

## Øvelser

### 10 meter luftrifle og 10 meter luftpistol

*10m Air Rifle, 10m Air Pistol*

60 skudd med avstand 10 meter i stående stilling på 75 minutter i kvalifiseringen. De 8 beste går til finale. I finalen starter alle på null poeng igjen, og gjennomføres med utslagsmetode slik at det til slutt kåres medaljevinnere.

I finalen skytes først 2x5 skudd. Så skytes det enkeltskudd, med eliminering av dårligste skytter etter skudd 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24. Bronsemedaljevinner kåres etter skudd 22, og gull og sølv blir avgjort etter 24 skudd.

Alle klasser menn og kvinner, senior og junior skyter samme program. I 10 meter luftrifle telles også desimaler og 10,9 er dermed beste poengsum for ett skudd. De aller beste i mesterskapet vil skyte mer enn 630 poeng i kvalifiseringen i rifle.

### 10 meter luftrifle mixed team og 10 meter luftpistol mixed team

*10m Air Rifle Mixed team, 10 meter Air Pistol Mixed team*

En kvinne og en mann skyter på et lag i denne konkurransen. Hver nasjon kan stille med inntil to lag. Alle skyter 30 skudd på 10 meter på 30 minutter i kvalifiseringen (totalt 60 skudd pr. lag). Samlet poengsum gjelder, og de fire beste lagene kjemper videre om medaljer.

De to beste går til gullfinale og de to neste går til bronsefinale. I finalene skyter begge utøvere på hvert lag ett skudd hver og beste verdi for laget gir 2 poeng, lik verdi gir 1 poeng til hvert lag. Det er første lag til 16 poeng som vinner.

*(OBS! Reglene for denne øvelsen ble endra pr. 1.1.2026, men siden det var så kort tid fram til EM, har man valgt å gjennomføre konkurransene etter «gamle» regler.)*

### 10 meter luftrifle lag og 10 meter luftpistol lag

*10m Air Rifle Team Event, 10m Air Pistol Team Event*

Tre deltagere på hvert lag. Kun ett lag pr. nasjon. Samlet poengsum for de tre utøverne i den individuelle konkurransen gjelder, og skaper grunnlag for rangering i lagkonkurransen.

### 10 meter luftrifle TRIO og 10 meter luftpistol TRIO

*10m Air Rifle Trio Event, 10m Air Pistol Trio Event*

Det er et ganske nytt konkurranseformat. Tre deltagere av samme kjønn på hvert lag. Kun ett lag pr. nasjon. Konkurransen består av kvalifisering og finaleskyting.

I kvalifiseringen skyter alle tre skyttere 20 skudd hver på 20 minutter. Samlet poengsum for hver nasjon gjelder i rangering etter kvalifiseringen. De åtte beste lagene går videre til finaleskytingen, som består av kvartfinale, semifinale og bronsefinale/gullfinale.

I kvartfinalen starter alle på null igjen. Alle tre utøvere skyter nok en gang 20 skudd hver på 20 minutter. De fire beste lagene går til semifinale.

I semifinalen starter alle på null igjen. Alle tre utøvere skyter nok en gang 20 skudd hver på 20 minutter. De to beste lagene går til gullfinale og de to neste til bronsefinale.

I bronsefinale og gullfinale starter alle på null igjen. I disse finalene skyter alle utøvere på hvert lag ett enkeltskudd hver på max 50 sekunder, og beste verdi for laget samlet gir 2 poeng, lik verdi gir 1 poeng til hvert lag. Det er første lag til 16 poeng som vinner.

Desimaler benyttes i poengscore i både kvalifisering og alle finaler i rifle. I pistol benyttes heltall fram til medaljefinalene, der desimaler benyttes.

## **10 meter luftrifle SOLO og 10 meter luftpistol Solo**

*10m Air Rifle Solo Event, 10m Air Pistol Solo Event*

Også dette er et ganske nytt konkurranseformat. Her er det ikke den «tradisjonelle» poengberegningen som gjelder, men derimot et HIT/MISS-system. For at et skudd skal telle som HIT, må resultatet være 10,3 eller bedre i rifle og 9,8 eller bedre i pistol. Det er en individuell konkurranse som består av kvalifisering og finaleskyting.

I kvalifiseringen skyter alle 30 skudd på 30 min, de 16 beste går videre til kval omgang 2 hvor de skyter ytterligere 30 skudd. De to beste etter kval 2 (totalt 60 skudd) går videre til gullfinale og nr. 3 og 4 skyter bronsefinale.

I finalene starter alle på null igjen, og skyter de ett skudd om gangen med en tidsbegrensning på 50 sekunder. Den skytteren som først oppnår 15 poeng (15 HIT) vinner kampen i hver finale.