

Grov Tidsplan NM 2019

BANER	FREDAG 6. sept			LØRDAG 7. sept			SØNDAG 8. Sep	
	1. økt	2. økt	3. økt	1. økt	2. økt	3- økt	0900 - 1100	1200 - 1400
50m	Vet 60 L	SK 3x40	Vet 3x20	Sen K 60L	JM 3x40	U16 40 ligg	MIX LIGG	Jun M 60 L
Bane 6	Vet 60 L		Vet 2x30	Sen K 60L		U16 3x20	Innledende	Jun M 60 L
							Semi	
							Finale	
50m	Vet 60 L	SM 3x40	SM Finale	Sen M 60L	JK 3x40	JM Finale	SH R6/R9	Jun K 60L
Bane 3	Vet 60 L		SK Finale	Sen M 60L		JK Finale	SH Finale	Jun K 60L
300m	Reserve	Jun K/M 3x20	Jun K/M 60L	Vet U/Match	Vet U/Match	Sen M/K 3x40		Sen M/K 60 Ligg
Bane 6								U16 U/match

Merk:

ot
1500-1700
Åpen 3x20 std gev