

PARA- SKYTING

PLAN FOR PARASKYTING



2025-2027

Innholdsfortegnelse

Rekruttering	3
<i>Tiltaksplan for rekruttering:</i>	3
Aktivitetstilbud	3
<i>Tiltaksplan for aktivitetstilbud:</i>	4
Hindre frafall	4
<i>Tiltaksplan mot frafall og økt organisasjonsfokus:</i>	4
Klassifisering	5
<i>Tiltaksplan klassifisering</i>	5
Kompetanse	5
<i>Tiltaksplan for kompetanse:</i>	6
Marked	6
<i>Tiltaksplan for marked:</i>	6
Støtteordninger	7
<i>Tiltaksplan, støtteordninger</i>	7

Rekruttering

Mål: Øke rekruttering i alle grener.

Rekruttering er primært klubbens oppgave, men å nå ut til parautøvere kan være utfordrende. Forbundet vil derfor bistå aktivt med informasjonsformidling, organisering og nødvendig utstyr. Rekruttering av paraskyttere skjer i stor grad gjennom behandlings- og rehabiliteringssentre, samt åpne dager i regi av idrettskretser. Derfor er det viktig at forbundet også er til stede og tilgjengelig i disse sammenhengene.

Tiltaksplan for rekruttering:

Tiltak	Hvorfor	Når	Hvordan
Bistå klubbene med aktiv rekruttering.	Få fler klubber til å aktivt rekruttere, så ikke utøvere selv må finne skyting.	Minst 2 åpne dager per år.	Bistå med arrangement, samt videreformidle åpen dag.
Bistå kretsene med åpen dag i regi av IK (idrettskrets)	Det er mange åpne rekrutteringsarenaer i regi av IK.	Halvårsoversikter.	Koordinere IK og med kretsene, og bistå krets/klubber.
Bistå med utlånsutstyr.	Ikke alle klubber og sentre har utstyret som er nødvendig for å tilby paraskyting.	Fortløpende. Søke midler på årsbasis.	Søke midler ved behov.
Rekruttere skyttere via behandlingssentre	Mange skyttere rekrutteres på/fra sentre.	Besøke dem på minimum årsbasis.	Kartlegge behandlingssentre med skytebane, foreta besøk.

Aktivitetstilbud

Mål: sikre aktivitetstilbud til alle grener

NSF skal tilby aktiviteter for skyttere uavhengig av funksjonsnedsettelse, både innen trening og konkurranse. Aktivitetstilbudet skal sikres både nasjonalt og regionalt, og tiltak skal implementeres på alle nivåer; internt i forbundet og eksternt i samarbeid med andre forbund og organisasjoner. Arbeidet krever at det årlig foretas prioriteringer på øvelser og grener som trenger ekstra ressurser, både menneskelige og økonomiske, for å sikre utvikling av tilbudene. Disse prioriteringene gjøres ved slutten av hvert år gjennom budsjettprosesser og oppsett av årshjul.

Tiltaksplan for aktivitetstilbud:

Tiltak	Hvorfor	Når	Hvordan
Paratrap	Øke rekruttering til trap	Åpne dager, samlinger	Arrangere åpne dager i de større byene, sikre at flere får testet paratrap. Jobbe med det eksisterende miljøet gjennom årlige treningssamlinger.
Tilrettelegge for samlingsarenaer og tilbud utenfor klubb	Skape større tilbud.	1 nasjonal samling, høst 2 regionale, vår	Arrangere og bistå med arrangering av nasjonale og regionale samlinger
Innkjøp og fordeling av para-utstyr	Mulighet for paraskyting i alle kretser.	Ved behov.	Bistå klubber med utstyr, samt engasjere til rekruttering.

Hindre frafall

Mål: 1) hindre frafall av utøvere

2) øke antall i NSF's tillitsverv og utdanninger

Å hindre frafall er et sentralt mål for utviklingen av paraskyting, samt å opprettholde kompetansen blant parautøvere. Dette er viktig både for å ivareta eksisterende tilbud og for å sikre videre kompetanseoverføring til miljøet. Derfor er det avgjørende å implementere tiltak som positivt påvirker organisasjonen, inkludert å sikre flere parautøvere verv og utdanningsmuligheter innenfor NSF.

Tiltaksplan mot frafall og økt organisasjonsfokus:

Tiltak	Hvorfor	Når	Hvordan
Oppfølging av klubber og utøvere	Sikre engasjement	Periodevis	Følge med på resultater, og informere ved opprettelse av tilbud og aktuelle konkurranser. Informere ved nye endringer i regelverk for para.
Arrangere møteplasser	For å diskutere utfordringer, samt hvilke muligheter som finnes i NSF	Høst	Årlige parasamlinger – trenings- og kompetansesamlinger.

Klassifisering

Mål: 1) kvalitetssikre klassifiseringer

2) sikre utøveres klassifiseringssmuligheter.

Å fortsette arbeidet med kvalitetssikring av klassifiseringssystemet er avgjørende for å unngå feilaktige klassifiseringer. Det er også viktig at utøvere har tilgang til et klassifiseringssystem som er lavterskel og regelmessig. Derfor må utøvernes ønsker og behov alltid tas i betraktning ved oppsett av klassifiseringssamlinger. Dette krever økonomisk støtte til opphold og reise, samt at klassifiseringene gjennomføres på lett tilgjengelige steder i ulike deler av landet. Da International Paralympic Committee (IPC) har utviklet system for å administrere blant annet klassifiseringsdata, skal det gis opplæring i dette.

Tiltaksplan klassifisering

Tiltak	Hvorfor	Når	Hvordan
Kvalitetssikre klassifisører	Gi mulighet til videreutdanning for klassifisører.	Årlig samling	Invitere klassifisører på nasjonale utdanninger i regi av NIF
Øke kunnskapen om klassifisering	Gi informasjon om tiltak og klassifisering	Årlig	Ha dette som tema på kompetansesamling, samt gi grundig informasjon til klubber.
Arrangere klassifiseringssamlinger.	Utøvere trenger klassifiseringer for å konkurrere.	Årlig	Invitere til klassifiseringssamlinger, minimum 1 gang i året.
Følge opp midlertidige klassifiseringer	Ikke alle får permanent klassifisering	Årlig	Sikre god oversikt over hvem det gjelder, og når det trengs.
Opplæring i nytt klassifiseringssystem.	Utøvere og klassifisører trenger innføring i systemet.	Ved klassifisering.	Det blir laget en brukerguide på systemet når det er klart høsten 25. Klassifisører får opplæring.

Kompetanse

Mål: øke parakompetanse

En viktig utfordring for rekruttering og engasjement hos skyttere er mangel på kompetanse. Mange klubber tror ikke de har mulighet til å ta imot utøvere og/eller synes det er skummelt å rekruttere parautøvere. Derfor er det viktig å heve grunnleggende kompetanse rundt rekruttering og paraskyting.

Tiltaksplan for kompetanse:

Tiltak	Hvorfor	Når	Hvordan
«paraveileder», grunnleggende informasjon om paraskyting og utstyr	Usikkerhetsmomenter rundt hvordan prosessen starter.	Høst 2025	Ferdigstille
Sikre grunnleggende informasjon til klubb	Øke grunnleggende kompetanse for økende rekruttering	Fortløpende	Sikre god kontakt med IK, samt gi oppdaterte opplysninger rundt para.
Øke kompetansedeling/-heving.	Skape samlingsarena for dette.	1 gang i året.	Kompetansesamling for para. Samt etterutdanning annethvert år.

Marked

Mål: øke bevissthet rundt paraskyting.

Øke mediedekning av paraskyting, det er mange som ikke vet at tilbudet eksisterer. Etter at det har vært i media er det utvikling av rekruttering og økende antall henvendelser. Det er også viktig å informere allerede eksisterende medlemmer om at tilbudet eksisterer.

Tiltaksplan for marked:

Tiltak	Hvorfor	Når	Hvordan
Mer paraskyting i media	Ta kontakt med lokalaviser	Min. 5 artikler	Utarbeide og sende ferdig sak.
Lage markedshåndbok	Gjøre det enklere for klubb/krets å informere om tilbud	Vår 2026	Lage ferdig mal til sak, samt oversikt over hvem det skal sendes til. I tillegg maler til SoMe
Lage grenvideoer	Øke mediebanken	Hele perioden	Lage beskrivende og dagsaktuelle videoer som kan brukes
Informere om aktiviteter	Øke oppmerksomhet rundt aktiviteter	Ved aktualitet	Sende informasjon til idrettskrets, samt aktuelle lokale organisasjoner.

Støtteordninger

Mål: øke antall søknader for tilrettelegging og aktivitetstilbud

Det finnes mange støtteordninger til paraidrett på alle organisasjonsnivåer. Derfor er det viktig at NSF søker midler der det er hensiktsmessig og nødvendig for å øke aktivitetstilbudet og muligheten for deltakelse.

Videre skal krets og klubb få nødvendig og lett tilgjengelig informasjon om aktuelle støtteordninger.

Tiltaksplan, støtteordninger

Tiltak	Hvorfor	Når	Hvordan
Søke støtte og være pådriver for støtteordninger mot ledsagere	Ledsagere, tolk osv. Er like viktig som skyteteknisk utstyr, og må fremheves.	Fortløpende	Arbeide aktivt for å likestille dette, samt øke ordninger der det er mulighet
Søke støtte til aktiviteter.	Skape lavterskeltilbud.	Ved frister	Søke på ordninger.
Bistå krets/klubb med søknad	Øke andel søknader fra NSF	Fortløpende	Dele informasjon om søknader, besvare spørsmål
Oppdatert oversikt over støtteordninger.	For å gi en oversikt over aktuelle ordninger.	Mars	Oppdatere hjulet