

Utslagskonkurranse

Tema: Konkurransetrening

Tid: 30 minutter

I denne øvelsen skal man trene på å konkurransen, og nerver. Dette er en fin øvelse og avslutte treningen med. Dette er en shoot-off konkurranse, der sistemann vinner konkurransen.

Innta en standplass, og la skytteren med færrest treff etter innledende skyting starte. Alle skytterne skyter et skudd hver på standplassen etter rangering. Dersom skytteren skyter treff, er h*n videre i konkurransen, skytes det bom, er h*n ute. De skytterne som har skutt treff, går videre til neste standplass og gjør det samme. Slik fortsetter det til en skytter står igjen som vinner.

Tilrettelegging:

Dersom konkurransen består av nybegynnere og rutinerne utøvere, kan nybegynnerne få to sjanser: Det vil si at om skytteren skyter bom på første, kan de få en due til. Dersom det er få utøvere med i konkurransen, kan det også gis to duer til hver.

En vri, dersom man ønsker en lenger konkurranse:

Gult og rødt kort: Man kan også ha konkurransen med gult og rødt kort for å forlenge konkurransen. Dersom skytteren bommer, får vedkommende gult kort – ved bom nr.2 tildeles det rødt kort, og skytteren er ute av konkurransen.

