Og hans

allsidighet er nesten utrolig, rifle og pistol, match og viltmål, fin- og grovkaliber, DFS og NSF, militære grener, skiskyting og mere til har han på CV-en. Han er også en ivrig og dyktig jeger. Som børsemaker og velutdannet trener øser han også av omfattende kunnskap og erfaring, og deler villig med såvel familie som andre. Jon forteller:

- Jeg begynte med geværskyting i DFS, og debuterte på Landsskytterstevnet i Sandnes i 1962. Jeg ble egentlig aldri skikkelig god, men begynte også med skifelt og skiskyting. Jeg ble landsdelsmester i skifelt, junior i 1964, og gjorde det ganske bra som skiskytter i juniorklassen. Jeg utdannet meg som børsemaker

i Forsvaret i 1963-1967, og på den tiden ble jeg interessert i pistolskyting. Jeg vant Verneidrettsmedaljen for et av resultatene mine i 1970. Samme år flyttet jeg nordover, og etablerte en pistolklubb på Setermoen. Vi vant NM for tremannslag i grovpistol på Løvenskioldbanen i 1974, og jeg fikk mange gode resultater med pistol på 70-tallet. Senere er det blitt veldig mye skyting, så vel i DFS som NSF. Jons premiesamling er imponerende!

TRENER FRA FORT BENNING

Noen ganske få norske trenere har fått utdanning ved Fort Benning i USA. Jon Børs er én av dem, han ble sendt dit for å bli geværtrener i 1979. Han var kullkamerat med Torgeir Bidtnes, topp pistolskytter og -trener, og Kurt Arne Berglund, som var rikstrener i DFS i mange år. Jons trenergjerning er stort sett tilbakelagt, men

han har hatt mer enn én finger med i opplæringen av de yngre i Løvseth-familien!

– Jeg skyter fortsatt jevnlig, og tror jeg skal hevde meg bra når jeg nå «går opp» i V73-klassen, humrer Jon. Når det gjelder børsemakervirksomhet er den blitt mer hobbypreget etterhvert, men han akter å holde på et par år til.

MELLOMGENERASJONEN

Jons sønn Jo Ivar har i en alder av 49 år rundt 35 år bak seg som skytter, for det meste i DFS. Som mange sikkert vet, har den treffsikre majoren felt- og hurtigskyting med grovkaliber som hovedinteresse, og gjerne med Forsvarets våpentyper. Premieskapet bugner av trofeer fra bl.a. Landsskytterstevnet, der han ofte har kommet til finalene i hurtigskyting. Men han hevder seg også bra på 50 meter.

– Det er også blitt noe matchskyting i NSF etterhvert som de to barna gikk den veien, men jeg er nok først og fremst feltskytter, sier Jo Ivar.

Sofie, Jo Ivars kone, begynte så smått å skyte i DFS i godt voksen alder, rundt 2006. Hun ville gjerne prøve samme aktivitet som jentene, og syntes det var veldig fint at hele familien kunne reise sammen og delta i de samme stevnene. Sofie ble ganske raskt fascinert av skytingen:

– Jeg synes det er moro å skyte, moro å trene, og det er veldig motiverende å lære nye ting. Nå som jentene klarer seg selv, drar jeg ofte på både trening og konkurranser alene. Jeg er glad i å mestre, og matchskyting er en sport med skikkelige utfordringer i så måte. Det å konsentrerer seg om noe spesielt og smalt er veldig spennende. DFS-skyting



Jon Børs Løvseth i børsemakerverkstedet hjemme.

var greit nok, men matchøvelsene i NSF, med den langsommere takten og lengre varighet er virkelig givende, sier Sofie, som er psykiatrisk sykepleier og leder en enhet ved Sykehuset Innlandet. Sofie har medaljer i både NM og Nordisk for veteraner, og disse mesterskapene er alltid sesongens store mål. Nå som de to jentene er blitt selvgående trenger hverken mor Sofie eller far Jo Ivar å være i støttefunksjoner hele tiden, men ha mer oppmerksomhet på sin egen skyting.

– Ellers må jeg si at det triveligste jeg vet ved skytingen er å slå alle gutta i V45, og det klarer jeg faktisk ganske ofte, sier Sofie med et smil.

20 ÅR OG VERDENSMESTER

Oda Løvseth er siste års junior, runder 20 neste år og går over i seniorennes rekker. Hun kan allerede smykke seg med tittelen verdensmester! Hun debuterte på militærlandslaget da VM ble arrangert i Sveits i mai, og skjøt 615,8 poeng på 60 skudd liggende. Kathrine Aannestad Lund skjøt 616,1 og Jeanett Duestad 614,1, og dermed var de tre jentene verdensmestere i lag!

– Jeg har ambisjoner om å bli en skikkelig toppskytter, og trener nå 20-25 timer i uken, fordelt på fysisk og mental trening samt tørrtrening og skarp skyting. Jeg har en del å ta igjen, for et år i førstegangstjeneste fram til i sommer satte meg tilbake. Hard tjeneste fra 6 om morgenen til godt utpå kvelden begrenset skytetreningen, forteller Oda. Nå er hun i et vikariat i Norges Skytterforbund frem til sommeren, og har betydelig bedre treningsmuligheter.

– Og mer konkret, hva er ambisjonene dine?

– På kort sikt er det å bli tatt ut til EM 50 meter neste år. Til høsten er det militære World Games, og i begge stevner – ja alle stevner jeg deltar i – ønsker jeg å være i toppen. Har ikke lyst til å være listefyll, fastslår hun.

På litt lengre sikt tenker hun på de store mesterskapene, og OL-deltagelse er et klart mål:

– Hvis jeg skal være realistisk kommer vel OL i 2020 litt for tidlig. Men man skal aldri si aldri, legger hun til med et smil.

I likhet med sin yngre søster er Oda kjent for å være psykisk sterk, hun presterer sitt beste i konkurranser, og lar seg ikke affisere av store og ukjente forhold eller hard konkurranse. Hun mener at det som er avgjørende for henne, i tillegg til naturlige egenskaper, er et veldig strukturert og systematisk opplegg. Nøyaktig registrering av hva som skjer i trening og konkurranse følges av analyser i etterkant.

– Dette fungerer for meg, sier Oda.

TREFFSIKKER, MEN LITT SKUDDREDD

Den yngste i familien er Mari. Som 18-åring har hun allerede en omfattende merittliste, med topplasseringer på Landsskytterstevnet i rekruttklassene, NM-bronse allerede som 14-åring og nordisk juniormester på helmatch i år som noen av høydepunktene.

– Jeg fikk egen miniatyrrifle i 2015, og ettersom jeg egentlig er

skuddredd og liker grovkaliber dårlig, blir det nå mye 50-meter, og enda mere luftgevær. Ordentlig, målrettet satsing begynte jeg med for et års tid siden, og det er ståendeskytingen jeg har best dreis på. Tidligere i år skjøt jeg 625 poeng på luft i H & N cup i München, og skjønte at dette er en gren jeg virkelig kan hevde meg i! Persen er 629, og jeg er ganske stabil rundt 625. Jeg trener 4-5 dager i uken, egentlig så mye jeg kan i tillegg til skolearbeidet på videregående her i Hamar, forteller Mari.

Hun mener at hennes store fordel er at hun er mentalt sterk, hun presterer sitt beste når presset er som høyest.

– Ambisjonen min er å bli en skytter i verdenstoppen. På kort sikt er junior-EM i 2019 målet, men det er bare en begynnelse, skyting er kjempegøy, og jeg har virkelig lyst til å nå langt!

Mari kan ellers bekrefte at hun og søsteren Oda har mye felles, bl.a. sterke mentale ferdigheter, men de nærmer seg skytingen litt forskjellig: Oda er den strukturerte og systematiske, mens Mari er mer impulsiv og «lar det stå til». Begge lykkes svært bra!

Mari Løvseth blir ferdig med videregående til våren. Så står militærtjeneste for tur, og deretter full satsing på skytingen igjen! Jon Børs Løvseth representerer Elverum Rifleklubb, det samme gjaldt resten av familien frem til ganske nylig. På grunn av bedre treningsmuligheter har Jo Ivar, Sofie og Mari gått over til Stange Sportsskyttere. Oda har valgt å gå til Kisen MSL.



Jon er også en dedikert jeger, med erfaring fra flere kontinenter. Leoparden er et favoritttrofé.



Mari med et lite utsnitt av familiens medaljesamling som bakgrunn.



Oda er nyslått verdensmester, jobber nå i Norges Skytterforbund

PRESENTASJON AV SOLØRSTØTTA



Solørstøtta i ulike versjoner, fra prototypen til venstre til den nyeste utgaven til høyre.

Etter mange år som trener og trenerinstruktør i regi av NSF, har temaet sittende skyting med Normastøtte stadig vekk vært en verkebyll i vårt arbeid med barn, unge og nybegynnere.

// TEKST OG FOTO: Nils Joten //

Vi har i mange år vært klar over at vi burde se på andre land og hvilke løsninger de har valgt for sine skyttere.

Etter at NSF fikk en strukturforandring og vi fikk opprettet et utvalg for utdanning og utvikling, kunne vi endelig ta fatt på oppgaven.

Det finnes en nettside kalt skivebom.com som drives av Gro-

Lisbeth Ryland, som legger ut mye relevant skytterstoff.

En dag i oktober 2017 dukket bildet på neste side opp på skivebom.com.

Det er hentet fra Sveits og viser en ungdomsskytter (U12) i stående stilling med støtte.

Hele anlegget er feil, der han legger luftsylindren an på en

trestøtte, men grunnideen er god.

Her har vi et godt utgangspunkt for videre utvikling!

Vi hadde drøftet innad i utvalget om vi skulle reise på studietur til utlandet for å se på løsninger, men plutselig var ikke det nødvendig lengre.

I Solør og Glåmdalsregionen finnes det nok av kloke hoder

og innovative problemløsere og etter litt research, falt valget på en Flisabedrift ved navn Solør Industriservice A/S.

Jeg reiser innom en ettermiddag med ideen i lomma og blir møtt av to generasjoner Embretsen. Far Tormod og sønn Torgeir. Jeg tenker kjøpt: "Her har jeg nok kommet på feil plass." Men jeg biter tenna sammen og presenterer ideen om Solørstøtta.

Uten å blunke sier Tormod Embretsen: "Dette fikser vi!"

Jeg tegner og skisserer, viser bilder fra Sveits og etter ca. 20 minutter er vi enige, de lager en prototype og etter en uke er den klar.

Her var vi helt klart inne på noe, men spennvidden var fra 120 cm. – 150 cm. Hva med de som er høyere? Og anleggsplaten var også litt for liten. Tanken var jo at vi skulle fortsette å bruke Normastøtten. Greit, nytt forsøk! Lengre vertikalstang og større anleggsplate måtte lages.

Nybegynnere kan med fordel bruke Solørstøtta til innlæring av teknikk. 



Den originale pistolstøtten brukt i Sveits, som inspirerte til å lage Solørstøtt i Norge. 

Støttene skulle jo også sendes ut til hele Norge. De er store og enkelte klubber ønsker jo både 5 og 10 støtter, så hvordan løse logistikkproblemet?

Embretsen senior løste dette enkelt ved å ledde vertikalstangen og dermed var problemet løst.

Nå var utprøvingen klar. Vi skriver slutten av desember og jeg tar med den første støtten ned i Solør skytterhall. Nå skal ungdommene få teste det nye produktet.

Ikke noe mer sittende på en krakk med krum rygg, nå skulle også de yngste opp å stå.

Vi tar en kjapp gjennomgang av stående skytestilling, 20 – 30 graders vinkel mot skiva, våpenet hviler som vanlig på Normastøtta. Den passive armen i bukselomma, fokus på korn, fortrykk og pang! Thea har som vanlig bra etterhold og skuddet sitter i svart'n.

Dette virket lovende. Thea er etter hvert blitt U16 og skyter stående uten støtte, men den fungerer som tenkt på både store og små.

En ting er ungdomsskytterene som skal skyte med støtte, men den er like aktuell for voksne nybegynnere som skal lære inn enkeltelementene.

Det er jo ofte et problem med helt ferske nybegynnere at de sliter med å holde våpenet i ro, samtidig som de skal fokusere på korn, ta et riktig fortrykk, tenke på og utføre et riktig og langt etterhold og alle de andre elementene som hører med for å gjennomføre et godt skudd.

Men, tilbake til problematikken med sittende skyttere.

Den dagen da de skal opp i stående stilling uten støtte, den kommer fort. De har skutt sittende med støtte i flere år og er veldig komfortable og trygge på dette. Det året de fyller 15 er det slutt på morroa. De skal reise seg, finne riktig posisjon (benstilling og vinkel mot skivene) og de skal løfte våpenet helt fra benken og opp i skiva. Det er her det store frafallet skjer. Hele 90% av de som begynner med pistolskyting og spesielt den yngre garde mister lysta i denne fasen.

Med Solørstøtta kan vi lære inn alle de grunnleggende elementene fra dag 1. Riktig stilling, grep, pust, fortrykk, fokus på korn, siktenes pardans, timing og etterhold.

Etterhvert som utøveren får kontroll på disse elementene, kan vi begynne å senke støtta et par cm. slik at de må løfte litt før de er inne i holdeområdet.

Etterhvert som utøverne blir sterkere og mer komfortable med å løfte, kan vi senke støtten enda mer og etterhvert blir solørstøtta overflødig.

Hva sikkerheten angår, er det ikke noe problem. Akkurat som ved sittende skyting, trenger ikke utøverne å ta våpenet ned fra Normastøtta. Som vist på bildet til høyre, trekker utøveren våpenet bakover for å lade og pistolen peker i sikker retning.

Etter noen måneders utprøving med de unge håpefulle og spesielt de yngste, viser det seg at de ikke vil skyte med to hender, da det er mye enklere å skyte enhånds.

En tirsdag ettermiddag da jeg var

litt tidlig ute og kom ned på banen stod Lars Halvard (8) og skjøt enhånds med den passive armen i bukselomma, ganske rett vinkel mot skiva og i dyp konsentrasjon. "Heisann. Skyter du enhånds du da?" spør jeg. "Jepp! Mye enklere det da!", sier han.

Vi er på riktig vei. Hvis vi kan stimulere ungdommen til å fortsette med skyttersporten, få barn til å komme over kneika fra støtte til frittstående og deretter få dem til å skjønne at desto mer de trener jo bedre blir de, da er vi på rett vei og kan skape toppskytttere.

Men det forutsetter også at

Lars Halvar Bonsted lader pistolen på sikkert vis.

klubbene rundt omkring i Norge tar innover seg at uten en god trener, ingen god utøver.

NSF holder mange trenerkurs rundt omkring i det ganske land hvert år og det kommer vi også til å gjøre i årene fremover. Vi har en trenerpool, der klubbene som har ungdom kan rekvirere en ekstern trener til å komme på besøk inntil fire ganger pr. år.

Dette er et gratistilbud som altfor få benytter seg av.

[Les mer om Solørstøtta og hvor du bestiller de her.](#)





Etterhvert som utøveren får mer kontroll kan man begynne å senke støtta et par centimeter slik at de må løfte litt før de er inne i holdeområdet. ◀◀



HOLSTAD
V Å P E N

WWW.HOLSTADVAPEN.NO

Ringtunveien 1 • N-1712 Grålum • Norway • Phone +47 69 13 90 35

Det er når du treffer på oss du får hjelp som er midt i blinken!

Vi brenner for at våre kunder skal få all den hjelp de trenger for å kunne hente ut alt sitt potensiale som skytter. Med årelang erfaring og som importør og forhandler av ledende merkevarer, har vi kompetansen og utstyret for å hjelpe deg til å treffe de rette valgene.



Våre åpningstider: Mandag- Fredag: 10.00-16.30. Torsdag: 10.00-18.00. Lørdag: 10.00-14.00



Feinwerkbau®
Westinger & Altenburger GmbH

NYTENKNING INNEN PISTOLSKYTING HOS OSLO SPORTSSKYTTERE



Oslo Sportsskyttere opplevde dalende aktivitetsnivå blant sine pistolskyttere og skjønte at de måtte ta grep. Det var da klubbens ildsjel Bjarne Themsen fant på konseptene bak "7-FELT" og terningspillet "Mini Yatzy & 21".

// TEKST: Thore Brast FOTO: Håvar Falch-Andersen //

Oslo Sportsskyttere er en klubb med lang historie og tradisjoner. Klubben ble stiftet i 1912 og er ansett som grunnleggeren av sportsskyting i Norge. Gjennom sin over 100 år lange historie har skytterne i Oslo Sportsskyttere høstet mye heder og ære for Norge gjennom de fire grenene de deltar i.

I 2012 var det forholdsvis rolig i klubbhuset og ute på pistolbanen, og det var stadig snakk om gamle dager hvor klubben også på pistolsiden hadde sine glansdager.

Det var derfor med åpne armer klubben tok i mot innspill om å øke diverse aktiviteter som NAIS, Duell og Feltskyting. I tillegg søkte klubben et nærmere samarbeid på banen mellom naboklubbene BPK, OPK, OSS og NOP, hvor vi som skyttere får delta i naboenes stevner og stiller med mannskap når det er noe større på gang.

Blant annet kom idéen om mørkeskyting, en idé som falt i god jord både hos egne medlemmer og blant naboklubbene. Disse stevnene har nå blitt en tradisjon mange ser frem til når høstmørket for alvor senker seg over oss. Disse og flere tiltak ble fort populære og aktiviteten på banen økte fra måned til måned.

Men fortsatt var det en forholdsvis stor prosentdel av medlemmene som kun benyttet banen noen få ganger. Med tanke på spøkelset

som stadig ligger over oss skyttere om at aktivitetskravet kan komme til å bli skjerpet for å inneha våpen, dukket det opp en tanke som i og for seg er naturlig i en hver skytters hode:

Skyting er en av de få gjenværende idrettene som er lystbetont men likevel må vike plassen for mange andre tilbud i hverdagen og det var på tide å ta tilbake den rettmessige plassen skyting skal ha.

ET KONSEPT FOR Å GJØRE TRENINGEN MER SPENNENDE

I 2012 på 100-årsdagen til klubben, dukket Bjarne Themsen opp i klubbhuset på klubbhuset på løvenskiold og spurte om han og hans familie kunne få lov til å løsne noen skudd på klubbens bane og kanskje få lov til å søke medlemsskap. Og vipps, så hadde klubben fått tre nye medlemmer av det aktive slaget.

Themsen var allerede godt kjent som en skyteinteressert person som på mange måter har gitt klubben en liten vitamininnsprøytning av glede og fellesskap. Det sies på spøk at han har flyttet inn i Klubbhuset på pistolbanen. Og litt sannhet er det kanskje i dette også. Når det avholdes sikkerhetskurs eller det skal stelles til litt ekstra. Det være seg Egg & Bacon eller Viltgryte, er det ofte han overnatter i klubbhusets peisestue for å komme i gang med forberedelser

tidligst mulig om morgenen.

Det var også Themsen som først kom på konseptene bak 7-FELT og terningsspillet Mini Yatzy & 21. På spørsmål om hva som inspirerte ham til å komme på disse spillene drar han først litt på det, men svarer så:

– For å forklare det må jeg først fortelle om hvorfor så mange av medlemmene i tillegg til å trene og konkurrere nå bruker opp til 40 timer i uken i samtlige av grenene våre, sier han.

– For det første så mener jeg skyting gjør noe med deg. Skyting er som medisin for både kropp og sjel. Ute på banen forsvinner dagens stress og problemer, man treffer massevis av hyggelige mennesker og man føler at man er i en stor familie hvor alle er trygge på hverandre og blir sett, uansett om du er seks år og nylig har tatt sikkerhetskurs eller passert 80 og rukkit å bli en erfaren skytter, forklarer han.

– Alle vet at for å bli en god skytter så kreves det målrettet trening, og da gjerne med .22LR og duellskiver, men vi vet også at dette ikke er sukkerbiten som får flertallet av skyttere ut på banen.

Med dette som bakgrunn begynte han å tenke på hva som kunne gjøre pistoltreningen mer spennende og lystbetont.

– Det startet med litt spinn og

løst snakk rundt bordet i klubben, og vipps, så var 7-FELTen skapt. Det ble en kjempesuksess så og si over natten med opp til 170 starter på noen få timer på en lørdag formiddag. Her var det det Oslo Sportsskytters regler som gjelder. Med opp til 18 mann på laget skytes det to ganger på 20m, to ganger på 15m og to ganger på 10m før det dømmes ut/inn.

Themsen forteller at både norgesmestere og nybegynnere har hatt like stor glede av å delta.

– Å gjennomføre en økt med 7-FELT tar rundt 30 minutter og man kan skyte så mange ganger man vil i hver våpenklasse, der det er det beste resultatet som gjelder.

Det var allikevel noe skepsis til om dette konseptet kom til å slå an i starten, men Oslo Sportsskyttere ble positivt overrasket:

– Da vi trodde at 7-FELTen var på hell og overveide å redusere dette, ble vi møtt av det motsatte; stadig flere melder seg frivillig til å dra lasset, også helt fra klokken 06:00 om morgenen slik at stevnet kan starte presis klokken 08:00, forteller Themsen.

– **TRENINGSKYTING MÅ JO OGSÅ VÆRE REN MORO TIL**

TIDER!

Konseptet bak 7-FELT lever i beste velgående og Oslo Sportsskyttere ser med glede at enkelte klubber har tatt med idéen hjem til seg selv. Etter å skutt 7-FELT en stund dukket det opp en ny idé i Themsens hode:

– Etter et par helgedager bak PC'en sammen med junior samt uttenking av spilleregler, så var det vi kaller "Mini Yatzy & 21" en realitet. Per i dag har vi prøvd ut konseptet noen ganger, justert noen regler og det har blitt populært allerede før vi har satt det i mer organiserte former. Spesielt 21, som er en utslagskonkurranse, har vist seg å være utrolig artig å delta på. I tillegg ser det ut til at nettopp 21 kan være svært vanedannende - men på en positiv måte da, smiler Themsen lurt.

NYTENKNING OGSÅ I PRODUKSJONEN AV BLINKENE

I forbindelse med trykk av blinkene til 7-FELT og Mini Yatzy & 21 tok Oslo Sportsskyttere kontakt med Per Fjeld, som driver produksjonsbyrået Noradvice. Per Fjeld har drevet dette firmaet siden slutten av 80-tallet og har tidligere blant annet levert trykkprodukter til Skiskytterlandslaget.

– Tilbakemeldingen fra Oslo Sportsskyttere var at tidligere blinker revnet og fliset seg opp ved bruk, forteller Fjeld.

– Etter henvendelse fra Oslo Sportsskyttere utredet vi i Noradvice en ny type kartongkvalitet. Etter utprøving av ulike kvaliteter der spesielt bruddstyrke for det aktuelle bruksområdet var viktig falt valget på denne spesielle kvaliteten. Størrelsen på blinkene kan leveres etter ønske og det samme gjelder blinkmotivet. Klubben har sagt seg tilfredse med resultatet, og dette er selvfølgelig hyggelig å høre, fortsetter han.

På spørsmål om det er mulig for andre klubber å begynne med disse konseptene er Bjarne Themsen positiv:

– Ja, et par klubber har allerede kjøpt noen skiver av oss og fått spillereglene. For å presse prisen mest mulig, må volumet opp og Oslo Sportsskyttere har derfor kopirett og varemerke på disse skivene, slik at best mulig avtale kan inngås med Noradvice som er leverandør av selve skivene. For skiver utenom dette kan Noradvice as ta på seg oppdrag og produsere på den omtalte kartongkvalitet, avslutter han.

LAST NED SPILLEREGLENE!

[TRYKK HER FOR Å LASTE NED SPILLEREGLER FOR "21".](#)

[TRYKK HER FOR Å LASTE NED SPILLEREGLER FOR "MINI YATZY".](#)

Kontaktinfo:

Oslo Sportsskyttere: oslosportsskyttere.no

Noradvice (trykkeri): per.fjeld@noradvice.no



KLASSISK LUFTPISTOL MED ANSIKTSLØFT



Pardini K12

PARDINI K12

Pardini K 12 ble lansert i 2012 og falt øyeblikkelig i smak, med sine klassiske Pardinitrekk og nydelige finish. Nå har imidlertid Pardini lansert en ny modell. Skjønt ny og ny fru Blom. Pistolen er den samme, men utseendemessig har den fått et lite ansiktsløft. Et ansiktsløft som absolutt er til det bedre i mine øyne.

// AV HANS OLAV BJELVIN //

Løpet har fått et løpscover i aluminium i forskjellige farger. Du kan velge mellom hvitt, rødt, blått og sort. Til dette kan det festes 8 løpsvekter av 5 gram, hvorav 4 stykker følger med pistolen som standardutrustning. Pistolen leveres også standard med to luftsylindere, hvor du kan velge mellom 6 forskjellige farger. Sølvblank, hvit, rød lilla, sort og blå. Her har man virkelig muligheten til å sette sitt helt personlige særpreg på pistolen.

Ladearmen sitter på venstre side av låsekassen og ladeporten er av samme type som den du finner på Steyr. Det vil si at du putter luftkula inn i løpet/kammeret i stedet for å legge denne i en renne hvorpå sluttstykket fører pelleten inn ved ladning. Dette kan synes litt plundrete til å begynne med. Du blir imidlertid lett fortrolig med denne måten å lade på, som etter min mening har sine klare fordeler. Pelleten kommer rett veien inn hver gang

og det er lett å sjekke om pistolen er ladd. Pardini K12 er forsynt med det som etter min mening er det beste mekaniske avtrekk på noen luftpistol. I tillegg er det genialt enkelt bygd opp. En annen nyttig detalj, er at når skjeftet er av, ser du rett inn i mekanismen. Du ser hvilke deler som virker i forhold til hverandre, og hvilke skruer du skal skru på for å få det avtrekket du har lyst på.

Her ser vi fronten på lufttuben med mekanismen som viser hvor stort lufttrykk det er igjen.



Skjeftet er nevnt. Det er i størrelsen small og passer ikke til min hånd. Jeg har ikke så stor ei hand, og får plass til denne i skjeftet, men jeg synes ikke det er godt å holde i. Grepsvinkelen er imidlertid flott og pistolen kommer opp med siktemidlene på rett plass når jeg løfter og sikter. Siktemidlene er naturligvis justerbare på alle tenkelige måter, likeså avtrekkeren og dens plassering. Siktemidlene er slik vi kjenner dem fra Pardini. Osende av kvalitet, med intuitiv

merking hva angår justering og kan justeres med fingrene. Unntatt herfra er justeringen av skurbredden som du må bruke verktøy på.

Pipen er portet og påsatt kompensator som skal stabilisere pistolen i skuddet og forhindre munningsvipp. I tillegg er Pardini K12 utstyrt med Pardini sin patenterte absorber. Dette er et stempel inne i mekanismen, som virker i motsatt retning av rekylen og eliminerer denne. En

litt morsom sak som jeg opplevde under testskytingen med pistolen, var at idet jeg tok ned pistolen etter hvert skudd hørtes det et lite klikk idet absorberen returnerte til utgangsposisjon.

På høyre side av låskassa finner du sikringen som også fungerer som tørrtreningsmekanisme. I sikret tilstand kan du tørrtrene så mye du ønsker. I tilfellet jeg glemte å si det, så er kornet utskiftbart og det finnes flere forskjellige kornbredder å velge



Ladeporten er stor og god, noe som gjør ladningen enkel og grei.

Baksiktet oser kvalitet og har
lettfattelig og intuitiv merking,
for hvordan du skal skru for å
justere siktet.



mellom. Her hadde jeg personlig
sett at Pardini hadde forsynt
pistolen med et frontsikte, som
du kan endre bredden på ved å
dreie på kornet.

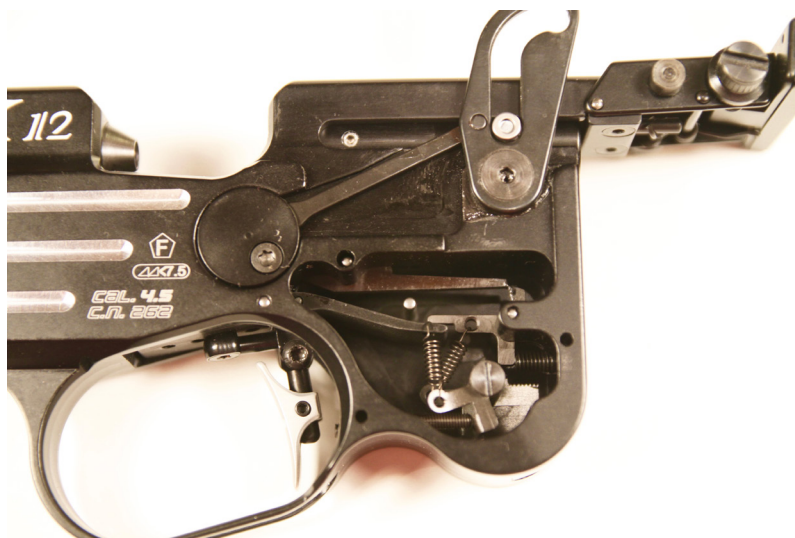
Under skytingen med pistolen
opplevde jeg å skyte tette
samlinger med en pistol som
opplevdes som fullstendig
rekylfri eller død i skuddet, om
jeg skal være så fri å bruke en
sådan betegnelse.

Kombinasjon av høy
kvalitet hva angår både
konstruksjonsmessige deler og
detaljer samt sammensetningen
av disse, garanterer deg en
luftpistol som leverer varene
med absolutt presisjon og
stabilitet skudd etter skudd.

Pardini K12 kommer levert
i plastkoffert med manual,
nødvendig verktøy og en ekstra
luftsylinder på 200 bar og
skaffes blant annet gjennom
Børselars AS. Pistolens vekt
uten løpsvekter er 990 gram og
prisen ligger rundt 19.000,- eller
19.500,- for å være helt eksakt.



Sikringen sees her under sluttstykket. I sikret tilstand fungerer denne som tørrtreningsmekanisme.



Skjeftet er tatt av, og nå ser man rett inn i avtrekksmekanismen. Dette gjør det enkelt å lære seg hvordan mekanismen fungerer og hvilke skruer man skal skru på for å justere avtrekket slik man vil ha det.



Tore Brovold

TILBAKEBLIKK

Tiden går så alt for fort. Hendelsene er mange, og de fleste går raskt i glemmeboken. La oss ta et lite tilbakeblikk. Vi velger denne gang å oppsummere året 2008, et av de aller beste skytterår i moderne tid .

// AV BJØRN MYRSET, SKYTTERBJORN@GMAIL.COM //

BJØRN MYRSET
TAR DYPDYKK I GAMLE
ÅRBØKER OG IDRETTS-
LEKSIKON, OG DRAR
FRAM GLEMTE GLIMT
AV HISTORIENS
GANG.

Årets prestasjon 2008

Med kongeparet og fulltallig norsk presse tilstede, fikk vi oppleve tidenes TV-sendte reklame for lerdueskyting. Stangeskytteren Tore Brovold hadde vært i verdenstoppen over flere år. Nå var han endelig fremme ved det aller største målet i sin karriere. Sommer-OL i Beijing. Han innledet mesterlig med 120 duer og lå på andre plass, kun én due bak teten. Og, i finalen som gikk tidlig på morgenen for oss her hjemme, smelte han ned alle 25 duene og tok igjen den unge amerikaneren Vincent Hancock som ledet.

Det ble med andre ord omskyting: I første runde traff begge skytterne to ganger, Brovold som var først ut i også i 2. runde fikk så treff og en bom. Med 2 treff på Hancock fikk amerikaneren gullet, men sølv opplevdes for oss som så på som gull. Det ble faktisk diskutert lenge om det var et treff på dua som ikke ville ned. Men gentlemanen fra Stange protesterte ikke.

For et drama, for en spenning, for en prestasjon og for en fin måte og selge sporten på! Glimrende TV-underholdning. Tore var endelig fremme, han hadde tatt OL-medaljen sin. Vi nevner avslutningsvis at Tore klarte å ta en liten hevn da han vant WC-finalen i Minsk i Hviterussland rett foran nesen på OL-vinneren. Igjen etter 25 knuste duer i finalen.

UTTAK TIL OL

I Kina stilte Norge med Are Hansen fra Krapfoss, Espen Berg Knudsen fra Nordstrand, Kristina Vestveit fra VBS, Gyda Ellefsplass Olsen fra Stange Sportsskyttere og Vebjørn Berg fra Stange Sportsskyttere på rifle, samt Tore Brovold fra Østlandske sportskyttere og Harald Jensen fra Oslo Sportskyttere i skeetøvelsen i OL-troppen. Det ble imidlertid ingen hyggelig inngang til OL. Det nemlig støy i NSF da Olympiatoppen omgjorde NSF sin innstilling til OL-deltagelse. Det er sjelden slikt skjer, og det gikk ikke upåaktet hen. Men, skytteren som kom inn leverte resultater i siste WC-runde med en pallplass, og Olympiatoppen vektla den prestasjonen som mer verdifull enn hun som hadde havnet på pallen i en WC-konkurranse på våren. Hun som ble

tilsidesatt er i dag leder for toppidrettskomitéen, og på vei inn i de styrende organer i ISSF.

Vebjørn Berg var på toppen av sin karriere i 2008. Han klarte det svært få klarer, han ble kvalifisert til to finaler i et og samme OL i skyting. Sjansene var like store i begge øvelser, men han var litt for langt bak til å klare medalje. Det endte med en 8. plass på 3 x 40, og den litt bittersøte 4. plassen på 60 ligg, men for all del en glimrende sesong av mannen som også ble skytterkonge.

PARALYMPICS I 2008:

NSF hadde med én deltager i Paralympics i 2008. Monica Lillehagen fra Aasa msl på Flisa deltok med lufriflen i øvelsene R2 og R3. Allerede første dag, i den aller første øvelsen, satte hun pers så det holdt. Med kronprinsessen og hele den norske delegasjonen, inkludert pressen ringside, vartet jenta fra Galterud i Glomdalen skytterkrets opp med 386 poeng på 40 skudd stående, som ga 3. plass før finalen. I finalen klarte hun 99,3, hvilket holdt til en glimrende 5. plass.

NORSKE GULL I EM

På tross av at det var OL-sesong, var det som vanlig regionale mesterskap og store WC-konkurranser å delta i, blant annet for å kvalifisere seg til OL. I mars ble det avviklet EM i luftøvelsene i Winterthur i Sveits. På mesterskapets aller siste dag skulle senior menn skyte sin konkurranse. Etter innledende skyting var det Are Hansen fra Krapfoss ssl som var vår beste mann og som ble honorert med finale etter fine

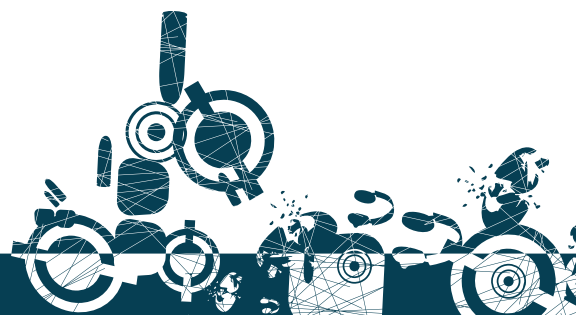
597 poeng. Leif Steinar Rollands verdensrekord fra 2001 ble slettet av Dennis Sokolov som la inn utrolige 600 poeng. Han skulle imidlertid få smake det på finalen. Are Hansen skjøt nemlig en mesterlig finale og var i tet før det aller siste skuddet. Sokolov var nå borte. Nå var det russeren Kruglov som utfordret, kun 0,2 poeng bak. Det ene skuddet etter det andre datt inn, og alle vi som fulgte med, visste at med 9,8 ville det holde til gull. Are er som vanlig veldig rolig, og gjør alle arbeidsoppgaver i henhold til sin egen rytme. Stoler på seg selv og sin Feinwerkbau og setter inn en 10,7. Norge fikk en ny Europamester, 26 år siden den forrige. Jubelen sto i taket, sies det i rapporten. Det ble feiret etter alle kunstens regler. Dette skapte god stemning og optimisme foran OL.

DOBBELTSEIER INDIVIDUELT

Skeetskytterne hadde også EM dette året i tillegg til OL. Det ble avviklet på Kyros, og selv om hjemmelaget tok gull i den prestisjetunge lagkonkurransen var det norsk total dominans i Skeet individuelt. Gull og sølv i EM ble det til Norges to beste skeetskyttere. Tore Brovold var igjen vår bestemann, med Harald Jensen på en glimrende andreplass.

JUNIOR

Fra juniornivået var Levanger-skytteren Ulf Skjerve den eneste som kom hjem med individuell EM-medalje i det han ble nummer to i øvelsen 60 skudd liggende,



etter sveitseren Jan Lochbihler og like foran Petar Gorsa fra Kroatia på tredjeplass. Nevnes må også Ole Magnus Bakken fra Stange ss som besatte 4. plassen på 10m lufrifle i EM, etter en fin finale i klassen junior menn. Det endte også med den litt sure 4. plassen for Bakken i øvelsen 3x40 match, etter at han med hele 1166 lå på 2. plass i innledningen. Henri Junghaenel, Tyskland vant denne øvelsen.

PISTOL

Det var også optimisme rundt den unge Linn Iren Flaate. Juniorkvinnen fra Stavanger, som slo i gjennom allerede i 2006 med 374 poeng med luftpistolen under VM i Zagreb, gjentok nettopp den poengsummen og kom til finalen i

EM i 2008.

Her skjøt 20-åringen 96,8 og havnet til slutt på 5. plass. Det er den beste prestasjonen internasjonalt av våre pistolskyttere dette året. Det tilfalt to medaljer i Nordisk mesterskap, som ble avviklet i Sævsjø i januar. Her var Pål Hembre best av våre med en 2.-plass, mens Julie Lekven besatte bronzen i kvinne klassen. Andreas Øyangen ga også NSF håp for fremtiden da han med 568 poeng klarte 2. plassen i junior Nordisk i øvelsen Sportspistol.

VILTMÅL

I viltmål var det opplagt Espen Krogstad som var vår beste mannlige skytter dette året, med en 17,18 og 19. plass i VM i Plzeň

i Tjekkia som beste prestasjon.

Hans beste plassering kom i øvelsen 2 x 30 på 10m. Vi registrerer en bronse fra Nordisk på 10m på Espen. Men, det er den unge Therese Holm, som er på lepper til lederne fra viltmål dette året. Talentet fra Oslo sportskyttere, gjør en flott 7 og en 8 plass i VM for junior, og hun spås her en stor karriere.

KONGEPOKALER 2008

- Camilla Brustad, Eidskog Sportskyttere i øvelsen 10m lufrifle
 - Vebjørn Berg, Stange Sportskyttere i øvelsen 50m rifle, 3x40 skudd
- (Vebjørn Berg ble den aller første som fikk kongepokal både fra NSF og DFS på samme året)

Linn Iren Flaate ble i 2008 rangert som Norges beste pistolskytter etter sin EM-innsats i junior kvinner.





Therese Holm ble rangert som Norges beste viltmålskytter i 2008 etter sin innsats i VM. Foto: Kåre Sylte. <<

SIKRING AV SKYTEBANER

- Skytebaner over hele verden har valgt denne type skyteforheng, både Politi, Forsvaret og private skytebaner.
- Unik naturgummi; splintres ikke som en fiberplate, men lukker seg og etterlater kun ett nålestikk etter prosjektilet.
- LINAX bevarer sine egenskaper, noe som gir skyteforhenget lang levetid.
- LINAX skyteforheng gir skytterne økt sikkerhet mot farlige rikosjetter.
- Farlig blystøv forblir bak forhenget hvor det kan suges ut.
- Demper støy fra skudd og anslag på bakveggen.
- LINAX skyteforheng tilpasses kundens mål, også for mobile installasjoner.
- Forhengene kan leveres med praktisk oppheng på skinner.
- Hvitt skyteforheng til dias prosjektering leveres på forespørsel.

LINAX

Skyteforhengets levetid er avhengig av hvilken type våpen og ammunisjon som benyttes, f.eks 22 cal. 38 wadcutter, 44 magnum, 6,5 mm, 303 cal., 357 magnum, 45 auto og 9 mm. Anvend ikke lett ammunisjon eller luftvåpen.

Kan tilpasses bruk av annen ammunisjon som f.eks "Hollow point bullet".



Sikkerhet
Kvalitet
Lang levetid



THRANE & THRANE
TEKNIKK A.S

Torstadbakken 4, 1395 Hvalstad, Norge
Tlf. 66 77 84 84 • ttt@thrane.no • www.thrane.no



RUSSISKE VLADIMIR LISIN ER ISSFS NYE PRESIDENT



Vladimir Lisin er det internasjonale skytterforbundets (ISSF) 7. president. Det ble avgjort etter en avstemming under forbundets generalforsamling i München i høst. Lisin tar over rollen etter mexicanske Olegario Vázquez Raña, som har ledet ISSF de siste 38 årene.

ISSF ser på nyvalget som en milepæl og et viktig generasjonsskifte i forbundets historie, siden det er det første presidentskifte siden mexicanske Olegario Vázquez Raña ble valgt inn i 1980.

Det var godt oppmøte i generalforsamlingen og 292 delegater fra 159 medlemsforbund var tilstede under valget. Totalt i ISSF er det formelt 160 medlemsforbund og 294 stemmeberettigede delegater.

Valget stod i all hovedsak mellom to kandidater: Vladimir Lisin fra Russland og Luciano Rossi fra Italia. Det var et jevnt valgt, men til slutt var det førstnevnte som sanket mest støtte med totalt 148 stemmer, mens Rossi mottok 144 stemmer.

Nyvalgte Vladimir Lisin er – i følge den [amerikanske avisen Forbes](#) – Russlands rikeste mann per i dag og har bygd sin formue i russisk stålindustri og shipping. Lisin er også visepresident i Russlands nasjonale olympiske komité og har også rollen som president i The European Shooting Confederation (ESC).

I tillegg til valg av ny president, ble det også gjennomført valg av ny generalsekretær. Også her ble en russer valgt inn i rollen. ISSFs nye generalsekretær heter Alexander Ratner. Han har tysk statsborgerskap men er født i Russland. Ratner tar over rollen fra tyske Franz Schreiber som har vært generalsekretær siden 2010. Ratner har gjort sin karriere i idrettsverdenen og har blant annet ledet det russiske baseballforbundet og er generalsekretær i ESC der han tidligere har jobbet med Lisin.

TO NORDMENN VALGT INN I ISSF-KOMITÉER



 Ingrid Stubsjøen



 Tom Lauritzen

Ingrid Stubsjøen og Tom Lauritzen ble i høst valgt inn i ulike komitéverv i det internasjonale skytterforbundet (ISSF) av forbundets administrative råd i München.

Ingrid Stubsjøen – som også er leder av toppidrettskomitéen i Norges Skytterforbund – fikk stor støtte under valget av representanter til ISSFs lovkomité («Statutes and eligibility committee») og ble valgt inn som nummer to til komitéen.

– Jeg er svært takknemlig for støtten, og ser frem til å jobbe for skytteridrettens fremtidige utvikling gjennom ISSFs lovkomité, sa Stubsjøen etter å ha blitt valgt inn.

Tom Lauritzen ble gjenvalgt til sitt verv i pistolkomitéen. Tom Lauritzen er også leder av teknisk komité i Norges Skytterforbund.

– Interessant å få være med å påvirke framtiden for skytesporten fra innsiden, sa Lauritzen like etter valget.

Norges Skytterforbund ser det som viktig å være representert der beslutningene om skytteridrettens fremtidige utvikling blir tatt og arbeider derfor aktivt for å støtte personer som er villige til å gjøre en jobb internasjonalt.

– Det er viktig for NSF å være med i utviklingen av ISSF. Tom gjør en kjempejobb i pistolkomitéen og går på nok en 4-års periode. ISSF trenger fornying i alle ledd og Ingrid med både sin faglige bakgrunn og utøverbakgrunn, vil gjøre en god jobb i lovkomitéen. To flotte representanter for NSF! Avslutter NSF's president Håvard Larsen.

Nyttårsaften nærmer seg. Det er ikke uvanlig å bruke smoking den kvelden. Det som er uvanlig er at en kan bruke smoking når en støper blyprosjektiler. Støpemaskinen er en Master Caster fra Magma Engineering Co, Queen Creek, Phoenix, Arizona. Den klassiske måten å støpe på fordrer imidlertid andre klær enn finstasen.

// AV WILLY KLETTE //

Blyet varmes opp til smelting i en støpejerns gryte. Avsug plasseres over gryten. En støpetangserut som en nøtteknekker. Støpeblokken består av to halvdelene. Når disse lukkes, har hulrommet fasongen til et prosjektil. En spruplate med et forsenket lite hull svinger over hulrommet. Gjennom hullet skal det tømmes flytende bly. Når en arbeider med flytende bly, skal en bruke vernebriller eller visir og tykke skinnhansker. Over gryten skal det være skikkelig avsug, ikke en pinglete baderomsvifte på 20 W, men en sentrifugalvifte på minst 200 W.

Til den kommersielle støpemaskinen min har jeg sentrifugalvifte i 3-fas på 1000 W. Spirorør fører luften ut. Med en blyøse helles det bly ned i hullet i spruplatten til det renner over. Denne blyruken (jamfør kuruke) som dannes, kalles spru. Når spruen forandrer farge fra skinnende blank til frossent utseende (da har blyet størknet), slår en til spruplatten sideveis med treklubbe, slik at spruen kuttes. Det må ikke brukes plasthammer, den smelter, og kan gi flak med plast mellom støpeblokk halvdelene. Når en nå åpner støpeblokken faller det varme blyprosjektilet ut.

En Master Caster har en blygryte som rommer 25 kg, spenningen er på 240 V og effekten er på

1500 W. En vifte kjøler ned støpeblokken etter behov under produksjon. Etter 15 minutter er temperaturen på blyet 750 oF. Støpeblokken er nå i sin øverste posisjon og lukket. Da kan en fylle bly i tohulls støpeblokk ved bruk av en hendel på høyre side. Det er to dyser under gryten, som gir to blystråler. Det er viktig at disse to strålene går gjennom hullene i spruplatten uten å berøre kantene. Støpeblokken er festet med hver sin halvdel til «carrier arms» - føringsarmer. Når en visuelt ser at begge spruene har fått frossent utsende kan en gå videre. Nå er en klar til å dra håndtaket med sveiven på høyre side ned, med en raskt akselererende bevegelse. Skinner styrer føringsarmene og på veien blir spruplatten rotert, og følgelig spruene kuttet av. Spruen faller ned i et rom. Blokkhalvdelene åpner seg og to prosjektiler faller ut når bevegelsen stopper. I hvert sitt rom har en nå bly prosjektiler og spru.

Siste del av en støpesyklus er å føre armene med håndtaket opp igjen. På veien lukkes blokkhalvdelene og spruplatten roterer tilbake til utgangsstillingen. En er nå klar til å støpe to nye prosjektiler. Produksjonen er mellom 500 og 800 prosjektiler i timen. Det avhenger av massen til prosjektilet. Blyet trenger lengre tid å størkne for 250 gn jamfør 100 gn

prosjektiler.

På en Master Caster kan en støpe med Linotype metall; 84% Pb, 4% Sn og 12% Sb. En må bare bruke litt lenger tid før spruen blir frossen p.g.a det lave smeltepunktet. På den kommersielle motordrevne Bullet Master Mrk. 7 støpemaskinen med 8 tohulls blokker, som roterer på et hjul, må jeg bruke en blanding med høyere smeltepunkt; 92% Pb, 2% Sn og 6% Sb.

Det lærte jeg i 1978 da jeg kjøpte min første Bullet Master Mk 2. Jeg hadde 2000 kg med Linotype metall, på folkemunne typemetall, på loftet hos min bestemor. Da jeg begynte å støpe med Linotype var spruen fortsatt halvflytende når støpeblokken kom til stasjon klokken 9 (går mot urviseren), hvor spruen skulle kuttes. Jeg måtte derfor legere om Linotype blyet til blandingen ovenfor ved å sette til mer rent bly.

Prisen på en Master Caster støpemaskin er prisen av to til tre smoking, rundt 20 000 kroner med en Magma to hulls eller et hulls støpeblokk. Støpeblokker fra følgende fabrikanter kan konverteres; Saeco, Lyman, RCBS og Hensley& Gibbs.






 Kuleprodusent Willy Klette, her korrekt antrukket til nyttårsaften.

