

## Konsentrasjonsøvelse: 2x10 skudd.



**Tema:** Konsentrasjon

**Tid:** 30 minutter

Denne øvelsen er en konsentrasjonsøvelse, der det først og fremst handler om å konkurrere mot seg selv. Det er videre også en mulighet til å tilrettelegge for å konkurrere mot hverandre.

Den er veldig enkel: Skytterne får 8 minutter til klargjøring og prøveskudd. Videre skyter de en 10-skudd på 10 minutter. Summen på serien blir skrevet ned, og deretter får de ny kommando, og skal igjen skyte en ny 10-skuddserie. Her er målet å skyte bedre enn den forrige 10-skudds serien.

Dersom man ønsker å gjøre dette til en konkurransesituasjon, kan man her regne differansen på seriene til hver enkelt skytter, og vinneren vil være den som har den høyeste differansen (i positiv skala).

### Eksempel:

	Serie 1	Serie 2	Differanse
<b>Skytter 1</b>	102,3	103,1	0,8
<b>Skytter 2</b>	102,4	102,8	0,4

Tabellen over viser at skytter 1 vant, da vedkommende har beste fremgang på seriene.

