



Norges Skytterforbunds handlingsplan for forebyggende antidopingarbeid

Vedtatt mars 2020

Revidert mars 2022

Planen revideres annet hvert år

Bakgrunn

Norges Skytterforbunds (NSF) visjon er "Livslang skyteglede". Virksomhetsideen til NSF er å videreutvikle skyting som en attraktiv, trygg og sunn idrett, der både bredde og topp blir ivaretatt. Vi skal ha fokus på følgende verdier i vårt arbeid:

- Inkluderende
- Engasjerende
- Ansvarlig

Med bakgrunn i denne visjonen, virksomhetsideen og verdiene mener NSF at det er viktig at vi oppfyller forpliktelsene som "Rent Særforbund" i Antidoping Norge.

Proessen

Arbeidet med å bli "Rent Særforbund" startet allerede i 2015 ved at forbundsstyret fattet et styrevedtak om at NSF skulle starte sertifiseringsprosessen ved å bli et «Rent Særforbund». Dette ble videre fulgt med vedtak på forbundstinget i NSF's Langtidsplan 2017-2019 (2021).

Innsatsområder

NSF har definert følgende innsatsområder:

- Skytterlandslaget (utøvere, trenere og ledere i alle grupper under Skytterlandslaget)
- Administrasjon
- Tillitsvalgte i NSF's forbundsstyre, komiteer og utvalg
- Krets og klubb
- Arrangement
- Kommunikasjon/markedsføring

Overordnet målsetting

En ærlig og dopingfri idrett, med nulltoleranse.

Risikofaktorer

Norges Skytterforbund vurderer kritiske faktorer rundt dopingproblematikk innenfor skyttersporten til å primært dreie seg om forhold som ikke nødvendigvis er relatert til prestasjonsfremmende tiltak.

Relevante faktorer:

- Bruk av legemidler eller kosttilskudd som inneholder stoffer på dopinglisten.
- Manglende kjennskap til behov for medisinsk fritak for bruk av stoffer og metoder på dopinglisten, spesielt for nye utøvere.

- Uvitenhet/manglende kunnskap om hvilke regler som gjelder for bruk av betablokkere, og unntaksbestemmelsene for bruk av disse.

Med tanke på disse risikofaktorene vil opplysningsarbeid/bevisstgjøring innen skyttersporten være vel så relevant som holdningsskapende arbeid rundt ordinær dopingproblematikk hvor prestasjonsfremmende og bevisst doping står i fokus.

Mål og tiltak for Skytterlandslaget

1. Alle utøvere på Skytterlandslaget, og utøvere som ønsker å representere Norge må gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver i regi av ADNO.
 - a. Alle utøvere på Skytterlandslaget må sende inn kopi av diplom for gjennomført Ren Utøver annet hvert år, dvs innen utgangen av januar det aktuelle året og før første internasjonale konkurranse for sesongen gjennomføres.
 - b. Dersom utøvere har gjennomført Ren Utøver versjon 2022 tidligere, kan de gjennomføre repetisjonsmodulen (når denne blir tilgjengelig) i stedet for å gjennomføre hele Ren Utøver en gang til.
 - c. Administrativ leder følger opp at alle utøvere på Skytterlandslaget gjennomfører antidopingprogrammet.
 - d. Administrativ leder følger opp at eventuelle nye utøvere som blir tatt ut på Skytterlandslaget i løpet av sesongen også gjennomfører Ren Utøver. De henvises også til å lese gjennom informasjon på hjemmesiden til forbundet ang. antidopingarbeid, og hvilke spesielle bestemmelser som gjelder for vår idrett.
 - e. Administrativ leder følger opp utøvere som blir tatt ut til å representere Norge, men som ikke er en del av Skytterlandslaget, også gjennomfører Ren Utøver.
 - f. Informasjon om antidopingarbeid skal fremstå som et fast punkt på en fellessamling årlig for Skytterlandslaget, med spesielt fokus på utøvers ansvar for å sjekke opp egne medisiner opp mot dopinglisten.
 - g. NSF skal invitere ADNO til en samling eller et webinar for Skytterlandslaget i løpet av 2022-2023.
2. Alle trenere og personell tilknyttet Skytterlandslaget er omfattet av antidopingsbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale.
 - a. Alle trenere som engasjeres i NSF signerer en trenereavtale der de forplikter seg til å følge antidopingbestemmelsene, og at de gjennomfører grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.
 - b. Alle trenere tilknyttet Skytterlandslaget må sende inn kopi av diplom for gjennomført Ren Utøver annet hvert år, dvs. innen utgangen av januar det aktuelle året og før første internasjonale konkurranse for sesongen gjennomføres.
 - c. Dersom trenere har gjennomført Ren Utøver versjon 2022 tidligere, kan de gjennomføre repetisjonsmodulen (når denne blir tilgjengelig) i stedet for å gjennomføre hele Ren Utøver en gang til.
 - d. Administrativ leder følger opp at alle trenere tilknyttet Skytterlandslaget gjennomfører antidopingprogrammet.

3. Alt medisinsk og sportslig støtteapparat tilknyttet Skytterlandslaget er omfattet av antidopingsbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale.
 - a. I hovedsak skal det kun benyttes medisinsk personell tilknyttet Olympiatoppen (OLT) slik at man er sikret at medisinsk personell er omfattet av antidopingsbestemmelsene.
 - b. Øvrig medisinsk og sportslig støtteapparat som knyttes til Skytterlandslaget må gjennomføre grunnleggende antidopingopplæring, og sende inn dokumentasjon til administrativ leder om at de har gjennomført programmet.
 - c. Administrativ leder følger opp at medisinsk og sportslig støtteapparat tilknyttet Skytterlandslaget (og som ikke er tilknyttet OLT), gjennomfører programmet.
 - d. Alt medisinsk og sportslig støtteapparat tilknyttet Skytterlandslaget skal være medlem av klubb underlagt NIF eller signere en avtale der de forplikter seg til å følge antidopingsbestemmelsene.
4. Administrativ leder utarbeider oversikt over alle (utøvere/trenere/medisinsk og sportslig) støtteapparat som har gjennomført Ren Utøver og oppretter en database med kopi av alle diplomer.

Mål og tiltak for NSF's administrasjon og tillitsvalgte (styret, komiteer og utvalg)

1. Ansatte og tillitsvalgte som sitter i styret, komiteer og utvalg er rollemodeller for sportsskyting, og skal være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Alle er ansvarlig for å bidra til en ærlig og dopingfri idrett, med nulltoleranse.
 - a. Alle ansatte og tillitsvalgte tilknyttet styret, komiteer og utvalg skal være orientert om forbundets holdninger til antidoping, og at NSF er et Rent Særforbund og hvilke krav og forpliktelser som inngår i dette.
 - b. Alle ansatte og tillitsvalgte tilknyttet styret, komiteer og utvalg skal gjennomføre antidopingprogrammet Ren Utøver annet hvert år.
 - c. Administrativ leder følger opp at ansatte og tillitsvalgte gjennomfører programmet.
 - d. Det kan være aktuelt å gjennomføre kurs/seminar med Antidoping Norge ved behov.

Mål og tiltak for krets og klubb

1. Alle kretser og klubber tilsluttet NSF skal være orientert om at NSF er et Rent Særforbund og hvilke forpliktelser og krav dette innebærer. Alle kretser og klubber tilsluttet NSF skal ha et bevisst forhold til antidoping.
 - a. Informasjon om at NSF er et Rent Særforbund sendes ut til alle kretser og klubber tilsluttet NSF etter resertifisering.
 - b. Alle klubber blir informert om og oppfordret til å gjennomføre programmet Rent Idrettslag.
 - c. Klubb utvikler orienterer om Rent Særforbund og Rent Idrettslag på alle klubbbesøk.
 - d. NSF synliggjør organisasjonens holdning til antidoping. Informasjon om dette skal være tilgjengelig på NSF's hjemmeside, sosiale medier og i forbundets medlemsblad.
 - e. Informasjon om bruk av betablokkere og unntaksbestemmelsene for bruk av betablokkere skal fremkomme tydelig på NSF's hjemmeside.
 - f. Informasjon om antidopingarbeid skal fremstå som et fast punkt på fellessamlinger som Forbundstinget, kretslederkonferanser og Skytterkonferansen.

- g. Alle trenere som gjennomfører Trener 2 utdanning skal gjennomføre Ren Utøver i tråd med kravene til rammeverket for Trenerløypa i norsk idrett. Diplom for gjennomført Ren utøver skal sendes inn til utdanningsansvarlig før man får godkjent kompetanse som Trener 2.

Mål og tiltak for arrangement

1. Kun klubber som er medlem i NSF/NIF kan arrangere approberte stevner og konkurranser. Alle klubber som er medlem i NSF/NIF er underlagt antidopingsbestemmelsene i NIFs lov gjennom medlemskap.
 - a. Kun medlemsklubber har tilgang til å registrere og opprette stevner/konkurranser i arrangementssystemet Skytteradmin. Skytteradmin er basert på systemer som NIF har utviklet for hele norsk idrett – Min Idrett (for utøvere/klubbmedlemmer), Klubbadmin (for klubbadministratorer), Sportsadmin og Resultatadmin (for arrangementsansvarlige og arrangører).
2. For å kunne delta i stevner/konkurranser i regi av NSF, må du være medlem i norsk idrett, og herunder underlagt antidopingsbestemmelsene i NIFs lov gjennom medlemskap.
 - a. Kun medlemmer har tilgang til å melde seg på stevner/konkurranser i arrangementssystemet Skytteradmin.
3. Det oppfordres til at alle NM-arrangører skal gjennomføre programmet Rent Idrettslag.
 - a. Administrasjon i NSF tar kontakt med alle NM-arrangører så snart oversikten over kommende NM-arrangement er kjent. Det informeres om Rent Idrettslag, og det oppfordres til at klubben/klubbene gjennomfører programmet. Det informeres videre om tilrettelegging for dopingkontroll:
<https://www.antidoping.no/kontroll/dopingkontroll/kontrollstasjon-krav>
4. Alle NSF approberte stevner skal markedsføres som rene arrangement med nulltoleranse for doping.
 - a. Dette gjøres via bruk av logo for Rent Særforbund i Skytteradmin.
5. Alle som gjennomfører nasjonal dommerutdanning, skal gjennomgå NSF's regelverk for sponsor/antidoping.
 - a. Regelverket er basert på International Shooting Sport Federation's (ISSF) regelverk, og ISSF er underlagt WADA.
 - b. NSF's regelverk for sponsor/antidoping er en del av rammeverket for dommerutdanningen, og inngår også som tema i eksamensbesvarelsen.
 - c. Alle approberte stevner/konkurranser må ha minst en godkjent nasjonal dommer/stevneleder på plass for at resultatene fra stevnet/konkurransen skal være godkjent.

Mål og tiltak for kommunikasjon

1. NSF skal tydelig fremme at organisasjonen jobber for en ærlig og dopingfri idrett, med nulltoleranse. Det skal være lett å finne informasjon om antidoping, Rent Særforbund, Rent Idrettslag og Ren Utøver på forbundets hjemmeside, og andre kanaler som medlemsblad og sosiale medier.
 - a. Oppdatert informasjon på NSF's hjemmeside med vekt på de bestemmelser som gjelder for skyting og lenker til alltid oppdaterte sider for informasjon om antidoping.



- b. Informasjon sendes ut til alle utøvere og trenere tilknyttet Skytterlandslaget hver gang det er oppdateringer i Dopinglisten eller annen relevant informasjon fra ADNO.
 - c. Informasjon legges ut på hjemmesiden hver gang det er oppdateringer i Dopinglisten eller annen relevant informasjon fra ADNO.
2. I tilfelle en positiv dopingsak i vår organisasjon skal gjeldende beredskapsplan benyttes.
3. Aktivt samarbeid og dialog med Anti Doping Norge (ADNO), og gjennomføre årlig Rent Særforbundsmøte med ADNO der handlingsplanen er tema.