

## Tabell 6 - Oversikt over SH-klasser/øvelser, nasjonalt og internasjonalt

Sist oppdatert 25.november 2023

Jfr. World Shooting Para Sports (WSPSS) regelverk og nasjonalt regelverk for lerdue, pistol og rifle. For beskrivelse av hvem som kan konkurrere i de ulike klassene, se WSPSSs klassifikasjonsregler.

Int. kode	Øvelse	Kjønn	Klasse(r)	Ant. skudd	Tid <sup>1</sup>
P1/P2	10m luftpistol	Mix <sup>2</sup>	SH1 SH Åpen	60	01:15 (01:30)
P3	25m finpistol	Mix	SH1 SH Åpen	60	
P4	50m fripistol	Mix	SH1	60	01.30 (01:45)
P5	10m luftpistol standard	Mix	SH1	40	
R1/R2	10m luftrifle stående	Mix <sup>2</sup>	SH1	60	01:15 (01:30)
R3	10m luftrifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R4	10m luftrifle stående	Mix	SH2	60	01:15 (01:30)
R5	10m luftrifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
R6	50m rifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R7/R8 <sup>3</sup>	50m rifle 3x40, evt. 3x20 <sup>3</sup>	Mix <sup>2</sup>	SH1	40/20 kne 40/20 ligg 40/20 stå	02:45 (03:15) / 01:45 (02:15)
R9	50m rifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
VI-S	10m luftrifle stående	Mix	VI	60	01:15 (01:30)
VI-P	10m luftrifle ligg	Mix	VI VI Åpen	60	00:50 (01:00)

Nasjonale øvelser (rifle)					
	10m luftrifle, 30 skudd sittende m/anlegg	Mix	SH Åpen VI Åpen	30	00:35
	15m rifle liggende	Mix	SH1	60	00:40
	15m rifle liggende	Mix	SH2 SH Åpen	60	00:50
	15m rifle liggende	Mix	SH Åpen	30	00:20
	15m 3x20 skudd	Mix	SH1	60	00:60
	10m luftsprint liggende	Mix	SH1,SH2 VI SH Åpen VI Åpen	30	00:15

<sup>1</sup> Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)

<sup>2</sup> Internasjonalt er disse øvelsene kjønnsdelte

<sup>3</sup> Nasjonalt skytes R7 og R8 normalt som halvmatch, 3x20 skudd

<b>Nasjonale øvelser (pistol)</b>				
<b>Øvelse</b>	<b>Kjønn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Antall skudd</b>	<b>Tid <sup>1</sup></b>
10m luftsprint	Mix	SH1	30	00:15 (00:16)
10m luftsprint	Mix	SH åpen	30	00:15 (00:16)
10m luft (40 skudd)	Mix	SH1	40	00:50 (01:00)
10m luft (40 skudd)	Mix	SH åpen	40	00:50 (01:00)

<b>Lerduklasser/øvelser</b>					
<b>Øvelse</b>	<b>Skytestilling</b>	<b>Kjønn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Antall skudd</b>	<b>Maks. forberedelsestid (pr. skudd)</b>
Nordisk Trap	Sittende	Mix	SG-S	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mix	SG-L	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mix	SG-U	100 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Sittende	Mix	SG-S	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mix	SG-L	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mix	SG-U	125 skudd	15 sek

---

<sup>1</sup> Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)