



Horten og Omegn Pistolklubb  
Team Junior

# REKRUTTERING AV UNGDOM

22. Felt Presisjon NAIS Luft

# Bård Kirkeeng

- Consultitpd AS – **Cyber Security Informasjonssikkerhet Personvern Prosjektledelse**
- Drevet med idrett «hele» livet
- Frivillig
  - Forskjellige verv innen frivillighet
- Trener II Pistol – fokus på barn og ungdom
  - Hovedtrener
  - Sikkerhetskursansvarlig
  - Skyteskoleansvarlig
- <https://www.linkedin.com/in/b%C3%A5rd-kirkeeng-99561028/>



# Rekruttering siste 3 år



2020-2021



2022



3 ÅR

# HOPK Junior

- 16 MELDEMMER
- 5 – 19 år
- 11 Gutter
- 5 Jenter (31,25%)
- 8 - 10 veldig aktive
- 12 år
  - .22



# Hvor rekrutterer vi?

- Voksne medlemmer som har barn
- Voksne medlemmer som kjenner noen med barn
- Juniormedlemmer som vet om andre juniorer
- Lokalavis
- Søknadsprosesser som blir plukket opp av media (Bufdir)



- Alle klubber bør ha en SPOK barn og ungdomsansvarlig

# Første dag på trening

- Dialog med foreldre i forkant (om mulig)
- Planlegg første trening
- Sett av masse tid til den nye og alier deg med en annen trener som kan trene de andre
- Tar godt imot den nye som om det er største som har skjedd på lang tid, og det er det jo?
- Grundig informasjon og tilrettelegging
  - Forelder / foresatt bør være med
  - Barneidrettens bestemmelser
  - Juniorgruppas egne bestemmelser på hvordan alle skal ha det på trening
  - Grundig gjennomgang av luftvåpen og .22
  - Grundig gjennomgang av sikkerhetsregler med repetisjon
  - Sikkerhet – SIKKERHET - SIKKERHET



- Barn liker å lære og mestre – skyte er mindre viktig på første treningsdag

# Trening skal også være gøy

- Variasjon i treningen
- La ungdommen bli kjent med andre type kaliber og våpen



# Hvordan få ungdom til å skyte felt?



Felt er GØY

Fokus på læring og mestring

Lite fokus på resultater – det kommer

HOPK har månedlig feltcup med forskjellige blinker

- Blir kjent med felt kommandoer
- Felt skiver
- Tid
- Takle utfordringer under tidspress
- Planlegge gjennomføring



- Barn og ungdom liker mye variasjon og utfordringer
- MESTRING

Tusen takk for meg og for at dere orket å  
høre på 😊

