



NASJONALE SUPPLERENDE BESTEMMELSER TIL **ISSFs REGLEMENTER FOR RIFLE**

Innhold

Side

Innholdsfortegnelse vil bli satt inn når forslaget er komplett.



Generelle regler

Bekledningsregler

Det er skytternes, trenere og ledeses ansvar å møte på banen passende kledd for en offentlig sportsbegivenhet.

Det er ikke nødvendig å følge ISSFs «Dress code» i detalj. På premieutdelinger og andre seremonier oppfordres skytterne til å møte frem i offisielt klubbantrekk eller treningsdress og sportssko.

Utstyrskontroll i approberte stevner

På vanlige approberte stevner som ikke teller i forbindelse med uttak til mesterskap, er rekordberettiget eller er NM-arrangementer, gjennomfører arrangøren utstyrskontroll i henhold til det nasjonale rifleregulverket.

Arrangør vurderer selv hvilket omfang utstyrskontrollen skal ha.

Vurderingsstevner

Vurderingsstevner er konkurranser som er med på å danne grunnlag for uttak til internasjonal representasjon for senior- og juniorskyttere. Se gjeldende sportsplan for å se hvilke stevner som har slik status. Utstyrskontrollens omfang bestemmes av arrangør i samråd med TIK.

For å kunne konkurrere om uttak til mesterskap må skytteren følge ISSFs og WSPSs regelverk for bekledning, våpen og utstyr.

Det er ikke tillatt å benytte sittende skytestilling som alternativ til knestående.

Liggeunderlag

Deltagere kan medbringe eget godkjent liggeunderlag dersom arrangøren ikke har godkjent liggeunderlag tilgjengelig.

Skytterbekledning

ISSFs og WSPSs regelverk følges med disse unntakene:

- Glidelås i skytejakke og bukse er tillatt.
- Materialet i bukse og jakke kan være inntil 3.6 mm tykt.
- Stivhet i jakken skal være minimum 1,5 mm nedpress.
- Fast lapp bak på buksa er tillatt.
- Såleutstikk på skytesko er tillatt.
- Skytebukse og skytesko er tillatt på all liggende skyting.

Bekledning - norgesmesterskap og norgesrekorder

Nasjonalt godkjent skytterbekledning kan brukes i norgesmesterskap i alle øvelser og finaler.

Å sette norgesrekord krever ISSF- eller WSPS-godkjent skytterbekledning, med unntak for 15m-øvelsene.



Bruk av skytestillinger i approberte stevner

Skytestillingene skal følge ISSFs eller WSPSSs regelverk, med følgende nasjonale unntak:

- Sittende med anlegg
- Sittende uten anlegg

Skyttere i ungdomsklassene skal få veiledning og hjelp til å korrigere skytestilling før man i henhold til reglene gir advarsel.

Nasjonale skytestillinger

Sittende med anlegg

Under skytingen skal skytteren gripe om forskjeftet med venstre hånd foran avtrekkerbøylen uten å berøre støtten. Kolben skal ikke berøre bordet.

Våpenet må plasseres +/- 5cm fra sitt balansepunkt på skytestøtten. Hele lengden på 10 cm må merkes på våpenet. Balansepunktet på luftrifler drevet av gass eller komprimert luft skal måles med fulle beholdere.

Det er ikke tillatt å støtte våpenet sideveis mot anlegget under skytingen.

Skytteren kan sitte bakoverlent mot ev. stolrygg, eller foroverlent over bordet. Venstre albue kan hvile på bordplaten. Alternativt kan venstre underarm hvile mot kanten av bordplaten

Det er ikke tillatt å hvile høyre arm på eller bak evt. stolrygg. Høyre albue og arm skal være fri fra bordet, men kan støttes mot evt. forkant av stolrygg.

For venstrehendte skyttere gjelder reglene speilvendt.

Det er for sittende anleggstilling ikke tillatt å benytte spesiell skytebekledning, vanlige inne-/uteklær er tillatt.

Sittende uten anlegg

Skyttere som ikke ønsker å benytte knestående skytestilling, kan skyte sittende. Se også særbestemmelser for veteraner. Følgende begrensninger gjelder:

- Skytteren kan sitte med benene plassert på forskjellige måter:
 - Med venstre fot trukket tilbake slik at kneet kommer i riktig høyde.
 - Med føttene trukket tilbake og benene krysset ved anklene (venstre over høyre). Venstre kne i riktig høyde.
 - Med høyre ben strukket fremover og venstre legg lagt på tvers bak høyre kne.
 - Med føttene trukket tilbake og benene krysset (såkalt skredderstilling). Venstre legg støttet på høyre fot.
- Riflen skal bare støttes av venstre arm og hånd, og av høyre skulder, kinn og hånd.
- Høyre hånd skal ikke berøre remmen, venstre arm, venstre lår eller kne.
- Venstre arm skal hvile på venstre kne. Albuespissen skal ikke være mer enn 10 cm foran eller 15cm bak kneskålen.
- Riflen skal ikke berøre remmen eller venstre arm bak venstre hånds grep.
- Kroppen og benene skal være på standplassen. Det er ikke tillatt å benytte kunstig støtte av noen art.
- For venstrehånds-skyttere gjelder høyre for venstre og venstre for høyre.



Anlegg og justering – sittende med anlegg

Støtten som benyttes, skal støtte våpenet maksimalt 5 cm i våpenets lengderetning (se fig. 1).

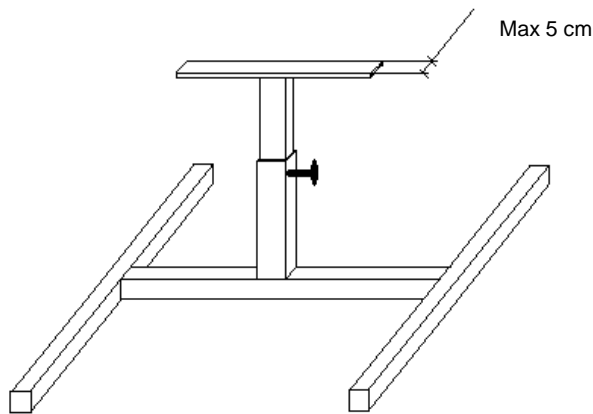
Støtten skal utformes slik at den er sikret mot å velte. Det skal være tilstrekkelig friksjon mellom støtte og underlag til at støtten ikke flytter seg under skyting.

Støtten skal plasseres foran venstre hånd. Det er tillatt å justere høyden på støtten.

Det er tillatt å justere høyden på stolen. Høyden på bordet kan justeres hvis bordet er justerbart.

All justering av stol og bord skal skje før skytingen begynner.

Figur 1. Eksempel på anlegg (lokal utforming og vekt kan variere)



Særbestemmelser for veteraner

Følgende særbestemmelser gjelder for skyting i veteranklassene:

Veteranskyttere fra 55 år kan bruke en pall å sitte på i knestående. Om skytteren vil bruke en slik pall, må hun/han underrette standplasslederen om dette på forhånd.

Pallen kan også brukes for skyttere i V45, men da må legeerklæring forevises.

Målene på pallen skal være: Høyde = maks 30cm, Lengde = 30 cm, Bredde = 25cm

Irisblender med optisk virkning er tillatt.

Adlerauge er tillatt.



Særbestemmelser for paraskyttere

I dette regelverket brukes ordet paraskyttere om mennesker med funksjons- og synsnedsettelse.

Klasse	Beskrivelse
SH Åpen	10M luftrifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse R5 så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg. 50m rifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse R9 så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.
VI Åpen	10m luftrifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse VI-P så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

Sittende/stående:

Paraskyttere (unntatt VI-skyttere) t.o.m. 14 år konkurrerer i Åpen rekrutt, U12 eller U14 etter samme regler som øvrige skyttere i alle øvelser. Om de ikke har mulighet til å konkurrere etter samme regelverk som øvrige skyttere, skal de delta i klasse SH Åpen.

Paraskyttere i alderen 15-16 år konkurrer i de ordinære paraklassene, avhengig av klassifisering.

Liggende:

Paraskyttere (unntatt VI-skyttere) t.o.m. 14 år konkurrerer i Åpen rekrutt, U12 eller U14 etter samme regler som øvrige skyttere, eller sittende i stol/rullestol med valgfri støtte. Om de ikke har mulighet til å konkurrere etter samme regelverk som øvrige skyttere, skal de delta i klasse SH Åpen.

Paraskyttere i alderen 15-16 år konkurrer i de ordinære paraklassene, avhengig av klassifisering.

VI-skyttere

VI-skyttere t. o. m 14 år kan selv velge om de ønsker å delta i klasse VI Åpen eller VI Junior.



Øvelser

10m luftrifle

Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 10m luftrifle, med følgende nasjonale tilpasninger:

Nasjonale øvelser:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
10m			
40 skudd sittende m/anlegg	40	45 min	Åpen, U14, U12, ÅR, SH Åpen, VI Åpen
40 skudd stående	40	50 min	Klasse B, U16, V45, V55, V65, V73, SH1 Jr, SH2 jr

*Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

Utstyrskontroll

KOMMER

Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 100 cm bred.



10m luftsprint

Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 10m luftrifle, men med følgende nasjonale tilpasninger:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)	Klasser
10m			
Luftsprint	30	15 min (+ 5 min. forberedelse/prøveskudd)	Åpen, Jr Åpen, U16, U14, U12, ÅR, V45, V55, V65, V73, SH1, SH1 Jr, SH2, SH2 jr, VI, VI jr, SH Åpen, VI Åpen

Skivens mål

10m bedriftsskive med heltall.

KOMMER.

Rangering ved poenglikhet

Følger ISSFs regler for rangering for heltall.

Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 100 cm bred.

Skytestilling

Sittende m/anlegg: ÅR, U12, U14

Liggende: SH1, SH1 jr, SH2, SH2 jr, VI, VI jr, SH Åpen, VI Åpen

Stående for øvrige klasser.

Våpenbrudd

Ved godkjent våpenbrudd har skytteren rett til å skyte øvelsen på nytt hvis mulig.



15m

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
15m			
60 skudd liggende	60	40 min	Åpen, Jr Åpen V45, V55, V65, V73, SH1, SH1 jr, SH2, SH2 jr, SH Åpen
40 skudd liggende	40	30 min	Klasse B, U16, U14, U12, SH1 jr, SH2 jr
30 skudd liggende	30	20 min	ÅR, SH Åpen
40 skudd sittende m/anlegg	30	30 min	Åpen
3x20 skudd	60	60 min	Åpen, Jr Åpen, U16, V45, V55, V65, V73, SH1, SH1 jr
2x30 skudd	60	60 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20)**	100	90 min	Åpen, Jr Åpen, V45, V55, V65, V73, SH1, SH1 jr
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20)**	80	75 min	Klasse B, U16, SH1 jr, SH2 jr
Utvidet 2x30 (30 + 60)	90	80 min	V65, V73

*Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

**Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående.

Utstyrskontroll

KOMMER

Simulert avstand

Nasjonale stevner kan alternativt arrangeres på 50m eller 25m-baner, forutsatt at det brukes elektronikk.

Ved påmelding må det opplyses om at stevnet avvikles på simulert avstand.

Skivens mål

KOMMER

Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

Skytestilling

På øvelsen 30 skudd liggende kan ÅR velge om de ønsker å skyte med reim eller anlegg.

Rangering ved poenglikhet

Følger ISSFs regler for rangering for heltall.



Våpen

ISSF standard 50m-rifle (matchbørse) er tillatt.

Sauer STR kal. 22 er tillatt. Ved bruk av Sauer er det tillatt med:

- Reim i stående skytestilling.
- Magasin i alle skytestillinger.
- Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.

Funksjonsfeil på våpen

Skytteren gis 10 minutter ekstra skytetid ved godkjent funksjonsfeil.

For ISSF standard 50m-rifle (matchbørse) gjelder ISSFs regelverk for godkjent funksjonsfeil.

For Sauer STR er godkjent funksjonsfeil i tillegg:

- Brudd i tennål, reimspenne, magasinbjær, magasinbunn etc.
- Brudd i godkjent tilleggsutstyr som irisblender, justerbar kolbekappe.



50m

Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 50m, men med følgende nasjonale tilpasninger:

Nasjonale øvelser

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
50m			
40 skudd liggende	40	40 min	Klasse B, U12, U14, U16, SH1 junior, SH2 junior
30 skudd liggende	30	35 min	ÅR, Åpen
2x30 skudd	60	105 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20)**	100	130 min	Senior menn, senior kvinner, Junior menn, junior kvinner, V45, V55, V65, V73. SH1, SH1 junior
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20)**	80	110 min	U16, Klasse B
Utvidet 2x30 (30 + 60)	90	140 min	V65, V73

*Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

**Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående.

Simulert avstand

Nasjonale stevner kan alternativt arrangeres på 15m eller 25m-baner, forutsatt at det brukes elektronikk.

Slike stevner teller ikke i ranking/100 på topp. Dette betyr at arrangør skal laste opp resultatlisten i SkytterAdmin, men resultatene skal ikke registreres i SkytterAdmin-databasen.

Ved påmelding må det opplyses om at stevnet avvikles på simulert avstand.

Skivens mål

KOMMER

Våpen

Sauer STR kal. 22 er tillatt. Ved bruk av Sauer er det tillatt med:

- Reim i stående skytestilling.
- Magasin i alle skytestillinger.
- Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.

Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

Skytestilling

På øvelsen 30 skudd liggende kan klassene Åpen og ÅR velge om de ønsker å skyte med reim eller anlegg.



200/300m

Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 300m, men med følgende nasjonale tilpasninger:

Nasjonale øvelser

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
300m (200m)			
40 skudd liggende	40	40 min	U12, U14, U16, Klasse B, V45, V55, V65, V73
2x30 skudd	60	105 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20)**	100	130 min	Senior menn, senior kvinner, , Junior menn, junior kvinner, V45, V55, V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20)**	80	110 min	U16, Klasse B, V45. V55, V65, V73
Utvidet 2x30 (30 + 60)	90	140 min	V65. V73

*Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring.

**Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående.

Simulert avstand

Alle stevner, inkludert uttaksskytinger og norgesmesterskap for grovkaliber, kan alternativt arrangeres på 200m-baner med elektroniske skiver.

Skivens mål

Skivens mål:

10 sone	64,00 mm	(±0.5 mm)	5 sone	397,33 mm	(±3.0 mm)
9 sone	130,67 mm	(±1.0 mm)	4 sone	464,00 mm	(±3.0 mm)
8 sone	197,33 mm	(±1.0 mm)	3 sone	530,67 mm	(±3.0 mm)
7 sone	264,00 mm	(±3.0 mm)	2 sone	597,33 mm	(±3.0 mm)
6 sone	330,67 mm	(±3.0 mm)	1 sone	664,00 mm	(±3.0 mm)

Innertier = 30,67 mm (±0.5 mm).

Svart sikteområde fra treffsone 5 til 10 = 397 mm (±3.0 mm).

Svart sikteblink som blir brukt for DFS på 200 meter kan brukes.

Tolk

Det skal brukes 8 millimeter tolk.

Vindvimpler på 200m-baner

På 200m-baner skal vindvimpler, som måler 50mm x 400mm, plasseres 35m fra standplasslinjen. 80m og 150m fra standplasslinjen skal det plasseres vimpler som er 200mm x 750 mm.

Maks tillatte avvik på 200m-baner

Skyteavstanden skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik:
200m ±0,67m

Skivenes senterhøyde, målt fra gulvnivå på standplass, skal være:
200m ±2,67m

Tillatt sideveis avvik fra en midtlinje vinkelrett (90 grader) på midten av standplass er: 200m ±4,00m



Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

Våpen og utstyr

KOMMER.