

Kompetansesamling for para

Dato: 30.-31. januar 2021

Sted: Thon Hotel Oslo Airport // Dugnadsvegen 13, 2040 Kløfta.

Norges Skytterforbund inviterer for første gang alle utøvere, ledsagere, klubber og andre ressurspersoner som ønsker å utvikle paratilbudet i NSF til Kompetansesamling for para. Med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB tilbyr vi en helg med informasjon om tilrettelegging og aktivitet den ene dagen, og skyting og kurs på banen den andre dagen. På samlingens andre dag vil det være skyting med instruksjon for utøvere, og kurs om utstyr, lydsikte og generell tilrettelegging for ledsagere, trenere og andre ressurspersoner parallelt.

Målet med samlingen er å gi kompetanse til deltakerne for å sammen kunne utvikle paraskyting på best måte. Vi har derfor laget et program med aktuelle temaer for paraaktivitet – tilrettelagt for alle. Derfor består programmet av tidligere erfaringer fra både klubb og utøvere, samt opplysninger og innføringer i hvordan man kan starte opp tilbud med paraskyting. Det vil blant annet være ulike idrettskretser og behandlingssentre for å fortelle om hvilke muligheter man har til å søke midler, hvilke tilbud man har og hvilke bistandsmuligheter man har i ulike situasjoner.

I tillegg til rifle og pistol har NSF gleden av å introdusere leirdue som en paragren, dermed vil det foregå kursing, diskusjon og opplegg og instruksjon på leirduesimulator.

Leirdueprogrammet vil foregå på hotellet på søndagen. Det Frivillige Skyttervesen vil også orientere om tilrettelegging på sine baner, og vi ønsker også DFS-lag velkommen til å delta dersom de ønsker å tilrettelegge for paraaktivitet.

Kostnader:

Det er en egenandel på 500 kroner, denne dekker leie av konferansesal, foredragsholdere, overnatting, pausemat, tre måltider om dagen, bane og instruktører. Det vil også være døvetolk tilstede under hele ved behov for dette. Fakturaen vil sendes til din klubb/organisasjon.

Påmeldingsfristen er 15. desember, og gjøres her:

<https://response.questback.com/norgesskytterforbund/4julycx3jl>.



PROGRAM

Lørdag

10.00	<i>Velkommen</i> Gyda Winther, integreringskonsulent.
10.15	<i>Introdusering og utvikling av paraskyting</i> Gyda Winther og Håkon Sørli, Prosjektleder Para-prosjektet.
11.00	<i>Pause</i>
11.15	<i>Muligheter for bistand rundt tilrettelegging for para</i> Simen Kjelsrud, Oslo Idrettskrets.
12.00	<i>Pause, og mulighet for spørsmål til ulike idrettskretser</i>
12.20	<i>Slik har vi fått det til: Søke midler, oppstart og utvikling av aktivitet</i> Vestre Bærum Salongskytterlag
13.00	<i>Lunsj</i>
14.00	<i>Fra et utøverperspektiv, tilrettelegging for alle</i> Daniel Walø, Heidi Sørliie-Rogne og Leif Arild Fjellheim
14.50	<i>Pause</i>
15.00	<i>Workshop</i> «Min klubb»
16.15	<i>Evaluering og avslutning</i>
17.30	<i>Middag</i>

Søndag

Opplegget på banen som er merket med «*» er alternativt. Du kan selv velge om du ønsker å skyte dersom du er utøver, eller ønsker å delta på kurs om du selv ikke er utøver. Opplegg for leirdue vil bli på hotellet også søndag.

08:45	Gjennomgang av dagens program Gyda Winther
09.00-09.45	Gjesteforedrag: «Motvind er til for å seiles i» Bjørnar Erikstad
10.10	Avreise til banen

Program med skyteinstruksjon:

11.10	*Skyting for utøvere // Leirdue skyter med simulator Skyting med program og instruksjon
12.30	Lunsj
13.30	*Skyting for utøvere Skyting med opplegg
15.00	Avslutning og avreise

Program med kurs:

11.00	*Gjennomgang av parautstyr Stian Sørli-Rogne
11.45	*Gjennomgang av lydsikte Jan Enevold Brække
12.30	Lunsj
13.30	*Teoretisk kurs pistol og rifle
14.15	*Tilrettelegging for døve + Bruk av DFS baner Gyda Winther og Ola Fjuk-Herje, Det frivillige Skyttervesen
15.00	Avslutning og avreise