Utslagskonkurranse



Tema: Konkurransetrening

Tid: 30 minutter

Program:

Denne øvelsen utfordrer skytteren til å mestre nerver i konkurransesammenheng. Etter en god økt på banen er dette en fin øvelse å avslutte treningen med. Utslagskonkurranse er en shoot-off konkurranse – sistemann stående vinner konkurranse. Treff eller forsvinn.

Skytterne inntar standplass. Fordel skytterne ut på standplass ut ifra «innledende skyting». Skytteren med færrest treff fra tidligere får starte i utslagskonkurransen.
Alle skytterne skyter et skudd hver på standplass etter rangering. Dersom skytteren skyter treff er skytteren videre i konkurransen, om det skytes bom er skytteren ute. De skytterne som har skutt treff går videre til neste standplass og gjør det samme. Slik fortsetter det til en skytter står igjen alene og vinner!

Tilrettelegging

Dersom gruppen består av nybegynnere og rutinerte utøvere, kan nybegynnere få to sjanser. Det vil si at om skytteren skyter bom på første kan de få en due til.

Ønske om lenger konkurranse?

Dersom man ønsker en lenger konkurranse kan det legges inn flere versjoner. En vri vi foreslår er gult og rødt kort. Her får skytteren et ekstra liv. Vrien går som følger:
Dersom skytteren bommer får skytteren gult kort. Ved bom nr. 2 tildeles det rødt kort – og skytteren er ute av konkurransen!