

# Sportsplan 2025

Sportsplanen inkluderer uttak til Skytterlandslaget 2025 og uttakskriterier for internasjonale stevner 2025.



*Jens Olsrud Østli, Synnøve Berg og Caroline Finnestad Lund med medaljer fra VM i Peru.*

# Innholdsfortegnelse

Side 2	Innholdsfortegnelse
Side 3-5	Forord fra Sportssjef
Side 6-7	Planarbeid og prioritering
Side 8-9	Struktur og rammer
Side 10-11	Mental helse for utøvere
Side 12	Antidoping
Side 13-14	Støtteapparat Skytterlandslaget 2025
Side 15	Kriterier ELITE 2025
Side 16	Kriterier UNG 2025
Side 17-18	Tilbud til utøvere 2025
Side 19-20	Skytterlandslaget 2025
Side 21-23	Uttakskriterier 2025
Side 24	Finalegrenser 2025
Side 25	Internasjonale konkurranser 2025 - oversikt
Side 26-30	Internasjonale konkurranser 2025 – detaljert
Side 30-31	Uttaksdatoer oppsummert og vurderingsstevner
Side 31-32	Skytterlandslaget 2025

## Forord fra den påtroppende sportssjefen

**Høyeste prioritet for det kommende året vil være å bygge og jobbe sammen laget vårt. Det vil være nye utøvere, trenere og ledere på landslaget i 2025. Et stort fokus vil være å få alle til å jobbe sammen slik at vi kan skape et best mulig prestasjonsmiljø for alle de talentfulle utøverne på landslaget.**

Når jeg skriver dette forordet, har jeg ennå ikke formelt tiltrådt stillingen som sportssjef i NSF. Det er med ydmykhet, respekt og stor grad av tillit jeg tar på meg oppgaven som sportssjef med ansvar for Skytterlandslaget.

For de av dere som ikke vet hvem jeg er, så heter jeg Jonas Edman og kommer senest fra Svenska Skyttesportforbundet, hvor jeg har jobbet både som sportssjef og forbundsleder (GS). Jeg har også en bakgrunn som eliteaktiv med OL-meritter i rifle. Jeg har deltatt i eller jobbet med ikke mindre enn 7 OL, så jeg har en ganske lang og bred erfaring med toppidrett på olympisk nivå.

Vi går nå ut av en Olympiade og i den forbindelse er det naturlig at noen trenere, ledere og utøvere avslutter sine engasjementer i landslaget og går videre til nye utfordringer i livet.

Jeg vil gjerne starte med å rette en stor takk til de som nå sier farvel til landslaget. Vi i Norges Sportsskytterforbund (NSF) skylder dere en stor takk for deres prestasjoner og det enorme arbeidet dere har gjort i løpet av tiden på landslaget. Dere er grunnlaget og forutsetningen for de mange suksessene landslaget har hatt de siste fire årene.

Vi går nå inn i en ny Olympiade med sikte på OL/PL i Los Angeles i 2028, med 2025 som starten på denne reisen (en Olympiade er en fireårsperiode mellom to OL). Sportsplanen er vår masterplan og ledestjerne som vi kan bruke for å nå det tidligere fastsatte hovedmålet for toppidrettssatsingen, nemlig at «Skytterlandslaget skal være en toppidrettssatsing som sikrer at norske skyttere har mulighet til å utvikle seg til og bli best i verden i olympiske og paralympiske øvelser.»

Sportsplanen for 2025 vil i stor grad være uendret sammenlignet med 2024, den store forskjellen er at vi nå starter en OL-syklus og dermed satser litt ekstra på de yngre utøverne våre. Våre etablerte utøvere som allerede er i verdenseliten, vil selvfølgelig få all den støtten de trenger for å fortsette å utvikle seg og bli enda bedre.

Som jeg skrev tidligere, vil et stort fokus i året som kommer være på å bygge opp og jobbe sammen landslaget vårt. Vi har en rekke nye trenere, ledere og utøvere som skal jobbe sammen med allerede etablerte trenere og utøvere i året som kommer. Disse vil være grunnlaget for landslaget de neste fire årene.

Ingen landslag kan overleve uten det arbeidet som gjøres i våre mange klubber og lag. Det er dere som er motoren i utviklingen av morgendagens stjerner, det er dere som pleier, utvikler og trener alle nye utøvere. Uten det enorme arbeidet som dere gjør i klubbene vil vi ikke ha noen nye verdensutøvere fra Norge på skytterarenaene i fremtiden, dere er en viktig del av landslagets suksess.

Olympiatoppen er en annen viktig samarbeidspartner, og jeg håper dette gode samarbeidet vil fortsette i mange år fremover.

### **Hovedpunkter og viktige endringer i vår sportsplan**

Vi takker også i år av flere utøvere i Skytterlandslaget, både unge og mer etablerte, og er takknemlige for den innsatsen som er lagt ned. Vi håper utøverne fortsetter sin satsing og kjemper videre for å kvalifisere seg til internasjonale konkurranser i regi av Skytterlandslaget.

Vi forsterker vår satsing på den yngste delen av utøvere på Skytterlandslaget for å møte den internasjonale resultatutviklingen. ELITE-utøvere skal fortsatt trene unge utøvere i UNG+ kommende sesong for å nå ønsket utvikling. Vi vurderer muligheten for å implementere modellen til å gjelde mer enn bare for rifle.

Vi opprettholder samtidig bred satsing på alle våre nest beste utøvere, men det hviler nå et større ansvar på klubber og utøverne selv for å oppnå fortsatt utvikling. Her ser vi at det jobbes svært godt i både bredde og topp i enkelte klubber, men savner et skikkelig krafttak rundt omkring i hele landet.

Siden 2024 er vi tilbake til tilbudet for Skytterlandslaget UNG er for utøvere i aldersgruppen 16-23 år, med muligheter for unntak fra den øvre aldersgrensen der dette er formålstjenlig.

Etablerte utøvere over UNG-alder må oppnå ELITE-status for å få tilbud fra Skytterlandslaget. Men det er aktuelt å invitere enkeltskyttere til ulike treninger og samlinger eller bidra med annen støtte der dette er det beste for utviklingen i den enkelte øvelse eller gren.

Skytterlandslaget har begrensede økonomiske rammer. Stram økonomistyring i NSF og generell stor kostnadsøkning både nasjonalt og internasjonalt gjør situasjonen krevende. Denne utfordringen tar vi fortsatt på strak arm og tilpasser opplegget slik at Skytterlandslaget også i 2025 er sunt økonomisk drevet som tidligere år. Det jobbes samtidig kontinuerlig med å øke inntektene.

Olympiske og paralympiske utøvere jobber sammen i Skytterlandslaget. Vi tilbyr samme muligheter for alle utøvere, og de samme krav stilles for deltagelse i landslag og mesterskap. Vi anerkjenner behovet paralympiske skyttere har for ekstra tilrettelegging og prioriterer dette i vårt arbeid også gjennom 2025.

Også i årets sportsplan er utøvernes mentale helse belyst. Vi driver en meget resultatorientert idrett og både egne og andres forventninger kan være tøft å bære med seg. Vår oppfordring er å være ærlig om sine utfordringer, både de små og de store. Vi gir i sportsplanen råd om hvem som kan være samtalepartneren du trenger når livet er tøft, om det på eller utenfor standplass.

Vi fortsetter vårt gode samarbeid med Olympiatoppen inn i den nye sesongen. Vi fortsetter også vårt utviklingsprosjekt, Det Krevende Steget. Dette gjør vi sammen med OLT og med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB. Dette er et utviklingsprosjekt for unge utøvere i paralympiske øvelser som står på terskelen til et gjennombrudd.

Den internasjonale konkurranseplanen blir mer omfattende for hvert år som går, og dessverre også svært kostbar. Planlagt aktivitet kan dermed bli justert underveis i sesongen for å holde budsjett. Vi holder også åpent for at uforutsette hendelser kan sette stopper for planlagt aktivitet også i 2025. Da vil det komme endringer i sportsplan.

Vi kan med bakgrunn i dette ende opp i en situasjon der vi må reise med færre utøvere enn ønsket til de prioriterte konkurranser og sågar stå helt over noen. Vi bruker uttrykket, **”Det er aktuelt å ta ut inntil x utøvere”** i våre uttakskriterier til internasjonale konkurranser. Det betyr nettopp det, og ikke at dette antallet nødvendigvis blir tatt ut.

Sportslig ledelse og Toppidrettskomiteen vil fortløpende holde kontroll med og diskutere dette, og evt. ta avgjørelser om reduksjon av ønsket tropp eller kansellering av deltakelse til de enkelte arrangement. Men vår målsetting er selvsagt å innfri de forventninger våre utøvere har til gjennomføring av denne sportsplanen.

I arbeidet med uttak til Skytterlandslaget 2025 er det tatt vanskelige avgjørelser. Det vil være utøvere som opplever skuffelse i denne prosessen. I sportsplanen finnes den formelle klageprosedyren på uttak beskrevet nøyaktig i kapitlet om uttakskriterier. Det finnes alltid muligheter – med eller uten plass på Skytterlandslaget. Vi har ikke kapasitet til å ta ansvar for sportslig utvikling for alle og må prioritere i henhold til sportsplanen. Men det finnes alltid muligheter for å kvalifisere seg til både internasjonale konkurranser og neste års landslag, uavhengig av tilknytning til Skytterlandslaget 2025.

Jeg ønsker alle et stort lykke til med sesongen 2025.

### **Spørsmål og kommentarer**

Spørsmål eller kommentarer til Toppidrettsplan, Sportsplan og alle uttak rettes til sportssjef Jonas Edman på mail eller mobil. Ved eventuelle klager på uttak ber vi om at fastsatt klageprosedyre følges (se side). Landslagssjefer eller landslagstrenerer har ikke ansvar for å kommentere eller besvare slike henvendelser, alt skal rettes til sportssjef som første ledd.

Jonas Edman  
Sportsjef  
Norges Sportsskytterforbund  
+46 722 296 333  
[jonas.edman@skyting.no](mailto:jonas.edman@skyting.no)  
[edman.jonas@gmail.com](mailto:edman.jonas@gmail.com)

## Planarbeid og prioritering 2025

**Skytterlandslaget er Norges Sportsskytterforbund toppidrettssatsing. Langtidsplan for Norges Sportsskytterforbund 2023-27, Toppidrettsplan 2025 og Sportsplan 2025 definerer hvordan denne satsingen skal være på kort og lang sikt.**

Langtidsplan for Norges Sportsskytterforbund kan leses på våre nettsider:  
<https://www.skyting.no/organisasjon/om-nsf/forbundstinget/langtidsplan/>

**I denne planen er Toppidrett ett av elleve hovedmål under virksomhetsideen om at NSF skal videreutvikle skyting som en attraktiv, trygg og sunn idrett, der både bredde og topp blir ivare tatt.**

Forbundstinget vedtok våren 2021 nytt hovedmål for Skytterlandslaget etter forslag fra administrasjon og innstilling fra forbundsstyret. Nå er hovedmål for NSF at Skytterlandslaget skal være en toppidrettssatsing som sikrer at norske skyttere har mulighet til å utvikle seg til, samt være verdens beste i olympiske og paralympiske øvelser.

Siste vedtatte Langtidsplan gjelder for perioden 2023-27 og ble vedtatt på forbundstinget våren 2023. Ni delmål og aktiviteter beskrives i denne langtidsplanen, og disse punktene danner grunnlaget for utarbeidelsen av Toppidrettsplan 2025. Dette er en plan som revideres hvert år, men med relativt små endringer. Sportssjef utvikler denne planen i dialog og diskusjon med Toppidrettskomiteen, som i tillegg kontrollerer at planen er i henhold til målsettinger i Langtidsplanen.

Toppidrettsplan er den røde tråden i toppidrettssatsingen og beskriver Skytterlandslagets egen visjon, egen grunnsetning, egne nøkkelord, vår toppidrettsdefinisjon, vår tro på lagbygging, vår organisering og hvordan vi skal jobbe og samarbeide. Her er også en presisering av hva som er de viktigste rammevilkår for vår satsing og hvordan vi skal være økonomisk bærekraftig.

Toppidrettsplan 2025 og Sportsplan 2025 er tilgjengelig på nettsidene til Skytterlandslaget på [skyting.no](http://skyting.no). Sportsplanen er det mest levende dokumentet som ganske detaljert forteller hvordan vi skal jobbe kommende sesong, hvilke internasjonale konkurranser som prioriteres og hvilke skyttere som er en del av Skytterlandslaget 2025.

Det er sportssjef som utvikler sportsplanen i samarbeid med landslagssjefer, landslagstrenerne og i dialog med øvrige deler av administrasjonen. Sportsplanen må sees i sammenheng med det budsjett som gjelder for toppidrettsdelen i NSF det neste året.

Forslag til ny Sportsplan legges fram for Toppidrettskomiteen for grundig diskusjon, før endelig plan til slutt godkjennes av samme komité. Da kan både Toppidrettsplan og Sportsplan presenteres på [skyting.no](http://skyting.no). Normalt skjer dette i løpet av november måned, litt avhengig av hvor lang den internasjonale sesongen er.

## **Prioritering**

Vi styrer og prioriterer i Skytterlandslaget etter tre hovedpunkter som også sammenfaller med hva Olympiatoppen er tuftet på og i samsvar med Norges Idrettsforbunds langtidsplan. I vanskelige avgjørelser gjennom en sesong skal det prioriteres i denne rekkefølgen.

På seniornivå er første prioritet å legge til rette for utvikling av våre beste utøvere slik at disse kan bli aller best i verden. Disse utøverne tilbys maksimal oppfølging innenfor våre rammer.

Andre prioritet er å utvikle enda flere utøvere som kan kjempe helt jevnt med verdens beste i de ulike grener i World Cup og internasjonale mesterskap.

Tredje prioritet er å ta vare på og utvikle morgendagens utøvere. Vi ønsker å gi unge skyttere kunnskap om toppidrett og samtidig skape fremtidige internasjonale toppskyttere.

Vi ønsker samtidig å videreføre det langsiktige arbeidet med lagbygging og kompetanseflyt mellom grener, ledere og utøvere for et sterkest mulig samlet Skytterlandslag.

Det er viktig for oss å ha tydelig planer med åpenhet rundt uttakskriterier for landslag og internasjonale konkurranser. Disse kriteriene skal sikre at våre aller beste kan fortsette sin utvikling, og samtidig åpne for at alle får mulighet til å kvalifisere seg til internasjonale oppdrag, uavhengig av tilknytning til Skytterlandslaget.

Skytterlandslaget er en toppidrettsorganisasjon og det må forventes at det må tas både kortsiktige og langsiktige avgjørelser underveis i en sesong for å maksimalisere prestasjonene til våre beste utøvere. Alle avgjørelser skal likevel alltid være i henhold til sportsplanen.

## Struktur og rammer 2025

Skytterlandslaget har to hovedinndelinger. Ett landslag for våre beste internasjonale utøvere og ett landslag for vår satsing på unge utøvere. Både olympiske og paralympiske utøvere fra alle grener er aktuelle for landslagene.

**Skytterlandslaget ELITE** består av utøvere i ELITE+ og ELITE

**Skytterlandslaget UNG** består av utøvere i UNG+ og UNG

Utøvere følges opp av landslagssjefer og trenere i de ulike øvelser og grener.

Antall utøvere på Skytterlandslaget begrenses noe av rammebetingelsene. Vi skulle gjerne hatt enda tettere oppfølging av enda flere utøvere i enkelte øvelser.

Det trenes hovedsakelig i separate grupper for grenene rifle, pistol og leirdue, men vi ønsker størst mulig samarbeid på tvers av gruppene.

Det er de olympiske og paralympiske øvelsene som prioriteres, men vi gjør også uttak og gjennomfører forberedelse til internasjonale konkurranser i andre øvelser innen ESC, ISSF og WSPS. Ved uttak til internasjonale konkurranser gis alle utøvere oppfølging i forberedelsene uavhengig av landslagstilknytning.

Landslagssatsing innen feltpistol, nordisk trap og sporting blir ivaretatt av Breddeidrettskomiteen.

### UNG 2025

Våre økonomiske vilkår er stramme, og vi opplever en stor kostnadsøkning i samfunnet. Vi søker best mulig utnyttelse av de midler vi har, og etablerte ELITE-utøvere gikk derfor inn som trenere for UNG-utøvere foran sesongen 2023. Dette videreføres også for kommende sesong for å sikre kort vei til kunnskap fra ELITE til UNG, samtidig som ELITE sikres bedre økonomisk grunnlag for å fortsette sin satsing. Vi ser på muligheten for å utvide løsningen med å involvere andre grener enn rifle.

Vi mener vi det er mest gunstig at ELITE-skytterne våre går inn som trenere for den yngste aldersgruppen i UNG – da oppnår vi størst effekt. Dette sammenfaller også med det faktum at stadig yngre utøvere hos våre konkurrenter skyter stadig høyere resultater. Vi trenger en sterk satsing fra ung alder, fortrinnsvis etter passert 16 år, for å kunne matche det nivået vi ser særlig asiatiske nasjoner har akkurat nå.

Vi er samtidig veldig oppmerksomme på at omfanget av satsingen på så unge utøvere ikke skal virke i negativ retning. Det er svært viktig at utøvere i denne alderen får utvikle seg tålmodig og ikke opplever press når de får slike muligheter.

Mer etablerte UNG-utøvere får fortsatt tilknytning til og oppfølging i Skytterlandslaget, men det hviler nå et enda større ansvar på utøvernes klubber og kretser for å legge til rette og



bidra til utviklingen til disse utøverne. Når de kvalifiserer seg til internasjonale konkurranser får de som tidligere oppfølging i Skytterlandslaget fram til konkurransene. Vi oppfordrer klubber og kretser til å se muligheter for best mulig støtte til nevnte unge utøvere i den daglige treningen. Ordningen med RTT (regionalt talent og trenerprosjekt) og kretslag i kretsene kan bli sentralt her.

Dette gjelder også utøvere som faller utenfor Skytterlandslaget 2025, og som ønsker å fortsette sin satsing for å komme inn igjen og kvalifisere seg til internasjonale konkurranser. Det gjelder selvsagt også bredden av både unge og etablerte skyttere utenfor der igjen.

Veien trenger ikke å være lang hvis man finner gode løsninger på egen hånd eller sammen med andre. Hvis man vil nok, og legger ned det arbeidet som kreves, finnes det hele tiden muligheter for å kvalifisere seg.

Det er også aktuelt å invitere enkeltutøvere til ulike treninger og samlinger eller bidra med annen støtte, der dette er det beste for utviklingen i den enkelte øvelse eller gren eller for den enkelte utøver.

### **Det Krevende Steget**

I tillegg til Skytterlandslaget UNG, har Skytterlandslaget høsten 2023 inngått enda en samarbeidsavtale med Olympiatoppen for utvikling av unge utøvere, og også denne gang med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB. «Det Krevende Steget» er OLTs satsing på særforbund som har en tydelig plan for utvikling av unge utøvere i paralympiske øvelser.

I en periode på fire år mottar Skytterlandslaget økonomiske midler for å optimalisere mulighetene for unge utøvere med seriøs satsing og som nærmer seg et internasjonalt gjennombrudd. NSF ble første særforbund godkjent av OLT for å motta prosjektmidler fra «Det Krevende Steget».

### **Viltmål**

Det er ingen utøvere på Skytterlandslaget i den tradisjonsrike grenen viltmål, men med landslagstrener i 10% stilling ivaretas utøvere aktuelle for internasjonale konkurranser og uttakskriterier er utarbeidet som for andre grener.

### **Økonomiske rammer**

NSF har en tydelig satsing på toppidretten etter tingvedtaket om å opprette stillingen som sportssjef i 2015. Etter etableringen av Skytterlandslaget i 2016 er det skapt en toppidrettsorganisasjon som er konkurransedyktig. NSF har hele tiden prioritert å skape trygge økonomiske rammer rundt Skytterlandslaget.

Olympiatoppen er viktig økonomisk bidragsyter med prosjektstøtte til satsing i olympiske og paralympiske øvelser, utøverstøtte, samt sideprosjekter som UNG og Det Krevende Steget.

Med sterk kostnadsøkning generelt og ekstra stor økning i reisekostnader de siste par årene, er det avgjørende med stram økonomistyring og godt logistisk arbeid. Skytterlandslaget drives sunt og god økonomisk og holder seg hvert år innenfor budsjettammene. Slik skal det fortsette også i 2025.

## Mental helse for utøvere

**Utøvere som ønsker å satse mot en toppidrettskarriere utsetter seg for både fysiske og mentale påkjenninger som kan være tøft å balansere i et liv, som også inneholder mange andre store utfordringer.**

Vi erkjenner at toppidretten kan gi både gleder og sorg og det er noen ganger hardt å stå i det, særlig når man føler seg alene. Spesielt for unge utøvere kan det være en krevende kamp mot seg selv og alle forventninger.

Vår målsetting er at Skytterlandslaget skal være et trygt sted for en satsing mot verdenstoppen. Vi ønsker at du som utøver skal være ærlig med deg selv og med omgivelsene.

Prat om dine utfordringer med dine nærmeste - familien din og vennene dine. På Skytterlandslaget har du også andre utøvere, trenere og ledere som alltid har tid til deg og som har stor forståelse. Kontakt din fastlege for samtale ved behov.

For alle kan kjenne på press, utilstrekkelighet, tomhet og ubehag både på og utenfor idrettsbanen. Vi blir noen ganger engstelige og stresset, vi føler oss nervøse, vi blir lei oss og vi møter motgang. Og noen ganger kan vi få ekstra tunge tanker. Det er viktig at du ikke håndterer dette alene, men finner noen å snakke med. Ved å åpne deg kan du hjelpe deg selv.

### Tilbud i Skytterlandslaget

I Skytterlandslaget har du konkrete kontaktpunkt du kan oppsøke når du trenger det mest. I trenere og ledere vil du alltid bli møtt med åpen dør og få den hjelp du trenger.

Gjennom Olympiatoppen har vi også et støtteapparat som gir oss tilgang på både psykologisk og psykiatrisk hjelp, og med mulighet for utvidet behandlingstilbud ved behov.

I Skytterlandslaget gjennomføres følgende konkrete tiltak utover det som er beskrevet:

- Årlig individuell samtale med utøver om mental helse
- Mental Helse som tema på minimum en samling for alle grupper
- ELITE-utøvere får tilbud om idrettspsykolog fra OLT
- Kontinuerlig fokus på stressmestring gjennom hele året i trenings- og konkurransearbeid

Andre utøvere på Skytterlandslaget har også mulighet for å kunne få samtaler med idrettspsykolog ved behov. Kontakt din trener eller sportssjef hvis dette er ønskelig. OLT har begrenset kapasitet og har ingen mulighet til å direkte oppfølging av alle, men det finnes muligheter der vi vurderer det som nødvendig.

### **Andre kontaktpunkter**

Det finnes også andre kontaktpunkt som kan hjelpe deg på kort og lang sikt:

Mental Helse Ungdom er en av flere interesseorganisasjoner som jobber for økt åpenhet om psykisk helse og forebygging av psykiske plager. På deres nettside kan du lese mer om hvordan du kan hjelpe deg selv og få hjelp av andre. <https://mentalhelseungdom.no>

### Andre viktige nettsteder med informasjon om mental helse for ungdom

- Helse Norge - <https://www.helsenorge.no/psykisk-helse/barn-og-unges-psykiske-helse/>
- Ung.no - <https://www.ung.no/psykisk>
- Folkehelseinstituttet - <https://www.fhi.no/he/folkehelse rapporten/psykisk-helse/psykisk-helse-hos-barn-og-unge/>

### Trenger du noen å snakke eller chatte med?

<https://www.helsenorge.no/psykisk-helse/her-far-du-hjelp/>

**Hvis du trenger umiddelbar hjelp - ring 113. Heller en gang for mye enn en gang for lite.**

## Antidoping

NSF har siden våren 2020 vært sertifisert som Rent Særforbund av Antidoping Norge, og er dermed forpliktet til å arbeide med opplysningsarbeid og holdningsskapende arbeid for en ærlig og dopingfri idrett med nulltoleranse.

Alle utøvere, trenere og ledere på Skytterlandslaget og utøvere, trenere og ledere som ønsker å representere Norge plikter å kjenne til og overholde [Norsk idrettsforbunds](#) og [Verdens antidoping](#) (WADA) sine regler for doping. Utøvere som bruker medisiner, må forvise seg om at de ikke inneholder stoffer som finnes på [dopinglisten](#).

Alle utøvere, trenere og ledere på Skytterlandslaget og utøvere, trenere, ledere som ønsker å representere Norge må gjennomføre e-læringsprogrammet «Ren Utøver». E-læringsprogrammet skal gjennomføres minimum annet hvert år, og for utøvere som mottar stipend fra Olympiatoppen og/eller støtte fra NSF skal det gjennomføres årlig.

Informasjon om antidopingarbeid skal jevnlig være tema på landslagssamlinger i alle grupper tilknyttet Skytterlandslaget, og med spesielt fokus på utøvers ansvar for å sjekke opp egne medisiner opp mot dopinglisten, og hva man skal gjøre dersom man skal søke om medisinsk fritak.

Som utøver har du visse forpliktelser:

- Du må kjenne til og følge gjeldende regler, forskrifter og retningslinjer for antidoping.
- Du må selv ta ansvar for hva du inntar, dvs. alt det du spiser og drikker og som tilføres kroppen din. Hovedregelen er at du selv er ansvarlig for alt som befinner seg i kroppen din.
- Du må være tilgjengelig for dopingkontroll.
- Du må informere medisinsk personell om at de er forpliktet til ikke å gi deg stoffer eller benytte metoder som ikke er tillatt. Du har også ansvar for å påse at enhver medisinsk behandling du får, ikke bryter reglene.
- Du må bistå antidopingorganisasjoner som undersøker brudd på dopingbestemmelsene.

*(Utdrag: Utøverguiden. Veiledning til utøvere om dopingbestemmelsene fra ADNO).*

Trenere, ledere og annet støttepersonell er rollemodeller for utøvere. De har også forpliktelser:

- De må sette seg inn i og følge regler, forskrifter og retningslinjer for antidoping som gjelder dem selv og utøverne de jobber med.
- De må samarbeide i forbindelse med dopingkontroll.
- De må bruke sin innflytelse til å fremme en ren idrett.
- De må bistå antidopingorganisasjoner som undersøker regelbrudd.
- De kan ikke bruke eller besitte forbudte stoffer eller metoder uten gyldig grunn.

*(Utdrag: Utøverguiden. Veiledning til utøvere om dopingbestemmelsene fra ADNO).*

## Støtteapparat Skytterlandslaget 2025

Sportssjef	Jonas Edman	100%
Administrativ leder	Lindis Græsdal	100%

### Rifle

Landslagstrener Elite	Kim-Andre Lund	100%
Sportslig rådgiver*	Espen Berg-Knutsen	10%
Landslagstrener UNG	Ennå ikke utpekt	20-50%
UNG-trenere	Jeanette Hegg Duestad	20%
	Jon-Hermann Hegg	20%
	Henrik Larsen	20%
	Mari Bårdseng Løvseth	20%
Koordinator Para	Andrea Wick	35%

Landslagstrener Viltmål      Ola Stene

*\*Med spesielt oppfølgingsansvar for ELITE+utøverne Jon-Hermann Hegg og Jeanette Hegg Duestad, og som rådgiver til landslagstrener og mentor til Kim-Andre. Denne stillingen er tilknyttet Olympiatoppen.*

Henrik Larsen er ansvarlig for testing og vedlikehold av ammunisjon og våpen for alle utøvere på ELITE og UNG i rifle. Kan også bistå ved testing av våpen på pistol.

UNG-trenere er utøvere fra Skytterlandslaget ELITE. Disse er ansvarlig for oppfølgingen av utøvere i UNG+ i treningshverdagen hjemme. De er også ansvarlige for to årlige samlinger for både UNG og UNG+.

### Landslagssjef UNG Rifle

Vi forventer oss at vi tidlig i 2025 har ett avtal på plass med en UNG sjef.

Denne har det overordnet ansvar for den ukentlige aktiviteten på UNG og de årlige treningssamlingene for UNG/UNG+.

Vi har ingen fast landslagsgruppe på rifle viltmål i 2025, men Ola Stene er ansvarlig for trening og forberedelser, samt gjennomføring av de internasjonale konkurranser der viltmålutøvere blir tatt ut for å representere Norge.

### Pistol

Landslagstrener	Andrea Wick	65%
Landslagstrener ELITE	Matthias Hahn	

Matthias Hahn er ansatt som trener for vår eneste ELITE-utøver i pistol, Ole-Harald Aas. Treninger vil foregå både i Norge og utenlands. Ytterligere noen få aktive vil få støtte fra elite-trener pistol i begrenset omfang.

**Leirdue**

Landslagstrener	Skeet og OL-trap	Ivar Støen
Ass landslagstrener	OL-trap	Magne Østby

Ivar Andre Støen er engasjert som landslagstrener for Skytterlandslaget Leirdue. Hovedsakelig med oppfølging av våre to ELITE-utøvere i skeet.

Magne Østby er engasjert som assisterende trener og reiseleder. Hovedsakelig med oppfølging av vår ELITE-utøvere i OL-Trap.

**Reiseledere**

Det engasjeres egne reiseledere for internasjonale konkurranser i alle grener og øvelser der dette er nødvendig. Egen pool av reiseledere utarbeides og følges opp gjennom hele sesongen for å sikre best mulig gjennomføring av konkurranser for våre utøvere.

I tillegg er både administrativ leder og sportssjef reiseledere ved behov.

# Kriterier deltagelse 2025 - ELITE

Skytterlandslaget ELITE er vårt øverste nivå på senior, og består av gruppene ELITE og ELITE+.

- Eksklusivt for olympiske og paralympiske øvelser.
- Utøvere som har levert eller forventes å levere prestasjoner på høyeste internasjonale nivå kommende sesong.
- Trening, forberedelser og gjennomføring av konkurranse på høyde med de beste i verden innen sine øvelser.
- Utøvere på dette nivået prioriterer sin idrett foran alt annet, innenfor de rammer familie, jobb og studier setter.
- Uttak baseres på uttalt ambisjonsnivå, gjennomføringsevne, leverte prestasjoner og resultater, samt forventet utvikling. Vi søker også hele tiden å finne riktig sammensetning av prestasjonsgrupper for å opprettholde og bygge riktig toppidrettskultur.
- Utøverne deles inn i gruppene ELITE og ELITE+. I praksis mottar utøvere i begge grupper meget grundig oppfølging, men dette gir trenere mulighet til å prioritere tid og ressurser når det er nødvendig, og i tillegg kan +utøvere motta utvidet økonomisk støtte for å ha mulighet til å være skyttere helt i verdenstoppen.

## ○ ELITE +

- *Utøvere helt i verdenstoppen*
- *Ingen aldersbegrensning*
- *Innfri generelle uttakskriterier*
- *Arbeid/studier forventes ikke å overskride 1/3 belastning*
- *Tilbys utvidet økonomisk støtte fra NSF*
- *Prioriteres ved søknader om OLT-stipend*
- *Daglig oppfølging av landslagstrener*
- *Tilbys treningsdager/treningssamlinger*
- *Tilbys internasjonale konkurranser*

## ○ ELITE

- *Utøvere med reelle muligheter for finale i WC/VM/EM/OL/PL*
- *Ingen aldersbegrensning*
- *Innfri generelle uttakskriterier*
- *Arbeid/studier forventes ikke å overskride 2/3 belastning*
- *Tilbys økonomisk støtte fra NSF*
- *Prioriteres ved søknader om OLT-stipend*
- *Daglig/ukentlig oppfølging av landslagstrener*
- *Tilbys treningsdager/treningssamlinger*
- *Tilbys internasjonale konkurranser*

## Kriterier deltagelse 2025 - UNG

**Skytterlandslaget UNG** er vår toppidrettssatsing på unge utøvere. To grupper utøvere får plass i denne satsingen, som er et samarbeid med Olympiatoppen og Sparebankstiftelsen DNB. Ny samarbeidsavtale er inngått for perioden 01.01.23 tom 31.12.27, og sikrer viktig bidrag til finansieringen av Skytterlandslaget UNG.

- Eksklusivt for utøvere i aldersgruppen 16-23 år (unntaksvis inntil 25 år).
- Utøvere fra alle grener og øvelser er aktuelle.
- UNG er både for utøvere som allerede er på et høyt junior- eller seniornivå, både i treningshverdagen og i konkurranser, og for unge utøvere som trenger kunnskap om toppidrett for å danne seg et bilde på hva det innebærer å være en toppidrettsutøver.
- På UNG fokuseres det på at utøvere lærer seg å trene, forberede seg og gjennomføre konkurranser tilsvarende det som kreves på høyeste nivå.
- Uttak baseres på uttalt ambisjonsnivå, gjennomføringsevne, leverte prestasjoner og resultater, samt forventet utvikling. Vi leter etter de som ønsker å bli best i verden og som er villig til å legge ned det arbeidet som kreves. Vi søker også hele tiden å finne riktig sammensetning av prestasjonsgrupper for å opprettholde og bygge riktig toppidrettskultur.
- Utøverne deles inn i to grupper på UNG. Før sesongen 2023 ble definisjonen av disse gruppene noe endret.
  - **UNG +**
    - *Unge utøvere på vei mot verdenstoppen*
    - *Utøvere i alderen 16-23 år (unntaksvis inntil 25 år)*
    - *Unge utøvere i denne aldersgruppen prioriteres til UNG+ for en tidligst mulig start på det arbeidet som kreves for å kunne bli best i verden.*
    - *Innfri generelle uttakskriterier*
    - *Ukentlig oppfølging av UNG-trenere, landslagstrener og/eller landslagssjefer.*
    - *Inntil to årlige samlinger UNG+ og inntil to årlige samlinger UNG.*
    - *Utøvere forventes å følge vedtatt opplegg.*
  - **UNG**
    - *Lovende unge utøvere og unge utøvere på vei mot verdenstoppen*
    - *Både unge utøvere som får sitt første møte med toppidrett og skyttere på terskelen til et liv som toppidrettsutøver.*
    - *Utøvere i alderen 16-23 år (unntaksvis inntil 25 år)*
    - *Innfri generelle uttakskriterier*
    - *Inntil to årlige UNG-samlinger*
    - *Utøvere forventes å følge vedtatt opplegg.*



# Tilbud til utøvere på Skytterlandslaget

Her oppsummeres hva som tilbys utøvere tatt ut på Skytterlandslaget og øvrige utøvere tatt ut til internasjonale konkurranser i regi av Skytterlandslaget.

## Til alle utøvere på Skytterlandslaget

- Alle får status som utøvere på Skytterlandslaget. Skriftlig bekreftelse på dette kan benyttes i søknader til skole, jobb, i eget sponsorarbeid etc. Administrativ leder Lindis Græsdal er kontaktperson ved behov for bekreftelse.
- Oppfølging av landslagstrener i ulikt omfang avhengig av hvilken gruppe utøveren tilhører (ELITE+, ELITE, UNG+, UNG). Se beskrivelse av oppfølging lenger ned i dokumentet.
- Landslagsbekledning i ulikt omfang avhengig av hvilken gruppe man tilhører (ELITE+, ELITE, UNG+, UNG).
- Rabatterte avtaler for landslagsutøvere forhandlet fram med NSFs samarbeidspartnere og evt. andre leverandører. Liste over dette kommuniseres direkte til utøver.
- Muligheter for testing av våpen og ammunisjon.

## Tilbud på rifle

(Utformingen av tilbudet kan bli justert noe når trenerne er på plass).

### ELITE+

- Daglig oppfølging
- Fire til fem obligatoriske treningsdager i uka med trener (fysisk(digitalt)).
- Treningssamling med base på OLT en uke hver måned (tirsdag til torsdag).
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger årlig fredag-søndag (ELITE og UNG).

### ELITE

- Ukentlig oppfølging
- To obligatoriske treningsdager i uka med trener (fysisk(digitalt)).
- Treningssamling med base på OLT en uke hver måned (tirsdag til torsdag).
- Muligheter for å delta på annen aktivitet etter nærmere avtale.
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger årlig fredag-søndag (ELITE og UNG).
- Aspirantordning ELITE: Enkelte UNG+ utøvere kan få tilbud om en aspirantordning på ELITE. Det innebærer at de hovedsakelig følger opplegget for UNG+, men at de inviteres til å delta på deler av treningsopplegget til ELITE for å gradvis implementeres til å inngå i ELITE-gruppen dersom dette er formålstjenlig.

### UNG+

- Ukentlig oppfølging
- Obligatorisk trening mandager 18-20 med UNG-trener i Alfhallen
- Utøvere kan få tilbud om enkeltøkter med ELITE
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger årlig fredag-søndag (ELITE og UNG+/UNG)

## **UNG**

- Mulighet for egentrening sammen med landslag tirsdag 09-15 og mandager 18-20 i Alfhallen.
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger fredag-søndag (ELITE og UNG).

## **Tilbud på pistol**

(Utformingen av tilbudet kan bli justert noe når trenerne er på plass).

### **ELITE**

- Ukentlig oppfølging av egen trener for ELITE.
- Utvikling av treningsplan og oppfølging av plan.
- Samlinger med trener innenlands og utenlands etter nærmere avtale.
- Mulighet for trening sammen med eliteskyttere på rifle i Alfhallen og OLT.
- Inntil sju obligatoriske helgesamlinger (ELITE og UNG+).

### **UNG+**

- Ukentlig oppfølging av trener.
- Tilbud om utvikling av treningsplan og oppfølging av plan.
- Obligatorisk inntil sju helgesamlinger (ELITE og UNG+).

### **UNG**

- Månedlig oppfølging av trener/kontaktperson.
- Tilbud om utvikling av treningsplan og oppfølging av plan.
- Obligatorisk inntil to helgesamlinger fredag-søndag (ELITE, UNG+, UNG).

## **Tilbud på Leirdue**

### **ELITE**

- Ukentlig oppfølging fra trenere.
- Muligheter for trening på Løvenskiold gjennom hele uken.
- Inntil to internasjonale samlinger i vinterhalvåret.
- Øvrig oppfølging behandles individuelt.

## **Ved uttak til internasjonale konkurranser**

- Alle utøvere som blir tatt ut til internasjonale konkurranser i regi av Skytterlandslaget får tilbud om bistand i forberedelser til konkurransen. Dette gjelder uavhengig av tilknytning til Skytterlandslaget og vil bli behandlet individuelt etter samtaler med den enkelte skytter.
- Alle utøvere som tas ut til internasjonale konkurranser mottar grunnpakken av landslagsbekledning slik at alle uniformeres likt ved representasjon, uavhengig av tilknytning til Skytterlandslaget. Grunnpakken inneholder både reiseantrekk, t-skjorte og landslagsdrakt for representasjon.

- Reisekostnader, overnatting og påmeldingsavgift dekkes av NSF. Dette inkluderer reise til flyplass ved bruk av kollektivtransport. Parkering på flyplass kan dekkes etter avtale hvis nødvendig.
- Hotellfrokost hver dag og en felles middag pr. reise er inkludert. Øvrige matutgifter dekkes av den enkelte, med mindre arrangør kun tilbyr overnatting med helpensjon, da dekkes dette av NSF.
- NSF stiller alltid med landslagstrener eller reiseleder for de ulike konkurranser. Dette for å ivareta både sportslig forberedelse og sikkerhet.

## Skytterlandslaget ELITE 2025 (11 stk)

### ELITE + (2)

Jeanette Hegg Duestad	Rifle
Jon-Hermann Hegg	Rifle

### ELITE (8)

Ole-Harald Aas	Pistol
Henrik Larsen	Rifle
Ole Martin Halvorsen	Rifle
Milda Marina Sjøberg Haugen	Rifle
Mari Bårdseng Løvseth	Rifle
Erik Watndal	Leirdue
Jørgen Engen	Leirdue
Ruben Grønbeck Lillerud	Leirdue

### Aspirant til ELITE (1)

Amalie Evensen	Rifle
----------------	-------

## Skytterlandslaget UNG 2025 (30 stk)

### UNG+ (17)

Ane Bjørkås Torgersen	Pistol
Tiril Fredrikke Schüller	Pistol
Erik Eknes	Pistol
Mattis Czernasty Hembre	Pistol
Eline Melkild Aalmo	Pistol
Sondre Risan Haltvik	Pistol
Tim Leo Czernasty Hembre	Pistol

Caroline Finnestad Lund	Rifle
Pernille Nor-Woll	Rifle
Synnøve Berg	Rifle
Even Olai Enger Throndsen	Rifle
Jens Olsrud Østli	Rifle
Martin Sørli-Rogne	Rifle

Vegard Sørli Krogseth	Rifle
Vebjørn Grimsrud	Rifle
Andrea Meldal Moen	Rifle
Isak Gurrik	Rifle

### **UNG (13)**

Malin Sagmyr	Pistol
Kristoffer Helgøy Henriksen	Pistol
Emmeline Ekrem Bryhn	Pistol

Amanda Sofie Pettersen	Rifle
Hanna Synnøve Huser	Rifle
Martine Sve	Rifle
Ludvik Haugberg	Rifle
Magnus Himle-Hopland	Rifle
Sebastian Endsjø Johnsen	Rifle
Aurora Misfjord	Rifle
Nikolai Rinde	Rifle

Siden både sportsjefen og trenerkabal i stor grad er nye i 2025, forbeholder vi oss retten til å gjøre en evaluering etter EM i Chateauroux. Aktive kan i forbindelse med denne evalueringen flyttes opp og ned i treningsgruppene.

## **Uttakskriterier internasjonale konkurranser 2025**

**Gjelder uttak av utøvere til konkurranser i World Cup, EM og VM i regi av ESC, ISSF og World Shooting Para Sport (WSPS), og eventuelt andre internasjonale konkurranser der uttak er nødvendig.**

### **Generelle uttaksregler**

Det skal alltid være en ære å representere Norge i internasjonale konkurranser og mesterskap. Det er viktig for Norges Sportsskytterforbund å være trygg på at skyttere som blir tatt ut har gode rutiner for trening, forberedelser og gjennomføring av konkurranse og har de riktige holdningene til sporten og laget.

*En utøver som vil representere Norge skal kunne vise til*

- *Seriøs satsing og/eller internasjonal kvalitet*
- *God sportslig adferd (Fair Play)*
- *Evne til å samarbeide med andre utøvere, trenere og ledere*
- *Anstendig opptreden også utenfor skytebanen*

Ved tvil om en eller flere av disse punktene, vil utøveren selv bli kontaktet og få mulighet til å uttale seg før uttak.

## Hovedregler for uttak

- 1 Uttak gjennomføres etter egen plan for uttaksdatoer
- 2 Aktuelle konkurranser og planlagt deltakelse beskrives for kommende sesong i Sportsplan.
- 3 Sportssjef er ansvarlig for endelig uttak, men er alltid i tett dialog med landslagssjefer og trenere før uttak. Se egen prosedyre for uttak og egen prosedyre for klage på uttak.
- 4 Utøvere kvalifisert for Skytterlandslaget har et fortrinn i de vurderinger vi gjør for uttak. Dette gjelder særlig i første del av sesongen.
  - a. Andre utøvere kan kvalifisere seg gjennom seriøs satsing, prestasjoner og resultater i oppgitte vurderingsstevner.
  - b. Unge utøvere med seriøs satsing vil alltid ha høy prioritering ved uttak.
- 5 I hovedsak settes det opp vurderingsstevner før uttak til de ulike konkurransene.
  - a. Vurderingsstevner er nasjonale stevner oppgitt i Sportsplan og internasjonale stevner der deltakelse er i regi av Skytterlandslaget.
  - b. Vi oppfordrer alle utøvere til deltagelse i flest mulig nasjonale vurderingsstevner. Disse vektlegges i vurdering.
  - c. Der vurderingsstevner ikke gjennomføres, benyttes skjønn i vurdering om hvilke utøvere som sendes til den aktuelle konkurranse. Dette gjelder særlig konkurranser tidlig i sesongen, der årstiden ikke innbyr til å gjennomføre gode utendørs vurderingsstevner. Grad av satsing, prestasjoner og resultater forrige og inneværende sesong vil i hovedsak være avgjørende faktorer ved skjønnsmessig vurdering.
  - d. Vi holder kontroll på resultater i andre nasjonale og internasjonale stevner. Dette kan også bli vektlagt i særskilte tilfeller.
- 6 Ved uttak vurderes utøvere opp mot resultater og nivå i den enkelte øvelse og gren internasjonalt. Se egen oversikt over forventet finalegrense i internasjonale konkurranser for den kommende sesong.
  - a. På seniornivå vurderes alle utøvere opp mot reelle muligheter for å nå finale i den aktuelle konkurranse, eller reelle muligheter for medalje i øvelser der det ikke gjennomføres finaler.
  - b. Unge utøvere kan også bli tatt ut på bakgrunn av seriøs satsing og utvikling, uavhengig av resultater i vurderingsstevner.
  - c. Hvis ikke nok utøvere til tiltenkt kvote/lag innfrir i vurderingsstevnene, kan utøvere bli tatt ut på laget uavhengig av rangering og deltakelse i vurderingsstevnene.
- 7 Der uttak begrenses på grunn av økonomi eller kvotetildelinger, blir det gjort en totalvurdering for å finne troppen som har best utgangspunkt for å prestere i de aktuelle konkurranser.
  - a. Både allroundere og spesialister kan prioriteres.
  - b. Antatte muligheter i både individuelle konkurranser og lagkonkurranser vektlegges.
- 8 Skjønn kan benyttes i alle uttak, men særlig ved eksempelvis forfall til uttaks- og vurderingsstevner grunnet sykdom, skader, studier, jobb, dødsfall i familien eller lignende.

- 9 Juniorer har mulighet til å kvalifisere seg til seniorkonkurranser, med mindre annet er angitt før kvalifisering til den aktuelle konkurranse. Ranking utarbeides samlet for junior og senior, der dette er aktuelt.
  - a. Juniorer kan ikke pålegges å skyte senior, men tar selv avgjørelsen etter samtaler.
  - b. Juniorer kan heller ikke kreve å få skyte senior, men kan få muligheten etter individuell vurdering og samtaler.
- 10 Dersom vi på grunn uforutsette hendelser ikke velger å reise til konkurranser satt opp i Sportsplanen, eller konkurranser avlyses, vil endringer bli kommunisert på våre nettsider eller FB-sider.
- 11 Uttaket er ikke å regne som offisielt før det er offentliggjort på våre nettsider eller FB-sider.

### **Formell uttaksprosedyre**

- Sportssjef utarbeider uttakskriterier i samarbeid med landslagssjefer/trenere
- Toppidrettskomiteen kontrollerer og vedtar uttakskriterier
- Landslagssjefer/trenere innstiller utøvere for uttak i dialog med sportssjef
  - o I praksis foregår samtaler kontinuerlig gjennom sesongen
- Sportssjef foretar uttak og presenterer for Toppidrettskomiteen
- Toppidrettskomiteen kontrollerer at uttakskriterier er fulgt før godkjenning
- Sportssjef presenterer godkjent uttak

### **Spørsmål og kommentarer**

Spørsmål eller kommentarer til uttakskriterier og uttak kan rettes til sportssjef Jonas Edman på mail eller mobil. Landslagssjefer eller landslagstrenerne har ikke ansvar for å kommentere eller besvare slike henvendelser, alt skal rettes til sportssjef. Eventuelle klager på uttak skal kun rettes skriftlig til sportssjef på mail – se klageprosedyre.

### **Formell klageprosedyre**

- Utøver kan klage på uttak til Skytterlandslaget eller uttak til internasjonale konkurranser. Klage sendes skriftlig til sportssjef på mail senest 3 dager etter uttaket er presentert. Klagefrist er kort av hensyn til tidsperspektivet mellom uttak og konkurranse og ønsket forutsigbarhet for utøvere.
- Hvis det pågår arbeid med klage som tar mer enn 3 dager, må uansett foreløpig klage med forespørsel om utsettelse, sendes innen klagefrist på 3 dager. Så kan øvrig dokumentasjon ettersendes etter nærmere avtale.
- Kun utøver kan klage, med unntak av utøvere under 18 år der foresatte må bistå.
- Sportssjef behandler og besvarer klagen skriftlig.
- Utøver kan appellere denne avgjørelsen til sportssjef for ny behandling i Toppidrettskomiteen. Skriftlig appell sendes sportssjef på mail senest 3 dager etter svar på klagen er mottatt.
- Sportssjef utarbeider saksdokument med innstilling for behandling i Toppidrettskomiteen, som tar ny avgjørelse.
- Utøvere kan appellere denne avgjørelsen til Toppidrettskomiteen for ny behandling i Forbundsstyret. Skriftlig appell sendes Toppidrettskomiteens leder på mail senest 3 dager etter svar på første appell er mottatt.

- Toppidrettskomiteens leder utarbeider saksdokument med innstilling for behandling i Forbundsstyret, som tar endelig avgjørelse.

Kontaktinfo klager

Sportssjef

Leder Toppidrettskomiteen

Jonas Edman

Siri Mortensen

[jonas.edman@skyting.no](mailto:jonas.edman@skyting.no)

[sirimortensen@outlook.com](mailto:sirimortensen@outlook.com)

## Finalegrenser 2025

Tabellen under benyttes ved vurdering av utøvere for uttak i senior. Tallene oppgitt i tabellen er antatt finalegrense i de ulike konkurransene i 2025 og er retningsgivende i vurderingen, iht. oppgitte uttakskriterier. Tallene oppgitt i tabellen må ikke sees på som rene kvalifiseringsgrenser, men altså noe å vurdere opp mot ved uttak til konkurranser.

SENIOR	World Cup	EM	OL/PL
10m luftpistol kvinner	576	574	580
10m luftpistol menn	580	580	582
25m sportpistol kvinner	581	579	583
25m silhuettpistol menn	582	580	583
10m luftrifle kvinner	630	629	630
10m luftrifle menn	629,5	629	630
50m match kvinner	587	587	588
50m match menn	589	589	590
OL-trap kvinner	117	117	118
OL-trap menn	122	122	122
Skeet kvinner	118	118	119
Skeet menn	123	123	123
P1	564	556	567
P2	554	548	556
P3	565	555	567
P4	530	520	532
R1	615	611	618
R2	615	605	618
R3	632	632	634
R4	630	630	632
R5	634	634	636
R6	616	618	619
R7	1144	1138	1150
R8	1144	1125	1145
R9	620	619	623
VIP		602	
VIS		510	



# Internasjonale konkurranser 2025

R=Rifle, P=Pistol, L=Leirdue, V=Viltmål

## Mesterskap

09.02-15.02	EM 10m U16/U18 Tallin, EST	RP
01.03-07.03	EM 10m JR Osijek, CRO	RP
07.03-13.03	EM 10m SR Osijek, CRO	RP
27.06-03.07	EM U18 Malakasa, GRE	L
23.07-07.08	EM 25/50/300/RT/SH Chateauroux, FRA	RPLV
August	EM Para	RPL
08.10-19.10	VM Malakasa, GRE	L
06.11-16.11	VM Kairo, EGY	PR

## World Cup

01.04-11.04	WC Buenos Aires, ARG	RPL
13.04-22.04	WC Lima, PER	RPL
03.05-12.05	WC Nicosia, CYP	L
28.05-06.06	WC Para Changwon, KOR	RPL
08.06-15.06	WC München, GER	RP
04.07-14.07	WC Lonato, ITA	L
13.09-21.09	WC Ningbo, Kina	RP
November	WC Para Al Ain, UAE	RPL

## World Cup Junior

19.05-27.05	WC Junior Suhl, GER	RPL
-------------	---------------------	-----

## Andre

21.01-26.01	H&N Cup München, GER	RP
19.07-27.07	European Youth Olympic Festival Skopje, MKD	RP
10.06.-16.06	Grand Prix Novi Sad Para	RP

Det kan bli flere «andre» konkurranser

## Internasjonale konkurranser 2025 – detaljert

### Pistol og rifle - SENIOR

<b>Konkurransen</b>	<b>H&amp;N Cup, GER</b>
<b>Dato</b>	21.01-26.01.25
<b>Uttak</b>	10.12.24
<b>Plan</b>	Dette er en attraktiv konkurranse med maksimalt antall plasser for hver nasjon. Påmelding må skje av NSF etter uttak. Vi planlegger deltakelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>EM 10m Osijek, CRO</b>
<b>Dato</b>	07.03-13.03.25
<b>Uttak</b>	27.01.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltakelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Buenos Aires, ARG</b>
<b>Dato</b>	01.04-11.04.25
<b>Uttak</b>	
<b>Plan</b>	Vi planlegger ikke å delta i denne konkurransen.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Lima, PER</b>
<b>Dato</b>	13.04-22.04.25
<b>Uttak</b>	27.01.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltakelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og inntil 2 utøvere av hvert kjønn for pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC München, GER</b>
<b>Dato</b>	07.06-15.06.25
<b>Uttak</b>	01.04.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltakelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og inntil 3 utøvere av hvert kjønn for pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>EM 25/50/300 Chateauroux, FRA</b>
<b>Dato</b>	23.07-07.08.25
<b>Uttak</b>	05.05.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltakelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og inntil 3 utøvere av hvert kjønn for pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Ningbo, CHI</b>
<b>Dato</b>	13.09-21.09.25
<b>Uttak</b>	14.07.25

<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og inntil 2 utøvere av hvert kjønn for pistol.
-------------	---

<b>Konkurransen</b>	<b>VM Kairo, EGY</b>
<b>Dato</b>	06.11-16.11.25
<b>Uttak</b>	15.08.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og inntil 3 utøvere av hvert kjønn for pistol.

## Pistol og rifle - JUNIOR

<b>Konkurransen</b>	<b>H&amp;N Cup, GER</b>
<b>Dato</b>	21.01-26.01.25
<b>Uttak</b>	10.12.24
<b>Plan</b>	Det er en attraktiv konkurranse med maksimalt antall plasser for hver nasjon. Påmelding må skje av NSF etter uttak. Vi planlegger deltagelse med inntil 4 utøvere av hvert kjønn for rifle og pistol, både for junior og senior.

<b>Konkurransen</b>	<b>EM 10m U16/U18 Tallin, EST</b>
<b>Dato</b>	09.02-15.02.25
<b>Uttak</b>	10.12.24
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 2 utøvere av hvert kjønn for rifle og pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>EM 10m Osijek, CRO</b>
<b>Dato</b>	01.03-07.03.25
<b>Uttak</b>	27.01.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Junior Suhl, GER</b>
<b>Dato</b>	19.05-29.05.25
<b>Uttak</b>	15.03.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>EM 25/50/300 Chateauroux, FRA</b>
<b>Dato</b>	23.07-07.08.25
<b>Uttak</b>	05.05.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 3 utøvere av hvert kjønn for rifle og inntil 3 utøvere av hvert kjønn for pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>European Youth Olympic Festival Skopje, MKD</b>
<b>Dato</b>	19.07-27.07.25
<b>Uttak</b>	Uttak skjer gjennom kvalifisering ved deltakelse i EM 10m (U16/U18/JR)
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 1 utøver av hvert kjønn for rifle og inntil 1 utøver av hvert kjønn for pistol.

## Pistol og rifle - PARA

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Para Changwon, KOR</b>
<b>Dato</b>	28.05-06.06.25
<b>Uttak</b>	
<b>Plan</b>	Vi planlegger ikke å delta i denne konkurransen.

<b>Konkurransen</b>	<b>Grand Prix Novi Sad</b>
<b>Dato</b>	10.06 – 16.06.25
<b>Uttak</b>	01.04.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil seks utøvere for rifle og pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>EM Para 10/25/50 (sted ikke avgjort)</b>
<b>Dato</b>	August (dato ikke avgjort)
<b>Uttak</b>	05.05.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil seks utøvere for rifle og pistol.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Para Al Ain, UAE</b>
<b>Dato</b>	November (dato ikke avgjort)
<b>Uttak</b>	15.08.25 (justeres evt. om EM Para blir senere enn 15. august).
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil fem utøvere totalt for både rifle og pistol.

## Leirdue – SENIOR

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Buenos Aires, ARG</b>
<b>Dato</b>	01.04-11.04.25
<b>Uttak</b>	
<b>Plan</b>	Vi planlegger ikke å delta i denne konkurransen.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Lima, PER</b>
<b>Dato</b>	13.04-22.04.25
<b>Uttak</b>	27.01.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 3 utøvere totalt for skeet og OL-trap.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Nicosia, CYP</b>
<b>Dato</b>	03.05-12.05.25
<b>Uttak</b>	15.03.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 4 utøvere totalt for skeet og OL-trap.

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Lonato, ITA</b>
<b>Dato</b>	04.07-14.07.25
<b>Uttak</b>	15.03.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 4 utøvere totalt for skeet og OL-trap.

<b>Konkurransen</b>	<b>EM 25/50/300/RT/SH Chateauroux, FRA</b>
<b>Dato</b>	23.07-07.08.25
<b>Uttak</b>	05.05.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 6 utøvere totalt for skeet og OL-trap

<b>Konkurransen</b>	<b>VM Malakasa, GRE</b>
<b>Dato</b>	08.10-19.10.25
<b>Uttak</b>	15.08.25
<b>Plan</b>	Vi planlegger deltagelse med inntil 6 utøvere totalt for skeet og OL-trap

## Leirdue – JUNIOR

<b>Konkurransen</b>	<b>WC Junior Suhl, GER</b>
<b>Dato</b>	19.05-29.05.25
<b>Uttak</b>	15.03.25
<b>Plan</b>	Det er aktuelt med deltagelse hvis utøvere innfrir generelle kriterier.
<b>Konkurransen</b>	<b>EM 25/50/300/RT/SH Chateauroux, FRA</b>
<b>Dato</b>	23.07-07.08.25
<b>Uttak</b>	05.05.25
<b>Plan</b>	Det er aktuelt med deltagelse hvis utøvere innfrir generelle kriterier.

## Leirdue - PARA

Det er ikke planlagt deltagelse i internasjonale konkurranser for leirdue para i 2025. Dette kan endres i løpet av sesongen hvis utøvere viser seg å være aktuelle for representasjon.

## Viltmål – SENIOR

<b>Konkurransen</b>	<b>EM 25/50/300/RT/SH Chateauroux, FRA</b>
<b>Dato</b>	23.07-07.08.25
<b>Uttak</b>	05.05.25
<b>Plan</b>	Det er aktuelt med deltagelse hvis utøvere innfrir generelle kriterier.

## Uttak oppsummert

10.12.24	H&N Cup, EM 10m U16/U18 Tallin,
27.01.25	EM 10m JR Osijek, EM 10m SR Osijek, WC Buenos Airnes, WC Lima
15.03.25	WC JR Suhl, WC Nicosia, WC Lonato
01.04.25	WC München, Grand Prix Novi Sad
05.05.25	EM Chateaurou, EM Para
14.07.25	WC Ningbo
15.08.25	VM Kairo, VM Malakasa, Para WC Al Ain

## Foreløpige vurderingsstevner 2024/2025

Denne oversikten vil vurderes og suppleres. Justeringer blir varslet på skyting.no og NSF's Facebookgruppe.

### Rifle

23.11-24.11.24	Fredrikstad Open	10m luftrifle
18.01-19.01.25	Kisen Open	10m luftrifle
28.03-30.03.25	NM 10 meter	10m luftrifle
21.06-22.06.25	NM 50 meter, del 1	50m rifle
28.06-29.06.25	NM 50 meter, del 2	50m rifle

Ingen andre vurderingsstevner foreløpig fastsatt. Avventer terminliste.

### Pistol

18.01-19.01.25	Kisen Open	10m luftpistol
28.03-30.03.25	NM 10 meter	10m luftpistol
07.07-14.07.25	NM Bane	25/50m pistol

Ingen andre vurderingsstevner foreløpig fastsatt. Avventer terminliste.

### Leirdue

09.08-10.08.25	NM OL-trap	OL-trap
09.08-10.08.25	NM Skeet	Skeet

Ingen andre vurderingsstevner foreløpig fastsatt. Avventer terminliste.

### Viltmål

29.03-30.03.25	NM 10 meter	10m viltmål
----------------	-------------	-------------

Ingen andre vurderingsstevner foreløpig fastsatt. Avventer terminliste.

**Alle internasjonale stevner som Skytterlandslaget deltar i, er også vurderingsstevner for senere uttak.**

## Skytterlandslaget 2025

Olympiade er en gammel gresk betegnelse på tiden mellom de olympiske lekene. Også i antikkens olympiske leker i Hellas fra år 776 til 393 før Kristus var olympiaden en periode på fire år. Skytterlandslaget forholder seg til samme syklus den dag i dag og jobber i fireårsperioder fram til neste OL og PL.

Høsten 2024 er første gang vi har hatt mulighet til å ta en liten cowboystrekk, evaluere og konsolidere Skytterlandslaget, siden laget ble etablert høsten 2016. På grunn av pandemien ble både OL og PL utsatt fra 2020 til 2021 og dermed har det gått i ett eneste kjøri i åtte år frem til lekene i Paris ble avsluttet i september. Det var på tide å trekke pusten for alle involverte, selv om det fortsatt var konkurranser utover høsten med World Cup Finale, European Champions League og Student-VM.

Før hver olympiade blir det alltid endringer. Vi skal lytte til utøvere, trenere og ledere i Skytterlandslaget, administrasjon og ledelse av Norges Sportsskytterforbund, Olympiatoppen og andre samarbeidspartnere, før vi finner veien videre både økonomisk og sportslig.

Toppidrettsplan, Sportsplan og uttak til Skytterlandslaget 2025 har dermed kommet noe senere på høsten 2024 av denne grunn. Det var viktig at et grundig arbeid ble lagt ned for å sikre utøvernes muligheter til å utvikle seg.

Arbeidet med perioden 2025-2028 er godt i gang med blant annet sonderinger mot dagens utøvere og trenere, samt dypdykk i dagens organisering. Skytterlandslaget har samlet sett hatt en eksplosiv framgang de siste årene, men det er fortsatt mye som kan forbedres og utvikles. Særlig gjelder dette arbeidet med øvelser og grener som mangler nødvendig rekruttering av både utøvere, trenere og ledere. Her er store muligheter og vi skal finne dem.

For kvalifisering til Skytterlandslaget gjelder inntil videre de samme generelle kriterier vi har holdt fast på siden oppstarten, med små tilpasninger underveis. Vi legger vekt på utøvernes grad av satsing og oppnådde prestasjoner og resultater. Vi har sterkt fokus på utvikling av unge utøvere, og det er naturlig at dette forsterkes ved inngangen til det første året etter OL og PL for en slagkraftig satsing mot Los Angeles i 2028.

Jonas Edman  
Sportsjef  
Norges Sportsskytterforbund  
+46 722 296 333  
[jonas.edman@skyting.no](mailto:jonas.edman@skyting.no)