Flest tiere på 6 minutt



Tema: Stillingstrening

Tid: 10 minutter

Hensikt:

Flest tiere på 6 minutt er en fin øvelse for å finne igjen rett skytestilling. Å finne tilbake til rett skytestilling er viktig i konkurransesituasjoner og på trening der man tar pauser underveis i serien.

Øvelsen:

Øvelsen starter med 4 minutter til klargjøring og prøveskudd. Her skal skytterne finne nullpunkt og skyte seg inn i blinken. Deretter får skytterne 6 minutter til å skyte flest mulig skudd innenfor en angitt skuddverdi. Dette kan være skudd angitt på skytterens nivå. Som for eksempel:

- 8,0
- 9,5
- 10,0
- Innertier (10,2+)

Med utgangspunkt innenfor tier:

Skytterne får 6 minutter til å skyte flest tiere. Det kan gjøres om til en konkurranse ved å se hvilken skytter som har flest skudd innenfor angitt skuddverdi etter 6 minutter.

En annen vri er å si at skytteren skal gå ut av stilling for hvert 3. Skudd. Det betyr at skytteren legger fra seg våpenet, går bak standplass, deretter tilbake på standplass, og inntar skytestilling. Skytteren skyter da tre nye skuddd og gjentar prosessen. Her får skytteren muligheten til å prøve seg fram under ”stress”. Skal det skytes mange skudd i bevegelse eller bør en bruke tid på å roe seg ned? Kvalitet eller kvantiet? Begge deler? Taktikk blir en stor del av denne vrien. Lykke til!

SKYT MED OSS