

**NSF-VSK inviterer til regional samling**

**for juniorer-ungdom og damer**



**Sandefjord lerduebane, lør 02.05.2026, 10,00-17,00**

**Max 15 deltagere. Gratis skudd/duer for første 5 serier**

- Instruksjon \* Bevertning/grillmat
- Påmelding innen 1.5 til [OG@USN.no](mailto:OG@USN.no)

## Praktisk INFO;

Bakgrunn: Det har de senere år vært en liten deltagelse av unge utøvere og damer i nasjonale stevner innenfor de olympiske lerduegrenene. Norge har ikke kunnet stillet fullt lag i internasjonale mesterskap.

Som et initiativ til å øke rekruttering innenfor de Olympiske skyteøvelsene inviterer Norges Sportsskytterforbund (NSF) og Vestfold Skytterkrets (VSK) til en RTT samling med fokus på den olympiske lerdueøvelsen Skeet.

Målsetningen er å få flere av våre yngre utøvere til å finne interessen for skeet som skytegren. Det er maks plass til 15 deltagere så først til mølla. Deltagelsen er gratis, og skudd/duer/grillmat dekkes av NSF opp til 125skudd/duer per deltager. Transport må ordnes og bekostes av den enkelte.

Det planlegges tilsvarende aktiviteter i flere av landets regioner.

Denne samlingen vil holdes på Sandefjord Lerdueskytteres anlegg på Fokserødveien 33 i Sandefjord, rett ved E18 avkjøringen til Torp Flyplass. Hovedinstruktør vil være tidligere landslagstrener Ole Henrik Gusland, sammen med et par assistenter.

Deltagere som inviteres er primært ungdom fra 12-23år og kvinner opp til 40år. Det er en fordel om man har skutt noe fra tidligere, men nybegynnere med interesse for lerdueskyting er også velkommen og vil trenes i egen gruppe.

### Plan:

10,00-10;15; Velkommen. En runde rundt bordet for å bli kjent.

10,15-10,30 Sikkerhet, Våpentilpasning, regelverk og basis skyteteknikk

10,30 – 13,00 Inndeling i grupper og skyting med instruksjon på 2 baner

13,00-14,00 pause og grillmat

14,00-15,00 skyting på 2 baner med instruksjon

15,00-15,30 pause

15,30- 16,30 skyting med instruksjon på 2 baner

16,30-17,00 Oppsummering av dagen

Vi satser på å etablere et terminfestet skeet stevne i Sandefjord dagen etter , 3 Mai med start klokken 10,00 for de som ønsker å delta. Se Lerdue.net for info.

Spørsmål kan rettes til Ole Henrik Gusland VSK på tlf 90140541.