

2021-
2023



PARASKYTING

PLAN FOR PARASKYTING 2021-2023
WINTHER, GYDA

NORGES SKYTTERFORBUND

Innholdsfortegnelse

Paraskyting	2
Aktivitetstilbud	3
Rekruttering.....	4
Oppfølging	5
Klassifisering	6
Kompetanse.....	7
Samlinger.....	8
Inkludering i organisasjon	9
Marked	10
Støtteordninger	11

Paraskyting

Parakyting er fellesbetegnelsen på skyting for mennesker med funksjonsnedsettelse, herunder inngår skyttere med bevegelses-, syns-, og hørselsnedsettelse. Norges Skytterforbund skal tilrettelegge og utvikle tilbud for paraskyttere, slik at de har mulighet til å skyte, trene og utvikle seg på lik linje med andre medlemmer av skytterforbundet. Planen for paraskyting har mål, tiltak og handlingsplaner for å utvide og utvikle forbundets paratilbud.

Satsningsområdene vil være:

- 1) Aktivitetstilbud
- 2) Rekruttering
- 3) Oppfølging
- 4) Klassifisering
- 5) Kompetanse
- 6) Samlinger
- 7) Inkludering i organisasjon
- 8) Marked
- 9) Støtteordninger

Aktivitetstilbud

Mål: Ha gode tilbud i flere grener og øvelser.

For å sikre at alle som ønsker å drive med skyting har mulighet til det, er det viktig å ha gode aktivitetstilbud. Forbundet må derfor tilrettelegge for trenings- og konkurransetilbud i alle grener og øvelser, samt sørge for at regelverket også er oppdatert i henhold til målet. Det skal også sikres nasjonale og regionale samlingsarenaer for utøvere og ressurspersoner, slik at man får trent og utviklet seg også utenfor egen klubb. Det skal også tilrettelegges for aktivitet hos behandlings- og rehabiliteringssentre.

Tiltaksplan for breddetilbud:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Ha utøvere og aktivitetstilbud i alle grener og øvelser.	Utvikle regelverk tilpasset para	Integreringskonsulent	Hele perioden.	Se på aktuelle regelverk, og se om man kan sette inn paraklasser i flere øvelser.
Arbeide spesielt med rekruttering til leirduegrenen og øvelsen 50m rifle	Arrangere samlinger og gi spesifikk informasjon.	Integreringskonsulent, prosjektleder para	Våren 2021	Utarbeide en konkret fremdriftsplan, samt. kontakte spesifikke aktuelle utøvere.
Tilrettelegge for samlingsarenaer og tilbud utenfor klubb.	Arrangere parasamlinger.	Integreringskonsulent	Hele perioden	Integrere para med andre arrangementer i forbundsregi, og arrangere egne samlinger for para.
Invitere til samlinger og arrangementer også i regi av andre organisasjoner og forbund.	Det eksisterer arrangementer i regi av NIF og andre organisasjoner for para.	Integreringskonsulent	Hele perioden	Delta på faste arrangementer som for eksempel Ridderuka e.l.

Rekruttering

Mål: Rekruttere nye utøvere i alle grener.

Rekruttering er i hovedsak klubbens oppgave, men å nå ut til parautøvere kan være vanskelig. Derfor må forbundet aktivt bistå for å nå aktuelle utøvere. Videre skal vi bistå klubber med rekrutteringstiltak, samt diverse andre faktorer som er grunnleggende for rekruttering, eksempelvis utsyr til para. Videre skjer rekrutteringen av paraskyttere i stor grad også via behandlings- og rehabiliteringssentre, samt åpne dager i regi av idrettskretser. Derfor er det viktig at forbundet stiller til disposisjon også her.

Tiltaksplan for rekruttering:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Rekruttere nye skyttere direkte til klubb gjennom åpne dager.	Ved å arrangere åpen dag i klubber, vil vi nå nye potensielle skyttere i området rundt klubb.	Integreringskonsulent	Minst 2 åpne dager i året.	Arrangere åpen dag, slik at skyttere med én gang blir kjent med skyting og klubben,
Rekruttere skyttere via behandlingssentre.	Ha tett dialog, besøke sentre og være tilstede på deres arrangementer.	Integreringskonsulent	Oppfølging av hvert senter hver 2-3. måned.	Foreta besøk av sentre, invitere skyteansvarlige på arrangementer i regi av forbundet, samt være tilstede på deres arrangementer.
Bistå med utlånsutstyr.	Ikke alle klubber og sentre har utstyret som en nødvendig for å tilby skyting for para.	Integreringskonsulent	Når det trengs.	Forbundet må søke om midler til utstyr (hver vår), samt. låne ut utstyr til klubber og sentre som trenger dette for å ha aktivitetstilbud.
Bistå klubbutvikler med informasjon om para.	Mange er usikre på hva som trengs for å ha oppstart av para, og hvordan man gjør dette.	Integreringskonsulent, klubbutvikler.	Ved endringer og tiltak.	Oppdatere fortløpende på endringer i regelverk, og nye tiltak gjort for aktivitet.
Rekruttere eksternt.	Det er også viktig at vi får rekruttert nye målgrupper vi selv ikke klarer å nå.	Integreringskonsulent, idrettskretser	Ved arrangementer og aktivitetstilbud	Ha fortløpende kontakt med idrettskretser, og få paraskyting i nyhetsbrev.

Oppfølging

Mål: Følge opp utøvere og klubber, samt. utvikle potensielle utøvere.

Oppfølging er viktig for å hindre frafall og for å rekruttere nye paraskyttere. Derfor skal klubber og utøvere følges opp iht. utstyr, aktivitetstiltak og nye arrangementer som kommer. Det er også her viktig å informere om endringer i regelverk, nye øvelser, samt gi innspill til treningsøkter og øvelser som gir motivasjon til å fortsette aktivitet. Det er videre viktig å tilrettelegge for utøvere som ønsker videre satsning.

Tiltaksplan for oppfølging:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Forhindre frafall og sikre jevnlig aktivitet.	Ha god kontakt med klubb og utøver.	Integreringskonsulent	Jevnlig hele perioden.	Jevnt følge opp klubber og utøvere vi har hatt kontakt med.
Holde klubber og utøvere informert over hva som skjer.	Sende ut informasjons-mailer.	Integreringskonsulent	Når det skjer endringer.	Informere ved nye endringer i regelverk for para.
Følge opp trenere og instruktører.	Gi de trygghet gjennom tilgang på fagstoff og ideer til treningsøvelser og økter.	Integreringskonsulent	Burde oppdatere siden minimum 4 ganger i året.	Legge ut øvelser til oppvarming og trening, slik at paraskyttere kan integreres på lik linje med ikke-funksjonshemmede i klubb.
Utvikle skyttere som ønsker det	Arbeide med å utvikle interesserte skyttere gjennom Utviklingsprosjekt Para (UPPI)	Prosjektleder, para	Fortløpende inntak	Arrangere samlinger, dra på klubbesøk, kontinuerlig oppfølging og innlemme nye skyttere i prosjektet fortløpende.

Klassifisering

Mål: Kvalitetssikre klassifiseringer, samt. få flest mulig gjennom klassifisering.

Det er viktig at utøvere klassifiseres, ikke bare for at de skal kunne delta i rett klasse, men også for å få avklaring på hva slags utstyr og hjelpemidler skyttere får lov til å bruke. På den måten kan de begynne med riktig utgangspunkt i en tidlig fase. Videre er det viktig å sikre god kvalitet på klassifiseringen, slik at denne holder internasjonal standard. Derfor må vi ha klassifisører som har god kjennskap til skyting.

Tiltaksplan for klassifisering:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Utdanne klassifisører til alle grener.	Få gode klassifisører som ønsker å lære om skyting.	Integreringskonsulent, prosjektleder para	Våren 2021	Legge ut stillingsutlysning på klassifisører, samt. sende de på IPCs klassifiseringskurs.
Klassifisere alle som ønsker.	Gi informasjon om tiltak og klassifiseringer.	Integreringskonsulent	2 ganger i året	Utgi informasjon om klassifiseringer, og arrangere årlige klassifiseringssamlinger for alle grener (minst én for rifle/pistol og én for leirdue)
Oppdatere midlertidige klassifiseringer	Ikke alle skyttere får endelig klassifisering.	Integreringskonsulent, prosjektleder para	Iht. klassifiserings-samlinger	Huske å tilrettelegge og gi informasjon til utøvere med utgående klassifisering.
Internasjonal klassifisering	Sørge for at aktuelle utøvere får mulighet til å få internasjonal klassifisering.	Prosjektleder para, landslagstrener Para	Fortløpende	Ha oversikt over utøvere som har behov for internasjonal klassifisering og bidra til at de får dette.

Kompetanse

Mål: Øke kompetansen om paraskyting i hele forbundet.

Mangel på kompetanse rundt paraskyting er en årsak til at alle klubber ikke har tilbud for paraskyting. Ikke alle vet hva det er, og ikke alle hva som skal til for å tilrettelegge. Derfor er det svært viktig at vi gir ut informasjon, og at klubber finner dette lett tilgjengelig. Forbundet må også tilrettelegge for at klubbene skal kunne få kompetansen som trengs for å starte med paraskyting.

Tiltaksplan for kompetanse:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Ha enkel og lett informasjon tilgjengelig.	Ha oppdatert og tilgjengelig informasjon på skyting.no, og lage noen tips til enkle tiltak for full integrering i klubb.	Integreringskonsulent	Hele perioden.	Lage enkle videoer, saker og sider med informasjon.
Ha para spesifikt med i ordinær trenerutdanning.	I første omgang oppdatere e-læringer, samt legge inn para leirdue. Videre også gi en kort innføring med oppdateringer til kurslærere.	Integreringskonsulent, idrettskonsulent.	Fra og med vår 2021.	Legge inn modul, samt. e-læring i trenerutdanning.
Styrke kompetansen på behandlings- og rehabiliteringssentre.	Det er mange regler og retningslinjer rundt paraskyting, samt et stort utvalg ulike grener og øvelser. Det er derfor viktig at skyteledere ved senterne har grunnleggende kompetanse	Integreringskonsulent	Ved besøk, invitere til arrangementer	Gi konkrete retningslinjer, samt. innføring i de ulike grener og øvelser for para.
Gi økt kompetansedeling	Ved å samle flere klubber, utøvere og ressurspersoner på en arena, gjør at man kan dele på erfaringer og kompetanse.	Integreringskonsulent	1 gang i året.	Arrangere kompetansesamling for para.

Samlinger

Mål: Skape gode kompetanse- og nettverksarenaer for paraskyttere.

Å arrangere samlinger er, som nevnt over, gode tiltak for blant annet aktivitet, klassifisering og for å skape nettverks- og kompetansedelingsarenaer. Videre er det viktig å arrangere samlinger også regionalt i samarbeid med klubber, dette for å styrke deres aktivitetstilbud, men også for å skape regionale samlingsarenaer og mulig samarbeid på tvers av klubber. Under er det også satt inn samlinger som er nevnt tidligere i planen.

Tiltaksplan for samlinger:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Få klubber til å arrangere regionale samlinger.	Det er viktig at klubber arrangerer, slik at aktivitetstilbud i klubb også øker.	Integreringskonsulent, klubb.	Minimum 2-3 ganger i året.	Bistå klubber med å arrangere samlinger.
Videreføre arbeidet med å integrere para i skytermiljøet	For å sørge for god aktivitet og like vilkår er det viktig med god integrering av parautøvere.	Integreringskonsulent, fagkonsulent	Minimum 1 gang i året.	Integrere parautøver i alle aktiviteter arranger av forbundet
Samle paraskyttere	Skape arenaer der paraskyttere kan samles, bli kjent og trene sammen	Integreringskonsulent.	Minimum 1 på pistol og rifle, og 1 på leirdue.	Arrangere parasamlinger
Klassifisere alle som ønsker.	Gi informasjon om tiltak og klassifiseringer.	Integreringskonsulent	2 ganger i året	Utgi informasjon om klassifiseringer, og arrangere årlige klassifiseringssamlinger for alle grener (minst én for rifle/pistol og én for leirdue)

Inkludering i organisasjon

Mål: Få flere paraskyttere til å ta tillitsverv, samt. dommer- og trenerutdanning.

Det er viktig at parautøvere også blir integrert i Norges Skytterforbunds organisasjon, dette med tanke på å ta ansvar, ta på seg verv, samt. ta del i våre kurs og utdanninger. Derfor er det viktig at vi informerer og legger til rette for dette.

Tiltaksplan for inkludering i organisasjonsutvikling:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Utdanne paraskyttere trenere og dommere	Det er få trenere og dommere med bakgrunn i paraskyting. Dette er viktig for å sørge for at skytterne blir værende i idretten, og for å kunne gi et bedre tilbud til nye paraskyttere i klubbene.	Integreringskonsulent, idrettskonsulent.	Ved trener- og dommerkurs.	Gi paraskyttere dommer- og trenerkurs. Dele informasjon om trener- og dommerkurs. Oppfordre nåværende paraskyttere til å fungere som trenere og dommere i egen klubb
Få paraskyttere i styret.	Å få paraskyttere inn i styret, i egen klubb, krets eller forbund, kan gjøre at flere klubber i større grad får fokus på para.	Integreringskonsulent, idrettskonsulent.	I forkant av årsmøter.	Dele informasjon, og fremme de som allerede har verv til inspirasjon.

Marked

Mål: Markedsføre paraskyting internt og eksternt som et av Norges Skytterforbunds breddetilbud.

Paraskyting er forholdsvis ukjent, og for å få flere klubber til å rekruttere og tilrettelegge for para, er det viktig å nå ut med informasjon til dem. Det er også viktig å nå eksisterende paraskyttere med våre tilbud, samt rekruttere nye paraskyttere. De kan være vanskelig å nå, og det er derfor viktig å ha god informasjon og opparbeide et godt nettverk for å få spredt denne informasjonen

Tiltaksplan for marked:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Rekruttere nye utøvere.	Dele informasjon, bruke alle ressurspersoner til å også å dele på sine plattformer	Integreringskonsulent	Hver gang det skjer noe.	Spesifikk markedsføring, også via paranettverket.
Vise hva paraskyting er.	Vi må vise hva slags miljø man kan ta del i, og hva paraskyting innebærer.	Integreringskonsulent	Hver andre måned.	Lage egne grenvideoer, samt. bruke utøverhistorier.
Få paraskyting i media.	Være på i lokalaviser da det skjer aktiviteter, følge opp klubber iht. lokalaviser og media.	Integreringskonsulent	Ved arrangementer, verv, etc.	Lage saker og kontakte idrettskretser og media.
Rekruttere døve og blinde og svaksynte.	Særlig blinde-svaksynte kan være vanskelig å nå, og må dermed undersøke hvilke plattformer som her er best.	Integreringskonsulent	Januar 2021	Ta direkte kontakt med blindedeforbundet og høre angående deres markedsstrategi. Samme med dødeidrettsforbundet.

Støtteordninger

- Mål:** 1) Søke essensielle støtteordninger for å kunne tilrettelegge for para.
2) Gi en god oversikt med aktuelle støtteordninger til klubber og utøvere.

Det eksisterer mange støtteordninger for tilrettelegging for para, dette både for særforbund, klubber og utøvere. Det er viktig at forbundet søker midler de har muligheter til og gir informasjon til aktuelle kretser, klubber og utøvere om støtteordninger de har muligheter til å søke for tilrettelegging og utvikling av tilbud og aktivitet.

Tiltaksplan, støtteordninger:

Mål	Hva/Hvordan	Hvem	Når	Tiltak
Søke støtte til utlånsutstyr.	NIF gir midler til innkjøp av utstyr, som særforbund kan ha utlån på.	Integreringskonsulent	April hvert år	Søke støtte.
Få klubber og utøvere til å søke støtte.	Fagkonsulenter gir ofte beskjed om ulike ordninger man kan søke på.	Integreringskonsulent, fagkonsulenter	Da det er søknader.	Informere om ordningen.
Få støtte til leirdueprosjektet.	Lage prosjektplan og få godkjent av NIF.	Integreringskonsulent	Februar 2021	Søke stiftelsen DAMM
Lage en oversiktlig liste å legge på skyting.no.	Gjøre en gjennomgang av informasjon gitt av NIFs fagkonsulenter	Integreringskonsulent.	Mars 2021	Finne de «beste» og faste ordningene, og legge under parasiden.