

Moroskyting

Tema: Gøy

Tid: 15 minutter



Øvelsen:

Dette er en øvelse man kan ha på slutten av en mental hard skyteøkt, som har spredd mye latter på flere baner. Videre er dette en øvelse som kan bevisstgjøre hva som skal til for å skyte de ulike suddverdiene, i tillegg utfordre hver enkelt skytters komfortsone.

Her velger man en tilfeldig skuddverdi, dette kan være alt fra 10,9 til 0,0. Det er om å gjøre å komme nærmest skuddverdien som blir gitt med et enkeltskudd, den som kommer nærmest får et poeng. Man kan for eksempel ha førstemann til 10 poeng.

Videre er det også mulighet for å fortsette å skyte enkeltskudd til en av skytterne treffer den aktuelle skuddverdien. Denne skytteren får da tildelt poenget.

