

Stafett

Tema: Konkurranselagtrening

Tid: 30 minutter

Dette er en konkurransøvelse for å kjenne både på følelsen av nerver, men også skyte på lag. Man kan skyte med opp til 4 personer på hvert lag.

En på hvert lag skyter to skudd av gangen, dette gjentas til alle på laget har skutt sine to skudd (totalt 6 skudd per lag, dersom det er 3 på hvert lag). Underveis teller man opp antall 10ere. Dette kan også være innertierte, dersom nivået på skytterne tilsier dette. Det vil si at etter første runde, der alle har skutt kan laget maksimalt ha 6 innertierte.

Første laget til 25 innertierte har vunnet stafetten.

Dersom man ønsker å fordele på klasser og nivå, kan man også dette. Det kan være både sittende/stående skyttere på samme lag, også fordelt på klasser.

