

Offisiell resultatliste NM50 2024- Ringerike sportsskytterklubb



40 skudd liggende U16

1	2450101	ROLFSRUD Alan Jin	Aron Skytterklubb Drammen	99.4	103.6	103.5	102.6	409.1
2	2450121	BERGET Østen	Hobøl MSL	101.6	102.2	101.5	103.7	409.0
3	2450119	BRYNJULFSEN Tina D	Nøtterø Skl Avd. Nsf	102.5	102.3	101.7	101.5	408.0
4	2450102	MISFJORD Aurora	Kisen MSL	101.7	100.4	100.2	103.8	406.1
5	2450111	JARLIND MAULAND Lone	Øygarden Sportsskytterlag	103.0	101.0	101.1	100.3	405.4
6	2450104	BORGEN FUGLERUD Celina	Kisen MSL	100.3	100.6	100.2	103.5	404.6
7	2450114	SLETENGEN Mathilde	Elverum SSK	101.4	103.0	98.2	101.2	403.8
8	2450110	MYRSET Loke Vinjar Vestli	Elverum SSK	100.7	101.7	100.2	100.2	402.8
9	2450107	MARTHINSEN SOLAAS Emil Kristoffer	Nøtterø Skl Avd. Nsf	100.5	101.5	98.4	101.9	402.3
10	2450120	BEKKE HANSEN Vette	Meråker skoleidrettslag	100.7	99.2	100.5	101.1	401.5
11	2450108	VIKERTORPET Kari	Eidskog Sportsskyttere	99.3	96.4	101.7	102.0	399.4
12	2450116	BREISETH Nicolas	Meråker skoleidrettslag	97.6	102.2	101.6	98.0	399.4
13	2450109	HAVIK-SAMDAL Kristine	Nittedal MSL	101.8	96.7	99.0	100.9	398.4
14	2450106	NYSTUEN WINDINGSTAD Elias	Nøtterø Skl Avd. Nsf	99.6	99.3	99.8	98.3	397.0
15	2450118	MARIUSSEN Signe	Elverum SSK	97.4	96.6	101.6	101.3	396.9
16	2450113	HOLEN BERGE Mathea	Gudbrandsdal Sportskyttere	99.8	96.5	99.1	99.1	394.5
17	2450112	BRENDEN OLSEN Madeleine	Elverum SSK	92.8	94.0	97.8	99.2	383.8
18	2450103	HAUGEN-THORESEN Benjamin	Ringerike SSK	94.9	97.6	96.6	93.2	382.3
19	2450105	SKARPODDE PRESTKVERN Elias	Kisen MSL	96.5	96.3	94.3	86.9	374.0
20	2450115	RØDNINGEN Niclas	Ringerike SSK	92.4	93.1	91.7	95.3	372.5
	2450117	SKARPODDE PRESTKVERN Sanna	Kisen MSL					DNS

60 skudd liggende SH2- kvalifisering

1	2450403	LØVHAUG Therese	Stange Sportsskyttere	99.2	100.2	100.5	103.4	99.3	102.0	604.6
2	2450402	KROGSÆTHER Vegard	Nøtterø Skl Avd. Nsf	97.4	102.9	98.2	100.8	101.0	96.6	596.9
3	2450404	HIMLE-HOPLAND Magnus	Vestre Bærum Salongskytterl.	93.2	93.3	100.0	98.1	99.1	97.4	581.1

Finale ligg SH2

1	Therese Løvhaug	Stange Sportsskyttere	SH2	49.5	52.2	20.5	20.4	19.4	20.1	19.9	20.5	20.4	242.9
2	Vegard Krogsæther	Nøtterø Skl Avd. Nsf	SH2	49.7	49.9	19.8	19.8	19.6	19.4	20.3	19.6	20.2	238.3
3	Magnus Himle-Hopland	Vestre Bærum Salongskytterl.	SH2	45.1	48.6	20.0	21.0	18.6	19.1	19.9	20.5	0.0	212.8

Match 3X20 JM Kvalifisering

1	2450305	OLSRUD ØSTLI Jens	Stange Sportsskyttere	Kne	98	98	196	
				Liggende	99	100	199	
				Stående	99	96	195	590-35x QF,NR
2	2450303	ENGER THRONSDEN Even Olai	Krapfoss Sportskytterlag	Kne	98	100	198	
				Liggende	98	100	198	
				Stående	98	94	192	588-38x QF
3	2450304	GURRIK Isak	Nøtterø Ski Avd. Nsf	Kne	100	99	199	
				Liggende	98	99	197	
				Stående	94	98	192	588-27x QF
4	2450312	GRIMSRUD Vebjørn	Krapfoss Sportskytterlag	Kne	97	99	196	
				Liggende	99	97	196	
				Stående	93	95	188	580-27x QF
5	2450311	ENDSJØ JOHNSEN Sebastian	Nøtterø Ski Avd. Nsf	Kne	97	93	190	
				Liggende	98	98	196	
				Stående	99	95	194	580-21x QF
6	2450308	RINDE Nicolai	Kisen MSL	Kne	97	93	190	
				Liggende	98	95	193	
				Stående	86	93	179	562-12x QF
7	2450307	HAUGBERG Ludvik	Meråker skoleidrettslag	Kne	95	96	191	
				Liggende	94	98	192	
				Stående	88	88	176	559-13x QF
8	2450309	SNESRUD Nikolai	Meråker skoleidrettslag	Kne	93	97	190	
				Liggende	97	98	195	
				Stående	86	87	173	558-20x QF
9	2450301	MAHLE GISLE Eirik	Meråker skoleidrettslag	Kne	88	90	178	
				Liggende	94	94	188	
				Stående	92	95	187	553-8x
10	2450313	STRØM JOHANSEN William	Meråker skoleidrettslag	Kne	95	95	190	
				Liggende	94	95	189	
				Stående	86	86	172	551-18x
11	2450306	STENVOLL Kim André	Meråker skoleidrettslag	Kne	95	94	189	
				Liggende	99	96	195	
				Stående	75	68	143	527-15x

Match JM Finale

1	Even Olai Enger Thronsd	Krapfoss Sportskytterlag	J	48.5	49.3	51.6	50.6	51.2	52.6	47.9	50.1	10.0	10.3	9.7	9.4	451.1
			m						9.9							
2	Jens Olsrud Østli	Stange Sportsskyttere	J	48.5	49.3	51.9	51.8	51.1	52.8	47.6	49.3	9.8	9.4	10.1	8.0	449.2
			m						9.6							
3	Isak Gurrik	Nøtterø Ski Avd. Nsf	J	51.0	52.0	50.8	52.1	51.2	50.6	47.7	49.1	8.7	8.9	8.2	9.2	439.5
			m						0.0							
4	Vebjørn Grimsrud	Krapfoss Sportskytterlag	J	50.2	48.5	48.4	50.3	51.1	52.0	50.5	49.1	8.9	10.0	8.8	0.0	427.8
			m						0.0							
5	Ludvik Haugberg	Meråker skoleidrettslag	J	49.5	50.4	50.1	51.8	50.7	51.3	47.1	46.7	10.1	8.9	0.0	0.0	416.6
			m						0.0							
6	Sebastian Endsjø Johnsen	Nøtterø Ski Avd. Nsf	J	47.8	51.4	50.7	49.2	50.7	51.1	49.4	47.9	8.6	0.0	0.0	0.0	406.8
			m						0.0							
7	Nicolai Rinde	Kisen MSL	J	51.8	47.9	48.4	50.2	51.9	51.2	49.3	44.2	0.0	0.0	0.0	0.0	394.9
			m						0.0							
8	Nikolai Snesrud	Meråker skoleidrettslag	J	50.0	49.6	51.5	50.2	44.7	49.5	45.3	46.8	0.0	0.0	0.0	0.0	387.6
			m						0.0							

Match 3X20 JK Kvalifisering

1	2450211	BERG Synnøve	Kisen MSL	Kne	99	99	198	
				Liggende	100	98	198	
				Stående	96	96	192	588-29x QF,ENR
2	2450210	NOR-WOLL Pernille	Kisen MSL	Kne	98	98	196	
				Liggende	97	100	197	
				Stående	96	97	193	586-26x QF
3	2450201	MOEN Andrea Meldal	Kisen MSL	Kne	95	95	190	
				Liggende	99	99	198	
				Stående	95	96	191	579-21x QF
4	2450203	SKJELLEGÅRD SCHÜTZER Anna Linnea	Meråker skoleidrettslag	Kne	94	94	188	
				Liggende	95	97	192	
				Stående	92	92	184	564-14x QF
5	2450202	NERMARK Ane	Kisen MSL	Kne	92	91	183	
				Liggende	95	96	191	
				Stående	91	89	180	554- 9x QF
6	2450209	HASLIE HEGGELUND Mathilde	Stange Sportsskyttere	Kne	90	95	185	
				Liggende	94	96	190	
				Stående	83	86	169	544-10x QF
7	2450208	VUCENOVIC Marija	Krapfoss Sportskytterlag	Kne	88	86	174	
				Liggende	90	91	181	
				Stående	85	94	179	534- 7x QF
8	2450206	NAKJEM Ingebjørg	Meråker skoleidrettslag	Kne	97	91	188	
				Liggende	90	90	180	
				Stående	87	77	164	532- 8x QF
9	2450204	KNUTSEN Antonie Anna	Meråker skoleidrettslag	Kne	89	86	175	
				Liggende	90	95	185	
				Stående	81	88	169	529- 8x
	2450205	REIGSTAD Helene	Stange Sportsskyttere	Kne				
				Liggende				
				Stående				DNS

Match JK Finale

1	Pernille Nor-Woll	Kisen MSL	Jk	50.4	51.2	49.0	52.7	52.0	52.4	49.5	51.2	10.1	10.6	8.7	9.9	457.8
									10.1							
2	Synnøve Berg	Kisen MSL	Jk	50.2	52.2	52.1	50.5	50.1	50.4	49.4	48.5	10.3	10.0	9.8	9.7	452.8
									9.6							
3	Andrea Meldal Moen	Kisen MSL	Jk	50.3	50.8	50.4	51.0	49.1	50.3	47.8	49.9	10.1	10.4	9.7	10.0	439.8
									0.0							
4	Ane Nermark	Kisen MSL	Jk	49.1	51.7	49.3	50.7	50.4	50.3	47.5	48.7	9.4	10.3	9.9	0.0	427.3
									0.0							
5	Anna Linnea Skjellegård Schütz	Meråker skoleidrettslag	Jk	50.1	49.6	48.5	47.1	48.2	46.9	47.5	47.9	10.4	9.1	0.0	0.0	405.3
									0.0							
6	Mathilde Haslie Heggelund	Stange Sportsskyttere	Jk	48.0	48.9	48.6	48.5	48.1	50.1	44.2	45.4	8.8	0.0	0.0	0.0	390.6
									0.0							
7	Ingebjørg Nakjem	Meråker skoleidrettslag	Jk	47.9	45.4	48.0	47.0	50.1	50.0	43.5	46.4	0.0	0.0	0.0	0.0	378.3
									0.0							
8	Marija Vucenovic	Krapfoss Sportskytterlag	Jk	40.9	44.0	42.6	47.9	45.8	40.5	37.7	46.2	0.0	0.0	0.0	0.0	345.6
									0.0							

Match 3X20- U16

1	2450102	MISFJORD Aurora	Kisen MSL	Kne	97	98	195	
				Liggende	98	100	198	
				Stående	95	95	190	583-23x
2	2450119	BRYNJULFSEN Tina D	Nøtterø Skl Avd. Nsf	Kne	95	96	191	
				Liggende	96	98	194	
				Stående	93	89	182	567-20x
3	2450104	BORGEN FUGLERUD Celina	Kisen MSL	Kne	94	94	188	
				Liggende	98	97	195	
				Stående	86	87	173	556-15x
4	2450121	BERGET Østen	Hobøl MSL	Kne	95	95	190	
				Liggende	95	95	190	
				Stående	90	83	173	553-15x
5	2450108	VIKERTORPET Kari	Eidskog Sportsskyttere	Kne	95	91	186	
				Liggende	97	96	193	
				Stående	86	87	173	552-10x
6	2450110	MYRSET Loke Vinjar Vestli	Elverum SSK	Kne	90	95	185	
				Liggende	96	96	192	
				Stående	84	89	173	550- 7x
7	2450120	BEKKE HANSEN Vetle	Meråker skoleidrettslag	Kne	97	94	191	
				Liggende	99	99	198	
				Stående	80	70	150	539-15x
8	2450114	SLETENGEN Mathilde	Elverum SSK	Kne	88	91	179	
				Liggende	96	98	194	
				Stående	86	80	166	539- 8x
9	2450111	JARLIND MAULAND Lone	Øygarden Sportsskyttarlag	Kne	89	83	172	
				Liggende	92	97	189	
				Stående	88	79	167	528-10x
10	2450107	MARTHINSEN SOLAAS Emil Kristoffer	Nøtterø Skl Avd. Nsf	Kne	93	91	184	
				Liggende	99	95	194	
				Stående	84	65	149	527-12x
11	2450116	BREISETH Nicolas	Meråker skoleidrettslag	Kne	88	90	178	
				Liggende	95	94	189	
				Stående	78	80	158	525- 6x
12	2450106	NYSTUEN WINDINGSTAD Elias	Nøtterø Skl Avd. Nsf	Kne	83	87	170	
				Liggende	89	90	179	
				Stående	61	65	126	475- 4x

Lag Åpen Ligg

1	Kisen MSL 2	311.7	311.5	314.2	315.9	307.7	313.7	1874.7
2450614	HALVORSEN Ole Martin	103.7	104.4	105.0	105.2	103.2	104.9	626.4
2450515	HAUGEN Milda Marina Søberg	104.6	103.4	104.4	105.4	102.8	104.1	624.7
2450517	LØVSETH Oda Bårdseng	103.4	103.7	104.8	105.3	101.7	104.7	623.6
2	Kisen MSL 1	313.3	312.1	311.6	310.8	310.0	312.4	1870.2
2450608	HEGG Jon-Hermann	104.3	104.9	104.1	104.3	102.9	104.1	624.6
2450513	SVE Martine	105.1	104.5	103.3	102.9	104.3	104.4	624.5
2450508	HUSER Hanna Synnøve	103.9	102.7	104.2	103.6	102.8	103.9	621.1
3	Nordstrand Sportskyttere	307.3	309.0	308.0	305.9	306.1	307.2	1843.5
2450514	LINCOLN May Elisabeth	103.8	105.3	103.6	101.9	103.6	102.9	621.1
2450503	BJØRKEDAL Anita	102.7	102.8	102.7	103.6	102.6	102.5	616.9
2450613	RINDE Marius	100.8	100.9	101.7	100.4	99.9	101.8	605.5
4	NTNUI	306.7	302.2	303.4	303.1	302.3	308.2	1825.9
2450507	HELSTAD Gunhild	104.2	100.6	102.0	104.1	101.2	103.7	615.8
2450604	VOSS Håvard	102.8	102.3	102.8	99.3	102.9	102.3	612.4
2450518	FALLÅS Sofia	99.7	99.3	98.6	99.7	98.2	102.2	597.7
5	Kisen MSL 3	299.0	303.5	305.9	301.0	298.5	305.6	1813.5
2450511	STETTE Karina	103.1	103.0	104.0	101.0	101.2	103.7	616.0
2450202	NERMARK Ane	100.4	100.8	102.2	100.0	101.6	103.7	608.7
2450308	RINDE Nicolai	95.5	99.7	99.7	100.0	95.7	98.2	588.8
6	Stange Sportskyttere	206.6	209.5	208.9	208.5	208.0	207.0	1248.5
2450512	LØVSETH Mari	104.5	106.0	104.1	104.1	104.1	102.5	625.3
2450305	OLSRUD ØSTLI Jens	102.1	103.5	104.8	104.4	103.9	104.5	623.2
2450209	HASLIE HEGGELUND Mathilde							DNS
7	Ringerike SSK	200.4	200.1	196.2	196.2	205.1	203.2	1201.2
2450616	HAUGEN-THORESEN Sven	101.4	100.8	96.2	97.2	103.2	102.2	601.0
2450618	TRELEASE Tom	99.0	99.3	100.0	99.0	101.9	101.0	600.2
2450302	LINDAHL Erlend							DNS

Lag Åpen Ligg Jr

1	Kisen MSL	302.7	305.3	308.7	307.9	306.2	302.1	1832.9
2450210	NOR-WOLL Pernille	101.7	103.3	103.8	103.1	104.0	101.6	617.5
2450211	BERG Synnøve	100.5	99.9	103.0	102.9	102.5	100.5	609.3
2450201	MOEN Andrea Meldal	100.5	102.1	101.9	101.9	99.7	100.0	606.1
2	Nøtterø Skil Avd. Nsf	301.9	308.8	304.5	304.0	309.1	303.7	1832.0
2450311	ENDSJØ JOHNSEN Sebastian	103.1	103.0	103.3	101.9	105.1	103.9	620.3
2450304	GURRIK Isak	101.4	102.9	103.0	101.3	103.0	103.2	614.8
2450402	KROGSÆTHER Vegard	97.4	102.9	98.2	100.8	101.0	96.6	596.9
3	Krapfoss Sportskytterlag	299.3	299.6	299.9	296.8	303.7	304.4	1803.7
2450303	ENGER THRONSEN Even Olai	102.9	103.3	102.6	101.9	103.8	104.2	618.7
2450312	GRIMSRUD Vebjørn	99.3	100.5	98.9	99.8	101.2	101.2	600.9
2450208	VUCENOVIC Marija	97.1	95.8	98.4	95.1	98.7	99.0	584.1
4	Meråker skoleidrettslag	289.3	292.4	287.0	296.0	300.1	299.3	1764.1
2450301	MAHLE GISLE Eirik	97.0	98.5	98.8	99.6	101.2	100.8	595.9
2450313	STRØM JOHANSEN William	99.3	96.6	94.3	99.1	100.3	97.2	586.8
2450204	KNUTSEN Antonie Anna	93.0	97.3	93.9	97.3	98.6	101.3	581.4

Lag Ligg U16

1	Nøtterø Skil Avd. Nsf	302.6	303.1	299.9	301.7	1207.3
2450119	BRYNJULFSEN Tina D	102.5	102.3	101.7	101.5	408.0
2450107	MARTHINSEN SOLAAS Emil Kristoffer	100.5	101.5	98.4	101.9	402.3
2450106	NYSTUEN WINDINGSTAD Elias	99.6	99.3	99.8	98.3	397.0
2	Elverum SSK	294.9	298.7	296.2	300.6	1190.4
2450114	SLETENGEN Mathilde	101.4	103.0	98.2	101.2	403.8
2450110	MYRSET Loke Vinjar Vestli	100.7	101.7	100.2	100.2	402.8
2450112	BRENDEN OLSEN Madeleine	92.8	94.0	97.8	99.2	383.8
3	Kisen MSL	298.5	297.3	294.7	294.2	1184.7
2450102	MISFJORD Aurora	101.7	100.4	100.2	103.8	406.1
2450104	BORGEN FUGLERUD Celina	100.3	100.6	100.2	103.5	404.6
2450105	SKARPODDE PRESTKVERN Elias	96.5	96.3	94.3	86.9	374.0

Lag Match Åpen

1	Kisen MSL 2		293	292	585	
			299	297	596	
			291	294	585	1766-100x
2450614	HALVORSEN Ole Martin	Kne	100	99	199	
		Liggende	100	100	200	
		Stående	100	97	197	596-38x
2450515	HAUGEN Milda Marina Søberg	Kne	98	97	195	
		Liggende	99	99	198	
		Stående	92	100	192	585-31x
2450508	HUSER Hanna Synnøve	Kne	95	96	191	
		Liggende	100	98	198	
		Stående	99	97	196	585-31x
2	Kisen MSL 1		295	290	585	
			295	296	591	
			293	291	584	1760-89x
2450608	HEGG Jon-Hermann	Kne	100	99	199	
		Liggende	100	99	199	
		Stående	99	98	197	595-39x
2450513	SVE Martine	Kne	99	97	196	
		Liggende	99	98	197	
		Stående	97	97	194	587-29x
2450501	EVENSEN Amalie	Kne	96	94	190	
		Liggende	96	99	195	
		Stående	97	96	193	578-21x
3	Nøtterø Ski Avd. Nsf		295	292	587	
			296	295	591	
			290	292	582	1760-86x
2450509	HEGG DUESTAD Jeanette	Kne	98	100	198	
		Liggende	100	98	198	
		Stående	97	99	196	592-38x
2450304	GURRIK Isak	Kne	100	99	199	
		Liggende	98	99	197	
		Stående	94	98	192	588-27x
2450311	ENDSJØ JOHNSEN Sebastian	Kne	97	93	190	
		Liggende	98	98	196	
		Stående	99	95	194	580-21x
4	Kisen MSL 3		289	293	582	
			296	296	592	
			284	286	570	1744-74x
2450102	MISFJORD Aurora	Kne	97	98	195	
		Liggende	98	100	198	
		Stående	95	95	190	583-23x
2450511	STETTE Karina	Kne	96	100	196	
		Liggende	99	98	197	
		Stående	93	96	189	582-26x
2450517	LØVSETH Oda Bårdseng	Kne	96	95	191	
		Liggende	99	98	197	
		Stående	96	95	191	579-25x
5	Stange Sportsskyttere		286	293	579	
			292	296	588	
			277	280	557	1724-78x
2450305	OLSRUD ØSTLI Jens	Kne	98	98	196	
		Liggende	99	100	199	
		Stående	99	96	195	590-35x NR
2450512	LØVSETH Mari	Kne	98	100	198	
		Liggende	99	100	199	
		Stående	95	98	193	590-33x
2450209	HASLIE HEGGELUND Mathilde	Kne	90	95	185	
		Liggende	94	96	190	
		Stående	83	86	169	544-10x
6	NTNUI		285	288	573	
			288	290	578	
			273	273	546	1697-47x
2450507	HELSTAD Gunhild	Kne	97	95	192	
		Liggende	96	96	192	
		Stående	92	96	188	572-19x
2450518	FALLÅS Sofia	Kne	95	98	193	
		Liggende	94	95	189	
		Stående	90	94	184	566-10x
2450604	VOSS Håvard	Kne	93	95	188	
		Liggende	98	99	197	
		Stående	91	83	174	559-18x

Lag Match Åpen Jr

1	Kisen MSL		292	292	584	
			296	297	593	
			287	289	576	1753-76x
2450211	BERG Synnøve	Kne	99	99	198	
		Liggende	100	98	198	
		Stående	96	96	192	588-29x
2450210	NOR-WOLL Pernille	Kne	98	98	196	
		Liggende	97	100	197	
		Stående	96	97	193	586-26x
2450201	MOEN Andrea Meldal	Kne	95	95	190	
		Liggende	99	99	198	
		Stående	95	96	191	579-21x
2	Krapfoss Sportskytterlag		283	285	568	
			287	288	575	
			276	283	559	1702-72x
2450303	ENGER THRONSEN Even Olai	Kne	98	100	198	
		Liggende	98	100	198	
		Stående	98	94	192	588-38x
2450312	GRIMSRUD Vebjørn	Kne	97	99	196	
		Liggende	99	97	196	
		Stående	93	95	188	580-27x
2450208	VUCENOVIC Marija	Kne	88	86	174	
		Liggende	90	91	181	
		Stående	85	94	179	534- 7x
3	Meråker skoleidrettslag		282	287	569	
			286	293	579	
			266	267	533	1681-47x
2450203	SKJELLEGÅRD SCHÜTZER Anna Linnea	Kne	94	94	188	
		Liggende	95	97	192	
		Stående	92	92	184	564-14x
2450307	HAUGBERG Ludvik	Kne	95	96	191	
		Liggende	94	98	192	
		Stående	88	88	176	559-13x
2450309	SNESRUD Nikolai	Kne	93	97	190	
		Liggende	97	98	195	
		Stående	86	87	173	558-20x
4	Kisen MSL 2		283	278	561	
			291	288	579	
			263	269	532	1672-36x
2450308	RINDE Nicolai	Kne	97	93	190	
		Liggende	98	95	193	
		Stående	86	93	179	562-12x
2450104	BORGEN FUGLERUD Celina	Kne	94	94	188	
		Liggende	98	97	195	
		Stående	86	87	173	556-15x
2450202	NERMARK Ane	Kne	92	91	183	
		Liggende	95	96	191	
		Stående	91	89	180	554- 9x

Lag Match U16

1	Netterø Ski Avd. Nsf		271	274	545	
			284	283	567	
			238	219	457	1569-36x
2450119	BRYNJULFSEN Tina D	Kne	95	96	191	
		Liggende	96	98	194	
		Stående	93	89	182	567-20x
2450107	MARTHINSEN SOLAAS Emil Kristoffer	Kne	93	91	184	
		Liggende	99	95	194	
		Stående	84	65	149	527-12x
2450106	NYSTUEN WINDINGSTAD Elias	Kne	83	87	170	
		Liggende	89	90	179	
		Stående	61	65	126	475- 4x