

## Tabell 6 - Oversikt over SH-klasser/øvelser, nasjonalt og internasjonalt

Sist oppdatert 29.november 2025

Jfr. World Shooting Para Sports (WSPSs) regelverk og nasjonalt regelverk for lerdue, pistol og rifle. For beskrivelse av hvem som kan konkurrere i de ulike klassene, se WSPSs klassifikasjonsregler.

Internasj. kode	Øvelse	Kjønn	Klasse(r)	Ant. skudd	Tid <sup>1</sup>
P1/P2	10m luftpistol	Mix <sup>2</sup>	SH1 SH Åpen	60	01:15 (01:30)
P3	25m finpistol	Mix	SH1 SH Åpen	60	
P4	50m fripistol	Mix	SH1	60	01.30 (01:45)
P5	10m luftpistol standard	Mix	SH1	40	
R1/R2	10m lufrifle stående	Mix <sup>2</sup>	SH1	60	01:15 (01:30)
R3	10m lufrifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R4	10m lufrifle stående	Mix	SH2	60	01:15 (01:30)
R5	10m lufrifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
R6	50m rifle ligg	Mix	SH1	60	00:50 (01:00)
R7/R8	50m rifle 3x20	Mix <sup>2</sup>	SH1	20 kne 20 ligg 20 stå	01:45 (02:00)
R9	50m rifle ligg	Mix	SH2 SH Åpen	60	01:00 (01:10)
VI-S	10m lufrifle stående	Mix	VI	60	01:15 (01:30)
VI-P	10m lufrifle ligg	Mix	VI VI Åpen	60	00:50 (01:00)

Nasjonale øvelser (rifle)				
10m lufrifle, 30 skudd sittende m/anlegg	Mix	SH Åpen, VI Åpen	30	00:35
15m rifle liggende	Mix	SH1	60	00:40
15m rifle liggende	Mix	SH2, SH Åpen	60	00:50
15m rifle liggende	Mix	SH Åpen	30	00:20
15m 3x20 skudd	Mix	SH1	60	00:60
10m luftsprint rifle, liggende	Mix	SH1, SH2, VI SH Åpen, VI Åpen	30	00:15

<sup>1</sup> Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)

<sup>2</sup> Internasjonalt er disse øvelsene kjønnsdelte

<b>Nasjonale øvelser (pistol)</b>				
<b>Øvelse</b>	<b>Kjønn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Antall skudd</b>	<b>Tid <sup>1</sup></b>
10m luftsprint	Mix	SH1	30	00:15 (00:16)
10m luftsprint	Mix	SH åpen	30	00:15 (00:16)
10m luft (40 skudd)	Mix	SH1	40	00:50 (01:00)
10m luft (40 skudd)	Mix	SH åpen	40	00:50 (01:00)
25m standardpistol <sup>2</sup>	Mix	SH1	60	
25m hurtig fin <sup>2</sup>	Mix	SH1	60	

<b>Lerduelklasser/øvelser</b>					
<b>Øvelse</b>	<b>Skytestilling</b>	<b>Kjønn</b>	<b>Klasse</b>	<b>Antall skudd</b>	<b>Maks. forberedelses-tid (pr. skudd)</b>
Nordisk Trap	Sittende	Mix	SG-S	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mix	SG-L	100 skudd	15 sek
Nordisk Trap	Stående	Mix	SG-U	100 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Sittende	Mix	SG-S	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mix	SG-L	125 skudd	15 sek
Olympisk Trap	Stående	Mix	SG-U	125 skudd	15 sek

<sup>1</sup> Tid ved bruk av el.skiver (pappskiver i parentes)

<sup>2</sup> Skytes etter ordinære konkurranseregler for øvelsene, så langt det passer