

Hvordan legger vi til rette for organisert trening og trenere i klubben?

Helene Rønningen

Hvorfor diskutere dette tema?

- Her sitter utøvere, trenere, tillitsvalgte og klubbledere!
- Møter mange voksne medlemmer som savner å bli trent
- Vi har mange som skyter – men de trener ikke
- Unge og uerfarne skyttere har ikke nødvendig kompetansen eller erfaringen som trengs for å lage eget treningsopplegg
- Alle skyttere bør få mulighet til å utvikle seg, veiledning og trening – uavhengig av alder
- Møter en del trenere som opplever at klubbledelsen ikke legger til rette for treningsgrupper, for eksempel sette av treningstid, ikke vil lønne trenere osv

Treningstider og grupper

- Det bør være rom i en klubb for...
 - Ungdommer som vil bli trent
 - Voksne som vil bli trent
 - De som vil skyte, men legger stor vekt på det sosiale
- Noen klubber har mangel på banekapasitet, vanskelig å tilrettelegge for alle – og må ta et valg om hvem som skal få førsteprioritet
- Vurdere å ta treningsavgift for de som får større oppfølging av trening – for å kunne lønne treneren

Hvordan er det i din klubb?

Hvordan begynner vi?

- Ta en enkel undersøkelse blant medlemmene
- Hvor mange ønsker å delta på organisert trening 1 eller 2 ganger i uken med trener?
- Skal vi ha et tilbud på feltskyting, baneskyting? Begge deler?
- Hvor mye tid/hvor mange skiver har vi tilgjengelig?
- Har dere trenere i klubben? Kanskje det finnes i en naboklubb? Utdanne nye?
- Hva skal oppgavene til treneren være?
- Hvilke andre oppgaver er det som må gjøres på skytebanen i løpet av en kveld? Klargjøring av banen? Salg av ammunisjon? Opprydding? Vedlikehold?
- Administrasjonen bistår gjerne klubben med veiledning! 😊



WWW.SKYTING.NO