

Tabell 6 - Oversikt over SH-klasser/øvelser, nasjonalt og internasjonalt
Sist oppdatert desember 2020

Jfr. World Shooting Para Sports (WSPSs) regelverk. For beskrivelse av hvem som kan konkurrere i de ulike klassene, se WSPSs klassifikasjonsregler.

Int. kode	Øvelse	Kjønn	Klasse(r)	Ant. skudd	Tid ¹
P1/P2	10m luftpistol	Mix ²	SH1 SH Åpen	60	01:15 (01:30)
P3	25m finpistol	Mix	SH1 SH Åpen	60	
P4	50m fripistol	Mix	SH1	60	01.30 (01:45)
P5	10m luftpistol standard	Mix	SH1	40	
R1/R2	10m lufrifle stående	Mix ²	SH1.	60	01:15 (01:30)
R3	10m lufrifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R4	10m lufrifle stående	Mix	SH2	60	01:15 (01:30)
R5	10m lufrifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
R6	50m rifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R7/R8	50m rifle 3x40	Mix ²	SH1	40 kne 40 ligg 40 stående	02:45 (03:15)
R9	50m rifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
VI-S ³	10m lufrifle stående	Mix	SH3	60	01:15 (01:30)
VI-P ³	10m lufrifle ligg	Mix	SH3	60	00:50 (01:00)

Juniorklasser (17-20 år, åpen for 15-16-åring)					
P1/P2	10m luftpistol	Mix	SH1	60	01:15 (01:30)
P3	25m finpistol	Mix	SH1	60	
R3	10m lufrifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R5	10m lufrifle ligg	Mix	SH2	60	01:00 (01:10)
R6	50m rifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R9	50m rifle ligg	Mix	SH2	60	01:00 (01:10)
VI-P ³	10m lufrifle ligg	Mix	SH3	60	00:50 (01:00)

Nasjonale øvelser (rifle)					
R12	15m rifle stående	Men	SH1	45	01:00 ⁴
R12	15m rifle stående	Kvinner	SH1	45	01:00 ⁴
R13	15m rifle stående	Mix	SH2	45	01:00 ⁴
R14	15m standardrifle ligg	Mix	SH1	30	00:40 ⁴
R15	15m standardrifle ligg	Mix	SH2	30	00:40 ⁴
	10m luftsprint ligg.	Mix	SH1	30	00:15
	10m luftsprint ligg.	Mix	SH2	30	00:15

¹ Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)

² Internasjonalt er disse øvelsene kjønnsdelte

³ Øvelser for synshemmede skyttere

⁴ Inkludert fritt antall prøveskudd

Nasjonale øvelser (pistol)				
Øvelse	Kjønn	Klasse	Ant. Skudd	Tid ⁵
10m luftsprint	Mix	SH1	30	00:15 (00:16)
10m luftsprint	Mix	SH åpen	30	00:15 (00:16)
10m luft (40 skudd)	Mix	SH1	40	00:50 (01:00)
10m luft (40 skudd)	Mix	SH åpen	40	00:50 (01:00)

Lerdueklasser/øvelser					
Øvelse	Skytestilling	Kjønn	Klasse	Antall skudd	Maks. forberedelses-tid (pr. skudd)
Nordisk Trap	Sittende	Mixed	SG-S	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mixed	SG-L	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mixed	SG-U	100 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Sittende	Mixed	SG-S	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mixed	SG-L	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mixed	SG-U	125 skudd	15 sek

⁵ Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)