Skyteøvelse

**Flest 10ere på 6 minutter**

**Tema:** Stillingstrening

**Tid:** 10 minutter

Dette er en fin øvelse for å finne igjen rett skytestilling. Dette er viktig i spesielt konkurransesituasjoner eller på trening, der du tar pauser i serien.

Man starter med 4 minutter til klargjøring og prøveskudd. Her skal man finne nullpunkt, samt skyte seg inn i blinken. Deretter skal får skytteren 6 minutter til å skyte flest mulig skudd innenfor en angitt skuddverdi. Dette kan være skudd angitt på skytterens nivå:

* 8er
* 9,5
* 10er
* Innertier

**Med utgangspunkt innenfor 10er:**

* Skytteren får 6 minutter til å skyte flest 10ere.
* For hvert 3. skudd skal skytteren ut av stilling. Det betyr at skytteren legger fra seg våpenet, og står bak standplass.
* Deretter går skytteren inn i stilling og skyter tre nye skudd.

Dette kan gjøres til en konkurranse ved å se hvilken skytter som har flest skudd med angitt skuddverdi innenfor 6 minutter.

Et bilde som inneholder tekst, logo, Grafikk, design

Automatisk generert beskrivelse