

Ole-Harald Aas

Pistolskytter



# Emner jeg skal prate om:

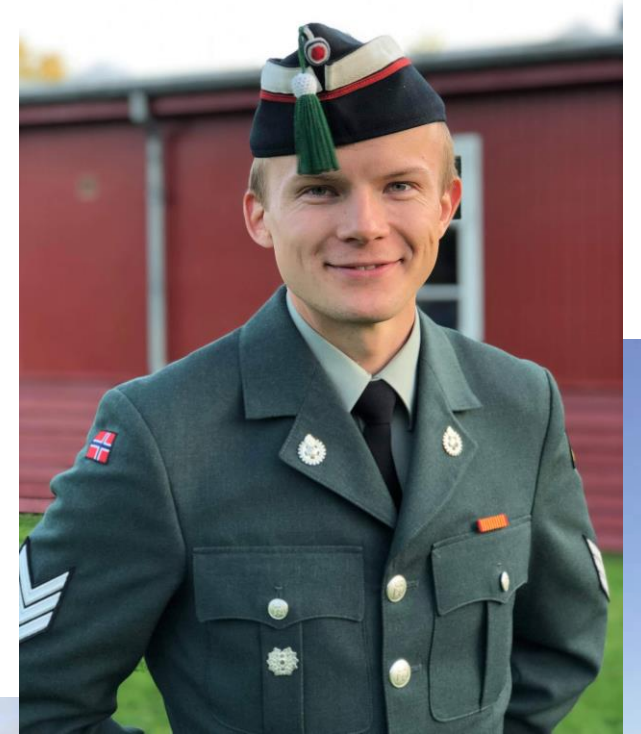
- Kort om meg
- Militær karriere
- Skytter karriere
- En vanlig uke
- Samarbeid på tvers av grener
- Videre mål

# Ole-Harald Aas

- Kommer fra Porsgrunn
- Normal oppvekst
- Fagbrev, CNC-operatør, (lærling 2012-14)

# Militær karriere

- Førstegangstjenesten i HMKG, (2015)
- Befalsskolen, våpenteknisk (2016-17)
- Videre jobb i HMKG (2017-20)
- Intops, Irak, NOR SECFOR 2 (2020-21)
- Elverum tekniske verksted, våpenseksjonen (2021-



# Skytter historikk

- Porsgrunn PK
- Arv av våpen
- Miljø i klubben, trenere
- Flyttet til Oslo, Bærum PK
- Landslaget
- Mil landslaget
- Uwe Knap
- Bundesliga,
- Uetze -> Waldkirch



# Vanlig uke

- Vanlig jobb
- 5 økter med skyting
- 3 silhuett, 2 luft
- Tidsklemme
- Kvalitet i trening
- Mental trening

# Samarbeid på tvers

- Høste erfaringer fra hverandre
- Åpenhet -> snarvei
- Ulik sport, lik taktikk

# Trening aleine

- Selvinnsikt
- Selv evaluering

# Videre mål

- Kombinere luft og silhuett
- VM, Egypt, 11. Oktober
- Bundesliga, forhåpentligvis også finalen
- Kvalifisering til OL, Paris 2024

