



# Kretsmøte

## Rogaland Skytterkrets

---

23.09 2023



# Agenda

- Kort om kretsen
- Kretsens oppgaver
- Oppdatering fra forbundet ved forbundsprezidenten
- Feltreglement
- Utdanning
  - Nybegynnerkurs
  - Dommer
  - Trener
- Mesterskap
  - KM 2023
  - DM 2024
  - KM 2024
- Fokusområder
  - Rekruttering
  - Talentutvikling



## Klubber i kretsen

- Egersund Pistolklubb
- Hafrsfjord Pistolklubb
- Haugesund og Omegn Leirdueklubb
- Haugesund Pistolklubb
- Hå Pistolklubb
- Klepp Miniatyrskytterlag
- Kopervik Pistolklubb
- Kvitsøy Idrettslag
- Kårstø sportsskytterlag
- Lund Pistolklubb
- NOP Vatne Pistolklubb
- Nordmarka Sportskytter klubb
- Nordvegen Leirdueklubb
- Preikestolen Pistolklubb
- Sandnes Pistolklubb
- Sauda Pistolklubb
- Skudenes Pistolklubb
- Sola Pistolklubb
- Stavanger Helsesportlag
- Stavanger Leirdueklubb
- Stavanger Min Skytterlag
- Stavanger Pistolklubb
- Suldal Pistolklubb
- Time Pistolklubb
- Time Sportskytterklubb
- Vindafjord Pistolklubb



# Kretstyret

- Kretsleder Jarle Bjørknes, Sandnes PK
- Nestleder Harald Håheim, Stavanger PK
- Kasserer Trond Fosse, Stavanger PK
- Sekretær Ann-Elin Bjørnsen, Hafrsfjord PK
- Styremedlem Bjørg Melhus, Hafrsfjord PK
- Styremedlem Sissil Magnussen, Sola PK
- Styremedlem Stig Andre Rødland, Klepp MSL
- Varamedlem Amund Hiksdaal, Nordvegen Leirdueklubb
- Varamedlem Kristian Skjeivik, Preikestolen PK



# Informasjon

- Rogaland Skytterkrets
- [Diverse dokumenter](#)
- [Kretsstyret](#)
- [Referater fra kretsstyret](#)
- [Klubber i Rogaland](#)
- [Lov og retningslinjer](#)
- [Kretstinget](#)
- [Terminliste Rogaland](#)



# Oppgaver i kretsen

- Stimulere til samarbeid mellom lagene i kretsen.
- Anbefale opprettelse og nedleggelse av lag
- Foreslå årlig kontingent fra lagene, søke om økonomisk støtte fra forbund og idrettskrets, og innenfor kretsen medvirke til at det økonomiske grunnlag for lag og krets blir best mulig.
- Arrangere kretssamlinger.
- Sørge for gjennomføring av kretsmesterskap og dele ut KM-medaljer.
- Sammen med de andre kretser i distriktet sørge for gjennomføring av distriktsmesterskap og dele ut DM-medaljer.
- Samordne og godkjenne lagenes stevnesøknader og kvalitetssikre terminlisten.
- Forestå den regionale opplæring av idrettsfaglige og administrative tillitsmenn i samsvar med forbundets planer.
- Formidle faglig bistand ved planlegging og bygging av baneanlegg.
- Kretsstyrene har rett og plikt til å fremme forslag på kandidater til forbundets tillitsverv overfor forbundets valgkomité.



NSF

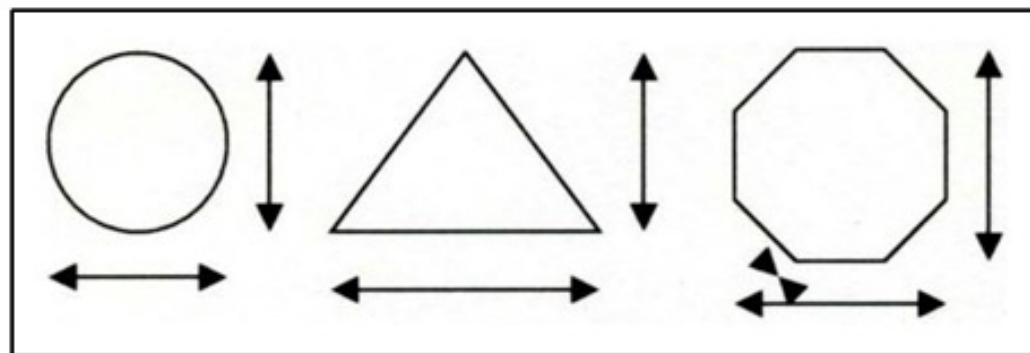


Bjørn Harald Vik



# Feltreglement

- En ordinær feltløype består av 10 standplasser. For alle øvelser kan redusert løype brukes når det fremgår av terminlista. Det skal minimum være fem standplasser.
- Stevner med redusert løype gir ikke grunnlag for klassesetting.
- Arrangøren bestemmer hvilke skiver/figurer som skal benyttes. Som regel bør man gjøre bruk av varierende mål/figurer, oppdukkende og/eller forsvinnende mål. Minst én figur pr. standplass skal ha minimum størrelse to cm i høyde og bredde pr. meter avstand (gjelder ikke NM), slik at en figur på f.eks. 20 meter skyteavstand skal være minst 40 x 40 cm. Bredde og høyde måles som største mål på figuren







# Feltreglement

- På inntil to standplasser kan det benyttes tvungen skuddfordeling.
- «Tipper» og fallfigurer kan benyttes. De skal monteres på en slik måte at de faller for alle godkjente kalibre i konkurransen. Figuren må lages slik at treff kan påvises, og den skal overmales mellom hvert skytterlag for å fastslå eventuelle treff. Synlig treff i frontplate på fallfigurer og tipper godkjennes selv om figuren blir stående. Figurene SKAL ha kontrastfarge.
- Det anbefales at hver skytters skiver/figurer merkes med tall. Merkingen plasseres fortrinnsvis på oversiden av målgruppen.
- Minimum 50 % av figurene i feltløypa skal ha innersone.
- Standplass 1 skal ha så lav vanskelighetsgrad at skytterne kan bruke den som innskytingsstandplass.



# Feltreglement

- Skytetidene på de forskjellige standplassene må tilpasses skyteavstand og størrelse på skivene/figurene. Skytetid i gruppe 1 og 2 bør variere mellom 10 og 15 sekunder. Korteste tillatte skytetid er 6 sekunder. Skytetid i gruppe 3 kan være inntil 60 sekunder. Korteste tillatte skytetid er 14 sekunder.
- Skyteavstand i gruppe 1 og 2 skal være maksimum 70 meter. For tipper og fallfigur skal avstand være minimum 10 meter. Skyteavstand i gruppe 3 skal være maksimum 200 meter. For tipper og fallfigur skal avstand være minimum 15 meter.
- Ved «langskudd» når det er benyttet vendbare mål, skal skuddet dømmes som treff dersom kaliberet er:
  - < kal. .30: 7 mm
  - ≥ Kal. .30 t.o.m. .38: 11 mm
  - > Kal. .38 t.o.m. .41: 13 mm
  - > Kal. .41 t.o.m. .505: 17 mm
- Gruppe 1: FGMR                      Gruppe 2:SP & SR                      Gruppe 3:Magnum



# Feltreglement

ØVELSER	Kode	Ferdighetsmerker			Opprykkskrav			
		Gull	Sølv	Bronse	A	B	C	D <sup>b</sup>
Finfelt <sup>2</sup>	1F	97 %	85 %	75 %	97 %	85 %	Ingen	Ingen
Grovfelt <sup>2</sup>	1G	97 %	85 %	75 %	97 %	85 %	Ingen	Ingen
Militærfelt <sup>2</sup>	1M	97 %	85 %	75 %	97 %	85 %	Ingen	Ingen
Revolverfelt <sup>2</sup>	1R	97 %	85 %	75 %	97 %	85 %	Ingen	Ingen
Spesialpistol felt	1SP				Kun klasse A, ingen klassekrav			
Spesialrevolver felt	1SR				Kun klasse A, ingen klassekrav			
Magnum 1 felt	1M1				Kun klasse A, ingen klassekrav			
Magnum 2 felt	1M2				Kun klasse A, ingen klassekrav			



# Utdanning

- **Nybegynnerkurs**
  - **Sikkerhetskurs for nye skyttere**
  - Kurset har sikkerhet som en rød tråd inkludert praktisk behandling av våpen.
    - 12t, erfaren trener eller tillitsvalgt i klubben.
  - **Nybegynnerkurs**
  - Kurset gir en mer omfattende innføring i skytetekniske elementer med fokus på ferdighetsutvikling blant medlemmene.
    - 20t, erfaren trener eller tillitsvalgt i klubben.
  - **Introduksjonskurs PPC**
  - Kurset gir teoretisk og praktisk opplæring i PPC-skyting. Det er et krav å ha deltatt på et slikt kurs for å kunne konkurrere i PPC 1500.
    - 6t, erfaren PPC skytter.
- Samtlige disse kurs er godkjent for direkte utbetaling av breddemidler/kursstøtte



# Utdanning

- **Dommerkurs**

- Generelle forhold for dommeren.
- Utstyr og ammunisjon.
- Krav til baner, skiver og utstyr.
- Fellesreglement og nasjonale bestemmelser.
  - 25t, arrangeres av kretsen, godkjent lærer fra NSF.

- **Feltdommerkurs**

- Krav til baner og skivemateriell.
- Utstyr, våpen og ammunisjon.
- Programmer, prosedyrer og konkurranseregler.
- Funksjonærer og jury.
- Skytteres og leders opptreden.
- Klasseføring og resultatlister.
  - 15t, arrangeres av kretsen, godkjent lærer fra NSF.

- **Elektronikk-kurs**



# Utdanning

## • Trener 1

- Teoretisk og praktisk opplæring (Ca 90 timer)
  - 15 timer fellesidrettslige moduler (e-læring): Trenerrollen, Idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse, Barneidrettens verdigrunnlag, Idrett uten skader, Aldersrelatert trening 1.
  - 10 timer presisjonsidrettsmoduler: Presisjonsidrettens egenart og mangfold, Mental trening, Den coachende treneren, Førstehjelp.
  - 20 timer idrettsspesifikke moduler: Reglement, våpen og vedlikehold, Skytetekniske elementer, Oppvarming og uttøying, Planlegging og gjennomføring av en treningsøkt. Utføres av NSF instruktør
- Arrangeres av kretsen
- Settes opp jevnlig og etter behov



# Utdanning

## • Trener 2

- Teoretisk og praktisk opplæring (Ca 150 timer)
  - Del 1: E-læring: Om Spiseforstyrrelser, Idrettsernæring, Aldersrelatert trening 2 og Antidoping/Ren Utøver.
  - Del 2: Kurshelg 1: Presisjonsidrett: Aldersrelatert trening, Mental trening for unge utøvere, Trenerrollen/coaching, Anatomi og Skadeforebygging, Treningsplanlegging.
  - Del 3: Kurshelg 2: Pistol/Rifle: Skytetekniske elementer, Treningsmetoder for skyttere, Aldersrelatert trening, NSF som organisasjon.
  - Del 4: Praksisoppgave: Med tema treningsplanlegging, mental trening og egen trenervirksomhet.
  - Del 5: Praksis: 75 timer trenerpraksis i egen klubb
- Utføres av NSF instruktør
- Arrangeres av NSF ca. hvert annet år



# Kretsmesterskap 2023

Tittel	Anlegg	Klubb	Start
2023-7, KM Luft, PR8,PR9,3	Luftbane	Klepp Miniatyrskytterlag	22.02.2023 18:00
2023-10, KM 15 meter, PR6, 2	Miniatyrbane	Klepp Miniatyrskytterlag	22.03.2023 18:00
4 Silhuett KM	Sola Skytehall	Sola Pistolklubb	29.04.2023 10:00
1SM1M2 KM MAGNUMFELT M1 og M2	Kalland	Haugesund Pistolklubb	06.05.2023 11:00
2023-12, 300 meter, PR10, PR11, 9, 11	Klepp skytterlags bane på Øksnevad	Klepp Miniatyrskytterlag	07.06.2023 18:00
7FG Hurtigpistol KM7FG	Blikshavn	Kopervik Pistolklubb	10.06.2023 10:00
6FG Fin og Grovpistol KM 6FG	Blikshavn	Kopervik Pistolklubb	11.06.2023 10:00
1FGMR KM FG SR-bank pokal stevnet	Hå pistolklubb	Hå Pistolklubb	02.07.2023 10:00
1 SPSRM1M2 KM SPSR Spesialfelt	Hå pistolklubb	Hå Pistolklubb	20.08.2023 10:00
1FGMRSPSR Feltstevne Med KM i Mil og Rev	Hommelend	Sandnes Pistolklubb	27.08.2023 10:00
9FGMRSPSR T96 - KM i fin og grov	Kuleisen	Haugesund Pistolklubb	02.09.2023 11:00
9FGMRSPSR T96 - KM i mil og rev	Kuleisen	Haugesund Pistolklubb	03.09.2023 11:00
7FGMRSPSR KM 7MR, Haraland Ekspresen	Skytesenteret	Hafsfjord Pistolklubb	17.09.2023 09:00
8 FG - NAIS	Hå pistolklubb	Hå Pistolklubb	30.09.2023 10:00
2A FRIPISTOL KM	Kuleisen	Haugesund Pistolklubb	08.10.2023 11:00
2023-16, KM 15 meter simulert 50 meter, PR8,PR9,5,6	Miniatyrbane	Klepp Miniatyrskytterlag	23.10.2023 18:00
9M1M2 T-96 Stevne Mag 1 & 2 med KM	Bråstein	Sandnes Pistolklubb	28.10.2023 10:00
5 Standardpistol KM Std.	Bjergsted Pistolbane	Hafsfjord Pistolklubb	05.11.2023 10:00
9FGMRSPSR T-96 Stevne. KM i SPSR.	Bråstein	Sandnes Pistolklubb	11.11.2023 10:00
7SP og SR KM	Orstadhuset	Time Pistolklubb	18.11.2023 10:00

2B Fri 25 m, 3A Luft 10m, 3D Sprintluft 10m









- Media
  - Lokalmedia behøver material
- Åpent hus
  - Lokale varianter av Skyt med oss
- Kurs
  - Sikkerhetskurs, ferdighetskurs, utviklingskurs
- Tilpassede opplegg
  - Nybegynnere
  - Kvinner
  - Innvandrere
- NAIS
  - Merker, medaljer og utmerkelser gir anerkjennelse

# Rekruttering





# Talentutvikling

Handler om å identifisere, utvikle og ta vare på nøkkelpersoner slik at de styrker og hjelper klubben sin i utvikling.



# Talentutvikling

- Hvorfor behøver vi Norgesmestere, Nordisk mestere, Europa-mestere og Verdensmestere?
  - Noen å se opp til
  - Viser at det er mulig
  - Skaper blest om idretten
- Hvordan
  - Bruk tid på grunnleggende teknikk
  - Lær dem å øve og sett krav.
  - Samspill.
- Hvem?
  - Talenter kommer i ulike former

