

## Tabell 6 - Oversikt over SH-klasser/øvelser, nasjonalt og internasjonalt

Sist oppdatert november 2021

Jfr. World Shooting Para Sports (WSPSs) regelverk. For beskrivelse av hvem som kan konkurrere i de ulike klassene, se WSPSs klassifikasjonsregler.

Int. kode	Øvelse	Kjønn	Klasse(r)	Ant. skudd	Tid <sup>1</sup>
P1/P2	10m luftpistol	Mix <sup>2</sup>	SH1 SH Åpen	60	01:15 (01:30)
P3	25m finpistol	Mix	SH1 SH Åpen	60	
P4	50m fripistol	Mix	SH1	60	01.30 (01:45)
P5	10m luftpistol standard	Mix	SH1	40	
R1/R2	10m lufrifle stående	Mix <sup>2</sup>	SH1.	60	01:15 (01:30)
R3	10m lufrifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R4	10m lufrifle stående	Mix	SH2	60	01:15 (01:30)
R5	10m lufrifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
R6	50m rifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R7/R8	50m rifle 3x40	Mix <sup>2</sup>	SH1	40 kne 40 ligg 40 stående	02:45 (03:15)
R9	50m rifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
VI-S <sup>3</sup>	10m lufrifle stående	Mix	SH3	60	01:15 (01:30)
VI-P <sup>3</sup>	10m lufrifle ligg	Mix	SH3 VI Åpen	60	00:50 (01:00)

Juniorklasser (17-20 år, åpen for 15-16-åringene)					
P1/P2	10m luftpistol	Mix	SH1	60	01:15 (01:30)
P3	25m finpistol	Mix	SH1	60	
R3	10m lufrifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R5	10m lufrifle ligg	Mix	SH2	60	01:00 (01:10)
R6	50m rifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R9	50m rifle ligg	Mix	SH2	60	01:00 (01:10)
VI-P <sup>3</sup>	10m lufrifle ligg	Mix	SH3	60	00:50 (01:00)

Nasjonale øvelser (rifle)					
R12	15m rifle stående	Men	SH1	45	01:00 <sup>4</sup>
R12	15m rifle stående	Kvinner	SH1	45	01:00 <sup>4</sup>
R13	15m rifle stående	Mix	SH2	45	01:00 <sup>4</sup>
R14	15m standardrifle ligg	Mix	SH1	30	00:40 <sup>4</sup>
R15	15m standardrifle ligg	Mix	SH2	30	00:40 <sup>4</sup>
	10m luftsprint ligg.	Mix	SH1	30	00:15

<sup>1</sup> Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)

<sup>2</sup> Internasjonalt er disse øvelsene kjønnsdelte

<sup>3</sup> Øvelser for synshemmede skyttere

<sup>4</sup> Inkludert fritt antall prøveskudd

	10m luftsprint ligg.	Mix	SH2	30	00:15
<b>Nasjonale øvelser (pistol)</b>					
<b>Øvelse</b>	<b>Kjønn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Ant. Skudd</b>	<b>Tid <sup>5</sup></b>	
10m luftsprint	Mix	SH1	30	00:15 (00:16)	
10m luftsprint	Mix	SH åpen	30	00:15 (00:16)	
10m luft (40 skudd)	Mix	SH1	40	00:50 (01:00)	
10m luft (40 skudd)	Mix	SH åpen	40	00:50 (01:00)	

<b>Lerduelklasser/øvelser</b>					
<b>Øvelse</b>	<b>Skytestilling</b>	<b>Kjønn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Antall skudd</b>	<b>Maks. forberedelses- tid (pr. skudd)</b>
Nordisk Trap	Sittende	Mixed	SG-S	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mixed	SG-L	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mixed	SG-U	100 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Sittende	Mixed	SG-S	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mixed	SG-L	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mixed	SG-U	125 skudd	15 sek

---

<sup>5</sup> Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)