

Fripistol

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM pistol.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er fripistol, skytetiden er 1t 30 minutter

- 30:00	Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet Etter at Juryen har kontrollert skytterne
-15:00	FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN - START (sikteøvelse tillatt)
-00:30	30 SEKUNDER
-00:00	FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN ER SLUTT - STOPP. Skift skivene til konkurranse-skudd;
00:00	KONKURRANSE-SKUDD - START
80:00	10 MINUTTER
85:00	5 MINUTTER
90:00	STOPP PLUGG OG PAKK NED VÅPEN Når alle har pakket ned våpen MANNSKAP FRAM Å KLISTRE SKIVER

Regler for 50 m pistoløvelser

Skytterne skal gis en 15 minutters forberedelses- og prøveskuddperiode før KONKURRANSEN starter, for å gjennomføre de siste forberedelsene og skyte et ubegrenset antall prøveskudd.

a) Det må beregnes slik at forberedelses- og prøveskuddsperioden avsluttes omtrent 30 sekunder før KONKURRANSENS offisielle starttid.

b) Prøveskivene skal vises i minst 15 minutter før forberedelses- og prøveskuddsperioden starter;

c) Skytterne kan ikke sette fra seg våpen og utstyr på standplass før skyteleder har kalt skytterne til standplass;

d) Skyteleder skal kalle skytterne til standplass senest 15 minutter før forberedelses- og prøveskuddsperioden starter;

e) Hvis det er mer enn ett skytelag skal hvert lag gis samme tid til å sette fra seg utstyret på standplass;

f) Når skyteleder har kalt skytterne til standplass skal de gis anledning til å klargjøre våpen, ta tørravtrekk (sikkerhetsflagg kan fjernes for å ta tørravtrekk), utføre løft- og sikteøvelser på standplass før forberedelses- og prøveskuddsperioden starter; i finaler kan skytterne ikke fjerne sikkerhetsflagg før forberedelses- og prøveskuddstiden starter;

g) Kontroll som utføres av juryen eller standplassledere før konkurransen skal avsluttes 15 minutter før forberedelses- og prøveskuddsperioden starter;

h) Forberedelses- og prøveskuddsperioden begynner med kommandoen FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODE.....START. Skudd må ikke avgis før kommando START;

j) Når 14 minutter og 30 sekunder av forberedelses- og prøveskuddsperioden er gått skal standplassleder rope ut 30 SEKUNDER;

k) Mot slutten av forberedelses- og prøveskuddsperioden skal skyteleder kommandere FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN ER SLUTT.....STOPP.

Det skal så være et kort opphold, omtrent 30 sekunder, slik at skiveoperatøren kan stille skivene for KONKURRANSE- skudd;

KONKURRANSEN STARTER

a) Når skivene er innstilt på KONKURRANSE-skudd skal skyteleder gi kommando KONKURRANSE-skudd..... START. Konkurransen anses å ha startet når skyteleder har gitt kommando START;

Skyteleder skal gjøre skytterne oppmerksom på gjestående tid over høyttaler både ti (10) og fem (5) minutter før konkurransetiden er ute;

Sportspistol (Presisjon fin/grov)

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM pistol.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er presisjonsdelen av sportspistol (finpistol for menn),

Seks (6) serier à fem (5) skudd på Fem (5) minutter

Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet

Etter at Juryen er ferdig med kontroll av skytterne

-03:00 FORBEREDELSESTIDEN BEGYNNER NÅ.

-00:00 FORBEREDELSESTIDEN ER SLUTT

00:00 PRØVESERIE – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

06:00 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

00:00 FØRSTE (NESTE) KONKURANSESERIE – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

06:00 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

(Tilbake til 60 sekunder pause, gjenta til øvelsen er ferdig)

Når øvelsen er ferdig

PLUGG OG LEGG VÅPEN

Her tas eventuelle omskytinger

DET BLIR ETTERKONTROLL AV VÅPEN FOR FØLGENDE SKIVER (.....)

INGEN PAKKER VÅPEN FØR KONTROLLEN ER FERDIG

Duell (Hurtigdelen av fin/grovpistol)

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM pistol.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er duell, altså 6 serier a 5 skudd med 3 sekunder skytetid per skudd

Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet

-03:00 FORBEREDELSESTIDEN BEGYNNER NÅ.

-00:00 FORBEREDELSESTIDEN ER SLUTT

00:00 PRØVESERIE – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

02:00 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

00:00 FØRSTE (NESTE) KONKURANSESERIE – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

02:00 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

(Tilbake til 60 sekunder pause, gjenta til øvelsen er ferdig)

Når øvelsen er ferdig

PLUGG OG LEGG VÅPEN

Her tas eventuelle omskytinger

DET BLIR ETTERKONTROLL AV VÅPEN FOR FØLGENDE SKIVER (.....)

INGEN PAKKER VÅPEN FØR KONTROLLEN ER FERDIG

Forberedelsestid i 25 m øvelser

- a) Skytterne skal møte på sin baneseksjon, men vente på å bli kalt fram til standplass;
- b) Før forberedelsestiden starter, etter at foregående skytelag er ferdig, skal banesjefen kalle skytterne fram til standplasslinjen. Bare på kommando kan skytterne ta våpnene ut av våpenkoffertene og klargjøre dem;
- c) Kontroll som utføres av juryen og standplassledere før konkurransen starter skal fullføres før forberedelsestiden begynner;
- d) Forberedelsestiden begynner med kommandoen FORBEREDELSESTIDEN BEGYNNER NÅ. I forberedelsestiden skal skivene være framsvingt og synlige for skytterne. I løpet av forberedelsestiden kan skytteren håndtere våpenet, ta tørravtrekk og utføre løft- og sikteøvelser på standplass; og
- e) Tillatt forberedelsestid før konkurransen starter er:

25 m standardpistol 3 minutter

25 m presisjonsdelen 3 minutter

25 m hurtigøvelser/hurtig deløvelser 3 minutter

Forberedelsestiden for 25m standardpistol og 25m presisjon er endret av ISSF til 3 minutter

LADNING. I alle 25 m kvalifiseringsøvelsene og under trening skal kun ett (1) magasin eller våpen lades med høyst fem (5) patroner på kommando LADNING. Ingenting annet kan settes inn i magasin eller tønne;

d) Hvis en skytter i kvalifiseringsdelen lader våpenet med flere patroner enn han har lov til (hel serie eller fullføre en serie), eller han lader flere enn ett (1) magasin på kommando LADNING skal han straffes med trekk av to (2) poeng fra resultatet i den samme serien. Bryter skytteren denne regelen under trening, må han pålegges å tømme våpenet, sette i et sikkerhetsflagg og stoppe treningen.

e) En skytter som avgir skudd før kommando LADNING skal diskvalifiseres;

f) TØM VÅPEN. I alle øvelser skal kommando TØM VÅPEN gis etter at serien eller deløvelsen er avsluttet. Skytteren skal under alle omstendigheter tømme våpenet umiddelbart etter at han er ferdig med serien, eller når han blir beordret til å gjøre det (hvis det ikke har oppstått en funksjoneringsfeil på våpenet).

Før hvert serie i presisjonsdelen, og før hvert skudd i duell-delen skal skytteren senke armen og innta KLAR-stilling.

En serie anses å ha startet i det øyeblikk de røde lampene tennes, eller skivene svinges bort etter kommando KLAR. Ethvert skudd avgitt etter dette teller i konkurransen.

Etter at hver serie er avsluttet skal det være en pause på minst ett (1) minutt før neste kommando LADNING

Silhuett

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM pistol.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er silhuett deløvelse 1 (eller 2) som består av seks (6) serier à fem (5) skudd, to (2) på åtte (8) sek., to (2) på seks (6) sek. og to (2) på fire (4) sek.

Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet

-03:00 FORBEREDELSESTIDEN BEGYNNER NÅ.

-00:00 FORBEREDELSESTIDEN ER SLUTT

00:00 PRØVESERIE 8 sekunder – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

01:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

00:00 FØRSTE KONKURANSESERIE (8,6,4 sekunder) – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

01:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

00:00 NESTE KONKURANSESERIE (8,6,4 sekunder) – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

01:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

(Gjentas for 6 og 4 sekunder)

Når øvelsen er ferdig

PLUGG OG LEGG VÅPEN

Her tas eventuelle omskytinger

DET BLIR ETTERKONTROLL AV VÅPEN FOR FØLGENDE SKIVER (.....)

INGEN PAKKER VÅPEN FØR KONTROLLEN ER FERDIG

Oppdatert 09.05.2025 - Magnus

Standard

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM pistol.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er standard, tre (3) deløvelser à 20 skudd, på 150, 20 og 10 sekunder.

Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet

-03:00 FORBEREDELSESTIDEN BEGYNNER NÅ.

-00:00 FORBEREDELSESTIDEN ER SLUTT

00:00 PRØVESERIE 150 sekunder – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

03:00 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

00:00 FØRSTE KONKURANSESERIE (150 sekunder) – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

03:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

Gjentas totalt 4 ganger

Her tas eventuelle omskytinger for 150 sekunder

00:00 FØRSTE KONKURANSESERIE (20 sekunder) – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

02:00 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

Gjentas totalt 4 ganger

Her tas eventuelle omskytinger for 20 sekunder

00:00 FØRSTE KONKURANSESERIE (10 sekunder) – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

01:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

Gjentas totalt 4 ganger

Når øvelsen er ferdig

PLUGG OG LEGG VÅPEN

Her tas eventuelle omskytinger

DET BLIR ETTERKONTROLL AV VÅPEN FOR FØLGENDE SKIVER (.....)

INGEN PAKKER VÅPEN FØR KONTROLLEN ER FERDIG

Før KONKURRANSEN starter kan skytteren avgi en (1) prøveserie à fem (5) skudd med en tidsbegrensning på 150 sekunder;

Før skyteleder gir kommando LADNING skal han rope ut tidsbenevnelsen på serien (f. eks. 150 sekunders serie eller 20 sekunders serie osv.)

Når skyteleder gir kommando LADNING, må skytterne omgående, i løpet av ett (1) minutt, forberede seg til serien;

Etter ett (1) minutt gir skyteleder kommando: KLAR. Benyttes elektroniske skiver tennes de røde lampene. Etter en forsinkelse på sju (7) sek. ($\pm 1,0$ sek.) tennes de grønne lampene.

Før hver serie, unntatt i 150 sekunders serien, skal skytteren senke armen og innta KLAR-stilling;

En serie anses å ha startet i det øyeblikk de røde lampene tennes etter kommandoen KLAR.

Etter at kommando TØM VÅPEN er gitt etter en prøve- eller konkurranseserie skal det være en pause på ett (1) minutt før skyteleder gir kommando LADNING for å starte neste serie.

Oppdatert 09.05.2025 - Magnus

Hurtig fin/Grov

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM pistol.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er hurtigpistol, tre (3) deløvelser à 20 skudd, på 10, 8 og 6 sekunder.

Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet

-03:00 FORBEREDELSESTIDEN BEGYNNER NÅ.

-00:00 FORBEREDELSESTIDEN ER SLUTT

00:00 PRØVESERIE 10 sekunder – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

01:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

00:00 FØRSTE KONKURANSESERIE (10 sekunder) – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

01:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

Gjentas totalt 4 ganger

Her tas eventuelle omskytinger

00:00 FØRSTE KONKURANSESERIE (8 sekunder) – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

01:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

Gjentas totalt 4 ganger

Her tas eventuelle omskytinger

00:00 FØRSTE KONKURANSESERIE (6 sekunder) – LADING

01:00 KLAR (når den røde lampen tenner)

01:30 TØM VÅPEN (etter at den røde lampen har tent)

60 sekunders pause

Gjentas totalt 4 ganger

Når øvelsen er ferdig

PLUGG OG LEGG VÅPEN

Her tas eventuelle omskytinger

DET BLIR ETTERKONTROLL AV VÅPEN FOR FØLGENDE SKIVER (.....)

INGEN PAKKER VÅPEN FØR KONTROLLEN ER FERDIG

Før KONKURRANSEN starter kan skytteren avgi en (1) prøveserie à fem (5) skudd med en tidsbegrensning på 10 sekunder;

Før skyteleder gir kommando LADNING skal han rope ut tidsbenevnelsen på serien (f. eks. 10 sekunders serie eller 8 sekunders serie osv.)

Når skyteleder gir kommando LADNING, må skytterne omgående, i løpet av ett (1) minutt, forberede seg til serien;

Etter ett (1) minutt gir skyteleder kommando: KLAR Benyttes elektroniske skiver tennes de røde lampene. Etter en forsinkelse på sju (7) sek. ($\pm 1,0$ sek.) tennes de grønne lampene.

Før hver serie skal skytteren senke armen og innta KLAR-stilling;

En serie anses å ha startet i det øyeblikk de røde lampene tennes etter kommandoen KLAR.

Etter at kommando TØM VÅPEN er gitt etter en prøve- eller konkurranseserie skal det være en pause på ett (1) minutt før skyteleder gir kommando LADNING for å starte neste serie.

10 meter luftpistol/rifle

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM luftpistol/rifle.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er 60/40 skudd luftpistol/luftrifle, skytetiden er 75 minutter
(60 minutter for 40 skudd)

-30:00	Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet Etter at Juryen har kontrollert skytterne
-15:30	FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN - START (sikteøvelse tillatt)
-00:30	30 SEKUNDER
-00:00	FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN ER SLUTT - STOPP. Skift skivene til konkurranse-skudd;
00:00	KONKURRANSE-SKUDD - START
50:00	40 SKUDD 10 MINUTTER
55:00	40 SKUDD 5 MINUTTER
60:00	40 SKUDD STOPP
65:00	10 MINUTTER
70:00	5 MINUTTER
75:00	STOPP PLUGG OG PAKK NED VÅPEN Når alle har pakket ned våpen MANNSKAP FRAM Å KONTROLERE SKIVER

Regler for 10 m pistol- og rifleøvelser

Skytterne skal gis en 15 minutters forberedelses- og prøveskuddperiode før KONKURRANSEN starter, for å gjennomføre de siste forberedelsene og skyte et ubegrenset antall prøveskudd.

- a) Det må beregnes slik at forberedelses- og prøveskuddsperioden avsluttes omtrent 30 sekunder før KONKURRANSENS offisielle starttid.
- b) Prøveskivene skal vises i minst 15 minutter før forberedelses- og prøveskuddsperioden starter;
- c) Skytterne kan ikke sette fra seg våpen og utstyr på standplass før skyteleder har kalt skytterne til standplass;
- d) Skyteleder skal kalle skytterne til standplass senest 15 minutter før forberedelses- og prøveskuddsperioden starter;
- e) Hvis det er mer enn ett skytelag skal hvert lag gis samme tid til å sette fra seg utstyret på standplass;
- f) Når skyteleder har kalt skytterne til standplass skal de gis anledning til å klargjøre våpen, ta tørravtrekk (sikkerhetsflagg kan fjernes for å ta tørravtrekk), utføre løft- og sikteøvelser på standplass før forberedelses- og prøveskuddsperioden starter; i finaler kan skytterne ikke fjerne sikkerhetsflagg før forberedelses- og prøveskuddstiden starter;
- g) Kontroll som utføres av juryen eller standplassledere før konkurransen skal avsluttes 15 minutter før forberedelses- og prøveskuddsperioden starter;
- h) Forberedelses- og prøveskuddsperioden begynner med kommandoen FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODE.....START. Skudd må ikke avgis før kommando START;
- j) Når 14 minutter og 30 sekunder av forberedelses- og prøveskuddsperioden er gått skal standplassleder rope ut 30 SEKUNDER;
- k) Mot slutten av forberedelses- og prøveskuddsperioden skal skyteleder kommandere FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN ER SLUTT.....STOPP.

Det skal så være et kort opphold, omtrent 30 sekunder, slik at skiveoperatøren kan stille skivene for KONKURRANSE- skudd;

KONKURRANSEN STARTER

- a) Når skivene er innstilt på KONKURRANSE-skudd skal skyteleder gi kommando KONKURRANSE-skudd..... START. Konkurransen anses å ha startet når skyteleder har gitt kommando START;

Skyteleder skal gjøre skytterne oppmerksom på gjenstående tid over høyttaler både ti (10) og fem (5) minutter før konkurransetiden er ute;

OBS, OBS PASS PÅ

Hvis en skytter utløser drivladningen før forberedelses- og prøveskuddstiden skal han tildeles en ADVARSEL (gult kort) for første overtredelse og TREKK (grønt kort) av to (2) poeng fra de(t) treff som har lavest verdi i første KONKURRANSE- serie for den andre og påfølgende overtredelser.

Etter at KONKURRANSEN har startet skal enhver utløsning av drivladningen uten treff i skiven dømmes bom (0). Tørravtrekk, uten at drivladningen utløses er tillatt, men ikke i finaler.

Hvis en skytter ønsker å bytte eller fylle gass- eller luftsylander må han forlate standplassen for å gjøre det, etter å ha innhentet tillatelse fra standplassleder. Ekstra tid vil ikke bli gitt for å skifte eller etterfylle gass- eller luftsylander under en konkurranse.

Oppdatert 09.05.2025 - Magnus

50 meter rifle 3 stillinger

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM 50 meter rifle 3 stillinger.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er 50 meter rifle 3 stillinger, skytetiden er totalt 165 minutter (2 timer 45 minutter)

Rekkefølgen er: Knestående - Liggende - Stående.

-30:00 Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet

Etter at Juryen har kontrollert skytterne

-15:00 FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN - START (sikteøvelse tillatt)

-00:30 30 SEKUNDER

-00:00 FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN ER SLUTT - STOPP.

Skift skivene til konkurranse-skudd;

Skytteren er selv ansvarlig for å skifte mellom konkurranse og prøveskive ved stillingsbytte.

00:00 KONKURRANSE-SKUDD - START

Det skytes 40 tellende skudd i hver stilling, og det er fri disponering av skytetiden.

155:00 10 MINUTTER

160:00 5 MINUTTER

165:00 STOPP

PLUGG OG PAKK NED VÅPEN

Når alle har pakket ned våpen

MANNSKAP FRAM Å KONTROLERE SKIVER

Oppdatert 09.05.2025 - Magnus

50 meter rifle 60 skudd liggende

God morgen / formiddag / dag / ettermiddag!

Velkommen til og Stevne/KM/DM/NM 50 meter rifle 60 skudd liggende.

Mitt navn er og jeg skal være skyteleder for dere.

Dagens øvelse er 50 meter rifle 60 skudd liggende, skytetiden er totalt 50 minutter.

-30:00	Skytter til standplass, Dere kan nå pakke opp våpenet Etter at Juryen har kontrollert skytterne
-15:00	FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN - START (sikteøvelse tillatt)
-00:30	30 SEKUNDER
-00:00	FORBEREDELSES- OG PRØVESKUDDSPERIODEN ER SLUTT - STOPP. Skift skivene til konkurranse-skudd;
00:00	KONKURRANSE-SKUDD - START
40:00	10 MINUTTER
45:00	5 MINUTTER
50:00	STOPP PLUGG OG PAKK NED VÅPEN Når alle har pakket ned våpen MANNSKAP FRAM Å KONTROLERE SKIVER