



Regler og retningslinjer 2026-2027

Lapua Ungdomscup

Pistol



LAPUA



Lapua ungdomscup er en cup som skytes på klubbens hjemmebane, mens resultatene registreres på nett slik at skyttere fra hele landet kan følge med på hvordan de ligger an. Dette er en morsom cup som er enkel å arrangere!

Målsetting

Målet med Ungdomscupen er å gi ungdommer over hele landet et konkurranse tilbud i klubb. Ikke alle klubber har et like stort konkurranse tilbud lokalt og dette gir dem en mulighet til å trene på konkurranseprogrammene. Dessuten kan det bidra til en trygg start for de som skal konkurrere for første gang.

Hvem er cupen for?

Skyttere fra 11 til 21 år*.

**Det foreligger et forslag til regelendring for 2026, der alderen for junior økes til 21. år.*

NAIS: U12, U14, U16, Klasse A (junior)

10m: U12, U14, U16, junior, SH Åpen og SH1

Klasse Åpen Rekrutt (ÅR) er ikke en del av Lapua Ungdomscup. Cupens hensikt er at skyttere fra hele landet skal få konkurrere med hverandre, mens barn som er 10 år og yngre skal ikke rangeres etter resultat, ref Barneidrettsbestemmelsene. Vi anbefaler at skyttere i denne klassen får delta når klubben gjennomfører sin cuprunde, men at det fokuseres på mestring og deltagelse, og det skal ikke registreres noen resultater.

Deltagelse i cupen krever ikke medlemskap i NSF.

Hvordan gjennomføres Lapua Ungdomscup?

1. Cupen består av 5 runder, hvor de 3 beste rundene vil telle på resultatlistene.
 - a. Det vil bli tilbudt en 6. runde til deltakerne som kun har skutt 2 runder og mangler runde nr. 3 for å kunne bli rangert. Runden vil bli avholdt uken etter runde 5
2. Alle klubber i hele landet skyter rundene samme uke. Skytingen kan foregå på trening eller stevner, men alle fra samme klubb må velge samme stevne/trening som skyting om cupresultat.
3. Samme uke som cuprunden er skutt, må den i klubben som er ansvarlig for cupen føre resultatene på et online regneark som du finner [her](#).
 - a. Søndag klokken 24:00 samme uke vil være siste frist for å føre inn resultatet
 - b. Link med tilgang til redigering sendes til kontaktpersonene for cupen ved påmelding.
4. Etter 6 runder er vinnerne kåret, og klubbene vil bli tilsendt skytternes premier.

Klasser og program

Alle skytterne skal konkurrere i klassen de går opp i, i 2027. Det vil si at en skytter som er siste året i klasse U14 i 2025 skal delta i U16 gjennom hele cupen.

Skytetiden inkluderer ikke forberedelsestid og prøveskudd (15 min)

Øvelse	Klasse	Stilling	Antall skudd	Skytetid
10m Luftpistol	SH Åpen*	Fritt	40	50 min
10m Luftpistol	SH-1*	Sittende/stående	40	50 min
10m Luftpistol	U12	Sittende med støtte Stående med støtte 2-hånds	40	50 min
10m Luftpistol	U14	Stående med/uten støtte 1-hånds	40	50 min
10m Luftpistol	U16	Stående	40	50 min
10m Luftpistol	Junior	Stående	60	75 min
NAIS Fin (8F)	U12	Sittende med støtte Stående med støtte 2-hånds	30	Se program
NAIS Fin (8F)	U14	Stående med/uten støtte 1- hånds	30	Se program
NAIS Fin (8F)	U16	Stående	30	Se program
NAIS Fin (8F)	A	Stående	30	Se program

* Tilrettelagt for paraskyttere. Paraskyttere i alderen 11-14 år skyter i de ordinære klassene (U12 og U14) etter samme regler som øvrige skyttere. Paraskyttere i alderen 15-21 år skyter i egen SH-klasse, stående eller sittende i stol/rullestol.

Rundene*

1	Uke 45 (2. november – 8. november)
2	Uke 48 (23. november – 29. november)
3	Uke 3 (18-24. januar)
4	Uke 7 (15.-21. februar)
5	Uke 11 (15.-21. mars)
6	Uke 12 (22.-28. mars) – Reserveuke**

*Alle resultater må inn samme uke som runden er skutt

**Reserveuken er kun for deltagere som har skutt 2 runder og mangler runde nr. 3 for å bli rangert.

Resultatregistrering

Alle resultatene skal registreres i Google Regneark Resultatskjema som du finner [her](#).

Det er veldig viktig at resultatene blir registrert samme uke som cuprunden er gjennomført.

Det er kun kontaktpersonen for cupen som vil få tilgang til å redigere dokumentet. Vi anbefaler at disse personene har en Google-konto.

Alle vil ha tilgang til å se resultatene.

Premiering

Deltagerpremie til alle som har deltatt i minst én runde.

Klassemedaljer i gull, sølv og bronse. Klassemedaljørene på 10m vil motta luftkuler, og klassemedaljører i kal .22-øvelsene vil motta ammunisjon fra Lapua.

Uttrekkspremie til 2 klubber (rifles og pistol samlet). Pizzakveld til inntil 5000,-

Påmelding og deltakeravgift

Klubbene med skyttere som ønsker å delta i cupen ut dette direkte i [excel-skjema](#).

Deltakerne trenger ikke være medlem i klubben for å delta i Lapua Ungdomscup.

Vi ønsker at flest mulig legger inn påmelding til 2. november, men det er mulig å etteranmelde skyttere til og med 4. runde (da kan de skyte runde 4, 5 og den 6. ekstrarunden)

Antall deltakere	Kr
1-5	500 ,-
6-10	1000 ,-
11 -15	1500 ,-
16+	2000 ,-

Deltakeravgiften faktureres i etterkant av arrangementet.

Spørsmål angående cupen?

Kontakt cupadministrator Martin Voss

E-post: martin.voss@skyting.no