Moroskyting



Tema: Gøy

Tid: 15 minutter

Hensikt:

Denne øvelsen er en fin øvelse man kan ha på slutten av en mental hard skyteøkt. Økten har spredd mye latter på flere baner – lattergaranti.
Denne øvelsen kan hjelpe med å bevisstgjøre hva som skal til for å skyte de ulike skuddverdiene og utfordre hver enkelt skytters komfortsone.

Øvelsen:

I øvelsen velger man en tilfeldig skuddverdi, dette kan være alt fra 0,0 til 10,9. Det er om å gjøre å komme nærmest skuddverdien som blir gitt. Det skytes et enkeltskudd. Den som kommer nærmest skuddverdien får et poeng.
Her kan man for eksempel ha førstemann til 10 poeng.

Videre er det også mulig å fortsette med enkeltskudd til en av skytterne treffer den aktuelle skuddverdien. Denne skytteren får da tildelt poenget.