



BLI MED PÅ LEDERKURS FOR UNGDOM 8-10.mars 2019

Klubbene som arrangerer NM under NM-veka gis en unik mulighet til å engasjere ungdommer som ønsker mer ansvar i klubben - både under NM-veka og på lengre sikt.

Lederkurs for ungdom - NM-veka spesial ble arrangert som et prøveprosjekt under tidenes første NM-veka i fjor. Rogaland idrettskrets inviterte regionens ungdommer mellom 15-19 år, som bærer på en drøm om å engasjere seg videre innen idretten, til å være med på en kurshelg sammen med likesinnede. Det dreier seg om å motivere ungdom til å utnytte sitt potensiale og ta på seg oppgaver innen idretten.

Kurshelgen blir ledet av erfarne kurslærere, som SER ungdommen og møter de DER DE ER. I løpet av kurset jobber de unge seg gjennom moduler med tematikk innen blant annet:

- Selvtillit, selvbilde og selvfølelse
- Medlemmet i sentrum
- Deg som ressurs
- Fra mål til handling
- Kommunikasjon
- Presentasjonsteknikk og mye mer

Vi observerer at deltagerne vokser veldig gjennom helgen, noe som trolig skyldes at man blir utfordret til å tenke, planlegge, presentere, samarbeide i trygge omgivelser og under kyndig veiledning.



NORGES
IDRETTSFORBUND
Rogaland idrettskrets



Ungdom som ressurs

Ingen av deltagerne på LFU-kurset i 2018, kom fra klubber som skulle ha arrangement under NM-veka. Vi laget derfor et eget opplegg i idrettskretsen, slik at de unge kunne velge å få oppgaver som frivillige for oss. Samtlige ønsket å være med på det. Vi hadde laget konkrete stillingsbeskrivelser og bestemte oppgaver innen vertskaps- og informasjonsarbeid, rigging, nedpakking og transport. Og om ikke de faktiske arbeidsoppgavene var helt ideelle, og til tross for at ungdommer er i ulik grad selvgående, kan vi på bakgrunn av våre erfaringer med hånden på hjertet si at vi brenner for "Lederkurs for ungdom"- og vi heier på ungdommen som ressurs.

Kurset, gjennomføringen under NM-veka, og oppfølgingssamlingene ble en suksess, det fikk vi også bekreftet gjentatte ganger fra deltagerne selv. Viktigst av alt, var at fremtidens ledere gikk ut av denne prosessen med store visjoner for sin klubb og konkrete tanker om egen posisjon i klubben.

Unge ønsker ansvar i klubben

Alle ungdommene som var med på prosjektet i 2018 meldte tilbake at de ville anbefale lederkurset til andre, og at de opplevde et sterkt samhold og godt samarbeid med de andre deltakerne. Samtidig var de svært fremtidsrettet, og motiverte til å ta mer ansvar i klubbene sine.

Kurset gir arrangørklubbene en unik mulighet til å bruke ungdommene som en ressurs under selve NM-veka, og en del av fokuset under helga vil ligge på forberedelser til faktiske oppgaver under arrangementet. Likevel er det overordnede målet med LFU-kurset at ungdommen beholdes som ressurs for klubbene sine, også etter endt arrangement. For å oppnå dette, er det essensielt at de unge får en kontaktperson fra sin klubb som de kan støtte seg til. Ungdommene som hadde en slik kontaktperson/mentor i fjor, opplevde i større grad at de fikk konkrete oppgaver i klubben etter NM-veka.

Det arrangeres en egen samling for kontaktpersonene i klubb under kurshelgen.



Ønsker å engasjere arrangørklubber

Erfaringene vi har gjort oss, har resultert i et enda bedre og mer spisset opplegg i forkant av årets utgave av NM-veka. Vi krydrer det allerede solide helgekursset med moduler og workshops innen vertskapsrollen, med mentorsamlinger, med mer fokus på nettverksbygging på tvers av idretter, vi øker aldersgrensen, og vi inviterer klubber, særkretser og særforbund tettere på.

Tematet for LFU NM-veka spesial 2019 er "Vertskap for økt idrettsglede", og har som tidligere nevnt mål om at ungdommene skal være en ressurs for klubben sin og idretten både under NM-veka og videre fremover.

Vi tror at klubbene vil få mye igjen for å engasjere egne ungdommer i dette. Vi håper at flere arrangørklubber kjenner sin besøkelsestid, og velger å gi sine unge lederspirer denne muligheten til å få – og ta – ansvar.

Bli med!

Oppfordringen til arrangørklubbene under NM-veka 2019, og til klubber og idrettslag generelt, er å ikke la ungdommen forbli en ubrukt ressurs. Vår erfaring tilsier at vi har mange engasjerte, positive, fantastiske unge i Rogaland som ønsker å finne sin plass innen idretten. Kanskje kan en helg på "Lederkurs for ungdom" være et dytt i riktig retning - og gi grobunn for videre engasjement?

Gi ansvar, så de kan ta ansvar. Vis tillit, så de kan vise mot og selvstendighet. Vis at dere heier på dem, så vil dere få lojalitet og innsatsvilje i retur.

PÅMELDINGSINFORMASJON

Hva: Lederkurs for ungdom 15-26 år

Når: 8-10 mars 2019

Hvor: Quality Airport Hotel Stavanger

Pris: Kurshelgen m/overnatting og kost dekkes av Rogaland idrettskrets/NIF gjennom midler fra UNG Frivillig Fond.

Påmelding: **KLIKK HER**

Påmeldingsfrist 18. februar 2019. Begrenset antall plasser.