
INVITASJON TIL TRENER 1-KURS PISTOL

Kurshelg 1:

10 og 11 august. Fra kl 09.00.

Kurshelg 2:

17 og 18 august. Fra kl 09.00.

+ 45 timer praksis i egen klubb og 15 timer e – læring.

Kurslærer:

Marianne Ullvassveen

Kurssted:

Sortland, Sortlandshallen

Informasjon

Som Trener 1 Pistol er du autorisert som trener på klubbnivå. Trener 1 er en betingelse for å ta videre trenerutdanning (trener 2, trener 3 og trener 4). Det er formelt ingen krav til deltagere, men søkeren bør være minst 16 år. Kurset har ingen eksamen, det er løpende vurdering underveis av deltakernes engasjement og evne til å organisere aktivitet.

Etter bestått kurs og gjennomført praksis utstedes kursbevis.

Deltakeravgift/Egenandel

- 1400.-
- Innbetales konto: 1503.44.41674 - Merkes med klubb eller navn på deltaker. Opp til 18 ledige plasser, fylles fortløpende.

Følgende moduler/tema blir gjennomgått på kurset:

- Presisjonsidrettens egenart og mangfold (2 timer)
- Førstehjelp (1 time)
- Skytetekniske elementer (9 timer)
- Oppvarming og uttøyning (1 time)
- Mental trening (3 timer)
- Trenerrollen (4 timer)

- Planlegging og gjennomføring av en treningsøkt (8 timer)

Alle deltakere må i tillegg gjennomføre 15 timer med e-læring før kurshelg 2 starter. Dette gjelder følgende moduler:

- Reglement, vedlikehold og våpen
- Idrett for funksjonshemming
- Trenerrollen (Ny)
- Barneidrettens verdigrunnlag
- Idrett uten skader
- Aldersrelatert trening

Du kan lese mer om hvordan du [gjennomfører e-læringen her](#). Når du har gjennomført en modul registreres dette på Minldrett og kurslærer vil kunne se om du har gjennomført og bestått e-læringen.

Hva må du ha med deg på kurset?

- Luftpistol (snakk med arrangør/kurslærer om du ikke har dette tilgjengelig)
- Ammunisjon
- Skytebekledning og annet nødvendig utstyr
- Noe å skrive med og på
- Vannflaske

Påmelding

Bindene påmelding skal tydelig merkes Trenerkurs 1 Pistol, og skal inneholde søkerens navn, riktig adresse, fødselsdato, klubbtilhørighet, telefonnummer og e-post adresse, slik at informasjon m.m. kan sendes ut på en grei måte.

**Bindende påmelding sendes på e-post til
sortlandpistolklubb@gmail.com
innen 28 juli.**

Med vennlig hilsen
Sortland Pistolklubb