

# Sportsplan 2024

Sportsplanen inkluderer uttak til Skytterlandslaget 2024 og uttakskriterier for internasjonale stevner 2024.



*Jenny Stene med gull på 50 meter match i European Games 2023 i Wroclaw i Polen.*

# Innholdsfortegnelse

Side 2	Innholdsfortegnelse
Side 3-5	Forord fra Sportssjef
Side 6-7	Planarbeid og prioritering
Side 8-9	Struktur og rammer
Side 10-11	Mental helse for utøvere
Side 12	Antidoping
Side 13-14	Støtteapparat Skytterlandslaget 2024
Side 15	Kriterier ELITE 2024
Side 16	Kriterier UNG 2024
Side 17-18	Tilbud til utøvere 2024
Side 19-20	Skytterlandslaget 2024
Side 21-23	Uttakskriterier 2024
Side 24	Finalegrenser 2024
Side 25	Internasjonale konkurranser 2024 - oversikt
Side 26	Kvoteplasser til OL og PL 2024
Side 27-28	Veien til OL 2024
Side 29-30	Veien til PL 2024
Side 31-36	Internasjonale konkurranser 2024 – detaljert
Side 37	Uttaksdatoer oppsummert og vurderingsstevner
Side 38-40	Uttakskriterier til OL og PL 2024
Side 41-42	Skytterlandslaget 2025
Side 43	Til minne om Julie Paulsen Johannessen

## Forord

**Skytterlandslaget går inn i en sesong med olympiske og paralympiske leker. Dette vil få høyeste prioritet i arbeidet kommende år. Samtidig videreføres vårt satsingsarbeid de siste årene og det blir kun mindre endringer fra 2023. Det mest vesentlige er mer individuell tilpasning og oppfølging, samt et mer målrettet tilbud på pistol.**

I 2024 skal prestasjon vektlegges i enda større grad og resultat bli enda mindre viktig, i tråd med det vi har jobbet med siden oppstarten av Skytterlandslaget. I en meget resultatorientert idrett skal vi bevege oss enda lenger unna tallene på monitor og tavler.

I trening, forberedelser og konkurranser skal vi kun fokusere på hva som må gjøres for å skape de perfekte prestasjonene. Et eget utviklet stressmestringsprogram er rota i dette arbeidet.

Utvikling og trivsel skal alltid gå hånd i hånd i Skytterlandslaget. Av erfaring ser vi at det er mest utfordrende å få til dette når de aller største konkurransene er på terminlisten. Det er viktig å holde fokus på både trivsel og utvikling når vi nå nærmer oss OL og PL igjen. Det vil skape nødvendig ro, trygghet og motivasjon til å legge ned det arbeidet som kreves.

Vi går inn i sesongen 2024 med fire kvoteplasser til OL i Paris og med god tro på at enda flere utøvere kan kvalifisere seg til OL og PL. Vi er uansett sikre på at vi kan delta i 6 av 15 OL-øvelser, fem i rifle og en i leirdue, etter fremragende prestasjoner de siste to sesongene.

Gjennom siste to år har i tillegg norske skyttere vært på pallen i World Cup og internasjonale mesterskap nesten 100 ganger. Det er oppsiktsvekkende, imponerende og mer enn fire ganger mer enn det som var normale år før Skytterlandslaget ble etablert i 2016.

Men fortsatt holder vi beina godt plantet på jorda i vår marginale idrett. Ting kan snu veldig fort. Og det finnes ingen resultatmål i vår sportsplan, og vi måler dermed heller ikke suksess i medaljer. Vårt mål er å legge til rette for å bli best, samt skape nødvendig toppidrettskultur i alle ledd av organisasjonen med lik vektlegging på trivsel og utvikling.

Resultater og plasseringer gir oss likevel en pekepinn på hvordan Skytterlandslaget fungerer. Vi må alltid forholde oss til nivået i de enkelte grener og øvelser, og gjøre endringer eller maksimalisere vårt opplegg for å kunne kjempe helt jevnt med verdens beste utøvere.

Takk til alle som jobber for å utvikle og ta vare på utøvere i klubber rundt omkring i landet. Takk til alle gode samarbeidspartnere som velger å bruke av sine midler til å støtte oss økonomisk som sponsorer til Skytterlandslaget og Olympiatoppens prosjekt Summit 2024.

Takk til Olympiatoppen for uvurderlig økonomisk og faglig støtte. Vi er et godt team.

## Hovedpunkter og viktige endringer i vår sportsplan

- Vi forsterker vår satsing på den yngste delen av utøvere på Skytterlandslaget for å møte den internasjonale resultatutviklingen. ELITE-utøvere skal fortsatt trene unge utøvere i UNG+ kommende sesong for å nå ønsket utvikling. Vi utvider samtidig modellen til å gjelde mer enn bare rifle.
- Vi opprettholder samtidig bred satsing på alle våre nest beste utøvere, men det hviler nå et større ansvar på klubber og utøverne selv for å oppnå fortsatt utvikling. Her ser vi at det jobbes svært godt i både bredde og topp i enkelte klubber, men savner et skikkelig krafttak rundt omkring i hele landet.
- Vi takker også i år av flere utøvere i Skytterlandslaget, både unge og mer etablerte, og er takknemlige for den innsatsen som er lagt ned. Vi håper utøverne fortsetter sin satsing og kjemper videre for å kvalifisere seg til internasjonale konkurranser i regi av Skytterlandslaget.
- I og etter pandemien utvidet vi Skytterlandslaget UNG til å være et tilbud for utøvere i aldersgruppen 16-25 år. Nå er vi tilbake til den opprinnelige definisjonen 16-23 år, med muligheter for unntak fra den øvre aldersgrensen der dette er formålstjenlig.
- Etablerte utøvere over UNG-alder må oppnå ELITE-status for å få tilbud fra Skytterlandslaget. Men det er aktuelt å invitere enkeltskyttere til ulike treninger og samlinger eller bidra med annen støtte der dette er det beste for utviklingen i den enkelte øvelse eller gren.
- Skytterlandslaget har begrensede økonomiske rammer. Stram økonomistyring i Norges Skytterforbund og generell stor kostnadsøkning både nasjonalt og internasjonalt gjør situasjonen krevende. Denne utfordringen tar vi fortsatt på strak arm og tilpasser opplegget slik at Skytterlandslaget også i 2024 er sunt økonomisk drevet som tidligere år. Det jobbes samtidig kontinuerlig med å øke inntektene.
- Olympiske og paralympiske utøvere jobber sammen i Skytterlandslaget. Vi tilbyr samme muligheter for alle utøvere, og de samme krav stilles for deltagelse i landslag og mesterskap. Vi anerkjenner behovet paralympiske skyttere har for ekstra tilrettelegging og prioriterer dette i vårt arbeid også gjennom 2024.
- I årets sportsplan er utøvernes mentale helse belyst. Vi driver en meget resultatorientert idrett og både egne og andres forventninger kan være tøft å bære med seg. Vår oppfordring er å være ærlig om sine utfordringer, både de små og de store. Vi gir i sportsplanen råd om hvem som kan være samtalepartneren du trenger når livet er tøft, om det på eller utenfor standplass.
- Vi fortsetter vårt gode samarbeid med Olympiatoppen inn i den nye sesongen. Nytt foran 2024 er nok et utviklingsprosjekt. Sammen med OLT og med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB skal vi ta «Det Krevende Steget». Dette er et utviklingsprosjekt for unge utøvere i paralympiske øvelser som står på terskelen til et gjennombrudd.

Den internasjonale konkurranseplanen er meget omfattende og som beskrevet svært kostbar. Planlagt aktivitet kan dermed bli justert underveis i sesongen for å holde budsjett. Vi holder også åpent for at uforutsette hendelser kan sette stopper for planlagt aktivitet også i 2024. Da vil det komme endringer i sportsplan.

Vi kan med bakgrunn i dette ende opp i en situasjon der vi må reise med færre utøvere enn ønsket til de prioriterte konkurranser og sågar stå helt over noen. Vi opererer med uttrykket **”Det er aktuelt å ta ut inntil x utøvere”** i våre uttakskriterier til internasjonale konkurranser. Det betyr nettopp det, og ikke at dette antallet nødvendigvis blir tatt ut.

Sportslig ledelse og Toppidrettskomiteen vil fortløpende holde kontroll med og diskutere dette, og evt. ta avgjørelser om reduksjon av ønsket tropp eller kansellering av deltakelse til de enkelte arrangement. Men vår målsetting er selvsagt å innfri de forventninger våre utøvere har til gjennomføring av denne sportsplanen.

I arbeidet med uttak til Skytterlandslaget 2024 er det tatt vanskelige avgjørelser. Det vil være utøvere som opplever skuffelse i denne prosessen. I sportsplanen finnes den formelle klageprosedyren på uttak beskrevet nøyaktig i kapittelet om uttakskriterier.

Det finnes alltid muligheter – med eller uten plass på Skytterlandslaget. Vi har ikke kapasitet til å ta ansvar for sportslig utvikling for alle og må prioritere i henhold til sportsplanen. Men det finnes alltid muligheter for å kvalifisere seg til både internasjonale konkurranser og neste års landslag, uavhengig av tilknytning til Skytterlandslaget 2024.

Lykke til med sesongen alle sammen.

### **Spørsmål og kommentarer**

Spørsmål eller kommentarer til Toppidrettsplan, Sportsplan og alle uttak rettes til sportssjef Tor Idar Aune på mail eller mobil. Ved eventuelle klager på uttak ber vi om at fastsatt klageprosedyre følges (se side 22). Landslagssjefer eller landslagstrenere har ikke ansvar for å kommentere eller besvare slike henvendelser, alt skal rettes til sportssjef som første ledd.

Tor Idar Aune  
Sportssjef Skytterlandslaget  
Norges Skytterforbund  
+47 908 47 231  
[tori@skyting.no](mailto:tori@skyting.no)

## Planarbeid og prioritering 2024

**Skytterlandslaget er Norges Skytterforbunds toppidrettssatsing. Langtidsplan for Norges Skytterforbund 2023-27, Toppidrettsplan 2024 og Sportsplan 2024 definerer hvordan denne satsingen skal være på kort og lang sikt.**

Langtidsplan for Norges Skytterforbund kan leses på våre nettsider:  
<https://www.skyting.no/organisasjon/om-nsf/forbundstinget/langtidsplan/>

**I denne planen er Toppidrett ett av elleve hovedmål under virksomhetsideen om at NSF skal videreutvikle skyting som en attraktiv, trygg og sunn idrett, der både bredde og topp blir ivaretatt.**

Forbundstinget vedtok våren 2021 nytt hovedmål for Skytterlandslaget etter forslag fra administrasjon og innstilling fra forbundsstyret. Nå er hovedmål for NSF at Skytterlandslaget skal være en toppidrettssatsing som sikrer at norske skyttere har mulighet til å utvikle seg til, samt være verdens beste i olympiske og paralympiske øvelser.

Siste vedtatte Langtidsplan gjelder for perioden 2023-27 og ble vedtatt på forbundstinget våren 2023. Ni delmål og aktiviteter beskrives i denne langtidsplanen, og disse punktene danner grunnlaget for utarbeidelsen av Toppidrettsplan 2024. Dette er en plan som revideres hvert år, men med relativt små endringer. Sportssjef utvikler denne planen i dialog og diskusjon med Toppidrettskomiteen, som i tillegg kontrollerer at planen er i henhold til målsettinger i Langtidsplanen.

Toppidrettsplan er den røde tråden i toppidrettssatsingen og beskriver Skytterlandslagets egen visjon, egen grunnsetning, egne nøkkelord, vår toppidrettsdefinisjon, vår tro på lagbygging, vår organisering og hvordan vi skal jobbe og samarbeide. Her er også en presisering av hva som er de viktigste rammevilkår for vår satsing og hvordan vi skal være økonomisk bærekraftig.

Toppidrettsplan 2024 og Sportsplan 2024 er tilgjengelig på nettsidene til Skytterlandslaget på [skyting.no](http://skyting.no). Sportsplanen er det mest levende dokumentet som ganske detaljert forteller hvordan vi skal jobbe kommende sesong, hvilke internasjonale konkurranser som prioriteres og hvilke skyttere som er en del av Skytterlandslaget 2024.

Det er sportssjef som utvikler sportsplanen i samarbeid med landslagssjefer, landslagstrenerne og i dialog med øvrige deler av administrasjonen. Sportsplanen må sees i sammenheng med det budsjett som gjelder for toppidrettsdelen i NSF det neste året.

Forslag til ny Sportsplan legges fram for Toppidrettskomiteen for grundig diskusjon, før endelig plan til slutt godkjennes av samme komité. Da kan både Toppidrettsplan og Sportsplan presenteres på [skyting.no](http://skyting.no). Normalt skjer dette i løpet av november måned, litt avhengig av hvor lang den internasjonale sesongen er.

## **Prioritering**

Vi styrer og prioriterer i Skytterlandslaget etter tre hovedpunkter som også sammenfaller med hva Olympiatoppen er tuftet på og i samsvar med Norges Idrettsforbunds langtidsplan. I vanskelige avgjørelser gjennom en sesong skal det prioriteres i denne rekkefølgen.

På seniornivå er første prioritet å legge til rette for utvikling av våre beste utøvere slik at disse kan bli aller best i verden. Disse utøverne tilbys maksimal oppfølging innenfor våre rammer.

Andre prioritet er å utvikle enda flere utøvere som kan kjempe helt jevnt med verdens beste i de ulike grener i World Cup og internasjonale mesterskap.

Tredje prioritet er å ta vare på og utvikle morgendagens utøvere. Vi ønsker å gi unge skyttere kunnskap om toppidrett og samtidig skape fremtidige internasjonale toppskyttere.

Vi ønsker samtidig å videreføre det langsiktige arbeidet med lagbygging og kompetanseflyt mellom grener, ledere og utøvere for et sterkest mulig samlet Skytterlandslag.

Det er viktig for oss å ha tydelig planer med åpenhet rundt uttakskriterier for landslag og internasjonale konkurranser. Disse kriteriene skal sikre at våre aller beste kan fortsette sin utvikling, og samtidig åpne for at alle får mulighet til å kvalifisere seg til internasjonale oppdrag, uavhengig av tilknytning til Skytterlandslaget.

I en sesong med OL og PL kan prioriteringene bli enda tydeligere. Skytterlandslaget er en toppidrettsorganisasjon og det må forventes at det må tas både kortsiktige og langsiktige avgjørelser underveis i en sesong for å maksimalisere prestasjonene til våre beste utøvere. Alle avgjørelser skal likevel alltid være i henhold til sportsplanen.

## Struktur og rammer 2024

Skytterlandslaget har to hovedinndelinger. Ett landslag for våre beste internasjonale utøvere og ett landslag for vår satsing på unge utøvere. Både olympiske og paralympiske utøvere fra alle grener er aktuelle for landslagene.

**Skytterlandslaget ELITE** består av utøvere i ELITE+ og ELITE

**Skytterlandslaget UNG** består av utøvere i UNG+ og UNG

Utøvere følges opp av landslagssjefer og trenere i de ulike øvelser og grener.

Antall utøvere på Skytterlandslaget begrenses noe av rammebetingelsene. Vi skulle gjerne hatt enda tettere oppfølging av enda flere utøvere i enkelte øvelser.

Det trenes hovedsakelig i separate grupper for grenene rifle, pistol og leirdue, men vi ønsker størst mulig samarbeid på tvers av gruppene.

Det er de olympiske og paralympiske øvelsene som prioriteres, men vi gjør også uttak og gjennomfører forberedelse til internasjonale konkurranser i andre øvelser innen ESC, ISSF og WSPS. Ved uttak til internasjonale konkurranser gis alle utøvere oppfølging i forberedelsene uavhengig av landslagstilknytning.

Landslagssatsing innen feltpistol, nordisk trap, sporting blir ivaretatt av Breddeidrettskomiteen.

### UNG 2024

Våre økonomiske vilkår er stramme, og vi opplever en stor kostnadsøkning i samfunnet. Vi søker best mulig utnyttelse av de midler vi har, og etablerte ELITE-utøvere gikk derfor inn som trenere for UNG-utøvere foran sesongen 2023. Dette videreføres for å sikre kort vei til kunnskap fra ELITE til UNG, samtidig som ELITE sikres bedre økonomisk grunnlag for å fortsette sin satsing. Vi utvider også løsningen med å involvere andre grener enn rifle.

Vi mener vi det er mest gunstig at ELITE-skytterne våre går inn som trenere for den yngste aldersgruppen i UNG – da oppnår vi størst effekt. Dette sammenfaller også med det faktum at stadig yngre utøvere hos våre konkurrenter skyter stadig høyere resultater. Vi trenger en sterk satsing fra ung alder, fortrinnsvis etter passert 16 år, for å kunne matche det nivået vi ser særlig asiatiske nasjoner har akkurat nå.

Vi er samtidig veldig oppmerksomme på at omfanget av satsingen på så unge utøvere ikke skal virke i negativ retning. Det er svært viktig at utøvere i denne alderen får utvikle seg tålmodig og ikke opplever press når de får slike muligheter.

Mer etablerte UNG-utøvere får fortsatt tilknytning til og oppfølging i Skytterlandslaget, men det hviler nå et enda større ansvar på utøvernes klubber og kretser for å legge til rette og bidra til utviklingen til disse utøverne. Når de kvalifiserer seg til internasjonale konkurranser får de som tidligere oppfølging i Skytterlandslaget fram til konkurransene. Vi oppfordrer



klubber og kretser til å se muligheter for best mulig støtte til nevnte unge utøvere i den daglige treningen. Ordningen med RTT (regionalt talent og trenerprosjekt) og kretslag i kretsene kan bli sentralt her.

Dette gjelder også utøvere som faller utenfor Skytterlandslaget 2024, og som ønsker å fortsette sin satsing for å komme inn igjen og kvalifisere seg til internasjonale konkurranser. Det gjelder selvsagt også bredden av både unge og etablerte skyttere utenfor der igjen.

Veien trenger ikke å være lang hvis man finner gode løsninger på egen hånd eller sammen med andre. Hvis man vil nok, og legger ned det arbeidet som kreves, finnes det hele tiden muligheter for å kvalifisere seg.

Det er også aktuelt å invitere enkeltutøvere til ulike treninger og samlinger eller bidra med annen støtte, der dette er det beste for utviklingen i den enkelte øvelse eller gren eller for den enkelte utøver.

### **Det Krevende Steget**

I tillegg til Skytterlandslaget UNG har Skytterlandslaget høsten 2023 inngått enda en samarbeidsavtale med Olympiatoppen for utvikling av unge utøvere, og også denne gang med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB. «Det Krevende Steget» er OLTs satsing på særforbund som har en tydelig plan for utvikling av unge utøvere i paralympiske øvelser.

I en periode på fire år mottar Skytterlandslaget økonomiske midler for å optimalisere mulighetene for unge utøvere med seriøs satsing og som nærmer seg et internasjonalt gjennombrudd. NSF ble første særforbund godkjent av OLT for å motta prosjektmidler fra «Det Krevende Steget». I løpet av høsten 2023 fullføres planene for hvordan midlene best mulig kan benyttes.

### **Viltmål**

Det er ingen utøvere på Skytterlandslaget i den tradisjonsrike grenen viltmål, men med landslagstrener i 10% stilling ivaretas utøvere aktuelle for internasjonale konkurranser og uttakskriterier er utarbeidet som for andre grener.

### **Økonomiske rammer**

NSF har i sju år hatt en tydelig satsing på toppidretten etter tingvedtaket om å opprette stillingen som sportssjef i 2015. Etter etableringen av Skytterlandslaget i 2016 er det skapt en toppidrettsorganisasjon som er konkurransedyktig. NSF har hele tiden prioritert å skape trygge økonomiske rammer rundt Skytterlandslaget.

Olympiatoppen er viktig økonomisk bidragsyter med prosjektstøtte til satsing på OL og PL, utøverstøtte, samt sideprosjekter som UNG og Det Krevende Steget.

Med sterk kostnadsøkning generelt og ekstra stor økning i reisekostnader de siste par årene, er det avgjørende med stram økonomistyring og godt logistisk arbeid. Skytterlandslaget drives sunt og god økonomisk og holder seg hvert år innenfor budsjettammene. Slik skal det fortsette også i 2024.

## Mental helse for utøvere

**Utøvere som ønsker å satse mot en toppidrettskarriere utsetter seg for både fysiske og mentale påkjenninger som kan være tøft å balansere i et liv, som også inneholder mange andre store utfordringer.**

Vi erkjenner at toppidretten kan gi både gleder og sorg og det er noen ganger hardt å stå i det, særlig når man føler seg alene. Spesielt for unge utøvere kan det være en krevende kamp mot seg selv og alle forventninger.

Vår målsetting er at Skytterlandslaget skal være et trygt sted for en satsing mot verdenstoppen. Vi ønsker at du som utøver skal være ærlig med deg selv og med omgivelsene.

Prat om dine utfordringer med dine nærmeste - familien din og vennene dine. På Skytterlandslaget har du også andre utøvere, trenere og ledere som alltid har tid til deg og som har stor forståelse. Kontakt din fastlege for samtale ved behov.

For alle kan kjenne på press, utilstrekkelighet, tomhet og ubehag både på og utenfor idrettsbanen. Vi blir noen ganger engstelige og stresset, vi føler oss nervøse, vi blir lei oss og vi møter motgang. Og noen ganger kan vi få ekstra tunge tanker. Det er viktig at du ikke håndterer dette alene, men finner noen å snakke med. Ved å åpne deg kan du hjelpe deg selv.

### Tilbud i Skytterlandslaget

I Skytterlandslaget har du konkrete kontaktpunkt du kan oppsøke når du trenger det mest. I trenere og ledere vil du alltid bli møtt med åpen dør og få den hjelp du trenger.

Gjennom Olympiatoppen har vi også et støtteapparat som gir oss tilgang på både psykologisk og psykiatrisk hjelp, og med mulighet for utvidet behandlingstilbud ved behov.

I Skytterlandslaget gjennomføres følgende konkrete tiltak utover det som er beskrevet:

- Årlig individuell samtale med utøver om mental helse
- Mental Helse som tema på minimum en samling for alle grupper
- ELITE-utøvere får tilbud om idrettspsykolog fra OLT
- Kontinuerlig fokus på stressmestring gjennom hele året i trenings- og konkurransearbeid

Andre utøvere på Skytterlandslaget har også mulighet for å kunne få samtaler med idrettspsykolog ved behov. Kontakt din trener eller sportssjef hvis dette er ønskelig. OLT har begrenset kapasitet og har ingen mulighet til å direkte oppfølging av alle, men det finnes muligheter der vi vurderer det som nødvendig.

## **Andre kontaktpunkter**

Det finnes også andre kontaktpunkt som kan hjelpe deg på kort og lang sikt:

Mental Helse Ungdom er en av flere interesseorganisasjoner som jobber for økt åpenhet om psykisk helse og forebygging av psykiske plager. På deres nettside kan du lese mer om hvordan du kan hjelpe deg selv og få hjelp av andre. <https://mentalhelseungdom.no>

### Andre viktige nettsteder med informasjon om mental helse for ungdom

- Helse Norge - <https://www.helsenorge.no/psykisk-helse/barn-og-unges-psykiske-helse/>
- Ung.no - <https://www.ung.no/psykisk>
- Folkehelseinstituttet - <https://www.fhi.no/he/folkehelse rapporten/psykisk-helse/psykisk-helse-hos-barn-og-unge/>

### Trenger du noen å snakke eller chatte med?

<https://www.helsenorge.no/psykisk-helse/her-far-du-hjelp/>

**Hvis du trenger umiddelbar hjelp - ring 113. Heller en gang for mye enn en gang for lite.**

# Antidoping

NSF har siden våren 2020 vært sertifisert som Rent Særforbund av Antidoping Norge, og er dermed forpliktet til å arbeide med opplysningsarbeid og holdningsskapende arbeid for en ærlig og dopingfri idrett med nulltoleranse.

Alle utøvere, trenere og ledere på Skytterlandslaget og utøvere, trenere og ledere som ønsker å representere Norge plikter å kjenne til og overholde [Norsk idrettsforbunds](#) og [Verdens antidoping](#) (WADA) sine regler for doping. Utøvere som bruker medisiner, må forvise seg om at de ikke inneholder stoffer som finnes på [dopinglisten](#).

Alle utøvere, trenere og ledere på Skytterlandslaget og utøvere, trenere, ledere som ønsker å representere Norge må gjennomføre e-læringsprogrammet «Ren Utøver». E-læringsprogrammet skal gjennomføres minimum annet hvert år, og for utøvere som mottar stipend fra Olympiatoppen og/eller støtte fra NSF skal det gjennomføres årlig.

Informasjon om antidopingarbeid skal jevnlig være tema på landslagssamlinger i alle grupper tilknyttet Skytterlandslaget, og med spesielt fokus på utøvers ansvar for å sjekke opp egne medisiner opp mot dopinglisten, og hva man skal gjøre dersom man skal søke om medisinsk fritak.

Som utøver har du visse forpliktelser:

- Du må kjenne til og følge gjeldende regler, forskrifter og retningslinjer for antidoping.
- Du må selv ta ansvar for hva du inntar, dvs. alt det du spiser og drikker og som tilføres kroppen din. Hovedregelen er at du selv er ansvarlig for alt som befinner seg i kroppen din.
- Du må være tilgjengelig for dopingkontroll.
- Du må informere medisinsk personell om at de er forpliktet til ikke å gi deg stoffer eller benytte metoder som ikke er tillatt. Du har også ansvar for å påse at enhver medisinsk behandling du får, ikke bryter reglene.
- Du må bistå antidopingorganisasjoner som undersøker brudd på dopingbestemmelsene.

*(Utdrag: Utøverguiden. Veiledning til utøvere om dopingbestemmelsene fra ADNO).*

Trenere, ledere og annet støttepersonell er rollemodeller for utøvere. De har også forpliktelser:

- De må sette seg inn i og følge regler, forskrifter og retningslinjer for antidoping som gjelder dem selv og utøverne de jobber med.
- De må samarbeide i forbindelse med dopingkontroll.
- De må bruke sin innflytelse til å fremme en ren idrett.
- De må bistå antidopingorganisasjoner som undersøker regelbrudd.
- De kan ikke bruke eller besitte forbudte stoffer eller metoder uten gyldig grunn.

*(Utdrag: Utøverguiden. Veiledning til utøvere om dopingbestemmelsene fra ADNO).*

## Støtteapparat Skytterlandslaget 2024

Sportssjef	Tor Idar Aune	100%
Administrativ leder	Lindis Græsdal	100%

### Rifle

Landslagssjef rifle	Espen Berg-Knutsen	70%
Landslagstrener/Sjef UNG	Vidar Lindstad-Fossmo	90%
UNG-trenere rifle	Jeanette Hegg Duestad	20%
	Jenny Stene	20%
	Jon-Hermann Hegg	20%
	Henrik Larsen	20%
Koordinator rifle para	Kjell Ivar Kolstad	
Landslagstrener viltmål	Ola Stene	10%

Espen Berg-Knutsen er ansatt 70% i NSF som landslagssjef og 30% i Olympiatoppen. Hans arbeidsoppgaver i NSF er i hovedsak oppfølging av våre ELITE-utøvere i rifle, men Espen har samtidig det totale faglige ansvaret i sin gren.

Vidar Lindstad-Fossmo assisterer Espen på ELITE og er samtidig ansvarlig for testing og vedlikehold av ammunisjon og våpen for alle utøvere på ELITE og UNG i rifle. Kan også bistå ved testing av våpen på pistol. Vidar er i tillegg Sjef UNG på rifle med hovedansvar for den ukentlige aktiviteten på UNG.

UNG-trenere er utøvere fra Skytterlandslaget ELITE. Disse er ansvarlig for oppfølgingen av utøvere i UNG+ i treningshverdagen hjemme. De er også ansvarlige for to årlige samlinger for både UNG og UNG+.

Vi har ingen fast landslagsgruppe på rifle viltmål i 2024, men Ola Stene er ansvarlig for trening og forberedelser, samt gjennomføring av de internasjonale konkurranser der viltmålutøvere blir tatt ut for å representere Norge.

### Pistol

ELITE-trener pistol	Matthias Hahn	
UNG-trenere pistol	Ole-Harald Aas	20%
	Ragnar Torgersen	
	Morgan Bunes	
	Vivi-Ann Vestmo	
	Ingeborg Gran	
Konsulent planlegging	Ragnar Torgersen	

Matthias Hahn er engasjert som trener for vår eneste ELITE-utøver i pistol, Ole-Harald Aas. Treninger vil foregå både i Norge og utenlands.

Ole-Harald Aas er i tillegg selv engasjert som UNG-trener etter samme modell som på rifle. I tillegg vil UNG-utøvere i pistol følges opp av Morgan Bunes, Ingeborg Gran, Vivi-Ann Vestmo

og Ragnar Torgersen. Det er aktuelt å koble på også andre trenere for å sikre god oppfølging av UNG-utøverne, som er svært geografisk spredt i pistol.

Ragnar Torgersen har i tillegg ansvar for utvikling og oppfølging av treningsplaner, i samarbeid med sportssjef.

### **Leirdue**

Teknisk konsulent Leirdue	Tore Brovold
Trener Leirdue OL-trap	Magne Østby
Assistent Leirdue skeet	Ivar Støen
	Ole Eilif Undseth

Tore Brovold er engasjert som teknisk konsulent for Skytterlandslaget Leirdue. Hovedsakelig med oppfølging av våre to ELITE-utøvere i skeet, men vil også jobbe med trener og utøver på OL-trap.

Magne Østby er engasjert som trener for ELITE-utøver Ruben Grønbeck Lillerud.

Ole Eilif Undseth og Ivar Støen er engasjert om assistenter for direkte oppfølging av våre to ELITE-utøvere i skeet i treningshverdagen.

### **Reisledere**

Det engasjeres egne reisledere for internasjonale konkurranser i alle grener og øvelser der dette er nødvendig. Egen pool av reisledere utarbeides og følges opp gjennom hele sesongen for å sikre best mulig gjennomføring av konkurranser for våre utøvere.

#### Foreløpig reislederpool

Tonje Engevik  
Aleksander Teisrud  
Ole Henrik Gusland

I tillegg er både administrativ leder og sportssjef reisledere ved behov.

# Kriterier deltagelse 2024 - ELITE

Skytterlandslaget ELITE er vårt øverste nivå på senior, og består av gruppene ELITE og ELITE+.

- Eksklusivt for olympiske og paralympiske øvelser.
- Utøvere som har levert eller forventes å levere prestasjoner på høyeste internasjonale nivå kommende sesong.
- Trening, forberedelser og gjennomføring av konkurranse på høyde med de beste i verden innen sine øvelser.
- Utøvere på dette nivået prioriterer sin idrett foran alt annet, innenfor de rammer familie, jobb og studier setter.
- Uttak baseres på uttalt ambisjonsnivå, gjennomføringsevne, leverte prestasjoner og resultater, samt forventet utvikling. Vi søker også hele tiden å finne riktig sammensetning av prestasjonsgrupper for å opprettholde og bygge riktig toppidrettskultur.
- Utøverne deles inn i gruppene ELITE og ELITE+. I praksis mottar utøvere i begge grupper meget grundig oppfølging, men dette gir trenere mulighet til å prioritere tid og ressurser når det er nødvendig, og i tillegg kan +utøvere motta utvidet økonomisk støtte for å ha mulighet til å være skyttere helt i verdenstoppen.

## ○ ELITE +

- Utøvere helt i verdenstoppen
- Ingen aldersbegrensning
- Innfri generelle uttakskriterier
- Arbeid/studier forventes ikke å overskride 1/3 belastning
- Tilbys utvidet økonomisk støtte fra NSF
- Prioriteres ved søknader om OLT-stipend
- Daglig oppfølging av landslagstrener
- Tilbys treningsdager/treningssamlinger
- Tilbys internasjonale konkurranser

## ○ ELITE

- Utøvere med reelle muligheter for finale i WC/OL/PL
- Ingen aldersbegrensning
- Innfri generelle uttakskriterier
- Arbeid/studier forventes ikke å overskride 2/3 belastning
- Tilbys økonomisk støtte fra NSF
- Prioriteres ved søknader om OLT-stipend
- Daglig/ukentlig oppfølging av landslagstrener
- Tilbys treningsdager/treningssamlinger
- Tilbys internasjonale konkurranser

## Kriterier deltagelse 2024 - UNG

**Skytterlandslaget UNG** er vår toppidrettssatsing på unge utøvere. To grupper utøvere får plass i denne satsingen, som er et samarbeid med Olympiatoppen og Sparebankstiftelsen DNB. Ny samarbeidsavtale er inngått for perioden 01.01.23 tom 31.12.27, og sikrer viktig bidrag til finansieringen av Skytterlandslaget UNG.

- Eksklusivt for utøvere i aldersgruppen 16-23 år (unntaksvis inntil 25 år).
- Utøvere fra alle grener og øvelser er aktuelle.
- UNG er både for utøvere som allerede er på et høyt junior- eller seniornivå, både i treningshverdagen og i konkurranser, og for unge utøvere som trenger kunnskap om toppidrett for å danne seg et bilde på hva det innebærer å være en toppidrettsutøver.
- På UNG fokuseres det på at utøvere lærer seg å trene, forberede seg og gjennomføre konkurranser tilsvarende det som kreves på høyeste nivå.
- Uttak baseres på uttalt ambisjonsnivå, gjennomføringsevne, leverte prestasjoner og resultater, samt forventet utvikling. Vi leter etter de som ønsker å bli best i verden og som er villig til å legge ned det arbeidet som kreves. Vi søker også hele tiden å finne riktig sammensetning av prestasjonsgrupper for å opprettholde og bygge riktig toppidrettskultur.
- Utøverne deles inn i to grupper på UNG. Før sesongen 2023 ble definisjonen av disse gruppene noe endret.
  - **UNG +**
    - *Unge utøvere på vei mot verdenstoppen*
    - *Utøvere i alderen 16-23 år (unntaksvis inntil 25 år)*
    - *Unge utøvere i denne aldersgruppen prioriteres til UNG+ for en tidligst mulig start på det arbeidet som kreves for å kunne bli best i verden.*
    - *Innfri generelle uttakskriterier*
    - *Ukentlig oppfølging av UNG-trenere, landslagstrener og/eller landslagssjefer.*
    - *Inntil to årlige samlinger UNG+ og inntil to årlige samlinger UNG.*
    - *Utøvere forventes å følge vedtatt opplegg.*
  - **UNG**
    - *Lovende unge utøvere og unge utøvere på vei mot verdenstoppen*
    - *Både unge utøvere som får sitt første møte med toppidrett og skyttere på terskelen til et liv som toppidrettsutøver.*
    - *Utøvere i alderen 16-23 år (unntaksvis inntil 25 år)*
    - *Innfri generelle uttakskriterier*
    - *Inntil to årlige UNG-samlinger*
    - *Utøvere forventes å følge vedtatt opplegg.*



# Tilbud til utøvere på Skytterlandslaget

Her oppsummeres hva som tilbys utøvere tatt ut på Skytterlandslaget og øvrige utøvere tatt ut til internasjonale konkurranser i regi av Skytterlandslaget.

## Til alle utøvere på Skytterlandslaget

- Alle får status som utøvere på Skytterlandslaget. Skriftlig bekreftelse på dette kan benyttes i søknader til skole, jobb, i eget sponsorarbeid etc. Administrativ leder Lindis Græsdal er kontaktperson ved behov for bekreftelse.
- Oppfølging av landslagstrener i ulikt omfang avhengig av hvilken gruppe utøveren tilhører (ELITE+, ELITE, UNG+, UNG). Se beskrivelse av oppfølging lenger ned i dokumentet.
- Landslagsbekledning i ulikt omfang avhengig av hvilken gruppe man tilhører (ELITE+, ELITE, UNG+, UNG).
- Rabatterte avtaler for landslagsutøvere forhandlet fram med NSFs samarbeidspartnere og evt. andre leverandører. Liste over dette kommuniseres direkte til utøver.
- Muligheter for testing av våpen og ammunisjon

## Tilbud på rifle

### ELITE+

- Daglig oppfølging
- Fire til fem obligatoriske treningsdager i uka med trener. Samling med base på OLT onsdag til fredag.
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger årlig fredag-søndag (ELITE og UNG)

### ELITE

- Ukentlig oppfølging
- To obligatoriske treningsdager i uka med trener, onsdag og torsdag med base OLT
- Muligheter for å delta på annen aktivitet etter nærmere avtale
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger årlig fredag-søndag (ELITE og UNG)

### UNG+

- Ukentlig oppfølging
- Obligatorisk trening tirsdag 18-21 med UNG-trener i Alfhallen
- Utøvere kan få tilbud om enkeltøkter med ELITE
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger årlig fredag-søndag (ELITE og UNG+/UNG)

### UNG

- Mulighet for egentrening sammen med landslag tirsdag 09-15 og 19-21 i Alfhallen
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger fredag-søndag (ELITE og UNG)

## Tilbud på pistol

### ELITE+

- Ukentlig oppfølging av egen trener for ELITE
- Utvikling av treningsplan og oppfølging av plan
- Samlinger med trener innenlands og utenlands etter nærmere avtale
- Mulighet for trening to dager i uka med eliteskyttere på rifle med base på OLT
- Inntil sju obligatoriske helgesamlinger (ELITE og UNG+)

### UNG+

- Ukentlig oppfølging av trener
- Tilbud om utvikling av treningsplan og oppfølging av plan
- Obligatorisk inntil sju helgesamlinger (ELITE og UNG+)

### UNG

- Månedlig oppfølging av trener/kontaktperson
- Tilbud om utvikling av treningsplan og oppfølging av plan
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger fredag-søndag (ELITE, UNG+, UNG)

## Tilbud på Leirdue

### ELITE

- Ukentlig oppfølging fra trenere/teknisk konsulent
- Muligheter for trening på Løvenskiold gjennom hele uken
- Inntil to internasjonale samlinger i vinterhalvåret
- Øvrig oppfølging behandles individuelt

## Ved uttak til internasjonale konkurranser

- Alle utøvere som blir tatt ut til internasjonale konkurranser i regi av Skytterlandslaget får tilbud om bistand i forberedelser til konkurransen. Dette gjelder uavhengig av tilknytning til Skytterlandslaget og vil bli behandlet individuelt etter samtaler med den enkelte skytter.
- Alle utøvere som tas ut til internasjonale konkurranser mottar grunnpakken av landslagsbekledning slik at alle uniformeres likt ved representasjon, uavhengig av tilknytning til Skytterlandslaget. Grunnpakken inneholder både reiseantrekk, t-skjorte og landslagsdrakt for representasjon.
- Reisekostnader, overnatting og påmeldingsavgift dekkes av NSF. Dette inkluderer reise til flyplass ved bruk av kollektivtransport. Parkering på flyplass kan dekkes etter avtale hvis nødvendig.
- Hotellfrokost hver dag og en felles middag pr. reise er inkludert. Øvrige matutgifter dekkes av den enkelte, med mindre arrangør kun tilbyr overnatting med hjelpensjon, da dekkes dette av NSF.
- NSF stiller alltid med landslagstrener eller reiseleder for de ulike konkurranser. Dette for å ivareta både sportslig forberedelse og sikkerhet.

## Skytterlandslaget ELITE 2024 (12 stk)

### ELITE + (7)

Ole-Harald Aas	Pistol
Jeanette Hegg Duestad	Rifle
Jenny Stene	Rifle
Henrik Larsen	Rifle
Jon-Hermann Hegg	Rifle
Erik Watndal	Leirdue
Jørgen Engen	Leirdue

### ELITE (3)

Ole Martin Halvorsen	Rifle
Simon Kolstad Claussen	Rifle
Ruben Grønbeck Lillerud	Leirdue

### Aspirant til ELITE (2)

Milda Marina Sjøberg Haugen	Rifle
Mari Bårdseng Løvseth	Rifle

## Skytterlandslaget UNG 2024 (31 stk)

### UNG+ (16)

Ane Bjørkås Torgersen	Pistol
Ann Helen Aune	Pistol
Emmeline Ekrem Bryhn	Pistol
Tiril Fredrikke Schüller	Pistol
Erik Eknes	Pistol
Hans Wang Nøstvold	Pistol
Mattis Czernasty Hembre	Pistol

Amanda Sofie Pettersen	Rifle
Caroline Finnestad Lund	Rifle
Pernille Nor-Woll	Rifle
Synnøve Berg	Rifle
Even Olai Enger Throndsen	Rifle
Jens Olsrud Østli	Rifle
Martin Sørliie-Rogne	Rifle
Vegard Sørliie Krogsæther	Rifle
Vebjørn Grimsrud	Rifle

**UNG (15)**

Elena Eikevoll Heltne	Pistol
Eline Melkild Aalmo	Pistol
Malin Sagmyr	Pistol
Johan André Rånås Jakobsen	Pistol
Kristoffer Helgøy Henriksen	Pistol
Sondre Risan Haltvik	Pistol
Tim Leo Czternasty Hembre	Pistol

Amalie Evensen	Rifle
Andrea Meldal Moen	Rifle
Hanna Synnøve Huser	Rifle
Martine Sve	Rifle
Isak Gurrik	Rifle
Ludvig Haugberg	Rifle
Magnus Himle-Hopland	Rifle
Sebastian Endsjø Johnsen	Rifle

--

**Utøvere i studier i USA (4)**

Camilla Paulsen Johannesen	Rifle
Lars Gulbrandsen Lilleng	Rifle
Martin Nesvik Voss	Rifle
Tobias Bernhoft-Osa	Rifle

Våre studenter i USA følges opp av egne skytetrenerne ved sine respektive universitet, og vil ikke være medlemmer av Skytterlandslaget. De har likevel stående invitasjon til å følge landslagstreninger når de er hjemme i Norge etter nærmere avtaler med Sjef UNG Vidar Lindstad-Fossmo.

Vi skal i samarbeid med utøverne finne en mulighet for å måle også disse skytterne opp mot de prestasjoner og resultater som leveres her hjemme, slik at de kan være aktuelle for uttak til internasjonale konkurranser.

Vi ser på deres studier i USA, som er tilrettelagte for satsing på skyting, som svært spennende og vil holde et godt øye med deres utvikling.

# Uttakskriterier internasjonale konkurranser 2024

Gjelder uttak av utøvere til konkurranser i World Cup, EM og VM i regi av ESC, ISSF og World Shooting Para Sport (WSPS), olympiske og paralympiske leker, og eventuelt andre internasjonale konkurranser der uttak er nødvendig.

## Generelle uttaksregler

Det skal alltid være en ære å representere Norge i internasjonale konkurranser og mesterskap. Det er viktig for Norges Skytterforbund å være trygg på at skyttere som blir tatt ut har gode rutiner for trening, forberedelser og gjennomføring av konkurranse og har de riktige holdningene til sporten og laget.

*En utøver som vil representere Norge skal kunne vise til*

- *Seriøs satsing og/eller internasjonal kvalitet*
- *God sportslig adferd (Fair Play)*
- *Evne til å samarbeide med andre utøvere, trenere og ledere*
- *Anstendig opptreden også utenfor skytebanen*

Ved tvil om en eller flere av disse punktene, vil utøveren selv bli kontaktet og få mulighet til å uttale seg før uttak.

## Hovedregler for uttak

- 1 Uttak gjennomføres etter egen plan for uttaksdatoer
- 2 Aktuelle konkurranser og planlagt deltakelse beskrives for kommende sesong i Sportsplan.
- 3 Sportssjef er ansvarlig for endelig uttak, men er alltid i tett dialog med landslagssjefer og trenere før uttak. Se egen prosedyre for uttak og egen prosedyre for klage på uttak.
- 4 Utøvere kvalifisert for Skytterlandslaget har et fortrinn i de vurderinger vi gjør for uttak. Dette gjelder særlig i første del av sesongen.
  - a. Andre utøvere kan kvalifisere seg gjennom seriøs satsing, prestasjoner og resultater i oppgitte vurderingsstevner.
  - b. Unge utøvere med seriøs satsing vil alltid ha høy prioritering ved uttak.
- 5 I hovedsak settes det opp vurderingsstevner før uttak til de ulike konkurransene
  - a. Vurderingsstevner er nasjonale stevner oppgitt i Sportsplan og internasjonale stevner der deltakelse er i regi av Skytterlandslaget
  - b. Vi oppfordrer alle utøvere til deltagelse i flest mulig nasjonale vurderingsstevner. Disse vektlegges i vurdering.
  - c. Der vurderingsstevner ikke gjennomføres, benyttes skjønn i vurdering om hvilke utøvere som sendes til den aktuelle konkurranse. Dette gjelder særlig konkurranser tidlig i sesongen, der årstiden ikke innbyr til å gjennomføre gode utendørs vurderingsstevner. Grad av satsing, prestasjoner og resultater forrige og inneværende sesong vil i hovedsak være avgjørende faktorer ved skjønnsmessig vurdering.
  - d. Vi holder kontroll på resultater i andre nasjonale og internasjonale stevner. Dette kan også bli vektlagt i særskilte tilfeller.

- 6 Ved uttak vurderes utøvere opp mot resultater og nivå i den enkelte øvelse og gren internasjonalt. Se egen oversikt over forventet finalegrense i internasjonale konkurranser for den kommende sesong.
  - a. På seniornivå vurderes alle utøvere opp mot reelle muligheter for å nå finale i den aktuelle konkurransen, eller reelle muligheter for medalje i øvelser der det ikke gjennomføres finaler.
  - b. Unge utøvere kan også bli tatt ut på bakgrunn av seriøs satsing og utvikling, uavhengig av resultater i vurderingsstevner.
  - c. Hvis ikke nok utøvere til tiltenkt kvote/lag innfrir i vurderingsstevnene, kan utøvere bli tatt ut på laget uavhengig av rangering og deltakelse i vurderingsstevnene.
- 7 Der uttak begrenses på grunn av økonomi eller kvotetildelinger, blir det gjort en totalvurdering for å finne toppen som har best utgangspunkt for å prestere i de aktuelle konkurranser.
  - a. Både allroundere og spesialister kan prioriteres.
  - b. Antatte muligheter i både individuelle konkurranser og lagkonkurranser vektlegges.
- 8 Skjønn kan benyttes i alle uttak, men særlig ved eksempelvis forfall til uttaks- og vurderingsstevner grunnet sykdom, skader, studier, jobb, dødsfall i familien eller lignende.
- 9 Juniorer har mulighet til å kvalifisere seg til seniorkonkurranser, med mindre annet er angitt før kvalifisering til den aktuelle konkurransen. Ranking utarbeides samlet for junior og senior, der dette er aktuelt.
  - a. Juniorer kan ikke pålegges å skyte senior, men tar selv avgjørelsen etter samtaler.
  - b. Juniorer kan heller ikke kreve å få skyte senior, men kan få muligheten etter individuell vurdering og samtaler.
- 10 Dersom vi på grunn uforutsette hendelser ikke velger å reise til konkurranser satt opp i Sportsplanen, eller konkurranser avlyses, vil endringer bli kommunisert på våre nettsider eller FB-sider.
- 11 Uttaket er ikke å regne som offisielt før det er offentliggjort på våre nettsider eller FB-sider.

#### **Formell uttaksprosedyre**

- Sportssjef utarbeider uttakskriterier i samarbeid med landslagssjefer/trenere
- Toppidrettskomiteen kontrollerer og vedtar uttakskriterier
- Landslagssjefer/trenere innstiller utøvere for uttak i dialog med sportssjef
  - o I praksis foregår samtaler kontinuerlig gjennom sesongen
- Sportssjef foretar uttak og presenterer for Toppidrettskomiteen
- Toppidrettskomiteen kontrollerer at uttakskriterier er fulgt før godkjenning
- Sportssjef presenterer godkjent uttak

#### **Spørsmål og kommentarer**

Spørsmål eller kommentarer til uttakskriterier og uttak kan rettes til sportssjef Tor Idar Aune på mail eller mobil. Landslagssjefer eller landslagstrenerne har ikke ansvar for å kommentere eller besvare slike henvendelser, alt skal rettes til sportssjef. Eventuelle klager på uttak skal kun rettes skriftlig til sportssjef på mail – se klageprosedyre.

### **Formell klageprosedyre**

- Utøver kan klage på uttak til Skytterlandslaget eller uttak til internasjonale konkurranser. Klage sendes skriftlig til sportssjef på mail senest 3 dager etter uttaket er presentert. Klagefrist er kort av hensyn til tidsperspektivet mellom uttak og konkurranse og ønsket forutsigbarhet for utøvere.
- Hvis det pågår arbeid med klage som tar mer enn 3 dager, må uansett foreløpig klage med forespørsel om utsettelse, sendes innen klagefrist på 3 dager. Så kan øvrig dokumentasjon ettersendes etter nærmere avtale.
- Kun utøver kan klage, med unntak av utøvere under 18 år der foresatte må bistå.
- Sportssjef behandler og besvarer klagen skriftlig.
- Utøver kan appellere denne avgjørelsen til sportssjef for ny behandling i Toppidrettskomiteen. Skriftlig appell sendes sportssjef på mail senest 3 dager etter svar på klagen er mottatt.
- Sportssjef utarbeider saksdokument med innstilling for behandling i Toppidrettskomiteen, som tar ny avgjørelse.
- Utøvere kan appellere denne avgjørelsen til Toppidrettskomiteen for ny behandling i Forbundsstyret. Skriftlig appell sendes Toppidrettskomiteens leder på mail senest 3 dager etter svar på første appell er mottatt.
- Toppidrettskomiteens leder utarbeider saksdokument med innstilling for behandling i Forbundsstyret, som tar endelig avgjørelse.

### Kontaktinfo klager

Sportssjef

Tor Idar Aune

[tori@skyting.no](mailto:tori@skyting.no)

Leder Toppidrettskomiteen

Se kontaktinformasjon på [skyting.no](http://skyting.no)

## Finalegrenser 2024

Tabellen under benyttes ved vurdering av utøvere for uttak i senior. Tallene oppgitt i tabellen er antatt finalegrense i de ulike konkurransene i 2024 og er retningsgivende i vurderingen, iht. oppgitte uttakskriterier. Tallene oppgitt i tabellen må ikke sees på som rene kvalifiseringsgrenser, men altså noe å vurdere opp mot ved uttak til konkurranser.

SENIOR	World Cup	EM	OL/PL
10m luftpistol kvinner	576	574	580
10m luftpistol menn	580	580	582
25m sportpistol kvinner	581	579	583
25m silhuettpistol menn	582	580	583
10m luftrifle kvinner	630	629	630
10m luftrifle menn	629,5	629	630
50m match kvinner	587	587	588
50m match menn	589	589	590
OL-trap kvinner	117	117	118
OL-trap menn	122	122	122
Skeet kvinner	118	118	119
Skeet menn	123	123	123
P1	564	556	567
P2	554	548	556
P3	565	555	567
P4	530	520	532
R1	615	611	618
R2	615	605	618
R3	632	632	634
R4	630	630	632
R5	634	634	636
R6	616	618	619
R7	1144	1138	1150
R8	1144	1125	1145
R9	620	619	623
VIP		602	
VIS		510	



## Internasjonale konkurranser 2024

R=Rifle, P=Pistol, L=Leirdue, V=Viltmål

\*kvoteplassstevne

### Mesterskap

24.02-03.03	EM 10m Győr, HUN	RP	*OL
15.05-27.05	EM Leirdue Lonato, ITA	L	*OL
23.05-09.06	EM 25/50/300	RP	*OL
Juni	EM Para	RPL	*PL
26.07-11.08	OL 2024 Paris, FRA	RPL	
30.08-05.09	PL 2024 Paris, FRA	RP	
01.11-10.11	VM Junior Lima, PER	RPL	

### OL-kvalifisering

11.04-19.04	OL-kvalifisering Doha, QAT	L	*OL
22.04-30.04	OL-kvalifisering Rio, BRA	RP	*OL

### World Cup

24.01-01.02	WC Kairo, EGY	RPL	
04.02-13.02	WC Rabat, MAR	L	
10.02-18.02	WC Granada, ESP	RP	
06.03-15.03	WC Para New Delhi, IND	RPL	*PL
22.04-01.05	WC Para Changwon, KOR	RPL	
01.05-12.05	WC Baku, AZE	RPL	
31.05-07.06	WC München, GER	RP	
10.06-19.06	WC Lonato, ITA	L	

### World Cup Junior

09.07-16.07	WC Junior Leirdue Porpetto, ITA	L	
-------------	---------------------------------	---	--

(WC Junior for rifle og pistol er ikke berammet)

### Andre

23.01-28.01	H&N Cup München, GER	RP	
03.05-12.05	ISCH Hannover (Para)	RP	
05.10-09.10	Student-VM New Delhi, IND	RPL	

## Kvoteplasser til OL og PL

### Kvoteplasser til OL 2024

Gjenværende kvoteplasser for europeiske utøvere til OL 2024 deles kun ut i tre ulike EM og to ulike kvoteplassstevner i 2024. Kvoteplass går også til best rangerte utøver på ISSF Ranking, som ikke har kvoteplass etter avsluttet konkurranseperiode i 2024.

#### Gjenstående konkurranser med kvoteplass til OL

24.02-03.03	EM 10m Györ, HUN	RP	*OL
15.05-27.05	EM Leirdue Lonato, ITA	L	*OL
23.05-09.06	EM 25/50/300	RP	*OL
11.04-19.04	OL-kvalifisering Doha, QAT	L	*OL
22.04-30.04	OL-kvalifisering Rio, BRA	RP	*OL

Norge har til nå skaffet seg fire kvoteplasser gjennom konkurranser i 2022 og 2023. Jon-Hermann Hegg vant kvoteplass med sitt EM-sølv i rifle 50 meter match og Jenny Stene med sitt VM-sølv i rifle 50 meter match i 2022. Jeanette Hegg Duestad vant kvoteplass med sitt EM-gull på 10 meter luftrifle og Erik Watndal med sin 6.plass i VM skeet i 2023.

Se lenger ned i sportsplanen om hvordan vi kan vinne flere kvoteplasser til OL 2024.

### Kvoteplasser til PL 2024

Gjenværende kvoteplasser for europeiske utøvere til PL 2024 deles ut i en gjenværende World Cup-konkurranse og ett EM. I tillegg skal det deles ut noen få kvoteplasser til ikke-kvalifiserte utøvere som arrangøren ønsker skal delta, såkalt Bipartite Commission Invitations.

#### Gjenstående konkurranser med kvoteplass til PL

06.03-15.03	WC Para New Delhi, IND	RPL	*PL
Juni	EM Para	RPL	*PL

Norge har foreløpig ingen kvoteplasser til PL 2024 i Paris.

Se lenger ned i sportsplanen om hvordan vi kan kvalifisere oss til PL 2024.

---

Se side 26-29 om hvordan kvoteplasser kan vinnes til OL og PL

Se side 37-39 om uttakskriterier for OL og PL

## Veien til OL 2024

**Neste OL arrangeres i Paris i 2024. Vi beskriver veien til å vinne kvoteplasser for deltagelse i konkurransene, og det har kommet noen interessante endringer fra tidligere OL.**

I skyting gjelder for kvalifisering til OL å vinne kvoteplasser i stevner de siste to årene før lekene. Kvoteplasser er ikke personlige, men vinnes for landet man representerer, med unntak av kvoteplasser delt ut på rankingpoeng til OL.

En nasjon kan kun vinne en kvoteplass i den enkelte øvelse i et kvoteplassstevne med de nye reglene for OL 2024. Tidligere er World Cup benyttet som stevner der man kunne vinne kvoteplasser direkte. Nå er dette endret og kvoteplasser vinnes kun i EM, VM, European Games, ett eget kvoteplassstevne for Europa og ett for hele verden. For OL 2024 er Europas eget kvoteplassstevne lagt inn europamesterskapene på våren 2024.

Gjennom gode WC-plasseringer kan man til slutt vinne kvoteplass som beste skytter på ISSFs ranking når alt skal telles opp i juni måned. Denne kvoteplassen er personlig.

I det første regelverket for kvalifisering til OL ble det opplyst at kvoteplass kun kan vinnes i en finale. Dette ble endret tilbake til tidligere reglementet i mai 2023, slik at også utøvere utenfor finale kan vinne kvoteplass, hvis alle i en finale har kvoteplass fra tidligere eller nasjonen har fylt opp sin kvote.

Regelverket er komplisert, men vi gir dere her et norsk sammendrag av de viktigste punktene. Alt kan leses på ISSFs sider -

### Øvelser OL 2024

10m luftpistol kvinner (APW)	OL-trap kvinner (TRW)
10m luftpistol menn (APM)	OL-trap menn (TRM)
10m luftpistol mixed team (APMT)	Skeet kvinner (SKW)
25m sportpistol kvinner (SPW)	Skeet menn (SKM)
25m silhuettpistol menn (RFPM)	Skeet mixed team (SKMT)

10m luftrifle kvinner (ARW)  
10m luftrifle menn (ARM)  
10m luftrifle mixed team (ARMT)  
50m rifle match kvinner (R3PW)  
50m rifle match menn (R3PM)

I OL i Tokyo var det mixed team for OL-trap, men dette er altså endret til skeet i dette OL.

### Kvoteplasser

156 mannlige og 156 kvinnelige

300 kvoteplasser fordeles etter resultater i mesterskap og andre utvalgte stevner og 12 plasser fordeles etter ISSFs ranking. I tillegg kommer 12 kvoteplasser til vertsnasjonen Frankrike (6 kvinner og 6 menn fordelt på de 12 individuelle øvelsene) og 16 kvoteplasser (8

kvinner og 8 menn) som deles ut etter kvalifiseringen er over, fortrinnsvis til nasjoner som ikke har vunnet kvoteplasser.

- Totalt 340 kvoteplasser
- Kvalifiseringsperioden er 14.08.22 – 09.06.24
- Kvoteplasser vinnes for nasjonen og er ikke personlige. Unntak er kvoteplasser vunnet etter ranking.
- 12 personlige kvoteplasser deles ut til den beste på ISSF QROG Ranking i hver individuelle øvelse etter 09.06.24, som fortsatt kan vinne kvoteplass iht regler. Dette er utøvere som ikke har vunnet kvoteplass tidligere og der nasjonen ikke har mer enn en kvoteplass fra før.
- Max 24 kvoteplasser pr. nasjon – max 12 pr. kjønn
- Utøver kan vinne max 1 kvoteplass
- Nasjon kan vinne max 2 kvoteplasser pr. øvelse
- Nasjon kan vinne max 1 kvoteplass i ett enkelt stevne i den enkelte øvelse
- 

### **Deltagelse i OL**

- Max 2 utøvere fra en nasjon kan delta i hver øvelse og max 2 lag i mixed team.
- Utøvere i OL må ha minst 1 ISSF QROG rankingpoeng i de individuelle øvelser de skal skyte.
- Utøvere i OL må ha deltatt i minst to ISSF-konkurranser i kvalifiseringsperioden i de individuelle øvelser de skal skyte.
- Det er ingen aldersgrense for deltakelse i OL
- Deltakere i mixed team må være skyttere som også deltar i de individuelle øvelsene.
- Hvis flere mixed team-lag er kvalifisert enn det er standplasser for et lag i rifle og pistol, så blir ranking benyttet for å avgjøre hvilke lag som får delta.
- I skeet er antall lag allerede satt til max 18 lag og ranking avgjør hvilke lag som får delta.

### **Gjentstående kvoteplassstevner for Norge**

2024	EM 10m, Győr HUN	2 beste ARW, ARM, APW, APM
2024	OL-kval Rifle/pistol Rio, BRA	2 beste i ARW, ARM, APW, APM 2 beste i 3PW, 3PM, SPW, RFPM
2024	OL-kval Leirdue Doha, QAT	2 beste i SKW, SKM, TRW, TRM
2024	EM Leirdue Lonato, ITA	Den beste i SKW, SKM, TRW, TRM
2024	EM 25/50 Osijek, CRO	2 beste i 3PW, 3PM, SPW, RFPM

AR= Air Rifle, AP= Air Pistol, SPW= Sport Pistol, RFP=Rapid Fire Pistol, SK=Skeet, TR=Trap

### **Viktige datoer**

09.06.24	Kvalifiseringsperioden er over - siste frist for å innfri krav til deltakelse
14.06.24	ISSF bekrefter kvoteplasser til OL til alle nasjoner
21.06.24	Nasjonene må bekrefte bruk av kvoteplasser
28.06.24	ISSF deler ut ubenyttede kvoteplasser til andre nasjoner

## **Veien til PL 2024**

**Kvalifiseringen til PL 2024 er godt i gang og her beskriver vi hvilke muligheter som gjenstår for kvalifisering, og hvilke frister som gjelder.**

I skyting gjelder for kvalifisering til PL å vinne kvoteplasser i stevner de siste to årene før lekene. Kvoteplasser er ikke personlige, men vinnes for landet man representerer.

### **Øvelser i PL**

R1 10m luftrifle stående SH1 menn  
R2 10m luftrifle stående SH1 kvinner  
R3 10m luftrifle liggende SH1  
R4 10m luftrifle stående SH2  
R5 10m luftrifle liggende SH2  
R6 50m rifle liggende SH1  
R7 50m rifle match SH1 menn  
R8 50m rifle match SH1 kvinner  
R9 50m rifle liggende SH2

P1 10m luftpistol menn  
P2 10m luftpistol kvinner  
P3 25m sportpistol  
P4 50m fripistol

### **Kvoteplasser**

45 mannlige  
60 kvinnelige  
55 uavhengig av kjønn

- Totalt 160 kvoteplasser
- Kvoteplasser vinnes for nasjonen, er ikke personlige
- Max 12 kvoteplasser pr. nasjon – max 8 pr. kjønn
- Utøver kan vinne max 1 kvoteplass
- Nasjon kan vinne max 2 kvoteplasser pr. øvelse
- Kjønnbestemte kvoteplasser må benyttes innenfor dette kjønn
- 7 kvoteplasser deles til slutt som såkalt «Bipartite commission slots» til land uten kvoteplasser. Ubenyttede kvoteplasser deles ut på samme måte når dette er avklart.
- Utøver kan med kvoteplass delta i max 3 øvelser i PL, hvis MQS-krav er OK i øvelsene
- Max 2 utøvere fra en nasjon kan delta i hver øvelse

### **MQS – minimumskrav**

MQS betyr Minimum Qualification Score, altså minimumskrav. Denne poengsummen må skytes to ganger i tidsrommet 01.01.22 – 15.07.24 i en godkjent WSPS-konkurranse for deltagelse i den enkelte øvelse i PL 2024. Godkjente konkurranser er World Cup, EM, VM og noen andre utvalgte internasjonale stevner. For å kunne delta i ytterligere øvelser enn der kvoteplass ble vunnet, må utøver ha oppnådd MQS minst 1 gang i aktuelle øvelser i nevnte konkurranser.

R1	600,0	R6	610,0	P1	547
R2	595,0	R7	1110	P2	510
R3	625,0	R8	1050	P3	540
R4	620,0	R9	610,0	P4	510
R5	628,0				

### **Gjenstående kvoteplasser for norske utøvere**

2024	WC New Delhi, IND	20 kvoteplasser
2024	EM (ukjent)	16 kvoteplasser

### **Bipartite Commision Invitations**

7 kvoteplasser tildeles gjennom invitasjon fra WSPS når kvalifisering er over - 3 kvinner, 3 menn og 1 mann/kvinne. Tallet kan øke hvis ikke alle kvoteplasser benyttes.

Dette er direkte invitasjoner til utøvere og ikke til nasjon. Her vurderes flere ulike forhold før avgjørelse fattes. Alle nasjoner kan søke om slike invitasjoner. Følgende er eksempel på hva som kan vektlegges i denne vurderingen:

- Gi topputøvere anledning til deltakelse hvis disse av ekstraordinære grunner ikke har fått anledning til å kvalifisere seg.
- Sikre riktig kjønnsfordeling i de enkelte øvelser
- Sikre best mulig deltagelse i de enkelte øvelser og optimalisere konkurransene

### **Viktige datoer**

21.06.24	Start Bipartite application process
25.06.24	WSPS bekrefter kvoteplasser
05.07.24	Nasjoner må bekrefte bruk av kvoteplasser Siste frist for å søke om Bipartite
09.07.24	WSPS bekrefter fordeling av ubenyttede kvoteplasser og Bipartite Commision invitasjoner
15.07.24	Siste frist for å oppnå MQS-krav

# Internasjonale konkurranser 2024

## Pistol og rifle - SENIOR

<b>Konkurransen</b>	<b>H&amp;N Cup, GER</b>
<b>Dato</b>	23.01-28.01.24
<b>Uttak</b>	01.12.23 (eller senere)
<b>Plan</b>	Dette er en attraktiv konkurranse med max antall plasser for hver nasjon. Påmelding må skje av NSF. I år kolliderer H&N med første World Cup og det er ikke avgjort hvor mange utøvere som sendes i regi av Skytterlandslaget for verken junior eller senior. Vi vil kommunisere på våre FB-sider hvordan uttaket blir og om det evt. ledige plasser for utøvere som ønsker å reise på egen regning.
<b>Konkurransen</b>	<b>WC Kairo, EGY</b>
<b>Dato</b>	24.01-01.02.24
<b>Uttak</b>	01.12.23
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil fire utøvere av hvert kjønn for rifle og inntil fire utøvere totalt for pistol.
<b>Konkurransen</b>	<b>WC Granada, ESP</b>
<b>Dato</b>	10.02.-18.02.24
<b>Uttak</b>	01.12.23
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse på både pistol og rifle. Antall utøvere blir klart etter en totalvurdering av konkurranser og samlinger i januar og februar. Noe usikkerhet om værforholdene i Granada gjør at vi er usikre på om konkurransene gjennomføres som planlagt.
<b>Konkurransen</b>	<b>EM 10m Győr, HUN</b>
<b>Dato</b>	24.02-03.03.24
<b>Uttak</b>	19.01.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil tre utøvere av hvert kjønn for både rifle og pistol, samt deltagelse også i rifle viltmål.
<b>Konkurransen</b>	<b>OL-kvalifisering Rio, BRA</b>
<b>Dato</b>	11.04-19.04
<b>Uttak</b>	12.02.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil tre utøvere i hver øvelse og åpner for at utøvere også kan tas ut til kun en øvelse. Forutsetning for uttak er at utøvere vurderes som reelle finalekandidater. I tillegg er det også aktuelt å sende utøvere med kvoteplasser fra tidligere, hvis dette tillates, for å få viktig konkurransetrening.
<b>Konkurransen</b>	<b>WC Baku, AZE</b>
<b>Dato</b>	01.05-12.05.24
<b>Uttak</b>	08.03.24

**Plan** Vi planlegger ikke deltakelse i denne konkurransen av både sportslige, økonomiske og taktiske grunner, fordi den er tett opp til EM, men vi holder det åpent inntil videre. Endelig avgjørelse tas tett opptil evt. uttaksdato.

**Konkurransen** **EM 25/50/300/Viltmål Osijek, CRO**

**Dato** 23.05-09.06.24

**Uttak** Første uttak 08.03.24 og andre uttak 23.04.24

**Plan** Vi planlegger deltagelse med inntil tre utøvere av hvert kjønn for både rifle og pistol i OL-øvelsene. Det kan være aktuelt å ta ut utøvere kun for andre øvelser på 25 og 50 meter, men trolig benyttes utøvere som allerede er til stede.

Det planlegges deltagelse for inntil tre utøvere av hvert kjønn på 300 meter, men denne delen av mesterskap kan også bli flyttet til høsten. Vi avventer avgjørelsen på dette.

Både utøvere med og uten kvoteplass til OL er aktuelle for EM. Vi planlegger også deltagelse på rifle viltmål med inntil tre utøvere.

**Konkurransen** **WC München, GER**

**Dato** 31.05-07.06.24

**Uttak** 23.04.24

**Plan** Det planlegges med deltagelse av inntil fire utøvere av hvert kjønn i både pistol og rifle.

**Konkurransen** **OL 2024 Paris, FRA**

**Dato** 26.07-11.08.24

**Uttak** 20.06.24

**Plan** Uttak avhengig av antall kvoteplasser. Se egen side om uttak til OL.

**Konkurransen** **Student-VM New Delhi, IND**

**Dato** 05.10-09.10.24

**Uttak** 04.07.24, men uttaksdato kan bli endret.

**Plan** Gjennom Norges Studentidrettsforbund (NSI) er vi invitert til å delta i Student-VM (FISU World University Championship). Se [www.fisu.net](http://www.fisu.net) for mer informasjon. Dette er for utøvere født mellom 01.01.99-31.12.06 som studerer i 2024 eller avla avsluttende eksamen i 2023. Uttak gjøres av særforbundet til hver enkelt idrett.

NSI stiller som krav at utøver oppfyller minst **ett** av følgende krav

- Medaljesjanser i den aktuelle idretten
- Satsing mot framtidig deltakelse i EM/VM/OL
- Er en del av Skytterlandslaget

Det er aktuelt med deltagelse dekket av Skytterlandslaget hvis kostnaden for å delta holdes på det nivået vi er forespeilet fra NSI. Vi



vet ikke konkurranseprogrammet, men antar at det er OL-øvelsene i alle grener som skal skytes.

Vi ønsker at utøvere som innfrir kriteriene og ønsker å delta i denne konkurransen sender en mail til [lindis.graesdal@skyting.no](mailto:lindis.graesdal@skyting.no) for påmelding. Siste frist er allerede **01.02.24**. Det er begrenset antall plasser og uttak skjer blant de som ønsker å delta og innfrir kriterier.

## Pistol og rifle - JUNIOR

<b>Konkurranse</b>	<b>H&amp;N Cup, GER</b>
<b>Dato</b>	23.01-28.01.24
<b>Uttak</b>	01.12.23 (eller senere)
<b>Plan</b>	Dette er en attraktiv konkurranse med max antall plasser for hver nasjon. Påmelding må skje av NSF. I år kolliderer H&N med første World Cup og det er ikke avgjort hvor mange utøvere som sendes i regi av Skytterlandslaget for verken junior eller senior. Vi vil kommunisere på våre FB-sider hvordan uttaket blir og om det evt. ledige plasser for utøvere som ønsker å reise på egen regning.
<b>Konkurranse</b>	<b>EM 10m Győr, HUN</b>
<b>Dato</b>	24.02-03.03.24
<b>Uttak</b>	19.01.23
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil tre utøvere av hvert kjønn for både rifle og pistol, samt deltagelse også i viltmål.
<b>Konkurranse</b>	<b>EM 25/50/Viltmål Osijek, CRO</b>
<b>Dato</b>	23.05-09.06.24
<b>Uttak</b>	Første uttak 08.03.24 og andre uttak 23.04.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil tre utøvere av hvert kjønn for både rifle og pistol i OL-øvelsene. Det er lite aktuelt å ta ut utøvere kun for andre øvelser på 25 og 50 meter, men i stedet benyttes utøvere som allerede er til stede. Vi planlegger også deltagelse på rifle viltmål.
<b>Konkurranse</b>	<b>WC Junior (sted ikke avgjort)</b>
<b>Dato</b>	(dato ikke avgjort)
<b>Uttak</b>	(avventes)
<b>Plan</b>	Vi vet ikke om/når/hvor det blir WC Junior for rifle og pistol. Vi vet kun at det ikke blir arrangert i Suhl dette året, for første gang på 25 år. Det er aktuelt å ta ut inntil fire utøvere av hvert kjønn for både rifle og pistol i OL-øvelsene.
<b>Konkurranse</b>	<b>VM Junior Lima, PER</b>
<b>Dato</b>	01.11-11.11.24
<b>Uttak</b>	01.09.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil tre skyttere av hvert kjønn for både rifle og pistol. Vi planlegger også deltagelse på rifle viltmål.

## Pistol og rifle - PARA

**Konkurransen** WC Para New Delhi  
**Dato** 06.03-15.03.24  
**Uttak** 19.01.24  
**Plan** Vi planlegger deltagelse med inntil fem utøvere totalt for både rifle og pistol.

**Konkurransen** WC Para Changwon, KOR  
**Dato** 22.04.24-01.05.24  
**Uttak** 12.02.24  
**Plan** Vi planlegger deltagelse med inntil tre utøvere, men avventer beslutning fra WSPS om når konkurransene blir gjennomført før vi selv avgjør om deltagelse er aktuelt.

**Konkurransen** ISCH Hannover, GER  
**Dato** 03.05-12.05-24  
**Uttak** 12.02.24  
**Plan** På uttaksdato avklares om Skytterlandslaget sender egen tropp til denne konkurransen.

**Konkurransen** EM Para 10/25/50 (sted ikke avgjort)  
**Dato** Juni (dato ikke avgjort)  
**Uttak** 23.04.24 (kan utsettes etter endelig dato er satt for WC Changwon)  
**Plan** Vi planlegger deltagelse med inntil åtte utøvere for rifle og pistol, inkludert VI-klasse på rifle.

**Konkurransen** PL 2024 Paris, FRA  
**Dato** 30.08-05.09.24  
**Uttak** 04.07.24  
**Plan** Uttak avhengig av antall kvoteplasser. Se egen side om uttak til OL.

## Leirdue - SENIOR

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Kairo</b>
<b>Dato</b>	24.01-01.02.24
<b>Uttak</b>	01.12.23
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil tre utøvere totalt for skeet og OL-trap.
<b>Konkurransen</b>	<b>WC Rabat, MAR</b>
<b>Dato</b>	04.02-13.02.24
<b>Uttak</b>	01.12.23
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil tre utøvere totalt for skeet og OL-trap.
<b>Konkurransen</b>	<b>OL-kvalifisering Doha, QAT</b>
<b>Dato</b>	22.04-30.04.24
<b>Uttak</b>	08.03.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil fire utøvere totalt for skeet og OL-trap. Forutsetning for uttak er at utøvere vurderes som reelle finalekandidater. I tillegg er det også aktuelt å sende utøver med kvoteplass fra tidligere, hvis dette tillates, for å få viktig konkurransetrening.
<b>Konkurransen</b>	<b>WC Baku, AZE</b>
<b>Dato</b>	01.05-12.05.24
<b>Uttak</b>	08.03.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger ikke deltagelse i denne konkurransen av både sportslige, økonomiske og taktiske grunner, fordi den er tett opp til EM, men vi holder det åpent inntil videre. Endelig avgjørelse tas tett opptil evt. uttaksdato.
<b>Konkurransen</b>	<b>EM Leirdue Lonato, ITA</b>
<b>Dato</b>	15.05-27.05.24
<b>Uttak</b>	08.03.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil seks utøvere totalt for skeet og OL-trap.
<b>Konkurransen</b>	<b>WC Lonato, ITA</b>
<b>Dato</b>	10.06-19.06
<b>Uttak</b>	23.04.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil seks utøvere totalt for skeet og OL-trap.
<b>Konkurransen</b>	<b>OL 2024 Paris, FRA</b>
<b>Dato</b>	26.07-11.08.24
<b>Uttak</b>	20.06.24
<b>Plan</b>	Uttak avhengig av antall kvoteplasser. Se egen side om uttak til OL.

**Konkurransen** Student-VM New Delhi, IND  
**Dato** 05.10-09.10.24  
**Uttak** 04.07.24, men uttaksdato kan bli endret.  
**Plan** Gjennom Norges Studentidrettsforbund (NSI) er vi invitert til å delta i Student-VM (FISU World University Championship). Se [www.fisu.net](http://www.fisu.net) for mer informasjon. Dette er for utøvere født mellom 01.01.99-31.12.06 som studerer i 2024 eller avla avsluttende eksamen i 2023. Uttak gjøres av særforbundet til hver enkelt idrett.

NSI stiller som krav at utøver oppfyller minst **ett** av følgende krav

- Medaljesjanser i den aktuelle idretten
- Satsing mot framtidig deltakelse i EM/VM/OL
- Er en del av Skytterlandslaget

Det er aktuelt med deltagelse dekket av Skytterlandslaget hvis kostnaden for å delta holdes på det nivået vi er forespeilet fra NSI. Vi vet ikke konkurranseprogrammet, men antar at det er OL-øvelsene i alle grener som skal skytes.

Vi ønsker at utøvere som innfrir kriteriene og ønsker å delta i denne konkurransen sender en mail til [lindis.graesdal@skyting.no](mailto:lindis.graesdal@skyting.no) for påmelding. Siste frist er **01.02.24**. Det er begrenset antall plasser og uttak skjer blant de som ønsker å delta og innfrir kriterier.

## Leirdue - JUNIOR

**Konkurransen** EM Leirdue Lonato, ITA  
**Dato** 15.05-27.05.24  
**Uttak** 08.03.24  
**Plan** Det er aktuelt med deltakelse hvis utøvere innfrir generelle kriterier.

**Konkurransen** WC Junior Leirdue Porpetto, ITA  
**Dato** 09.07-16.07.24  
**Uttak** 10.05.24  
**Plan** Det er aktuelt med deltakelse hvis utøvere innfrir generelle kriterier.

**Konkurransen** VM Junior Lima, PER  
**Dato** 01.11-11.11.24  
**Uttak** 01.09.24  
**Plan** Det er aktuelt med deltakelse hvis utøvere innfrir generelle kriterier.

## Leirdue - PARA

Det er ikke planlagt deltakelse i internasjonale konkurranser for leirdue para i 2024. Dette kan endres i løpet av sesongen hvis utøvere viser seg å være aktuelle for representasjon.

## Uttak oppsummert

01.12.23	WC Kairo + WC Rabat + WC Granada + evt. H&N Cup
19.01.24	EM 10 meter Győr + WC Para New Delhi
12.02.24	ISCH Hannover + WC Para Changwon
08.03.24	OL-kvalifisering Rio og Doha + WC Baku + EM Lonato + EM Osijek (1.uttak)
23.04.24	EM Osijek (2.uttak) + WC München + EM Para + WC Lonato
10.05.24	WC Junior Porpetto
20.06.24	OL Paris
04.07.24	PL Paris + Student-VM New Delhi
01.09.24	VM Junior Lima

## Foreløpige vurderingsstevner 2024

Denne oversikten revideres og suppleres neste gang innen **12.02.24** - varsel på FB

### Rifle

13.10-15.10.23	NM 10 meter Melhus	10m luftrifle
25.11-26.11.23	Fredrikstad Open	10m luftrifle
13.01-15.01.23	Kisen Open	10m luftrifle
Mars	NM 10 meter	10m luftrifle

Ingen andre vurderingsstevner foreløpig fastsatt. Avventer terminliste.

### Pistol

13.10-15.10.23	NM 10 meter Melhus	10m luftpistol
13.01-15.01.23	Kisen Open	10m luftpistol
Mars	NM 10 meter	10m luftpistol

Ingen andre vurderingsstevner foreløpig fastsatt. Avventer terminliste.

### Leirdue

Ingen vurderingsstevner foreløpig fastsatt. Avventer terminliste.

### Viltmål

Ingen vurderingsstevner foreløpig fastsatt. Avventer terminliste.

--

Alle internasjonale stevner som Skytterlandslaget deltar i er også vurderingsstevner for senere uttak.

## Uttak til OL og PL 2024 i Paris

**Uttak til OL og PL skiller seg fra andre uttak i Skytterlandslaget. Her er det Olympiatoppen som har siste ord etter innstilling fra Norges Skytterforbund, men fram til innstillingen vil samme prosedyrer følges som i andre uttak på Skytterlandslaget.**

Utøvere aktuelle for OL og PL må ha internasjonal kvalitet tilsvarende Olympiatoppens krav. Dette er omfattende krav, som også gir rom for skjønnsmessige vurderinger ved endelig avgjørelse. Sportssjef har løpende dialog med Olympiatoppen gjennom sesongen for å bidra til at vår innstilling til uttak blir godkjent og er i tråd med forventningene til Olympiatoppen.

### **Olympiatoppens prosedyre for uttak**

Norges Idrettsforbund (NIF) tar ut utøvere og lag til OL- og PL-deltagelse. NIFs myndighet til å ta ut deltagere er delegert til Olympiatoppen v/Toppidrettssjefen.

Særforbundene innstiller kandidater til OL- og PL-deltagelse overfor NIF v/Olympiatoppen. Endelig og fullstendig innstilling må være avgitt til Olympiatoppen innen den frist som NIF har satt. Olympiatoppen og særforbundene skal ved uttak søke å komme frem til enighet.

### **Olympiatoppens målsetting**

Norske utøvere/lag som tas ut til OL og PL skal ha dokumentert plassmuligheter blant de 8-12 beste.

### **Olympiatoppens uttakskrav**

Skyting faller inn i kategori B i Olympiatoppens uttakskrav. Det er for idretter som er underlagt kvalifisering for deltakelse i OL og PL. I skyting er det kun nasjoner som vinner kvoteplasser til OL og PL som får delta. Kvoteplassene vinnes for nasjonen, med unntak for OL, der best rangerte skytter på ISSFs OL-ranking etter endt kvalifiseringsperiode som ikke har kvoteplass fra tidligere, er den som vinner en personlig plass i OL, samt uttak til PL gjennom Bipartite Commission Invitations.

Olympiatoppens krav til skyting er dermed at vi er kvalifiserte og deretter vurderes vi grundig etter følgende momenter:

- Idrettens størrelse og utbredelse nasjonalt og internasjonalt
- Kvaliteten på konkurransenivået
- Antall deltakere og nasjoner i de internasjonale mesterskap
- Idrettens konkurransesystem, mesterskap, World Cup etc.
- Idrettens utviklingsnivå
- Utøvernes resultatbilde
- Engangsresultat
- Stabilt konkurransenivå
- Stigende/fallende resultatkurve
- Tidlig/sent i toppidrettskarrieren

Av erfaring vet vi at også våre utøvere ved uttak blir vurdert opp mot kravene som gjelder for kategori A - individuelle utøvere og lag uten spesielle OL-kvalifiseringer. Der må minst ett av følgende krav oppfylles for vurdering:

1. Medalje eller plass 4-6 i VM (fra 1-6 får automatisk vurdering)
2. Medalje i EM
3. Sammenlagt i WC 1-3 (og tilsvarende konkurransesystem)
4. Plassering 4-8 i EM og 7-12 i VM, etter nærmere vurdering (se punkt D)
5. To plasseringer blant de 7-12 beste i på forhånd avtalte konkurranser, etter nærmere vurdering
6. To resultater i målbare og over all tid sammenlignbare resultater. Blant de 10-15 beste på verdensstatistikken, etter nærmere vurdering
7. I meget spesielle tilfeller kan, etter avtale, resultater i nasjonale mesterskap tas med i vurderingen under forutsetning av at resultatet er målbart og holder topp internasjonal standard. For øvrig etter nærmere vurdering.

### **Olympiatoppens side for uttak for all informasjon**

<https://olympiatoppen.no/ol-og-paralympics/paris-2024/ol/uttakskriterier-til-ol/>

### **Skytterlandslagets målsetting**

Utøvere som innstilles til deltakelse i OL og PL har dokumentert reelle finalesjanser i minst en av de aktuelle øvelsene. Unntak er unge utøvere med behov for å skaffe erfaring for kommende mesterskap.

### **Kvoteplasser til OL og PL**

Se informasjon på side 26-30 i sportsplanen.

### **Skytterlandslagets uttakskriterier**

Vi forholder oss til Olympiatoppens kriterier og følger for øvrig egen modell for uttak. Det er høyst aktuelt å benytte alle opptjente kvoteplasser, men ingen selvfølge iht. de oppgitte kravene fra både OLT og NSF. Helt i bunnen ligger de generelle kriterier lagt til grunn for hele driften av Skytterlandslaget.

### Generelle uttaksregler

Det skal alltid være en ære å representere Norge i internasjonale konkurranser og mesterskap. Det er viktig for Norges Skytterforbund å være trygg på at skyttere som blir tatt ut har gode rutiner for trening, forberedelser og gjennomføring av konkurranse og har de riktige holdningene til sporten og laget.

En utøver som vil representere Norge skal kunne vise til:

- Seriøs satsing og/eller internasjonal kvalitet
- God sportslig adferd (Fair Play)
- Evne til å samarbeide med andre utøvere, trenere og ledere
- Anstendig opptreden også utenfor skytebanen

I tillegg gjelder hovedkriterier for uttak, formell uttaksprosedyre og formell klageprosedyre oppgitt på side 21-23 i sportsplanen.

### **Særskilte uttakskriterier for OL og PL**

En helhetsvurdering blir gjennomført umiddelbart etter World Cup München for OL og etter EM Para for PL. Vi skal finne den gruppen av skyttere som kan skape de beste prestasjonene i OL og PL. Her blir følgende vektlagt i ikke-proritert rekkefølge:

- Utøverens prestasjoner og resultater i internasjonale konkurranser oppgitt i sportsplanen for 2024
- Utøverens satsing, treningsarbeid og samlede prestasjoner og resultater i 2023 og 2024
- Utøverens erfaring og evne til å mestre arbeidsoppgaver under press
- Utøverens muligheter for å kvalifisere seg til finale i den aktuelle konkurranse
- Utøverens muligheter i en eventuell finale
- Utøverens resultatkurve og utvikling i tiden fram til uttak og muligheter for utvikling i tiden fram til konkurransene i OL og PL

Kort oppsummert er det utøverne som vurderes å være de beste norske utøverne når OL og PL avvikles som skal representere Skytterlandslaget i Paris, så lenge utøverne innfrir Olympiatoppens kriterier og våre generelle uttakskriterier. Uttak blir gjennomført uavhengig av hvem som har vunnet kvoteplass for Norge.

Vi har erfaring med at uttak er krevende når antall plasser i et OL og PL er så begrenset i forhold til andre konkurranser, og når mange norske utøvere holder høyt internasjonalt nivå. Vurdering er som beskrevet både resultatorientert og skjønnsmessig, og grundig tallmateriale utvikles fra alle aktuelle vurderingskonkurranser og benyttes som underlag.

Målsetting for uttak er at avgjørelsen skal oppleves rettferdig og riktig for alle parter. Det er viktig med god kommunikasjon både om prosessen fram til uttak og vurderinger som er gjort.

Utover dette er uttaksprosedyren innad i Skytterlandslaget, som nevnt tidligere, lik andre konkurranser, med dialog og enighet mellom trenere og sportssjef, før sportssjef fremmer innstillingen til Toppidrettskomiteen for godkjenning. Deretter sendes godkjent innstilling til Olympiatoppen for endelig behandling.



## Skytterlandslaget 2025

Olympiade er en gammel gresk betegnelse på tiden mellom de olympiske lekene. Også i antikkens olympiske leker i Hellas fra år 776 til 393 før Kristus var olympiaden en periode på fire år. Skytterlandslaget forholder seg til samme syklus den dag i dag og jobber i fireårsperioder fram til neste OL og PL.

Høsten 2024 blir første gang vi kan ta en liten cowboystrekk, evaluere og konsolidere Skytterlandslaget, siden laget ble etablert høsten 2016. På grunn av pandemien ble både OL og PL utsatt fra 2020 til 2021 og dermed har det gått i ett eneste kjørt i åtte år når lekene i Paris er over i september neste år. Det er på tide å trekke pusten for alle involverte, skjønt det vil fortsatt være konkurranser utover høsten med Junior-VM i november som ett av sesongens høydepunkt.

Før hver olympiade blir det alltid endringer. Vi skal lytte til utøvere, trenere og ledere i Skytterlandslaget, administrasjon og ledelse av Norges Skytterforbund, Olympiatoppen og andre samarbeidspartnere, før vi finner veien videre både økonomisk og sportslig.

Toppidrettsplan, Sportsplan og uttak til Skytterlandslaget 2025 vil dermed komme noe senere på høsten 2024 av den grunn. Det er viktig at et grundig arbeid legges ned for å sikre utøvernes muligheter til å utvikle seg. Siste frist for godkjenning av planverket er foreløpig satt til 15.12.24.

Arbeidet med perioden 2025-2028 er allerede godt i gang med blant annet sonderinger mot dagens utøvere og trenere, samt dypdykk i dagens organisering. Skytterlandslaget har samlet sett hatt en eksplosiv framgang de siste årene, men det er svært mye som kan forbedres og utvikles. Særlig gjelder dette arbeidet med øvelser og grener som mangler nødvendig rekruttering av både utøvere, trenere og ledere. Her er store muligheter og vi skal finne dem.

For kvalifisering til Skytterlandslaget gjelder inntil videre de samme generelle kriterier vi har holdt fast på siden oppstarten, med små tilpasninger underveis. Vi legger vekt på utøvernes grad av satsing og oppnådde prestasjoner og resultater. Vi har sterkt fokus på utvikling av unge utøvere, og det er naturlig at dette forsterkes ved inngangen til det første året etter OL og PL for en slagkraftig satsing mot Los Angeles i 2028.

Alt skal evalueres, også omfanget av Skytterlandslaget, organiseringen med UNG og ELITE, målsetting med toppidretten, visjon og grunnverdier i Skytterlandslaget. Vi antar at eventuelle endringer ikke blir svært dramatiske, men åpner for at kursen kan bli justert.

Inntil videre kan alle utøvere med store drømmer om å prestere på standplass forholde seg til vår grunnsetning i Skytterlandslaget. Vi søker utøvere som er villig til å legge ned det arbeidet som kreves for å bli best i verden, og vil så langt det er mulig gi et tilbud uavhengig av alder, gren, kjønn, funksjonsevne og geografi. Her er det bare å tro på at alt er mulig.

Høsten 2024 blir avgjørende for hvordan den nye skuta skal innredes og hvilket mannskap som skal være om bord.

## Julie Paulsen Johannesen

(2002-2023)

**2023 var året vi brått mistet en av våre utøvere på Skytterlandslaget. Julie Paulsen Johannesen døde fra oss bare en uke etter sin seniordebut i World Cup i Peru.**

Julie er fortsatt regjerende europamester i juniorklassen i OL-øvelsen 50 meter match og var en av våre aller mest lovende rifleskyttere.

Savnet over Julie vil alltid være med oss og minner oss på å ta vare det vi har og de vi har rundt oss. I Skytterlandslaget skal vi alle bry oss og sammen skape et trygt sted for utvikling og trivsel. Vi må se hverandre og stå sammen.

### Kjære Julie

Vi vil savne deg. Og det på så mange fine måter. Hver og en av oss i Skytterlandslaget har egne gode, artige og spennende minner om deg som vi skal ta med oss.

Vi skal ikke glemme deg – det har vi lovt oss selv.

Takk for alt og hvil i fred.



Stjørdal 01.11.23

Tor Idar Aune  
Sportssjef  
Norges Skytterforbund  
+47 908 47 231  
[tori@skyting.no](mailto:tori@skyting.no)