

SKYTTERNYTT

Medlemsblad for
Norges Skytterforbund



T96
Ny nasjonal pistoløvelse
Side 10

TOZ 35
Den moderne fripistols mor
Side 23

Nye talenter i kø
Reportasje fra RIAC 2019
Side 16

Jenny Stene nominert til Idrettsgallaen
Nominert til prisen for "Årets Gjennombrudd"
Side 20

Ny parautøver i klubben
Hvordan ta i mot nye parautøvere
Side 12



Nr. 4 2019, 37. årgang

// REDAKTØR //

Haakon Stensrud

Mobil: 47 38 65 78

E-post: Haakon.Stensrud@skyting.no

// NORGES SKYTTERFORBUND //

Postadresse

Norges Skytterforbund, Postboks 5000,
0840 OSLO

Besøksadresse

Sognsveien 73, Oslo

E-post: nsf@skyting.no

Hjemmeside: www.skyting.no

// FASTE BIDRAGSYTERE //

Bjørn Myrset

Hans Olav Bjelvin

Svein-Erik Tosterud

Willy Klette

// ANNONSEANSVARLIG //

Norsk Militærteknisk Forlag

Prinsens gate 22

0157 Oslo

v/Bjørn Domaas Josefsen

Tlf: 22 41 60 77/mob.: 901 83 211

E-post: b.josefsen@mil-tekn.no

Alternativt Knut Berg:

Tlf: 22 41 60 41/mob.: 480 43 905

Fax: 22 41 60 11

Ved ønske om hel eller delvis gjengivelse av tekst, illustrasjoner og bilder, henvend deg til Skytternytt's redaksjon. Videre trykk kan kun skje med tillatelse.

Stoff og forslag til saker sendes via e-post til haakon.stensrud@skyting.no.

// DESIGN //

FRAKK design

ISSN 2535-7093

VINTER

- OG MANGE HØYDEPUNKTER I VENTE

Året 2019 er straks over og det er snart klart for nyttårsfeiring. Vi håper du etter feiringen også finner tid til å slappe av og kose deg mens du leser dette årets siste utgave av Skytternytt. I denne utgaven byr vi på lesning om blant annet:

- Mens våre svært meritterte riflejuniorer nå på nyåret trer inn i seniorverdenen, dukker det opp nye navn som mer enn gjerne tar utfordringen og oppgaven med å ta opp arven. Flere av de kom på pallen under det internasjonale stevnet RIAC i Luxembourg forleden. Det ga opplagt mersmak. Les mer på side 16.

- Etter søknad fra Breddeidrettskomitéen innføres T96 som ny nasjonal øvelse for pistol. Øvelsen skytes med samme våpen og klasser som Felt og Spesialfeltøvelsene og er et presisjonsprogram. Øvelsen er spesielt beregnet på Feltskyttere og skytes på avstander fra 11 til 25 meter og tider fra 150 til 10 sekunder, en-hånd og to-hånd skyting. Les mer om den nye øvelsen på side 10.

- Hva gjør du når en mulig parautøver kommer til klubben din? Les våre tips på side 12.

- Historisk EM-bronse og verdensrekord. Året 2019 fikk rifleskytter Jenny Stene sitt endelige gjennombrudd internasjonalt som senior. Nå er hun nominert til Norges IIdrettsforbunds idrettsgalla. Les mer på side 20.

- 31% av verdenscupeliten i fripistol skjøt i 2010 fremdeles med en sovjetisk pistol fra 1959. På side 23 tar vår faste anmelder Hans Olav Bjelvin en nærmere titt på den legendariske fripistolen TOZ 35.

- Kuleprodusent Willy Klette kommer med anbefalinger til valg av gryte til støping av blyprojektiler i "Ladehjørnet" på side 26.

Vi ønsker god lesning, og et riktig godt nytt år!



Haakon Stensrud

Webredaktør, Haakon.Stensrud@skyting.no

PRESIDENTEN HAR ORDET

Bly og miljø har vært og kommer til å være sentrale tema fremover. Det europeiske kjemikaliebyrå (ECHA) hadde høringsfrist 16. desember 2019 på et foreløpig forslag om å forby bly innen all skyting. De kommer ut med et oppdatert forslag i løpet av 2020 som trolig skal stemmes over i EU i tredje kvartal 2020. Norges Skytterforbund mener oppsamling av bly er riktigere enn forbud mot bruk av bly. Uansett må NSF og alle våre klubber sammen med alle andre skytterorganisasjoner i Norge ta dette på alvor og håndtere bly både historisk og fremover.

Det er relativt god erfaring med håndtering av bly i tørr masse. Bly i våtmarksområder er det derimot vesentlig mindre erfaring med. NSF har derfor tatt initiativ til å samle fagekspertisen i Norge for å drøfte erfaringer og hva som er beste måte(r) å håndtere bly og våtmark på. Representanter for Forsvarsbygg, Universitet i Oslo, Norges Geotekniske Institutt, Det Frivillige Skyttervesen, Norges Jeger- og Fiskerforbund, Asplan Viak, Rieber Prosjekt og Norges Skytterforbund møtes tidlig i januar. Dette blir et av flere svært viktige tema på [Skytermessen 2020](#).

2019 har vært et flott år for Norges Skytterforbund. Medlemsmassen øker, klubbene utvikler stadig nye skyttere, nye anlegg kommer på plass, NM-veka 2019, gode prestasjoner internasjonalt innen felpistol, Nordisk Trap, PPC, Fitasc og ISSF, fem kvoteplasser til OL og fire kvoteplasser til Para-OL i 2020, tildeling av EM luft i 2022 og det er nytenking i mange deler av organisasjonen for hvordan utvikle oss videre - for å nevne noe. Og i 2019 har ISSF endelig fått vedtatt en oppdatert konstitusjon (constitution) som gjør at

rammene og omdømme for sportsskyting kan utvikles videre.

2020 blir et svært spennende år. Bly og miljø, våpenloven og ny forskrift, omdømme for skyting, Skytermessen med konferanse, mange nasjonale og internasjonale mesterskap, OL og Para-OL, SkytterAdmin 2.0, nye øvelser som T96 og Engelsk Sporting, videreutvikling av felpistol-øvelsene som vår største breddeidrett. Og mye mer.

Takk for den flotte innsatsen du gjør for NSF, våre nærmere 33.000 medlemmer og sportsskytingen i Norge. Skytermessen 2020 blir et flott møtested for å få idéer til å utvikle oss videre. Følg med på www.skytermessen.no og ikke minst, spander kr 120 som gir deg en hel dag med utstillinger, seminarer og foredrag på Comfort Runway Hotell og i messehallen til Clarion ved siden av, begge to kun noen få kilometer unna Oslo Lufthavn Gardermoen.

NSF og jeg ønsker deg et riktig godt nytt år. Ser frem til fortsatt godt samarbeid i 2020!

Har du kommentarer, innspill eller spørsmål? Du kan alltid kontakte meg på mail@havardlarsen.net.



Håvard Larsen

President

SISTE NYTT FRA BREDDEREIDRETTSKOMITEEN

Når dette leses har det mest sannsynlig blitt 2020 og dermed har endringer i nasjonalt regelverk trådt i kraft og vi har fått en splitter ny skyteøvelse på pistol.

T96, alias «Kråkefelt» - ble utviklet av Jakob Kråkevik, som en følge av at han tapte omskytinger. Og med skytetider fra 150 sekunder til 10 sekund, 6 skudd, og på avstander fra 11 til 25 meter, så får er dette programmet er et godt treningsprogram for både felt- og baneskyttere som ønsker å redusere «frykten» for små blinker. Les mer på side 10.

På Skytterkonferansen 31. januar – 2. februar 2020 vil representanter fra Haugesund Pistolklubb komme og fortelle og vise hvordan programmet ble gjennomført i helgen 6.-8. desember i det såkalte “Mestermøtet”.

Pistolskytterne er også godt i gang med sesong 12 av Vinterserien i Hurtigpistol. Serien skytes gjennom vinterhalvåret i ukene 42, 46, 3, 7 og 11. [Se oppdaterte resultater her.](#)

På kretslederkonferansen som ble avholdt på Gardermoen i slutten av november ble det diskutert livlig en rekke temaer; alt fra hvordan kretsene kan bli mer aktive og assistere klubbene til regelendringer som kommer i nasjonalt regelverk i 2020. Gode diskusjoner, som alltid og enighet om at det bør bli flere slike samlinger fremover.

Til Skytermessen og Skytterkonferansen vil også vi i BIK komme for å både ha innlegg, samt å treffe dere andre skyttere. Har du noe på hjertet som du eller klubben din vil at vi skal jobbe med fremover, så ikke nøl med å fortelle oss det. Det er sammen vi blir bedre!

Her vil vi også hedre Årets arrangør, Årets skyttersjel og Årets klubb. Har du en eller flere kandidater du vil nominere må du skynde deg. Frist for å sende inn nominasjoner: 15. januar 2020.

[Klikk deg inn her for å nominere de du synes fortjener å bli hedret som enten årets skyttersjel, arrangør eller klubb!](#)

Vi mangler fortsatt arrangører til NM i 2020. Arrangører mangler til:

- NM Compak Sporting
- NM FITASC Compak Sporting
- NM Bane Pistol

Dersom det ikke kommer søkere vil disse norgesmesterskapene dessverre bli avlyst!

Kunne din klubb tenke seg å arrangere? Ta kontakt med Breddeidrettskomiteen på e-post: bik@skyteidrett.no



Asta S. Kvalbein

Leder Breddeidrettskomiteen



HOLSTAD
V Å P E N

WWW.HOLSTADVAPEN.NO

Ringtunveien 1 • N-1712 Grålum • Norway • Phone +47 69 13 90 35

Det er når du treffer på oss du får hjelp som er midt i blinken!

Vi brenner for at våre kunder skal få all den hjelp de trenger for å kunne hente ut alt sitt potensiale som skytter. Med årelang erfaring og som importør og forhandler av ledende merkevarer, har vi kompetansen og utstyret for å hjelpe deg til å treffe de rette valgene.



Våre åpningstider: Mandag- Fredag: 10.00-16.30. Torsdag: 10.00-18.00. Lørdag: 10.00-14.00



SCHOU
PARTNER



Feinwerkbau
Westinger & Altenburger GmbH

SKYTTER LANDSLAGET

Visste du at Skytterlandslaget har en egen nettside?

Skytterlandslaget er toppidrettssatsingen til Norges Skytterforbund og ble etablert foran sesongen 2017 for å samle alle NSF's grener om samme idé og samme satsing.

På Skytterlandslagets nettsider finner du oppdatert informasjon om Skytterlandslaget, blant annet profiler av våre toppidrettsutøvere, alle uttakskriterier for deg som ønsker å kvalifisere deg til laget, ofte stilte spørsmål og svar, siste nytt, en oversikt over fremtidige konkurranser Skytterlandslaget deltar på og kontaklinformasjon.

[Trykk her for å gå til skytterlandslaget.no!](http://skytterlandslaget.no)

SISTE NYTT FRA TOPPIDRETTSKOMITEEN

Vi er i ferd med å avslutte året 2019, og vi ser frem til et spennende OL/PL-år i 2020.

I 2020 vil våre utøvere delta i flere store konkurranser og mesterskap. Høydepunktet for både utøvere og alle som følger sportsskyting vil likevel være OL og PL som arrangeres i henholdsvis juli/august og august/september i Tokyo. Norge har per nå fem kvoteplasser til OL og fire kvoteplasser til PL.

På Skytterlandslaget er det dermed mange hensyn som skal ivaretas med de ressursene toppidretten har kommende år. Enkelte utøvergrupper har allerede kvoteplass til OL/PL, mens andre vil kjempe om de siste kvoteplassene som skal deles ut i 2020. I tillegg har vi en større gruppe unge utøvere som har OL/PL i 2024 eller 2028 som mål. Sportssjef og Toppidrettskomiteen har derfor diskutert prioriteringer for kommende sesong, og lagt opp følgende tre hovedområder i prioritert rekkefølge:

Første prioritet på seniornivå er å legge til rette for utvikling av våre beste utøvere, slik at disse kan bli best i verden. Det innebærer at disse utøverne tilbys maksimal oppfølging og internasjonal matching uavhengig av eventuelt oppnådd kvoteplass til OL eller PL. Å delta i sesongens største konkurranser utenom OL/PL kan være en viktig suksessfaktor for å lykkes i lekene. Å ha utøvere som deltar i og lykkes i de olympiske og paralympiske leker har stor betydning for skyttersporten og Norges Skytterforbund. Først får vi gjennom OL og PL vist frem vår idrett gjennom arrangementer med en enorm medieeksposering. I en tid hvor våpen for mange dessverre vekker andre assosiasjoner enn idrettsutøvelse er det viktig at vi får vist frem nettopp det at vi bedriver idrett. I tillegg vil utøvere som presterer godt i OL/PL øke vår verdi for potensielle sponsorer. Sist, men ikke minst kan det gi oss økt rekruttering i klubber over hele landet. Andre prioritet for kommende år er å legge til rette for å vinne flere kvoteplasser til OL og PL i ulike grener. Dette preger hvilke konkurranser Norge vil delta i, samt vurderinger i uttak til de aktuelle konkurransene. Dette henger sammen med betydningen det har for

oss å ha utøvere i OL/PL. Vi mener imidlertid at utøverne som deltar i OL/PL skal være maksimalt forberedt. Dermed prioriteres det å vinne nye kvoteplasser etter det å optimalisere forberedelsene for de kvoteplassene vi allerede har. Merk at det er mange andre konkurranser i 2020 som våre utøvere skal gjøres konkurransedyktige til. Årets internasjonale mesterskap er VM i viltmål, VM junior rifle/pistol/lerdue, EM luftvåpen, EM lerdue, EM junior rifle/pistol og EM para.

Til slutt er det en viktig prioritering gjennom 2020 å videreføre det langsiktige arbeidet med lagbygging og kompetanseflyt mellom grener, ledere og utøvere for et sterkest mulig samlet Skytterlandslag. I dette ligger også en enda tydeligere satsing på unge utøvere. Dette gjenspeiles både i lagsammensetning og prosjektet Skytterlandslaget UNG, som under prosjektleder Andrea Wicks ledelse vil gi unge utøvere kunnskap om toppidrett og samtidig skape fremtidige internasjonale toppskytttere.

En OL/PL-sesong er spennende, men vil også by på utfordringer. Norges Skytterforbund er heldig fordi vi har flere utøvere som satser alt for å bli best i verden. De har satt enkelte områder i livet på vent med alt det innebærer av utdanning/jobb, de har flyttet på seg for å optimalisere egen hverdag og de tar tøffe valg hver dag for å få mest mulig ut av hver treningsøkt. Vi vet at enkelte av disse vil kvalifisere seg og dermed kjempe mot verdens beste i verdens største idrettskonkurranse. Men vi vet også at enkelte ikke vil nå sitt hovedmål for sesongen, og i stedet vil følge sine lagkamerater i lekene fra Norge. TIKs oppfordring er derfor at hele NSF støtter både utøverne som kvalifiseres og de som ikke kvalifiseres til lekene, og huske på at prestasjonene i OL/PL vil være lagprestasjoner – uavhengig av hvilke utøvere som stiller på standplass i Tokyo.

TIK ønsker alle et godt, nytt skytterår!



Ingrid Stubsjøen

Leder Toppidrettskomiteen

SISTE NYTT FRA TEKNISK KOMITÉ

Hei og godt nytt år til alle sammen!

Vi skal se litt på dette med premiering i mesterskap. Det har fra tid til annet vært diskutert mye om dette og det er mange meninger. Vi må også ta med at dette med premiering er en følsom sak, og ekstra følsom når man selv er involvert. Det første vi må få oversikt over, er hva vi snakker om når vi sier premiering. Vi har gavepremier, pengepremier, kombinasjon av dette, spesialpremiering, og ingen premier. Medaljer brukes i mesterskap.

La oss starte med «ingen premier». Dette er en mulighet for en arrangør for å spare administrasjon med utbetalinger av småbeløp. Det koster av og til mer i arbeid og gebyrer enn verdien på premiene. Startkontingenten vil kun dekke kostnader og er i noen tilfelle null. Dette er et alternativ for å holde kostnadene lave for deltakerne.

Neste alternativ er pengepremier. Her settes det av en del av startkontingenten til premieandel. Premieandelen består igjen av to deler. To kroner trekkes fra premieandelen for å utgjøre en bestemannspremie. Premieandel minus to kroner deles så ut klassevis, i henhold til premietabellen som finnes i Fellesreglementet. De to kronene fra hver deltaker er en ekstra-premie til det beste resultatet i stevnet uavhengig av klasse. Her må det tas hensyn til for eksempel 40/60 skudd i luft, slik at det kan bli flere bestemannspremier i samme stevnummer.

Gavepremier kan være en premie med verdi som minst tilsvarende pengepremier for plasseringen i stevnet.

Når jeg nevner kombinasjon av premier menes en premie som består av både en gavepremie og en pengepremie som i kombinasjon tilsvarende premiebeløpet.

Spesialpremiering kan også benyttes. Det er ingen spesifikk definisjon på dette, men vi kan tenke oss en arrangør som fikk tildelt to feriereiser fra en sponsor. Vanskelig å dele dette på mange. Feriereisene overstiger forventet premiebeløp i stevnet. Arrangør kan da i innbydelsen sette kriteriene for tildeling av feriereisene. Så lenge alle er informert på forhånd er det da opp til den enkelte om en vil delta eller ikke.

Klasseinndeling i åpne stevner kan i mange øvelser være forskjellige i åpne stevner og i mesterskap. KM er et lukket kretsstevne og er derfor ofte lagt inn i et åpent stevne som står i terminlisten. I et åpent stevne kan selvfølgelig alle delta selv om de ikke tilhører kretsen. KM premiering er kun medaljer og ingen pengepremier. Hvilke grener og øvelser det skal arrangeres KM i er opp til kretsen å bestemme. Kretsen bestemmer også om det skal arrangeres finaler i alle, noen eller ingen klasser. For et KM vil det derfor være to «premielister» En for KM med medaljefordeling i de klassene kretsene har bestemt, og en for det åpne stevne i de klasser som står i fellesreglementet. Det er den siste som danner grunnlag for vanlig premiering og klasseføring.

DM er tilsvarende det samme som et KM, men her er det de samarbeidende kretsene som setter kriteriene. Hvilke øvelser og så videre i et DM vil det i noen tilfeller kunne være enda flere lister hvis en eller flere av de samarbeidende kretsene i samme stevne vil avholde sine kretsmesterskap. Premiering i det åpne stevnet for alle deltakere (hvis de er gode nok) DM-medaljer for de som tilhører distriktet og KM-medaljer for de som tilhører kretsene.

Så langt er de fleste med, og ingen har problem med at ikke vinneren av KM eller DM får bestemannspremien i stevnet. Dette kan jo være en deltaker utenfor kretsen. Vi tar med denne tankegangen når vi nå skal snakke om NM.

NM er spesielt, i og med at det premieres i mesterskapsklassene. Dette medfører at vi i et NM bare har en premieliste som fraviker det vi har i lokale mesterskap. På samme måte som i KM og DM kan vi i NM ha deltakere som ikke får lov til å skyte om medaljene.

Fellesreglementet har i alle år hatt en bestemmelse som sier følgende:

2.7.2.1 Deltakere i Norgesmesterskap skal være norske statsborgere.

2.7.2.2 Ikke-norske statsborgere kan delta som gjester og konkurrere om premiene utenom NM-medaljene og eventuelle mesterskapstrofeer.

Vi har ofte i NM flere deltakere fra andre land. Utenlandske deltakere får ikke delta i finaler eller omskytinger om medaljer, men de har i følge paragrafen over, rett til å få premien. Det lages derfor en premiel-

iste basert på innledende skyting som er grunnlag for premiering. Finaler og omskytinger brukes til å kåre en mester. Vi kan derfor lett komme opp i den situasjonen at Norgesmesteren ikke får førstepremien. Dette oppfattes av og til som urettferdig, men så lenge våre mesterskap skal være åpne for alle skyttere, vil dette være konsekvensen.

Jeg vil til slutt igjen ønske alle en riktig et godt nytt skytterår!



Tom Lauritzen

Leder Teknisk Komité

Annonse:

SIKRING AV SKYTEBANER

- Skytebaner over hele verden har valgt denne type skyteforheng, både Politi, Forsvaret og private skytebaner.
- Unik naturgummi; splintres ikke som en fiberplate, men lukker seg og etterlater kun ett nålestikk etter prosjektilet.
- LINAX bevarer sine egenskaper, noe som gir skyteforhenget lang levetid.
- LINAX skyteforheng gir skytterne økt sikkerhet mot farlige rikosjetter.
- Farlig blystøv forblir bak forhenget hvor det kan suges ut.
- Demper støy fra skudd og anslag på bakveggen.
- LINAX skyteforheng tilpasses kundens mål, også for mobile installasjoner.
- Forhengene kan leveres med praktisk oppheng på skinner.
- Hvitt skyteforheng til dias prosjektering leveres på forespørsel.

LINAX

Skyteforhengets levetid er avhengig av hvilken type våpen og ammunisjon som benyttes, f.eks 22 cal. 38 wadcutter, 44 magnum, 6,5 mm, 303 cal., 357 magnum, 45 auto og 9 mm. Anvend ikke lett ammunisjon eller luftvåpen.

Kan tilpasses bruk av annen ammunisjon som f.eks "Hollow point bullet".



THRANE & THRANE
TEKNIKK A.S

Torstadbakken 4, 1395 Hvalstad, Norge
Tlf. 66 77 84 84 • ttt@thrane.no • www.thrane.no



**Sikkerhet
Kvalitet
Lang levetid**





NORGES SKYTTERFORBUND HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL

SKYTTERMESSEN 2020

*CLARION HOTEL & CONGRESS OSLO AIRPORT
COMFORT HOTEL RUNWAY
31. JANUAR – 2. FEBRUAR 2020*

Om messen:

Den første norske skytermessen!

Norges Skytterforbund er stolte av å kunne annonsere landets første og foreløpig eneste skytermesse dedikert fullt og helt til sportsskyting! Skytermessen er åpen for alle!

1100 M² MED UTSTILLINGSPLASS!

Vår messehall har over 950m² med plass dedikert til utstillere, som gjør at det er god plass til å vise frem konkurransevåpen som rifler, pistoler, hagler og variert skytterutstyr og tilbehør fra en rekke leverandører, butikker, distributører og organisasjoner. Her blir det mange gode tilbud!

Inngang: 120 kr per person per dag

Dagspass sikrer deg tilgang til både Skytterkonferansen og Skytermessen! Dagspass koster 120,- per person per dag.

Om konferansen:

Få med deg både messen og konferansen

Skytterkonferansen foregår samtidig som Skytermessen og vil bestå av en rekke ulike foredrag relatert til skyttersporten av kjente og interessante foredragsholdere. Dagspass på 120 kr per person per dag gir tilgang til begge arrangementene!

Spennende foredrag

Konferansen vil ha flere titalls foredrag og seminarer åpne for alle med inngangsbillett. Våpenlovgivningen, bly og miljø, introduksjon av T96 (feltpistol) og Engelsk Sporting (lerdue) som nye øvelser, klubbutvikling, trenerseminar for klubbtrenerne, dommerseminar, anleggsutvikling, og produktpresentasjoner av leverandører og utstillere er noen av temaene.

Prisutdeling

Lørdag kveld er det duket for en hyggelig kveld med underholdning og skytterforbundets årlige prisutdeling.

PRØV SKYTING

Vi setter opp en skytebane for 10m luft med 6 elektroniske skiver fra Megalink der du kan prøve skyting.

MØT UTØVERE

Møt noen av verdens beste skyttere i messehallen eller på den oppsatte skytebanen!

KONKURRANSER

Bli med i konkurranser der du kan vinne spennende premier med en samlet verdi på 100 000 kr!

VÆR SOSIAL

Møt andre skytterentusiaster fra hele landet, på tvers av grener og fra alle Norges skytterorganisasjoner!

LES MER PÅ:

SKYTTERMESSEN.NO

NY NASJONAL PISTOLØVELSE: T96



T96 ble blant annet testet under Nordisk Feltmesterskap i 2019.

Etter søknad fra [Breddeidrettskomitéen](#) innføres T96 som ny nasjonal øvelse for pistol. Øvelsen skytes med samme våpen og klasser som Felt og Spesialfeltøvelsene og er et presisjonsprogram. Øvelsen er spesielt beregnet på Feltskyttere og skytes på avstander fra 11 til 25 meter og tider fra 150 til 10 sekunder, en-hånd og to-hånd skyting.

Øvelsen legges inn som nytt kapittel i [Nasjonalt Pistolreglement](#) og er gjeldende fra 1. januar 2020, men du kan lese kapittelet allerede nå [ved å laste det ned som PDF her](#).

Men hva går egentlig denne øvelsen ut på? Leder av Breddeidrettskomitéen (BIK),

Asta Kvalbein forklarer.

– T96 er en ny øvelse for alle bane- eller feltskyttere i pistol, det er en høyere vanskelighetsgrad på denne øvelsen i forhold til andre. Dette er grunnet størrelse på blinken, skytetider og skyteavstander. En kan stille i alle felt- og spesialfeltøvelsene,

forklarer hun.

Hun forteller videre hva som skiller denne øvelsen fra øvrige pistoløvelser:

– De viktigste forskjellene er at en kan skyte øvelsen inne eller ute, det er helt opp til hvilke muligheter klubbene har. T96

har vært et uoffisielt program og etter det jeg har hørt så er det fremdeles ingen som har skutt fullt hus på dette ennå. Det sier også hvor vanskelig denne øvelsen er, sier hun.

Det at øvelsen er så vanskelig kan gjøre øvelsen attraktiv for mange erfarne pistolskyttere som er ute etter en ekstra utfordring.

– Dette er en mye vanskeligere øvelse enn felt eller baneøvelse som vi har i dag, man kan nesten si at det er presisjonsskyting for både felt og baneskyttere. Det er innersone som teller hvor høyt oppe en er på resultatsiden. Håpet er at vi skal få utvikle våre skyttere til å bli ennå bedre. Foreløpig så håper vi å bare kunne tilby en ny øvelse for våre pistolskyttere

Og hva står forkortelsen T96 for?

– Utgangspunktet for navnet var trening med 96 skudd, en har ikke da tatt høyde for i navnet at det er 80 skudd, forklarer Kvalbein.

Videre opplyser hun at T96 er en øvelse Jakob Kråkevik Odda PK har jobbet sammen med Odd Helge Almeland fra NOP-Voss med.

– Etter det jeg forstår så er dette grunnet at Jakob tapte en omskyting i NM. Øvelsen er satt opp slik at en skal kunne mestre det å stå i en finale med omskyting, det vil da si at dette er ikke akkurat en øvelse for nybegynnere, men det er jo en god øvelse for de også, understreker lederen i BIK.

Hun forteller videre at Jakob har jobbet sammen med skyttersjelene i Haugesund Pistolklubb og og



Slik ser blinkene til T96 ut.



at de også har utviklet blinken det skytes på. Haugesund PK har arrangert ikke-approberte stevner i T96 siden 2013 og dette har sprett seg videre til andre klubber i skytter-Norge.

– Vi i Breddeidrettskomitéen tok derfor kontakt med Jakob Kråkevik og Haugesund Pistolklubb og forhørte oss i sommer om ikke vi kunne gjøre T96 om til en offisiell øvelse. Deretter ble det satt ned en gruppe personer som har jobbet med regelverket og det var Reidun Ann Støle, John Lothe, Jakob Kråkevik, Odd Helge Almeland og meg fra BIK, sier Asta.

Hvor kan man få kjøpt blinker til T96?

– Blinkene kan kjøpes hos [Haugesund Pistolklubb](#) ved å kontakte Reidun Ann Støle. Hvis det er noe klubbene lurer på så kan de ta kontakt med Reidun i Haugesund PK, eller meg personlig på e-post astask@skyteidrett.no, avslutter lederen i Breddeidrettskomitéen.

Breddeidrettskomitéen vil ha et helt foredrag dedikert til T96 under Skytermessen 2020 i slutten av januar. Les mer om Skytermessen og se mer info om program og inngangspris på www.skytermessen.no

PARASKYTING



NÅR EN PARAUTØVER KOMMER TIL KLUBBEN

Du er klubbens leder, det banker en mulig paraautøver på døra, som lurer på om det lar seg gjøre å bli med i din klubb for å prøve seg i deres sport. Hva gjør du da?

// AV BJØRN MYRSET //

Stadig oftere kommer det nye folk til som har lyst til å prøve vår fascinerende sport. Det skal vi være veldig glade for, fordi mange av disse utøverne vil berike din klubb med sine holdninger, stå-på-vilje og entusiasme.

Men, fortsatt er det mye usikkerhet hva en skal gjøre og i hvilken rekkefølge.

Dette innlegget er laget for å prøve å hjelpe dere i gang.

1. Paraautøvere kan delta i alle NSF sine grener, men de kan kanskje ikke delta i alle våre øvelser.

2. Få bragt på rene om det er snakk om fysisk eller psykisk handikap. På grunn av av svært strenge sikkerhetskrav må aktuelle utøvere klareres, før de starter opp med øving med skarp ammunisjon. Det vil si handikap som medfører at en kan forårsake vådeskudd på grunn av dårlig fingerkontroll, bør ikke innvilg-

es tilgang til skyting med skarp ammunisjon. Men husk, alle kan få opplæring, og alle kan få øve seg med en simulator. Knappt noen skal avvises fra elementær opplæring.

3. Klargjør raskt om det er behov for noen bygningstekniske tilpasninger for å få vedkommende inn på baneanlegget. I så fall tar dere kontakt med kommunen, og hjelpemiddelsentralen som har enkle ramper som gjør det

lett å passere høye dørkarmer for rullestoler for eksempel. Når det gjelder trapper ned i skytekjellere er det en mer langsiktig pakke, men slett ikke umulig å søke om støtte til, dersom det viser seg at utøver eller utøvere er svært interessert. Kommunene og lokale banker eller forsikringsselskaper med fond, liker å støtte slike søknader.

4. Start alltid med informasjon om klubben deres, med baner, medlemmer, mål og visjoner, og ta de gjerne med på en omvisning og la de til slutt få være tilstede på en trening. Slik at de har et bilde på de krav som stilles.

5. La de aldri få følelsen av de skal ha noen form for særbehandling, de liker å være selvstendige, men tar selvfølgelig i mot hjelp ved behov.

Så kommer vi til en viktig fase; hvis utøveren er sterk i overkroppen, bør vi straks informere de om at det finnes tre opplagte muligheter. Enten skyting med hagle, pistol eller rifle og vi bør informere hvor nærmeste klubb for disse aktiviteter holder til. Husk at du kan være både lerdue og rifleskytter, selv om du er registrert som medlem i en pistolklubb.

Når det valget foreløpig er tatt, starter sikkerhetsopplæringen som hos andre nye medlemmer. Her gir vi de all nødvendig støtte, på pistol skyt gjerne med begge hender med støtte, for å lære de å sikte, ta avtrekk og for å kjenne på eventuell rekyl. La de fortsette

med støtte inntil de eventuelt signaliserer at de gjerne vil prøve uten.

KLAR FOR KONKURRANSE

Innad i klubben, gjør dere som dere vil for å tilpasse aktiviteten. Inntil utøver blir klassifisert, settes vedkommende i klasse Para Åpen. Tilpass så mye dere vil og kan og kjør de gjerne med på deler av en feltløype i pistol. Tilbakemeldingene er at de synes det er svært hyggelig å få prøve disse aktivitetene.

På åpne stevner og i mesterskap som KM, DM og NM også videre må vedkommende være klassifisert før en deltar i en offisiell paraklasse.

KLASSIFISERING

Når du er klar med utøveren og klarsignal sikkerhetsmessig er gitt, kan vedkommende meldes inn til NSF for nasjonal klassifisering. Utøver må ta kontakt med sin fastlege og [få fylt ut dette skjemaet](#) som skal sendes inn til NSF.

Det har til nå vært én samling på høsten i november, men det kan gjøres særavtaler for enkeltutøvere.

Når klassifisering er gitt, er også graden av støtte for eksempel i rygg for stolbrukere gitt, likeså om vedkommende kan ha ledsager under skytingen. Fra da av starter det et program for å tilpasse seg de internasjonale reglene for å delta i en av SH øvelsene. Dersom utøver kommer

opp på et internasjonalt nivå, vil NSF på forhånd sørge for at vedkommende blir registrert i IPC sin database, og vedkommende vil bli kalt inn på internasjonal klassifisering ved første internasjonale representasjon.

SØKNADER OM STØTTE

Det finnes et konglomerat av muligheter for å få tildelt støtte, for tilpasning av bygningsmasse eller anskaffelse av utstyr for potensielle parautøvere.

Vi starter alltid med vår egen organisasjon, så våre lokale banker og fond som Sparebankstiftelsen eller Gjensidige stiftelsen. [Se en oversikt her](#).

Spørsmål ut over dette sendes til nsf@skyting.no, som saksbehandler dine forespørsler.

ET AVSLUTTENDE RÅD:

Ikke start med alskens regler fra konkurranseskytingen før utøver er klar på hvilken gren de vil skyte. La de få oppleve trygge rammer og gleden av mestring med forskjellige våpen før de tar avgjørelsen.

Ei heller forser stegene før skytteren er klar til å ta startnummer på ryggen. De fleste sier i fra når de er klare for konkurranser.

Lykke til!

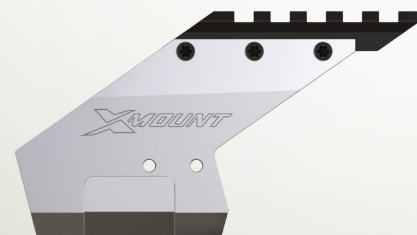
MER ENN ÈN PISTOL

DET MODULÆRE SYSTEM FRA SIG SAUER



X-WEIGHT LØPSVEKT 5"/6"

Inneholder X-Mount adapter, sidepaneler, X-Five løpsvekt og skruer, vekt 160g / 275g



X-MOUNT-BRIDGE-KIT 2

Inneholder X-Mount-adapter, sidepanel, skruer, 3 ulike montasje baser (for SIG SAUER og andre rødpunkt sikte produsenter) samt oppbevarings futteral

FULL MODULARITET

Krevende skyttere trenger en pistol som er individuelt tilpasset deres behov. P226 X-serien fra SIG SAUER tilbyr brukeren utallige tilpasningsalternativer. Således, uansett behov, er skytten optimalt utstyrt for alle disipliner. Kvalitet og modularitet, laget i Tyskland.

Imp
Pe
380



**LAV MONTERT ROMEO1
RØDPUNKTSIKTE**

VEKSELSYSTEM ...



...I FLERE KALIBER ...



...OG SYSTEM LENGDER!



UTSKIFTBART BAKSIKTE-BLAD

P226 X-Series/P220 X-Six
Justering av lysåpning og kontrast, 2,75 mm, 3,0 mm og 3,5 mm.
Det sistnevnte baksikte-bladet med gul fiberoptikk



**SPORT
DEMONTERINGSHENDEL**
Med utforming for tommelstøtte

**FORLENGET
SPORT-MAGASIN UTLØSER**

RETT MATCHAVTREKKER



SKELETON AVTREKKER

Vektreduksjon og visuell forbedring for justerbar SAO-avtrekksystem.
Mer kontroll og optimert geometri



ULIKE TYPER GREP TIL X-SERIE

Passer alle SIG Sauer X-serie modeller.
P226 X-Six, P226 X-Five og P226 X-Short.

ortør:

dersens Vaabenlager

25368 post@pvas.no www.pvas.no

SIGSAUER®

WWW.SIGSAUER.DE

NYE TALENTER I KØ BLANT RIFLESKYTTERNE



Juniorskytteren Julie Paulsen Johannesen (i midten) tok tre gull under RIAC. Milda Haugen (til venstre) tok både bronse og sølv.

Mens våre svært meritterte riflejuniorer nå på nyåret trer inn i seniorverdenen, dukker det opp nye navn som mer enn gjerne tar utfordringen og oppgaven med å ta opp arven. Flere av de kom på pallen under det internasjonale stevnet RIAC i Luxembourg forleden. Det ga opplagt mersmak.

// TEKST: Bjørn Myrset //

Norge har vært svært bortskjemte på guttesiden med rifleskytterne Henrik Larsen, Benjamin Karlsen, Vegard Nordhagen, Jon Hermann Hegg og Aleksander Teisrud de siste tre-fire årene. De har formelig herjet på alt av juniorstevner internasjonalt inkludert EM og VM. Men det har også, uten at noen har klart å gjøre noe med det, i et par år vært klart at det blir et gap etter at alle disse

nå per nyttår er blitt seniorer. Rekrutteringen fra 2000 og 2001 har vært syltynn på herresiden.

Men, nå dukker det opp skyttere som både vil, tør og kan. Mens Nordhagen og Hegg begge troppet opp i seniorklassen under RIAC-stevnet, ble Aleksander igjen i juniorklassen for å føre stafettpippen helt til mål. Han har heller ikke vunnet så mange

ganger individuelt i store stevner. Han vant etter god skyting første dag, vant også mix-konkurransen andre dag, men måtte innse at en ung gutt fra NTG og som ikke er flasket opp i DFS, Tobias Bernhoft Osa fra VBS, kom og tok seieren. Da overlot liksom Aleksander stafettpippen til neste generasjon juniorer.

– Denne seieren kom meget

beleilig, sa gutten som går ved NTG Kongsvinger og som viste oppriktig seiersglede på standplassen med mor og far til stede. Ja, nei dette var moro, sa unggutten som er opplært av Anne Grethe Jeppesen. For, med sannhet og melde har det vært langt mellom oppturene i det siste, sier rødluggen med et stort smil. Dette, smakte skikkelig godt.

VÆR TÅLMODIGE, SIER SIMON

– Se på meg, først i dag står jeg øverst på resultatlisten i et internasjonalt 10m luft stevne, jeg er nå 28 år og jeg har jobbet knallhardt siden jeg var 15. Jeg tok et nytt trappetrinn idag, men lyktes ikke i finalen, det blir nå neste trinn å øve på.

Landslagets nestor Simon Kolstad Claussen som i sommer herjet med EM-konkurrentene både på 50 og 300m, vet alt om å mislykkes som ung.

– Jeg skjønner alt som var og klarte aldri å lykkes som junior, men jeg ga meg ikke og har hatt og har stor glede av å ta nye små steg i riktig retning hele tiden. Jeg har det jo mye artigere med sporten min når fremgangen kommer litt om litt, sier en av verdens mest komplette skyttere, som nå også har skutt til 629 poeng på 10m.

– Dere må hjelpe hverandre å beholde trua, finn noe positivt å ta med fra enhver økt eller konkurranse, og hold for all del fokus på ting du kan få gjort noe med. Men, det er ikke til å legge skjul på, de aller fleste må jobbe hardt og over tid. Selv om progresjonen etter hvert stopper litt opp må dere bare kjøre på med trening, søk

kontakt med de beste, få tips og råd og vært nysgjerrig for å lære å trene, og ikke minst å konkurrere.

– Ungdom har til alle tider vært utålmodige, men bare noen få klarer å lykkes i ung alder, sier Simon Kolstad Claussen som opplever fremgang nær sagt hver gang han er på banen for tiden.

– Ja, når det først løsner spiller det ikke så stor rolle hvilket våpen du skyter med, det handler om selvtillit til teknikken, utstyret og det mentale bildet. Du vet da at du kan, og tør.

LYSERE PÅ JUNIOR KVINNESIDEN

Mens det mangler et par års kull på junior guttesiden, dukker det nær sagt hver uke frem nye toppskyttere på kvinnesiden for å tette hullene etter Jenny Stene og Jeanette Hegg Duestad.

Julie Paulsen Johannesen (18) fra NTG og Fredrikstad fremstår nå som vår aller fremste junior, etter tre fenomenale gull i RIAC. Hun var i en klasse for seg og ville ha fightet seniorene om så var.



Tobias Bernhoft-Osa og Aleksander Teisrud.

– Jeg er kjempelykkelig selvfølgelig, sier Fredrikstadskytteren etter den tredje seieren.

Hun fikk sitt store gjennombrudd sist vinter men har - som mange juniorer får oppleve - opplevd å være litt ujevn. Nå derimot, er hun jevnheten selv og det er smil om munnen fra morgen til kveld.

SUKSESS ER SMITTSOMT

Med seg inn i landslaget U23 har hun flere svært talentfulle ungdommer, og flere kan det fort bli. Karina Stette sunnmøringen ved NTG som representerer Kisen MSL, var best innledningsvis med 627 poeng. Hun leverer stabilt, og fra Meråker er også Milda Hauge fra Røros blitt stabil og god, det rakk til både bronse og sølv i RIAC denne gang. Bak disse er det mange gode Sandra Frøholm, og Mari Løvseth som avtjener første-gangstjenesten. På junior kvinnesiden er det da ikke mye å bekymre seg over. Her vil det bli levert også i fremtiden.

FREMTIDEN ER LYS

Under tredagersstevnet i RIAC var det tre særns unge jenter som fikk masse oppmerksomhet, alle har

ulik bakgrunn, men heldigvis, alle norske.

Først og fremst gjelder det Martine Sve fra Sunnmør. Hun er 16 år og er i gang med første året ved NTG. Hun ble trillet inn på skytebanen da hun var 6 år og har vært tidlig ute med å skyte både kne og ligg.

– Jo, heime hos oss har det vært enkelt. Jeg har klassisk utdanning fra DFS, og vært med der lenge og har fått opplevd mye.

Har fått trene stående med luftbørse og matchgeværet siden jeg var 14, for pappa har alltid latt oss barna få prøve oss frem. Trening og skyting er moro, og jeg har alltid likt å trene mye, sier jenta som debuterte utenlands denne i desember med to stevner over 621 poeng. Vi nevner i en bisetning at hun ble nummer tre innledningsvis på første konkurransedagen. Slå den. Det, sier alt om hvor langt hun har kommet. Vi tar også med at hun har passert 1150 poeng for lengst på 50m. Vi kommer definitivt til å høre mer fra Martine.

– Mine drømmer er høye, og jeg

går for de, sier den meget strukturerte og raske skytteren fra Stranda. Jeg liker å holde tempo oppe, for jeg føler at jeg går tørr på øynene om jeg blir stående og stirre, og jeg må ikke bli stående og tenke for lenge om det kommer en sleiv, for da dukker pappa opp i tankene, og han sier hele tiden: nå må du skjerpe deg Martine. Da gjør jeg heller det før han dukker opp.

EN RAKETT ER KOMMET

Fra Kisen-miljøet har de utviklet et knippe nye gode unge stående skyttere. Best og yngst akkurat nå er 15-åringen Andrea Alstad. Hun var faktisk bare millimetre fra finale plass i sin internasjonale debut med resultat over 619 poeng.

– Helt tilfeldig ble jeg med pappa for 1,5 år siden inn i skytterhallen på Borgen. Der fikk jeg prøve å skyte, og siden har jeg vært skytter. Men, jeg begynte med stående nesten med en gang, sittende var ikke noe gøy.

Så du har ikke lært deg liggende og knestående enda?

– Joda vi har så vidt begynt, men



HELNORSK JUNIORPALL: Norge vant trippelseier i junior MIX-konkurransen i RIAC. I midten vinnerlaget med Julie Johannesen fra Fredrikstad MSL, og Aleksander Teisrud fra Kisen. Til venstre, sølvlaget Oda Flickerud Nordstrand msl, og Ruben Andre Myrset fra Elverum, og til høyre bronselaget med Tobias Bernhof-Osa fra VBS og Tonje Engevik fra Kisen MSL.



– Ta dere god tid jenter, dere kan alle nå målene deres om dere beholder troen i motgangsperioder, sier Simon Kolstad-Claussen til Andrea Alstad, Martine Sve og Oda Flikkerud.



jeg trener mest stående, sier Andrea.

Og hvilken stående skytter vi har fått. Med Andrea Wick, juniorlandslagstreneren som trener i Kisen-gruppa, har hun vært i de beste hender fra dag én, og med et toppidrettsmiljø rundt og et motivert støtteapparat hjemmefra, har jenta fått en medvind vi knapt har sett i Norge. Å skyte til 620 poeng på luft i løpet av 1,5 år i så ung alder er svært sjelden vare, men det sier mest om hva som er mulig om tilrettelegging, motivasjon og oppfølging er riktig.

– Jeg skal bli best, ferdig med det og jeg tør å si det også, sier jenta og rødmer kledelig i kinna. Det skal trenes masse fremover og jeg skal lære alt jeg kan av mine lagvenner. Det er ikke sikkert jeg skal på noe NTG, det er ikke sikkert det trengs heller, når jeg har alt jeg trenger i Alfhallen, sier Andrea.

ÅRETS KOMET FRA NTG

En annen som har tatt syvmil-steg i høst er Oda Flikkerud (16) fra Nord-Odal, representerende Nordstrand SS. Hun startet med stående skyting i august. I

RIAC var hun på pallen.

Hun er klassisk DFS-utdannet, men begynte ikke med stående skyting før nå i høst da hun startet ved NTG. Mye god og riktig veiledning har gjort også denne 16-åringen til en praktfull stående skytter på rekordtid. Hun kan skyte bevares, vant Oslo Open i 2018 i den vanskelige Eldre rekruttklassen, men bare på 3–4 måneder leverer hun altså resultater som blir lagt merke til på stående med luftriflen. På andre dag av RIAC var det hun som dro de tyngste bøkene da hun og hennes makker Ruben Myrset (17) svært overraskende kom seg helt frem til gullfinalen i Mix-konkurransen.

HYGGELIG GJENSYN

Blant seniorenene var det Kisen-skyttere som dominerte stevnet i Luxembourg. Junioren Jon Hermann Hegg tok steget opp i senior denne gang og var ikke snauere enn at han vant på stevnet første dag. Øyvind Solbrekken Flatla og Simon Kolstad Claussen var også på hugget denne gang.

Flatla langt mer på hugget enn på lenge, mens Claussen stiger jevnt og trutt i sitt møysommelige ar-

beid mot å nå verdenstoppen også med på lufrifle.

– Jeg legger ikke skjul på at den nye Capapie-dressen er en av grunnene for min fremgang nå i desember, sier Flatla.

– Nå ligger børsa mer i ro og jeg kan konsentrere meg om å trekke rundt.

– For min del er det små skritt i riktig retning nær sagt hver gang, sier Claussen, hvilket ble dokumentert med seier i kvalik på 629,1 på siste dagen.

– I finalene derimot har jeg fortsatt ikke funnet roen med luftgeværet, men det kommer.

Hegg viste stor styrke da han også på siste konkurransedag da han på mesterlig vis tok seg sammen etter en heller laber åpning. Den ene etter den andre ble tatt igjen, og når et skudd sto igjen var han likt med sin konkurrent.

– Det siste skuddet i en finale er ikke mitt favorittskudd, og jeg skjøt en nier nok en gang, sier unggutten. Men bare vent, det kommer.

JENNY STENE NOMINERT TIL ÅRETS GJENNOMBRUDD



Jenny Stene tok bronsemedalje i sin World Cup-debut i Sør-Korea i 2018.

Historisk EM-bronse og verdensrekord. Året 2019 fikk Jenny Stene sitt endelige gjennombrudd internasjonalt som seniorskytter. Nå er hun nominert på [Idrettsgallaen](#).

Erling Braut Håland, Salum Ageze Kashafali, Vetle Sjøstad Christiansen, Thea Vatshelle, Gustav Iden, Casper Ruud. Det er de nominerte til Årets Gjennombrudd på Idrettsgallaen på Hamar første helg i januar. Og så vår egen Jenny Stene da.

– Jeg er ikke så velig opptatt av sånt, men det er veldig hyggelig uansett. Og det er fint at vi

skyttene blir lagt litt merke til. 2019 ble ålreit for min del og jeg jobber for at 2020 skal bli det også, sier Jenny Stene.

– Jeg ringte Jenny for å fortelle om nominasjonen da varselet kom tidlig i desember. Vi pratet om det i flere minutter før hun plutselig spør; «Men du Tor Idar, hva ER egentlig den derre Idrettsgallaen..?» Det

forteller det meste om Jenny, for her er det fokus på det som teller. Hun trener enormt og konkurransetalentet er tilsvarende. Jenny vil bli best og da blir slike gallaer bare små hyggelige avbrekk fra det som betyr noe. Men det er høyst fortjent at hun nomineres, sier sportssjef Tor Idar Aune.

Jenny er 21-åringen fra Rånåsfoss

som allerede som junior klatret på pallen i seniorennes World Cup i Sør-Korea i april 2018. I tidenes første konkurranse over 60 skudd på 10 meter lufrifle for kvinner, ble hun sensasjonelt [nummer tre i sin World Cup-debut](#). Samme sted bare fem måneder senere skjøt hun VM-finalen i den andre OL-øvelsen 50 meter helmatch og ble nummer sju. Jenny var presentert for verden, og det var bare et varsko om det som skulle skje neste sommer.

For 28. mai 2019 smalt det for alvor. Jenny Stene leverte en av [norsk skyttersports største prestasjoner da hun lekende lett skjøt 1185 poeng på rekordtid under World Cup i München](#). Det var tre poeng over verdensrekord og det etter en avslutning med 13 tiere på rad på stående. Det var tøft, praktfullt og nydelig. Og noen dager senere fulgte hun like godt opp med 630,0 poeng på 10 meter lufrifle som aller første norske kvinne over 630 poeng og [ble nummer åtte i finalen](#).

På det tidspunktet hadde hun allerede vært i finale i World Cup i Kina i april sammen med begge sine lagkamerater Jeanette Hegg Duestad og Katrine Lund og selv blitt nummer sju på 50 meter helmatch. [Tre norske kvinner i en finale i World Cup var et helt spesielt øyeblikk](#). Og de samme tre skapte det samme i EM i september.

Gull og lagkonkurransen og verdensrekord ble de på de tre jentene, akkurat som gutta dagen før. Og akkurat som gutta fikk sin individuelle bronsemedalje med Jon-Hermann Hegg, så var det Jenny Stene som sikret samme valør blant jentene.

Bronsemedaljen var Norges aller første EM-medalje på 50 meter halvmatch eller helmatch for kvinner.

Og det kler Jenny Stene å være historisk. I tillegg til EM-gull og VM-gull i lagkonkurranser som junior, så har hun også en helt spesiell karriere innenfor DFS. Verdens raskeste kvinnelige skytter vil noen lett kalle henne. Vi så det på helmatch i år også, der maksimal skytetid er 2t 45 min og der de aller fleste bruker tida godt. I München stoppet hun etter 1t 45 min og mange mente det var imponerende. Men i EM gikk det kun 1t og 3 minutter før Jenny var ferdig til hele 1181 poeng og rett til finale. Da hadde hun skutt 120 skudd i tre stillinger, gjennomført to stillingsskifter og tatt en liten matbit underveis. Hun rakk så gåar en liten tur på toalettet. Verden hadde aldri sett maken.

Men det er ingenting mot tempoet på Stangskytingen på Landsskytterstevnet. 18 år

gammel ble hun tidenes første kvinne i Stangfinalen under LS i Målselv, der målet er å treffe blink flest ganger over 2×25 sekunder med grovkaliberbørse. Landslagstrener Espen Berg-Knutsen har sammenlignet dette med å være god på både sprint og maraton i friidrett og NRKs skytekspert Ola Lunde har uttalt at det ikke skal være mulig å være så god i så forskjellige disipliner.

– Jeg kjenner ikke til noen skyttere i verden som har så vidt spekter på skytinga si, sa Ola Lunde til NRK allerede i 2018.

Lørdag 4. januar 2020 skal Jenny hedres på Idrettsgallaen på Hamar, [direktesendt på NRK1](#). Nominert sammen med den største unge snakkisen i europeisk fotball for øyeblikket, Erling Braut Haaland altså. Da blir det selvsagt ikke lett å nå opp. Men for alle som har vært på standplass med Jenny, så er det ingen tvil. Hun er den råeste utøveren av dem alle.



Jenny Stene og lagkamerat Simon Kolstad Claussen under World Cup i Rio de Janeiro i år.

SIUS LS25/50

Skiven verden står i kø for å anskaffe!



10/15/25/50m og 100m for pistol / rifle

- Unik presisjon, 160 000 målinger/sek
- Høyeste godkjenning i ISSF
- Integrert rød/grønn led lys (for pistol)
- Hardox front for ekstra beskyttelse (.357 mag)
- SIUS Publikumsvisning – Internett live - mobil live

SIUS

Pålitelighet teller.....



El-Score

Romsdalsveien 6
6300 Åndalsnes

Tel: +47 911 20 200
post@sius.no



CLICK for more online...



Official ISSF Results Provider
Worldwide the only system with
ISSF-approval for all disciplines



DEN MODERNE FRIPISTOLS MOR

Prototypen kom i 1959 og var designet av russiske Efim Khaidurov. 60 år senere er Toz 35, eller Tulskey Oruzheiny Zavod 35, fortsatt å regne med i det internasjonale fripistolsirkuset. Tall jeg har kommet over, viser at i 2010, skjøt 31% av verdenscupeliten med denne pistolen. Den eneste fripistolen som har matchet Toz 35 i popularitet inntil 2010 er Morinis CM 84E. 60% av skytterne benyttet denne fripistolen, mens den resterende andelen på 9% var fordelt på Walther FP, Pardini K22, Hämmerli Fp60 og Matchguns MG5E.

// AV HANS OLAV BJELVIN //

Toz 35 er som de fleste andre fripistoler på markedet i dag, konstruert rundt en fallblokkmekanisme. Fallblokkmekanismen så dagens lys på midten av 1800-tallet, da de fleste bakladete riflene, som Martini-Henry, Sharps og Winchester, for å nevne de mest kjente, kom med denne mekanismen. Mekanismen lot seg vanskelig bygge om til repetervåpen og ble faset ut til fordel for boltlåsmekanismer,

men dette er en annen historie.

Toz 35 er ikke i produksjon lenger. Den kan også være vanskelig å få fatt i, men er du i markedet for en fripistol og kommer over en til rett pris, er det bare en ting å si: Løp og kjøp!

Toz 35 ble produsert i Tula som er by og administrativt senter i Tula oblast i Russland. Oblasten har et befolkningstall i underkant

av 1,7 millioner mennesker, mens det i selve Tula by bor i overkant av 500 000 i følge tall fra 2010. I 1712 besøkte Peter den store Tula og gav smedene der i oppdrag å lage et våpenarsenalet. Tula-arsenalet skulle vise seg å bli Russlands første våpenfabrikk.

Som sagt kom prototypen i 1959, Toz 35 kom ikke i produksjon før i 1961. På slutten av 1970-tallet kom en noe modifisert utgave

Toz 35 med skjefte fjernet. Armen midt i bildet, bak avtrekkeren, er spennarmen, som spenner opp avtrekksmekanismen.



kalt Toz 35M. Jeg har ikke klart å finne hva modifiseringen gikk ut på, annet enn et magebelte rundt løpet, der hvor forskjefte er festet og et noe trangere kammer.

Toz 35 er en enkeltskuddspistol, med fallblokkmekanisme. En hendel under skjefte føres framover og fallblokken faller ned og åpenbarer kammeret. Når patronen er ført inn i kammeret, føres hendelen tilbake og fallblokken returnerer og låser mot kammeret. På venstre side av kam-

merstykket er en ny hendel. Dette er spennarmen, som når den presses ned spenner avtrekksmekanismen. Avtrekksvektbegrensninger finnes ikke. Jeg har latt meg fortelle om skyttere, som har finstilt avtrekket slik at det var nok å blåse på avtrekkeren for å få skuddet til å gå. Avtrekket justeres med en skruv som sitter under forskjefte. Avtrekkstoppen er en skruv som sitter i ramma bak avtrekkeren. Når man tar av skjefte og åpenbarer «innmaten» vil en se at dette er

relativt enkle saker. Finishen er ikke den fineste man har sett, men dette er russisk, det fungerer og presisjonen er uovertruffet. Begrensninger her, er det skytteren, ammunisjonen og ikke pistolen som står for.

Toz 35 kom originalt i en flott trekoffert. Inne i kofferten befant det seg, i tillegg til pistolen, et flott dreiet treskrin med reservedeler, diverse verktøy og flasker for å ha olje i. Dessverre var kofferten min pistol kom i



Til høyre for kammertrykket sees spennarmen. Videre ser vi fallblokken i låst posisjon og baksiktet med justerskruvene som begge lar seg justere for hånd.

så skadet at det ikke var noe å ta vare på. Det viktigste, pistolen, var dog inntakt. I ettertid har jeg modifisert pistolen med nytt Rink-skjefte og nytt forskjefte, eller underbeslag om man vil, i aluminium. Oppi dette kan man fore på med vekter etter eget ønske. Tre vekter følger med. Underbeslaget, kalt «Toz-balance» kan bestilles fra shop.mec-shot.de for de som måtte ønske dette. Du finner dette under «zubehör». Om dette har noen praktisk betydning i forhold til det originale, kan kanskje diskuteres, men det ser unektelig tøft og moderne ut.



Samme pistol, men påmontert et nytt skjefte fra Rink Formgriffe. Forskjeftet i tre er erstattet av et i aluminium. Under skjeftet sees hendelen som åpner og lukker mekanismen.



Ved valg av gryte til støping av blyprojektiler, bør den være på minimum 12 kg, eller 25 pund. Grunnen er at når en lager en legering av antimon, tinn og bly i mindre kvanta så er det vanskelig å kopiere blandingen. Så har en fylt 12 kg i gryten og støper for eksempel 125 gn 9 mm, og nesten tømmer gryten, så har en 1500 bullets legert likt og med tilnærmet samme masse.

// AV WILLY KLETTE //

Har en ferdig legerte blybarrer, er det fortsatt fordelaktig med en stor gryte. Putter en barrer opp i en liten gryte på 5 kg eller 10 pund så synker temperaturen på smelten så meget at en må ta pauser for ikke å få dårlige avstøpninger. Noe som medfører at støpeblokken blir for kald, noe som igjen fører til at en må ta noen avstøpninger først, med dårlig kvalitet, før blokken igjen når optimal temperatur. Best kvalitet får i det lange løp når støpegryten har bunntapping av blyet.

Gryten har en skinne, hvor støpetangen skyves bortover. Når dysen er rett over et hull i støpeblokken åpnes det for blystrømmen ved å trykke en fjærbelastet hendel ned. Når trykket fjernes vil fjæren senke en dysenål, som igjen fører til at blystrømmen stopper. Hulrommene i blokken fylles best med bly når det er en halv tomme eller 12 mm mellom spruplatten og underkant av dysen. Det er den avstanden som på min kommersielle støpemaskin Bullet Master Mk. 7.

Friflukt av blystrømmen er gunstig, takket være hastigheten tyngdekraften gir blyet. Det oppnår en ikke med en støpegryte med fylling med øse fra overflaten. En må sikte med tuppen av rørforlengeren inn i utfresingen på spruplatten og vri 90 grader og så 90 grader tilbake.

Rørforlengeren fungerer ikke så godt som fri flukt av blyet. Spruen blir også mer rufsete og løsner ikke så lett fra spruplatten, som frifluktspruen gjør, når en slår med treklubben. Det er anstrengende for håndleddet å holde en firehulls støpetang i luften i lengre tid. Ved bunntapping skyver en støpetangen fremover på skinnen og fyller hulrommene suksessivt.

Ved bruk av 4-6-8 eller 10 hulls Hensley& Gibbs-støpetenger er bunntapping helt nødvendig. De er tunge men glir naturligvis lett i skinnen. Fordelen med disse er at spruplatten har en renne, så en slipper å sikte seg inn på hvert hull i spruplatten.

Jeg har brukt Lymans støpetenger og smeltegryter helt siden 70-tallet. De har alltid hatt god kvalitet. Jeg har vurdert tilgjengelige støpegryter på det norske markedet per i år. Valget faller på støpegryten fra Lyman. Lyman Mag 25 Digital Furnace (230 V). Den har bunntapping av blyet, og rommer 12 kg med bly, og har skinne. Varmeelementet er på 850 Watt, noe som gir rask oppvarming av blyet.

Den er utstyrt med en digital skjerm med trykk-knapper. På skjermen kan en lese av aktuell temperatur på blyet i tillegg til å stille inn ønsket bly temperatur, begge i Fahrenheit. Termostaten styres elektronisk. Gryten kan en få kjøpt gjennom skytterlinken.no eller brownells.no.

For å unngå at fremmedlegemer tetter til dysen eller at dysenålen ikke tetter så en får drypping, så bør en kun putte ferdiglegerte blybarrer opp i gryten. Ved avsluttet støping skal det alltid være 1 cm med bly igjen i bunnen av gryten. En får

kjøpt jernbarreformer fra RCBS, Lee og Lyman. Jeg har også brukt eggkartonger. Et tredje alternativ er 90 graders gjerdestolper, som kuttes i passende lengder og får påsveiset flattjern i endene.

Til blanding av legeringen er en jerngryte på 5 liter velegnet. Til oppvarming anbefales et solid camping-propanapparat og 5 kg flaske. En jernskje med noen huller i eller fiskespade er velegnet til å fjerne slag på overflaten av blyet. Til fluxing av blyet bruker en stearinlys eller sagmugg, og rører godt. Det skaper mye røyk så en må være ute. Det kan være lurt å tenne på stearinlys gassen, eller den kan selv antenne. En kan og kjøpe Marvelux the flux for lead base alloys (den ryker ikke) fra Brownells. Hensikten med fluxingen er å blande bly, antimon og tinn og i tillegg frigjøre sandpartikler, oksyder og annet slik at de stiger til overflaten og kan fjernes. Verneutstyr er visir, friskluftmaske, skinnforkle og skinnhansker. Armer, føtter og ben må være tildekket.



Blant støpegryter tilgjengelig på markedet i Norge per 2019 anbefaler Willy Klette Lyman Mag 25 Digital Furnace (230 V).

Annonse:

Sliter du med skyttersynet?

Uklart korn, uklar blink, uklart siktebilde?

Send meg brilleseddel på epost, eller som bilde med mobilen.

Jeg kommer med uforpliktende anbefaling.

Vi stiller med komplett synspøvestyr på "Skytermessen 2020" på Gardermoen i januar.

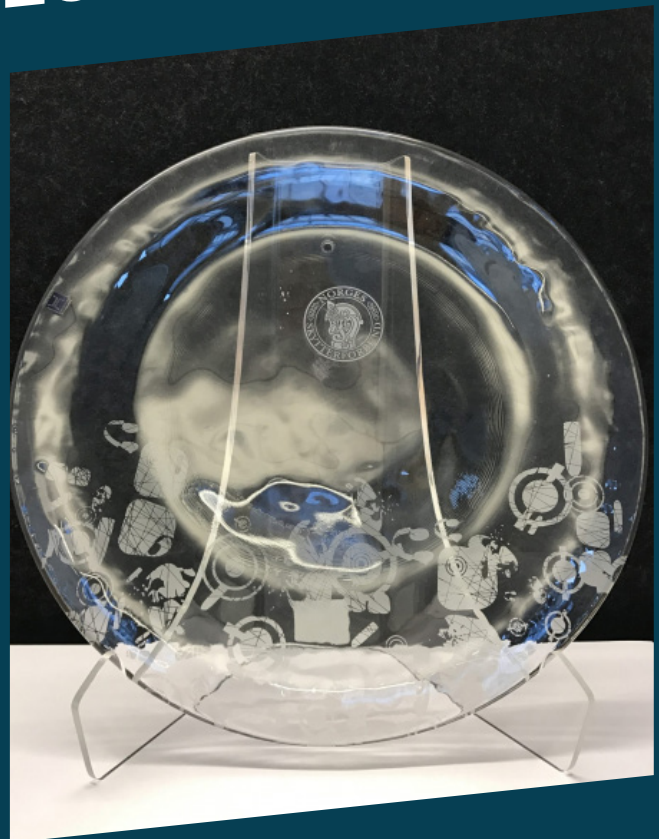
skytterbriller.no

Optiker mnof Jan Brekke tlf. 916 38 941 Følg oss på [facebook](#)

NOMINER ÅRETS SKYTTERSJEL, ARRANGØR OG KLUBB FOR 2019!

Kjenner du en person, klubb eller arrangør som fortjener en utmerkelse for sitt arbeid? Under Skytermessen 2020 vil det bli delt ut fem utmerkelser: Årets Skyttersjel 2019, Årets Arrangør 2019, Årets Klubb 2019, Årets Gjennombrudd 2019 og Årets Utøver 2019.

De tre første utmerkelsene – Årets skyttersjel, arrangør og klubb – kan du selv nominere frem! Kriteriene for disse utmerkelsene er som følger:



Årets Skyttersjel 2019:

Kjenner du noen i klubben din som lever og ånder for sportsskyting og skyttersporten og som fortjener en utmerkelse? Årets skyttersjel kan være en entusiastisk klubblleder, en flink kasserer, en ivrig vaffelsteker, en flink trener eller andre som står på og gjør en innsats for medlemmene i klubben!

Årets Arrangør 2019:

Rundt 4000 av NSF sine medlemmer skyter åpne stevner og mesterskap. Hvor har du trivdes best? Hvilken arrangør har gjort litt mer enn de andre for at deltagerne skal trives både på og utenfor banen? Godt skyteteknisk arrangement, god resultatservice, hadde speakertjeneste, osv. osv.

Årets Klubb 2019:

Klubbene er basis for alle våre medlemmer og det er her aktiviteten reelt skjer. NSF har ca 520 klubber med svært ulikt ambisjonsnivå. Noen er svært aktive, noen har minimal aktivitet, og noen har «begynt å røre på seg» fordi noen tar tak. Hvilken klubb er «Årets Klubb 2018»? Arrangerer gode treninger, har gode instruktører, har litt kaffe og vafler når det er trening, arrangerer både interne og eksterne stevner, jobber med rekruttering, osv osv.

Det blir nedsatt en uavhengig jury som til slutt velger hvem som blir årets vinnere. Juryen får seg forelagt 5 nominasjoner per hver av de tre prisene.

Frist for å sende inn nominasjoner: **15. januar 2020**

[Klikk deg inn her for å nominere de du synes fortjener å bli hedret som enten årets skyttersjel, arrangør eller klubb!](#)