

Beste (verste) vinkel

Tema: Kategorisert trening

Tid: 25-skudds serie

Dette er en øvelse hvor skytteren er nødt til å være konsentrert, og presisjon er i fokus. Trappeskyting er en øvelse man kan skyte alene, eller i konkurranse sammen med andre. På denne måten kan man også trene på å skyte med nerver. Dette er en øvelse som kan være tidkrevende, men kan tilrettelegges for skytterne på både på tidsbruk og nivå.

Øvelsen tar utgangspunkt i fem trappetrinn – eller nivåer, der hver enkelt skytter skal velge i hvilken retning dua kommer. Her kan man velge en vinkel man må trene mer på, og på samme standplass. Det skal også være realistisk å oppnå målet om å treffe, samtidig som det skal være utfordrende. Her må man med andre ord tilrettelegge skytterens nivå.

Alle starter på nivå 1, der man skal skyte på dua og vinkelen man har fått tildelt. Dersom man treffer en gang, er man på nivå 2. Da skal man treffe denne dua med 2 skudd, slik fortsetter det. Dersom skytteren bommer på en due, må man starte på nytt.

Målet er å klare nivå 5, altså fem skudd på rad, med fem treff.

Utfordringer:

Dersom det blir for lett, kan man variere på vinkelen, det vil si at man kan bytte på to vinkler (enten på leirduekaster, eller på standplass), slik at man ikke vet hvilke av to vinkler som kommer.

På denne måten kan man utfordre de vinklene på duene/standplass man ønsker å bli bedre på.

