

Nasjonale rifleregler

De nasjonale riflereglene omfatter:

- generelle regler (7.20) som gjelder for alle øvelsesgrupper
- nasjonale regler for 10m lufrifle/luftsprint, 50m rifle og 200/300m rifle, som utgjør et supplement til de internasjonale riflereglene
- regler for 15m rifle, som er en nasjonal øvelse

7.20. Generelle regler

7.20.1. Bekledning og utstyr i approberte stevner

7.20.1.1. Det er skytternes, treneres og lederes ansvar å møte på banen passende kledd for en offentlig sportsbegivenhet. Det er ikke nødvendig å følge ISSFs «Dress code» i detalj. På premieutdelinger og andre seremonier oppfordres det til at skytterne møter frem i offisielle klubbantrekk eller treningsdresser og sportssko.

7.20.1.2. For skytterbekledning gjelder ISSFs og WSPS' regelverk med følgende unntak:

- Glidelås i skytejakke og bukse er tillatt.
- Materialet i jakke og bukse kan maksimalt være 3.6 mm tykt.
- Stivhet i jakken skal være minimum 1,5 mm nedpress.
- Fast lapp bak på buksa er tillatt.
- Såleutstikk på skytesko er tillatt.
- Skytebukse og skytesko er tillatt på all liggende skyting.
- Lueskygge/skjerm kan stikke inntil 10cm ut fra pannen. Sideblender er ikke tillatt og må brettes opp dersom skjermen har dette.
- Hanskens totale tykkelse kan maksimalt være 15mm dobbelt og uten sammenpressing (gjelder ikke ved sømmene).

Skytterbekledning etter disse regler kan brukes i alle approberte stevner, inkludert norgesmesterskap.

7.20.1.3. For å sette norgesrekord kreves det at skytteren bruker ISSF- eller WSPS-godkjent skytterbekledning, med unntak for 15m-øvelser.

7.20.1.4. Vurderingsstevner

Vurderingsstevner er konkurranser der resultatet danner grunnlag for uttak til internasjonal representasjon for senior- og juniorskyttere. Det framgår av gjeldende sportsplan hvilke stevner som er vurderingsstevner. For å kunne konkurrere om uttak til mesterskap, må skytteren følge ISSFs og WSPSs regelverk for bekledning, våpen og utstyr.

7.20.1.5. Deltagere kan medbringe eget godkjent liggeunderlag dersom arrangøren ikke har godkjent liggeunderlag tilgjengelig.

7.20.2. Utstyrskontroll

7.20.2.1. På vanlige approberte stevner, som ikke teller i forbindelse med uttak til mesterskap, er rekordberettiget eller er NM-arrangementer, gjennomfører arrangøren utstyrskontroll i henhold til det nasjonale rifleregulverket. Arrangør vurderer selv hvilket omfang utstyrskontrollen skal ha.

7.20.2.2. I Norgesmesterskap og øvrige rekordberettigede stevner avgjør TD omfanget av utstyrskontrollen i samråd med Teknisk komite.

7.20.2.3. I vurderingsstevner bestemmes utstyrskontrollens omfang av arrangør i samråd med TIK.

7.20.3. Skytestillinger i approberte stevner

7.20.3.1. Skytestillingene skal være i henhold til ISSFs og WSPS' regelverk, med følgende unntak:

- Sittende med anlegg
- Sittende uten anlegg

Skyttere i ungdomsklassene skal få veiledning og hjelp til å korrigere skytestilling før det gis advarsel.

7.20.3.2. Sittende med anlegg

7.20.3.2.1. Sittestilling

Skytteren sitter på stol eller krakk med skytestøtte stående på bord foran seg.

Under skytingen skal skytteren gripe om forskjeftet med venstre hånd foran avtrekkerbøylen uten å berøre støtten. Kolben skal ikke berøre bordet.

Våpenet må plasseres +/- 5cm fra sitt balansepunkt på skytestøtten. Hele lengden på 10 cm må merkes på våpenet. Balansepunktet på luftrifler drevet av gass eller komprimert luft skal måles med fulle beholdere.

Det er ikke tillatt å støtte våpenet sideveis mot anlegget under skytingen.

Skytteren kan sitte bakoverlent mot ev. stolrygg, eller foroverlent over bordet. Venstre albue kan hvile på bordplaten. Alternativt kan venstre underarm hvile mot kanten av bordplaten.

Det er ikke tillatt å hvile høyre arm på eller bak evt. stolrygg. Høyre albue og arm skal være fri fra bordet, men kan støttes mot evt. forkant av stolrygg.

For venstrehendte skyttere gjelder reglene speilvendt.

Det er for sittende anleggstilling ikke tillatt å benytte spesiell skytebekledning, vanlige inne-/uteklær er tillatt.

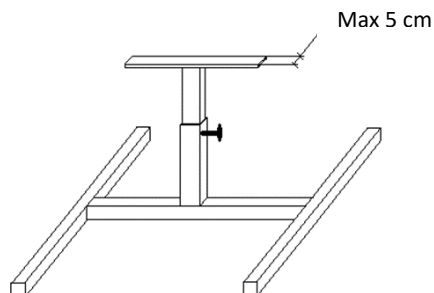
7.20.3.2.2. Anlegg og justering

Støtten som benyttes, kan støtte våpenet maksimalt 5 cm i våpenets lengderetning (se fig. 1). Støtten skal utformes slik at den er sikret mot velting. Det skal være tilstrekkelig friksjon mellom støtte og underlag til at støtten ikke flytter seg under skyting.

Støtten skal plasseres foran venstre hånd. Det er tillatt å justere høyden på støtten.

Det er tillatt å justere høyden på stolen. Høyden på bordet kan justeres hvis bordet er justerbart.

All justering av stol og bord skal skje før skytingen begynner.



Figur 1. Eksempel på anlegg (lokal utforming og vekt kan variere)

7.20.3.3. **Sittende uten anlegg**

Skyttere som ikke ønsker å benytte knestående skytestilling, kan skyte sittende. Se også særbestemmelser for veteraner. Følgende begrensninger gjelder:

- Skytteren kan sitte med benene plassert på forskjellige måter:
 - Med venstre fot trukket tilbake slik at kneet kommer i riktig høyde.
 - Med føttene trukket tilbake og benene krysset ved anklene (venstre over høyre). Venstre kne i riktig høyde.
 - Med høyre ben strukket fremover og venstre legg lagt på tvers bak høyre kne.
 - Med føttene trukket tilbake og benene krysset (såkalt skredderstilling). Venstre legg støttet på høyre fot.
- Riflen skal bare støttes av venstre arm og hånd, og av høyre skulder, kinn og hånd.
- Høyre hånd skal ikke berøre remmen, venstre arm, venstre lår eller kne.
- Venstre arm skal hvile på venstre kne. Albuespissen skal ikke være mer enn 10 cm foran eller 15cm bak kneskålen.
- Riflen skal ikke berøre remmen eller venstre arm bak venstre hånds grep.
- Kroppen og benene skal være på standplassen. Det er ikke tillatt å benytte kunstig støtte av noen art.
- For venstrehånds-skyttere gjelder høyre for venstre og venstre for høyre.

7.20.4. **Særbestemmelser for veteraner**

7.20.4.1. Veteranskyttere fra 55 år kan bruke en pall å sitte på i knestående. Om skytteren vil bruke en slik pall, må hun/han underrette standplasslederen om dette på forhånd.

Pallen kan også brukes for skyttere i V45, men da må legeerklæring forevises. Målene for pallen skal være: Høyde = maks 30cm, Lengde = 30 cm, Bredde = 25cm.

For sittestilling på pallen, se 7.20.3.3.

7.20.4.2. Irisblender med optisk virkning er tillatt i alle veteranklasser.

7.20.4.3. Adlerauge er tillatt i alle veteranklasser.

7.20.5. **Særbestemmelser for paraskyttere**

(I dette regelverket brukes ordet paraskyttere om mennesker med funksjons- og synsnedsettelse.)

7.20.5.1. **Klasse SH Åpen**

7.20.5.1.1. SH Åpen i 10m luftrifle og sprintluft: Reglene følger bestemmelsene for klasse R5 (SH2) så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.1.2. SH åpen i 15m og 50m rifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse R9 (SH2) så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.2. **Klasse SH-VI Åpen**

7.20.5.2.1. SH-VI åpen i 10m luftrifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse VI-P så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.3. **Paraskyttere under 17 år**

- 7.20.5.3.1. Paraskyttere i klassene SH-1 eller SH-2 t.o.m. 14 år konkurrerer i Åpen rekrutt, U12 eller U14 etter samme regler som øvrige skyttere i alle øvelser. Om de ikke har mulighet til å konkurrere etter samme regelverk som øvrige skyttere, skal de delta i klasse SH Åpen.
- 7.20.5.3.2. Paraskyttere i alderen 15-16 år konkurrer i de ordinære SH-klassene, avhengig av klassifisering.

7.21. 10m luftrifle 30/40 skudd

7.21.1. Øvelsene følger i sin helhet ISSFs reglement for 10m luftrifle, med følgende nasjonale tilpasninger:

7.21.2. Nasjonale øvelser:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
30 skudd sittende m/anlegg	30	35 min	Åpen, ÅR, SH Åpen, VI Åpen
40 skudd sittende m/anlegg	40	45 min	U14, U12
40 skudd stående	40	50 min	Klasse B, U16, V45, V55, V65, V73

* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring.

7.21.3. Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 100 cm bred.

7.22. 10m luftsprint

7.22.1. Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 10m lufrifle, men med følgende nasjonale tilpasninger:

7.22.2. Program:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)	Klasser
10m luftsprint	30	15 min (+ 5 min. forberedelse/prøveskudd)	Åpen, Jr Åpen, U16, U14, U12, ÅR, V45, V55, V65, V73, SH1, SH2, VI, SH Åpen, VI Åpen

7.22.3. Resultatberegning
Øvelsen skytes med heltall.

7.22.4. Skivens mål

10m bedriftsskive

10 sone	2,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	5 sone	47,00 mm ($\pm 0,2$ mm)
9 sone	11,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	4 sone	56,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
8 sone	20,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	3 sone	65,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
7 sone	29,00 mm ($\pm 0,1$ mm)	2 sone	74,00 mm ($\pm 0,5$ mm)
6 sone	38,00 mm ($\pm 0,2$ mm)	1 sone	83,00 mm ($\pm 0,5$ mm)

Innertier = 0 mm. (Treffet må berøre sentrum.)

Svart sikteområde fra treffsone 7 til 10 = 29,00 mm ($\pm 0,1$ mm).

7.22.5. Rangering ved poenglikhet
Følger ISSFs regler for rangering for heltall.

7.22.6. Krav til standplass
Standplassen for hver skytter bør være minst 100 cm bred.

7.22.7. Skytestilling
Sittende m/anlegg: ÅR, U12, U14
Liggende (etter WSPSs regler): SH1, SH2, SH VI, SH Åpen, VI Åpen
Stående for øvrige klasser.

7.22.8. Våpenbrudd
Ved godkjent våpenbrudd har skytteren rett til å skyte øvelsen på nytt, hvis mulig.

7.23. 15m

7.23.1. Programmer:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
60 skudd liggende	60	40 min / 50 min (SH2, SH åpen)	Åpen, Jr Åpen, V45, V55, V65, V73. SH1, SH2, SH Åpen
40 skudd liggende	40	30 min	Klasse B, U16, U14, U12
30 skudd liggende	30	20 min	ÅR, SH Åpen
40 skudd sittende m/anlegg	40	30 min	Åpen
3x20 skudd	60	60 min	Åpen, Jr Åpen, Klasse B, U16, V45, V55, V65, V73. SH1
2x30 skudd	60	60 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20)**	100	90 min	Åpen, Jr Åpen, V45, V55, V65, V73, SH1
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20)**	80	75 min	Klasse B, U16
Utvidet 2x30 (30 + 60)	90	80 min	V65, V73
30 skudd stående	30	35 min	Åpen

* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

** Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 20/30 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

7.23.2. Resultatberegning

Liggende- og sittende-øvelsene skytes med desimaler, stående- og matchøvelsene skytes med heltall.

7.23.3. Simulert avstand

Nasjonale stevner kan alternativt arrangeres på 50m- eller 25m-baner. Dette er kun tillatt ved bruk av elektronikk.

Det må framgå av terminlista om stevnet avvikles på simulert avstand.

7.23.4. Skivens mål

10 sone	2,00 mm (± 0,1 mm)	5 sone	47,00 mm (± 0,2 mm)
9 sone	11,00 mm (± 0,1 mm)	4 sone	56,00 mm (± 0,5 mm)
8 sone	20,00 mm (± 0,1 mm)	3 sone	65,00 mm (± 0,5 mm)
7 sone	29,00 mm (± 0,1 mm)	2 sone	74,00 mm (± 0,5 mm)
6 sone	38,00 mm (± 0,2 mm)	1 sone	83,00 mm (± 0,5 mm)

Innertier = 0 mm. (Treffet må berøre sentrum.)

Svart sikteområde fra treffsone 6 til 10 = 38,00 mm (± 0,2 mm).

7.23.5. Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

7.23.6. Maks tillatte avvik for skyteavstand, skivehøyde og sideveis forskyvning:
Skyteavstanden, målt fra standplasslinjen til skivens front, skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik: 15 m \pm 0,05m.

Skivenes senterhøyde, målt fra gulvnivå på standplass til sentrum av tier-ringen, skal være:

- Ved stående skyting 1,40m \pm 0,10m
- Ved knestående skyting 0,78m \pm 0,08m
- Ved liggende skyting 0,35m \pm 0,05m

Skivesenter skal være orientert mot midten av den standplassen skiven tilhører. Tillatte sideveis avvik fra en midtlinje vinkelrett (90 grader) på midten av standplass er 0,40m i hver retning.

7.23.7. Skytestilling
På øvelsen 30 skudd liggende kan ÅR velge om de ønsker å skyte med reim eller anlegg.

7.23.8. Rangering ved poenglikhet
Følger ISSFs regler for rangering for heltall.

7.23.9. Våpen
ISSF standard 50m-rifle (matchbørse) er tillatt.
ISSF luftrifle er tillatt. (Gjelder kun optiske skiver.)
Sauer STR kal. 22 er tillatt. Ved bruk av Sauer er det tillatt med:

- Reim i stående skytestilling.
- Magasin i alle skytestillinger.
- Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.

7.23.10. Funksjonsfeil på våpen
Deltageren gis 10 minutter ekstra skytetid ved godkjent funksjonsfeil.
For ISSF standard 50m-rifle (matchbørse) gjelder ISSFs regelverk for godkjent funksjonsfeil.
For Sauer STR er godkjent funksjonsfeil i tillegg:

- Brudd i tennål, reimspenne, magasinbjørn, magasinbunn etc.
- Brudd i godkjent tilleggsutstyr som irisblender, justerbar kolbepappe.

7.24. 50m

7.24.1. Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 50m, men med følgende nasjonale tilpasninger:

7.24.2. Nasjonale øvelser:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
30 skudd liggende	30	35 min	ÅR, Åpen
40 skudd liggende	40	40 min	Klasse B, U12, U14, U16
2x30 skudd	60	90 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20) **	100	130 min	Senior menn, senior kvinner, junior menn, junior kvinner, V45, V55, V65, V73, SH1
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20) **	80	110 min	U16, Klasse B
Utvidet 2x30 (30 + 60)	90	120 min	V65, V73

* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

** Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 20/30 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

7.24.3. Simulert avstand

Nasjonale stevner kan alternativt arrangeres på 15m eller 25m-baner. Dette er kun tillatt ved bruk av elektronikk.

Slike stevner teller ikke i ranking/100 på topp. Dette betyr at arrangør skal laste opp resultatlisten i SkytterAdmin, men resultatene skal ikke registreres i SkytterAdmin-databasen.

Det må framgå av terminlista om stevnet avvikles på simulert avstand.

7.24.4. Våpen

Sauer STR kal. 22 er tillatt. Ved bruk av Sauer gjelder:

- Reim er tillatt i stående skytestilling.
- Magasin er tillatt i alle skytestillinger.
- Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.

7.24.5. Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

7.24.6. Skytestilling

På øvelsen 30 skudd liggende kan Åpen og ÅR velge om de ønsker å skyte med reim eller anlegg.

7.25. 200/300 m

7.25.1. Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 300m, men med følgende nasjonale tilpasninger:

7.25.2. Nasjonale øvelser:

Øvelse	Skudd	Skytetid (elektronikk)*	Klasser
40 skudd liggende	40	40 min	U12, U14, U16, Klasse B, V45, V55, V65, V73
2x20 skudd (20 skudd knestående+ 20 skudd liggende)	40	60 min	V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20) **	100	130 min	Senior menn, senior kvinner, junior menn, junior kvinner, V45, V55, V65, V73
Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20) **	80	110 min	U16, Klasse B, V45, V55, V65, V73
Utvidet 2x20 (20 + 60)	80	100 min	V65, V73
Utvidet 2x20 (20 + 40)	60	80 min	V65, V73

* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

** Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 20 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

7.25.3. Simulert avstand

Nasjonale stevner, uttaksskytinger og norgesmesterskap for grovkaliber kan alternativt arrangeres på 200m-baner med elektroniske skiver.

7.25.4. Skivens mål på 200m-baner

10 sone	64,00 mm (± 0.5 mm)	5 sone	397,33 mm (± 3.0 mm)
9 sone	130,67 mm (± 1.0 mm)	4 sone	464,00 mm (± 3.0 mm)
8 sone	197,33 mm (± 1.0 mm)	3 sone	530,67 mm (± 3.0 mm)
7 sone	264,00 mm (± 3.0 mm)	2 sone	597,33 mm (± 3.0 mm)
6 sone	330,67 mm (± 3.0 mm)	1 sone	664,00 mm (± 3.0 mm)

Innertier = 30,67 mm (± 0.5 mm).

Svart sikteområde fra treffsone 5 til 10 = 397 mm (± 3.0 mm).

Svart sikteblink som blir brukt for DFS på 200 meter kan brukes.

7.25.5. Tolk

Det skal brukes 8 millimeter tolk.

7.25.6. Vindvimpler på 200m-baner

På 200m-baner skal vindvimpler, som måler 50mm x 400mm, plasseres 35m fra standplasslinjen. 80m og 150m fra standplasslinjen skal det plasseres vimpler som er 200mm x 750 mm.

- 7.25.7.** Maks tillatte avvik på 200m-baner:
Skyteavstanden skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik:
200m \pm 0,67m.
Skivenes senterhøyde, målt fra gulvnivå på standplass, skal være: 2.00m \pm 2,67m
Tillatte sideveis avvik fra en midtlinje vinkelrett (90 grader) på midten av standplass er 4,00m i hver retning
- 7.25.8.** Krav til standplass
Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.
- 7.25.9.** Våpen og utstyr:
Sauer STR er tillatt. Ved bruk av Sauer gjelder:
- Reim er tillatt i stående skytestilling.
 - Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
 - Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.
 - Bruk av magasin ved lading er ikke tillatt (magasinet kan stå i våpenet, men skal være tomt)