

REFERAT

Styremøte i Oslo Skytterkrets 15. februar 2017

Til stede: Lena Ytterdahl, Jan Erik Karlsen, Hans Kristian Jensrud, Paul Otto Vatne, Øystein Tvedten, Lasse Johnsen, Johan Nicholay Haarberg og Thea Haarberg.

Åpning

1. Styreleder ønsket velkommen. Referatet fra styremøte 1. februar 2017 var godkjent på mail og ble sendt ut den 6. februar.

Signering av årsberetning, regnskap og budsjett

2. Årsmøtedokumentene ble signert. Rifle fikk frist til 17. februar med å levere sitt vedlegg til årsberetningen. Hans Kristian Jensrud skanner dokumentene når de blir ferdige. Jan Erik Karlsen besørger utsendelse av invitasjon og saksdokumenter.

Oslo Skytterkrets Hederstegn

3. Det ble vedtatt å tildele Oslo Skytterkrets Hederstegn til en person som har gjort en solid innsats for skyttersporten over en lang tidsperiode. Tildelingen vil bli gjennomført under Kretstinget 2017.

Støtte til World Cup

4. May Elisabeth Nordal hadde fremmet søknad om støtte for å delta i World Cup i India. Det ble vedtatt å gi støtte fra Kretsen med kr 5.000. I tillegg kan Riflekomiteén bestemme å bruke deler av årets aktivitetsstøtte/klubber som støtte til reisen. Nordstrand Sportsskyttere vil også bidra med støtte. Paul Otto Vatne besørger innsending av faktura til Kretsen og deretter utbetaling av støtten.

Skytesport for mestring

5. Kretsen viser til brev fra Oslo Fremskrittsparti om skytesport for mestring (vedlegg A) som initierte en lang diskusjon under styremøtet. Det ble uttrykt stor entusiasme for å bidra til at skyting kan bli en aktivitet i skolen. Flere husket hvordan det var tidligere med organisert luftgeværskyting i skolens tilfluktsrom. Vårt første skritt blir å informere lagene i Oslo om denne henvendelsen. Vi håper at mange ønsker å bidra til å gjøre skytesporten kjent blant de unge. Vi vedlegger også et utkast til program som er forfattet av Oslo Østre MSL (vedlegg B).

Neste styremøte

6. Torsdag 23. mars kl 1730 (en halv time før Kretstinget).

Jan Erik Karlsen
Referent

Resolusjonsforslag nr 6 (Oslo Fremskrittsparti)

Forslagsstiller: Lars Petter Solås

Skytesport for mestring

Skytesporten er stor i Norge og Oslo har et stort antall aktive utøvere fordelt på om lag 30 klubber. Fremskrittspartiet er en sterk støttespiller av idretten og har vært en av hovedpårdriverne for byggingen av nye Åsland skytehall. Idretten generelt gir et svært positivt samfunnsbidrag og skytesporten er en naturlig del av det bidraget.

Skytesporten er en av de største idrettsgrenene i Norge, etter fotball og ski. Skytterforbundet er sammen med Fotballforbundet og Skiforbundet et av de tre største særforbundene i Norges Idrettsforbund. I tillegg kommer Det frivillige Skyttervesen (DFS) som har over 135 000 medlemmer og arrangerer det årlige Landsskytterstevnet med opp mot 6000 deltakere. Oslo har flere foreninger som har markert seg godt i denne sammenheng.

Det har flere steder i landet blitt gjort forsøk med tilbud om skytesport i skolen. Forsøkene har gitt gode resultater, spesielt for elever som har hatt behov for å utvikle konsentrasjonsevnen. Geværskyting er en arena hvor elevene kan oppleve mestring og utfordre sine koordinative og psykiske ferdigheter. Blant annet forskes dette på for tiden ved NTNU i Trondheim.

Et nylig eksempel fra Glåmdalen viser hvor gode resultater tilbud om skytesport har. Flere ungdomsskoleelever har fått tilbud om skyting på timeplanen. Elevene hadde slitt med konsentrasjonsvansker, men etter at de begynte med luftskyting i Eidskog Sportsskyttere, har de merket bedring og karakterer på vei opp.

Fordelene med skytesporten er at den har klare rammer i forhold til sikkerhet og disiplin. Alle som er på standplass må følge reglene som er satt. Mange barn og unge i dag trenger nettopp dette. I tillegg er skyting en sport der man får umiddelbar respons på det man gjør. Det er en god aktivitet for å gi ungdom mestring og mestringsfølelse.

Oslo har et godt nettverk av lag og foreninger som er gode på ungdomssatsing. Dette legger forholdene til rette for at liknende prosjekt kan gjennomføres i Osloskolen. Oslo kommune ved Utdanningsetaten burde gå inn i et samarbeid med Oslo skytterkrets og DFS for å få til dette.

Oslo FrP vil: Jobbe for at det blir gjennomført prøveprosjekt med tilbud om skytesport som aktivitet i skolen. Legge til rette for nærmere samarbeid mellom Oslo Skytterkrets, DFS og kommunen.

Grunnkurs i skyting for skoleelever (utkast 24.10)

Første gang – bli kjent og introduksjon til skytesporten (1t 30min)

Velkommen, presentasjon og introduksjon (maks 10 min)

- Velkommen – bli kjent!
- Hva går kurset ut på og hva skal vi gjøre i dag? Vi skal lære å skyte!
- Om laget og skytesporten, sammenligning med basket, fotball, golf (få noe i mål / i blinken)
- Om våpen (navn på ulike deler og hvordan det virker), elektroniske skiver, størrrelse på 10'eren og om skytingen (sitter på stol og bruker støtte)
- Om sikkerhetsregler – utdeling av skjema
- Nye ord og uttrykk – ikke vær redd for å spørre!

Individuelt (maks 10 min)

- Navn, og utfylling av navnelapp med fødselsdato/ våpennr. - skilt (til å ha på standplass) m/resultatskjema tilpasset kurset (1.gang: Beste skudd/10-skudd, 2.gang: Beste skudd/ 10-skudd, 3.gang: Beste skudd, beste 10-skudd, 3*10 skudd m/ sum, Samlet: Beste skudd, Beste 10-skudd, Beste 30-skudd) – Notatlinje(stikkord) etter hver dag)
- Ledøye – Pekefinger, hold for venstre, hold for høyre (Links, flytter seg om man holder for øyet)
- Høyre eller venstrehendt?

Skyting – demo med en av elevene og igangsetting etter tur (10 min pr. elev – totalt 50 min)

- Henting av våpen (gjøres av voksne) - fjerning av sikkerhetssnor
- Påføring av våpennummer på navnelapp
- Forståelse av hva som vises på skjermen
- Skytestilling, siktemidler og avtrekk – fokus på hvordan man gjør det!
- Ladning av våpenet og prøve noen skudd
- Enkel gjennomgang av hvordan man skyter (holde rolig, sikte, presse av skuddet og se etter)
- Når en har vist ferdigheter til å treffe – samme for neste leve
- Elev(er) fortsetter å skyte serier

En liten prøve – 10 skudd (10 min)

- Alle har kommet i gang og har blitt litt opptatt av poengene
- Liten pause - kort oppsummering av skyteprosessen
- Uhytidelig konkurranse – 10-skudd (gjør så godt dere kan)

Avslutning – oppsummering (10 min)

- Sikring av våpen – la ligge (innsetting i skap gjøres av voksne)
- Hvordan var det?
 - Hvem skjøt det beste skuddet?
 - Hva skal til for å skyte et godt skudd?
 - Hva vil du gjøre neste gang for å skyte enda bedre?
 - Noter noen stikkord
- Litt om neste gang

Andre gang – Øvelse med fokus på å bli bedre (1t 30 min)

Kort repetisjon (maks 10 min)

- Hvordan var det sist) (hva elevene sa ved avslutningen forrige gang)
- Påminnelse om sikkerhet
- Skytestilling, sikting og avtrekk
- Skyteprosessen – utdeling av oversikt og gjennomgang

Hva skal vi gjøre i dag – skyte masse! (maks 10 min)

- Hva skal til for å skyte gode skudd?
 - Konsentrasjon, men på hva? Svar: Det man skal gjøre
 - Å gjøre flere ting samtidig
 - Avspenning, øye, avtrekk, etterkontroll
 - Innstilling av siktemidlene – Gjennomsnitts-treffpunkt / kneppverdier
- I dag: Øve på:
 - Gjøre prosessen riktig
 - Forsøke å bedømme treffpunkt før man ser på monitoren
 - Forstå eventuelt avvik, hva er forklaringen?
 - Gode skudd: Hva gjorde du (riktig)?
 - Dårlige skudd: Hva kan du gjøre bedre?

Skyting (60 min)

- Prøveskudd til den enkelte har kontroll
- Skyting av 10-skudds-serier – konkurranse: Hvem skjøt den beste ti-skudds serien og beste skudd

Avslutning - påvisning av fremgang (10 min)

- Beste skudd, beste 10-skudd sammenlignet med første gang
- Hva lærte dere i dag?
- Noter noen stikkord
- Litt om neste gang – skyte en uhøytidelig konkurranse / Rekrutteringsskyting!
- Noe som er fint med skyting:
 - Konkurrere med seg selv
 - Konkurransen er fair
 - Iveren etter å trene er det største talentet
 - Alle kan lykkes!

Tredje skyting og avslutning av kurset

Hva skal vi gjøre i dag – skyte best mulig? (maks 5 min)

- Kort repetisjon
 - Hva var det viktigste vi lærte sist?
 - Hva er «persen» på 10-skudd (første gang sammenlignet med forrige gang)
 - Hva er forskjellen mellom første og andre gang – hva lærte dere sist? (jf. forrige punkt)
- Introduksjon til konkurransereglene, aldersbestemte klasser etc.
- Skyte en konkurranse med seg selv!

Litt mer om hva som skal til for å bli god og utvikle seg som skytter (maks 10 min)

- Den omliggende skyteprosessen – noen momenter fra skjemaet
- Fokus inn mot skyteprosessen – repetisjon
- Den skyter best som har fokus på det man skal gjøre fremfor resultatene? (de kommer av seg selv)
- Skytedagbok (ref. stikkord)

Skyting (60 min)

- Prøveskudd til man har kontroll og en prøve-ti-skudd
- 3*10 skudd konkurranse hvor målet er å sette «pers» på en av ti-skuddene
- Hva var sum 30-skudd?
- Litt mer øving om man har lyst (og vi har tid)

Avslutning (10 min)

- Skyting - en spennende individuell hobby eller idrett/sport!
- Det aller viktigste dere har lært: Respekt for skytevåpen og sikkerhet!!!
- Mye å ta med videre, både i skolearbeidet og ellers!
 - Mange basisferdigheter hjelper i skytingen
 - Språk, regning, skriving, gode rutiner, systematikk
 - Ta ansvar
 - Konsentrasjon og fokus
 - Tålmodighet for å oppnå resultater
 - Lære å kjenne seg selv, hva man er god på og hva man må øve på
 - Å kunne konkurrere om man har lyst og samtidig ha det fint sammen
 - Være gode venner, dele det man kan og hjelpe hverandre

Bevis for gjennomført kurs (1-2 min)

- Utdeling av deltakerdiplom

Lyst til å fortsette? (2-3 min)

- Treninger i laget – utdeling av informasjonsbrev
- Informasjon man kan ta med hjem – ta med foreldrene på treningene våre
- Takk for nå!