



Norges Skytterforbund inviterer til

NETTVERKSSAMLING FOR KVINNER 2020

THON HOTEL OSLO AIRPORT 16.-18. OKTOBER

Vi ønsker å invitere deg som er kvinnelig medlem i en klubb i Norges Skytterforbund til årets Nettverkssamling for kvinner.

Alder, erfaring og bakgrunn spiller ingen rolle – her er alle velkomne! Uansett om du er utøver, frivillig i klubb, styremedlem, dommer eller trener.

Dette blir en artig helg med mye inspirasjon, nettverksbygging, læring og erfaringsutveksling. Søndag vil det være skyteinstruksjon for alle grener.

PRAKTISK INFORMASJON

Hvor: Thon Hotel Oslo Airport
NSF arrangerer transport til og fra skytebane søndag 18. oktober

Pris: To netter i dobbeltrom med helpensjon (du kan ønske romkamerat) – **kr 1400,-**
To netter i enkeltrom med helpensjon – **kr 2 070,-**

- *Prisen inkluderer alt – overnatting, mat, kurs og foredrag, samt transport til og fra skytebane. Reise må bestilles og betales på egenhånd. Ved bestilling av flybilletter, bruk avtalekoden Skyt999 for å kjøpe SAS Sportspris.*
- *Siden dette er en nettverkssamling ønsker vi at alle deltakerne skal overnatte for å få best mulighet til å møte og bli kjent med de andre deltakerne.*
- *Det er ønskelig at klubbene betaler deltakelsen for sine medlemmer, da dette er en utdannings- og utviklingsmulighet for deltakerne som klubbene kan få glede av. Dette arrangementet er en del av prosjektet «Jenter i sentrum», derfor støtter NSF en stor del av kostnadene slik at vi kan gi dere en innholdsrik helg til en god pris!*



Påmelding: [Trykk her for å gå til påmelding](#)
Påmeldingsfrist er 15. september.

Skyteinstruksjon: Husk å ta med skytterutstyr, våpen, ammunisjon og hørselsvern:

- Pistol – luftpistol
- Rifle – luftrifle
- Viltmål – avhenger av antall deltakere. Mer info kommer.
- Lerdue – lerduevåpen (mulig å kjøpe ammo på skytebanen)

Info om hotellet: 10 min unna flyplassen med [Vy shuttlebuss S22](#).
[Parkering](#) kr 130 per døgn.
Du kan [lese mer om hotellet her](#).

VED SPØRSMÅL

Ta kontakt med Idrettskonsulent i NSF
Varja Røhmer
E-post: varja.rohmer@skyting.no
Tlf: 967 49 280

PROGRAM

Fredag 16. oktober

17:30	Ankomst og innsjekking Enkel servering
18:00 - 18:20	<i>Idrettspresidenten Berit Kjøll ønsker velkommen</i>
18:20 -19:20	Plan for helgen Inndeling i grupper Bli kjent
19:30	Middag



Lørdag 17. oktober

09:00	Leder i norsk idrett – hvordan utgjøre en forskjell? Guro Røen, generalsekretær i Norges Studentidrettsforbund og tidligere internasjonal håndballdommer
10:00	Ta plass i idretten – som kvinne Ida Haugstad Stake, ung styremedlem i Innlandet Idrettskrets og styremedlem i Lillehammer Kvinnefotballklubb Ingunn Mathilde Anseth, ishockeytrener i Norges Toppidrettsgymnas, trener for U18-landslaget for jenter, varamedlem i Regionstyret i ishockey i Oslo og Viken Øst
11:00	Selvtillit og selvfølelse – Hvordan bygge egen og andres selvtillit Foredrag med Marco Elsafadi
12:00	Lunsj
13:00	Gruppediskusjon og oppgaver
14:00	Samme drøm – like muligheter Tor Idar Aune, sportssjef Skytterlandslaget
15:00	Skadeforebyggende øvelser for skyttere Workshop med representanter fra NSF
16:00	Europamesterskap, frivillighet og paraskyting Gyda Nordhagen, integreringskonsulent ved NSF Veien videre og NSF tilbud Lindis Græsdal, utviklingsjef ved NSF Varja Røhmer, idrettskonsulent ved NSF Wenche Horten, klubb utvikler ved NSF
18:00/19:00	Middag
20:00 - 22:00	Mingling og sosialt



Søndag 18. oktober

09:00	Utsjekk fra hotellet og transport til skytebanen
09:30-10:00	Ankomst skytebane <ul style="list-style-type: none">- Luftpistol og luftrifle skyter i Alfhallen (13 km fra hotellet)- Lerdue skyter på Ullensaker skytebane (5 km fra hotellet)- Viltmål skyter på Løvenskiold (58 km fra hotellet)
10:00	<p>Skyteinstruksjon Luftpistol Instruktør – Marianne Ulvassveen Assistentinstruktør – Silvia D. Zotto</p> <p>Skyteinstruksjon Luftrifle Instruktører fra Skytterlandslaget Elite: Jenny Stene Jeanette Hegg Duestad Katrine Lund</p> <p>Skyteinstruksjon Lerdue Instruktør – Aina Halldén</p> <p>Skyteinstruksjon Viltmål Instruktør – Anneline Holm Tangen</p>
12:00	Lunsj
12:30	Skyteinstruksjon fortsetter
16:00	Transport tilbake til flyplassen

**Det tas forbehold om mindre endringer i programmet.*

[Meld deg på nå](#)

Kjenner du en kvinnelig skytter som kan være interessert i å være med? Fortell henne og kom sammen!