

Nasjonale rifleregler

De nasjonale riflereglerne omfatter:

- generelle regler (7.20) som gjelder for alle øvelsesgrupper
- nasjonale regler for 10m luftrifle/luftsprint, 50m rifle og 200/300m rifle, som utgjør et supplement til de internasjonale riflereglerne
- regler for 15m rifle, som er en nasjonal øvelse

7.20. Generelle regler

7.20.1. Bekledning og utstyr i approberte stevner

7.20.1.1. Det er skytternes, treneres og lederes ansvar å møte på banen passende kledd for en offentlig sportsbegivenhet.

Det er ikke nødvendig å følge ISSFs «Dress code» i detalj. På premieutdelinger og andre seremonier oppfordres det til at skytterne møter frem i offisielle klubbantrekk eller treningsdresser og sportssko.

7.20.1.2. For skytterbekledning gjelder ISSFs og WSPS' regelverk med følgende unntak:

- Glidelås i skytejakke og bukse er tillatt.
- Materialet i jakke og bukse kan maksimalt være 3.6 mm tykt.
- Stivhet i jakken skal være minimum 1,5 mm nedpress.
- Fast lapp bak på buksa er tillatt.
- Såleutstikk på skytesko er tillatt.
- Skytebukse og skytesko er tillatt på all liggende skyting.
- Lueskygge/skjerm kan stikke inntil 10cm ut fra pannen. Sideblender er ikke tillatt og må brettes opp dersom skjermen har dette.
- Hanskens totale tykkelse kan maksimalt være 15mm dobbelt og uten sammenpressing (gjelder ikke ved sømmene).

Skytterbekledning etter disse regler kan brukes i alle approberte stevner, inkludert norgesmesterskap.

7.20.1.3. For å sette norgesrekord kreves det at skytteren bruker ISSF- eller WSPS-godkjent skytterbekledning, med unntak for 15m-øvelser.

7.20.1.4. Vurderingsstevner

Vurderingsstevner er konkurranser der resultatet danner grunnlag for uttak til internasjonal representasjon for senior- og juniorskyttere. Det framgår av gjeldende sportsplan hvilke stevner som er vurderingsstevner. For å kunne konkurrere om uttak til mesterskap, må skytteren følge ISSFs og WSPSs regelverk for bekledning, våpen og utstyr.

7.20.1.5. Deltagere kan medbringe eget godkjent liggeunderlag dersom arrangøren ikke har godkjent liggeunderlag tilgjengelig.

7.20.2. Utstyrskontroll

7.20.2.1. På vanlige approberte stevner, som ikke teller i forbindelse med uttak til mesterskap, er rekordberettiget eller er NM-arrangementer, gjennomfører arrangøren utstyrskontroll i henhold til det nasjonale rifleregulverket. Arrangør vurderer selv hvilket omfang utstyrskontrollen skal ha.

7.20.2.2. I Norgesmesterskap og øvrige rekordberettigede stevner avgjør TD omfanget av utstyrskontrollen i samråd med Teknisk komite.

7.20.2.3. I vurderingsstevner bestemmes utstyrskontrollens omfang av arrangør i samråd med TIK.

7.20.3. Skytestillinger i approberte stevner

7.20.3.1. Skytestillingene skal være i henhold til ISSFs og WSPS' regelverk, med følgende unntak:

- Sittende med anlegg
- Sittende uten anlegg

Skyttere i ungdomsklassene skal få veiledning og hjelp til å korrigere skytestilling før det gis advarsel.

7.20.3.2. Sittende med anlegg

7.20.3.2.1. Sittestilling

Skytteren sitter på stol eller krakk med skytestøtte stående på bord foran seg.

Under skytingen skal skytteren gripe om forskjeftet med venstre hånd foran avtrekkerbøylen uten å berøre støtten. Kolben skal ikke berøre bordet.

Våpenet må plasseres +/- 5cm fra sitt balansepunkt på skytestøtten. Hele lengden på 10 cm må merkes på våpenet. Balansepunktet på luftrifler drevet av gass eller komprimert luft skal måles med fulle beholdere.

Det er ikke tillatt å støtte våpenet sideveis mot anlegget under skytingen.

Skytteren kan sitte bakoverlent mot ev. stolrygg, eller foroverlent over bordet. Venstre albue kan hvile på bordplaten. Alternativt kan venstre underarm hvile mot kanten av bordplaten.

Det er ikke tillatt å hvile høyre arm på eller bak evt. stolrygg. Høyre albue og arm skal være fri fra bordet, men kan støttes mot evt. forkant av stolrygg.

For venstrehendte skyttere gjelder reglene speilvendt.

Det er for sittende anleggstilling ikke tillatt å benytte spesiell skytebekledning, vanlige inne-/uteklær er tillatt.

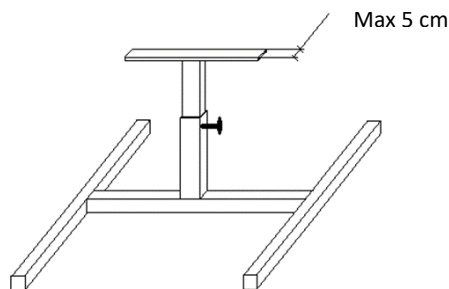
7.20.3.2.2. Anlegg og justering

Støtten som benyttes, kan støtte våpenet maksimalt 5 cm i våpenets lengderetning (se fig. 1). Støtten skal utformes slik at den er sikret mot velting. Det skal være tilstrekkelig friksjon mellom støtte og underlag til at støtten ikke flytter seg under skyting.

Støtten skal plasseres foran venstre hånd. Det er tillatt å justere høyden på støtten.

Det er tillatt å justere høyden på stolen. Høyden på bordet kan justeres hvis bordet er justerbart.

All justering av stol og bord skal skje før skytingen begynner.



Figur 1. Eksempel på anlegg (lokal utforming og vekt kan variere)

7.20.3.3. Sittende uten anlegg

Skyttere som ikke ønsker å benytte knestående skytestilling, kan skyte sittende. Se også særbestemmelser for veteraner. Følgende begrensninger gjelder:

- Skytteren kan sitte med benene plassert på forskjellige måter:
 - Med venstre fot trukket tilbake slik at kneet kommer i riktig høyde.
 - Med føttene trukket tilbake og benene krysset ved ankene (venstre over høyre). Venstre kne i riktig høyde.
 - Med høyre ben strukket fremover og venstre legg lagt på tvers bak høyre kne.
 - Med føttene trukket tilbake og benene krysset (såkalt skredderstilling). Venstre legg støttet på høyre fot.
- Riflen skal bare støttes av venstre arm og hånd, og av høyre skulder, kinn og hånd.
- Høyre hånd skal ikke berøre remmen, venstre arm, venstre lår eller kne.
- Venstre arm skal hvile på venstre kne. Albuespissen skal ikke være mer enn 10 cm foran eller 15cm bak kneskålen.
- Riflen skal ikke berøre remmen eller venstre arm bak venstre hånds grep.
- Kroppen og benene skal være på standplassen. Det er ikke tillatt å benytte kunstig støtte av noen art.
- For venstrehånds-skyttere gjelder høyre for venstre og venstre for høyre.

7.20.4. Særbestemmelser for veteraner

7.20.4.1. Veteranskyttere fra 55 år kan bruke en pall å sitte på i knestående. Om skytteren vil bruke en slik pall, må hun/han underrette standplasslederen om dette på forhånd.

Pallen kan også brukes for skyttere i V45, men da må legeerklæring forevises.

Målene for pallen skal være: Høyde = maks 30cm, Lengde = 30 cm, Bredde = 25cm.

For sittestilling på pallen, se 7.20.3.3.

7.20.4.2. Irisblender med optisk virkning er tillatt i alle veteranklasser.

7.20.4.3. Adlauge er tillatt i alle veteranklasser.

7.20.5. Særbestemmelser for paraskyttere

(I dette regelverket brukes ordet paraskyttere om mennesker med funksjons- og synsnedsettelse.)

7.20.5.1. Klasse SH Åpen

7.20.5.1.1. SH Åpen i 10m luftrifle og sprintluft: Reglene følger bestemmelsene for klasse R5 (SH2) så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.1.2. SH åpen i 15m og 50m rifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse R9 (SH2) så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.2. Klasse SH-VI Åpen

7.20.5.2.1. SH-VI åpen i 10m luftrifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse VI-P så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.3. Paraskyttere under 17 år

7.20.5.3.1. Paraskyttere i klassene SH-1 eller SH-2 t.o.m. 14 år konkurrerer i Åpen rekrutt, U12 eller U14 etter samme regler som øvrige skyttere i alle øvelser. Om de ikke har mulighet til å konkurrere etter samme regelverk som øvrige skyttere, skal de delta i klasse SH Åpen.

7.20.5.3.2. Paraskyttere i alderen 15-16 år konkurrer i de ordinære SH-klassene, avhengig av klassifisering.

7.21. 10m luftrifle 30/40 skudd

7.21.1. Øvelsene følger i sin helhet ISSFs reglement for 10m luftrifle, med følgende nasjonale tilpasninger:

7.21.2. Nasjonale øvelser:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
30 skudd sittende m/anlegg	30	35 min	Åpen, ÅR, SH Åpen, VI Åpen
40 skudd sittende m/anlegg	40	45 min	U14, U12
40 skudd stående	40	50 min	Klasse B, U16, V45, V55, V65, V73

* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring.

7.21.3. Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 100 cm bred.

7.22. 10m luftsprint

7.22.1. Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 10m luftrifle, men med følgende nasjonale tilpasninger:

7.22.2. Program:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)	Klasser
10m luftsprint	30	15 min (+ 5 min. forberedelse/prøveskudd)	Åpen, Jr Åpen, U16, U14, U12, ÅR, V45, V55, V65, V73, SH1, SH2, VI, SH Åpen, VI Åpen

7.22.3. Skivens mål

10m bedriftsskive med heltall.

10 sone	2,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	5 sone	47,00 mm ($\pm 0,2$ mm)
9 sone	11,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	4 sone	56,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
8 sone	20,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	3 sone	65,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
7 sone	29,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	2 sone	74,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
6 sone	38,00 mm ($\pm 0,2$ mm)	1 sone	83,00 mm ($\pm 0,5$ mm)

Innertier = 0 mm. (Treffet må berøre sentrum.)

Svart sikteområde fra treffsone 7 til 10 = 29,00 mm ($\pm 0,1$ mm).

7.22.4. Rangering ved poenglikhet

Følger ISSFs regler for rangering for heltall.

7.22.5. Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 100 cm bred.

7.22.6. Skytestilling

Sittende m/anlegg: ÅR, U12, U14

Liggende (etter WSPSs regler): SH1, SH2, SH VI, SH Åpen, VI Åpen

Stående for øvrige klasser.

7.22.7. Våpenbrudd

Ved godkjent våpenbrudd har skytteren rett til å skyte øvelsen på nytt, hvis mulig.

7.23. 15m

7.23.1. Programmer:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
60 skudd liggende	60	40 min / 50 min (SH2, SH åpen)	Åpen, Jr Åpen, V45, V55, V65, V73. SH1, SH2, SH Åpen
40 skudd liggende	40	30 min	Klasse B, U16, U14, U12
30 skudd liggende	30	20 min	ÅR, SH Åpen
40 skudd sittende m/anlegg	40	30 min	Åpen
3x20 skudd	60	60 min	Åpen, Jr Åpen, U16, V45, V55, V65, V73. SH1
2x30 skudd	60	60 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20)**	100	90 min	Åpen, Jr Åpen, V45, V55, V65, V73, SH1
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20)**	80	75 min	Klasse B, U16
Utvidet 2x30 (30 + 60)	90	80 min	V65, V73
30 skudd stående	30	35 min	Åpen

* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

** Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående.

Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 20/30 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

7.23.2. Simulert avstand

Nasjonale stevner kan alternativt arrangeres på 50m- eller 25m-baner. Dette er kun tillatt ved bruk av elektronikk.

Det må framgå av terminlista om stevnet avvikles på simulert avstand.

7.23.3. Skivens mål

10 sone	2,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	5 sone	47,00 mm ($\pm 0,2$ mm)
9 sone	11,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	4 sone	56,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
8 sone	20,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	3 sone	65,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
7 sone	29,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	2 sone	74,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
6 sone	38,00 mm ($\pm 0,2$ mm)	1 sone	83,00 mm ($\pm 0,5$ mm)

Innertier = 0 mm. (Treffet må berøre sentrum.)

Svart sikteområde fra treffsone 6 til 10 = 38,00 mm ($\pm 0,2$ mm).

7.23.4. Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

7.23.5. Skytestilling

På øvelsen 30 skudd liggende kan ÅR velge om de ønsker å skyte med reim eller anlegg.

7.23.6. Rangering ved poenglikhet

Følger ISSFs regler for rangering for heltall.

7.23.7. Våpen

ISSF standard 50m-rifle (matchbørse) er tillatt.

ISSF luftrifle er tillatt. (Gjelder kun optiske skiver.)

Sauer STR kal. 22 er tillatt. Ved bruk av Sauer er det tillatt med:

- Reim i stående skytestilling.
- Magasin i alle skytestillinger.
- Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.

7.23.8. Funksjonsfeil på våpen

Deltageren gis 10 minutter ekstra skytetid ved godkjent funksjonsfeil.

For ISSF standard 50m-rifle (matchbørse) gjelder ISSFs regelverk for godkjent funksjonsfeil.

For Sauer STR er godkjent funksjonsfeil i tillegg:

- Brudd i tennål, reimspenne, magasin fjær, magasinbunn etc.
- Brudd i godkjent tilleggsutstyr som irisblender, justerbar kolbekappe.

7.24. 50m

7.24.1. Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 50m, men med følgende nasjonale tilpasninger:

7.24.2. Nasjonale øvelser:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
30 skudd liggende	30	35 min	ÅR, Åpen
40 skudd liggende	40	40 min	Klasse B, U12, U14, U16
2x30 skudd	60	90 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20) **	100	130 min	Senior menn, senior kvinner, junior menn, junior kvinner, V45, V55, V65, V73, SH1
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20) **	80	110 min	U16, Klasse B
Utvidet 2x30 (30 + 60)	90	120 min	V65, V73

* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

** Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 20/30 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

7.24.3. Simulert avstand

Nasjonale stevner kan alternativt arrangeres på 15m eller 25m-baner. Dette er kun tillatt ved bruk av elektronikk.

Slike stevner teller ikke i ranking/100 på topp. Dette betyr at arrangør skal laste opp resultatlisten i SkytterAdmin, men resultatene skal ikke registreres i SkytterAdmin-databasen.

Det må framgå av terminlista om stevnet avvikles på simulert avstand.

7.24.4. Våpen

Sauer STR kal. 22 er tillatt. Ved bruk av Sauer gjelder:

- Reim er tillatt i stående skytestilling.
- Magasin er tillatt i alle skytestillinger.
- Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.

7.24.5. Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

7.24.6. Skytestilling

På øvelsen 30 skudd liggende kan Åpen og ÅR velge om de ønsker å skyte med reim eller anlegg.

7.25. 200/300 m

7.25.1. Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 300m, men med følgende nasjonale tilpasninger:

7.25.2. Nasjonale øvelser:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
40 skudd liggende	40	40 min	U12, U14, U16, Klasse B, V45, V55, V65, V73
2x20 skudd (20 skudd knestående+ 20 skudd liggende)	40	60 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20) **	100	130 min	Senior menn, senior kvinner, junior menn, junior kvinner, V45, V55, V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20) **	80	110 min	U16, Klasse B, V45, V55, V65, V73
Utvidet 2x20 (20 + 60)	80	100 min	V65, V73
Utvidet 2x20 (20 + 40)	60	80 min	V65, V73

* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

** Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 20 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

7.25.3. Simulert avstand

Nasjonale stevner, uttaksskytinger og norgesmesterskap for grovkaliber kan alternativt arrangeres på 200m-baner med elektroniske skiver.

7.25.4. Skivens mål på 200m-baner

10 sone	64,00 mm (±0.5 mm)	5 sone	397,33 mm (±3.0 mm)
9 sone	130,67 mm (±1.0 mm)	4 sone	464,00 mm (±3.0 mm)
8 sone	197,33 mm (±1.0 mm)	3 sone	530,67 mm (±3.0 mm)
7 sone	264,00 mm (±3.0 mm)	2 sone	597,33 mm (±3.0 mm)
6 sone	330,67 mm (±3.0 mm)	1 sone	664,00 mm (±3.0 mm)

Innertier = 30,67 mm (±0.5 mm).

Svart sikteområde fra treffsone 5 til 10 = 397 mm (±3.0 mm).

Svart sikteblink som blir brukt for DFS på 200 meter kan brukes.

7.25.5. Tolk

Det skal brukes 8 millimeter tolk.

7.25.6. Vindvimpler på 200m-baner

På 200m-baner skal vindvimpler, som måler 50mm x 400mm, plasseres 35m fra standplasslinjen. 80m og 150m fra standplasslinjen skal det plasseres vimpler som er 200mm x 750 mm.

7.25.7. Maks tillatte avvik på 200m-baner:

Skyteavstanden skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik: 200m \pm 0,67m.

Skivenes senterhøyde, målt fra gulvnivå på standplass, skal være: 2.00m \pm 2,67m

Tillatte sideveis avvik fra en midtlinje vinkelrett (90 grader) på midten av standplass er 4,00m i hver retning

7.25.8. Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

7.25.9. Våpen og utstyr:

Sauer STR er tillatt. Ved bruk av Sauer gjelder:

- Reim er tillatt i stående skytestilling.
- Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.
- Bruk av magasin ved lading er ikke tillatt (magasinet kan stå i våpenet, men skal være tomt)

Tabell 1 - ØVELSER OG KLASSER I APPROBERTE STEVNER - RIFLE

Sist oppdatert 25.11.2023

ØVELSER	Kode	Åpen	Sr M	Sr Kv	B ¹	Jr Å	JM	JK	U16	U14	U12	ÅR	V45	V55	V65	V73	SH1	SH2	VI	SHÅ	VI Åpen	
10m lufrifle, 30 skudd sitt. m/anlegg		•										•									•	•
10m lufrifle, 40 skudd sitt. m/anlegg										•												
10m lufrifle, 40 skudd stående	3				•								•									
10m lufrifle, 60 skudd stående	3		•			•		•									R1/2	R4	VI-S			
10m lufrifle, 60 skudd liggende	3																R3	R5	VI-P	R5	VI-P	
10m lufrifle, mix lag ²	3	•				•																
10m lufrifle, luftsprint		•				•						•					Ligg	Ligg	Ligg	Ligg	Ligg	
15m rifle, 60 skudd liggende		•				•							•									
15m rifle, 40 skudd liggende																						
15m rifle, 30 skudd liggende																						
15m rifle, 30 skudd stående		•										•										
15m rifle, 40 skudd sittende m/anlegg		•																				
15m rifle, 3x20 skudd		•											•									
15m rifle, 2x30 skudd																						
50m rifle 60 skudd liggende	5		•				•	•									R6	R9				
50m rifle 40 skudd liggende	5																					
50m rifle 30 skudd liggende		•																				
50m rifle 3x40 skudd	7																					
50m rifle 3x20 skudd	6		•					•														
50m rifle 2x30 skudd																						
200/300m standardrifle 3x20 skudd	8	•																				
200/300m rifle 3x20 skudd	9		•				•	•														
200/300m rifle 2x20 skudd																						
200/300m rifle 60 skudd ligg	11		•					•														
200/300m rifle 40 skudd ligg.	11																					

¹ Klasse B er et tilbud for skyttere av begge kjønn fra 17 år og oppover. For nærmere beskrivelse, se Fellestreglementet pkt. 2.3.2.3.

² SH-skyttere kan inngå i lag i denne øvelsen. De skyter da stående, etter samme regler som i klassene R1/2, R4 og VI-S.

For beskrivelse av øvelsene for SH1, SH2, VI, SH Åpen og VI Åpen, se egen tabell. SH Åpen og VI Åpen er et tilbud til funksjonshemmede skyttere som ikke er klassifisert. ÅR (Åpen rekrutt) er et klasses tilbud for skyttere under 17 år uten rangering av deltakerne.

Tabell 2 - OFFISIELLE NM-ØVELSER

Sist oppdatert 25.11.2023

ØVELSER	Åpen	Sr. M	Sr. Kv	Jr. Å	Jr. M	Jr. Kv	U	V 45	V 55	V65	V73	SH1	SH2	VI
RIFLE														
10m lufrifle 60 sk liggende												● F	● F	● F
10m lufrifle 60 sk stående		● F	● F		● F	● F						● F ¹	● F	● F
10m lufrifle 40 sk stående							●	●	●	●	●			
10m lufrifle, mix-lag ³	● F			● F										
15m fririfle, 60 sk liggende	●			●				●	●	●	●	●	●	
15m fririfle, 40 sk liggende							●	●	●	●	●			
15m fririfle, 3x20 skudd							●	●	●	●	●			
15m fririfle, 2x30 skudd										●				
50m fririfle 60 sk liggende		●	●		●	●		●	●	●	●	● F	● F	
50m fririfle 40 sk liggende							●							
50m fririfle 3x20 skudd		● F	● F		● F	● F		●	●	●	●	● F ²		
50m fririfle 2x30 skudd										●	●			
300m fririfle 60 sk liggende.		●	●		●	●								
300m fririfle 40 sk liggende.							●	●	●	●	●			
300m fririfle 3x20 skudd		●	●		●	●	●	●	●	●	●			
300m fririfle 2x20 skudd										●	●			
300m standardrifle 3x20 skudd	●													

F= Med finale

¹ Denne øvelsen arrangeres i NM som to klasser, R1 for menn og R2 for kvinner

² Denne øvelsen arrangeres i NM som to klasser, R7 for menn og R8 for kvinner

³ SH-skyttere kan inngå i lag i denne øvelsen. De skyter da stående, etter samme regler som i klassene R1/2, R4 og VI-S.

Tabell 3- OFFISIELLE NM-ØVELSER - LAG

Sist oppdatert 25.11.2023

ØVELSER	Åpen	Menn	Kvinner	Jr.	Jr.m	Jr. k	U	Vet	SH1	SH2	VI
RIFLE ³											
10m luftrifle 60 sk liggende									•	•	•
10m luftrifle 60 sk stående	•			•					•	•	•
10m luftrifle 40 sk stående							•	• ¹			
15m fririfle 60 sk liggende	•			•				• ¹	•	•	
15m fririfle 40 sk liggende							•				
15m fririfle 3x20/2x30 skudd ²	•			•				• ¹	•		
50m fririfle 60 sk liggende	•			•				• ¹	•	•	
50m fririfle 40 sk liggende							•				
50m fririfle 3x20/2x30 skudd ²	•			•			•	• ¹	•		
300m fririfle 60 sk liggende.	•			•							
300m fririfle 40 sk liggende.							•	• ¹			
300m fririfle 3x20/2x20 skudd ²	•			•			•	• ¹			
300m standardrifle 3x20 skudd	•										

¹ For regler for lagsammensetning i veteranklassene, se Fellesreglementet 2.7.4

² I øvelsene 3x20 skudd og 2x30 skudd arrangeres det felles lagkonkurranse for veteraner

³ Paraskytterne kan inngå i lag i åpen klasse (evt. åpen klasse junior for de under 21 år) i disse øvelsene; 10 m luftrifle 60 skudd stående; 15m og 50m rifle 60 ligg; 15m og 50m rifle 3x20 skudd

TABELL 5 - MERKE- OG OPPRYKSKRAV (gyldig fra 2024)

	ØVELSER	Kode	Ferdighetsmerker			Opprykkskrav					
			Gull	Sølv	Bronse	A	B	C	D ⁵	K1	K2
LERDUE	Dobbelt trap, 150 skudd	DTM	125	110	95	110	95	Ingen		95	Ingen
	Nordisk Trap, 100 skudd	NT	97	95	90	95	90	Ingen		90	Ingen
	OL-trap, 125 skudd	OLM	118	112	105	112	105	Ingen		105	Ingen
	Skeet, 125 skudd	SKM	118	112	105	112	105	Ingen		105	Ingen
	FITASC Sporting ¹	FS				90 %	80 %	Ingen			
	FITASC Compak Sporting ¹	FCS				90 %	80 %	Ingen			
	Engelsk Sporting ¹	ES				90 %	80 %	Ingen			
	Sportrap ¹	SPTR				90 %	80 %	Ingen			
PISTOL	Finfelt ²	1F	97 %	85 %	75 %	97 %	85 %	Ingen	Ingen		
	Grovfelt ²	1G	97 %	85 %	75 %	97 %	85 %	Ingen	Ingen		
	Militærfelt ²	1M	97 %	85 %	75 %	97 %	85 %	Ingen	Ingen		
	Revolverfelt ²	1R	97 %	85 %	75 %	97 %	85 %	Ingen	Ingen		
	Spesialpistol felt	1SP				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	Spesialrevolver felt	1SR				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	Magnum 1 felt	1M1				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	Magnum 2 felt	1M2				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	50m Fripistol	2A	548	525	495	525	495	Ingen	Ingen		
	25m Fripistol B, Coltskive	2B				525	495	Ingen	Ingen		
	10m Luftpistol, 60 skudd	3A	576	565	535	565	535	Ingen	Ingen		
	10m Luftpistol, 40 skudd	3A	383	375	355	375	355	Ingen	Ingen		
	10m Luftpistol, fallfigur 40 skudd	3B				35	30	Ingen	Ingen		
	10m Luftpistol, Standard 40 skudd	3C				360	350	Ingen	Ingen		
	10m Luftsprint	3D				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	25m Silhuettpistol	4	565	550	520	550	520	Ingen	Ingen		
	25m Standardpistol	5	565	550	520	550	520	Ingen	Ingen		
	25m Finpistol	6F	579	570	540	570	540	Ingen	Ingen		
	25m Grovpistol	6G	579	570	540	570	540	Ingen	Ingen		
	25m Hurtigpistol fin	7F	583	575	545	575	540	Ingen	Ingen		
	25m Hurtigpistol grov	7G	583	575	545	575	540	Ingen	Ingen		
	25m Hurtig militær	7M				555	520	Ingen	Ingen		
	25m Hurtig revolver	7R				565	530	Ingen	Ingen		
	25m Hurtig spesialpistol	7SP				565	530	Ingen	Ingen		
	25m Hurtig spesialrevolver	7SR				555	520	Ingen	Ingen		
	25m NAIS Fin	8F				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	25m NAIS Grov	8G				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	25m NAIS Luft	8L				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	T96	9				Kun klasse A, ingen klassekrav					
	RIFLE ³	15m rifle, 60 skudd liggende ⁶	1								
15m rifle, 40 skudd liggende ⁶		2									
15m rifle 3x20 skudd ⁶						580 ⁷					
10m luftrifle, 40 skudd		3	408,0	403,0	388,0						
10m luftrifle, 60 skudd		4	613,0	607,0	599,0						
50m rifle 60 skudd liggende		5	621,0	617,0	609,0						
50m rifle 3x20 skudd		7	580	570	555	570 ⁷					
300m rifle 3x20 skudd ⁴		9	580	570	555						
300m rifle 60 skudd liggende	11	594	590	582							
VILTMÅL	10m viltmål 30 + 30 skudd	5	530	500	460	500	460	Ingen		460	Ingen
	10m viltmål 40 skudd mixed	6	342	320	290	320	290	Ingen		290	Ingen
	50m villsvin 30 + 30 skudd	3	543	519	480	519	480	Ingen		480	Ingen
	50m villsvin 40 skudd mixed	4	350	330	300	330	300	Ingen		300	Ingen
	100m hjort 40 skudd enkeltsk.	1	174	164	144	164	144	Ingen		144	Ingen
	100m hjort 40 skudd dobbeltsk.	2	172	160	140	160	140	Ingen		140	Ingen

¹ For FITASC-/Sporting-øvelsene gjelder at klassesettingen gjøres utfra oppnådd resultat i prosent av beste resultat i stevnet

² Mer om opprykks- og merkekrav feltpistol; se pkt. 2.2.1 i Fellesreglementet

³ Rifle benytter bare delvis klasseføring i approberte stevner.

⁴ 300m rifle 3x20 skudd forekommer både som fririfleøvelse og som standardrifleøvelse.

⁵ Klasse D er en ren nybegynnerklasse (kun pistol)

⁶ For 15m-øvelsene /nye siden 2023) blir merkekravene fastsatt når det foreligger nok resultater til å vurdere nivået.

⁷ Disse klasseføringskravene trer i kraft fra 2024

Kravene til ferdighetsmerker gjelder ikke for klassene SH1, SH2 og SH3.

Tabell 6 - Oversikt over SH-klasser/øvelser, nasjonalt og internasjonalt

Sist oppdatert 25.november 2023

Jfr. World Shooting Para Sports (WSPSs) regelverk og nasjonalt regelverk for lerdue, pistol og rifle. For beskrivelse av hvem som kan konkurrere i de ulike klassene, se WSPSs klassifikasjonsregler.

Int. kode	Øvelse	Kjønn	Klasse(r)	Ant. skudd	Tid ¹
P1/P2	10m luftpistol	Mix ²	SH1 SH Åpen	60	01:15 (01:30)
P3	25m finpistol	Mix	SH1 SH Åpen	60	
P4	50m fripistol	Mix	SH1	60	01.30 (01:45)
P5	10m luftpistol standard	Mix	SH1	40	
R1/R2	10m luftrifle stående	Mix ²	SH1	60	01:15 (01:30)
R3	10m luftrifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R4	10m luftrifle stående	Mix	SH2	60	01:15 (01:30)
R5	10m luftrifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
R6	50m rifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R7/R8 ³	50m rifle 3x40, evt. 3x20 ³	Mix ²	SH1	40/20 kne 40/20 ligg 40/20 stå	02:45 (03:15) / 01:45 (02:15)
R9	50m rifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
VI-S ⁴	10m luftrifle stående	Mix	VI	60	01:15 (01:30)
VI-P ⁴	10m luftrifle ligg	Mix	VI VI Åpen	60	00:50 (01:00)

Nasjonale øvelser (rifle)					
	10m luftrifle, 30 skudd sittende m/anlegg	Mix	SH Åpen VI Åpen	30	00:35
	15m rifle liggende	Mix	SH1	60	00:40
	15m rifle liggende	Mix	SH2 SH Åpen	60	00:50
	15m rifle liggende	Mix	SH Åpen	30	00:20
	15m 3x20 skudd	Mix	SH1	60	00:60
	Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20) ⁵	Mix	SH1	100	01:30
	10m luftsprint ligg.	Mix	SH1,SH2 VI SH Åpen VI Åpen	30	00:15

¹ Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)

² Internasjonalt er disse øvelsene kjønnsdelte

³ Nasjonalt skytes R7 og R8 normalt som halvmatch, 3x20 skudd

⁴ Øvelser for synshemmede skyttere

⁵ Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 20/30 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

Nasjonale øvelser (pistol)				
Øvelse	Kjønn	Klasse	Antall skudd	Tid ¹
10m luftsprint	Mix	SH1	30	00:15 (00:16)
10m luftsprint	Mix	SH åpen	30	00:15 (00:16)
10m luft (40 skudd)	Mix	SH1	40	00:50 (01:00)
10m luft (40 skudd)	Mix	SH åpen	40	00:50 (01:00)

Lerdueklasser/øvelser					
Øvelse	Skytestilling	Kjønn	Klasse	Antall skudd	Maks. forberedelses- tid (pr. skudd)
Nordisk Trap	Sittende	Mix	SG-S	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mix	SG-L	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mix	SG-U	100 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Sittende	Mix	SG-S	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mix	SG-L	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mix	SG-U	125 skudd	15 sek

¹ Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)