

SKYTTERNYTT

Medlemsblad for
Norges Skytterforbund



EM Luftvåpen 2022
Kommer til Vikingskipet
Side 14

Luftpistolen Tesro PA 10-2
Undervurdert i Norge
Side 34

SkytterAdmin 2.0
Lanseres til nyttår
Side 10

Trene skyteteknikk hjemme
Norges fremste utøvere avslører sine beste tips og triks
20

Aicha Rostad
Drømmer om å representere Norge
Side 9





Nr. 2 2020, 38. årgang

// REDAKTØR //

Haakon Stensrud

Mobil: 47 38 65 78

E-post: Haakon.Stensrud@skyting.no

// NORGES SKYTTERFORBUND //

Postadresse

Norges Skytterforbund, Postboks 5000,
0840 OSLO

Besøksadresse

Sognsveien 73, Oslo

E-post: nsf@skyting.no

Hjemmeside: www.skyting.no

// FASTE BIDRAGSYTERE //

Bjørn Myrset

Hans Olav Bjelvin

Svein-Erik Tosterud

Willy Klette

// ANNONSEANSVARLIG //

Norsk Militærteknisk Forlag

Prinsens gate 22

0157 Oslo

v/Bjørn Domaas Josefsen

Tlf: 22 41 60 77/mob.: 901 83 211

E-post: b.josefsen@mil-tek.no

Alternativt Knut Berg:

Tlf: 22 41 60 41/mob.: 480 43 905

Fax: 22 41 60 11

Ved ønske om hel eller delvis gjengivelse av tekst, illustrasjoner og bilder, henvend deg til Skytternytts redaksjon. Videre trykk kan kun skje med tillatelse.

Stoff og forslag til saker sendes via e-post til haakon.stensrud@skyting.no.

// DESIGN //

FRAKK design

ISSN 2535-7093

SOMMER

- OG AKTIVITETEN ER SÅ SMÅTT I GANG

Koronapandemien har preget de siste månedene, og det som skulle bli en sommer med mange spennende NM nasjonalt og ikke minst nervepirrende konkurranser i OL og PL ble dessverre ikke en realitet. Men lyspunktet er at helsemyndighetene og Norges Idrettsforbund sakte men sikkert har begynt å løse opp restriksjonene for norsk idrett. For kontinuerlig oppdatering av koronasituasjonen i forbindelse med NSF, [se vår infoside på skyting.no her](http://se.var.infoside.pa.skyting.no).

Selv om det de siste månedene har vært redusert aktivitet, så er det fremdeles mye spennende som skjer i Skytter-Norge, og i denne utgaven av Skytternytt kan du blant annet lese om:

– EM Luftvåpen 2022 som kommer til Vikingskipet. Arrangementsskomitéen er allerede godt i gang med planlegging og forberedelser til mesterskapet, og du kan lese intervju med leder av arrangementsskomitéen Bjørn Harald Vik på side 14.

– SkytterAdmin som får en stor oppgradering til nyttår. Les hva du kan forvente av “SkytterAdmin 2.0” på side 10.

– Den unge lovende skytteren Aicha Rostad fra Sarpsborg som drømmer om å kunne representere Norge i internasjonale konkurranser på side 9.

– Fremtiden til Løvenskioldbanen i Bærum. Dette skyteanlegget som har vært tilknyttet NSF siden det ble gitt i gave av Løvenskiold på 50-tallet står overfor en rekke krevende utfordringer som blant annet skal bli tatt stilling til på ekstraordinært forbundsting i midten av august. Les bakgrunnen for utfordringene på side 24.

– Norges fremste utøvere som avslører sine beste tips og triks for å trene skyteteknikk hjemme på side 20.

– Vår faste anmelder Hans Olav Bjelvin som tar en titt på luftpistolen Tesro PA 10-2 på side 34.

Vi ønsker god lesning, og riktig god sommer!



Haakon Stensrud

Webredaktør, Haakon.Stensrud@skyting.no

PRESIDENTEN HAR ORDET

Restriksjonene knyttet til korona slipper gradvis tak i oss. Den nye normale skytterhverdagen formes dag for dag. Trening og konkurranser er i gang og snart arrangeres årets første norske mesterskap. Takk for at dere alle stilte lojalt opp i Norges dugnad for å bekjempe pandemien, Norge har så langt klart dette meget bra.

Forbundsstyret har tidligere annonsert ekstraordinært forbundsting. Det ble vanskelig å gjennomføre dette i juni, endelig dato er lørdag 15. august ved Gardermoen. Kvelden før er det kretsledermøte og gjennomgang av sakene med delegater og andre interesserte. På dagsorden er 1) NSF Arrangement AS (EM 2022), 2) NSF Løvenskioldbanen AS og 3) SkytterAdmin 2.0 og finansiering.

Norges Skytterforbund (NSF) sin hovedoppgave er å ivareta skyttere og skyting som idrett på alle nivå. NSF sitt fokus er og skal være satsing på Jenter i sentrum, Funksjonshemmede, Barn og ungdom og Klubbdrift. Som et resultat av god klubbdrift og satsing på funksjonshemmede har norske skyttere i de senere år hevdet seg meget godt i internasjonale konkurranser.

Samtidig som vi har skyttere i verdensklasse både blant funksjonsfriske og funksjonshemmede skal vi ivareta bredden og legge til rette for oss skyttere som ønsker å oppsøke den lokale skytebanen for å dyrke vår hobby innenfor gode og sikre rammer sammen med skyttervenner.

For å sikre at denne utviklingen fortsetter innenfor gode rammer er det nødvendig å minske risiko i forbindelse med større internasjonale arrangement og drift av anlegg. En av løsningene for dette er å opprette aksjeselskap (AS) der NSF eier 100% av aksjekapitalen og på denne måten reduserer den økonomiske risikoen for særforbundet.

Med å opprette to AS der det ene ivaretar drift av Løvenskiold banen og det andre ivaretar gjennomføring av større internasjonale konkurranser vil risikoen reduseres og bli ivare tatt.

Med "NSF Løvenskioldbanen AS" skal alle kostnader i forbindelse med drift og utvikling av banen finansieres med de inntekter som drift av banen gir.

"NSF Arrangement AS" skal på samme måte sikre NSF for økonomisk risiko ved større arrangement der NSF er arrangør. Det første arrangementet som vil bli arrangert under "NSF Arrangement AS" er EM 2022 i Vikingskipet på Hamar.

NSF skal dog ikke miste styringsretten. Eventuelle overskudd av disse to selskapene disponeres av NSF i henhold til selskapets retningslinjer fastsatt av Forbundstinget.

SkytterAdmin 2.0 er en helt nødvendig investering NSF må ta da NIF IT ikke vil levere grunnlaget for SkytterAdmin slik vi kjenner det i dag fra januar 2021. NSF anskaffer nå en løsning som er bygd på behov klubber og kretser har og hvor NSF har råderett over hele løsningen. Dette er et stort økonomisk løft for NSF og derfor foreslås det en varig bærekraftig finansieringsmodell for Forbundstinget. Forslaget er at medlemskontingenten til forbundet økes med kr 50 pr medlem over 19 år fra 2021 hvor de kr 50 er øremerket NSF sine digitale løsninger.

Foreløpige saksdokumenter for de 3 sakene ble sendt ut til kretser og tingvalgte komitemedlemmer lederne 4. juni og det ble arrangert videomøte med kretslederne 8. juni. Forbundsstyret har fått og får gode og positive tilbakemeldinger som vil bli innarbeidet i endelige saksdokumenter.

Ta vare på hverandre!

Har du kommentarer, innspill eller spørsmål? Du kan alltid kontakte meg på mail@havardlarsen.net.



Håvard Larsen

President

SISTE NYTT FRA BREDEIDRETTSKOMITEEN

Da var sommeren her!

De fleste NM i år er avlyst - dette var nok en riktig avgjørelse, vi som forbund kan ikke og skal ikke overprøve nasjonale myndigheter. Helsa først! Det jobbes fortsatt med å forsøke å få gjennomført noen NM'er i år. Og fortsatt når dette skrives er det planlagt for at NM Mix team OL-trap, NM OL-trap, NM Skeet skal avvikles i forbindelse med NM-veka (24. - 27. juni), hvor to av finalene blir direktesendt på NRK lørdag 27. Juni.

NM Compak sporting skal avvikles 8. - 9. august. Arrangør for dette er Løiten Sportsskyttere.

Vi har tildelt NM 50M til Kisen MSL, 300M til Storfjorden Sportskytterlag og så vil Levanger SSL holde et eget NM for alle veteraner for 50M og 300M. Det en må være klar over er at en kan kun delta på 1 NM, det vil si at en kan ikke delta på 50 M hos Kisen og 50M i Levanger.

Frist for å søke om NM 2021 er satt til 1 september 2020, hvis det er noe klubber eller kretser lurar på så er Breddeidrettskomiten tilgjengelig.

NM luft i 2021 ble tidligere i år tildelt Kisen, Ørland Pistolklubb har valgt å avlyse i år og Kisen har sagt at de kan ta det også i år (13.- 15. november). Det er rifle og pistol, viltmål må avklares. Ørland Pistolklubb tar det i 2021 og Kisen får det for 2022.

NM viltmål skal gå på Kolsås samme helgen som luftrifle og pistol.

Prosjektet med vår egen SkytterAdmin ruller videre og vi registrerer at det er god grunn til å få vårt eget

system. Dagens løsning er som kjent mangelfull og nå med stadig mindre support (naturlig nok - men frustrerende likevel) fra NIFs side, opplever nok mange klubber det som en absolutt nødvendighet for NSF å få sitt eget.

SkytterAdmin 2.0 som løsning virker å bli meget god - ikke minst med tanke på at vi her kan skreddersy løsningene for oss skyttere og dermed få på plass særegenhetene som skiller vår sport fra andre. Samt også få ett, helhetlig produkt som ivaretar alle fasetter av klubbadministrasjonen knyttet til medlemmer og stevner. Les mer om SkytterAdmin 2.0 på side 10.

Vi ønsker alle en riktig god sommer og håper at vi treffes på en skytebane til høsten!

Ta kontakt med Breddeidrettskomiteen på e-post: bik@skyteidrett.no



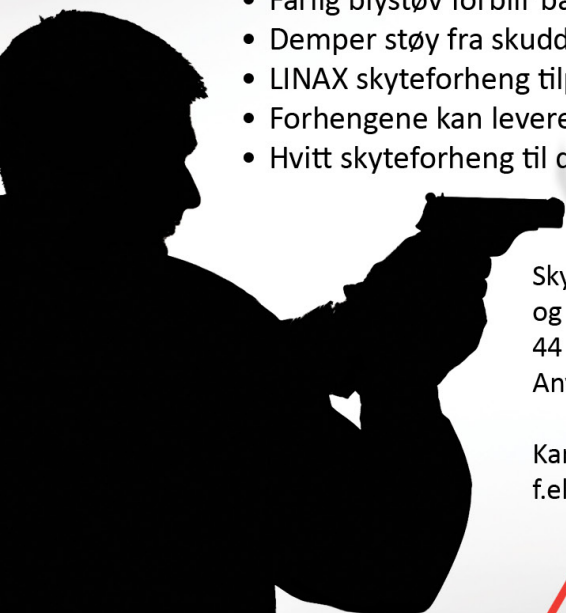
Asta S. Kvalbein

Leder Breddeidrettskomiteen

SIKRING AV SKYTEBANER

- Skytebaner over hele verden har valgt denne type skyteforheng, både Politi, Forsvaret og private skytebaner.
- Unik naturgummi; splintres ikke som en fiberplate, men lukker seg og etterlater kun ett nålestikk etter prosjektilet.
- LINAX bevarer sine egenskaper, noe som gir skyteforhenget lang levetid.
- LINAX skyteforheng gir skytterne økt sikkerhet mot farlige rikosjetter.
- Farlig blystøv forblir bak forhenget hvor det kan suges ut.
- Demper støy fra skudd og anslag på bakveggen.
- LINAX skyteforheng tilpasses kundens mål, også for mobile installasjoner.
- Forhengene kan leveres med praktisk oppheng på skinner.
- Hvitt skyteforheng til dias prosjektering leveres på forespørsel.

LINAX



Skyteforhengets levetid er avhengig av hvilken type våpen og ammunisjon som benyttes, f.eks 22 cal. 38 wadcutter, 44 magnum, 6,5 mm, 303 cal., 357 magnum, 45 auto og 9 mm. Anvend ikke lett ammunisjon eller luftvåpen.

Kan tilpasses bruk av annen ammunisjon som f.eks "Hollow point bullet".



THRANE & THRANE
TEKNIKK A.S

Torstadbakken 4, 1395 Hvalstad, Norge
Tlf. 66 77 84 84 • ttt@thrane.no • www.thrane.no



Sikkerhet
Kvalitet
Lang levetid

SKYTTER LANDSLAGET

Visste du at Skytterlandslaget har en egen nettside?

Skytterlandslaget er toppidrettssatsingen til Norges Skytterforbund og ble etablert foran sesongen 2017 for å samle alle NSF's grener om samme idé og samme satsing.

På Skytterlandslagets nettsider finner du oppdatert informasjon om Skytterlandslaget, blant annet profiler av våre toppidrettsutøvere, alle uttakskriterier for deg som ønsker å kvalifisere deg til laget, ofte stilte spørsmål og svar, siste nytt, en oversikt over fremtidige konkurranser Skytterlandslaget deltar på og kontaklinformasjon.

Trykk her for å gå til skytterlandslaget.no!

SISTE NYTT FRA TOPPIDRETTSKOMITEEN

Året 2020 er og blir et annerledes-år, også innen idretts-Norge og Norges Skytterforbund.

Ikke lenge etter at forrige Skytternytt ble publisert kom beskjednen om at OL og PL 2020 blir utsatt til 2021. Denne nyheten kom etter at en rekke konkurranser i både inn- og utland allerede var meldt utsatt eller avlyst. Det var utvilsomt en riktig avgjørelse, men utøverne og trenerne på Skytterlandslaget har med dette vært gjennom en stor omstilling denne våren. Planen for 2020-sesongen var lagt opp etter de største konkurransene som flere utøvere har jobbet i årevis for å nå. I stedet for å reise på trening og konkurranser har utøverne måttet være kreative for å finne ut hvordan de kunne trene godt alene i eget hjem. Vi vet at det samme har vært gjort av skyttere i klubber og kretser over hele landet, og vi vil derfor takke utøvere og ledere både på Skytterlandslaget og i Norge for øvrig for innsatsen som er lagt ned for å hindre spredning av Covid-19.

På samme måte som at utøvere og trenere har endret sin plan, er også Toppidrettsplanen for 2020 gjennomgått og justert etter den nye situasjonen. Opprinnelig ville hovedaktiviteten i 2020 gått frem til og med OL og PL i august og september. Nå må imidlertid aktivitet sikres ut året for å holde trykket oppe frem til OL og PL i Tokyo sommeren 2021. Det gjelder da både planlegging og gjennomføring av trening, et tilbud av konkurranser og å sikre trenerressurser innen alle grener, og det har vært jobbet godt av administrativ leder og sportssjef for å få dette på plass.

Til tross for opphold i konkurranser har forhåpentligvis mange av dere likevel hentet inspirasjon fra flere av utøverne på Skytterlandslaget den siste tiden. De siste månedene har utøvere delt av sin kunnskap ved videoer med treningstips på Facebook og Instagram. Blant flere utøvere

har pistolskytteren Ole-Harald Aas [delt sine beste treningstips](#), OL-trapskytteren Espen Unneland har delt innhold til en [fysisk treningsøkt](#), og rifleskytter Katrine Lund viser hvordan man kan gjennomføre [en økt med foamroller](#). Her finnes dermed tips for enhver smak og behov, og det finnes øvelser og treningsformer som vil være aktuell og nyttig for skyttere innenfor alle grener og nivå. Om du ikke har sett dette sendes derfor her en utfordring om å se på og teste treningstips fra våre beste skyttere.

Vi håper også at vi vil få se skyttere på TV-skjermen i den nærmeste fremtid. Den siste uka i juni arrangeres [NM-veka 2020](#) i Løten, hvor blant annet OL-trap og skeet står på programmet. Det blir også en annerledes NM-veke enn vi har blitt vant til å se de siste par årene, men det er flott at skyting fortsatt står på programmet blant mange andre idretter. Vi ønsker lerdueskytterne som skal i aksjon lykke til, og håper at alle andre i NSF skrur på TVen når det sendes fra «våre» konkurranser.

Ta fortsatt godt vare på hverandre. En riktig god sommer ønskes fra Toppidrettskomiteen!



Ingrid Stubsjøen

Leder Toppidrettskomiteen

SISTE NYTT FRA TEKNISK KOMITÉ

Da er det sommer og banene våre er så smått tatt i bruk igjen. Godt å få litt rutiner på plass igjen etter en rolig periode. Selv om skytetreningen har ligget brakk har vi hatt det travelt med redigeringen av Nasjonalt Pistolreglement. Mye godt arbeid er nedlagt av komiteen, og så langt er vi fornøyd med både framdrift og resultat.

Vi har konsentrert oss om å få regelverket så enkelt som mulig. Skrive ting bare en gang og lage en naturlig vei gjennom reglene fra start til mål. Vi får håpe at dere også blir fornøyd, selv om det alltid er noen som vil ha ett eller annet på en annen måte. Så langt er Feltreglementet redusert fra 57 ned til 17 sider.

Feltreglementet består nå av Feltskyting og T96, og så flytter vi de andre Nasjonale øvelsene som vedlegg til ISSFs pistolreglement. Håper det blir bedre og mer oversiktlig. Det vil også gjøre det lettere i framtiden å skille mellom bane og feltregler.

Vi har forsøkt å ta de signalene vi fikk fra spørreundersøkelsen i vinter til etterretning når vi laget det nye reglementet. I hovedtrekk har vi sett på sikkerhetssiden av feltskytingen og stammet inn litt på noen områder. Vi har overraskende nok ikke hatt noen store uenigheter mens vi har holdt på. Vi har derfor brukt energi på å få tekstene lett forståelige slik at misforståelser skal kunne unngås.

Av hovedsaker er forslag om bruk av briller med sidebeskyttelse eller lue med sideklaffer under magnum felt, fjerne omskyting etter funksjonsfeil og våpenbrudd, bruk av rangering istedenfor omskytinger, bruk av sikkerhetsflagg i våpen og mulighet for bruk av tvungen skuddfordeling på inntil to standplasser.

Ellers er alle våpen og ammunisjonsbestemmelser satt inn i tabellform for å nevne noe. Det er helt sikkert noen som har sterke meninger om ett og annet, men det er jo ingen problem å reversere på et senere tidspunkt.

Første utgave av regelverket blir sendt til dommerinstruktørene i disse dager for vasking. Når vi har fått tilbakemeldingene derfra, vil det bli lagt ut på skyting.no etter sommerferien. Da vil det være muligheter for alle å kommentere. Endelig versjon blir vedtatt i november for så å bli tatt i bruk fra januar 2021.

Siden sist er det også vært bevegelse i ISSF sine komiteer. Vi har sett på framtidige øvelser i alle gren-er. For å ta det viktigste først så vil det sannsynligvis ikke bli forandringer i øvelsene fram mot OL i Paris i 2024. Det kan bli forandringer i finalene, men må vi vente og se hva som blir endelig bestemt.

Framtiden blir helt sikkert mer TV-vennlig. Silhuett- og sportspistolfinalene er vel de som er mest populære så vi må nok forvente at resten av øvelsene for både rifle og pistol blir av treff/bom typen med visuell visning.

Ellers så lages det forslag til nye lagøvelser. Dette er både for at skyttere skal ha mer å holde på med og at det skal bli åpning for flere deltakere. I dag er ofte lagkonkurransen en matematisk øvelse etter innledende skyting. I framtiden vil nok lagøvelsene være egne øvelser med litt redusert program i forhold til normaløvelsen. For eksempel 8 lag videre til en kvalifisering hvor fire lag går til en finale som skytes på finalebanen.

Vi får se hva som kommer gjennom nåløyet, men jeg vil ikke bli overrasket om for eksempel standardpistol kan bli en lagøvelse i framtiden. Kanskje også med kvinnelig deltakelse?

Nå som det Nasjonale Pistolreglementet er i revisjon så vil det vel være naturlig at Nasjonalt Riflereglementet står som neste på programmet. Hvis noen har gode ideer, er det bare å komme fram med det. Hva med 15m-øvelsen. Er den moden for nytenking? Eller?

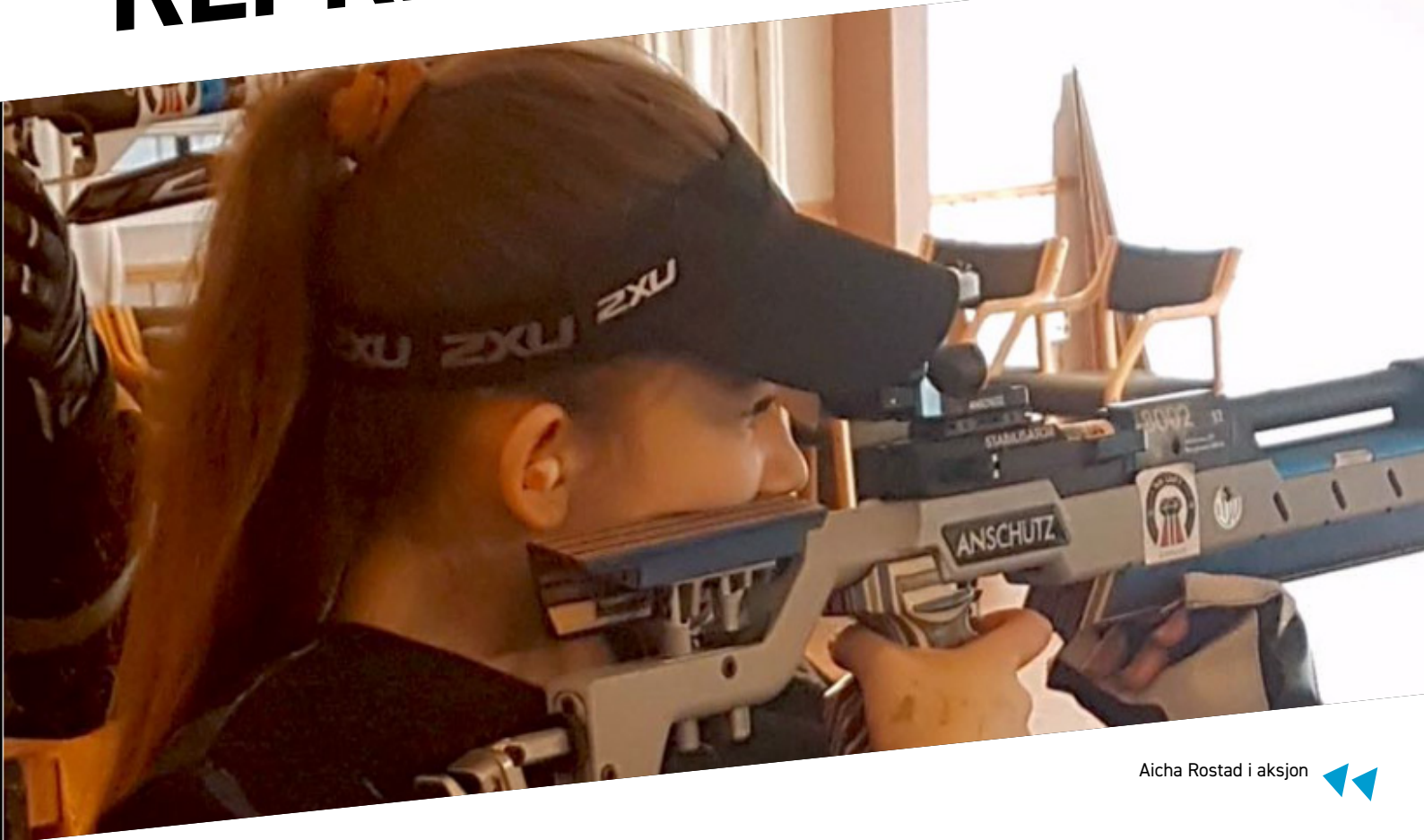
Ha en fortreffelig sommer!



Tom Lauritzen

Leder Teknisk Komité

DRØMMER OM Å REPRESENTERE NORGE



Aicha Rostad i aksjon



Aicha Rostad (16) fra Sarpsborg takker sin bror Marcus, for at hun kom i kontakt med skyttersporten. Han tok henne med i Rolfsøyhallen høsten 2018, siden har hun ikke sløffet en eneste trening. Det var ungdomslederen Monica F. Hansen, som fikk henne med seg for å prøve sine første skudd sittende. Her ble det tidlig avduket et talent og hun fikk tilbud om å prøve stående skyting like etterpå.

// TEKST: Bjørn Myrset //

Aicha forteller at hun tidligere drev med ridning, noe som har resultert i en god balanse, holdning og styrke i ryggen. Ridning var sporten moren hennes drev med, men hun forstod fort at skyting var idretten som passet henne best. Hun skaffet seg litt utstyr etter sitt første møte med sporten og satte i gang treningen under kyndig ledelse. Resultatene kom

raskt tilsyne.

Skytter-Norge er imponerte og svært glade for at enda en dyktig kvinnelig skytter har kommet seg opp til toppnivået i skytesporten. Simon Kolstad Claussen som er journalist og nestor på Skytterlandsaget sier:

– Vi har hatt mange unge og dyk-

tige talenter på rifle opp igjennom tiden, men aldri har vi hatt en jente som leverer på så høyt plan mens hun går på ungdomsskolen. Jeg er skikkelig imponert og tom for ord.

Selv har han jobbet hardt i mange år for å komme opp på det nivået hun har oppnådd på bare et år.

OPPTAK I RTT

I løpet av høsten ble den treningsvillige jenta fra Sarpsborg raskt innlemmet i prosjektet og kretsen til RTT. På nyåret 2020 var hun med i Swedish Open og Kisen Open hvor hun passerte 400 poeng i U16 klassen. Klatringen på resultatstigen fortsatte og rett før Covid-19 oppstod var hun oppe i 410 poeng. På den siste treningen før Covid-19-nedstengingen hadde hun skaffet seg ny dress og 105-serien kom raskt. Poengsummen 615 var plutselig blitt en realitet og et nytt nivå. Deretter ble det full nedstenging av alle kommunale skytehaller. Her kom Kjell Roar Livold til unnsetning og lånte ut en Scatt-simulator slik at Aicha kunne fortsette å trene uavbrutt hjemmefra i samråd med treneren.

GOD STIGNING

Arne Morten Nyfløtt iverksatte en hjemmebanekonkurranse under Covid-19-nedstengingen, hvor Aicha sin hjemmetrening kom godt til syne med poengsummer som 593, 597 og 598. Da er det ikke rart at jenta gleder seg til å få komme inn i skytehallen igjen for å få dokumentert at utviklingen fortsetter å stige. Aicha forteller:

– Dette er nesten ikke til å tro, dette er blitt så vanvittig moro. Jeg er klar over at det kanskje er en forskjell på å skyte med simulator og skarpt, men jeg må innrømme at det har gått langt bedre og raskere enn hva jeg hadde trodd var mulig på så kort tid.

Aicha har i løpet av våren søkt NTG Kongsvinger hvor hun ble tatt inn som student og starter opp til høsten.

DRØMMER

– Drømmen min er å kunne bli en god representant for Norge og lykkes sammen med mine lagkamerater, samt å bli så god som mulig. Vi har et fantastisk miljø i klubben og RTT laget i Østfold. Med gode instruktører og mange andre ungdommer er dette blitt veldig gøy å drive med om dagen, forteller Aicha.

Jenta ble 16 år i mars og fikk - som

tidligere nevnt - nytt utstyr som hun merker god effekt av.

– Med svært mange dyktige instruktører i klubben og i kretsen, masse støtte fra mamma og med nytt og godt utstyr og god trening har det virkelig blitt ro på den børsa. Pulsen som jeg hadde problemer med å holde i sjakk, er nå under kontroll og da er det lettere å skyte masse tiere på rad, forteller hun.

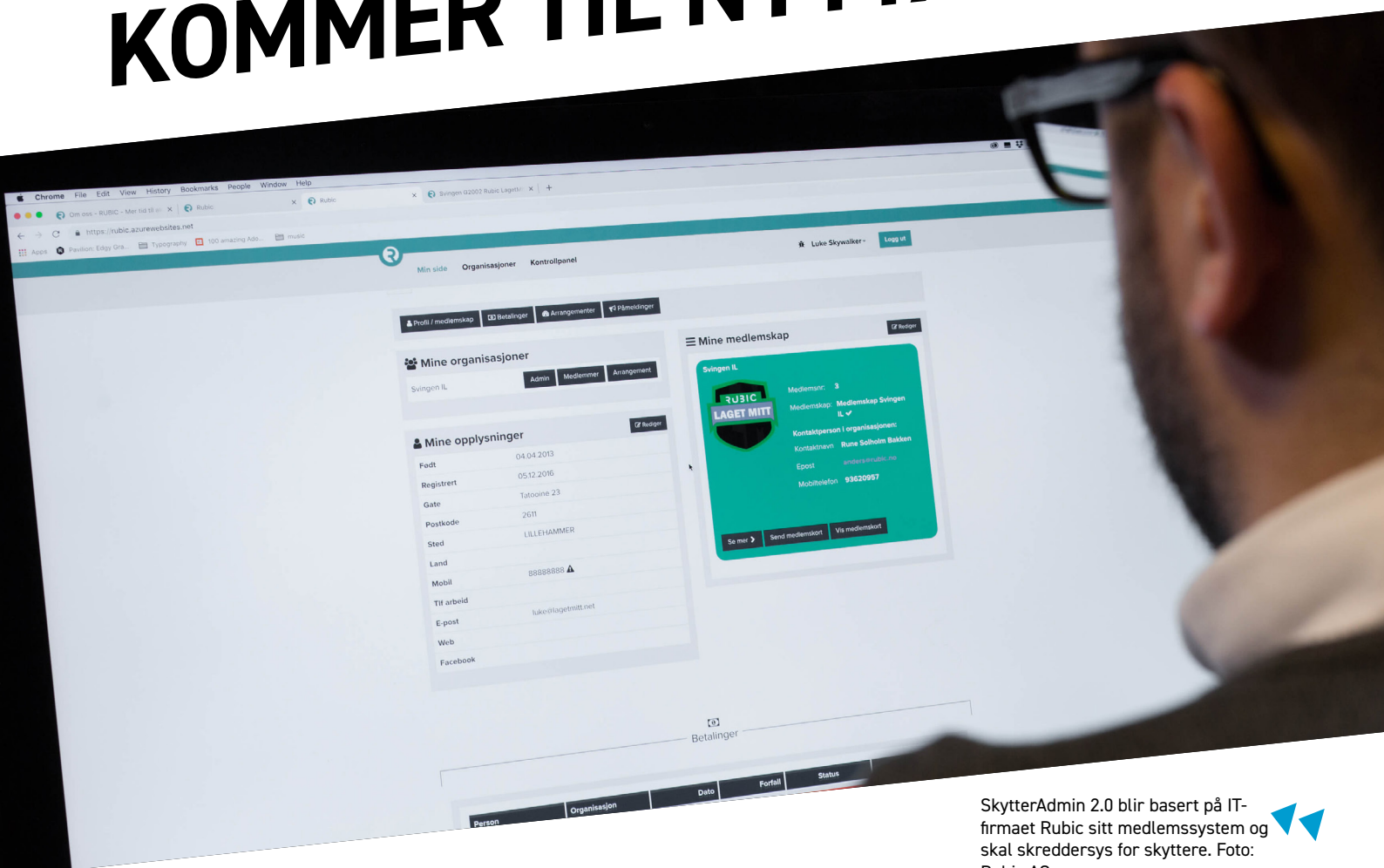
Hun gleder seg til å starte opp med treningen under ledelse av Henrik Larsen ved NTG Kongsvinger til høsten.



Aicha Rostad



SKYTTERADMIN 2.0 KOMMER TIL NYTTÅR



SkytterAdmin 2.0 blir basert på IT-firmaet Rubic sitt medlemsystem og skal skreddersys for skyttere. Foto: Rubic AS

SkytterAdmin har siden 2017 vært Norges Skytterforbunds digitale løsning for registrering av arrangement, påmelding, klasseføring, terminlister og resultatlister. Til nyttår kommer løsningen til å bli helt ny, som betyr nye muligheter og en enklere digital skytterhverdag for deg som medlem.

// TEKST: Haakon Stensrud //

SkytterAdmin har siden lanseringen i 2017 vært et av de største digitale tiltakene Norges Skytterforbund har gjennomført. Løsningen er et samarbeid mellom Norges Skytterforbund og Norges Idrettsforbund, og er en modifisert utgave av NIFs SportsAdmin som er laget for hele idrettsnorge.

Samarbeidet ble innført fordi det ble ansett som en billigere løsning

å bygge SkytterAdmin sammen med NIF enn det var å lage en egen løsning kun for skyttere. Men i fjor høst ble det kjent at NIF vil flytte sine systemer vekk fra servere på Idrettens Hus og ut i skyen.

Disse endringene fra NIF gjorde at Norges Skytterforbund igjen måtte ta valget mellom å følge utviklingen til NIFs digitale

fellesløsninger eller å lage en skreddersydd løsning kun for oss skyttere.

Til slutt ble valget å satse på det sistnevnte og arbeidet med prosjektet som per i dag heter "SkytterAdmin 2.0" ble satt i gang i vinter. Prosjektet ledes av Kenneth Eikenes og Dag Olav Rønning - begge to varogså meget sentrale i arbeidet med den

første utgaven av SkytterAdmin - forklarer hvorfor:

– Vi innså i løpet av høsten 2019 at vi ville ha bedre nytte av å “flytte hjemmefra”, spesielt siden enkelte av våre ønsker er særlig spesielle for vår idrett, og at vi uansett hadde måttet bruke ressurser på å få til en ny løsning sammen med NIF IT. Vi har i tillegg hatt enkelte utfordringer som vi har slitt med å få løst i samarbeid med NIF IT, noe vi ønsker et sterkere fokus på fra ny leverandør.

GODT SAMARBEID MED IT-FIRMA

Det er IT-firmaet Rubic som har fått jobben med å skreddersy SkytterAdmin 2.0. Rubic har lang erfaring med å lage medlemsdatabaser for foreninger

og arrangement, og har blant annet laget IT-løsninger for World Cup Kvitfjell og World Cup Lillehammer, men Norges Skytterforbund er deres største oppdrag til nå.

– Dette er en stor milepæl for Rubic. Dette er det første særforbundet innen idrett. Vi skal skreddersy et system etter forbundets omfattende behov, med over 35 000 medlemmer, 520 skytterklubber og over 2000 konkurranser med alt det innebærer av påmelding, ranking og historie, i tillegg til medlemsadministrasjon, uttaler en meget fornøyd Rune Solholm Bakken, som opprinnelig startet Rubic.

Administrasjonskonsulent Dag Olav Rønning er NSF's kontaktperson for prosjektet.

Han ser positivt på utviklingen og er optimistisk for hva den skreddersydde løsningen kan tilby skytterne:

– Rubic er med og utvikler et system som skal få et helt forbund til å virke, i tillegg til å kunne håndtere alle konkurransene, påmelding, resultatservice, ranking, sammenligning mellom medlemmer, historiske oversikter og mye mer. Det vil også gi mange nye muligheter. Ønsket er å gi våre klubber et godt tilbud som forenkler hverdagen og vår idrett, og forbedre og utnytte potensialet bedre enn det vi kan med dagens system, forklarer han.

Anleggsutvalgets leder Kenneth Eikenes er også fornøyd med samarbeidet så langt.

– Vi er veldig fornøyd med både



Skjermkudd fra SkytterAdmin 2.0 under utvikling. Bildet viser skjermen som dukker opp når man er innlogget som administrator og skal opprette et stevne.



SkytterAdmin



Hjem



Terminliste



Anlegg



Klubber



Min profil



Logg ut

Terminliste/ Opprett stevne

1

Detaljer

2

Tid og sted

3

Klasser og øvelser

4

Påmelding

5

Kontakt

Detaljer

Navn

Arrangør

Lillehammer Skytterklubb

Stevne type

Beskrivelse

AVBRYT

FORRIGE

NESTE

fremdrift og kontakten Rubic har med oss i prosjektet. De følger planene som er satt, og jeg har stor tro på at vi får et bra produkt og at det står klart i tide. Kommunikasjonen er optimal med begge parter. Med det nye systemet i gang tenker jeg at vi oppnår gode effekter, får mer korrekt informasjon og øker datakvaliteten. Alt dette gir en positiv effekt til både klubbene og forbundet – og mer tid til å holde på med idretten, sier Eikenes.

– Samtidig som vi får tilgang til en ny og forbedret utgave av SkytterAdmin, så gir dette samarbeidet med Rubic oss tilgang til en ny og forbedret hverdagsstyr og stell. Rubic Medlem blir en erstatning for dagens KlubbAdmin, og klubbene skal migreres ut i løpet av høsten 2020.

Gamle SportsAdmin stenges ned allerede ved årsskiftet, og det haster derfor å få på plass den nye løsningen før den tid.

– Vi er imidlertid trygge på at vi vil rekke å fullføre prosjektet innen fristen og nylig ansatte vi to nye for å ha kapasitet til alt som skal gjøres, forteller daglig leder i Rubic, Anders Retterås.

NYE DIGITALE MULIGHETER FOR DEG SOM SKYTTER

At SkytterAdmin 2.0 leverer en løsning skreddersydd fullt og helt for Norges Skytterforbund åpner for mange nye muligheter for deg som skytter.

– Vi har et ønske om å gi bedre støtte til klubb og utøver, siden forrige prosjekt fokuserte på de største jobbene som terminliste,

resultatdatabase og klasseføring. Utøvere vil i ny løsning enklere kunne holde oversikt over egne resultater og kvalifikasjoner, og klubbene får en forbedret hverdag, forklarer Kenneth Eikenes.

Erfaringer som har blitt gjort med utvikling og drift av nåværende SkytterAdmin tas også med inn i utviklingen av SkytterAdmin 2.0:

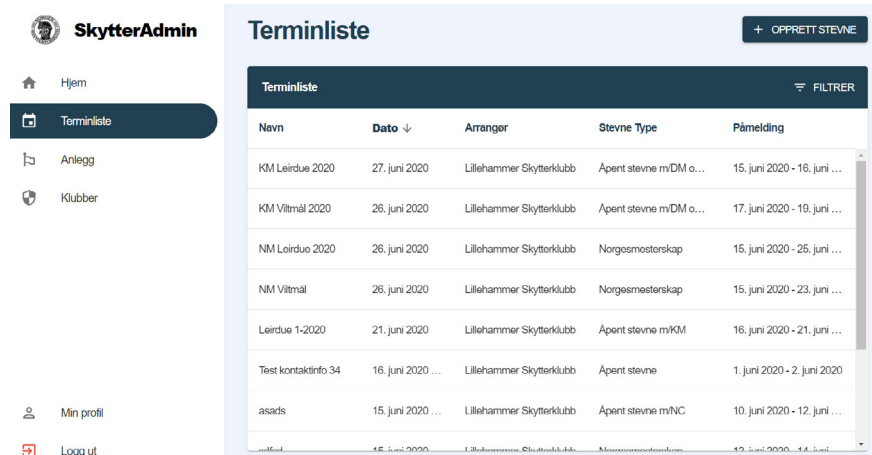
– Selve prosessen med terminliste og resultatimport blir nok ikke så veldig forandret fra dagens løsning, den fungerer godt. Man må selvfølgelig gjøre dette et annet sted, men mye er gjenkjennbart. Vi kommer til å forbedre påmeldings- og betalingsløsningen ganske betraktelig, slik at den også fungerer godt på arrangementer med skiveoppsett og forskjellige skytetider. Dette er et område vi dessverre ikke klarte å levere en fullgod løsning ved forrige korsvei., fortsetter Eikenes.

Og resultater som har blitt gjort i nåværende SkytterAdmin videreføres også til det nye systemet.

– Resultatene som allerede ligger i NIF-løsningen vil være tilgjengelig en periode utover 2021, så det er ingen fare for at disse blir utilgjengelig for oss. Vi ønsker imidlertid å få importert dem over i ny løsning slik at alt er tilgjengelig der.

Eikenes gleder seg til å se løsningen bli tatt i bruk ved nyttårsskiftet.

– Vi kommer til å jobbe hardt sammen med testere, kravstillere og Rubic AS for å komme frem til et strålende system for Norges Skytterforbund. Vi har stor tro på at prosjektet vil gi medlemmer, klubber, kretser og forbundet som helhet en enda bedre hverdag, avslutter Eikenes.



Navn	Dato ↓	Arrangør	Stevne Type	Påmelding
KM Leirdue 2020	27. juni 2020	Lillehammer Skytterklubb	Åpent stevne m/DM o...	15. juni 2020 - 16. juni ...
KM Viltmål 2020	28. juni 2020	Lillehammer Skytterklubb	Åpent stevne m/DM o...	17. juni 2020 - 19. juni ...
NM Leirdue 2020	28. juni 2020	Lillehammer Skytterklubb	Norgesmesterskap	15. juni 2020 - 26. juni ...
NM Viltmål	28. juni 2020	Lillehammer Skytterklubb	Norgesmesterskap	15. juni 2020 - 23. juni ...
Leirdue 1-2020	21. juni 2020	Lillehammer Skytterklubb	Åpent stevne m/KM	16. juni 2020 - 21. juni ...
Test kontaktinfo 34	16. juni 2020 ...	Lillehammer Skytterklubb	Åpent stevne	1. juni 2020 - 2. juni 2020
asads	15. juni 2020 ...	Lillehammer Skytterklubb	Åpent stevne m/NC	10. juni 2020 - 12. juni ...

Skjermskudd fra SkytterAdmin 2.0 under utvikling som viser terminlistene i løsningen.

ÆRESPRIS TIL JØRGEN HOLDEN



Jørgen Holden fra Nordre Land sportsskyttere ble hedret med Oppland Skytterkrets sin Ærespris da kretsen hadde sitt årsting på Biri rett før pinse.

Den pensjonerte geitebonden fra Røn i Valdres fikk prisen for sin lange og innholdsrike skytterkarriere, spesielt innen døve-idretten hvor han er den utøveren i verden som har flest deltakelser i Deaflympics (OL for døve). Hele 12 ganger har han tatt del i den globale mønstringen for hørselshemmede. Det har resultert i to gull-, seks sølv- og fem bronsemedaljer.

Holden har ni deltakelser i EM før døve med hele 45 (!) medaljer som synlige bevis. Også blant funksjonsfriske har han markert seg innen skyttersporten. Han har vunnet tre gull fra nordiske mesterskap for veteranskyttere og han kan vise til to norske mesterskaps-gull.

Hovedøvelsene til den treffsikre vestreslidringen har vært, og er miniatyrskyting på 50 meter – spesielt 60 skudd liggende – men også halvmatch.

– Vi er stolte over å ha en slik flott representant i medlemsrekkene våre, sa kretsleder Tore Morten Davidsen da han overrakte det synlige beviset på heder og ære.

Nå sikter Jørgen Holden seg inn mot et nytt Deaflympics som går av stabelen neste sommer. I den sammenhengen er han en av de «øremerkede» kandidatene som potensiell representant for de norske fargene nok en gang. Det skorter i hvert fall ikke på erfaringer.

Og treningsbanen han har i egen skogteig hjemme i Vestre Slidre blir flittig benyttet i jakten på den stødigste formen.

EM LUFTVÅPEN 2022 KOMMER TIL VIKINGSKIPET



VELKJENT ARENA: OL-arenaen Vikingskipet i Hamar blir arena for EM i luftvåpen i 2022



Om to år smeller det i Hamar! Et europamesterskap har siktet på Vikingskipet og truffet blink. EM i 10m luftvåpen kommer til Norges storsue og innlandets største by, Hamar.

// TEKST: Haakon Stensrud //

I fjor høst ble det kjent at det er Norge som blir vertskap for EM luftvåpen 2022. Arbeidet med å planlegge og arrangere mesterskapet er allerede godt i gang, og visepresident i Norges Skytterforbund og leder av mesterskapets arrangementskomité Bjørn Harald Vik gleder seg stort til å kunne ta i mot skyttere fra hele Europa i Hamar om to års tid:

– Vi ser frem til å ta imot de beste skytterne fra Europa og vise Norge fra sin beste side, sier Vik.

Forrige gang Norge arrangerte EM i luftvåpen var i Meråker i Trøndelag i 2010. I 2022 flyttes arrangementet betydelig lengre sør, og det er intet mindre enn den velkjente OL-arenaen Vikingskipet som blir hjem for mesterskapet.

– Vikingskipet med sin plassering på Hamar gjør logistikken ift Gardermoen enkel samtidig som arealet på arenaen gjør oss istand til å gi oss et kompakt EM, forklarer lederen av arrangementskomitéen.

Å arrangere EM i luftvåpen er en stor oppgave. Mesterskapet kommer til å inneholde grenene pistol, rifle og viltmål. Antall skyttere blir

minst 600, antall starter minst 1000 og det kommer skyttere fra nærmere 50 land.

Det er derfor vært svært positivt for både Norges Skytterforbund og arrangementskomitéen at Kulturdepartementet har gitt et tilskudd på hele fem millioner kroner for å gjennomføre europamesterskapet. Støtten kommer gjennom en ny tilskuddsordning for arrangementsstøtte som Kulturdepartementet prøver ut. Motivasjonen bak prøveordningen er å gi søkere med begrensede kommersielle inntektsmuligheter mulighet til å arrangere internasjonale mesterskap.

– Bevilgningen fra Kulturdepartementet forteller oss at arrangementet har god forankring også utenfor skyttermiljøet. Midlene gjør oss i stand til å optimalisere mesterskapet. Stikkord i denne sammenhengen er gode TV produksjoner, ivaretagelse av deltakere med støtteapparat og ikke minst ivaretagelse av de mange frivillige som vi er avhengige av, sier Vik.

Planleggingen med EM 2022 er i gang, og arrangementskomitéen har blant annet vært på befaring i Vikingskipet:

– Samarbeidet med Vikingskipet er upåklagelig. De er proffe på arrangement og løsningsorienterte.

I forbindelse med gjennomføringen av mesterskapet vil det også bli et stort behov for frivillige skyttersjeler som kan hjelpe til med å få arrangementet til å gå

rundt. Arrangementskomitéen jobber blant annet med å få til en ordning med Høgskolen i Innlandet for at studenter som går utdanningen Sports Management skal kunne få delta som frivillige og få nyttig arbeidserfaring blant annet i forbindelse med prosjektet «Skytternes Ungdomsnettverk». Men det vil uansett bli behov for mange frivillige.

– Behovet for frivillige er stort. Vi har behov for frivillige på alle nivå og funksjoner. Ønsker du å være frivillig så legger vi opp til at du skal kunne melde din interesse på skyting.no til høsten. Vi vil

«betale» klubben som den frivillige representerer med inntil kr 100,- pr time og reise og forpleining blir dekket, forteller Vik.

– Det kan virke som det er lenge til mars 2022 men vi trenger hvert minutt i tiden frem til mesterskapet til forberedelse. Vårt mål er å sette skyttersporten på kartet i Norge og Norge på kartet til skyttere og støtteapparat fra hele Europa, avslutter Bjørn Harald Vik.

Mer informasjon om EM 2022 kommer etter hvert på mesterskaps offisielle nettsider www.ech2022.com



Slik ser logoen til mesterskapet ut.



SKYTTERNES UNGDOMSNETTVERK

Norges Skytterforbund har fått tildelt 980 000 kroner fra Ung-Frivillig Fond. Tildelingen er til vårt nye prosjekt «Skytternes Ungdomsnettverk».

Bakgrunnen for prosjektet:

Norges Skytterforbunds klubber arrangerer årlig svært mange store stevner og norgesmesterskap innenfor våre fire grener; rifle, pistol, leirdue og viltmål. I tillegg arrangerer forbundet selv arrangementer som eksempelvis Landsstevnet for rekrutter, NM-veka, Norgescup, og nettverkssamlinger. I 2022 arrangerer vi europamesterskap i luftvåpen på Hamar. Europamesterskapet samler over 1000 deltakere fra rundt 45 nasjoner. Med prosjektmidler fra Ung Frivillig Fond ønsker vi å tilby 25 unge ledere i alderen 16-29 år en mulighet til å skaffe erfaringer og ta del av en nettverksarena.

Hvordan foregår prosjektet?

Skytternes Ungdomsnettverk skal først og fremst legge et grunnlag for at unge frivillige skal få innsikt i Norges Skytterforbund og våre arrangementer. Vi ønsker å utvikle unge ledere som kan få erfaringer og kunnskap gode nok til å arrangere store arrangementer. Det kan også være noen som ønsker verv i organisasjonen, eller sitt tilhørende forbund – for oss er det uansett viktig at erfaringene vi skaper kommer norsk idrett og aktivitet til gode.

Vi ønsker å arrangere et svært bra europamesterskap, og har på bakgrunn av dette derfor lagt ressurser i å tilrettelegge for gode unge ledere. For best mulig å kunne planlegge og gjennomføre arrangementet, trenger vi unge ressurspersoner som tenker nytt, og som ønsker mer ansvarsoppgaver. Med andre ord vil du gjennom dette prosjektet få mulighet til å være med i forkant, underveis og i etterkant av et europamesterskap. Ikke bare vil du få erfaring i hvordan det er å jobbe organisatorisk, men også blant annet internasjonale vinklinger, toppidrett, presse og media. Du vil også få innsikt i hvordan det er å jobbe med ulike samarbeidspartnere og interessenter, og dermed skaffe relevant erfaring for videre arbeid i norsk idrett.

Med andre ord har vi gode forutsetninger for å arrangere et europamesterskap etter våre målsettinger og i tillegg få svært mange gode ledere og arrangører også i forbundet i fremtiden!

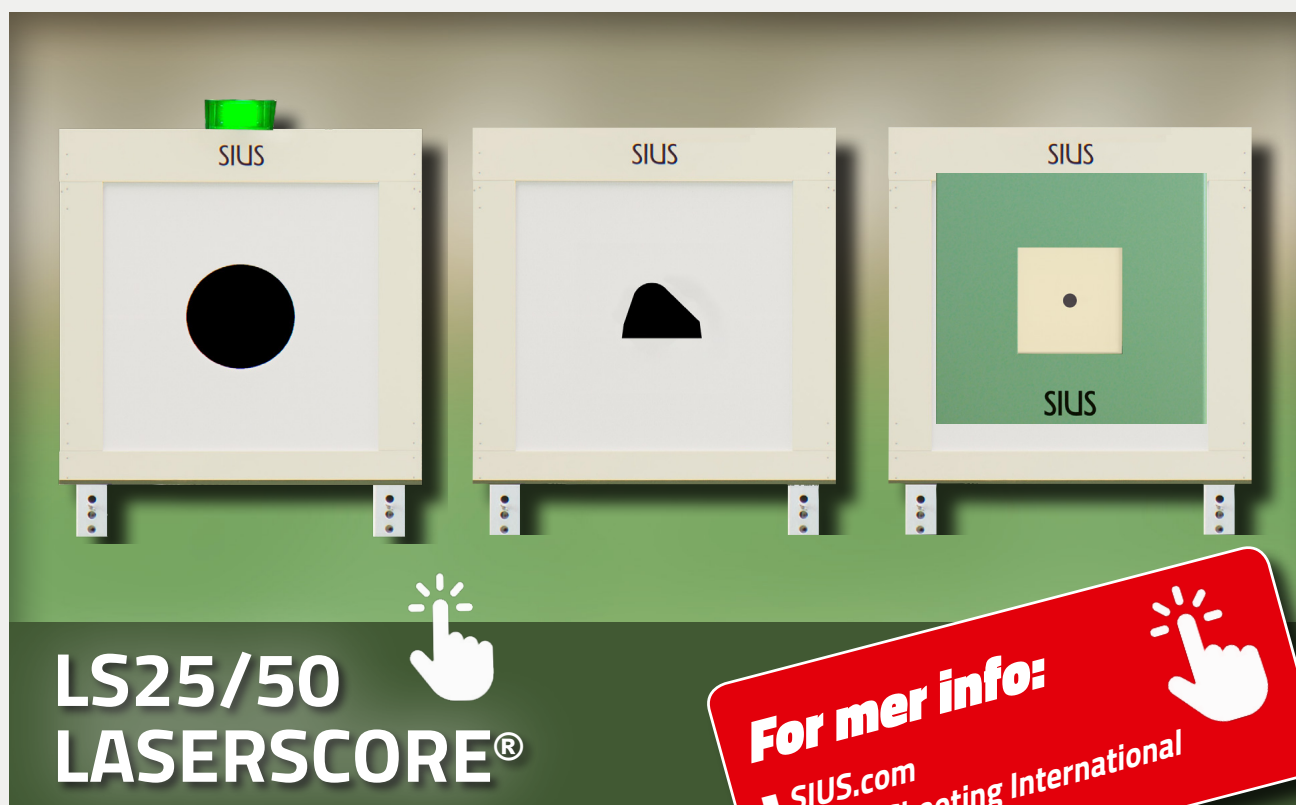
Hele invitasjonen og mer informasjon om hvordan man vil være deltaker [finner du her på skyting.no](https://www.skyting.no).

Kontaktinformasjon:

Dersom du har noen spørsmål knyttet til prosjektet «Skytternes Ungdomsnettverk», er det bare å ta kontakt med prosjektleder, Gyda Nordhagen på e-post: gyda.nordhagen@skyting.no

SIUS LS25/50

Skiven verden står i kø for å anskaffe!



10/15/25/50m og 100m for pistol / rifle

- Unik presisjon, 160 000 målinger/sek
- Høyeste godkjenning i ISSF
- Integrert rød/grønn led lys (for pistol)
- Hardox front for ekstra beskyttelse (.357 mag)
- SIUS Publikumsvisning – Internett live - mobil live

SIUS

Pålitelighet teller.....



El-Score

Romsdalsveien 6
6300 Åndalsnes

Tel: +47 911 20 200
post@sius.no



CLICK for more online...



Official ISSF Results Provider
Worldwide the only system with
ISSF-approval for all disciplines

SKAL JUBILERE MED REKORDDELTAGELSE



Elverums rifleklubb skytebaner blir vertskap for storstevnet Elverum Open i slutten av juni i forbindelse med klubbens 40-årsjubileum.

Elverum rifleklubb feirer sitt 40 årsjubileum med et rekordstort [Elverum Open](#) siste uken i juni. Stevnet samler hele Norgeseliten i alle klasser og det skal skytes nær sagt døgnet rundt i fem dager både på 10m, 50m og 300m.

// TEKST: Bjørn Myrset //

Elverum rifleklubb tok en sjanse, de leste regjeringens forsiktige tanker om gjenåpning av samfunnet og inviterte til nær full pakke svært tidlig. Mange hadde jo tenkt seg til Elverum på Landsskytterstevnet denne sommeren, men nå blir det Elverum Open i 5 dager i stedet for LS som er utsatt til neste år.

Den velrenommerte klubben

ved Glommas bredd, som har sitt utspring fra DFS-miljøet i Sør-Østerdal, har avviklet ikke færre enn 20 NM eller Nordiske mesterskap på sine 40 år. Skytebanene på Terningmoen ble utvidet etter at det ble bygd en VM-bane på 300m med 50 standplasser i 2006 og halvparten benyttes nå til 50m skyting som gir et potensiale med 50 skiver på 50m om en ønsker.

ÅRETS JUBILEUMSARRANGEMENT KRYDRES

Elverum rifleklubb har som ambisjon å etablere seg med et stevne som samler luft, miniatyr og grovkaliberskytterne årlig. Tanken er at Elverum Open skal bli et stevne som står på den internasjonale terminlisten. Det er potensiale for at det skal utvikles med øvelser også i pistol og lerdue i årene fremover. Etter at Danmark og Norge

gjensidig åpner sine grenser i sommer har fem danske skyttere meldt seg på. NSF's sportssjef Tor Idar Aune og skytterlandslagets rifleskyttere er svært fornøyd med dette konseptet og har til alt overmål laget en landskamp mot Sverige og Danmark parallelt med dette arrangementet.

På lørdag kveld avvikles det en dertil tilpasset jubileumsmiddag hvor historien skal gjennomgås og noen fra det enorme sportslige bildet skal hedres. Med flere OL-deltagere, VM og EM-vinnere samt Nordiske og norske mestere

i hopetall, er det mye å gripe tak i. Vi skal prøve å få lagt inn en finale for senioren i løpet av arrangementet som synkroniseres med de andre landene. Det er bare fantasien og eventuelt kompetansen som stopper arrangøren i disse tider. Arrangøren har koblet opp med skiveprodusentene Sius Norge og Megalink for anledningen.

Årets stevne starter allerede på onsdag for de lokale fra Innlandet fylke, veteranene skyter to runder NC, mens junior og senior benytter helgen til sine OL-øvelser. At

OL-kandidatene velger å konsentrere seg om OL-øvelsene er helt forståelig, men det er allikevel stor deltagelse på 300m banen. 6000 kroner ligger i potten på den avsluttende finalen på søndag, der den beste utenlandske, den beste junioren og de 6 beste senioren uansett kjønn skal gjøre opp i en heidundrende finale som skal livestreames.

Vi skyttere gleder oss voldsomt til å komme i gang igjen med å konkurrere.

Velkommen til Elverum!

Et godt OL for Elverums-gutta

Elverums-gutta Jan Gundersrud (21) og Geir Skirbekk (26) er ferdig med konkurransene sine i Seoul. Og de to har grunn til å være fornøyde med innsatsen sin OL, men begge er nok litt irriterte for at de ikke fikk skyte noen finale.

Jan var bare en halv millimeter unna på 60 skudd ligende der han endte opp som nummer ni, mens Geir var nær på i helmatch i går. 1170 poeng holdt til en sterk 11.plass.

— Jeg klager ikke over å ha skutt 1170 poeng, sa Geir etter helmatchen.

— Men det hadde smakt adskillig bedre med en finaleplass, mente Geir som skjøt 397 poeng på de 40 liggende skuddene i helmatchen.

— Det var den stående skytingen min som ble for svak. Jeg fikk bare 383 poeng, og da hjalp det lite at jeg avsluttet med 390 poeng på kne. Sett under ett, er jeg fornøyd med resultatet. Jeg har skutt 1174 på hjemmebane, men det kan ikke sammenlignes med å skyte i OL.



BRA: Geir Skirbekk (til venstre) og Jan Gundersrud har gjort et bra OL. (Foto: Jostein Overvik)

Skirbekk lyktes ikke i spesialøvelsen sin, 60 skudd liggende, og ble skuffende nok nummer

43. I luftgevær tangerte Jan Gundersrud persen sin og endte opp som nummer 17.

To av de unge guttene som var med og dro i gang Elverum rifleklubb. Disse var med i OL i 1988 for Norge. Geir Skirbekk ble nummer 11 på 3x40, og Jan Gundersrud ble nummer 9 på 60 skudd liggende.

TREN SKYTETEKNIKK HJEMME I STUA



Pistolskytter Ole-Harald Aas tørrtrener her skyting hjemme. 

Koronapandemien førte til strenge begrensninger på idrettsaktivitet i Norge, og selv om helsemyndighetene har åpnet for aktivitet igjen så lenge man følger koronavettreglene og pandemien ser ut til å være på hell så er det ikke fullt så lett å ta turen til skytebanen lengre. Man trenger imidlertid ikke stoppe skytetrening av den grunn, og i denne artikkelen får du gode tips til hvordan du kan trene skyteteknikk hjemme fra de norske toppskytterne Simon Kolstad Claussen og Ole-Harald Aas.

// TEKST: Haakon Stensrud//

– Ja, det ble mye tørrtrening i vår. Tørrtrening er ikke alltid like artig og spennende som å kunne skyte på banen, men det hjalp å kunne sette på litt musikk eller samtidig gjøre litt sideaktiviteter for å gjøre det mer lystbetont å få tørrtrent, forteller han.

Rifleskytter Simon Kolstad Claussen – som tok seks gullmedaljer

under EM i Italia i fjor – er enig.

– På vanskelige dager så er nok motivasjon det viktigste nøkkelordet. I alle fall for de i Norge som skyter masse stevner. Der ble jo sesongen plutselig mer eller mindre over før den hadde begynt skikkelig, konstaterer han.

De holdt seg imidlertid begge to til

treningsplanene sine så godt det lar seg gjøre ved hjelp av treningsverktøy som simulatorer, men også ved å benytte seg av teknikker som krever minimalt med ekstrapstyr.

SIMULATORTRENING

– Med tanke på motivasjonen sin del så er nok skytesimulator – for eksempel SCATT – det som jeg

virkelig anbefaler nå i disse dager, forteller Simon.

Simon Kolstad-Claussen trener skyteteknikk i stua.

– Vi skyttere er jo liksom laget slik at vi vil ha en bekreftelse på jobben vi nettopp har utført. Gjorde jeg det bra eller dårlig? Ble det nier eller tier? Treff eller bom? Det å få den bekreftelsen, eller kall det gjerne søket etter belønning gir stor motivasjon i seg selv for mange. Dette får man jo nettopp på SCATT, uten å skyte et eneste skarpt skudd. Det som i tillegg er enda bedre med SCATT er at man ser hvordan man eksakt gjennomfører hvert enkelt skudd i detalj. I så måte blir det enklere å ignorere fokuset på poengsum i treningsøkten, men heller terpe mer på teknikkdetaljer – og på den måten få bekreftelse på hva du gjorde, hvordan du gjorde det og hvordan du ligger an i forhold til de beste skytterne, forklarer han.

En annen fordel med en skytesimulator er også at man ikke trenger å skyte på nøyaktig samme avstand som på bane, slik at man lettere kan skyte på kortere avstander hjemme.

– Hvis man har printer hjemme, går det fint an ved hjelp av programmet til simulatoren å skrive ut en skivestørrelse i papirform til den avstanden man finner mest komfortabel hjemme i stua, på soverommet, kjelleren, loftet og så videre. Her hjemme hos meg skyter jeg med en avstand på 4,5m, forteller rifleskytteren.

Det finnes også utrolig mange andre detaljer man kan trene på i en skytesimulator.

– Blant annet måler den hvor

godt man trekker av, hvor rol-ig man holder siste sekund og siste kvart-sekund før avtrekket gjennomføres, inngangsmønstre, prosent i tieren siste sekund og prosent i 10,5 eller beste siste sekund. I tillegg hvor stor prosentandel man sikter i midten underveis og så videre. Jeg anbefaler da helst å se på verdiene de ulike parameterne og ikke så mye på poeng. Hvis du kontinuerlig jobber med å forbedre parametrene, så vil poengene komme av seg selv, råder han.

Simon har også en favorittøvelse han pleier å benytte seg av under simulatorentrening:

– En av mine favorittøvelser på

SCATT er 40 skudd, hvor jeg for hver 10-skudd har fokus på en enkelt detalj/parameter. For eksempel:

Første 10 skudd: Få så mange skudd som mulig på 80% eller mer i 10a5 siste sekund.

Andre 10 skudd: Se hvor mange skudd jeg klarer å få ned avtrekksverdien på under 1,0.

Tredje 10 skudd: Se hvor mange skudd jeg klarer å levere 100% i 10a0.

Fjerde 10 skudd: Se hvor lav hold-everdi jeg klarer å skape i snitt på serien, i siste kvarte sekund.



Rifleskytter Simon Kolstad-Claussen trener skyteteknikk i stua.



Ole-Harald Aas trener her på riktig timing for silhuettpistol ved hjelp av en Dry Firing Unit (DFU).

Pistolskytter Ole-Harald Aas har også en SCATT-simulator, men forteller at han ikke har brukt den så mye i det siste på grunn av at han fokuserer på silhuettpistol. Her bruker han i stedet et hjelpemiddel kalt en Dry Firing Unit (DFU) for å trene på timingen i silhuettpistol. DFU'en er en liten boks med små blinker med lys over som blinker i samme tempo som de offisielle skyteprogrammene til ISSF. DFU'en kan ikke skytes mot, men hjelper med å terpe på riktig timing.

– Denne kan jeg da bruke til å sikte mot og ta tørravtrekk. Jeg bruker også en avtrekkssensor som heter “TRICS”, laget av den suksessrike pistolskytteren Christian Reitz til å måle avtrekksvekta under skyting. Dette er gode hjelpemidler som gir meg et bilde på hva jeg bruker for lang tid på og hvor jeg må bruke lengre tid i silhuettskytinga, forklarer han.

GOD, GAMMELDAGS TØRRTRENING

Selv om en skytesimulator åpner for gode treningsmuligheter, så er det langt i fra de fleste skyttere som har dette hjemme. God, gammeldags tørrtrening kan i så fall

være like så nyttig for å terpe på skyteteknikk. Både Ole-Harald og Simon dedikerer mye av treningen til dette.

– Det går mye i holdetrening med luftpistolen, der jeg skyter mot en hvit vegg men har et etterhold som går opp til 40 sekunder etter at avtrekket er tatt. Deretter gjennomfører jeg samme holde- trening med venstre arm, slik at kroppen skal få en lik belastning. Når det kommer til silhuett trening, så er dette litt vanskeligere å få gjennomført. Men fram til banen er åpnet igjen, så trener jeg på pusteteknikken samt det å få skutt første skuddet på riktig tid, forteller Ole-Harald Aas.

Simon gir mye og riktig tørrtrening mye av æren for at han har opplevd stor sportslig fremgang den siste tiden.

– Det kan kanskje virke kjedelig. Men, hvis man gjør dette på riktig måte, så er det faktisk kanskje den beste treningen man får.

– Her gjelder det egentlig bare å finne papir, teip og penn. Tegn en rund prikk (eller strek for de som foretrekker det) og heng den i riktig høyde på veggen utifra still-

ing. Den høyeste for stående, den midterste for kne og den laveste for ligg. Slik jeg har gjort hjemme.

– For å utfordre kroppen mest mulig, så gjelder det å stille seg så nærme prikken som det går an. Jeg pleier å ha cirka 5–10cm avstand fra prikk til hullkorn. Jo nærmere du står prikken, jo vanskeligere er det faktisk å holde rolig. Gjør du dette første gang, så kan jeg love deg at du kommer til å få kjørt deg. Det er mye vanskeligere enn man tror før man har forsøkt.

Han forklarer videre at han selv ikke klarte å holde prikken rolig til å begynne med:

– Selv klarte jeg ikke å holde prikken rolig i mer enn maks 1-2 sekunder de første gangene jeg gjorde dette. Jeg ble også fort utmattet og måtte ha pause etter 10-15 minutter, forklarer han.

– Ved å jobbe med å holde prikken dønn rolig i hullkornet på så kort avstand, så trener du den beste formen for basis. Både holding, balanse, avspenning og riktig fokus. Man kan også her ha flere ulike øvelser. For eksempel kan man se hvor lenge man klarer å holde seg i ro, før man får svai. Se hvor mange forsøk man må ha for å holde rolig uten å svaie. Ha strak og rolig inngang uten svai. Se hvor lenge du klarer å holde ut før du er nødt til å ta pause. Du kan også gjennomføre en 5-skuddserie på finaletid, eller gjennomføre en hel finaleserie.

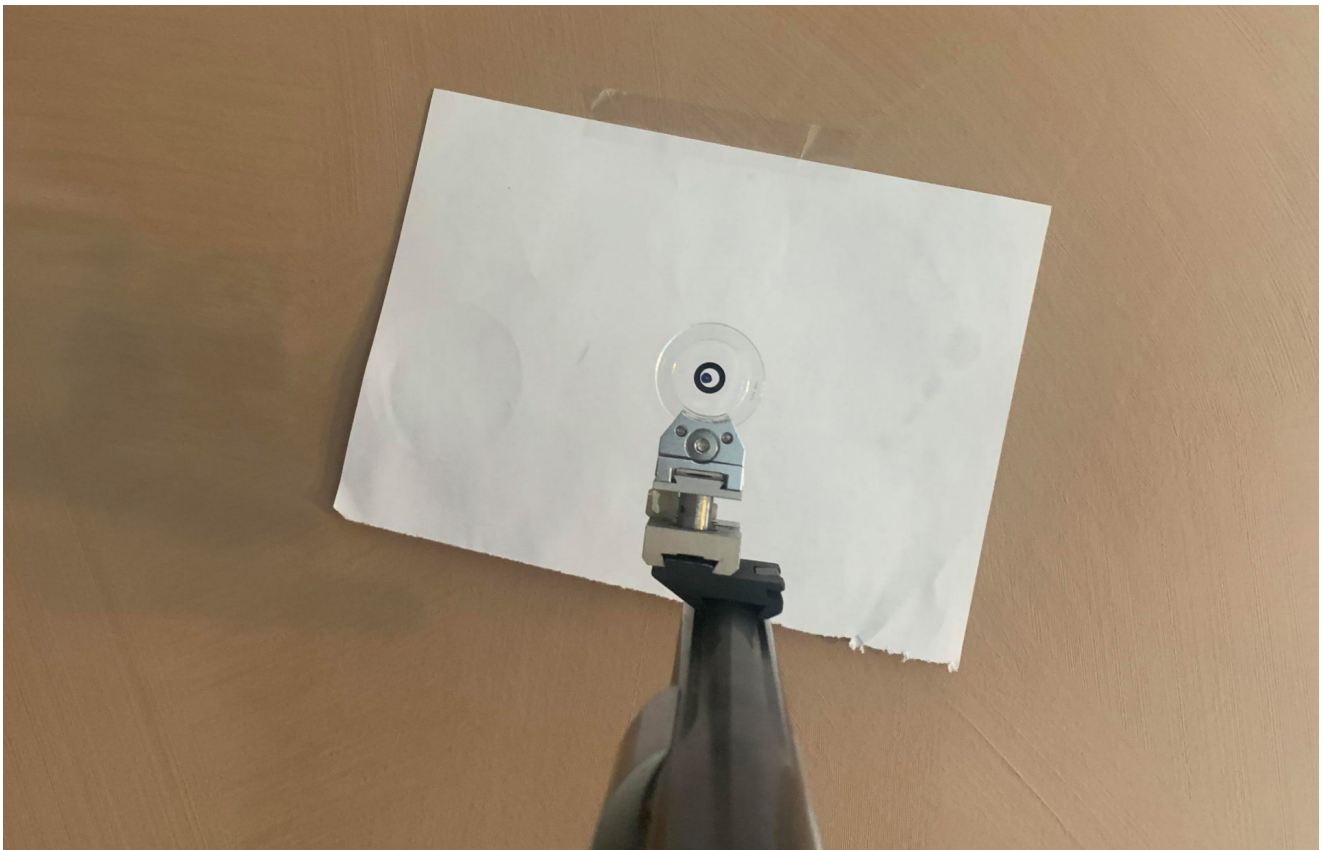
– Det er denne type trening som jeg gir største parten av æren for at jeg har tatt store steg på 10m lufrifle det siste året, avslutter Simon.



Simon Kolstad Claussen trener på å holde kroppen rolig. ▶▶



▶▶ Illustrasjonsfoto for hvordan man kan henge opp ark for hver skyteposisjon.



▶▶ Illustrasjon av siktebilde. Å holde prikken på arket i midten av siktet rolig over lengre tid er vanskeligere enn man tror!

FREMTIDEN TIL LØVENSKIOLDBANEN



Oversiktsfoto av lerdueanlegget på Løvenskioldbanen



Løvenskioldbanen har vært tema i Norges Skytterforbund så og si like lenge som forbundet har eksistert siden 1946. Banen blir også et svært viktig tema på NSF's ekstraordinære forbundsting i midten av august, der banens fremtid, økonomi og miljøkonsekvenser står sentralt.

// TEKST: Haakon Stensrud //

Løvenskiold skytebane i Bærum, bedre kjent som Løvenskioldbanen, er Norges største sivile anlegg for skytesport. For å skjønne hvorfor Løvenskioldbanen har vært et så sentralt tema for NSF, må man tilbake til 50-tallet, da området banen er bygd på ble gitt i gave til forbundet av Carl Otto Løvenskiold. Gavebrevet til NSF ble signert

25. august 1951, mens skjøte ble signert 26. april 1954.

– Siden den gang har det vært stor aktivitet på det rundt 170 mål store området så og si hver dag i nesten 70 år, forteller generalsekretær i Norges Skytterforbund Arild Groven.

Bare i 2019 ble det skutt omtrent seks millioner skudd på banen, der en tredjedel av skuddene er avfyrt av klubber tilhørende NSF. De resterende skuddene er avfyrt av blant annet Forsvaret og Politiet som bruker banen som treningssareale, men også av skyttere i det frivillige skyttervesen (DFS) og jegere.

– Hvis vi tar utgangspunkt i at NSF's klubber har skutt jevnt 2 millioner skudd på banen hvert år, så vil det si at vi har skutt rundt 140 millioner skudd i området når banen feirer 70-årsjubileum i 2021, sier Groven.

EN BANE MED MANGE LEIETAGERE

Men selv om NSF er grunneier er det leietagere som har stått for skytevirksomheten. Det er i dag 12 formelle leietagere på Løvenskioldbanen, blant annet politiet og forsvaret/Garden, DFS-lag, Oslo Jeger og Fiskerforening, i tillegg til NSF's egne klubber. Når det gjelder NSF aktivitet, er pistolskyting den desidert største aktiviteten på banen.

Leietagerne bidrar med inntekter til drift av banen, men det er ikke nok til å dekke fremtidig vedlikehold eller videreutvikling av eiendommen. Nå står imidlertid nye og store utfordringer i horisonten for Løvenskioldbanen. NSF har derfor startet arbeidet med å reforhandle alle avtalene.

ØKT MILJØBEVISSTHET

Da Løvenskioldbanen ble startet opp på 50-tallet var det få folk eller annen aktivitet i området, men siden den gang har Bærum kommune tillatt etablering av annen aktivitet stadig nærmere banen og ikke minst blir områdene benyttet til stadig mer rekreasjon av lokalbefolkningen.

Samtidig har det blitt et økt fokus på miljøbevissthet i det norske

samfunnet. Etter over 70 år med daglig aktivitet er forurensningen sett med dagens lys blitt stor både med hensyn på bly i tørr jord, bly i våtmark med avrenning og lydstry fra skytingen.

– NSF har ønsket å gjøre noe med både støy og bly i mange år. Det ble blant annet laget et forslag til reguleringsplan i 2013, men denne ble av forskjellige grunner ikke realitetsbehandlet av kommunen. I 2016 ba NSF om å få lov til å etablere tiltak knyttet til avrenning fra våtmarksområdet, men dette ble avvist med henvisning til Markaloven, forteller NSF's generalsekretær.

Imidlertid løst net det litt i 2019 da NSF fikk pålegg om å gjøre midlertidige tiltak - i form av rensedamper og avskjærende grøfter. Disse tiltakene ferdigstilles nå i juni, men har vært økonomisk kostbare. Samtidig øker presset fra samfunnet rundt om flere miljøtiltak på banen.

– Presset kommer først og fremst fra myndighetene, men også fra folkebevegelser og presse. NSF har derfor satt i gang et arbeid for å kartlegge historisk bruk av banen og konsekvensene av denne. Dette har avdekket at det er behov for opprydding, selv om mye av forurensningen ikke medfører noen miljørisiko i form av avrenning, forklarer Groven.

DYRE MILJØTILTAK

Og en slik opprydding vil koste penger. Tiltakene som har blitt gjort med rensedamper og grøfter har allerede kostet 2,5 millioner

kroner, men det er bare en start. Et forsiktig estimat tilsier at en opprydding av banen vil koste minimum 50 millioner, trolig kan det bli nærmere 100 millioner.

– Dette er penger NSF ikke har. Det er ikke nok med inntektene fra avtalene vi har med dagens leietagere. Samtidig kan ikke Løvenskioldbanen ta finansiering fra ordinær drift av forbundet. Det er en kjensgjerning at NSF som grunneier må sørge for at det blir ryddet opp, forklarer president i Norges Skytterforbund, Håvard Larsen.

For å bøte på de økonomiske utfordringene har NSF varslet leietagerne på banen om at NSF krever reforhandling av alle avtalene. Samtidig er dialogen med Carl Otto Løvenskiold, Bærum kommune og Fylkesmannen intensivert. Leietagerne må bære deler av kostnadene, men det er ikke nok. NSF har satt i gang et større arbeid sammen med leietagerne og Bærum kommune for å skaffe både offentlig statlig støtte og annen finansiering.

NYTT OFFENTLIG ANLEGG KAN BLI EN HJELPENDE HÅND

– NSF ønsker å kunne drive Løvenskioldbanen også i fremtiden, men det blir stadig mer tydelig at det forutsetter at banen blir mer miljøvennlig, forklarer Larsen.

Her kan NSF få en hjelpende hånd fra et annet offentlig byggeprosjekt. Like sør for Løvenskioldbanen ligger Ila fengsel og forvaringsanstalt. Her har Helse Sør-Øst fremmet et forslag om å etablere

ny regional sikkerhetsavdeling (RSA) for å erstatte de aldrende RSA-lokalene som for tiden er plassert på Dikemark i Asker.

Skulle Helse Sør-Østs forslag om å etablere RSA ved Ila fengsel og forvaringsanstalt bli vedtatt betyr det i praksis at Løvenskioldbanen må bygges om for å imøtekomme krav om redusert støynivå i området i nærheten av RSA. For at reguleringsplanen for RSA skal bli gjennomført må det lages en reguleringsplan for Løvenskioldbanen og Helse SørØst må finansiere de støydependende tiltakene.

– Dette er en stor mulighet for NSF. En ombygning åpner for å modernisere og oppgradere Løvenskioldbanen til å bli et fremtidsrettet og varig anlegg for sportsskyttere, jegere, politiet og forsvaret. Det åpner for å

redusere støynivåene fra anlegget betraktelig og gjøre banene miljøvennlige med kulefangere som muliggjør oppsamling og sikrer at ammunisjonen som brukes ikke forurensrer området rundt. Vi snakker her om en kompakt, «grønn» bane, hvor støynivået reduseres til halvparten av de lovpålagte nedre grensene for skytestøy, forteller Larsen.

ØNSKER Å OPPRETTE EGET AKSJESELSKAP FOR LØVENSKIOLDBANEN

Selv om Løvenskioldbanen tilhører Norges Skytterforbund, så er Løvenskioldbanen kun en liten del av de mange aktivitetene som foregår i Skytter-Norge hver dag nasjonalt. Det å drive et så stort baneanlegg, må sies å ligge utenfor kjerneoppgavene til et særforbund

– Forbundsstyret foreslår derfor at det opprettes et eget aksjeselskap, NSF Løvenskioldbanen AS. Selskapet, heleid av NSF, vil drifte den fremtidige kompakte banen dersom denne blir realisert. Dette blir en viktig sak på det ekstraordinære forbundstinget i august, og vil være avgjørende for Løvenskioldbanens fremtid, avslutter NSF's president.



Løvenskioldbanen har historiske røtter helt tilbake til 50-tallet og har vært arena for mange store stevner og mesterskap siden den gang. Nå står imidlertid anlegget overfor flere utfordringer som blant annet skal bli tatt stilling til under NSF's ekstraordinære forbundsting i i midten av august.

SE FINALER FRA NM SKEET OG OL-TRAP PÅ NRK 27. JUNI



Foto: Thomas Morel

Hold av datoen! Som en del av NM-veka Sommer 2020 på Hamar og Stange kommer NRK til å sende direkte fra finalene i NM Skeet og NM OL-trap 27. juni.

Konseptet NM-veka er en fantastisk mulighet til å vise mangfoldet av idretter i norsk idrett. NM-veka er et fellesarrangement hvor det kåres en rekke norgesmestere i mange idrettsgrener. NM-veka ble første gang arrangert i Stavangerregionen i 2018, men vil i årene fremover gå på rundgang i Norge, og det er planlagt at NM-veka skal arrangeres både på sommeren og vinteren.

Som følge av koronasituasjonen og håndtering av smittevernsreglene deles NM-veka Sommer 2020 opp i to. Første del arrangeres siste helg i juni, og resterende idretter vil få gjennomføre sine norgesmesterskap i september.

Grunnet smittevernsreglementet vil NM-veka i år dessverre ikke være åpent for publikum, men det blir full direktesending av en rekke finaler på NRK.

27. juni sendes finalen for OL-trap kvinner klokken 12:00 og finalen for Skeet menn klokken 14:00 på NRK.

For mer informasjon, se NM-vekas offisielle nettsider nm-veka.no eller trykk på logoen til høyre.



VURDERING FOR SKYTTERLANDSLAGET 2021



September og starten på oktober blir viktig periode for alle som ønsker å vise seg fram og teste seg mot resten av Norges beste skyttere. Opplegg er vedtatt og datoer er satt for vurderingsstevner i OL- og PL-øvelser, før uttak til Skytterlandslaget 2021.

– Fortsatt vet vi ikke om det blir arrangert EM Junior utendørs for pistol og rifle i september, EM lerdue junior og senior i september og/eller EM para pistol og rifle i november. I mellomtiden velger vi å planlegge vurderingsstevner her hjemme til høsten slik at våre utøvere uansett har noe å jobbe fram mot, sier sportssjef for Skytterlandslaget Tor Idar Aune.

I september og starten av oktober blir det flere stevner i alle OL- og PL-øvelser, som alle norske utø-

vere kan trene mot og forberede seg til. Prestasjoner og resultater i disse konkurransene vil vektlegges for uttak til lag og treningsgrupper på Skytterlandslaget 2021.

– Vi håper dette gir inspirasjon til fortsatt høy treningsaktivitet gjennom sommeren, på tross av at de fleste store internasjonale konkurranser forsvant denne helt spesielle sesongen. Skulle internasjonale konkurranser plutselig terminfestes igjen, så kan det komme endringer i våre

planlagte vurderingsstevner, sier sportssjef Aune. Uttak til eventuelle internasjonale konkurranser i 2020 blir gjort ved skjønnsmessig vurdering av landslagstrenere og sportssjef.

I denne artikkelen presenteres endelige datoer for vurderingsstevner for pistol, pistol para, rifle og rifle para - både junior og senior. Senere kommer endelig oversikt over stevner for viltmål og lerdue på skytterlandslaget.no

Vurderingsstevner (junior og senior)

Pistol og Pistol Para

04-06.09	Sola	25 meter sportpistol x 2, 25 meter silhuettpistol x 2
12-13.09	Løvenskiold	25 meter sportpistol, 25 meter silhuettpistol (NM)
25-27.09	Bærum	10 meter luftpistol x 3

Rifle

05-06.09	Løvenskiold	50 meter rifle helmatch x 2
11-13.09	Kisen	50 meter rifle helmatch x 2
25-27.09	Kisen	10 meter luftrifle x 3
10-11.10	Kisen	50 meter rifle helmatch + liggende (NM)

Rifle Para

05-06.09	Løvenskiold	50 meter R6 og R9 x 4 (2 hver dag)
11-13.09	Kisen	50 meter rifle helmatch R7 og R8 x 2
25-27.09	Kisen	10 meter luftrifle R1, R2, R3, R4, R5 x 3
10-11.10	Kisen	50 meter rifle R6, R7, R8, R9 (NM)

Rifle Viltmål: (fastsettes senere)

Lerdue OL-trap

25-27.06	Løten	125 skudd (NM)
----------	-------	----------------

(minimum to stevner i september - fastsettes senere)

Lerdue Skeet

25-27.06	Løten	125 skudd (NM)
----------	-------	----------------

(minimum to stevner i september - fastsettes senere)

– Det er selvfølgelig valgfritt å delta i disse konkurransene, men vi ønsker oss stor deltagelse slik at alle får muligheten til å måle seg mot hverandre under samme forhold i samme stevne. Det gir oss best mulig grunnlag for å sette sammen landslagsgrupper, sier Tor Idar Aune.

Skytterlandslaget 2021 blir delt inn i to hovedgrupper. ELITE for etablerte utøvere, og UNG for unge og mindre erfarne utøvere. I tillegg blir det også i 2021 satt opp treningsgrupper for enkelte grener og øvelser der dette er nødvendig.

Her er utdrag fra revidert sportsplan vedtatt av Toppidrettskomiteen, juni 2020:

4.1 Landslag 2021

Inndeling i to landslag – UNG og ELITE. Differensiering innad i begge disse landslagene (de beste i UNG+ og ELITE+). UNG produserer skyttere til ELITE. Under disse landslagene settes opp treningsgrupper i de grener der dette er nødvendig for å nå ønsket antall skyttere opp på ELITE-nivå. Max antall skyttere pr. gruppe – eksakt antall avgjøres senere.

4.1.1 UNG

- Lovende unge skyttere
- Unge skytters første møte med toppidrett – opplæring og trening
- Skyttere i alderen 16-23 år
- Ingen vurderingskrav
- Innfrir generelle uttakskriterier

- Tilbys UNG-samlinger med faglig og praktisk innhold
- Oppfølging av landslagstrenere gjennom året for å sikre utvikling

4.1.2 UNG +

- Unge skyttere på vei mot verdenstoppen
- Skyttere i alderen 16-23 år
- Innenfor oppgitte vurderingskrav
- Innfrir generelle uttakskriterier
- Ukentlig oppfølging av landslagstrenere
- Tilbys UNG-samlinger med faglig og praktisk innhold
- Tilbys treningssamlinger/ evt. hospitering på ELITE
- Tilbys internasjonale konkurranser

4.1.3 ELITE

- Skyttere med reelle muligheter for finale i WC/OL/PL
- Ingen aldersbegrensing
- Innenfor oppgitte vurderingskrav
- Innfrir generelle uttakskriterier
- Arbeid/studier skal ikke overskride 2/3 belastning
- Tilbys økonomisk støtte fra NSF
- Prioriteres ved søknader om OLT-stipend
- Daglig/ukentlig oppfølging av landslagstrener
- Tilbys treningsdager/treningssamlinger
- Tilbys internasjonale konkurranser

4.1.4 ELITE +

- Skyttere helt i verdenstoppen
- Ingen aldersbegrensing
- Innenfor oppgitte vurderingskrav
- Innfrir generelle uttakskriterier
- Arbeid/studier skal ikke overskride 1/3 belastning
- Tilbys utvidet økonomisk støtte fra NSF
- Prioriteres ved søknader om OLT-stipend
- Daglig/ukentlig oppfølging av landslagstrener
- Tilbys treningsdager/treningssamlinger
- Tilbys internasjonale konkurranser

4.1.5 Treningsgrupper

Treningsgrupper etableres i de grener der dette er nødvendig for å nå ønsket antall skyttere opp på ELITE-nivå. Dette er et ekstra tilbud for skyttere som ikke innfrir kravene til ELITE, men som har god mulighet til å utvikle seg til det, og som har gode muligheter for internasjonal representasjon

kommende år. Dette er høyeste nivå for skyttere i øvelser som ikke er på OL- eller PL-programmet.

Det opprettes ikke treningsgrupper i øvelser der vi mener ELITE ivaretar dette tilfredsstillende.

Eksempel er sesongen 2020, der sju rifleskyttere i OL-grener var kvalifisert for ELITE.

- Skyttere vi kan utvikle til å kjempe om medaljer i WC/OL/PL/VM/EM
- Alle grener og øvelser – ingen aldersbegrensing
- Innfrir generelle uttakskriterier
- Ukentlig oppfølging av landslagstrener
- Tilbys treningsdager/treningssamlinger
- Tilbys internasjonale konkurranser

Følgende blir lagt til grunn i vurderingen, her i prioritert rekkefølge:

1. Prestasjoner og resultater i oppsatte vurderingsstevner høsten 2020
2. Prestasjoner og resultater i internasjonale konkurranser i 2019 og 2020
3. Utøverens satsing, ambisjonsnivå, gjennomføringsevne og forventet utvikling
4. Andre resultater og forhold
5. Generelle uttakskriterier

VURDERINGSKRAV 2021

Nytt av året blir en grundig vurdering av den enkelte utøver for å finne den enkeltes nivå basert på vurderingskrav som er satt for den enkelte OL- og PL-øvelse. Vi har regnet oss fram til ønsket vurderingskrav for skyttere

i de ulike grener og øvelser som skytes i OL og PL. Dette for å gi alle utøvere et best mulig bilde av hva som kreves for å nå landslag og kjempe med de beste internasjonalt.

Vurderingskravene er satt ved å analysere internasjonale resultater fra World Cup og internasjonale mesterskap de siste fem årene, med hovedvekt på hvilket nivå hver enkelt øvelse har pr. dags dato.

- Utøvere som vurderes som ELITE+ har det høyeste internasjonale nivå inne allerede.
- Utøvere som vurderes som ELITE, er nær det høyeste internasjonale nivå.
- Utøvere som vurderes som UNG+, er utøvere i utvikling med tilstrekkelig satsing vurdert til å kunne nå høyeste internasjonale nivå.

Ut i fra de oppgitte kriterier for vurdering ovenfor, vil sportssjef og landslagstrenerne avgjøre hvilke skyttere som får tilbud på Skytterlandslaget. Utøvere som faller utenfor dette kan likevel bli gitt mulighet i eventuelle treningsgrupper i den enkelte gren. Skyttere i kategorien UNG har ingen direkte vurderingskrav - kun skjønnsmessig vurdering som tidligere år.

Eksempel: Etablert kvinnelig pistolskytter leverer 572, 574 og 568 i sine vurderingsstevner på 10 meter luftpistol. 568 under litt dårlige lysforhold på banen. Skytter har også 573 i en internasjonal konkurranse. Treningsarbeid og ambisjonsnivå er solid og utøver innfrir våre generelle uttakskriterier. Summen av dette kan gi plass på ELITE.

OVERSIKT OVER VURDERINGSKRAV 2021:

Rifle OL-grener	UNG+	ELITE	ELITE+
10m lufrifle K	626	628	631
10m lufrifle M	626	628	631
50m rifle helmatch K	1170	1178	1183
50m rifle helmatch M	1172	1180	1185

Rifle PL-grener	UNG+	ELITE	ELITE+
SH1 R1		617	621
SH1 R2	610	615	620
SH1 R3	625	632	634
SH1 R6	610	618	622
SH1 R7		1144	1154
SH1 R8		1138	1148
SH2 R4	621	628	631
SH2 R5	624	633	635
SH2 R9	608	616	620

Pistol OL-grener	UNG+	ELITE	ELITE+
10m luftpistol K	569	573	577
10m luftpistol M	574	578	582
25m sportpistol K	575	581	584
25m silhuettipistol M	577	583	586

Pistol PL-grener	UNG+	ELITE	ELITE+
P1	550	560	565
P2	540	550	555
P3	550	562	566

Lerdue	UNG+	ELITE	ELITE+
Skeet K	115	119	121
Skeet M	118	122	123
OL-trap K	114	118	120
OL-trap M	117	121	122

Skytterlandslaget 2021 planlegges presentert innen 15.oktober 2020. Denne datoen kan blir endret på grunn av Corona-situasjonen.

FOKUSOMRÅDER

– Ved grundig gjennomgang av våre egne og alle internasjonale resultater de siste årene, ser vi at norske skyttere er nærmere verdens beste nå enn tidligere. Likevel ser vi at vi må forbedre oss på alt for å kunne klatre enda høyere. Seks hovedpunkt er satt opp i en masterplan vi har laget denne våren, sier sportssjef Tor Idar Aune.

Konklusjonene under blir viktige holdepunkter for å hente inn forspranget til eksempelvis Kina og India på pistol og rifle, og de store

nasjonene USA og Italia på lerdue.

- Vi trenger mest av alt **motiverte utøvere**. Ledere, trenere og utøvere på Skytterlandslaget er felles ansvarlig for å sikre dette. Viktigheten av dette er større nå i den usikre situasjon vi er i uten planlagte internasjonale konkurranser – og derigjennom de opplevelser og utfordringer som gjerne er grunnlaget for utøvernes dedikasjon og motivasjon.
- Våre utøvere må **øke kvaliteten** i sitt treningsarbeid.
- Det store flertall av våre topputøvere må **øke sin treningsmengde**, for å kunne konkurrere med verdens beste.
- Våre beste utøvere bør **trene**

mest mulig sammen for å utvikle seg best mulig.

- Vi trenger **styrket økonomi** for å kunne fortsette vårt opplegg for 2020 inn i 2021. Dette arbeidet blir tatt på alvor av både NSF og Olympiatoppen.
- Skytterlandslaget har hatt framgang de siste årene på flere nivå. Fortsatt er det langt opp til de beste i verden. Skytterlandslaget må fortsette sin systematisering av all aktivitet, **øke profesjonaliteten** i alle ledd.

– Toppidrett er både uendelig vakkert og beinhardt. Vår visjon med Skytterlandslaget er å bli best på alle de elementer som samlet sett utgjør vår idrett. Ved å konkretisere dette i disse seks punktene, har vi staket ut kursen for de neste årene, sier sportssjefen i NSF.

Uttakskriterier for de enkelte konkurranser i 2021 blir avgjort senere. Her kan både skyttere inne på og utenfor landslaget kjempe om plass på laget til EM, WC, VM, OL og PL. For rifle- og pistolskyttere vil NM Luft i midten av november bli første vurderingsstevne for disse konkurransene. Endelige kriterier presenteres senere på skytterlandslaget.no.



Sina Busk (til høyre) trer inn som vikar for paralandslagstrener Malin Westerheim som skal ut i svangerskapspermisjon

SINA SATSER PÅ TRENERROLLEN

Tidligere rifleskytter og utøver på Skytterlandslaget, Sina Busk, trer inn som vikar for paralandslagstrener Malin Westerheim som skal ut i svangerskapspermisjon i løpet av sommeren.

Sina går inn som vikar i de resterende 50% av Malin sin stilling som utgjør landslagstrenerrollen for Skytterlandslagets parautøvere.

- Jeg ser veldig frem til å jobbe med både utøvere og andre trenere på Skytterlandslaget. Jeg er svært motivert og håper å kunne bruke av min erfaring og kunnskap inn mot lagte, sier Sina Busk.

Den tidligere toppskytteren la opp sin internasjonale satsing som utøver i 2018, og imponerte stort i sin siste World Cup i München med 628,1 og en 15. Plass, i det som årlig regnes som den tøffeste verdenscupkonkurransen for olympiske øvelser.

I VM 2014 vant hun gull og satte verdensrekord i lagkonkurransen på 50 meter liggende sammen med Karoline Hansen og Jenny

Tovseth Vatne i juniorklassen. Som senior vant hun EM-bronse på 300 meter helmatch i 2017 og ble nummer ti i samme øvelse i VM 2018 i Sør-Korea, som ble hennes siste internasjonale konkurranse som norsk landslagsutøver. Sina har i tillegg gjennom flere år tatt på seg mindre treneroppdrag via både forbund, krets og klubb.

- Det har vært en drøm å få jobbe som trener etter at jeg selv la opp min egen satsing, og jeg gleder meg masse til å komme i gang. Jeg regner med at både utøverne, og kanskje mest jeg, kommer til å lære mye i tiden fremover, sier Sina Busk.

I etterkant av toppidrettskarrieren har hun jobbet som politibetjent på Oslo Airport Gardermoen og dermed fått bryne seg på helt andre utfordringer i hverdagen. Dette har gitt henne god ballast

som hun kan ta med seg inn i lederskapet som landslagstrener.

- Det har vært viktig for oss å finne en vikar som kan videreføre det arbeidet som begynner å sette seg i utøvergruppen nå i tiden frem mot det utsatte Paralympics i 2021. Det å få Sina med på dette arbeidet føles trygt og riktig. Jeg er sikker på at med hennes erfaringer både fra idretten og politiarbeidet, vil hun kunne skape et tydelig og godt lederskap, samt ivareta og videreutvikle utøverne på en god måte, sier Westerheim.

Overlappingen er i gang og Sina Busk vil ta over landslagstroppen fullt og helt i løpet av sommeren. Derfra venter en spennende høst med både samlinger og konkurranser, og nye utfordringer for den vikarierende landslagstreneren.



Håkon Sørli (til høyre) er tilbake i NSF. Her avbildet med skytterne Jeanette Hegg Duestad og Benjamin Tingsrud Karlsen under EM i luftvåpen 2018.

HÅKON SØRLI ER TILBAKE I NSF

Tidligere prosjektleder og landslagstrener for Skytterlandslaget UNG, Håkon Sørli, er tilbake som leder av et annet prosjekt i Norges Skytterforbund det kommende året.

Håkon vil vikariere i 50% av Malin Westerheim sin stilling som prosjektleder for et samarbeids- og utviklingsprosjekt (UPPI) med Olympiatoppen. Malin går ut i svangerskapspermisjon i løpet av sommeren.

Prosjektet går på rekruttering og utvikling av nye, unge parautøvere og er finansiert med midler fra Stiftelsen VI. Prosjektet i sin helhet har et langsiktig mål om å få flere mennesker med funksjonssnedsettelse inn i idretten, særlig med fokus på å få unge utøvere i kontakt med idrett i ung alder som et forebyggende tiltak for både fysisk og mental helse, men prosjektet gir oss også mulighet til å satse på ungt utøvere som fremtiden i norsk idrett.

– Jeg er veldig glad for å komme i gang med arbeid i NSF igjen – denne gangen i en ny og

spennende rolle. Jeg har jobbet og reist en del med parautøvere før, så jeg har allerede en del kjennskap til både miljøet og hvilke muligheter som finnes, sier Håkon Sørli.

Håkon har så langt skapt seg en innholdsrik karriere i skyttesporten både som utøver, trener, prosjektleder og tidligere assistent for en av våre aller beste parautøvere. Dette gir Håkon et godt grunnlag for å kunne jobbe tett inn mot nye parautøvere som ønsker å etablere seg både på bredde- og toppnivå i sporten vår.

– Nå blir jobben min å sørge for at unge parautøvere får den oppfølging og de muligheter som de fortjener. Jeg gleder meg til å bli bedre kjent med både etablerte og nye skyttere, og jeg håper å kunne være med på å bidra til å skape idrettsglede og at utøvere kan

nå målene sine, sier den påtroppende prosjektlederen, som i tillegg til denne oppgaven skal fortsette i sin jobb som kjørelærer ved siden av.

– Vi er trygge på at Håkon kommer til å gjøre en god og solid jobb gjennom denne perioden, og at all hans kunnskap og erfaring kommer både forbund og utøvere til nytte i den jobben han skal gjøre. Håkon er en svært dyktig og riktig mann for jobben, sier Westerheim. Den påtroppende vikaren har allerede startet i jobben, og overlappingen har kommet godt i gang. Han vil jobbe tett med Gyda Nordhagen som er NSF's integreringskonsulent og vikarierende paralandslagstrener Sina Busk.

LUFTPISTOLEN TESRO PA 10-2



Basic-utgaven av Tesro PA 10-2.

UNDERVURDERT I NORGE

Tesro er et merke som ikke er så godt representert på den norske konkurransearena som det fortjener. Grunnen til dette er at merket ikke har hatt, eller har noen skikkelig representant her på berget. Synd er dette, da Tesro sine produkter er i det absolutte toppsjikt både når det gjelder prestasjoner og kvalitet.

// AV HANS OLAV BJELVIN //

Tesro produserer konkurransepistoler i kaliber .22 og .32, konkurranserifler i kaliber .22 og luft og luftpistoler. I fortsettelsen skal vi titte på luftpistolen Tesro PA 10-2.

Først skal vi imidlertid gjøre et lite historisk tilbakeblikk. Tesro Sportwaffen ble etablert på begynnelsen av 2001 av Peter Römer og har tilhold i Bachingen i Tyskland. Den første pistolen selskapet begynte å produsere, var luftpistolen PA 10. Likheten med Walther sine luftpistoler opp til

LP 400 er slående. Kanskje ikke så rart, siden Peter Römer tidligere arbeidet som sjefskonstruktør, teknisk sjef for produksjon, utvikling og service for alle sports- og forsvarsvåpen hos nettopp Walther.

Den luftpistolen vi skal se på er Tesro sin PA 10-2, som kom like etter lanseringen av PA 10. Tesro har opp gjennom årene siden etableringen i 2001, vært tro mot sitt konsept, og bare små kosmetiske endringer har gjort seg gjeldende. Man kan med andre

ord si, som min far alltid sa: «har du noe som er i orden, så la nå vær å reparer det.» Jeg regner med at det er dette som har vært rådende hos Tesro. I mine øyne kan ikke pistolen gjøres bedre. Den har alt det andre luftpistoler har og litt til. Avtrekket er noe av det beste mekaniske avtrekk du kan oppnå å få. Siktemidlene er formidable hva kvalitet angår, og justeringen gjør du for hånd med store og gode justeringsskruer. Skjeftene er meget gode å holde i og passer de aller fleste. I tillegg er skjeftene justerbare i alle vinkler. Du løsner



Tesro PA 10-2 Signum.

bare litt på festebolten til skjeftet, justerer skjeftet slik du vil ha det, og strammer til festebolten igjen. Enkelt og greit. Avtrekkeren er også justerbar til dine egne preferanser, og avtrekket er naturligvis også justerbart gjennom justeringsskruer som du lett kommer til uten å måtte demontere noe.

Den portede pipa er utstyrt med kompensator som forhindrer munningsvipp og mekanismen er utstyrt med absorber, ei motvekt som eliminerer det lille av skuddimpuls som måtte forekomme. Ladeporten på Tesroen er stor og god, og lett å komme til. Tørrtreningmekanismen sitter under ladeporten og er en bolt som effektuerer denne når den presses fra venstre mot høyre. Pistolen kan fås med luftsylander på 200 eller 300 bar. Tesro leverer også et universalt påfyllingsadapter, som takler begge sylindertykkene.

Tesro leveres i tre forskjellige versjoner. Det er imidlertid verdt å merke seg at forskjellene dem imellom er relativt små. Basic-versjonen har frittliggende

pipe, en litt enklere kompensator og ingen balanseveker. Pro-utgaven leveres med flutet pipe, en litt større kompensator og balanseveker. Det er verd å merke seg at balansevektene består av en metallpinne som skrus inn i ramme foran på avtrekkerbøylen under luftsylanderen. På denne kan du fore på med så mange veker som det går an. To leveres med som standard. Til sist har vi Signum-versjonen som har en firkantet strømpe tredd utenpå løpet og i denne sitter kompensatoren.

Signum har også balanseveker.

Felles for alle modellene er at de kommer i forskjellige farger etter skytterens ønske. Vekta varierer noe, med Basic som den letteste på 1110 gram, Pro veier mellom 1110 og 1190 gram, alt ettersom, mens Signum veier fra 1140 til 1220 gram.

Tesro er på sett og vis en ærlig luftpistol. Den har alt det de andre har, med unntak av elektronisk avtrekk. Et i mine øyne, tiltalende utseende, og et av de beste - om ikke det beste - mekaniske avtrekk som er å oppdrive på markedet. Kvaliteten er topp og i tillegg er Tesroen prisgunstig. Pro-utgaven koster i Tyskland rundt 1 370 EUR, noe som er godt over 300 EUR billigere enn for eksempel Steyr Evo 10. Hva prisen ville blitt her hjemme blir rene spekulasjoner, men noen seriøse våpenforhandlere her på berget bør absolutt kjenne sin besøkelsestid. Det fortjener ikke bare denne luftpistolen, men hele Tesro sitt sortiment så absolutt.



Ladeporten på Tesro PA 10-2.

EU ønsker å få ned produksjonsmengden og anvendelsen av bly. Men andre ønsker å øke mengden for å skape audio-lykke.

// AV WILLY KLETTE //

Til produksjonen av bly bullets bruker jeg en Kaeser skruekompressor for å få lufttrykket 10 bar=1 MPa=1000 kPa.

Definisjonen på lufttrykket Pascal er 1N/m^2 ; billedlig 1 hektogram lodd på en kvadratmeter. I min Cadillac er luft trykket i dekkene 240 kPa. Fra tid til annet får jeg tilsendt hefter fra trykkluftfabrikken. Der leste jeg at verdens største domkirkeorgel står i Stepansdom i byen Passau i Tyskland. I flere århundrer har orgelpipene vært laget av en legering av tinn og bly.

Hovedprinsippet er: Jo mer bly desto mykere blir orgelklangen. Disse EU-menneskene ønsker vel å bytte tinn/bly orgelpipene med orgelpiper av bly. Temmelig umusikalsk, men de hører vel ikke forskjell.

Jeg har skrevet oppad vegger og nedad stolper om avbalanseringsloddet til bilhjul. Dette er en utmerket kilde til billig bly. I slutten av det forrige årtusen kjøpte jeg tre kvart tonn med nye 400-gramslodder til lastebil, fra et metallfirma i Oslo. Det var blitt forbud mot blylodd, og jeg fikk derfor 400-gramsloddene svært billig. Kun lodder av sink var nå tillatt. Siden måltallet for densiteten for bly er 11.34 og 7.13 for sink blir forholdet $11.34/7.13=1.6$. Lite estetiske avbalanseringslodd av sink med 60% større volum

«pynter» nå felgene. Det har aldri vært problemer med gjenvinning av blylodd på grunn av bra priser.

Men nåtidens støpere av bly bullets har ingen grunn til å bli fortvilet, så lenge behovet ikke er projektiler til Magnumladninger. Da trenger en 18-20 Brinell hardhet. Det får en først når en har Magnacorbblendingen 2% Sn, 6% Sb og 92% bly, eller prosentvis enda mer antimon og tinn.

Støper en bullets til baneskyting, eksempelvis til VM-programmet og hurtig grov, trenger en ikke antimon i legeringen. Heller ikke til de seks lavhastighets feltskytedisiplinen, så trenger en antimon i legeringen. Det holder med legering av bly og tinn. Det er jo besnærende å vite at det er tinn som gir glimrende støpekkvalitet med skarpe wadcutter-skuldre. Men tinn prosenten må minst være 2%.

Brinell hardheten med økende prosentdel tinn i blyet:

0% tinn	5.0 BHN	100% bly
3% tinn	9.0 BHN	97% bly
5% tinn	10 BHN	95% bly
10% tinn	12 BHN	90% bly

En hyggelig egenskap med hardhetsskalaen Brinell er at måltallet sier hvor mye hardere legeringen er i forhold til rent bly. 10 BHN er dobbelt så hard som rent bly, 20 Brinell er fire ganger så hard som rent bly. Leserne finner

sikkert svaret for 25 BHN, som er bibelskrift; Monotype.

Det er rikelig tilgang på rent bly. Det kan være pipebeslag av bly og blykapp fra blikkenslagerverksteder. Men den beste kilden er blyet som samler seg i kulefangere på innendørs 15 m skytebaner i regi av Det frivillige skyttervesen. Ofte får en det gratis da det koster penger når det leveres på miljøstasjoner. Bor en langs kysten i fiskedistrikter, kan en få kjøpe blylodd til bruk i fiskeriindustrien. Jeg hører at blylodd i nøter gjøres hardere ved å sette til antimon. Ved å sette til 2 prosent tinn til slike blylodd kan en faktisk støpe projektiler til Magnumladninger.

Tilgangen på tinn er også god. Jeg kjøpte 70-80 kg med tinnpokaler og tinnfat fra et metallfirma i fjor høst. Prisen var riktignok 150 kroner pluss MVA per kilogram. Men en trenger ikke mange prosent tinn. Eldre skyttere kvitter seg ofte med gamle støvete tinnpokaler med glede. I gjenbruksbutikker og fra loppemarkeder kan en ofte få tak i tinn billig.

Klette Bullet 100 grain Semi wadcutter size .356 er blitt testet med legeringen 10% tinn og 90% bly ;12 BHN; i en 9 mm pistol. Hastigheten ble kronografert til 1300 fps. Undersøkelse av løpet ga ingen indikasjoner på blying. Samlingen på skiven var god med runde hull. Det tyder på at projektilene ikke red på bommene.

Et liv viet til musikken

Orgelbygging, håndverk par excellence

Verdens største domkirkeorgel står i Stephansdom i byen Passau med de tre elvene. Håndverksbedriften som er ansvarlig for dagens utførelse og fantastiske klang, er anerkjent av eksperter fra hele verden.

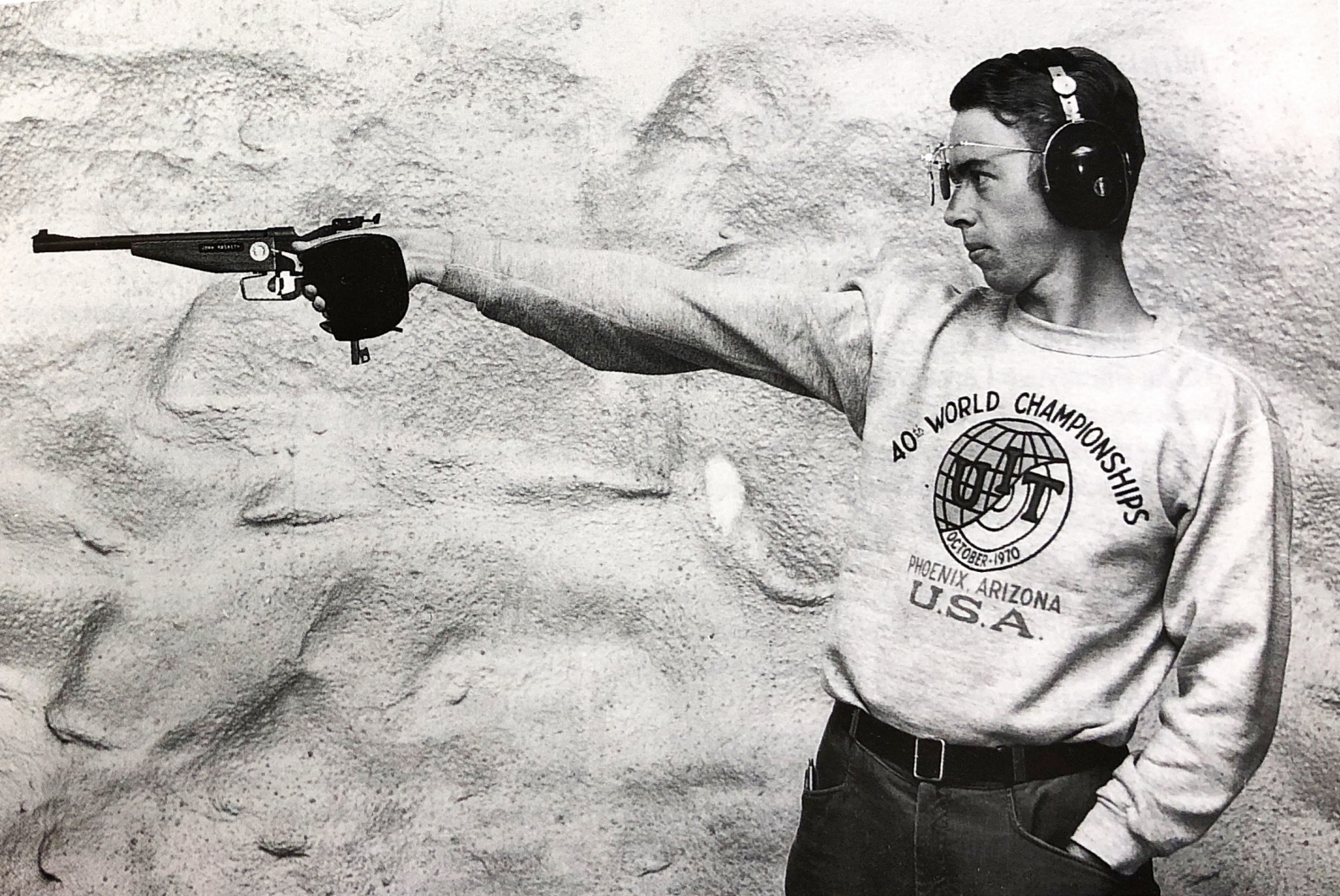
Orgelfirmaet Eisenbarth har hatt ansvare for domkirkeorgelet i Passau helt siden 1945 og fram til i dag. Orgelverkstedet ble grunnlagt like etter annen verdenskrig av bestefaren til den nåværende firmasjefen og utviklet seg etter hvert fra en beskjeden bedrift til en av de ledende orgelprodusentene. Familiebedriften med 22 ansatte er en av de mest profilerte og ledende orgelverktstedene i Bayern. Agathe Eisenbarth, bestefaren til firmagründeren, og faren hennes Wolfgang, gjorde firmaet til et GmbH i 2004.



Orgelpiper av bly og tinn i i Stepansdom i byen Passau i Tyskland



400 grams avbalanseringskodd til lastebilhjul



Fripistolsskytteren John Rødseth tok sjetteplass under VM i Arizona i 1970.

TILBAKEBLIKK

Tiden går så alt for fort. Hendelsene er mange, og de fleste går raskt i glemmeboken. La oss ta et lite tilbakeblikk.

// AV BJØRN MYRSET, SKYTTERBJORN@GMAIL.COM //

BJØRN MYRSET
TAR DYPDYKK I GAMLE
ÅRBØKER OG IDRETTS-
LEKSIKON, OG DRAR
FRAM GLEMTE GLIMT
AV HISTORIENS
GANG.

1970 – 50 år siden, hva skjedde?

Internasjonalt var det kappestriden utenfor planeten som stjal oppmerksomheten dette året. Mens USA jobbet i skytteltrafikk til og fra månen med sine Apollo 12 – 13 programmer, jobbet Sovjet inn en vellykket landing på planeten Venus. Vietnamkrigen holdt på å få sin ende da tidenes flom slo inn i landet. Hjemme var en mest forferdet over alle flykapringene som terroristene gjorde dette året. Sprengninger og brann i flere atomubåter skremte oss også her på berget.

Mens Thor Heyerdahl på selveste 17. mai dro avgårde med sivbåten Ra II på sin vellykkede reise fra Marokko til Barbados, var 1970 året da staten over natta økte fra OMS til MOMS, og plutselig ble alt 7% dyrere. Da ble det fart i sakene. Momsen satte studentene i harnisk og de streiket og festet døgnet rundt og holdt garantert ikke 1m-regelen intakt, da heller.

Mang en mamsen ble bekymret da statsminister Borten (SP) samme året måtte erkjenne at stortinget vedtok arbeidet med å inngå forhandlinger med EF. Det ble fart i regjeringslokalene og en husker Bortens ord:

– Det er lett å bære en tung bær når den er samlet, men verre å bære staur hvis de begynner å sprike... bedre kan det knapt sies, når du går av året etter.

Mens stortinget dette året vedtok både moms og den sagnsomsuste naturvernloven, og det var kald krig så det holdt for de med beredskap i tankene, ble det satt varmere rekorder an masse med 35,6 i vakre Hallingdal. Men det var til syvende og sist funnet av Ekofisk, som ble greia i 1970, og fra da av har noen knapt sett seg tilbake. 68-generasjonen hadde lært oss å drømme og nå, drømte alle.

Når det gjelder sporten det året, og skyttersaken i særdeleshet var det fattigmannsaktivitet bygd på innsats fra egne lommebøker og dugnad. Akkurat slik mange utøvere (og deres foreldre) føler det i dag. Det var smalhans og bare de med som var bemidlet hadde anledning til å satse.

På skytterttinget skjedde det lite. Dette året diskuterte de om å øke fra 1 til 2 visepresidenter, men

samtidig fant noen det hensiktsmessig å rede grunnen for å ansette en generalsekretær.

FRA TINGET

Ingen revolusjon i 1970 hvor statsstøtten var på «formidable» kr 50 000 (tilsvarende 435 000,- i dag) Den lille Luftvåpenseksjonen som drev med skyteaktivitet for barn og ungdom ble nedlagt, det ble i stede etablert en skyteskole i NSF sin regi. Oberstløytnant Røstok avholdt det første kurset, og som årboken sier, det er all mulig grunn til å tro at kurset var vellykket, selv om det kanskje ikke var en eneste ungdom der.

Organisering- finansiering og drift av Løvenskioldbanen var tilsynelatende til bekymring for styrelsen, da som nå. Forsvaret hadde vært på banen i 306 dager dette året og Knut Trulsrud var i sentrum av aktivitetene der oppe, da som nå. Men ingen hadde råd til å vedlikeholde VM-banen.

På messen Ferie og Fritid, deltok NSF med en vellykket stand, hvor NSF etter sigende hentet inn gode kronasjer. Folk fikk prøve å skyte med luftpistol og rifle.

SPORTSLIG

Viltmål: Årets sesong har vist en gledelig bedring av skytternes resultater både individuelt og lagmessig. Tore Skau har to ganger i løpet av året forbedret sin egen norske rekord på hjort enkeltskudd, og Oddvar Hauger forbedret den norske rekorden på hjort, sier årsrapporten. Tore Skau ble nummer 6 i VM. Dog et betydelig sprang unna medaljene.

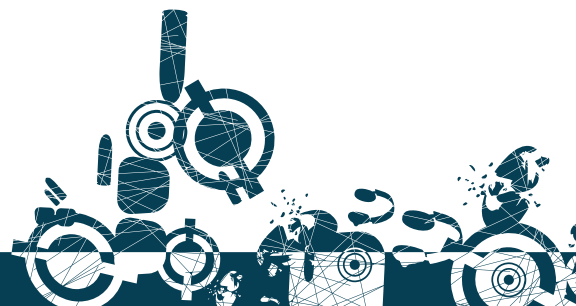
Hos lerdueskytterne var det flere som var i ferd ble å slå ut i blomst. Deltagelsen ved Trap-ste-

vnene var formidable. Færre prioriterte skeet-øvelsen, da som nå. Flere baner og større anlegg ble tema umiddelbart. Kari Linden sin VM-bronse ga lerdue den oppmerksomheten de fortjente. Norgesrekord av Kjell Sørensen (196 av 200) i olympisk trap og Fredrik Johansson sin Norgesrekord i skeet (193 av 200) er det nivå over.

Blant pistolskytterne er det John Rødseth som er stjernen. Mannen som deltok i 3 OL skjøt 557 poeng og ble nummer 6 i VM i Arizona. Dette ble Johns beste internasjonale prestasjon på fripistol. Nils Bergo fulgte opp med flotte 541 poeng i samme VM. Vi nevner at Rødseth sin rekord fra 1975 på hele 571 poeng, fortsatt står fjellstøtt som norsk rekord. Bergo fikk Kongepokalen for sin NM seier på fri med 555 poeng da han for en sjelden gang klarte å slå sin kollega. Vi nevner også at Borghild Naadland dette året satte norsk rekord på presisjon med 291 poeng og at mulitiskytteren og VM-rifleskytteren i øvelsen 60 skudd liggende, Jens J Nygaard ble norsk mester i Felpistol. Den husker jeg ble feiret skikkelig etter at min far hadde vunnet et par på rappen. NM i luftpistol så sin opprinnelse dette året.

Offisielt luft-NM ble det også for rifleskytterne hvor Magne Landrø 375 og Lise Sørensen 365 ble de to første NM vinnerne. Lise med ny norsk rekord for anledningen.

Av positive saker nevner årsrapporten at Ole L. Akre, Rune Brodahl, Per O. Espedahl, Sig-



urd Liland og Ove Økdal gjorde gode prestasjoner på lag i alle tre konkurranser i junior-EM på 50m. Og at de tok meget godt for seg under under det første junior-Nordisk i Gøteborg.

VI AVSLUTTER MED JENS J. NYGAARD

Han var i sitt ess på denne tiden og skjøt alt og slo nær sagt alle, unntatt gode ståskyttene. Han vant NM på 60 ligg på 50m og vi huser han vant NM i feltpistol. Det er et bra sprang.

Vi nevner også at riflerapporten sier at kvinner skjøt helmatch på 50m, at junior kvinner ikke var deltagere i NM på luftrifle, og at det dette året for 50 år siden ble gjennomført en korrespondansematch i rifleskyting for kvinner i England sin regi.

Hjulet er med andre ord helt trill rundt. Ha en god koronafri sommer!



Jens J. Nygaard
Foto: Folkemuseet

Annonse:



Sliter du med skyttersynet?

Uklart korn, uklar blink, uklart siktebilde?
Adlerauge 0,3 eller 0,5? Eller vanlig tradisjonelt hullkorn?
Send meg brilleseddel på epost, eller som bilde med mobilen.
Jeg kommer med uforpliktende anbefaling.

skytterbriller.no

post@skytterbriller.no Optiker mnof Jan Brekke tlf. 916 38 941 Følg oss på [facebook](#)

NSF SERTIFISERT SOM RENT SÆRFORBUND



Norges Skytterforbund er stolte over å nå være i rekken av særforbund som er godkjent som Rent Særforbund av Antidoping Norge. I forbundets langtidsplan, vedtatt av Forbundstinget, er en overordnet målsetting at skyttersporten skal være en ærlig og dopingfri idrett, med nulltoleranse.

Det å bli sertifisert som «Rent Særforbund» er et viktig verktøy i dette arbeidet. Vi har nå fått på plass en handlingsplan som skal lede forbundet i denne prosessen. Rent Særforbund er et verktøy for å sette antidoping og verdiarbeid systematisk på agendaen. Konseptet skal sikre et minimum av antidopingkunnskap i organisasjonen, og vise tydelige holdninger til doping gjennom konkrete handlinger.

Å bli sertifisert som Rent Særforbund er en forpliktelse med en rekke kriterier som forbundet skal innfri. Det er re-sertifisering hvert andre år, og forbundet må vise til at vi har jobbet med innsatsområdene i handlingsplanen for å bli re-sertifisert som Rent Særforbund. Opplysnings- og holdningsskapende arbeid mot alle ledd i organisasjonen er vesentlig dersom vi skal oppnå målsettingen om at skyttersporten skal være en ærlig og dopingfri idrett, med nulltoleranse.

Vi håper at alle våre medlemmer vil være med å bidra i dette arbeidet ved å fronte en ærlig og dopingfri idrett, og at flest mulig av klubbene våre ønsker å gjennomføre programmet «Rent Idrettslag» i regi av Antidoping Norge. Rent Idrettslag er et webbasert verktøy som gir klubbene mulighet til å sette opp mål og tiltak for deres forebyggende arbeid.

Alle utøvere, trenere og ledere tilknyttet Skytterlandslaget har gjennomført antidopingprogrammet «Ren utøver» i regi av Antidoping Norge. NSF's administrasjon, styre, komiteer og utvalg skal nå gjennomføre antidopingprogrammet, og vi oppfordrer alle våre medlemmer til å gjennomføre Ren utøver. Programmet gir en elementær antidopingopplæring på en morsom og tilgjengelig måte. Programmet er obligatorisk for alle som gjennomfører trenerutdanning i NSF og alle våre nasjonale dommere får opplæring i antidopingbestemmelsene under dommerkurset.

Interessert i å lese mer om NSF's antidopingarbeid? Se vår informasjonsside på skyting.no her.