



# **NORGES SPORTSSKYTTERFORBUND**

## **NASJONALE RIFLEREGLER**

De nasjonale riflereglerne omfatter:

Generelle regler (7.20) som gjelder for alle øvelsesgrupper

Nasjonale regler for 10m luftrifle/luftsprint, 50m rifle og 200/300m rifle,  
et supplement til de internasjonale riflereglerne

Regler for den nasjonale øvelsen 15m rifle

---

Utgave 2026. Siste oppdateringer vedtatt av Forbundsstyret juli 2026.

Gjelder fra 1. januar 2026.

## **Innhold**

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| <b>7.20 Generelle regler .....</b>                     | <b>3</b>  |
| 7.20.1.Bekledning og utstyr i approberte stevner ..... | 3         |
| 7.20.2.Utstyrskontroll.....                            | 3         |
| 7.20.3.Skytestillinger i approberte stevner.....       | 4         |
| 7.20.4.Særbestemmelser for veteraner .....             | 5         |
| 7.20.5.Særbestemmelser for paraskyttere .....          | 5         |
| <b>7.21 10m luftrifle 30/40 skudd.....</b>             | <b>7</b>  |
| <b>7.22 10m luftsprint.....</b>                        | <b>8</b>  |
| <b>7.23 15m .....</b>                                  | <b>9</b>  |
| <b>7.24 50m .....</b>                                  | <b>11</b> |
| <b>7.25 200/300m .....</b>                             | <b>12</b> |
| <b>7.26 Skyting med støtte – veteraner .....</b>       | <b>14</b> |

## **7.20. Generelle regler**

---

### **7.20.1. Bekledning og utstyr i approberte stevner**

- 7.20.1.1. Det er skytternes, treneres og lederes ansvar å møte på banen passende kledd for en offentlig sportsbegivenhet.  
Det er ikke nødvendig å følge ISSFs «Dress code» i detalj. På premieutdelinger og andre seremonier oppfordres det til at skytterne møter frem i offisielle klubbantrekk eller treningsdresser og sportssko.
- 7.20.1.2. For skytterbekledning gjelder ISSFs og WSPS' regelverk med følgende unntak:
- Glidelås i skytejakke og bukse er tillatt.
  - Materialet i jakke og bukse kan maksimalt være 3.6 mm tykt.
  - Stivhet i jakken skal være minimum 1,5 mm nedpress.
  - Fast lapp bak på buksa er tillatt.
  - Såleutstikk på skytesko er tillatt.
  - Skytebukse og skytesko er tillatt på all liggende skyting.
  - Lueskygge/skjerm kan stikke inntil 10cm ut fra pannen. Sideblender er ikke tillatt og må brettes opp dersom skjermen har dette.
  - Hanskens totale tykkelse kan maksimalt være 15mm dobbelt og uten sammenpressing (gjelder ikke ved sømmene).
- Skytterbekledning etter disse regler kan brukes i alle approberte stevner, inkludert norgesmesterskap.
- 7.20.1.3. For å sette norgesrekord kreves det at skytteren bruker ISSF- eller WSPS-godkjent skytterbekledning, med unntak for 15m-øvelser.
- 7.20.1.4. Vurderingsstevner  
Vurderingsstevner er konkurranser der resultatet danner grunnlag for uttak til internasjonal representasjon for senior- og juniorskyttere. Det framgår av gjeldende sportsplan hvilke stevner som er vurderingsstevner. For å kunne konkurrere om uttak til mesterskap, må skytteren følge ISSFs og WSPSs regelverk for bekledning, våpen og utstyr.
- 7.20.1.5. Deltagere kan medbringe eget godkjent liggeunderlag dersom arrangøren ikke har godkjent liggeunderlag tilgjengelig.

### **7.20.2. Utstyrskontroll**

- 7.20.2.1. På vanlige approberte stevner, som ikke teller i forbindelse med uttak til mesterskap, er rekordberettiget eller er NM-arrangementer, gjennomfører arrangøren utstyrskontroll i henhold til det nasjonale rifleregulverket. Arrangør vurderer selv hvilket omfang utstyrskontrollen skal ha.
- 7.20.2.2. I Norgesmesterskap og øvrige rekordberettigede stevner avgjør TD omfanget av utstyrskontrollen i samråd med Teknisk komite.
- 7.20.2.3. I vurderingsstevner bestemmes utstyrskontrollens omfang av arrangør i samråd med TIK.

### 7.20.3. Skytestillinger i approberte stevner

7.20.3.1. Skytestillingene skal være i henhold til ISSFs og WSPS' regelverk, med følgende unntak:

- Sittende med anlegg
- Sittende uten anlegg

Skyttere i ungdomsklassene skal få veiledning og hjelp til å korrigere skytestilling før det gis advarsel.

#### 7.20.3.2. Sittende med anlegg

##### 7.20.3.2.1. Sittestilling

Skytteren sitter på stol eller krakk med skytestøtte stående på bord foran seg.

Under skytingen skal skytteren gripe om forskjeftet med venstre hånd foran avtrekkerbøylen uten å berøre støtten. Kolben skal ikke berøre bordet.

Det er ikke tillatt å støtte våpenet sideveis mot anlegget under skytingen.

Skytteren kan sitte bakoverlent mot ev. stolrygg, eller foroverlent over bordet. Venstre albue kan hvile på bordplaten. Alternativt kan venstre underarm hvile mot kanten av bordplaten.

Det er ikke tillatt å hvile høyre arm på eller bak evt. stolrygg. Høyre albue og arm skal være fri fra bordet, men kan støttes mot evt. forkant av stolrygg.

For venstrehendte skyttere gjelder reglene speilvendt.

Det er for sittende anleggstilling ikke tillatt å benytte spesiell skytebekledning, vanlige inne-/uteklær er tillatt.

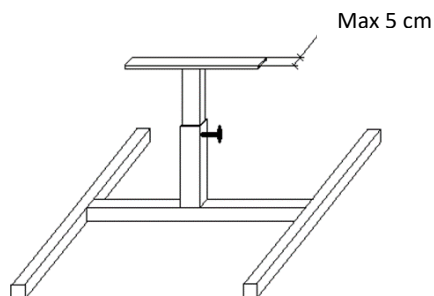
##### 7.20.3.2.2. Anlegg og justering

Støtten som benyttes, kan støtte våpenet maksimalt 5 cm i våpenets lengderetning (se fig. 1). Støtten skal utformes slik at den er sikret mot velting. Det skal være tilstrekkelig friksjon mellom støtte og underlag til at støtten ikke flytter seg under skyting.

Støtten skal plasseres foran venstre hånd. Det er tillatt å justere høyden på støtten.

Det er tillatt å justere høyden på stolen. Høyden på bordet kan justeres hvis bordet er justerbart.

All justering av stol og bord skal skje før skytingen begynner.



Figur 1. Eksempel på anlegg (lokal utforming og vekt kan variere)

#### 7.20.3.3. **Sittende uten anlegg**

Skyttere som ikke ønsker å benytte knestående skytestilling, kan skyte sittende. Se også særbestemmelser for veteraner. Følgende begrensninger gjelder:

- Skytteren kan sitte med benene plassert på forskjellige måter:
  - Med venstre fot trukket tilbake slik at kneet kommer i riktig høyde.
  - Med føttene trukket tilbake og benene krysset ved anklene (venstre over høyre). Venstre kne i riktig høyde.
  - Med høyre ben strukket fremover og venstre legg lagt på tvers bak høyre kne.
  - Med føttene trukket tilbake og benene krysset (såkalt skredderstilling). Venstre legg støttet på høyre fot.
- Riflen skal bare støttes av venstre arm og hånd, og av høyre skulder, kinn og hånd.
- Høyre hånd skal ikke berøre remmen, venstre arm, venstre lår eller kne.
- Venstre arm skal hvile på venstre kne. Albuespissen skal ikke være mer enn 10 cm foran eller 15cm bak kneskålen.
- Riflen skal ikke berøre remmen eller venstre arm bak venstre hånds grep.
- Kroppen og benene skal være på standplassen. Det er ikke tillatt å benytte kunstig støtte av noen art.
- For venstrehånds-skyttere gjelder høyre for venstre og venstre for høyre.

#### 7.20.4. **Særbestemmelser for veteraner**

##### 7.20.4.1. **Skytestillinger**

7.20.4.1.1. Veteranskyttere fra 55 år kan bruke en pall å sitte på i knestående. Om skytteren vil bruke en slik pall, må hun/han underrette standplasslederen om dette på forhånd.

Pallen kan også brukes for skyttere i V45, men da må legeerklæring forevises. Målene for pallen skal være: Høyde = maks 30cm, Lengde = 30 cm, Bredde = 25cm.

For sittestilling på pallen, se 7.20.3.3.

Det kan benyttes en fast eller løs gummipad på pallen. Størrelsen skal ikke overskride størrelsen på pallen. Maks tykkelse er 10mm.

7.20.4.1.2. Veteranskyttere som ikke kan skyte liggende skytestilling på «ordinært vis» (ref. Rifleregulene pkt. 7.6.1.2) kan skyte sittende fra bord med begge albuer på bordet. Om skytteren vil bruke denne skytestillingen, må hun/han underrette standplasslederen om dette på forhånd.

7.20.4.2. Irisblender med optisk virkning er tillatt i alle veteranklasser.

7.20.4.3. Adlerauge er tillatt i alle veteranklasser.

#### 7.20.5. **Særbestemmelser for paraskyttere**

(I dette regelverket brukes ordet paraskyttere om mennesker med funksjons- og synsnedsettelse.)

##### 7.20.5.1. **Klasse SH Åpen**

7.20.5.1.1. SH Åpen i 10m luftrifle og sprintluft: Reglene følger bestemmelsene for klasse R5 (SH2) så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.1.2. SH åpen i 15m og 50m rifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse R9 (SH2) så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.2. **Klasse SH-VI Åpen**

7.20.5.2.1. SH-VI åpen i 10m luftrifle: Reglene følger bestemmelsene for klasse VI-P så langt de passer. Utøverne kan skyte med eller uten anlegg, etter eget valg.

7.20.5.3. **Paraskyttere under 17 år**

7.20.5.3.1. Paraskyttere i klassene SH-1 eller SH-2 t.o.m. 14 år konkurrerer i Åpen rekrutt, U12 eller U14 etter samme regler som øvrige skyttere i alle øvelser. Om de ikke har mulighet til å konkurrere etter samme regelverk som øvrige skyttere, skal de delta i klasse SH Åpen.

7.20.5.3.2. Paraskyttere i alderen 15-16 år konkurrer i de ordinære SH-klassene, avhengig av klassifisering.

## 7.21. 10m luftrifle 30/40 skudd

---

**7.21.1.** Øvelsene følger i sin helhet ISSFs reglement for 10m luftrifle, med følgende nasjonale tilpasninger:

**7.21.2.** Nasjonale øvelser:

| Øvelse                     | Skudd | Skytetid (elektronikk)* | Klasser                           |
|----------------------------|-------|-------------------------|-----------------------------------|
| 30 skudd sittende m/anlegg | 30    | 35 min                  | Åpen, ÅR, SH Åpen, VI Åpen        |
| 40 skudd sittende m/anlegg | 40    | 45 min                  | U14, U12                          |
| 40 skudd stående           | 40    | 50 min                  | U16, V45, V55, V65, V73, Klasse B |

\* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring.

**7.21.3.** Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 100 cm bred.

## 7.22. 10m luftsprint

**7.22.1.** Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 10m lufrifle, men med følgende nasjonale tilpasninger:

**7.22.2.** Program:

| Øvelse         | Skudd | Skytetid (elektronikk)                    | Klasser                                                                              |
|----------------|-------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 10m luftsprint | 30    | 15 min (+ 5 min. forberedelse/prøveskudd) | Åpen, Jr Åpen, U16, U14, U12, ÅR, V45, V55, V65, V73, SH1, SH2, VI, SH Åpen, VI Åpen |

**7.22.3.** Resultatberegning  
Øvelsen skytes med heltall.

**7.22.4.** Skivens mål

10m bedriftsskive

|         |                          |        |                          |
|---------|--------------------------|--------|--------------------------|
| 10 sone | 2,00 mm ( $\pm 0,1$ mm)  | 5 sone | 47,00 mm ( $\pm 0,2$ mm) |
| 9 sone  | 11,00 mm ( $\pm 0,1$ mm) | 4 sone | 56,00 mm ( $\pm 0,5$ mm) |
| 8 sone  | 20,00 mm ( $\pm 0,1$ mm) | 3 sone | 65,00 mm ( $\pm 0,5$ mm) |
| 7 sone  | 29,00 mm ( $\pm 0,1$ mm) | 2 sone | 74,00 mm ( $\pm 0,5$ mm) |
| 6 sone  | 38,00 mm ( $\pm 0,2$ mm) | 1 sone | 83,00 mm ( $\pm 0,5$ mm) |

Innertier = 0 mm. (Treffet må berøre sentrum.)

Svart sikteområde fra treffsone 7 til 10 = 29,00 mm ( $\pm 0,1$  mm).

**7.22.5.** Rangering ved poenglikhet  
Følger ISSFs regler for rangering for heltall.

**7.22.6.** Krav til standplass  
Standplassen for hver skytter bør være minst 100 cm bred.

**7.22.7.** Skytestilling  
Sittende m/anlegg: ÅR, U12, U14  
Liggende (etter WSPSs regler): SH1, SH2, SH VI, SH Åpen, VI Åpen  
Stående for øvrige klasser.

**7.22.8.** Våpenbrudd  
Ved godkjent våpenbrudd har skytteren rett til å skyte øvelsen på nytt, hvis mulig.

## 7.23. 15m

### 7.23.1. Programmer:

| Øvelse                                               | Skudd | Skytetid (elektronikk)*        | Klasser                                               |
|------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 60 skudd liggende                                    | 60    | 40 min / 50 min (SH2, SH åpen) | Åpen, Jr Åpen, V45, V55, V65, V73. SH1, SH2, SH Åpen  |
| 40 skudd liggende                                    | 40    | 30 min                         | U16, U14, U12, Klasse B                               |
| 30 skudd liggende                                    | 30    | 20 min                         | ÅR, SH Åpen                                           |
| 40 skudd sittende m/anlegg                           | 40    | 30 min                         | Åpen                                                  |
| 3x20 skudd                                           | 60    | 60 min                         | Åpen, Jr Åpen, Klasse B, U16, V45, V55, V65, V73. SH1 |
| 3x10 skudd                                           | 30    | 40 min                         | U16, Klasse B                                         |
| 2x30 skudd (30 skudd knestående + 30 skudd liggende) | 60    | 60 min                         | V65, V73                                              |
| Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20) **                       | 100   | 90 min                         | Åpen, Jr Åpen, V45, V55, V65, V73, SH1                |
| Utvidet 3x10 (10 + 40 + 10) **                       | 60    | 60 min                         | U16, Klasse B                                         |
| Utvidet 2x30 (30 + 60)                               | 90    | 80 min                         | V65, V73                                              |
| 30 skudd stående                                     | 30    | 35 min                         | Åpen                                                  |

\* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

\*\* Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 10/20/30 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

### 7.23.2. Resultatberegning

Liggende- og sittende-øvelsene skytes med desimaler, stående- og matchøvelsene skytes med heltall.

### 7.23.3. Simulert avstand

Nasjonale stevner kan alternativt arrangeres på 50m- eller 25m-baner. Dette er kun tillatt ved bruk av elektronikk.

Det må framgå av terminlista om stevnet avvikles på simulert avstand.

### 7.23.4. Skivens mål

|         |                          |        |                          |
|---------|--------------------------|--------|--------------------------|
| 10 sone | 2,00 mm ( $\pm 0,1$ mm)  | 5 sone | 47,00 mm ( $\pm 0,2$ mm) |
| 9 sone  | 11,00 mm ( $\pm 0,1$ mm) | 4 sone | 56,00 mm ( $\pm 0,5$ mm) |
| 8 sone  | 20,00 mm ( $\pm 0,1$ mm) | 3 sone | 65,00 mm ( $\pm 0,5$ mm) |
| 7 sone  | 29,00 mm ( $\pm 0,1$ mm) | 2 sone | 74,00 mm ( $\pm 0,5$ mm) |
| 6 sone  | 38,00 mm ( $\pm 0,2$ mm) | 1 sone | 83,00 mm ( $\pm 0,5$ mm) |

Innertier = 0 mm. (Treffet må berøre sentrum.)

Svart sikteområde fra treffsone 6 til 10 = 38,00 mm ( $\pm 0,2$  mm).

- 7.23.5.** Krav til standplass  
Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.
- 7.23.6.** Maks tillatte avvik for skyteavstand, skivehøyde og sideveis forskyvning:  
Skyteavstanden, målt fra standplasslinjen til skivens front, skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik: 15 m  $\pm 0,05$ m.  
Skivenes senterhøyde, målt fra gulvnivå på standplass til sentrum av tier-ring, skal være:
- Ved stående skyting 1,40m  $\pm 0,10$ m
  - Ved knestående skyting 0,78m  $\pm 0,08$ m
  - Ved liggende skyting 0,35m  $\pm 0,05$ m
- Skivesenter skal være orientert mot midten av den standplassen skiven tilhører. Tillatte sideveis avvik fra en midtlinje vinkelrett (90 grader) på midten av standplass er 0,40m i hver retning.
- 7.23.7.** Skytestilling  
På øvelsen 30 skudd liggende kan ÅR velge om de ønsker å skyte med reim eller anlegg.
- 7.23.8.** Rangering ved poenglikhet  
Følger ISSFs regler for rangering for heltall.
- 7.23.9.** Våpen  
ISSF standard 50m-rifle (matchbørse) er tillatt.  
ISSF luftrifle er tillatt. (Gjelder kun optiske skiver.)  
Sauer STR kal. 22 er tillatt. Ved bruk av Sauer er det tillatt med:
- Reim i stående skytestilling.
  - Magasin i alle skytestillinger.
  - Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
  - Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.
- 7.23.10.** Funksjonsfeil på våpen  
Deltageren gis 10 minutter ekstra skytetid ved godkjent funksjonsfeil.  
For ISSF standard 50m-rifle (matchbørse) gjelder ISSFs regelverk for godkjent funksjonsfeil.  
For Sauer STR er godkjent funksjonsfeil i tillegg:
- Brudd i tennål, reimspenne, magasinfjær, magasinbunn etc.
  - Brudd i godkjent tilleggsutstyr som irisblender, justerbar kolbekappe.

## 7.24. 50m

**7.24.1.** Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 50m, men med følgende nasjonale tilpasninger:

**7.24.2.** Nasjonale øvelser:

| Øvelse                                               | Skudd | Skytetid (elektronikk)* | Klasser                                                                           |
|------------------------------------------------------|-------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 30 skudd liggende                                    | 30    | 35 min                  | ÅR, Åpen                                                                          |
| 40 skudd liggende                                    | 40    | 40 min                  | U12, U14, U16, Klasse B                                                           |
| 3x10 skudd                                           | 30    | 75 min                  | U16, Klasse B                                                                     |
| 2x30 skudd (30 skudd knestående + 30 skudd liggende) | 60    | 90 min                  | V65, V73                                                                          |
| Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20) **                       | 100   | 130 min                 | Senior menn, senior kvinner, junior menn, junior kvinner, V45, V55, V65, V73, SH1 |
| Utvidet 3x10 (10 + 40 + 10) **                       | 60    | 105 min                 | U16, Klasse B                                                                     |
| Utvidet 2x30 (30 + 60)                               | 90    | 120 min                 | V65, V73                                                                          |

\* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

\*\* Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 10/20/30 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

**7.24.3.** Simulert avstand

Nasjonale stevner kan alternativt arrangeres på 15m eller 25m-baner. Dette er kun tillatt ved bruk av elektronikk.

Slike stevner teller ikke i ranking/100 på topp. Dette betyr at arrangør skal laste opp resultatlisten i SkytterAdmin, men resultatene skal ikke registreres i SkytterAdmin-databasen.

Det må framgå av terminlista om stevnet avvikles på simulert avstand.

**7.24.4.** Våpen

Sauer STR kal. 22 er tillatt. Ved bruk av Sauer gjelder:

- Reim er tillatt i stående skytestilling.
- Magasin er tillatt i alle skytestillinger.
- Maks vekt på våpenet kan være 8 kg.
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.

**7.24.5.** Krav til standplass

Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.

**7.24.6.** Skytestilling

På øvelsen 30 skudd liggende kan Åpen og ÅR velge om de ønsker å skyte med reim eller anlegg.

## 7.25. 200/300 m

**7.25.1.** Øvelsen følger i sin helhet ISSFs reglement for 300m, men med følgende nasjonale tilpasninger:

**7.25.2.** Nasjonale øvelser:

| Øvelse                                               | Skudd | Skytetid (elektronikk)* | Klasser                                                                      |
|------------------------------------------------------|-------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 40 skudd liggende                                    | 40    | 40 min                  | U12, U14, U16, V45, V55, V65, V73, Klasse B                                  |
| 3x10 skudd                                           | 30    | 75 min                  | U16, Klasse B                                                                |
| 2x20 skudd (20 skudd knestående + 20 skudd liggende) | 40    | 60 min                  | V65, V73                                                                     |
| Utvidet 3x20 (20 + 60 + 20) **                       | 100   | 130 min                 | Senior menn, senior kvinner, junior menn, junior kvinner, V45, V55, V65, V73 |
| Utvidet 3x20 (20 + 40 + 20) **                       | 80    | 120 min                 | V45, V55, V65, V73                                                           |
| Utvidet 3x10 (10 + 40 + 10) **                       | 60    | 105 min                 | U16, Klasse B                                                                |
| Utvidet 2x20 (20 + 60)                               | 80    | 100 min                 | V65, V73                                                                     |
| Utvidet 2x20 (20 + 40)                               | 60    | 80 min                  | V65, V73                                                                     |

\* Før skytetiden starter er det 15 min til prøveskudd og klargjøring

\*\* Ved utvidet match fullføres alle skuddene i liggende skytestilling før stående. Programmet kombinerer match- og liggende-øvelsen, ved at de første 10/20 liggende-skuddene teller i matchkonkurransen, mens resultatet fra liggende-skytingen også føres som en separat konkurranse.

**7.25.3.** Simulert avstand

Nasjonale stevner, uttaksskytinger og norgesmesterskap for grovkaliber kan alternativt arrangeres på 200m-baner med elektroniske skiver.

**7.25.4.** Skivens mål på 200m-baner

|         |                     |        |                     |
|---------|---------------------|--------|---------------------|
| 10 sone | 64,00 mm (±0.5 mm)  | 5 sone | 397,33 mm (±3.0 mm) |
| 9 sone  | 130,67 mm (±1.0 mm) | 4 sone | 464,00 mm (±3.0 mm) |
| 8 sone  | 197,33 mm (±1.0 mm) | 3 sone | 530,67 mm (±3.0 mm) |
| 7 sone  | 264,00 mm (±3.0 mm) | 2 sone | 597,33 mm (±3.0 mm) |
| 6 sone  | 330,67 mm (±3.0 mm) | 1 sone | 664,00 mm (±3.0 mm) |

Innertier = 30,67 mm (±0.5 mm).

Svart sikteområde fra treffsone 5 til 10 = 397 mm (±3.0 mm).

Svart sikteblink som blir brukt for DFS på 200 meter kan brukes.

**7.25.5.** Tolk

Det skal brukes 8 millimeter tolk.

**7.25.6.** Vindvimpler på 200m-baner

På 200m-baner skal vindvimpler, som måler 50mm x 400mm, plasseres 35m fra standplasslinjen. 80m og 150m fra standplasslinjen skal det plasseres vimpler som er 200mm x 750 mm.

- 7.25.7.** Maks tillatte avvik på 200m-baner:  
Skyteavstanden skal være så nøyaktig som mulig, med følgende tillatte avvik:  
200m  $\pm 0,67$ m.  
Skivenes senterhøyde, målt fra gulvnivå på standplass, skal være: 2.00m  $\pm 2,67$ m  
Tillatte sideveis avvik fra en midtlinje vinkelrett (90 grader) på midten av standplass er 4,00m i hver retning
- 7.25.8.** Krav til standplass  
Standplassen for hver skytter bør være minst 120 cm bred.
- 7.25.9.** Våpen og utstyr:  
Ved bruk av Sauer gjelder:  
- Reim er tillatt i stående skytestilling.  
- Godkjent avtrekksvekt er minimum 1500 gram.  
- Bruk av magasin ved lading er ikke tillatt (magasinet kan stå i våpenet, men skal være tomt).  
- For fririfle-øvelsen, maks vekt på våpen 8,0 kg.  
- For standardrifle-øvelsen, maks vekt på våpen 7,0 kg.  
- For standardrifle-øvelsen, fri lengde på våpen.

## 7.26. Skyting med støtte - veteraner

---

### 7.26.1. Generelt

Skyting med støtte er et konkurransetilbud for veteranskyttere som omfatter tre ulike øvelser, 10m lufrifle, 15m rifle og 50m rifle. Konkurranser i skyting med støtte følger ISSFs Generelle tekniske regler (GTR), ISSFs rifleregler og NSF's Fellesreglement med de tilpasninger og hjelpemidler som er beskrevet i dette regelverket.

### 7.26.2. Godkjente baner

Skyting med støtte kan utføres på enhver godkjent skytebane på 10, 15 eller 50 meter. Nasjonale stevner kan skytes på simulert avstand (på baner med elektroniske skiver), men ikke mesterskap.

### 7.26.3. Klasseinndeling

| Aldersklasse | Skytestilling    | Teknisk Utstyr   |
|--------------|------------------|------------------|
| V45          | Stående          | Skytestøtte      |
| V55          | Stående          | Skytestøtte      |
| V65          | Stående          | Skytestøtte      |
| V73          | Stående/sittende | Skytestøtte/stol |

### 7.26.4. Skivetyper

|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 10m lufrifle | GTR 6.3.4.3                    |
| 15m rifle    | NSF Nasjonale rifleregler 7.23 |
| 50m rifle    | GTR 6.3.4.2                    |

### 7.26.5. Konkurransprogram

Det gis 15 minutter til forberedelse og prøveskudd. Det kan skytes ubegrenset antall prøveskudd i dette tidsrommet.

Konkurransen starter umiddelbart etter forberedelse- og prøveskuddsperioden. Deltagerne skyter 30 skudd med 40 minutter skytetid for elektroniske skiver og 50 minutter for papirskiver.

### 7.26.6. Lagkonkurranser

Lag skal bestå av 3 utøvere som skyter samme øvelse. Resultatene i den individuelle konkurransen legges sammen for de tre deltagerne.

### 7.26.7. Dømming

Skivedømming gjøres ihht. GTR 6.14. Som skuddverdier brukes desimaltall.

### 7.26.8. Rangering

Ved rangering i individuell konkurranse GTR 6.15

Ved rangering i lagkonkurranse GTR 6.15.5

### 7.26.9. Våpen

#### 7.26.9.1. Våpenspesifikasjoner

10 m lufrifle: Se ISSFs rifleregler 7.4.4 og tabell i 7.10

15m rifle: Se NSF's nasjonale rifleregler 7.23

50m rifle: Se ISSFs rifleregler 7.4.5 og tabell i 7.10. Kun rifle kaliber .22 LR er tillatt.

#### 7.26.9.2. Rifleskjeffe

Støtteplate kan ikke være lenger enn originalskjeffe (fremre del), bredde

maksimalt 60 mm. Støtteplate kan ikke være spesialtilpasset eller ha spor som gir stabilitet mot støtten. Støtteplate skal ha glatt overflate.

**7.26.9.3. Kolbekappekrok**

Kolbekappekrok skal være ihht. ISSFs rifleregler 7.4.5.1.

**7.26.9.4. Sikter**

Sikter skal være ihht. ISSFs rifleregler 7.4.1.6 og Nasjonale rifleregler. Kikkert montert på riflen er ikke tillatt.

**7.26.10. Støtte**

Støtten skal lages i treverk, av rundstokk med maksimal diameter 50 mm eller halvrundt materiale med maksimal radius 25 mm. Lengden skal være minimum 100 mm.

Overflaten på støtten skal være glatt. Det er ikke tillatt på noen måte å endre overflate på støtten.

Støtten festes på stativ som plasseres på gulv eller skytebord.

Skytter kan bruke egen støtte og stativ hvis arrangør ikke har slike tilgjengelig. Om det brukes egen støtte, skal arrangøren kontrollere at utformingen er i tråd med dette regelverket.

**7.26.11. Klær**

Klær, sko og annet personlig utstyr ihht. Nasjonale rifleregler. For sittende skyting er det ikke tillatt å sitte på noen del av jakken. Jakke kan henge fritt utenfor stolen.

**7.26.12. Skytetilbehør**

Våpenkoffert, bokser og vesker skal ikke plasseres på skytebenk/-bord. De må være av en slik utforming og størrelse at de ikke forstyrrer naboskytter eller kan fungere som vindbeskytter (utendørsbane).

**7.26.13. Lading**

Våpen kan kun lades når munningen peker mot skivene. Hvis det brukes luftvåpen med sideoppspenning, må sikker ladeteknikk demonstreres. Skytter som bryter sikkerhetsbestemmelsene, skal diskvalifiseres.

**7.26.14. Skytestilling stående/sittende**

a) Rifle kan kun holdes med to hender, skulder, hake og den delen av brystet nærmest høyre (venstre) skulder.

b) Riflen kan kun hvile på støtten og skal kunne gli uhindret i lengderetningen.

c) Støtten skal ikke være i kontakt med noen del av kroppen til skytteren.

d) Å bruke annen form for støtte og/eller å lene seg mot skytebenk/bord er ikke tillatt.

e) Hånden som ikke brukes til avtrekk må holde riflen i framdelen (ovenfra eller nedenfra)

f) Det skal være synlig klaring mellom hånd og skytestøtte.

g) Skytterens hånd/arm kan ikke gå rundt skytestøtten i retning av munningen

h) Rifle kan ikke ha støtte eller kontakt med jakke eller bryst utenom området høyre skulder/høyre bryst (ev. venstre skulder/venstre bryst).

**7.26.15. Sittende med støtte**

Skyttere i V73 kan skyte stående, eller sittende på en krakk/stol. Bruk av bord/benk eller stolben for ekstra støtte for bena, er ikke tillatt. Stol med rygg kan brukes for hvile, men det skal være lett synlig klaring til ryggstøtte under skyting.

**7.26.16. Skyttere med funksjonshemming**

Skyttere med funksjonshemming kan delta i aldersklassen de tilhører og kan bruke det utstyret som er godkjent i deres funksjonsklasse.